

# Pobranie krwi u dziecka

Pobranie najlepiej wykonywać w godzinach porannych przed przyjęciem posiłków i płynów (szczególnie słodkich) na czczo. Warto jednak zawsze zapytać lekarza, czy badania, które zlecił wymagają bezwzględnego bycia **na czczo**.

Potrzebę wykonania badania najlepiej **konsultować z lekarzem**, aby uniknąć ewentualnych problemów związanych z prawidłową interpretacją uzyskanych wyników. Ważne, aby w miarę możliwości dziecko nie jadło na 10 godzin przed planowanym pobraniem materiału do badań laboratoryjnych. W przypadku niemowląt i małych dzieci dopuszczalne jest podanie lekkiego śniadania, nie wpływa ono istotnie na większość podstawowych badań laboratoryjnych. Wyjątek stanowi badanie poziomu glukozy, lipidów, żelaza. W każdym przypadku dziecko powinno otrzymać przed badaniem (odpowiednio do wieku) około 200 ml **niesłodzonego płynu** - najlepiej wody niegazowanej. Pamiętajmy, że jeśli człowiek nie pije przez kilkanaście godzin jego krew się zagęszcza, a parametry mogą się zmienić, jest osłabiony i jeżeli ma skłonność do zasłabnięć, to może podczas pobierania krwi zemdleć.

**Procedury medyczne mogą wywoływać lęk u dziecka.** Niepokój i rozdrażnienie może utrudnić prawidłowe pobranie oraz wywołać u dziecka uraz. Przygotowując dziecko do pobrania krwi warto już wcześniej bawić się z dzieckiem w zabawy symulujące pobieranie krwi, by oswoić dziecko z taką sytuacją. Wytlumaczyć dziecku, dlaczego trzeba wykonać badanie. Ważne, aby poinformować wcześniej dziecko o poszczególnych etapach zabiegu, określając jak będzie przebiegało pobranie. Nie należy natomiast wmawiać, że zabieg będzie zupełnie bezbolesny, ponieważ jeśli w jego trakcie dziecko odczuje ból, poczuje się oszukane. Po takim doświadczeniu nie uwierzy w kolejne nasze wyjaśnienia czy zapewnienia.

Aby ograniczyć lęk dziecka, dobrze powiedzieć, że będzie to tylko bardzo krótkie i małe ukłucie i że mama/tata będą z nim przez cały czas. Można zabrać ze sobą ulubioną zabawkę. Ważne jest przygotowanie dziecka do współpracy z pracownikami punktu pobrań. Warto powiedzieć dziecku, że należy słuchać Pań pobierających krew. Dzieci poniżej 2. roku życia wymagają przede wszystkim wsparcia psychicznego, przytulania i uspokajania w trakcie wykonania pobrania. Już sama obecność, a zwłaszcza **bliskość rodzica**, działa na dziecko uspokajająco. Maluch jest doskonałym obserwatorem, dlatego powinniśmy sami dać dobry przykład i nie okazywać zdenerwowania - taki zabieg jest dla niego wystarczająco stresujący. Proszę zabrać ze sobą coś do popicia i zjedzenia dla dziecka. Uspokoi się szybciej po badaniu, jeśli coś będzie mogło przekąsić. Niemowlakowi najlepiej zaproponować pierś.

Krew do badania pobiera się zwykle z **żyły w zgięciu łokcia, czasem z żyły na przedniej powierzchni dłoni, ale także z głowy lub palca**. Ze względu na budowę anatomiczną w miejscu wkłucia może pojawić się wybroczyna lub zasinienie. Tego rodzaju powikłania nie są patologią, nie wynikają także z niekompetencji zespołu. Aby im przeciwdziałać, należy uciskać miejsce ukłucia przez ok. 5 minut (nie zginać ręki), by nie pojawił się krwiak. Pomaga również trzymanie ręki w górze.

Można skorzystać też z dostępnych **bajek terapeutycznych**, które pomogą oswoić i pokonać strach przed leczeniem, zabiegami oraz igłą. Przykładowa bajka „Igiełka Tusia” autorstwa Mirosławy Lis w interpretacji Marii Seweryn dostępna jest na stronie [www.youtube.com \(https://youtu.be/jpNoQIGS1xE\)](https://youtu.be/jpNoQIGS1xE).