

JADŁOSPIS OD 11.11.2023 DO 20.11.2023

DATA/ RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
<p>11.11 Sobota</p> <p>Dieta podstawowa</p> <p>KOD: 1</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony400ml(GLU PSZ, SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE) Paszтет drobiowy50g Rzodkiewka80g Sałata80g Jabłko150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2015kcal B:71,2g T:68,9g Kw.tł.nas.:19,5g W:282,4g W tym cukry: 38,5g Bł:27,1g Sól:6,2g</p>	<p>E:2221.12kcal B:103.15g T:89.7g Kw.tł.nas.: 17.78g W:298.9g W tym cukry: 43.8g Bł:28.45g Sól:6.91g</p>
<p>11.11 Sobota</p> <p>Dieta łatwostrawna</p> <p>KOD: 2</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki 80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony400ml(GLU PSZ, SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE) Twarożek50g (MLE) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2001kcal B:73,9g T:67,6g Kw.tł.nas.:19,5g W:282,4g W tym cukry: 38,5g Bł:27,1g Sól:6,2g</p>	<p>E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>
<p>11.11 Sobota</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki 80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony400ml(GLU PSZ, SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE) Twarożek50g (MLE) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2001kcal B:73,9g T:67,6g Kw.tł.nas.:19,5g W:282,4g W tym cukry: 38,5g Bł:27,1g Sól:6,2g</p>	<p>E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>

<p>11.11 Sobota</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</p> <p>KOD:4</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki 80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony400ml(GLU PSZ, SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE) Twarożek50g (MLE) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2001kcal B:73,9g T:67,6g Kw.tł.nas.:19,5g W:282,4g W tym cukry: 38,5g Bł:27,1g Sól:6,2g</p>	<p>E:2221.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>
<p>11.11 Sobota</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki 80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony400ml(GLU PSZ, SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE) Twarożek50g (MLE) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2001kcal B:73,9g T:67,6g Kw.tł.nas.:19,5g W:282,4g W tym cukry: 38,5g Bł:27,1g Sól:6,2g</p>	<p>E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>
<p>11.11 Sobota</p> <p>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</p> <p>KOD: 6</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g(GLU PSZ) Masło 15g(MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Barszcz czerwony400ml(GLU PSZ, SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron razowy pszenny200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham80g(GLU PSZ) Masło15g(MLE) Twarożek50g (MLE) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Chleb graham 50g(GLU PSZ) Masło 10g(MLE) Kurczak w galarecie 30g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Sałatka z ryżem brązowym pomidorami i cebulką, skropiona oliwą120g Herbata 250ml (b/c)</p>

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2187kcal B:75,8g T:69,9g Kw.tł.nas.:19,5g W:262,3g W tym cukry: 38,5g Bł:28,9g Sól:6,3g				
11.11 Sobota Dieta biegunkowa KOD :2/ wyszczególnione	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki 80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Barszcz czerwony400ml(GLU PSZ, SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE) Twarożek50g (MLE) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2001kcal B:73,9g T:67,6g Kw.tł.nas.:19,5g W:282,4g W tym cukry: 38,5g Bł:27,1g Sól:6,2g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
11.11 Sobota Dieta dla kobiet w ciąży KOD :C1	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Barszcz czerwony400ml(GLU PSZ, SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE) Paszтет drobiowy50g Rzodkiewka80g Sałata80g Jabłko150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Kurczak w galarecie 30g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułeczka maślana 60g(GLU PSZ,MLE) Kisiel owocowy 250ml Herbata 250ml

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2021kcal B:73,5g T:69,9g Kw.tł.nas.:20,5g W:292,1g W tym cukry: 38,5g Bł:28,8g Sól:6,4g				
11.11 Sobota Dieta płynna KOD: 13	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Barszcz czerwony z warzywami i dodatkiem mięsa drobiowego400ml(GLU PSZ, SEL,MLE) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE) Paszтет drobiowy50g Rzodkiewka80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	E:1812kcal B:61,9g T:61,6g Kw.tł.nas.:16,5g W:252,4g W tym cukry: 32,5g Bł:24,1g Sól:5,2g	E:1995.17kcal B:99.15g T:61.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:266.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.02g Sól:6.17g
11.11 Sobota Dieta bezglutenowa KOD: 11/GL	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80gMasło 15g(MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Barszcz czerwony400ml(SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron ryżowy200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g(MLE) Twarożek50g(MLE) Rzodkiewka80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	E:2012kcal B:61,9g T:61,6g Kw.tł.nas.:18,5g W:252,7g W tym cukry: 34,5g Bł:27,1g Sól:6,2g	E:2128.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
12.11 Niedziela Dieta podstawowa KOD : 1	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g (MLE) Pomidor80g Ogórek80g	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udka pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i dodatkiem oleju200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE) Pasta rybna z tuńczyka50g(RYB) Sałata80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE)Banan150g	E:2338kcal B:115,7g T:89,8g Kw.tł.nas.: 21,7g W:292g W tym cukry:	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry:

	Herbata250ml		Herbata250ml	51,6g Bł:30,8g Sól:7,7g	51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
12.11 Niedziela Dieta łatwostrawna KOD : 2	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE) Pasta rybna z tuńczyka50g(RYB) Sałata80g Ogórek bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE)Banan150g Herbata250ml	E:2148kcal B:117,1g T:75,2g Kw.tł.nas.: 21,7g W:272g W tym cukry: 51,6g Bł:29,8g Sól:6,7g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
12.11 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE) Pasta rybna z tuńczyka50g(RYB) Sałata80g Ogórek bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Banan150g Herbata250ml	E:2148kcal B:117,1g T:75,2g Kw.tł.nas.: 21,7g W:272g W tym cukry: 51,6g Bł:29,8g Sól:6,7g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
12.11 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego KOD:4	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE) Pasta rybna z tuńczyka50g(RYB) Sałata80g Ogórek bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE)Banan150g Herbata250ml	E:2148kcal B:117,1g T:75,2g Kw.tł.nas.: 21,7g W:272g W tym cukry: 51,6g Bł:29,8g Sól:6,7g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g

12.11 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE) Pasta rybna z tuńczyka50g(RYB) Sałata80g Ogórek bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Banan150g Herbata250ml	E:2148kcal B:117,1g T:75,2g Kw.tł.nas.: 21,7g W:272g W tym cukry: 51,6g Bł:29,8g Sól:6,7g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
12.11 Niedziela Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych KOD: 6	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Ser żółty50g (MLE) Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml(b/c)	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z cebulką z dodatkiem oleju200g Kasza jęczmienn150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml(b/c)	Chleb graham80g(GLU PSZ) Masło 15g(MLE)) Pasta rybna z tuńczyka50g(RYB) Sałata80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Pasta twarogowa30g (MLE) Herbata250ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamk65g 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2314kcal B:115,7g T:78,2g Kw.tł.nas.: 22,15g W:301,6g W tym cukry:53,6g Bł:31,8g Sól:7,14g				
12.11 Niedziela Dieta biegunkowa KOD :2/ wyszczególnione	Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE)	Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZE, GLU ŻYT) Masło 15g(MLE) Pasta rybna50g(RYB) Pomidor bez skórki80g	E:2148kcal B:117,1g T:75,2g Kw.tł.nas.: 21,7g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.:

	Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Marchew gotowana200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	W:272g W tym cukry: 51,6g Bł:29,8g Sól:6,7g	21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
12.11 Niedziela Dieta dla kobiet w ciąży KOD: C1	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g (MLE) Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE) Pasta rybna z tuńczyka50g(RYB) Sałata80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE)Banan150g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Jabłko150g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2387kcal B:116,7g T:78,4g Kw.tł.nas.: 22,8g W:304,6g W tym cukry:53,6g Bł:31,4g Sól:7,2g				
12.11 Niedziela Dieta płynna KOD: 13	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g (MLE) Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Rosół z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- razowe80g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE) Pasta rybna z tuńczyka50g(RYB) Sałata80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE)Banan150g Herbata250ml	E:1893kcal B:67,9g T:63,6g Kw.tł.nas.:18,5g W:262,4g W tym cukry: 38,5g Bł:26,1g Sól:6,2g	E:1976.12kcal B:89.9g T:71.76g Kw.tł.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g Sól:6.42g
12.11 Niedziela	Kleik ryżowy 300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe 80g	Rosół z ryżem400ml (SEL) Udko pieczone	Pieczywo bezglutenowe80g Masło 15(MLE)	E:2238kcal B:111,7g	E:2111.97kcal B:113.97g

Dieta bezglutenowa KOD : 11/GL	Masło15g (MLE) Ser żółty50g (MLE) Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Fasolka szparagowa z cebulką i dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pasta rybna z tuńczyka50g(RYB) Sałata80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	T:89,8g Kw.tł.nas.: 21,7g W:292g W tym cukry: 51,6g Bł:28,8g	T:72.1g Kw.tł.nas.: 21.8g W:278.55g W tym cukry: 50.45g Bł:28,09g Sól:6.12g
13.11 Poniedziałek Dieta podstawowa KOD: 1	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona50g Ogórek80g Pomidor80g Herbata250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami400ml(SEL,GLU PSZ, MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki(GLU PSZ, JAJ, MLE) Polewa jogurtowa80g(MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata80g Rzodkiewka80g Jabłko150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E:2103kcal B: 83,1 g T: 58,1g Kw.tł.nas.:23,1g W:288g W tym cukry: 47,3g Bł:29,2g Sól:6,2g	E:2323.77kcal B:107.21g T:74.85g Kw.tł.nas.: 20.65g W:293.22g W tym cukry: 51.49g Bł:29,09g Sól:7.19g
13.11 Poniedziałek Dieta łatwostrawna KOD: 2	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona50g Ogórek bez skórki80g Pomidor bez skórki80g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(SEL,GLU PSZ, MLE) Makaron z białym serem200g/60g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata80g Ogórek bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E:2002kcal B: 84,1 g T: 58,1g Kw.tł.nas.:22,1g W:278g W tym cukry: 47,3g Bł:27,2g Sól:6,2g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
13.11 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona50g Ogórek bez skórki80g Pomidor bez skórki80g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(SEL,GLU PSZ, MLE) Makaron z białym serem200g/60g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata80g Ogórek bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E:2002kcal B: 84,1 g T: 58,1g Kw.tł.nas.:22,1g W:278g W tym cukry: 47,3g Bł:27,2g Sól:6,2g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g

13.11 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego KOD:4	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona50g Ogórek bez skórki80g Pomidor bez skórki80g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(SEL,GLU PSZ, MLE) Makaron z białym serem200g/60g(GLU PSZ,MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Połędwica z warzywami50g Sałata80g Ogórek bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2002kcal B: 84,1 g T: 58,1g Kw.tł.nas.:22,1g W:278g W tym cukry: 47,3g Bł:27,2g Sól:6,2g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
13.11 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona50g Ogórek bez skórki80g Pomidor bez skórki80g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(SEL,GLU PSZ, MLE) Makaron z białym serem200g/60g(GLU PSZ,MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Połędwica z warzywami50g Sałata80g Ogórek bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2002kcal B: 83,1 g T: 58,1g Kw.tł.nas.:22,1g W:278g W tym cukry: 47,3g Bł:27,2g Sól:6,2g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
13.11 Poniedziałek Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych KOD: 6	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona50g Ogórek bez skórki80g Pomidor 80g Herbata250ml (b/c)	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(SEL,GLU PSZ, MLE) Makaron razowy z białym serem200g/60g(GLU PSZ,MLE) Kompot wieloowocowy250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połędwica z warzywami50g Sałata80g Rzodkiewka80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	POSIŁEK DODATKOWY Chleb graham 50g (GLU PSZ) (MLE) Masło10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Herbata250ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Wafle ryżowe 20g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2302kcal B: 97,1 g T: 62,1g Kw.tł.nas.:21,1g W:278g				

	W tym cukry: 47,3g Bł:29,2g Sól:6,2g				
13.11 Poniedziałek Dieta biegunkowa KOD: 2/wyszczególnione	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona50g Ogórek bez skórki80g Pomidor bez skórki80g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(SEL,GLU PSZ, MLE) Makaron z białym serem200g/60g(GLU PSZ,MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata80g Ogórek bez skórki80g Banan150g Herbata250ml	E:2002kcal B: 83,1 g T: 58,1g Kw.tł.nas.:22,1g W:278g W tym cukry: 47,3g Bł:27,2g Sól:6,2g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
13.11 Poniedziałek Dieta dla kobiet w ciąży KOD: C1	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona50g Ogórek80g Pomidor80g Herbata250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami400ml(SEL,GLU PSZ, MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki(GLU PSZ, JAJ, MLE) Polewa jogurtowa80g(MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata80g Rzodkiewka80g Jabłko150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny 120g (MLE) Wafle ryżowe 20g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2201kcal B: 87,1 g T: 62,1g Kw.tł.nas.:21,1g W:278g W tym cukry: 47,3g Bł:29,2g Sól:6,2g				

13.11 Poniedziałek Dieta płynna KOD: 13	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona50g Ogórek80g Pomidor80g Herbata250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami z dodatkiem mięsa drobiowego400ml(SEL,GLU PSZ, MLE) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata80g Rzodkiewka80g Jabłko150g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1897kcal B: 73,1 g T: 58,1g Kw.tł.nas.:18,1g W:258g W tym cukry: 42,3g Bł:25,2g Sól:6,2g	
13.11 Poniedziałek Dieta bezglutenowa KOD: 11/GL	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona50g Ogórek80g Pomidor 80g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(SEL,MLE) Makaron bezglutenowy z białym serem200g/60g(MLE) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata80g Rzodkiewka80g Jabłko150g Herbata250ml	E:2002kcal B: 83,1 g T: 58,1g Kw.tł.nas.:22,1g W:268g W tym cukry: 47,3g Bł:27,2g Sól:6,2g	E:2013.12kcal B:101.34g T:71.78g Kw.tł.nas.: 20.09g W:251.89g W tym cukry: 49.02g Bł:28,04g Sól:6.42g
14.11 Wtorek Dieta podstawowa KOD : 1	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ ,SEL,MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Brokuł gotowany 200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z makreli50g(RYB) Ogórek kiszony160g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2222kcal B:98g T:84,7g Kw.tł.nas.: 19,7g W:278,9g W tym cukry: 46,8g Bł:28,2g Sól:6,5g	E:2155.11kcal B:87.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:273.86g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.43g
14.11 Wtorek Dieta łatwostrawna KOD : 2	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ ,SEL,MLE) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym,duszony180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z makreli50g(RYB) Ogórek bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2122kcal B:98g T:70.7g Kw.tł.nas.: 19.3g W:278.9g W tym cukry: 46.8g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g

		Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml		Bł:28g Sól:6.5g	Bł:28,29g Sól:6.47g
14.11 Wtorek	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ ,SEL,MLE) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym,duszony180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z makreli50g(RYB) Ogórek bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2122kcal B:98g T:70.7g Kw.tł.nas.: 19.3g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:28g Sól:6.5g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu					
KOD : 3					
14.11 Wtorek	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ ,SEL,MLE) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym,duszony180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z makreli50g(RYB) Ogórek bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2122kcal B:98g T:70.7g Kw.tł.nas.: 19.3g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:28g Sól:6.5g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego					
KOD:4					
14.11 Wtorek	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ ,SEL,MLE) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym,duszony180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z makreli50g(RYB) Ogórek bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2122kcal B:98g T:70.7g Kw.tł.nas.: 19.3g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:28g Sól:6.5g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu					
KOD : 3					
14.11 Wtorek	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)	Pomidorowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ ,SEL,MLE)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z makreli50g(RYB)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek

<p>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</p> <p>KOD: 6</p>	<p>Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym,duszony180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego i oleju200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml(b/c)</p>	<p>Ogórek kiszony160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Sałotka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 120g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata(b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2287kcal B:98g T:70.7g Kw.tł.nas.: 19.3g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:30g Sól:6.5g</p>				
<p>14.1 Wtorek</p> <p>Dieta biegunkowa</p> <p>KOD : 2/wyszczególnione</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ ,SEL,MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana 200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Ogórek bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:2122kcal B:98g T:70.7g Kw.tł.nas.: 19.3g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:28g Sól:6.5g</p>	<p>E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:293.12g W tym cukry: 50.11g Bł:28,29g Sól:6.47g</p>
<p>14.11 Wtorek</p> <p>Dieta dla kobiet w ciąży</p> <p>KOD : C 1</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Sałata80g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ ,SEL,MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE)</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta z makreli50g(RYB) Ogórek kiszony160g Jogurt naturalny120g(MLE)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Sałotka z brązowego ryżu z pomidorem i</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka Grahamka65g (GLU PSZ)</p>

	Herbata250ml	Brokuł gotowany 200g Kasza jagłana150g Kompot jabłkowy250ml	Banan150g Herbata250ml	oliwą 120g Herbata250ml	Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2127kcal B:98g T:70.7g Kw.tł.nas.: 19.3g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:30g Sól:6.5g				
14.11 Wtorek Dieta płynna KOD : 13	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml(GLU PSZ ,SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z makreli50g(RYB) Ogórek kiszony160g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:1876.19kcal B:87.1g T:63.7g Kw.tł.nas.: 14.7g W:258.9g W tym cukry: 42.8g Bł:26,2g Sól:6.1g	E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g Sól:6.19g
14.11 Wtorek Dieta bezglutenowa KOD : 11/GL	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(SEL,MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(MLE) Brokuł gotowany 200g Kasza jagłana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z makreli50g(RYB) Ogórek kiszony160g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2122kcal B:98g T:70.7g Kw.tł.nas.: 19.3g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:28g Sól:6.5g	E:2011.98kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:255.12g W tym cukry: 42.99g Bł:27,01g Sól:6.23g

15.11 Środa	Płatki kukurydziane na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z wędlin50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem(GLU PSZ,MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2266kcal B:112.3g T:78.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:293.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
15.11 Środa	Płatki kukurydziane na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Warzywa gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2076.6kcal B:109.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
15.11 Środa	Płatki kukurydziane na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Warzywa gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Kawa zna mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2076.65kcal B:109.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
15.11 Środa	Płatki kukurydziane na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata80g	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Warzywa gotowane200g	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g	E:2076.6kcal B:109.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:253.1g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g

KOD:4	Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	W tym cukry: 45.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
15.11 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Płatki kukurydziane na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Warzywa gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2076.65kcal B:109.35g T:62.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:253.13g W tym cukry: 45.91g Bł:28,79g Sól:6.89g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
15.11 Środa Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych KOD: 6	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml(b/c)	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) 200g Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem cebulki i oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Serek wiejski 200g(MLE) MLE Chleb graham 50g (GLU PSZ) Herbata250ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Kromka chleba Graham 30g (GLU PSZ) Jajko na miękko (JAJ)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2256kcal B:112.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g				

	W tym cukry: 48.98g Bł:29,79g Sól:6.5g				
15.11 Środa Dieta biegunkowa KOD: 2/wyszczególnione	Płatki kukurydziane na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2073.55kcal B:109.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:28,79g Sól:6.89g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
15.11 Środa Dieta płynna KOD: 13	Płatki kukurydziane na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z wędlin50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami i dodatkiem mięsa drobiowego400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	E:1876.87kcal B:89.05g T:72.78g Kw.tł.nas.: 17.45g W:241.13g W tym cukry: 43.96g Bł:27,89g Sól:6.01g	E:1874.19kcal B:73.14g T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g Bł:27.17g Sól:6.23g
15.11 Środa Dieta dla kobiet w ciąży KOD: C1	Płatki kukurydziane na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z wędlin50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem(GLU PSZ,MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Serek wiejski 200g MLE) Masło 10g(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2256kcal B:112.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 48.98g Bł:29,79g Sól:6.5g				
15.11 Środa Dieta bezglutenowa KOD: 11/GL	Płatki kukurydziane na mleku 300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z wędlin50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(MLE) Warzywa gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	E:2023.59kcal B:109.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g	E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:278.12g W tym cukry: 50.19g Bł:28,17g Sól:6.43g
16.11 Czwartek Dieta podstawowa KOD: 1	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Grochowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Schab smażony90g(GLU PSZ ,JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju200g Kasz jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata80g Ogórek kiszony80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2213kcal B:102,4g T:78,7g Kw.tł.nas.:18,2g W:298g W tym cukry: 50,2g Bł:29,5g Sól:6,8g	E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry: 48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g
16.11 Czwartek Dieta łatwostrawna KOD: 2	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g	Koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos śmietanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata160g	E:2019kcal B:102,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g

	Pomidor bez skórki80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju200g Kasz bulgur150g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	W tym cukry: 50,2g Bł:29,5g Sól:6,8g	W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
16.11 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos śmietanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju200g Kasz jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2019kcal B:102,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 50,2g Bł:29,5g Sól:6,8g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
16.11 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego KOD:4	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos śmietanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju200g Kasz jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2019kcal B:102,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 50,2g Bł:29,5g Sól:6,8g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
16.11 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos śmietanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju200g Kasz jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2019kcal B:102,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 50,2g Bł:29,5g Sól:6,8g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
16.11 Czwartek Dieta cukrzycowa z ograniczeniem	Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	Koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Schab gotowany90g	Chleb graham80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata80g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Chleb graham	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt

<p>węglowodanów łatwo przyswajalnych</p> <p>KOD: 6</p>	<p>Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Sos śmietanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju200g Kasz jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml(b/c)</p>	<p>Ogórek kiszony80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Połudwica drobiowa30g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>naturalny120g (MLE) Jabłko 150g</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:288g W tym cukry: 50,2g Bł:30,5g Sól:6,8g</p>				
<p>16.11 Czwartek</p> <p>Dieta biegunkowa</p> <p>KOD: 2/wyszczególnione</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos śmietanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchewka gotowana200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:2009kcal B:102,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:288g W tym cukry: 50,2g Bł:29,5g Sól:6,8g</p>	<p>E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>
<p>16.11 Czwartek</p> <p>Dieta dla kobiet w ciąży</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)</p>	<p>Grochowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Schab smażony90g(GLU PSZ ,JAJ)</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Pieczywo</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt</p>

KOD: C1	Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju200g Kasz jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Galareta drobiowa80g Sałata80g Ogórek kiszony80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło 10g(MLE) Polędwica drobiowa30g Herbata250ml	naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2377kcal B:121,4g T:70,7g Kw.tł.nas.:19,2g W:301g W tym cukry: 55,2g Bł:31,8g Sól:6,9g				
16.11 Czwartek Dieta płynna KOD: 13	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Grochowa z ziemniakami z dodatkiem mięsa drobiowego400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata80g Ogórek kiszony80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:1819kcal B:87,4g T:55,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g	E:1899.19kcal B:78.90g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.12g W:273.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
16.11 Czwartek Dieta bezglutenowa KOD: 11/GL	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml(SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos śmietanowo-jogurtowy80g(MLE) Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata80g Ogórek kiszony80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2019kcal B:102,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:261g W tym cukry: 49,2g Bł:28,5g Sól:6,8g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g

17.11 Piątek Dieta podstawowa KOD:1	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata80g Rzodkiewka80g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z dodatkiem oleju200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E:2123kcal B:104g T:67g Kw.tł.nas.:18,2g W:307g W tym cukry: 51g Bł:28,4g Sól:7,1g	E:2215.98kcal B:101.67g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 19.33g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
17.11 Piątek Dieta łatwostrawna KOD:2	Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Warzywa gotowane200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek bez skórki80g Pomidor bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E:2021kcal B:99,6g T:57g Kw.tł.nas.:17,2g W:301g W tym cukry: 51g Bł:27,4g Sól:6,9g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
17.11 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Warzywa gotowane200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek bez skórki80g Pomidor bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E:2021kcal B:99,6g T:57g Kw.tł.nas.:17,2g W:301g W tym cukry: 51g Bł:27,4g Sól:6,9g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
17.11 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE)	Zupa wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona	E:2021kcal B:99,6g T:57g Kw.tł.nas.:17,2g W:301g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g

<p>pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</p> <p>KOD:4</p>	<p>Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>Warzywa gotowane200g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>50g Ogórek bez skórki80g Pomidor bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>W tym cukry: 51g Bł:27,4g Sól:6,9g</p>	<p>W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>
<p>17.11 Piątek</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Warzywa gotowane200g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek bez skórki80g Pomidor bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2021kcal B:99,6g T:57g Kw.tł.nas.:17,2g W:301g W tym cukry: 51g Bł:27,4g Sól:6,9g</p>	<p>E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>
<p>17.11 Piątek</p> <p>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</p> <p>KOD: 6</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata80g Rzodkiewka80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z dodatkiem oleju200g Kompot wielowocowy250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Pomidor 1 sztuka</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2129kcal B:106,6g T:57g Kw.tł.nas.:17,2g W:301g W tym cukry: 47g Bł:28,4g Sól:6,9g</p>				

<p>17.11 Piątek</p> <p>Dieta biegunkowa</p> <p>KOD:2/wyszczególnione</p>	<p>Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek bez skórki80g Pomidor bez skórki80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2021kcal B:99,6g T:57g Kw.tł.nas.:17,2g W:301g W tym cukry: 51g Bł:27,4g Sól:6,9g</p>	<p>E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.:17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>
<p>17.11 Piątek</p> <p>Dieta dla kobiet w ciąży</p> <p>KOD:C 1</p>	<p>Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z dodatkiem oleju200g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Pomidor 1 sztuka Herbata250ml</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2129kcal B:106,6g T:57g Kw.tł.nas.:17,2g W:301g W tym cukry: 47g Bł:28,4g Sól:6,9g</p>				

<p>17.11 Piątek</p> <p>Dieta płynna</p> <p>KOD:13</p>	<p>Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata80g Rzodkiewka80g Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek80g Pomidor80g Jogurt naturalny(MLE) Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>E:1811kcal B:79,6g T:51g Kw.tł.nas.:13,2g W:256g W tym cukry: 42g Bł:25,4g Sól:6,1g</p>	<p>E:1879.98kcal B:69.75g T:.74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g W tym cukry: 46.09g Bł:27.87g Sól:6.06g</p>
<p>17.11 Piątek</p> <p>Dieta bezglutenowa</p> <p>KOD:11/GL</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata80g Rzodkiewka80g Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z makaronem400ml(SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym (MLE) Fasolka szparagowa z dodatkiem oleju200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>E:2021kcal B:99,6g T:57g Kw.tł.nas.:17,2g W:301g W tym cukry: 51g Bł:27,4g Sól:6,9g</p>	<p>E:2019.90kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g Bł:29,01g Sól:6.09g</p>
<p>18.11 Sobota</p> <p>Dieta podstawowa</p> <p>KOD: 1</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Połędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami120g Sałata80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:2212kcal B:87g T:70,1g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:28,1g Sól:6,9g</p>	

<p>18.11 Sobota</p> <p>Dieta łatwostrawna</p> <p>KOD: 2</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopočka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(MLE) Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki120g Sałata80g Ogórek bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:2201kcal B:87g T:70,1g Kw.tł.nas.:20,1g W:295g W tym cukry: 48,7g Bł:27,4g Sól:6,9g</p>
<p>18.11 Sobota</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopočka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(MLE) Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki120g Sałata80g Ogórek bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:2212kcal B:87g T:70,1g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:28,1g Sól:6,9g</p>
<p>18.11 Sobota</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</p> <p>KOD:4</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopočka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(MLE) Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki120g Sałata80g Ogórek bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:2212kcal B:87g T:70,1g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:28,1g Sól:6,9g</p>
<p>18.11 Sobota</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopočka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(MLE) Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju200g</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki120g Sałata80g</p>	<p>E:2212kcal B:87g T:70,1g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry:</p>

KOD : 3	Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Ogórek bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	48,7g Bł:28,1g Sól:6,9g
18.11 Sobota Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych KOD: 6	Makaron razowy na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z ryżu brązowego z warzywami120g Sałata80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Pasta z tuńczyka30g (RYB) Herbata250ml b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:22,1g W:255g W tym cukry: 43,7g Bł:28,1g Sól:6,9g			
18.11 Sobota Dieta biegunkowa KOD: 2/wyszczególnione	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Filet drobiowy, gotowany90g Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki120g Sałata80g Ogórek bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g	E:2212kcal B:87g T:70,1g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:28,1g Sól:6,9g

			Herbata250ml	
18.11 Sobota Dieta dla kobiet w ciąży KOD: C1	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami120g Sałata80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Pasta z tuńczyka30g (RYB) Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:22,1g W:255g W tym cukry: 43,7g Bł:28,1g Sól:6,9g			
18.11 Sobota Dieta płynna KOD:13	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą z dodatkiem mięsa drobiowego400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami120g Sałata80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:1812kcal B:67g T:60,1g Kw.tł.nas.:16,1g W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g
18.11 Sobota	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(SEL,MLE)	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE)	E:2112kcal B:87g

<p>Dieta bezglutenowa</p> <p>KOD: 11/GL</p>	<p>Masło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Sałatka ryżowa z warzywami120g Sałata80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>T:70,1g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:27,1g Sól:6,9g</p>
<p>19.11 Niedziela</p> <p>Dieta podstawowa</p> <p>KOD: 1</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone Surówka z pekińskiej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jabłko150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2143kcal B:105g T:71,6g Kw.tł.nas.:22,1g W:312g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g</p>
<p>19.11 Niedziela</p> <p>Dieta łatwostrawna</p> <p>KOD: 2</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Ogórek bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-śmietanowy80(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2051kcal B:105g T:71,6g Kw.tł.nas.:18,1g W:306g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g</p>
<p>19.11 Niedziela</p> <p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>KOD : 3</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Ogórek bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-śmietanowy80(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona 50g</p>	<p>E:2051kcal B:105g T:71,6g Kw.tł.nas.:18,1g W:306g W tym cukry:48g Bł:27,8g</p>

			Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Sól:7,6g
19.11 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego KOD:4	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Ogórek bez skorki160g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-śmietanowy80(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2051kcal B:105g T:71,6g Kw.tł.nas.:22,1g W:306g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g
19.11 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Ogórek bez skorki160g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-śmietanowy80(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2051kcal B:105g T:71,6g Kw.tł.nas.:22,1g W:306g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g
19.11 Niedziela Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych KOD: 6	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Herbata250ml(b/c)	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-śmietanowy80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml(b/c)	Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Twarożek30g

			Jabłko150g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	(MLE) Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2221kcal B:109g T:71,6g Kw.tł.nas.:22,1g W:306g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g			
19.11 Niedziela Dieta dla kobiet w ciąży KOD: C1	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udka pieczone Surówka z pekińskiej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jabłko150g Kawa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2051kcal B:105g T:71,6g Kw.tł.nas.:22,1g W:306g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g			
19.11 Niedziela Dieta biegunkowa	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie,	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udka gotowane	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)	E:2051kcal B:105g T:71,6g

KOD:2/wyszczególnione	razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Ogórek bez skórki160g Herbata250ml	Sos jogurtowo-śmietanowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Kw.tł.nas.:22,1g W:306g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g
19.11 Niedziela Dieta płynna KOD:13	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Herbata250ml	Rosół z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jabłko150g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1811kcal B:79,6g T:51g Kw.tł.nas.:13,2g W:256g W tym cukry:42g Bł:25,4g Sól:6,1g
19.11 Niedziela Dieta bezglutenowa KOD: 11/GL	Płatki kukurydziane na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Herbata250ml	Rosół z ryżem400ml (SEL) Udko pieczone Sos jogurtowo-śmietanowy80g(MLE) Surówka z pekińskiej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa,parzona,grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jabłko150g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2051kcal B:105g T:71,6g Kw.tł.nas.:22,1g W:306g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g
20.11 Poniedziałek Dieta podstawowa KOD: 1	Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZE, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Twarożek50g Rzodkiewka80g	Zupa fasolowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Kotlet mielony smażony90g(GLU PSZ, JAJ) Mizeria z ogórków ze śmietaną i cebulką200g(MLE) Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor80g	E:2097kcal B:98,7g T:68,9g Kw.tł.nas.:19,8g W:298g W tym cukry:

	Ogórek80g Herbata250ml		Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	50,1g Bł:29,7g Sól:6,8g
20.11 Poniedziałek	Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZE, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Twarożek50g Ogórek bez skórki160g Herbata250ml	Zupa koperkowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g (JAJ) Sos jogurtowo-koperkowy80g(GLU PSZ ,MLE) Warzywa gotowane200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2001kcal B:98,7g T:68,9g Kw.tł.nas.:17,8g W:278g W tym cukry: 49,1g Bł:28,7g Sól:6,8g
Dieta łatwostrawna				
KOD :2				
20.11 Poniedziałek	Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZE, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Twarożek50g Ogórek bez skórki160g Herbata250ml	Zupa koperkowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g (JAJ) Sos jogurtowo-koperkowy80g(GLU PSZ ,MLE) Warzywa gotowane200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2001kcal B:98,7g T:58,9g Kw.tł.nas.:17,8g W:278g W tym cukry: 49,1g Bł:28,7g Sól:6,8g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu				
KOD :3				
20.11 Poniedziałek	Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZE, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Twarożek50g Ogórek bez skórki160g Herbata250ml	Zupa koperkowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g (JAJ) Sos jogurtowo-koperkowy80g(GLU PSZ ,MLE) Warzywa gotowane200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2001kcal B:98,7g T:58,9g Kw.tł.nas.:17,8g W:278g W tym cukry: 49,1g Bł:28,7g Sól:6,8g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego				
KOD:4				
20.11 Poniedziałek	Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZE, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Twarożek50g	Zupa koperkowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g (JAJ) Sos jogurtowo-koperkowy80g(GLU PSZ,MLE)	Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Baleron z indyka50g Sałata80g	E:2001kcal B:98,7g T:58,9g Kw.tł.nas.:17,8g W:278g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu				

KOD : 3	Ogórek bez skórki160g Herbata250ml	Warzywa gotowane200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	W tym cukry: 49,1g Bł:28,7g Sól:6,8g
20.11 Poniedziałek Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych KOD: 6	Makaron razowy na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Twarożek50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata 250ml(b/c)	Zupa koperkowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g (JAJ) Sos jogurtowo-koperkowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew z jabłkiem z dodatkiem jogurtu naturalnego200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy 250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Kurczak w galarecie 30g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2197kcal B:98,7g T:68,9g Kw.tł.nas.:19,8g W:298g W tym cukry: 50,1g Bł:29,7g Sól:6,8g			
20.11 Poniedziałek Dieta biegunkowa	Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZE, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE)	Zupa koperkowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g (JAJ)	Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Baleron z indyka50g	E:2001kcal B:98,7g T:58,9g Kw.tł.nas.:17,8g

KOD : 2/wyszczególnione	Twarożek50g Ogórek bez skórki160g Herbata250ml	Sos jogurtowo-koperkowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	W:278g W tym cukry: 49,1g Bł:28,7g Sól:6,8g
20.11 Poniedziałek Dieta dla kobiet w ciąży KOD: C1	Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZE, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Twarożek50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Zupa fasolowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Kotlet mielony smażony90g(GLU PSZ, JAJ) Mizeria z ogórków ze śmietaną i cebulką200g(MLE) Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Kurczak w galarecie 30g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2197kcal B:98,7g T:68,9g Kw.tł.nas.:19,8g W:298g W tym cukry: 50,1g Bł:29,7g Sól:6,8g			

<p>20.11 Poniedziałek</p> <p>Dieta płynna</p> <p>KOD : 13</p>	<p>Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZE, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Twarożek50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>Zupa fasolowa z dodatkiem mięsa drobiowego400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:1836kcal B:78,7g T:52,9g Kw.tł.nas.:13,8g W:258g W tym cukry: 41,1g Bł:26,7g Sól:5,8g</p>
<p>20.11 Poniedziałek</p> <p>Dieta bezglutenowa</p> <p>KOD : 11/GL</p>	<p>Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło 15g(MLE) Twarożek50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>Zupa fasolowa400ml(SEL, MLE) Pulpet gotowany90g (JAJ) Sos jogurtowo-koperkowy80g(MLE) Marchew z jabłkiem z dodatkiem jogurtu naturalnego200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło 15g (MLE) Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:2001kcal B:98,7g T:68,9g Kw.tł.nas.:17,8g W:278g W tym cukry: 49,1g Bł:28,7g Sól:6,8g</p>