

JADŁOSPIS OD 21.11.2023 DO 30.11.2023

DATA/ RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
21.11 Wtorek Dieta podstawowa KOD: 1	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Brokuł gotowany200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Ogórek160g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2177.74kcal B:102.42g T:80.7g Kw.tł.nas.: 18.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30.23g Sól:6.21g	E:2221.12kcal B:103.15g T:89.7g Kw.tł.nas.: 17.78g W:298.9g W tym cukry: 43.8g Bł:28.45g Sól:6.91g
21.11 Wtorek Dieta łatwostrawna KOD: 2	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki 80g Jabłko bez skórki150g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2077.8kcal B:102.42g T:75.7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27.13g Sól:6.21g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
21.11 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g (JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony 180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki 80g Jabłko bez skórki150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2077.8kcal B:102.42g T:75.7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27.13g Sól:6.21g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g

<p>21.11 Wtorek</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</p> <p>KOD:4</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g (JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15(MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki 80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2077.8kcal B:102.42g T:.75.7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27.13g Sól:6.21g</p>	<p>E:2221.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>
<p>21.11 Wtorek</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g (JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki 80g Jabłko bez skórki150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2077.8kcal B:102.42g T:.75.7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27.13g Sól:6.21g</p>	<p>E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>
<p>21.11 Wtorek</p> <p>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</p> <p>KOD: 6</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Chleb graham80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor 80g Sałata80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym200g(MLE) Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Ogórek 160g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g(GLU PSZ) Masło 10g(MLE) Kurczak w galarecie 30g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Sałatka z ryżem brązowym pomidorami i cebulką, skropiona oliwą120g Herbata 250ml (b/c)</p>
<p><i>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</i></p>	<p>E:2267.74kcal B:104.42g T:81.7g Kw.tł.nas.:</p>				

	18.73g W:299.25g W tym cukry: 48.18g Bł:29.23g Sól:6.21g				
21.11 Wtorek Dieta biegunkowa KOD :2/ wyszczególnione	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym,duszony180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Ogórek bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2177.74kcal B:102.42g T: 78,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,23g Sól:6.21g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
21.11 Wtorek Dieta dla kobiet w ciąży KOD :C1	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Brokuł gotowany200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Ogórek160g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Kurczak w galarecie 30g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułeczka maślana 60g(GLU PSZ,MLE) Kisiel owocowy 250ml Herbata 250ml
<i>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</i>	E:2255.98kcal B:104.67g T: 80,1g Kw.tł.nas.: 19.33g W:301.15g W tym cukry:				

	48.10g Bł:31,51g Sól:6.16g				
21.11 Wtorek	Ryż na mleku300ml (postać płynna)(MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml(postać płynna) (GLU PSZ,SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, kalafiora na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g(MLE) Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:18676.99kcal B:80.9g T:66.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:249.89g W tym cukry: 41.45g Bł:25.49g Sól:5.22g	E:1995.17kcal B:99.15g T:61.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:266.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.02g Sól:6.17g
Dieta płynna					
KOD: 13					
21.11 Wtorek	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml,(SEL,MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(MLE) Brokuł gotowany200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	E:2077.74kcal B:99.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:288.20g W tym cukry: 46.18g Bł:31,23g Sól:6.54g	E:2128.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
Dieta bezglutenowa					
KOD: 11/GL					
22.11 Środa	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z wędlin50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem(GLU PSZ,MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:78.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:293.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
Dieta podstawowa					
KOD : 1					
22.11 Środa	Manna mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata80g	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g	E:2076.6kcal B:109.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.:
Dieta łatwostrawna					
KOD : 2					

	Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Warzywa gotowane (marchew, cukinia bez skórki))200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
22.11 Środa	Manna mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Warzywa gotowane (marchew, cukinia bez skórki))200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2076.65kcal B:109.3g T:62.8g Kw.tf.nas.: 19.4g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tf.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu					
KOD : 3					
22.11 Środa	Manna mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Warzywa gotowane (marchew, cukinia bez skórki))200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2076.65kcal B:109.3g T:62.8g Kw.tf.nas.: 19.4g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tf.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego					
KOD:4					
22.11 Środa	Manna mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Warzywa gotowane (marchew, cukinia bez skórki))200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2076.65kcal B:109.3g T:62.8g Kw.tf.nas.: 19.4g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tf.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu					
KOD : 3					

<p>22.11 Środa</p> <p>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</p> <p>KOD: 6</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) 200g Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem cebulki i oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy</p> <p>Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica z warzywami30g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY</p> <p>Podwieczorek Bułka grahamk65g 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)</p>
<p><i>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</i></p>	<p>E:2156kcal B:112.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 48.98g Bł:29,79g Sól:6.5g</p>				
<p>22.11 Środa</p> <p>Dieta biegunkowa</p> <p>KOD :2/ wyszczególnione</p>	<p>Manna mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Sałata80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:2073.55kcal B:109.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:253.13g W tym cukry: 46.91g Bł:28,79g Sól:6.89g</p>	<p>E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g</p>
<p>22.11 Środa</p> <p>Dieta dla kobiet w ciąży</p> <p>KOD: C1</p>	<p>Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z wędlin50g</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem(GLU PSZ,MLE)</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g</p>	<p>Posiłek Dodatkowy</p> <p>Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY</p> <p>Podwieczorek Bułka grahamka 65g (GLU PSZ,</p>

	Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	Jabłko150g Herbata250ml	GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)
<i>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</i>	E:2256kcal B:112.35g T:82.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:272.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,79g Sól:6.5g				
22.11 Środa Dieta płynna KOD: 13	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami i dodatkiem mięsa drobiowego400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1886.87kcal B:90.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:251.13g W tym cukry: 43.96g Bł:27,89g Sól:6.01g	E:1976.12kcal B:89.9g T:71.76g Kw.tł.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g Sól:6.42g
22.11 Środa Dieta bezglutenowa KOD : 11/GL	Płatki kukurydziane na mleku 300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z wędlin50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2053.22kcal B:106.35g T:80.18g Kw.tł.nas.: 19.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g	E:2111.97kcal B:113.97g T:72.1g Kw.tł.nas.: 21.8g W:278.55g W tym cukry: 50.45g Bł:28,09g Sól:6.12g
23.11 Czwartek Dieta podstawowa KOD: 1	Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Paszтет pieczony50g	Zupa wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Szwajcar smażony90g(GLU PSZ,MLE,JAJ)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami120g Ogórek160g Jabłko150g	E:2202.14kcal B:99.11g T:74.7g Kw.tł.nas.: 18.71g W:288.9g	E:2323.77kcal B:107.21g T:74.85g Kw.tł.nas.: 20.65g W:293.22g

	Ogórek kiszony80g Pomidor80g Herbata250ml	Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	W tym cukry: 46.8g Bł:27,22g Sól:6.31g	W tym cukry: 51.49g Bł:29,09g Sól:7.19g
23.11 Czwartek Dieta łatwostrawna KOD: 2	Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki120g Ogórek bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2002.14kcal B:99.11g T:70.7g Kw.tf.nas.: 18.11g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:27,12g Sól:6.21g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tf.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
23.11 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki120g Ogórek bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2002.14kcal B:99.11g T:70.7g Kw.tf.nas.: 18.11g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:27,12g Sól:6.21g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tf.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
23.11 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego KOD:4	Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki120g Ogórek bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2002.14kcal B:99.11g T:70.7g Kw.tf.nas.: 18.11g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:27,12g Sól:6.21g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tf.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g

<p>23.11 Czwartek</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki120g Ogórek bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2002.14kcal B:99.11g T:70.7g Kw.tł.nas.: 18.11g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:27,12g Sól:6.21g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>
<p>23.11 Czwartek</p> <p>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</p> <p>KOD: 6</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Sałatka z makaronu razowego z warzywami bez skórki120g(GLU PSZ) Ogórek160g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Herbata250ml (b/c)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Wafle ryżowe 20g</p>
<p><i>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</i></p>	<p>E:2232.11kcal B:102.11g T:71.7g Kw.tł.nas.: 18.11g W:268.9g W tym cukry: 44.8g Bł:29,11g Sól:6.21g</p>				
<p>23.11 Czwartek</p> <p>Dieta biegunkowa</p> <p>KOD: 2/wyszczególnione</p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z kurczaka50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g</p>	<p>Suchary pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ryż z marchewką gotowaną 120g Jabłko pieczone bez skórki150g Kisiel 200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2006.11kcal B:89.11g T:70.2g Kw.tł.nas.: 18.11g W:288.9g W tym cukry:</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry:</p>

		Kompot jabłkowy250ml		48.8g Bł:27,0g Sól:6.21g	49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
23.11 Czwartek Dieta dla kobiet w ciąży KOD: C1	Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Paszтет pieczony50g Ogórek kiszony80g Pomidor80g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Szwajcar smażony90g(GLU PSZ,MLE,JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami120g Ogórek160g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułeczka maślana35g (GLU PSZ, MLE) Kisiel 200ml	POSILEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g
<i>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</i>	E:2321.14kcal B:99.11g T:74.7g Kw.tł.nas.: 18.71g W:298.9g W tym cukry: 47.8g Bł:27,22g Sól:6.31g				
23.11 Czwartek Dieta płynna KOD: 13	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego400ml(GLU PSZ,SEL,MLE)(postać płynna)	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:1806.13kcal B:87.11g T:63.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:268.9g W tym cukry: 42.8g Bł:26,22g Sól:6.11g	
23.11 Czwartek Dieta bezglutenowa	Płatki kukurydziane na mleku 300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(SEL,MLE) Schab gotowany90g	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami120g Ogórek160g	E:2042.19kcal B:99.11g T:63.7g Kw.tł.nas.:	E:2013.12kcal B:101.34g T:71.78g Kw.tł.nas.:

KOD: 11/GL	Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Herbata250ml	Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Jabłko150g Herbata250ml	14.71g W:298.9g W tym cukry: 43.8g Bł:27,22g Sól:6.31g	20.09g W:251.89g W tym cukry: 49.02g Bł:28,04g Sól:6.42g
24.11 Piątek Dieta podstawowa KOD : 1	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata80g Rzodkiewka80g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryba smażona90g(GLU PSZ,RYB,JAJ) Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2212kcal B:87g T:70,1g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:28,1g Sól:6,9g	E:2155.11kcal B:87.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:273.86g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.43g
24.11 Piątek Dieta łatwostrawna KOD : 2	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy 250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek bez skórki80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2011kcal B:84g T:76,1g Kw.tł.nas.:21,1g W:285g W tym cukry: 48,7g Bł:27,1g Sól:6,7g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
24.11 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy 250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek bez skórki80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2011kcal B:84g T:76,1g Kw.tł.nas.:21,1g W:285g W tym cukry: 48,7g Bł:27,1g Sól:6,7g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
24.11 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE)	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona	E:2011kcal B:84g T:76,1g Kw.tł.nas.:21,1g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.:

<p>pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</p> <p>KOD:4</p>	<p>Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy 250ml</p>	<p>50g Ogórek bez skórki80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>W:285g W tym cukry: 48,7g Bł:27,1g Sól:6,7g</p>	<p>18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g</p>
<p>24.11 Piątek</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek bez skórki80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:2011kcal B:84g T:76,1g Kw.tł.nas.:21,1g W:285g W tym cukry: 48,7g Bł:27,1g Sól:6,7g</p>	<p>E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g</p>
<p>24.11 Piątek</p> <p>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</p> <p>KOD: 6</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata80g Rzodkiewka80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy50ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 120g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata(b/c)</p>
<p><i>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</i></p>	<p>E:2285kcal B:89g T:72g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:29,9g Sól:6,8g</p>				

<p>24.11 Piątek</p> <p>Dieta biegunkowa</p> <p>KOD : 2/wyszczególnione</p>	<p>Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Kisiel 200ml Herbata250ml</p>	<p>Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z gotowanych warzyw bez skórki50g Ryż gotowany z dodatkiem banana200g Herbata250ml</p>	<p>E:2111kcal B:87g T:76,1g Kw.tł.nas.:21,1g W:295g W tym cukry: 48,7g Bł:27,1g Sól:6,7g</p>	<p>E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:293.12g W tym cukry: 50.11g Bł:28,29g Sól:6.47g</p>
<p>24.11 Piątek</p> <p>Dieta dla kobiet w ciąży</p> <p>KOD : C 1</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata80g Rzodkiewka80g Herbata250ml</p>	<p>Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryba smażona90g(GLU PSZ,RYB,JAJ) Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 120g Herbata250ml</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata250ml</p>
<p><i>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</i></p>	<p>E:2227kcal B:98g T:70.7g Kw.tł.nas.: 19.3g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:30g Sól:6.5g</p>				
<p>24.11 Piątek</p> <p>Dieta płynna</p> <p>KOD : 13</p>	<p>Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne namoczone w mleku zmiksowane z pastą z ciecierzycy300ml(GLU PSZ,MLE) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml</p>	<p>Grycikowa z kaszą kukurydzianą z dodatkiem mięsa drobiowego400ml(GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot wieloowocowy 250ml</p>	<p>Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem300ml (MLE) (postać płynna) Kisiel 200ml Herbata250ml</p>	<p>E:1856.19kcal B:77.91g T:79.7g Kw.tł.nas.: 16.91g W:275.9g W tym cukry:</p>	<p>E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry:</p>

				46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g	40.12g Bł:26,20g Sól:6.19g
24.11 Piątek	Płatki kukurydziane na mleku300ml(MLE)	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(SEL,MLE)	Pieczywo bezglutenowe80g	E:2011kcal B:84g T:76,1g Kw.tł.nas.:21,1g W:285g W tym cukry: 48,7g Bł:27,1g Sól:6,7g	E:2011.98kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:255.12g W tym cukry: 42.99g Bł:27,01g Sól:6.23g
Dieta bezglutenowa	Pieczywo bezglutenowe80g	Pulpet rybny gotowany90g(RYB)	Masło15g (MLE)		
KOD : 11/GL	Pasta z ciecierzycy50g	Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE)	Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g		
	Sałata80g	Marchew gotowana200g	Ogórek80g		
	Rzodkiewka80g	Ziemniaki150g	Pomidor80g		
	Herbata250ml	Kompot wieloowocowy 250ml	Jogurt naturalny120g(MLE)		
			Banan150g		
			Herbata250ml		
25.11 Sobota	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE)	Grochowa z ziemniakami400ml (GLU PSZE ,SEL,MLE)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)	E:2111.23kcal B:92.12g T:70.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
Dieta podstawowa	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g	Pasta z tuńczyka50g (RYB)		
KOD: 1	Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona50g	Kompot jabłkowy250ml	Ogórek kiszony160g		
	Pomidor80g		Jabłko150g		
	Sałata80g		Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)		
	Herbata250ml				
25.11 Sobota	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE)	Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZE ,SEL,MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	E:2111.23kcal B:92.12g T:69.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:271.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,49g Sól:6.25g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
Dieta łatwostrawna	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g	Pasta z tuńczyka50g (RYB)		
KOD: 2	Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona50g	Kompot jabłkowy250ml	Sałata160g		
	Pomidor bez skórki80g		Jabłko bez skórki150g		
	Sałata80g		Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)		
	Herbata250ml				
25.11 Sobota	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE)	Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZE ,SEL,MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	E:2111.23kcal B:92.12g T:69.14g Kw.tł.nas.: 19.09g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g	Pasta z tuńczyka50g (RYB)		
		Kompot jabłkowy250ml	Sałata160g		

KOD : 3	Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobiona50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml		Jabłko bez skórki150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	W:271.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,49g Sól:6.25g	W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
25.11 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego KOD:4	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobiona50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZE ,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka50g (RYB) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2111.23kcal B:92.12g T:69.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:271.12g W tym cukry: 47.11g Bł:27,49g Sól:6.25g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
25.11 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobiona50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZE ,SEL,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka50g (RYB) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2111.23kcal B:92.12g T:69.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:271.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,49g Sól:6.25g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
25.11 Sobota Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych KOD: 6	Makaron razowy na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobiona50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml(b/c)	Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZE ,SEL,MLE) Filet drobiowy, gotowany90g Sos jogurtowo- koperkowy80g(MLE,GLU PSZ) Surówka z buraków z dodatkiem cebulki200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka50g (RYB) Ogórek kiszony160g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Serek wiejski 200g(MLE) Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Herbata250ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Kromka chleba Graham 30g (GLU PSZ) Jajko na miękko (JAJ)

	<p><i>Wartość energetyczna i odżywcza dobowo</i></p> <p>E:2256kcal B:107.35g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:253.13g W tym cukry: 46.98g Bł:29,79g Sól:6.5g</p>				
<p>25.11 Sobota</p> <p>Dieta biegunkowa</p> <p>KOD: 2/wyszczególnione</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZE ,SEL,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Placuszki z musem bananowym 4 sztuki(GLU PSZ,JAJ) Jabłko pieczone bez skórki Herbata250ml</p>	<p>E:2131.3kcal B:92.12g T:75.14g Kw.tł.nas.: 20.09g W:291.12g W tym cukry: 47.11g Bł:27,49g Sól:6.25g</p>	<p>E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g</p>
<p>25.11 Sobota</p> <p>Dieta płynna</p> <p>KOD: 13</p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z przetartą zupą ziemniaczaną300ml(JAJ, GLU PSZ)(postać płynna) Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZE ,SEL,MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Puree z marchewki, kalafiora, brokołu z dodatkiem rosołu300ml (postać płynna) Kisiel200ml Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:1866.90kcal B:87.9g T:60.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:249.89g W tym cukry: 41.45g Bł:27.99g Sól:5.22g</p>	<p>E:1874.19kcal B:73.14g T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g Bł:27.17g Sól:6.23g</p>
<p>25.11 Sobota</p> <p>Dieta dla kobiet w ciąży</p> <p>KOD: C1</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZE ,SEL,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka50g (RYB) Ogórek kiszony160g</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Serek wiejski 200g MLE)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g</p>

	Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobiona50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml		Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Masło 10g(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Herbata250ml	(MLE) Jabłko 150g
<i>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</i>	E:2326kcal B:108.37g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:253.13g W tym cukry: 46.98g Bł:29,79g Sól:6.5g				
25.11 Sobota	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobiona50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Grochowa z ziemniakami400ml (SEL,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka50g (RYB) Ogórek kiszony160g Jabłko150g Herbata250ml	E:2031kcal B:82.12g T:75.14g Kw.tł.nas.: 20.09g W:291.12g W tym cukry: 47.11g Bł:27,49g Sól:6.25g	E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:278.12g W tym cukry: 50.19g Bł:28,17g Sól:6.43g
Dieta bezglutenowa					
KOD: 11/GL					
26.11 Niedziela	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udka pieczone Surówka buraczków z cebulką i dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2143kcal B:105g T:71,6g Kw.tł.nas.:22,1g W:312g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g	E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry: 48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g
Dieta podstawowa					
KOD: 1					
26.11 Niedziela	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE)	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL)	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	E:2041kcal B:105g	E:2101.19kcal B:92.90g

Dieta łatwostrawna KOD: 2	Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Ogórek bez skórki160g Herbata250ml	Udko gotowane Sos jogurtowo-śmietanowy80(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	T:71,6g Kw.tf.nas.:20,1g W:312g W tym cukry:48g Bł:26,8g Sól:7,6g	T:76.18g Kw.tf.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
26.11 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Ogórek bez skórki160g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-śmietanowy80(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2041kcal B:105g T:71,6g Kw.tf.nas.:20,1g W:312g W tym cukry:48g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tf.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
26.11 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego KOD:4	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Ogórek bez skórki160g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ) Udko gotowane Sos jogurtowo-śmietanowy80(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2041kcal B:105g T:71,6g Kw.tf.nas.:20,1g W:312g W tym cukry:48g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tf.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
26.11 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Ogórek bez skórki160g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-śmietanowy80(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2041kcal B:105g T:71,6g Kw.tf.nas.:20,1g W:312g W tym cukry:48g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tf.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
26.11 Niedziela	Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE)	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone	Chleb graham80g (GLU PSZ,)Masło15g (MLE) Baleron z indyka50g	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek

<p>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych KOD: 6</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Surówka buraczków z cebulką i dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml(b/c)</p>	<p>Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Polędwica drobiowa30g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g</p>
<p><i>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</i></p>	<p>E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:288g W tym cukry: 50,2g Bł:30,5g Sól:6,8g</p>				
<p>26.11 Niedziela Dieta biegunkowa KOD: 2/wyszczególnione</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Chudy rosół z makaronem400ml (GLU PSZ SEL) Udko gotowane Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Ryż na gęsto z dodatkiem musu z Banan250g Jabłko pieczone bez skórki Herbata250ml</p>	<p>E:2021kcal B:98g T:71,6g Kw.tł.nas.:20,1g W:322g W tym cukry:49g Bł:26,8g Sól:7,6g</p>	<p>E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>
<p>26.11 Niedziela Dieta dla kobiet w ciąży KOD: C1</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone Surówka buraczków z cebulką i dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło 10g(MLE) Polędwica drobiowa30g Herbata250ml</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g</p>

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2343kcal B:109g T:81,6g Kw.tł.nas.:21,1g W:312g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g				
26.11 Niedziela Dieta płynna KOD: 13	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Rozmoczone w mleku pieczywo pszenne z dodatkiem tuńczyk oraz jajka na miękko300ml(GLU PSZ, RYB, JAJ) (postać płynna) Herbata250ml	Rosół z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ, SEL) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml(MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g	E:1899.19kcal B:78.90g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.12g W:273.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
26.11 Niedziela Dieta bezglutenowa KOD: 11/GL	Płatki kukurydziane na mleku mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Herbata250ml	Rosół z ryżem400ml (SEL) Udko pieczone Surówka buraczków z cebulką i dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g	E:2041kcal B:105g T:71,6g Kw.tł.nas.:20,1g W:301g W tym cukry:48g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
27.11 Poniedziałek Dieta podstawowa KOD:1	Płatki kukurydziane na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Kapuśniak400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki (GLU PSZ, MLE,JAJ) Polewa jogurtowa80g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Ogórek160g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2121.19kcal B:97.90g T:80.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 48.18g Bł:29,17g Sól:6.88g	E:2215.98kcal B:101.67g T:80,1g Kw.tł.nas.: 19.33g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
27.11 Poniedziałek Dieta łatwostrawna	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE)	Ziemniaczana400ml (GLU PSZ, SEL,MLE)	Pieczywo pszenne (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB)	E:2023.5kcal B:87.90g T:80.18g	E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g

KOD:2	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Makaron z białym serem200g/60g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Ogórek bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Kw.tf.nas.: 18.98g W:289.10g W tym cukry: 47.18g Bł:27.07g Sól:6.88g	Kw.tf.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
27.11 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Ziemniaczana400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Makaron z białym serem200g/60g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Ogórek bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2023.5kcal B:87.90g T:80.18g Kw.tf.nas.: 18.98g W:289.10g W tym cukry: 47.18g Bł:27.07g Sól:6.88g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tf.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
27.11 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego KOD:4	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Ziemniaczana400ml (GLU PSZ ,MLE) Makaron z białym serem200g/60g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Ogórek bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2023.5kcal B:87.90g T:80.18g Kw.tf.nas.: 18.98g W:289.10g W tym cukry: 47.18g Bł:27.0g Sól:6.88g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tf.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
27.11 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Ziemniaczana400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Makaron z białym serem200g/60g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Ogórek bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2023.5kcal B:87.90g T:80.18g Kw.tf.nas.: 18.98g W:289.10g W tym cukry: 47.18g Bł:27.07g Sól:6.88g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tf.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
27.11 Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW, MLE)	Ziemniaczana400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE)	Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka

<p>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</p> <p>KOD: 6</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Makaron razowy z białym serem200g/60g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml(b/c)</p>	<p>Ogórek160g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p>Jogurt naturalny120g (MLE) Pomidor 1 sztuk Herbata250ml (b/c)</p>	<p>60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)</p>
<p><i>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</i></p>	<p>E:2129kcal B:106,6g T:57g Kw.tł.nas.:17,2g W:301g W tym cukry: 47g Bł:28,4g Sól:6,9g</p>				
<p>27.11 Poniedziałek</p> <p>Dieta biegunkowa</p> <p>KOD:2/wyszczególnione</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Ziemniaczana400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ, MLE, JAJ) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Ryż z pieczonym jabłkiem150g/80g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2003.5kcal B:87.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:294g W tym cukry: 46.18g Bł:27.0g Sól:6.88g</p>	<p>E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>

<p>27.11 Poniedziałek</p> <p>Dieta dla kobiet w ciąży</p> <p>KOD:C 1</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Kapuśniak400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki (GLU PSZ, MLE,IAJ) Polewa jogurtowa80g(MLE) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Ogórek60g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy</p> <p>Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Pomidor 1 sztuka Herbata250ml</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY</p> <p>Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)</p>
<p><i>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</i></p>	<p>E:2251.19kcal B:99.90g T:80.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 48.18g Bł:29,17g Sól:6.88g</p>				
<p>27.11 Poniedziałek</p> <p>Dieta płynna</p> <p>KOD:13</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Chuda wędlina drobiowa zmiksowana z przecierką jarzynową300ml Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, IAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:1807kcal B:87.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:294g W tym cukry: 46.18g Bł:25.0g Sól:6.88g</p>	<p>E:1879.98kcal B:69.75g T: 74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g W tym cukry: 46.09g Bł:27.87g Sól:6.06g</p>
<p>27.11 Poniedziałek</p> <p>Dieta bezglutenowa</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE)</p>	<p>Ziemniaczana400ml (SEL,MLE) Makaron bezglutenowy z białym serem200g/60g(MLE) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Ogórek160g</p>	<p>E:2023.5kcal B:87.90g T:80.18g Kw.tł.nas.:</p>	<p>E:2019.90kcal B:102.87g T: 80,1g Kw.tł.nas.:</p>

KOD:11/GL	Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml		Jabłko150g Herbata250ml	18.98g W:289.10g W tym cukry: 47.18g Bł:27.07g Sól:6.88g	17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g Bł:29,01g Sól:6.09g
28.11 Wtorek Dieta podstawowa KOD: 1	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z wędlin50g Rzodkiewka80g Pomidor80g Herbata250ml	Kalafiorowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Skrzydółko faszerowane mięsem mielonym Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Galareta drobiowa80g Sałata80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g (MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2156.97kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g	
28.11 Wtorek Dieta łatwostrawna KOD: 2	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,)Masło15g Galareta drobiowa80g Sałata80g Ogórek bez skórki80g Jogurt naturalny120g (MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2056.22kcal B:101.35g T:73.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,13g Sól:6.7g	
28.11 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,)Masło15g Galareta drobiowa80g Sałata80g Ogórek bez skórki80g Jogurt naturalny120g (MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2056.22kcal B:101.35g T:73.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,13g Sól:6.7g	
28.11 Wtorek	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE)	Koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ, MLE)	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,)Masło15g Galareta drobiowa80g	E:2056.22kcal B:101.35g	

<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego</p> <p>KOD:4</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skorki160g Herbata250ml</p>	<p>Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Sałata80g Ogórek bez skórki80g Jogurt naturalny120g (MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>T:73.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,13g Sól:6.7g</p>
<p>28.11 Wtorek</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skorki160g Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne (GLU PSZ,)Masło15g Galareta drobiowa80g Sałata80g Ogórek bez skórki80g Jogurt naturalny120g (MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:2056.22kcal B:101.35g T:73.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,13g Sól:6.7g</p>
<p>28.11 Wtorek</p> <p>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</p> <p>KOD: 6</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Rzodkiewka80g Pomidor80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Pasta z tuńczyka30g (RYB) Herbata250ml b/c)</p>
<p><i>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</i></p>	<p>E:2256.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g W:301.13g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g</p>			

<p>28.11 Wtorek</p> <p>Dieta biegunkowa</p> <p>KOD: 2/wyszczególnione</p>	<p>Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skorki160g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Ryż z jabłkiem pieczonym 150g/80g Banan 150g Suchary pszenne50g (GLU PSZ) Herbata250ml</p>	<p>E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g</p>
<p>28.11 Wtorek</p> <p>Dieta dla kobiet w ciąży</p> <p>KOD: C1</p>	<p>Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z wędlin50g Rzodkiewka80g Pomidor80g Herbata250ml</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Skrzydółko faszerowane mięsem mielonym Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Galareta drobiowa80g Sałata80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g (MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Pasta z tuńczyka30g (RYB) Herbata250ml</p>
<p><i>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</i></p>	<p>E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:22,1g W:255g W tym cukry: 43,7g Bł:28,1g Sól:6,9g</p>			
<p>28.11 Wtorek</p> <p>Dieta płynna</p> <p>KOD:13</p>	<p>Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem pasty z wędlin300ml(GLU PSZ, MLE)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami z dodatkiem mięsa drobiowego400ml(GLU PSZ, SEL, MLE)(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(MLE) Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:1879.22kcal B:87.35g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,23g</p>

28.11 Wtorek Dieta bezglutenowa KOD: 11/GL	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z wędlin50g Rzodkiewka80g Pomidor80g Herbata250ml	Kalafiorowa z ziemniakami400ml SEL, MLE) Skrzydło faszerowane mięsem mielonym Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g (MLE) Banan150g Herbata250ml	Sól:5.22g E:2156.97kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g
29.1 Środa Dieta podstawowa KOD: 1	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Barszcz czerwony400ml GLU PSZ, SEL,MLE) Kluski leniwe z ziemniakami 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem jogurtu naturalnego i oleju200g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2124.98kcal B:107.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 20.8g W:279.89g W tym cukry: 46.45g Bł:31.98g Sól:6.32g
29.11 Środa Dieta łatwostrawna KOD: 2	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Barszcz czerwony400ml GLU PSZ,SEL,MLE) Kluski leniwe z ziemniakami 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ) Marchew gotowana z cukinią bez skórki200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2114.88kcal B:107.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 20.8g W:279.89g W tym cukry: 46.45g Bł:27.18g Sól:6.32g
29.11 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Barszcz czerwony400ml GLU PSZ,SEL,MLE) Kluski leniwe z ziemniakami 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ) Marchew gotowana z cukinią bez skórki200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g	E:2114.88kcal B:107.9g T:65.7g Kw.tł.nas.: 20.8g W:279.89g W tym cukry: 46.45g

			Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Bł:27.18g Sól:6.32g
29.11 Środa	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Barszcz czerwony400ml GLU PSZ,MLE Kluski leniwe z ziemniakami 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ) Marchew gotowana z cukinią bez skórki200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2114.88kcal B:107.9g T:65.7g Kw.tł.nas.: 20.8g W:279.89g W tym cukry: 46.45g Bł:27g Sól:6.32g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego				
KOD:4				
29.11 Środa	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Barszcz czerwony400ml GLU PSZ,SEL,MLE Kluski leniwe z ziemniakami 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ) Marchew gotowana z cukinią bez skórki200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2114.88kcal B:107.9g T:65.7g Kw.tł.nas.: 20.8g W:279.89g W tym cukry: 46.45g Bł:27.18g Sól:6.32g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu				
KOD : 3				
29.11 Środa	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml(b/c)	Barszcz czerwony400ml GLU PSZ, SEL,MLE Filet drobiowy gotowany90g Sos śmietnowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem jogurtu naturalnego i oleju200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml(b/c)	Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Herbata250ml (b/c)
Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych				
KOD: 6				
<i>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</i>	E:2254kcal B:105g T:74,6g Kw.tł.nas.:21,1g			

	W:302g W tym cukry:47g Bł:29,8g Sól:7,6g			
29.11 Środa Dieta dla kobiet w ciąży KOD: C1	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Barszcz czerwony400ml GLU PSZ, SEL,MLE Kluski leniwe z ziemniakami 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem jogurtu naturalnego i oleju200g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jabłko150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Herbata250ml
<i>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</i>	E:2359kcal B:108g T:84,6g Kw.tł.nas.:21,1g W:308g W tym cukry:48g Bł:29,8g Sól:7,6g			
29.11 Środa Dieta biegunkowa KOD:2/wyszczególnione	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g(MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Barszcz czerwony400ml GLU PSZ, SEL,MLE Kluski leniwe z ziemniakami 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Placuszki z musem bananowym 4 sztuki (GLU PSZ,JAJ) Jabłko pieczone bez skórki Herbata250ml	E:2124.98kcal B:107.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 20.8g W:279.89g W tym cukry: 46.45g Bł:31.98g Sól:6.54g
29.11 Środa Dieta płynna KOD:13	Ryż na mleku300ml (postać płynna)(MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Herbata250ml	Barszcz czerwony z z dodatkiem mięsa drobiowego400ml GLU PSZ, SEL,MLE (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, kalafiora na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g(MLE) Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:1876.98kcal B:87.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 17.8g W:259.89g W tym cukry:

				42.45g Bł:26.98g Sól:5.32g
29.11 Środa	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) KOD: 11/GL Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Barszcz czerwony400ml (SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos śmietnowo-jogurtowy80g(MLE) Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem jogurtu naturalnego i oleju200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	E:2051kcal B:101g T:71,6g Kw.tł.nas.:20,1g W:306g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g
30.11 Czwartek	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Dieta podstawowa KOD: 1 Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZE, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Twarożek50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Potrawka drobiowa z warzywami,zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Fasolka szparagowa z cebulką z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2174.21kcal B:113.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:273.10g W tym cukry: 50.98g Bł:28,79g Sól:7.29g
30.11 Czwartek	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Dieta łatwostrawna KOD :2 Pieczywo pszenne80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Twarożek50g Sałata80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Potrawka drobiowa z warzywami,zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2174.21kcal B:113.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:273.10g W tym cukry: 50.98g Bł:26,79g Sól:7.29g
30.11 Czwartek	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3 Pieczywo pszenne80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Twarożek50g Sałata80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Potrawka drobiowa z warzywami,zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2174.21kcal B:113.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:273.10g W tym cukry: 50.98g Bł:26,79g

30.11 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego KOD:4	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Twarożek50g Sałata80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Potrawka drobiowa z warzywami,zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	Sól:7.29g E:2174.21kcal B:113.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:273.10g W tym cukry: 50.98g Bł:26,79g Sól:7.29g
30.11 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Twarożek50g Sałata80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Potrawka drobiowa z warzywami,zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2174.21kcal B:113.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:273.10g W tym cukry: 50.98g Bł:26,79g Sól:7.29g
30.11 Czwartek Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych KOD: 6	Makaron razowy na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Twarożek50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata 250ml(b/c)	Grycikowa z jęczmienną400ml(GLU ję JĘCZ,MLE,SEL) Potrawka drobiowa z warzywami,zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Fasolka szparagowa z cebulką z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Kurczak w galarecie 30g Herbata250ml (b/c)
<i>Wartość energetyczna i odżywcza dobowo</i>	E:2296.21kcal B:114.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:273.10g			

	W tym cukry: 45.98g Bł:29,49g Sól:7.29g			
30.11 Czwartek Dieta biegunkowa KOD : 2/wyszczególnione	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Polędwica drobiowa,parzona,grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Potrawka drobiowa z warzywami,zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana 200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Ryż na gęsto z jabłkiem pieczonym 150g/80g Banan150g Herbata250ml	E:2001kcal B:98,7g T:58,9g Kw.tł.nas.:17,8g W:278g W tym cukry: 49,1g Bł:25,7g Sól:6,8g
30.11 Czwartek Dieta dla kobiet w ciąży KOD: C1	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZE, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Twarożek50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Potrawka drobiowa z warzywami,zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Fasolka szparagowa z cebulką z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Kurczak w galarecie 30g Herbata250ml
<i>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</i>	E:2274.21kcal B:113.35g T:80.88g Kw.tł.nas.: 21.45g W:283.16g W tym cukry: 50.98g Bł:29,79g Sól:7.29g			

<p>30.11 Czwartek</p> <p>Dieta płynna</p> <p>KOD : 13</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą z dodatkiem mięsa drobiowego400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:1916kcal B:79,7g T:59,9g Kw.tł.nas.:13,8g W:258g W tym cukry: 43,1g Bł:25,7g Sól:5,8g</p>
<p>30.11 Czwartek</p> <p>Dieta bezglutenowa</p> <p>KOD : 11/GL</p>	<p>Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło 15g(MLE) Twarożek50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(MLE,SEL) Potrawka drobiowa z warzywami,zaprawiana jogurtem naturalnym180g(MLE) Fasolka szparagowa z cebulką z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło 15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:2054.21kcal B:113.35g T:76.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:263.10g W tym cukry: 50.98g Bł:27,79g Sól:7.29g</p>