

HDL, LDL

Stężenie cholesterolu

Na stężenie cholesterolu, cholesterolu HDL i LDL, trójglicerydów w dużym stopniu wpływa dieta.

Zalecane jest, aby w okresie 1 – 2 tygodni poprzedzających badanie stosować normalną – zrównoważoną dietę i nie stosować głodówek.

W dniu badania być na czczo. Na 2 – 3 dni przed badaniem należy wstrzymać się od spożycia alkoholu. Przed pobraniem krwi do badania NIE zażywać leków obniżających stężenie cholesterolu, cholesterolu HDL, trójglicerydów we krwi.