

JADŁOSPIS NA OKRES OD 01.11.2023 DO 10.11.2023

DATA/ RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
01.11 Środa	Manna na mleku300ml(PSZ GLU, MLE)	Kalafiorowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL,MLE)	Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE)	E:2202.14kcal B:98.11g T:64.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:278.9g W tym cukry: 43.8g Bł:27,22g Sól:6.31g	E:2221.12kcal B:103.15g T:89.7g Kw.tł.nas.: 17.78g W:298.9g W tym cukry: 43.8g Bł:28.45g Sól:6.91g
Dieta podstawowa	Pieczywo pszenno-razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Ser żółty50g(MLE) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Schab smażony90g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem cebulki i oleju200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Polędwica drobiowa50g Rukola80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml		
KOD: 1					
01.11 Środa	Manna na mleku300ml(PSZ GLU, MLE)	Ryż na rosole400ml(GLU PSZ, SEL)	Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE)	E:2052.19kcal B:99.11g T:63.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:278.9g W tym cukry: 43.8g Bł:27,22g Sól:6.31g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
Dieta łatwostrawna	Pieczywo pszenno-razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki 80g Sałata80g Herbata250ml	Schab gotowany90g Warzywa gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Polędwica drobiowa50g Rukola80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml		
KOD: 2					
01.11 Środa	Manna na mleku300ml(PSZ GLU, MLE)	Ryż na rosole400ml(GLU PSZ, SEL)	Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE)	E:2052.19kcal B:99.11g T:63.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:278.9g W tym cukry: 43.8g Bł:27,22g Sól:6.31g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pieczywo pszenno-razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki 80g Sałata80g Herbata250ml	Schab gotowany90g Warzywa gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Polędwica drobiowa50g Rukola80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml		
KOD : 3					
01.11 Środa	Manna na mleku300ml(PSZ GLU, MLE)	Ryż na rosole400ml(GLU PSZ, SEL)	Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE)	E:2052.19kcal B:99.11g T:63.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:278.9g W tym cukry: 43.8g Bł:27,22g Sól:6.31g	E:2221.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 17.78g W:298.9g W tym cukry: 43.8g Bł:28.45g Sól:6.91g
		Schab gotowany90g Warzywa gotowane200g Ziemniaki150g	Polędwica drobiowa50g Rukola80g		

<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego</p> <p>KOD:4</p>	<p>Pieczywo pszenno-razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki 80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>14.71g W:278.9g W tym cukry: 43.8g Bł:27,22g Sól:6.31g</p>	<p>15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>
<p>01.11 Środa</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki 80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Ryż na rosole400ml(GLU PSZ, SEL) Schab gotowany90g Warzywa gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE) Polędwica drobiowa50g Rukola80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2052.19kcal B:99.11g T:63.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:278.9g W tym cukry: 43.8g Bł:27,22g Sól:6.31g</p>	<p>E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>
<p>01.11 Środa</p> <p>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</p> <p>KOD: 6</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g(GLU PSZ) Masło 15g(MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor 80g Sałata80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Kalafiorowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL,MLE) Schab gotowany90g Sałata z jogurtem naturalnym200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham80g(GLU PSZ) Masło15g(MLE) Polędwica drobiowa50g Rukola80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka grahamka 60g(GLU PSZ) Masło 5g(MLE) Kurczak w galarecie 30g</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Sałatka z ryżem brązowym pomidorami i cebulką, skropiona oliwą120g Herbata 250ml (b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2302.14kcal B:104.11g T:64.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:278.9g W tym cukry: 43.8g Bł:30,22g Sól:6.31g</p>				

01.11 Środa	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE)	Ryż na rosole400ml(GLU PSZE, SEL) Schab gotowany90g Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZE, GLU ŻYT) Masło15g(MLE) Polędwica drobiowa50g Rukola80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2052.19kcal B:99.11g T:63.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:298.9g W tym cukry: 43.8g Bł:27,22g Sól:6.31g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
Dieta biegunkowa	Pieczywo pszenno-razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki 80g Sałata80g Herbata250ml				
KOD :2/ wyszczególnione					
01.11 Środa	Manna na mleku300ml(PSZ GLU, MLE)	Kalafiorowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL,MLE) Schab smażony90g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem cebulki i oleju200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZE, GLU ŻYT) Masło Polędwica drobiowa50g Rukola80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka grahamka 60g(GLU PSZ) Masło 5g (MLE) Kurczak w galarecie 30g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułeczka maślana 60g(GLU PSZ,MLE) Kisiel owocowy 250ml Herbata 250ml
Dieta dla kobiet w ciąży	Pieczywo pszenno-razowe80g(GLU PSZE, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Ser żółty50g(MLE) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml				
KOD :C1					
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2321.12kcal B:102.18g T:90.4g Kw.tł.nas.: 18.78g W:300.9g W tym cukry: 45.8g Bł:28.45g Sól:6.97g				
01.11 Środa	Manna na mleku300ml(PSZ GLU, MLE)	Kalafiorowa z makaronem z dodatkiem mięsa	Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE)	E:1876.19kcal B:87.11g	E:1995.17kcal B:99.15g

Dieta płynna KOD: 13	Pieczywo pszenno-razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Ser żółty50g(MLE) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	drobiowego400ml(GLU PSZ, SEL,MLE) Kompot wielowocowy250ml	Pasta z warzyw pieczonych bez skóry50g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	T:63.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:268.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28,22g Sól:6.11g	T:61.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:266.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.02g Sól:6.17g
01.11 Środa Dieta bezglutenowa KOD: 11/GL	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80gMasło 15g(MLE) Ser żółty50g(MLE) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Ryż na rosole(SEL) Schab gotowany90g Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem cebulki i oleju200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g(MLE) Polędwica drobiowa50g Rukola80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	E:2042.19kcal B:99.11g T:63.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:298.9g W tym cukry: 43.8g Bł:27,22g Sól:6.31g	E:2128.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
02.11Czwartek Dieta podstawowa KOD : 1	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g GLU PSZ, GLU ŻYT Masło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, parzona,średnio rozdrobniona50g Rukola80g Pomidor80g Herbata250ml	Barszcz czerwony400ml GLU PSZ, SEL,MLE) Kluski leniwe z ziemniakami 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem jogurtu naturalnego i oleju200g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Pasta rybna50g(RYB) Ogórek kiszony80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2124.98kcal B:107.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 20.8g W:279.89g W tym cukry: 46.45g Bł:31.98g Sól:5.32g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
02.11 Czwartek	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW)	Barszcz czerwony400ml GLU PSZ,SEL,MLE)	Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)	E:2124.98kcal B:107.9g	E:2229.98kcal

<p>Dieta łatwostrawna</p> <p>KOD : 2</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g GLU PSZ, GLU ŻYT Masło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Rukola80g Pomidor bez skóry80g Herbata250ml</p>	<p>Kluski leniwe z ziemniakami 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem jogurtu naturalnego i oleju200g(MLE) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Masło 15g(MLE) Pasta rybna50g(RYB) Pomidor bez skóry80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>T:62.7g Kw.tł.nas.: 20.8g W:279.89g W tym cukry: 46.45g Bł:31.98g Sól:5.32g</p>	<p>B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g</p>
<p>02.11 Czwartek</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g GLU PSZ, GLU ŻYT Masło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Rukola80g Pomidor bez skóry80g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony400ml GLU PSZ, SEL, MLE) Kluski leniwe z ziemniakami 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem jogurtu naturalnego i oleju200g(MLE) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Pasta rybna50g(RYB) Pomidor bez skóry80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:2124.98kcal B:107.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 20.8g W:279.89g W tym cukry: 46.45g Bł:31.98g Sól:5.32g</p>	<p>E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g</p>
<p>02.11 Czwartek</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego</p> <p>KOD:4</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g GLU PSZ, GLU ŻYT Masło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Rukola80g Pomidor bez skóry80g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony400ml GLU PSZ, SEL, MLE) Kluski leniwe z ziemniakami 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem jogurtu naturalnego i oleju200g(MLE) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Pasta rybna50g(RYB) Pomidor bez skóry80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:2124.98kcal B:107.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 20.8g W:279.89g W tym cukry: 46.45g Bł:31.98g Sól:5.32g</p>	<p>E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g</p>
<p>02.11 Czwartek</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW)</p>	<p>Barszcz czerwony400ml GLU PSZE SEL, MLE)</p>	<p>Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZE, GLU ŻYT) Masło 15(MLE)</p>	<p>E:2124.98kcal B:107.9g T:62.7g</p>	<p>E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g</p>

<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g GLU PSZE, GLU ŻYT Masło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Rukola80g Pomidor bez skóry80g Herbata250ml</p>	<p>Kluski leniwe z ziemniakami 10 sztuk(GLU PSZE, JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem jogurtu naturalnego i oleju200g(MLE) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pasta rybna50g(RYB) Pomidor bez skóry80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Kw.tł.nas.: 20.8g W:279.89g W tym cukry: 46.45g Bł:31.98g Sól:5.32g</p>	<p>Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g</p>
<p>02.11 Czwartek</p> <p>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</p> <p>KOD: 6</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, parzona ,średnio rozdrobniona50g Rukola80g Pomidor 80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Barszcz czerwony400ml GLU PSZ, SEL.MLE) Filet drobiowy gotowany90g Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem jogurtu naturalnego i oleju200g(MLE) Kompot jabłkowy250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham80g(GLU PSZ) Masło 15g(MLE) Pasta rybna50g(RYB) Ogórek kiszony80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko 150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy</p> <p>Podwieczorek Kromka chleba Graham25g (GLU PSZE) Masło 5g (MLE) Pasta twarogowa30g (MLE)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY</p> <p>Podwieczorek Bułka grahamk65g 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2124.98kcal B:117.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 20.8g W:279.89g W tym cukry: 46.45g Bł:31.98g Sól:5.32g</p>				
<p>02.11 Czwartek</p>	<p>Ryż na mleku300ml(GLU OW)Pieczywo pszenno-żytnie,</p>	<p>Barszcz czerwony400ml GLU PSZ, SEL.MLE)</p>	<p>Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZE, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE)</p>	<p>E:2124.98kcal B:107.9g T:62.7g</p>	<p>E:2229.98kcal B:113.9g</p>

Dieta biegunkowa	razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Rukola80g Pomidor bez skóry80g Herbata250ml	Kluski leniwe z ziemniakami 10 sztuk(GLU PSZE, JAJ) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Pasta rybna50g(RYB) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Kw.tf.nas.: 20.8g W:279.89g W tym cukry: 46.45g Bł:31.98g Sól:5.32g	T:72.7g Kw.tf.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
02.11 Czwartek	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW)	Barszcz czerwony400ml GLU PSZ, SEL.MLE	Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)	Posiłek Dodatkowy	POSIŁEK DODATKOWY
Dieta dla kobiet w ciąży	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g GLU PSZ, GLU ŻYT Masło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Rukola80g Pomidor80g Herbata250ml	Kluski leniwe z ziemniakami 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem jogurtu naturalnego i oleju200g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Masło 15g(MLE) Pasta rybna50g(RYB) Ogórek kiszony80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE, MLE Jabłko150g	Podwieczorek Bułka grahamka 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2387.87kcal B:107.9g T:71.7g Kw.tf.nas.: 21.8g W:321.85g W tym cukry: 53.45g Bł:31.93g Sól:6.76g				
02.11 Czwartek	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW)		Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)	E:1876.98kcal B:97.9g	E:1976.12kcal B:89.9g

<p>Dieta płynna</p> <p>KOD: 13</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g GLU PSZ, GLU ŻYT Masło15g (MLE) Jajko na miękko50g(JAJ) Rukola80g Pomidor80g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ, SEL.MLE) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Masło15g(MLE) Pasta rybna50g(RYB) Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>T:60.7g Kw.tf.nas.: 17.8g W:259.89g W tym cukry: 42.45g Bł:31.98g Sól:5.32g</p>	<p>T:71.76g Kw.tf.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g Sól:6.42g</p>
<p>02.11 Czwartek</p> <p>Dieta bezglutenowa</p> <p>KOD : 11/GL</p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Pieczywo bezglutenowe 80gMasło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Rukola80g Pomidor80g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony400ml (SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem jogurtu naturalnego i oleju200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło 15(MLE) Pasta rybna50g(RYB) Ogórek kiszony80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:2024.98kcal B:107.9g T:62.7g Kw.tf.nas.: 20.8g W:279.89g W tym cukry: 46.45g Bł:31.98g Sól:5.32g</p>	<p>E:2111.97kcal B:113.97g T:72.1g Kw.tf.nas.: 21.8g W:278.55g W tym cukry: 50.45g Bł:28,09g Sól:6.12g</p>
<p>03.11 Piątek</p> <p>Dieta podstawowa</p> <p>KOD: 1</p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Rzodkiewka80g Ogórek zielony80g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos śmietanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizéria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kiełbasa golonkowa wieprzowa, średnio rozdrobniona50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2176.65kcal B:112.35g T:78.88g Kw.tf.nas.: 19.45g W:263.13g W tym cukry: 50.98g Bł:28,79g Sól:6.89g</p>	<p>E:2323.77kcal B:107.21g T:74.85g Kw.tf.nas.: 20.65g W:293.22g W tym cukry: 51.49g Bł:29,09g Sól:7.19g</p>
<p>03.11 Piątek</p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE)</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZE SEL,MLE)</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)</p>	<p>E:2076.65kcal B:109.35g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g</p>

<p>Dieta łatwostrawna</p> <p>KOD: 2</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g (MLE) Sałata80g Ogórek zielony bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Jajko gotowane na parze(JAJ) Sałata z sosem jogurtowym200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:253.13g W tym cukry: 45.91g Bł:28,79g Sól:6.89g</p>	<p>T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>
<p>03.11 Piątek</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g (MLE) Sałata80g Ogórek zielony bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZE SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sałata z sosem jogurtowym200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2076.65kcal B:109.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:253.13g W tym cukry: 45.91g Bł:28,79g Sól:6.89g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>
<p>03.11 Piątek</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</p> <p>KOD:4</p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g (MLE) Sałata80g Ogórek zielony bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZE SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sałata z sosem jogurtowym200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2076.65kcal B:109.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:253.13g W tym cukry: 45.91g Bł:28,79g Sól:6.89g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>
<p>03.1 Piątek</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g (MLE) Sałata80g Ogórek zielony bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZE SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sałata z sosem jogurtowym200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2076.65kcal B:109.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:253.13g W tym cukry: 45.91g Bł:28,79g Sól:6.89g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>

03.11 Piątek	Płatki żytnie na mleku300ml (GLU ŻYT, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Rzodkiewka80g Ogórek zielony80g Herbata250ml(b/c)	Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZE SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZE, MLE) Mizeria z cebulką i jogurtem200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kiełbasa golonkowa wieprzowa, średnio rozdrobniona50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Kawa z mlekiem200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Jogurt naturalny 120g (MLE) Wafle ryżowe 20g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Wafle ryżowe 20g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2276.65kcal B:112.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:263.13g W tym cukry: 50.98g Bł:28,79g Sól:6.89g				
03.11 Piątek	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g (MLE) Sałata80g Ogórek zielony bez skórki80g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sałata z sosem jogurtowym200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Gotowana marchew150g Herbata250ml	E:2073.55kcal B:109.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:28,79g Sól:6.89g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
Dieta biegunkowa					
KOD: 2/wyszczególnione					
03.11 Piątek	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE)	Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ SEL,MLE)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)	Posiłek Dodatkowy	POSIŁEK DODATKOWY

Dieta dla kobiet w ciąży	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Rzodkiewka80g Ogórek zielony80g Herbata250ml	Jajko sadzone(JAJ) Sos śmietanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Kiełbasa golonkowa wieprzowa, średnio rozdrobniona50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Podwieczorek Jogurt naturalny 120g (MLE) Wafle ryżowe 20g	Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2306.66kcal B:107.21g T:75.85g Kw.tł.nas.: 20.64g W:298.65g W tym cukry: 53.54g Bł:29,86g Sól:7.19g				
03.11 Piątek	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE)	Pomidorowa z ryżem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Kompot wielowocowy250ml	Puree z marchewki, ziemniaków i brokuła250ml Jogurt naturalny120g Kawa z mlekiem200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:1876.87kcal B:89.05g T:72.78g Kw.tł.nas.: 17.45g W:243.13g W tym cukry: 43.91g Bł:27,89g Sól:6.01g	
Dieta płynna	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Rzodkiewka80g Ogórek zielony80g Herbata250ml				
KOD: 13					
03.11 Piątek	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe80g	Pomidorowa z ryżem400ml (SEL,MLE)	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE)	E:2023.59kcal B:109.35g	E:2013.12kcal B:101.34g

Dieta bezglutenowa KOD: 11/GL	Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Rzodkiewka80g Ogórek zielony80g Herbata250ml	Jajko sadzone(JAJ) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Kiełbasa golonkowa wieprzowa, średnio rozdrobiona50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g	T:71.78g Kw.tł.nas.: 20.09g W:251.89g W tym cukry: 49.02g Bł:28,04g Sól:6.42g
04.11 Sobota	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobiona50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Grochowa z ziemniakami400ml (GLU PSZE ,SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka50g(RYB) Rukola80g Ogórek kiszony80g Jogurt naturalny120g Jabłko150g Herbata250ml	E:2122.23kcal B:92.12g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.45g	E:2155.11kcal B:87.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:273.86g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.43g
04.11 Sobota	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobiona50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Koperkowa400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(MLE) Marchew tarta z jogurtem naturalnym200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka50g(RYB) Rukola80g Ogórek bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2100.23kcal B:94.19g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.45g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
Dieta łatwostrawna KOD : 2	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobiona50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Koperkowa400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(MLE) Marchew tarta z jogurtem naturalnym200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka50g(RYB) Rukola80g Ogórek bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2100.23kcal B:94.19g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.45g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
04.11 Sobota	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobiona50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Koperkowa400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(MLE) Marchew tarta z jogurtem naturalnym200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka50g(RYB) Rukola80g Ogórek bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2100.23kcal B:94.19g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.45g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g

<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(MLE) Marchew tarta z jogurtem naturalnym200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pasta z tuńczyka50g(RYB) Rukola80g Ogórek bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.45g</p>	<p>T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g</p>
<p>04.11 Sobota</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego</p> <p>KOD:4</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona,grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym ,duszone180g(MLE) Marchew tarta z jogurtem naturalnym200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka50g(RYB) Rukola80g Ogórek bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2100.23kcal B:94.19g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.45g</p>	<p>E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g</p>
<p>04.11 Sobota</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona,grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(MLE) Marchew tarta z jogurtem naturalnym200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka50g(RYB) Rukola80g Ogórek bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2100.23kcal B:94.19g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.45g</p>	<p>E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g</p>
<p>04.11 Sobota</p>	<p>Płatki orkiszowe na mleku300ml(GLU PSZ,MLE)</p>	<p>Koperkowa400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY</p>

<p>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</p> <p>KOD: 6</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona,grubo rozdrobniona50g Pomidor 80g Sałata80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(MLE) Marchew tarta z jogurtem naturalnym200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml(b/c)</p>	<p>Pasta z tuńczyka50g(RYB) Rukola80g Ogórek 80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko 150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Podwieczorek Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 120g</p>	<p>Podwieczorek Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata(b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2322.23kcal B:94.12g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.45g</p>				
<p>04.11 Sobota</p> <p>Dieta biegunkowa</p> <p>KOD : 2/wyszczególnione</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 180g(MLE) Marchew tarta z jogurtem naturalnym200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka50g(RYB) Rukola80g Ogórek bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2150.23kcal B:94.19g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:295.19g W tym cukry: 47.11g Bł:27,29g Sól:6.49g</p>	<p>E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:293.12g W tym cukry: 50.11g Bł:28,29g Sól:6.47g</p>
<p>04.11 Sobota</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE)</p>	<p>Koperkowa400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE)</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy</p>	<p>POSIŁEK</p>

Dieta dla kobiet w ciąży	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pasta z tuńczyka50g Rukola80g Ogórek kiszony80g Jogurt naturalny120g Jabłko150g Herbata250ml	Podwieczorek Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 120g	DODATKOWY Podwieczorek Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2351.11kcal B:97.11g T:72.98g Kw.tł.nas.: 18.09g W:293.86g W tym cukry: 49.11g Bł:30,01g Sól:6.56g				
04.11 Sobota	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE)	Koperkowa z ziemniakami z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka50g(RYB) Rukola80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko 150g Herbata250ml	E:1866.90kcal B:87.9g T:60.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:249.89g W tym cukry: 41.45g Bł:27.99g Sól:5.22g	E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g Sól:6.19g
Dieta płynna	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta jajeczna50g(JAJ) Pomidor 80g Herbata250ml				
KOD : 13					
04.11 Sobota	Makaron bezglutenowy mleku300ml(MLE)	Grochowa z ziemniakami400ml (SEL,MLE)	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE)	E:2100.23kcal B:94.19g	E:2011.98kcal B:89.23g

<p>Dieta bezglutenowa</p> <p>KOD : 11/GL</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone 180g(MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pasta z tuńczyka50g(RYB) Rukola80g Ogórek kiszony80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.45g</p>	<p>T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:255.12g W tym cukry: 42.99g Bł:27,01g Sól:6.23g</p>
<p>05.11 Niedziela</p> <p>Dieta podstawowa</p> <p>KOD: 1</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone Sos pieczeniowy, zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2287.89kcal B:94.23g T:94.17g Kw.tł.nas.: 20.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:31,18g Sól:6.77g</p>	<p>E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g</p>
<p>05.11 Niedziela</p> <p>Dieta łatwostrawna</p> <p>KOD: 2</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE) Sałata80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos pieczeniowy,zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, SEL) Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ML</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2287.89kcal B:94.23g T:92.19g Kw.tł.nas.: 20.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:30,19g Sól:6.77g</p>	<p>E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g</p>
<p>05.11 Niedziela</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE)</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane</p>		<p>E:2287.89kcal B:94.23g</p>	<p>E:2222.19kcal B:89.23g</p>

<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE) Sałata80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Sos pieczeniowy,zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ML</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Połędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>T:94.17g Kw.tł.nas.: 20.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:31,18g Sól:6.77g</p>	<p>T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g</p>
<p>05.11 Niedziela</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego</p> <p>KOD:4</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE) Sałata80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udło gotowane Sos pieczeniowy,zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZE, MLE) Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Połędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2287.89kcal B:94.23g T:94.17g Kw.tł.nas.: 20.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:31,18g Sól:6.77g</p>	<p>E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g</p>
<p>05.11 Niedziela</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE) Sałata80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udło gotowane Sos pieczeniowy,zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZE, MLE) Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ML</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZE, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Połędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2287.89kcal B:94.23g T:94.17g Kw.tł.nas.: 20.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:31,18g Sól:6.77g</p>	<p>E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g</p>
<p>05.11 Niedziela</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE)</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udło gotowane</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek</p>

<p>cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</p> <p>KOD: 6</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE) Sałata80g Ogórek 80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Sos pieczeniowy,zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml (b/c)</p>	<p>Polędwica sopočka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor 80g Jabłko150g Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)(b/c)</p>	<p>Serek wiejski 200g MLE) Bułka grahamka 60g (GLU PSZ)</p>	<p>Kromka chleba Graham 30g (GLU PSZ) Jajko na miękko (JAJ)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowa</p>	<p>E:2387.88kcal B:94.23g T:84.17g Kw.tł.nas.: 20.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:31,18g Sól:6.77g</p>				
<p>05.11 Niedziela</p> <p>Dieta biegunkowa</p> <p>KOD: 2/wyszczególnione</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE) Sałata80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udło gotowane Sos pieczeniowy,zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ML</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopočka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Marchew gotowana150g Herbata250ml</p>	<p>E:2287.89kcal B:94.23g T:92.19g Kw.tł.nas.: 20.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:30,19g Sól:6.77g</p>	<p>E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g</p>
<p>05.11 Niedziela</p> <p>Dieta płynna</p> <p>KOD: 13</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego i warzyw400ml (GLU PSZE,SEL) Kompot wielowocowy250ML</p>	<p>Puree z brokuła,ziemniaków,marchewki 250ml Banan z jogurtem naturalnym250ml(MLE) Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:1817.89kcal B:90.23g T:86.11g Kw.tł.nas.: 17.32g W:268.19g W tym cukry: 50.12g Bł:27,18g Sól:6.07g</p>	<p>E:1874.19kcal B:73.14g T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>

<p>05.11 Niedziela</p> <p>Dieta dla kobiet w ciąży</p> <p>KOD: C1</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZE, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (GLU PSZE ,SEL) Udko pieczone Sos pieczeniowy,zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZE, SEL) Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZE, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Połudwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Banan150gKawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy</p> <p>Podwieczorek Serek wiejski 200g (MLE) Bułka grahamka 60g (GLU PSZ)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY</p> <p>Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2376.87kcal B:93.24g T:82.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:303.18g W tym cukry: 55.12g Bł:30,17g Sól:6.78g</p>				
<p>05.11 Niedziela</p> <p>Dieta bezglutenowa</p> <p>KOD: 11/GL</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem bezglutenowym400ml (SEL) Udko pieczone Sos pieczeniowy,zaprawiany jogurtem naturalnym80g (SEL) Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Połudwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:2187.89kcal B:93.23g T:92.19g Kw.tł.nas.: 20.32g W:289.12g W tym cukry: 48.12g Bł:28,19g Sól:6.56g</p>	<p>E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:278.12g W tym cukry: 50.19g Bł:28,17g Sól:6.43g</p>
<p>06.11 Poniedziałek</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE)</p>	<p>Kapuśniak400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki (GLU PSZ, MLE,JAJ)</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)</p>	<p>E:2261.19kcal B:99.90g T:76.18g</p>	<p>E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g</p>

Dieta podstawowa	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Polewa jogurtowa80g(MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pasztet drobiowy50g Sałata80g Ogórek kiszony80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 49.18g Bł:29,17g Sól:6.32g	Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry: 48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g
06.11 Poniedziałek	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Makaron z białym serem200g/60g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka,wieprzowa,grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Rukola80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2161.19kcal B:101.90g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:29,07g Sól:6.2g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
Dieta łatwostrawna					
KOD: 2					
06.11 Poniedziałek	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Makaron z białym serem200g/60g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, grubo rozdrobniona Sałata80g Rukola80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2161.19kcal B:101.90g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:29,07g Sól:6.2g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu					
KOD : 3					
06.11 Poniedziałek	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE)	Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE)		E:2161.19kcal B:101.90g	E:2101.19kcal B:92.90g

<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego</p> <p>KOD:4</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Makaron z białym serem200g/60g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Rukola80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:29,07g Sól:6.2g</p>	<p>T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>
<p>06.11 Poniedziałek</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Makaron z białym serem200g/60g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Rukola80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2161.19kcal B:101.90g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:29,07g Sól:6.2g</p>	<p>E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>
<p>06.11 Poniedziałek</p>	<p>Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE)</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE)</p>		<p>Posiłek Dodatkowy</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY</p>

<p>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</p> <p>KOD: 6</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor 80g Ogórek80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Makaron pełnoziarnisty z białym serem200g/60g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml(b/c)</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Połudwica sopocka, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Rukola80g Jabłko150g Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p>Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Wafle ryżowe 20g</p>	<p>Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2261.19kcal B:99.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 49.18g Bł:29,17g Sól:6.32g</p>				
<p>06.11 Poniedziałek</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE)</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE)</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)</p>	<p>E:2161.19kcal B:101.90g T:78.18g</p>	<p>E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g</p>
<p>Dieta biegunkowa</p> <p>KOD: 2/wyszczególnione</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Makaron z białym serem200g/60g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Połudwica sopocka, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Rukola80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata 250ml</p>	<p>Kw.tł.nas.: 18.98g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:29,07g Sól:6.2g</p>	<p>Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>
<p>06.11 Poniedziałek</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE)</p>	<p>Kapuśniak400ml (GLU PSZ,SEL,MLE)</p>		<p>Posiłek Dodatkowy</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY</p>

	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Naleśniki z białym serem 2 sztuki (GLU PSZ, MLE, JAJ) Polewa jogurtowa80g(MLE) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasztet drobiowy50g Sałata80g Ogórek kiszony80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g	Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
Dieta dla kobiet w ciąży					
KOD: C1					
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2321.17kcal B:97.23g T:80.18g Kw.tł.nas.: 20.98g W:311.10g W tym cukry: 50.19g Bł:29,17g Sól:6.43g				
06.11 Poniedziałek	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Herbata250ml	Kapuśniak z ziemniakami oraz mięsem drobiowym400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Kompot wielowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, kalafiora z dodatkiem drobiu 250ml Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E:1811.87kcal B:87.90g T:72.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:27,07g Sól:6.2g	E:1899.19kcal B:78.90g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.12g W:273.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
Dieta płynna					
KOD: 13					
06.11 Poniedziałek	Ryż na mleku300ml(MLE)	Kapuśniak400ml (SEL, MLE)	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE)	E:2061.10kcal B:98.00g	E:2101.19kcal B:92.90g

Dieta bezglutenowa KOD: 11/GL	Pieczywo bezglutenowe 80gMasło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Makaron bezglutenowy z białym serem200g/60g(MLE) Kompot wielowocowy250ml	Paszтет drobiowy50g Sałata80g Ogórek kiszony80g Banan150g Herbata250ml	T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.48g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:28,09g Sól:6.2g	T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
07.11 Wtorek Dieta podstawowa KOD:1	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ ,SEL,MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Brokuł gotowany 200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Ogórek80g Rukola80g Jabłko150g Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2177.74kcal B:102.42g T:.80,7g Kw.tł.nas.: 18.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	E:2215.98kcal B:101.67g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 19.33g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
07.11 Wtorek Dieta łatwostrawna KOD:2	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ ,SEL,MLE) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym,duszony180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki 80g Jabłko pieczone bez skórki150g Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2177.74kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
07.11 Wtorek	Ryż na mleku300ml (MLE)	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ ,SEL,MLE)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)	E:2177.74kcal B:102.42g T:.78,7g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g

<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki 80g Jabłko pieczone bez skórki150g Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Kw.tł.nas.: 17.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g</p>	<p>Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>
<p>07.11 Wtorek</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego</p> <p>KOD:4</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ ,SEL,MLE) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki 80g Jabłko pieczone bez skórki150g Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2177.74kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g</p>	<p>E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>
<p>07.11 Wtorek</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ ,SEL,MLE) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki 80g Jabłko pieczone bez skórki150g Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2177.74kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g</p>	<p>E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>

<p>07.11 Wtorek</p> <p>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</p> <p>KOD: 6</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Pasta z jaj 50g (JAJ) Pomidor 80g Sałata 80g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym 180g (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym 200g (MLE) Kasza jaglana 150g Kompot jabłkowy 250ml (b/c)</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata 80g Pomidor bez skórki 80g Jabłko 150g Kawa z mlekiem 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Jogurt naturalny 120g (MLE) Pomidor 1 sztuka</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek 50g (MLE)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowo</p>	<p>E: 2377.74kcal B: 104.42g T: 81.7g Kw.tł.nas.: 18.73g W: 299.25g W tym cukry: 48.18g Bł: 31.23g Sól: 6.21g</p>				

<p>07.11 Wtorek</p> <p>Dieta biegunkowa</p> <p>KOD:2/wyszczególnione</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ ,SEL,MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym,duszony180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Ogórek bez skórki80g Rukola80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2177.74kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tf.nas.: 17.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g</p>	<p>E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tf.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>
<p>07.11 Wtorek</p> <p>Dieta dla kobiet w ciąży</p> <p>KOD:C 1</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ ,SEL,MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZE, MLE) Brokuł gotowany200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Ogórek80g Rukola80g Jabłko150g Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Pomidor 1 sztuka</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2355.98kcal B:104.67g T:.80,1g Kw.tf.nas.: 19.33g W:301.15g W tym cukry: 48.10g Bł:31,51g Sól:6.16g</p>				

07.11 Wtorek	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, kalafiora 250ml Jogurt naturalny120g(MLE) Kawa z mlekiem200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:18676.99kcal B:80.9g T:66.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:249.89g W tym cukry: 41.45g Bł:27.99g Sól:5.22g	E:1879.98kcal B:69.75g T:74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g W tym cukry: 46.09g Bł:27.87g Sól:6.06g
Dieta płynna					
KOD:13					
07.11 Wtorek	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml,(SEL,MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(MLE) Brokuł gotowany200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Ogórek80g Rukola80g Jabłko150g Herbata250ml	E:2077.74kcal B:99.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:288.20g W tym cukry: 46.18g Bł:31,23g Sól:6.54g	E:2019.90kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g Bł:29,01g Sól:6.09g
Dieta bezglutenowa					
KOD:11/GL					
08.11 Środa	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta ciecierzycy50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Ogórkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pierogi ruskie z serem białym i ziemniakami z dodatkiem cebulki 6 sztuk (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	E:2156.68kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 50.98g Bł:28,23g Sól:6.91g	
Dieta podstawowa					
KOD: 1					
08.11 Środa	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE)	Zupa ziemniaczana 400ml (GLU PSZ,SEL,MLE)		E:2001.68kcal B:103.35g	

<p>Dieta łatwostrawna</p> <p>KOD: 2</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g (MLE) Rukola80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Filet drobiowy gotowany90g Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>T:72.88g Kw.tf.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g</p>
<p>08.11 Środa</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g (MLE) Rukola80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata</p>	<p>E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tf.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g</p>
<p>08.11 Środa</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</p> <p>KOD:4</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g (MLE) Rukola80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tf.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g</p>

<p>08.11 Środa</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g (MLE) Rukola80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata</p>	<p>E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g</p>
<p>08.11 Środa</p> <p>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</p> <p>KOD: 6</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g (MLE) Rukola80g Ogórek 80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Zupa ziemniaczana 400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml(b/c)</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor 80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Kromka chleba Graham25g (GLU PSZE) Masło 5g (MLE) Pasta twarogowa30g (MLE)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2201.69kcal B:105.35g T:71.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:30,23g Sól:6.01g</p>			
<p>08.11 Środa</p>	<p>Ryż na mleku300ml(GLU PSZ,MLE)</p>	<p>Zupa ziemniaczana 400ml (GLU PSZ,SEL,MLE)</p>		<p>E:2001.68kcal B:103.35g</p>

Dieta biegunkowa	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g (MLE) Rukola80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Filet drobiowy gotowany90g Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g
08.11 Środa	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE)	Ogórkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL,MLE)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Kromka chleba Graham25g (GLU PSZE) Masło 5g (MLE) Pasta twarogowa30g (MLE)
Dieta dla kobiet w ciąży	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Pierogi ruskie z serem białym i ziemniakami z dodatkiem cebulki 6 sztuk (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju200g Kompot wieloowocowy250ml		
KOD: C1				
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2151.68kcal B:106.75g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.49g W:299.13g W tym cukry: 47.98g Bł:30,23g Sól:6.01g			
08.11 Środa	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE)	Ogórkowa z ziemniakami z dodatkiem mięsa drobiowego400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	E:1879.22kcal B:87.35g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,23g Sól:5.22g
Dieta płynna	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml			
KOD:13				
08.11 Środa	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe 80g	Ogórkowa z ziemniakami400ml(SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g	E:2156.68kcal B:101.35g

Dieta bezglutenowa KOD: 11/GL	Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	(MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g Jabłko150g Herbata250ml	T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 50.98g Bł:28,23g Sól:6.91g
09.11 Czwartek Dieta podstawowa KOD: 1	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta rybna50g(RYB) Rukola80g Ogórek kiszony80g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy smażony90g(GLU PSZ,JAJ) Sos pieczeniowy, zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Fasolka szparagowa z dodatkiem cebulki i oleju200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Kawa z mlekiem 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2162.93kcal B:96.12g T:81.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:285.12g W tym cukry: 49.11g Bł:29,99g Sól:6.25g
09.11 Czwartek Dieta łatwostrawna KOD: 2	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Rukola80g Sałata80g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g(GLU PSZ,JAJ) Sos pieczeniowy, zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata80g Pomidor bez skóry80g Banan150g Kawa z mlekiem 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2002.93kcal B:90.12g T:75.14g Kw.tł.nas.: 17.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:29,89g Sól:6.15g
09.11 Czwartek	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE)	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ,SEL,MLE)		E:2002.93kcal B:90.12g

<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Rukola80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Filet drobiowy gotowany90g(GLU PSZ, JAJ) Sos pieczeniowy, zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata80g Pomidor bez skóry80g Banan150g Kawa z mlekiem 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)</p>	<p>T:75.14g Kw.tł.nas.: 17.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:29,89g Sól:6.15g</p>
<p>09.11 Czwartek</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego</p> <p>KOD:4</p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Rukola80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g(GLU PSZ, JAJ) Sos pieczeniowy, zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata80g Pomidor bez skóry80g Banan150g Kawa z mlekiem 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)</p>	<p>E:2002.93kcal B:90.12g T:75.14g Kw.tł.nas.: 17.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:29,89g Sól:6.15g</p>
<p>09.11 Czwartek</p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE)</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g(GLU PSZ, JAJ)</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)</p>	<p>E:2002.93kcal B:90.12g T:75.14g</p>

<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Rukola80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Sos pieczeniowy, zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Galareta drobiowa80g Sałata80g Pomidor bez skóry80g Banan150g Kawa z mlekiem 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Kw.tł.nas.: 17.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:29,89g Sól:6.15g</p>
<p>09.11 Czwartek</p> <p>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</p> <p>KOD: 6</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Rukola80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g(GLU PSZ,JAJ) Sos pieczeniowy, zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z tartej marchewki z jogurtem200g(MLE) Kasze wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Kawa z mlekiem 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 120g</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2222.93kcal B:97.12g T:77.13g Kw.tł.nas.: 17.09g W:285.12g W tym cukry: 48.10g Bł:30,79g Sól:6.15g</p>			

09.11 Czwartek	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta rybna50g(RYB) Rukola80g Ogórek kiszony80g Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy smażony90g(GLU PSZ,JAJ) Sos pieczeniowy, zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Fasolka szparagowa z dodatkiem cebulki i oleju200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Kawa z mlekiem 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g</p>
Dieta dla kobiet w ciąży				
KOD: C1				
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	<p>E:2267.63kcal B:101.12g T:81.14g Kw.tł.nas.: 19.97g W:288.12g W tym cukry: 50.11g Bł:30,11g Sól:6.27g</p>			
09.11 Czwartek	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Rukola80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g(GLU PSZ,JAJ) Sos pieczeniowy, zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata80g Pomidor bez skóry80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:2002.93kcal B:90.12g T:75.14g Kw.tł.nas.: 17.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:27,89g Sól:6.15g</p>
Dieta biegunkowa				
KOD:2/wyszczególnione				
09.11 Czwartek	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE)</p>			<p>E:2002.93kcal B:90.12g</p>

Dieta płynna KOD:13	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Rukola80g Sałata80g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta jajeczna50g (JAJ) Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	T:75.14g Kw.tł.nas.: 17.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:27,89g Sól:6.15g
09.11 Czwartek Dieta bezglutenowa KOD: 11/GL	Kasza kukurydziana na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Pasta rybna50g(RYB) Rukola80g Ogórek kiszony80g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowy, zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Fasolka szparagowa z dodatkiem cebulki i oleju200g Kasza gryczana150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Rolada wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	E:2062.93kcal B:92.12g T:81.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:285.12g W tym cukry: 47.01g Bł:28,09g Sól:6.03g
10.11 Piątek Dieta Podstawowa KOD: 1	Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Pasta z wędlin50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata 250ml	Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE, SEL) Ryba smażona90g(GLU PSZ,RYB,JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZE, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2102.14kcal B:97.11g T:89.7g Kw.tł.nas.: 17.71g W:289.9g W tym cukry: 46.8g Bł:29,22g Sól:6.41g
10.11 Piątek	Ryż na mleku 300ml(MLE)	Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE, SEL)	Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)	E:2002.14kcal B:102.91g

<p>Dieta łatwostrawna</p> <p>KOD :2</p>	<p>Pieczywo pszenno- razowe 80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Chuda wędlina drobiowa50g Sałata80g Pomidor bez skóry80g Herbata 250ml</p>	<p>Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Warzywa gotowane na parze200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Masło 15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skóry80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>T:88.7g Kw.tf.nas.: 18.71g W:279.9g W tym cukry: 47.8g Bł:29,22g Sól:6.41g</p>
<p>10.11 Piątek</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Chuda wędlina drobiowa50g Sałata80g Pomidor bez skóry80g Herbata 250ml</p>	<p>Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE, SEL) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Warzywa gotowane na parze200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skóry80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2002.14kcal B:102.91g T:88.7g Kw.tf.nas.: 18.71g W:279.9g W tym cukry: 47.8g Bł:29,22g Sól:6.41g</p>
<p>10.11 Piątek</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego</p> <p>KOD:4</p>	<p>Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-razowe80g(GLU PSZE, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Chuda wędlina drobiowa50g Sałata80g Pomidor bez skóry80g Herbata 250ml</p>	<p>Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZE,MLE, SEL) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZE,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZE,MLE) Warzywa gotowane na parze200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZE, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skóry80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2002.14kcal B:102.91g T:88.7g Kw.tf.nas.: 18.71g W:279.9g W tym cukry: 47.8g Bł:29,22g Sól:6.41g</p>
<p>10.11 Piątek</p>	<p>Ryż na mleku 300ml(MLE)</p>	<p>Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE, SEL)</p>	<p>Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)</p>	<p>E:2002.14kcal B:102.91g</p>

<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Pieczywo pszenno-razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Chuda wędlina drobiowa50g Sałata80g Pomidor bez skóry80g Herbata 250ml</p>	<p>Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Warzywa gotowane na parze200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Masło 15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skóry80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>T:88.7g Kw.tł.nas.: 18.71g W:279.9g W tym cukry: 47.8g Bł:29,22g Sól:6.41g</p>
<p>10.11 Piątek</p> <p>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</p> <p>KOD: 6</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml(MLE, GLU OW) Pieczywo pszenno-razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Chuda wędlina drobiowa50g Sałata80g Pomidor 80g Herbata 250ml(b/c)</p>	<p>Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE, SEL) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z kapusty kiszonej z cebulką i dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy 250ml(b/c)</p>	<p>Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZE, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor 80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Serek wiejski 200g (MLE) Bułka grahamka 60g (GLU PSZ)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2232.18kcal B:107.41g T:89.7g Kw.tł.nas.: 18.71g W:279.9g W tym cukry: 46.8g Bł:30,22g Sól:6.51g</p>			
<p>01.11 Środa</p>	<p>Ryż na mleku 300ml(MLE)</p>	<p>Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE, SEL) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZE,RYB)</p>	<p>Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE)</p>	<p>E:2052.11kcal B:102.91g T:88.7g</p>

<p>Dieta biegunkowa</p> <p>KOD : 2/wyszczególnione</p>	<p>Pieczywo pszenno-razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Chuda wędlina drobiowa50g Sałata80g Pomidor bez skóry80g Herbata 250ml</p>	<p>Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Warzywa gotowane na parze200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Krakowska parzona50g Sałata80g Pomidor bez skóry80g Pieczone jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Kw.tł.nas.: 18.71g W:279.9g W tym cukry: 49.8g Bł:29,22g Sól:6.41g</p>
<p>10.11 Piątek</p> <p>Dieta dla kobiet w ciąży</p> <p>KOD: C1</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Chuda wędlina drobiowa50g Sałata80g Pomidor 80g Herbata 250ml</p>	<p>Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE, SEL) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Warzywa gotowane na parze200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Krakowska parzona50g Sałata80g Pomidor 80g Banan150g Kawa z mlekiem200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy</p> <p>Podwieczorek Serek wiejski 200g MLE) Bułka grahamka 60g (GLU PSZ)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2232.18kcal B:107.41g T:89.7g Kw.tł.nas.: 18.71g W:279.9g W tym cukry: 46.8g Bł:30,22g Sól:6.51g</p>			
<p>10.11 Piątek</p>	<p>Kleik ryżowy na mleku 300ml(MLE)</p>	<p>Wielowarzywna z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml(GLU PSZ,MLE, SEL)</p>	<p>Puree z marchewki z mięsem drobiowym 250ml</p>	<p>E:1876.11kcal B:79.91g T:80.7g</p>

<p>Dieta płynna</p> <p>KOD : 13</p>	<p>Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 250ml(MLE) Herbata 250ml</p>	<p>Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Kefir z pieczonym jabłkiem (bez skóry)250ml(MLE) Kawa z mlekiem200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Kw.tł.nas.: 16.91g W:265.9g W tym cukry: 44.8g Bł:27.32g Sól:5.76g</p>
<p>10.11 Piątek</p> <p>Dieta bezglutenowa</p> <p>KOD : 11/GL</p>	<p>Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło 15g(MLE) Pasta z wędlin50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata 250ml</p>	<p>Wielowarzywna z ryżem400ml(MLE, SEL) Pulpet rybny90g(RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Warzywa gotowane na parze200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło 15g (MLE) Krakowska parzona50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:2002.11kcal B:101.91g T:88.7g Kw.tł.nas.: 18.71g W:269.9g W tym cukry: 47.65g Bł:28,22g Sól:6.21g</p>