

OGTT

Doustny test tolerancji glukozy 2, 3 punktowy po obciążeniu 75 g glukozą

Wykonywany w celu ustalenia rozpoznania cukrzycy przy niejednoznacznych wynikach lub diagnostyki cukrzycy u kobiet w ciąży (3 punktowy).

Przed badaniem należy kupić w aptece 75g glukozy w proszku i przynieść ze sobą do laboratorium:

- test jest wykonywany w godzinach porannych 7⁰⁰ – 10⁰⁰;
- na czczo: co najmniej 10 godzin od momentu ostatniego posiłku;
- przez 3 dni przed testem nie należy specjalnie ograniczać spożycia węglowodanów;
- przygotowany w laboratorium roztwór glukozy należy wypić w ciągu 5 min;
- krew do badania pobiera się:
 - ❖ na czczo;
 - ❖ po 1 godz. (60 minutach po wypiciu roztworu glukozy);
 - ❖ po 2 godz. (120 minutach po wypiciu roztworu glukozy);
- w trakcie całego badania pacjent powinien odpoczywać, siedzieć, nie powinien przyjmować pożywienia, płynów, palić tytoniu, nie wykonywać ćwiczeń fizycznych.