

POBIERANIE KAŁU

Badanie kału: parazytologiczne, na obecność krwi utajonej, Rota – Adeno wirusów, na obecność lampli

- Przed planowanym badaniem kału należy zaopatrzyć się w jednorazowy plastikowy pojemnik z zakrętką i szpatułką (dostępny w aptece);
- Przed oddaniem kału należy całkowicie opróżnić pęcherz moczowy;
- Świeży kał **pobiera się z kilku miejsc** (z 2 – 3 miejsc) za pomocą szpatułki do pojemnika, w ilości odpowiadającej wielkości orzecha włoskiego (przy płynnym stolcu 1 – 2 ml);
- Należy **uniknąć zanieczyszczenia kału** wodą z toalety, moczem oraz środkami chemicznymi używanymi do dezynfekcji toalet;
- Kał na **badanie parazytologiczne** pobiera się 3 – krotnie w odstępach 3 – 5 dniowych. Zaleca się pobieranie przed leczeniem i nie wcześniej niż 2 tygodnie po zakończeniu kuracji antybiotykowej;
- **Alkohol, aspiryna lub inne leki przyjmowane w nadmiarze** mogą być przyczyną podrażnienia przewodu pokarmowego i utajonych krwawień. Dlatego należy zaprzestać ich przyjmowania na 48 godzin przed wykonaniem badania.
- Pobranie kału na krew utajoną nie wymusza zastosowania diety.
- Kału **nie należy pobierać** w czasie menstruacji oraz jeżeli pacjent ma krwawienie z hemoroidów lub ma obecną krew w moczu.
- Do defekacji nie należy używać czopków.
- Pobierając samodzielnie próbkę zwrócić uwagę czy w stolcu nie są widoczne dojrzałe postacie pasożytów (np. glisty ludzkiej, owsików, człony tasiemca), wówczas należy je umieścić w osobnym pojemniku i również dostarczyć do laboratorium.
- Wykrywanie Rota – Adeno wirusów w kale jest bardziej prawdopodobne jeżeli są pobierane tak szybko jak jest to możliwe od pojawienia się objawów (np. biegunka), próbkę należy zawsze pobierać z różnych miejsc, aby ilość pobranego patogenu (antygeny) była wystarczająca.
- Pojemnik szczelnie zamknąć, podpisać nazwiskiem, imieniem.
- Próbkę dostarczyć do laboratorium w jak najkrótszym czasie.