

Uwaga:

Laboratorium nie przyjmuje do badań moczu pobranego do innych pojemników (słoiki, butelki itp.)

Przed planowanym badaniem moczu Pacjent musi zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik z zakrętką o pojemności ok. 100 – 120 ml lub jednorazowy woreczek dla dzieci/niemowląt – dostępny w aptece.

POBIERANIE MOCZU

Badanie ogólne

- Zaleca się zachowanie abstynencji płciowej co najmniej dzień przed planowanym pobraniem moczu.
- Zaleca się ograniczenie znacznych wysiłków fizycznych lub długotrwałych marszów.
- Nie zaleca się pobierania moczu do badań laboratoryjnych w trakcie oraz 2 – 3 dni przed i po menstruacji.

Oddanie moczu musi być poprzedzone dokładnym umyciem narządów płciowych sąsiadujących z ujściem cewki moczowej. Należy używać do tego celu wodę, nie używać środków odkażających. Nie wycierać się ręcznikiem, ani papierem toaletowym.

Mocz rutynowo pobiera się ze środkowego strumienia.

Pobranie strumienia środkowego: Pierwszą partię moczu oddać do toalety, a następnie około 50 ml do pojemnika na badanie (środkowy strumień). Zakończyć oddawanie moczu do toalety. Pojemnik szczelnie zamknąć dołączoną do niego zakrętką i czytelnie opisać imieniem i nazwiskiem.

Badanie można wykonać również z:

- Przypadkowej „przygodnej” próbki moczu – oddanej w dowolnej porze dnia w dowolnej objętości, ze środkowego strumienia, stosowanej do badań ze wskazań doraźnych; obarczonej największą liczbą wyników fałszywie ujemnych;
- Drugiej porannej próbki moczu – oddanej 2 – 4 godziny po pierwszej, próbka ta jest dogodna do badań ambulatoryjnych, należy jednak uwzględnić fakt, że skład tej próbki zależy od przyjętych posiłków i płynów, oraz aktywności fizycznej;
- Próbkę dostarczyć do laboratorium w jak najkrótszym czasie.

W tych przypadkach interpretacja wyników powinna uwzględniać godzinę pobrania oraz przypadkowy sposób przygotowania pacjenta do badań.