

INSTRUKCJE DLA PACJENTÓW

Przygotowanie się do pobrania wymazów z gardła i nosa

Wymaz z gardła należy pobrać:

1. przed zastosowaniem antybiotykoterapii lub minimum 3 dni po zakończonym leczeniu;
2. przed pobraniem nie stosować żadnych środków działających miejscowo (aerozole i tabletki do ssania);
3. na czczo, przed wykonaniem toalety jamy ustnej (przepłukać ją tylko przegotowaną wodą);
4. ze zmian chorobowych na migdałkach (angina)
5. w przypadku pobierania wymazów przez uprawniony personel medyczny poza Pracownią Bakteriologiczną należy użyć jałowej wymazówki zwilżonej jałową solą fizjologiczną.

Wymaz z nosa:

1. przed pobraniem wymazu z nosa nie stosować kropli z antybiotykiem i środkami przeciwzapalnymi;
2. materiał na nosicielstwo gronkowca złocistego pobierać z obu przedsionków nosa;

Dostarczanie materiałów do Pracowni Bakteriologicznej:

Jak najszybciej po pobraniu (do 2 godz.), a jeśli jest to niemożliwe użyć zestawu transportowego z podłożem w próbówce, przechowywać w temp. pokojowej jednak nie dłużej niż 48 godz.

Pobieranie plwociny na posiew

Zasady ogólne:

1. Plwocinę należy pobierać przed podaniem antybiotyku lub minimum 3 dni po zakończonym leczeniu.
2. Plwocinę pobierać na czczo, najwyższą wartość diagnostyczną ma druga porcja odkrztuszonej plwociny
3. W przypadku trudności z odkrztuszaniem można wcześniej wykonać inhalację z roztworu soli, zastosować oklepywanie.

Uwaga!

Należy zwrócić uwagę, aby była to odkrztuszona wydzielina oskrzelowa a nie ślina.

Pobieranie materiału:

1. Pacjencie: umyj zęby, przepłucz jamę ustną przegotowaną wodą.
2. Pobierz głęboko odkrztuszoną plwocinę (najlepiej drugą porcję) o objętości min. 2 ml. do jałowego pojemnika z szerokim otworem (kupionego w aptece)

Dostarczanie materiałów do Pracowni Bakteriologicznej:

Bezpośrednio po pobraniu dostarczyć plwocinę do Pracowni Bakteriologicznej, jeśli jest to niemożliwe przechowywać w lodówce do 24 godz.

Pobranie moczu na posiew

Mocz należy pobrać:

1. Przed zastosowaniem antybiotykoterapii;
2. Rano lub co najmniej 4 godziny od ostatniego oddania moczu;
3. Po dokładnym umyciu okolic cewki moczowej wodą z mydłem (spłukać pod bieżącą wodą, nie wycierać lub osuszyć jednorazowym ręcznikiem);
4. Ze środkowej partii moczu, początkową oddając do muszli (zawiera drobnoustroje kolonizujące ujście cewki moczowej, które uniemożliwiają prawidłową interpretację badania);
5. Zawsze do jałowego specjalnego pojemnika (kupionego w aptece);

W przypadku noworodków i niemowląt pobrać mocz do jałowego woreczka. Woreczek należy podkleić po umyciu i osuszeniu jednorazowym ręcznikiem okolicy cewki moczowej dziecka. Natychmiast po oddaniu moczu woreczek odkleić. Aby mocz nie wylał się, woreczek można wstawić do sztywnego pojemnika. Nie przelewać moczu z woreczka do innych pojemników ze względu na ryzyko zanieczyszczenia próbki moczu.

Dostarczanie materiałów do Pracowni Bakteriologicznej:

Mocz dostarczyć do Pracowni Bakteriologicznej zaraz po pobraniu, a jeśli jest to niemożliwe przechowywać w lodówce, jednak nie dłużej niż 2-4 godziny.

Pobranie kału na posiew

1. W warunkach domowych pobrać kał do dokładnie umytego i wygotowanego naczynia (nocnik) lub na jednorazowy talerz, nie pobierać z muszli klozetowej!
2. Ze świeżo oddanego kału pobrać grudkę wielkości orzecha laskowego do jałowego pojemnika
3. W przypadku biegunki pobrać około 3 ml kału płynnego z ropą, krwią lub śluzem (jeśli są obecne w kale).
4. Materiał nie powinien być zanieczyszczony moczem.

Dostarczanie materiału do Pracowni Bakteriologicznej:

Jak najszybciej po pobraniu (do 2 godzin), jeżeli jest to niemożliwe, kał umieścić w podłożu transportowym (pobranym wcześniej z Pracowni Bakteriologicznej) do czasu transportu należy przechowywać w temp. pokojowej do 48 godz.

Przygotowanie się pacjenta do pobrania materiału (zeskrobiny ze skóry, paznokci, włosy) w grzybiczych zakażeniach powierzchniowych

Przed badaniem należy:

1. Nie obcinać paznokci
2. Nie stosować co najmniej 6 tyg. przed badaniem doustnych leków przeciwgrzybiczych.
3. Nie stosować przez co najmniej 3-4 tygodnie przed badaniem miejscowych środków przeciwgrzybiczych na skórę i paznokcie (maści, lakiery, preparaty Scholla)
4. Co najmniej 5 dni przed badaniem nie malować paznokci, nie używać zmywacza.
5. Do higieny stóp na 3-4 dni przed badaniem używać tylko wody i mydła, nie stosować kremów.
6. W przypadku paznokci rąk oprócz wyżej wymienionych, na 5 dni przed badaniem należy używać gumowych rękawiczek do wszystkich prac.
7. W przypadku włosów należy myć włosy szamponem bez substancji przeciwłupieżowych.
8. W przypadku skóry, na 3-4 dni przed badaniem do higieny używać wody z mydłem, nie używać kremów, olejków, maści.

Przygotowanie się pacjenta do pobrania materiału (rzęsy, brwi, zeskróbiny ze skóry) w kierunku Nużeńca

Przygotowanie do badania w kierunku nużycy:

1. Podstawowym materiałem do badania na obecności nużeńca są rzęsy.
2. W dniu poprzedzającym badanie należy usunąć z powiek kosmetyki kolorowe (kredki, eyelinery, cienie do powiek, tusz do rzęs) oraz sztuczne rzęsy.
3. W dniu badania nie należy przemywać oczu oraz stosować żadnych kosmetyków na powieki i rzęsy!
4. W przypadku zmian zapalnych na twarzy największa szansa wykrycia nużeńca jest w przypadku zmian nasilonych i nieleczonych.

Co najmniej na tydzień przed badaniem należy zaprzestać stosowania jakichkolwiek leków zewnętrznych oraz kosmetyków na zmiany chorobowe. Dopuszczalne jest przemywanie twarzy letnią wodą, ewentualnie z niewielką ilością mydła.