

JADŁOSPIS OD 11.12.2023 DO 20.12.2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA NA ODŻYWCZA DOBOWA
11.12 Poniedziałek Dieta podstawowa KOD: 1	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Kapuśniak400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki (GLU PSZ, MLE, JAJ) Polewa jogurtowa80g(MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Paszтет drobiowy50g Sałata80g Ogórek kiszony80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E:2211.19kcal B:99.90g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 49.18g Bł:29,17g Sól:6.32g	
11.12 Poniedziałek Dieta łatwostrawna KOD: 2	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron z białym serem i polewą jogurtową200g/100g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E:2161.15kcal B:101.90g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 47.11g Bł:27.07g Sól:6.2g	
11.12 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g	Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron z białym serem i polewą jogurtową200g/100g(GLU PSZ, MLE)	Pieczywo pszenne80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g	E:2011.12kcal B:103.10g T:62.15g Kw.tł.nas.:	

	Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Kompot wieloowocowy250ml	Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:27.07g Sól:6.2g
11.12 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego KOD:4	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ MLE) Makaron z białym serem i polewą jogurtową200g/100g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopočka, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	E:2161.19kcal B:101.90g T:71.12g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:27.07g Sól:6.2g
11.12 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron z białym serem i polewą jogurtową200g/100g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa 50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2011.12kcal B:103.10g T:62.15g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:27.07g Sól:6.2g
11.12 Poniedziałek Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych KOD: 6	Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor 80g Ogórek80g Herbata250ml(b/c)	Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron pełnoziarnisty z białym serem i polewą jogurtową200g/100g(GLU PSZ, MLE) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopočka, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Pomidor80g Herbata250ml

				(b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2261.19kcal B:102.90g T:73.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:287.11g W tym cukry: 45.18g Bł:29,17g Sól:6.32g			
11.12 Poniedziałek Dieta biegunkowa KOD: 2/wyszczególnione	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki200g/60g(GLU PSZ, MLE, JAJ) Herbata250ml	Suchary pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ryż z marchewką gotowaną 200g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2021.19kcal B:89.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g
11.12 Poniedziałek Dieta dla kobiet w ciąży KOD: C1	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki (GLU PSZ, MLE, JAJ) Polewa jogurtowa80g(MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g	Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g

			Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	(MLE) Twarożek30g Pomidor 80g (MLE) Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2321.17kcal B:97.23g T:75.18g Kw.tł.nas.: 19.92g W:311.10g W tym cukry: 50.19g Bł:29,17g Sól:6.43g			
11.12 Poniedziałek Dieta płynna KOD: 13	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki i dodatkiem drobiu bez skóry300ml Kisiel200ml Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g
11.12 Poniedziałek Dieta bezglutenowa KOD: 11/GL	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe 80gMasło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Kapuśniak400ml (SEL,MLE) Makaron bezglutenowy z białym serem i polewą jogurtową200g/100g(MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Ogórek kiszony80g Banan150g	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g

			Herbata250ml	Bł:26,02g Sól:6.2g	
12.12 Wtorek Dieta podstawowa KOD: 1	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z cebulka i dodatkiem oleju 200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	E:2177.74kcal B:101.42g T:.81,7g Kw.tł.nas.: 18.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	E:2221.12kcal B:103.15g T:89.7g Kw.tł.nas.: 17.78g W:298.9g W tym cukry: 43.8g Bł:28.45g Sól:6.91g
12.12 Wtorek Dieta łatwostrawna KOD: 2	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g Herbata250ml	Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2017.44kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
12.12 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy duszony z	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa,	E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g	E:2121.17kcal B:103.15g

KOD : 3	Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata160g Herbata250ml	warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 17.93g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
12.12 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego KOD:4	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata160g Herbata250ml	Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ MLE) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko pieczone bez skorki150g Herbata250ml	E:2014.74kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	E:2221.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
12.12 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata160g Herbata250ml	Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g

<p>12.12 Wtorek Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych KOD: 6</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka 80g Ogórek80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Wielowarzywna z makaronem razowym400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z cebulka i dodatkiem oleju 200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Serek wiejski 200g(MLE) Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Sałatka z ryżem brązowym pomidorami i cebulką, skropiona oliwą120g Herbata 250ml (b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowa</p>	<p>E:2377.74kcal B:104.42g T:.81,7g Kw.tł.nas.: 18.73g W:299.25g W tym cukry: 48.18g Bł:31,23g Sól:6.21g</p>				
<p>12.12 Wtorek Dieta biegunkowa KOD: 2/wyszczególnione</p>	<p>Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g(MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g 50g Pomidor bez skórki80g</p>	<p>E:2177.74kcal B:102.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:283.25g</p>	<p>E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g</p>

		Ziemniaki150g Herbata250ml	Salata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	W tym cukry: 45.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
12.12 Wtorek Dieta płynna KOD: 13	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml(JAJ, GLU PSZ)(postać płynna) Herbata250ml	Wielowarzywna z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	E:1866.90kcal B:87.9g T:60.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:249.89g W tym cukry: 41.45g Bł:27.99g Sól:5.22g	POSIŁEK DODATKOWY Pod wieczorek Bułeczka maślana 60g(GLU PSZ,MLE) Kisiel owocowy 250ml Herbata 250ml
12.12 Wtorek Dieta dla kobiet w ciąży KOD: C1	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Salata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Serek wiejski 200g (MLE) Masło 10g(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Ogórek80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2302.11kcal B:105.42g T:.82,7g				E:1995.17kcal B:99.15g

	<p>Kw.tł.nas.: 18.93g W:306.25g W tym cukry: 49.11g Bł:30,23g Sól:6.4g</p>				<p>T:61.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:266.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.02g Sól:6.17g</p>
<p>12.12 Wtorek Dieta bezglutenowa KOD: 11/GL</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>Wielowarzywna z makaronem bezglutenowym400ml (SEL,MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(MLE) Fasolka szparagowa z cebulką i dodatkiem oleju 200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>E:2177.74kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g</p>	<p>E:2128.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>
<p>13.12 Środa Dieta podstawowa KOD : 1</p>	<p>Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Ogórek80g Pomidor80g Herbata250ml</p>	<p>Ogórkowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem(GLU PSZ,MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g</p>	<p>E:2266kcal B:112.3g T:78.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:293.1g W tym cukry: 50.9g</p>	<p>E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry:</p>

			Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Bł:28,7g Sól:6.8g	51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
13.12 Środa Dieta łatwostrawna KOD : 2	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Warzywa gotowane (marchew, cukinia bez skórki))200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2076.6kcal B:109.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.1g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
13.12 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Warzywa gotowane (marchew, cukinia bez skórki))200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2076.65kcal B:109.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.1g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
13.12 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji	Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo	E:2076.65kcal B:109.3g T:62.8g	E:2229.98kcal B:113.9g

<p>pobudzających wydzielanie soku żołądkowego KOD:4</p>	<p>Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>PSZ,MLE) Warzywa gotowane (marchew, cukinia bez skórki)200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>rozdrobiona 50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Kw.tł.nas.: 17.1g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:28,7g Sól:6.8g</p>	<p>T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g</p>
<p>13.12 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3</p>	<p>Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Warzywa gotowane (marchew, cukinia bez skórki)200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2076.65kcal B:109.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.1g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:28,7g Sól:6.8g</p>	<p>E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g</p>
<p>13.12 Środa Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych KOD: 6</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Ogórkowa z brązowym ryżem 400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) 200g Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Pomidor80g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica z warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamk65g 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)</p>

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2156kcal B:112.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:29,79g Sól:6.5g				
13.12 Środa Dieta biegunkowa KOD :2/ wyszczególnione	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowy80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	E:2073.55kcal B:109.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:253.13g W tym cukry: 46.91g Bł:28,79g Sól:6.89g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
13.12 Środa Dieta dla kobiet w ciąży KOD: C1	Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Warzywa gotowane (marchew, cukinia bez skórki))200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Jabłko150g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g

					(MLE)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2223kcal B:112.35g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:272.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,79g Sól:6.5g				
13.12 Środa Dieta płynna KOD: 13	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1886.87kcal B:90.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:251.13g W tym cukry: 43.96g Bł:27,89g Sól:6.01g	E:1976.12kcal B:89.9g T:71.76g Kw.tł.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g Sól:6.42g
13.12 Środa Dieta bezglutenowa KOD : 11/GL	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	E:2053.22kcal B:103.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g	E:2111.97kcal B:113.97g T:72.1g Kw.tł.nas.: 21.8g W:278.55g W tym cukry: 50.45g Bł:28,09g Sól:6.12g

<p>14.12 Czwartek Dieta podstawowa KOD: 1</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor160g Herbata250ml</p>	<p>Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Sałata80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>E:2212kcal B:87g T:70,1g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:28,1g Sól:6,9g</p>	<p>E:2323.77kcal B:107.21g T:74.85g Kw.tł.nas.: 20.65g W:293.22g W tym cukry: 51.49g Bł:29,09g Sól:7.19g</p>
<p>14.12 Czwartek Dieta łatwostrawna KOD: 2</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki120g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skorki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2201kcal B:87g T:66,1g Kw.tł.nas.:18,1g W:295g W tym cukry: 48,7g Bł:27,4g Sól:6,9g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>
<p>14.12 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(MLE) Surówka z marchewki i jabłka 200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki120g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2212kcal B:87g T:66,1g Kw.tł.nas.:18,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:28,1g Sól:6,9g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>

<p>14.12 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego KOD:4</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki120g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2212kcal B:87g T:66,1g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:28,1g Sól:6,9g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>
<p>14.12 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (MLE) Surówka z marchewki i jabłka 200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki120g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skóry150g Herbata250ml</p>	<p>E:2212kcal B:87g T:66,1g Kw.tł.nas.:18,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:28,1g Sól:6,9g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>
<p>14.12 Sobota Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych KOD: 6</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor160g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Grycikowa z kaszą wiejską 400ml(GLU JĘCZ, SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z ryżu brązowego z warzywami 120g Sałata80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Pasta z Tuńczyka w sosie własnym 30g (RYB)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Y Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Wafle ryżowe 20g</p>

				Ogórek 80g Herbata250ml (b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:22,1g W:255g W tym cukry: 43,7g Bł:28,1g Sól:6,9g				
14.12 Czwartek Dieta biegunkowa KOD: 2/wyszczególnione	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż z pieczonym jabłkiem200g/80g Herbata250ml	Racuchy z musem bananowym 4 sztuki(GLU PSZ, JAJ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2012kcal B:87g T:72,1g Kw.tł.nas.:19g W:295g W tym cukry: 48,7g Bł:28,1g Sól:6,9g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
14.12 Czwartek Dieta dla kobiet w ciąży KOD: C1	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor160g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Sałata80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE)) Połędwica dębowa30g Ogórek80g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Y Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g

Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:22,1g W:255g W tym cukry: 43,7g Bł:28,1g Sól:6,9g				
14.12 Czwartek Dieta płynna KOD:13	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1812kcal B:67g T:60,1g Kw.tł.nas.:16,1g W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g	
14.12 Czwartek Dieta bezglutenowa KOD: 11/GL	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor160g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(SEL,ML) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Sałata80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	E:2112kcal B:87g T:70,1g Kw.tł.nas.:17,1g W:275g W tym cukry: 42,7g Bł:27,1g Sól:6,9g	E:2013.12kcal B:101.34g T:71.78g Kw.tł.nas.: 20.09g W:251.89g W tym cukry: 49.02g Bł:28,04g Sól:6.42g
15.12 Piątek Dieta podstawowa KOD : 1	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata80g	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryba smażona90g(GLU PSZ,RYB,JAJ) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju200g	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona	E:2245kcal B:85g T:75,17g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g	E:2155.11kcal B:87.23g T:70.14g Kw.tł.nas.:

	Rzodkiewka80g Herbata250ml	Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy 250ml	50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	W tym cukry: 47,7g Bł:28,6g Sól:6,7g	18.09g W:273.86g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.43g
15.12 Piątek Dieta łatwostrawna KOD : 2	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy 250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2003kcal B:82g T:67,1g Kw.tł.nas.:18,1g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:27,1g Sól:6,7g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.:18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
15.12 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy 250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Połędwica drobiowa 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2003kcal B:82g T:61,16g Kw.tł.nas.:18,1g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:27,1g Sól:6,7g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.:18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g

					Sól:6.47g
15.12 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego KOD:4	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy 250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	E:2003kcal B:82g T:67,1g Kw.tł.nas.:18,1g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:27,1g Sól:6,7g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.:18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
15.12 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy 250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Połędwica drobiowa 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2003kcal B:82g T:61,1g Kw.tł.nas.:18,1g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:27,1g Sól:6,7g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata(b/c)
15.12 Piątek Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych KOD: 6	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata80g Rzodkiewka80g Herbata250ml(b/c)	Pomidorowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 200g Połędwica drobiowa30g Chleb graham	

		(b/c)	(b/c)	50g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Herbata250ml (b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2285kcal B:89g T:76g Kw.tł.nas.:18,1g W:251g W tym cukry: 43,7g Bł:29,9g Sól:6,8g				E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.:18.09g W:293.12g W tym cukry: 50.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
15.12 Piątek Dieta biegunkowa KOD : 2/wyszczególnione	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Kisiel 200ml Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z gotowanych warzyw bez skórki50g Ryż gotowany z dodatkiem banana200g Herbata250ml	E:2003kcal B:82g T:67,1g Kw.tł.nas.:18,1g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:27,1g Sól:6,7g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata250ml
15.12 Piątek Dieta dla kobiet w ciąży KOD : C 1	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g	Pomidorowa z makaronem bezglutenowym400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Sałatka z	

	Sałata80g Rzodkiewka80g Herbata250ml	PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy 250ml	rozdrobiona 50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE	brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 200g Polędwica drobiowa30g Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło15g (MLE) Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2327kcal B:102g T:76.7g Kw.tł.nas.: 19.3g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:30g Sól:6.5g				E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g Sól:6.19g
15.12 Piątek Dieta płynna KOD : 13	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot wieloowocowy 250ml	Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem300ml (MLE) (postać płynna) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:1856.19kcal B:77.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.91g W:265.9g W tym cukry: 46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g	E:2011.98kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:255.12g W tym cukry: 42.99g Bł:27,01g

					Sól:6.23g
15.12 Piątek Dieta bezglutenowa KOD : 11/GL	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata80g Rzodkiewka80g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem bezglutenowym400ml(SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy 250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	E:2011kcal B:84g T:73,1g Kw.tł.nas.:18,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:27,1g Sól:6,7g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
16.12 sobota Dieta podstawowa KOD : 1	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Grochowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Surówka z ogórków kiszonych z dodatkiem cebulki i oleju200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g Herbata250ml	E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
16.12 Sobota Dieta łatwostrawna KOD : 2	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE)	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry:	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g

		Kompot jabłkowy250ml	Jabłko bez skórki 150g Herbata250ml	45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
16.12 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml((GLU PSZ,SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko bez skórki 150g Herbata250ml	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	E:2222.19kcal al B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
16.12 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego KOD:4	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko pieczone bez skórki 150g Herbata250ml	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Kromka chleba Graham 30g (GLU PSZ) Jajko na miętko (JAJ)
16.12 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g	Koperkowa z ziemniakami400ml((GLU PSZ,SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor bez skórki160g	E:2055.12kcal B:97.08g T:73.14g Kw.tł.nas.: 18.11g	

	Sałata160g Herbata250ml	Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko bez skórki 150g Herbata250ml	W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
16.12 Sobota Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych KOD: 6	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml(b/c)	Koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Surówka z ogórków kiszonych z dodatkiem cebulki i oleju200g Makaron razowy200g(GLU PSZ) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Szynka drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2297.02kcal B:99.08g T:74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:248.76g W tym cukry: 46.11g Bł:27,12g Sól:6.23g				E:1874.19kcal B:73.14g T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g Bł:27.17g Sól:6.23g
16.12 Sobota Dieta biegunkowa	Kleik ryżowy300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ)	Koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE)	Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/80g	E:2012.98kcal B:93.08g	POSIŁEK DODATKOWY

KOD :2/ wyszczególnione	Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Ryż z marchewką gotowaną oraz mięsem drobiowym bez skóry200g/100g Herbata250ml	Kisiel200ml Herbata250ml	T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	Y Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
16.12 Sobota Dieta dla kobiet w ciąży KOD: C1	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml((GLU PSZ,SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Banan150g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2285.29kcal B:98.12g T:75.10g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,29g Sól:6.55g				E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:278.12g W tym cukry: 50.19g Bł:28,17g Sól:6.43g
16.12 Sobota Dieta płynna KOD: 13	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml	Koperkowa z ziemniakami z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml((GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE)	E:1886.87kcal B:87.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g	E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g Kw.tł.nas.:

	Herbata250ml		Herbata250ml	W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g	20.98g W:299.10g W tym cukry: 48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g
16.12 Sobota Dieta bezglutenowa KOD : 11/GL	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Grochowa z ziemniakami400ml(SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(MLE) Surówka z ogórków kiszonych z dodatkiem cebulki i oleju200g Makaron bezglutenowy200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g Herbata250ml	E:2012.98kcal B:96.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
17.12 Niedziela Dieta podstawowa KOD: 1	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ, SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E:2143kcal B:103g T:73,6g Kw.tł.nas.:22,1g W:302g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
17.12 Niedziela Dieta łatwostrawna KOD: 2	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE)	Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ, SEL) Udko gotowane	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g	E:2041kcal B:99g T:62,6g	E:2101.19kcal B:92.90g

	<p>Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Warzywa gotowane (marchew z cukinią bez skórki)200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Kw.tł.nas.:20,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g</p>	<p>T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>
<p>17.12 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Warzywa gotowane (marchew z cukinią bez skórki)200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:20,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g</p>	<p>E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>
<p>17.12 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego KOD:4</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Warzywa gotowane (marchew z cukinią bez skórki)200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:20,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g</p>

<p>17.12 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Warzywa gotowane (marchew z cukinią bez skórki)200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:20,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g</p>	
<p>17.12 Niedziela Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych KOD: 6</p>	<p>Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Rosół z makaronem razowym400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) b/c</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:288g W tym cukry: 43,2g Bł:30,5g</p>				<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g</p>

	Sól:6,8g				(MLE) Jabłko 150g
17.12 Niedziela Dieta biegunkowa KOD: 2/wyszczególnione	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wisniowa50g Pomidor bez skórki80g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ SEL) Udko gotowane Sos pieczeniowy80(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana250g Jabłko pieczone bez skórki Herbata250ml	E:2021kcal B:94g T:65,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:288g W tym cukry:49g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:1899.19kcal B:78.90g T:75.18g Kw.tł.nas.:18.12g W:273.10g W tym cukry:47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
17.12 Niedziela Dieta dla kobiet w ciąży KOD: C1	Makaron na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Warzywa gotowane (marchew z cukinią bez skórki)200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułeczka maślana35g (GLU PSZ, MLE) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.:18.98g W:298.10g W tym cukry:47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2343kcal B:104g T:81,6g Kw.tł.nas.:20,1g W:312g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g				E:2215.98kcal B:101.67g T:80,1g Kw.tł.nas.:19.33g W:290.15g W tym cukry:

					48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
17.12 Niedziela Dieta płynna KOD: 13	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
17.12 Niedziela Dieta bezglutenowa KOD: 11/GL	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym400ml (GLU PSZ ,SEL) Udka pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:64,6g Kw.tł.nas.:20,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
18.12 Poniedziałek Dieta podstawowa KOD: 1	Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Schab pieczony50g Pomidor160g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g(MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Ogórek kiszony80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE)	E:2156.97kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry:

			Jabłko150g Herbata250ml	Sól:6.7g	48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
18.12 Poniedziałek Dieta łatwostrawna KOD: 2	Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skorki160g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2059.07kcal B:96.35g T:70.18g Kw.tł.nas.: 19.45g W:304.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,01g Sól:6.7g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
18.12 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skorki160g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2059.07kcal B:103.35g T:60.81g Kw.tł.nas.: 18.14g W:301.13g W tym cukry: 49.98g Bł:27,01g Sól:6.7g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50

					g (MLE)
18.12 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego KOD:4	Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skorki160g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g (RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko pieczonebez skórki150g Herbata250ml	E:2059.07kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:27,01g Sól:6.7g	E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
18.12 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skorki160g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2059.07kcal B:103.35g T:60.81g Kw.tł.nas.: 18.14g W:301.13g W tym cukry: 49.98g Bł:27,01g Sól:6.7g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)

<p>18.12 Poniedziałek Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych KOD: 6</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor160g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Szpinakowa z ryżem brazowym400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka200g Kasza gryczana150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Ogórek kiszony80g Sałata80g Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Pasta twarogowa 30g(MLE) Pomidor80g Herbata250ml b/c)</p>	
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2251.97kcal B:101.35g T:70.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:287.11g W tym cukry: 45.98g Bł:29,11g Sól:6.7g</p>				<p>E:1879.98kcal B:69.75g T:74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g W tym cukry: 46.09g Bł:27.87g Sól:6.06g</p>
<p>18.12 Poniedziałek Dieta biegunkowa KOD: 2/wyszczególnione</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Racuchy z bananami 4 sztuki (GLU PSZ,JAJ) Suchary50g (GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2032kcal B:80.15g T:70.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:314.13g W tym cukry: 49.98g Bł:25,13g Sól:6.7g</p>	<p>E:2019.90kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g</p>

					Bł:29,01g Sól:6.09g
18.12 Poniedziałek Dieta dla kobiet w ciąży KOD: C1	Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Schab pieczony50g Pomidor160g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g(MLE) Polędwica sopocka50g Ogórek80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Pasta twarogowa30g 30g (MLE) Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2296.17kcal B:105.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g				
18.12 Poniedziałek Dieta płynna KOD:13	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem piersi gotowanej300ml(GLU PSZ, MLE)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ, SEL, MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(MLE) Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1879.22kcal B:87.35g T:65.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:28713g	

				W tym cukry: 46.18g Bł:26,23g Sól:5.22g
18.12 Poniedziałek Dieta bezglutenowa KOD: 11/GL	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Schab pieczony50g Pomidor160g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(MLE) Surówka z marchwi i jabłka200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Ogórek kiszony80g Sałata80g Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g Herbata250ml	E:2156.97kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g
19.12 Wtorek Dieta podstawowa KOD: 1	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka 80g Ogórek80g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Skrzydółko faszerowane mięsem mielonym Mizéria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Kasza jaglana150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g Galareta drobiowa80g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2156.97kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g
19.12 Wtorek Dieta łatwostrawna	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL,	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,)Masło15g	E:2056.22kcal B:103.55g

KOD: 2	PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g (JAJ) Sałata160g Herbata250ml	MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Galareta drobiowa80g Pomidor bez skórki160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	T:60.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,13g Sól:6.7g
19.12 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata160g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy 250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło15g Galareta drobiowa80g Pomidor bez skórki160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2056.22kcal B:103.55g T:60.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,13g Sól:6.7g
19.12 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego KOD:4	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata160g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy 250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło15g Galareta drobiowa80g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2056.22kcal B:103.55g T:73.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,13g Sól:6.7g
	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE)	Zupa koperkowa z	Pieczywo pszenne (GLU	E:2056.22kcal

19.12 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata160g Herbata250ml	ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy 250ml	PSZ,)Masło15g Galareta drobiowa80g Pomidor bez skórki160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	B:103.55g T:60.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,13g Sól:6.7g
19.12 Wtorek Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych KOD: 6	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizeria z cebulką i jogurtem naturalnym200g Kasza jaglana150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Pasta twarogowa30g 30g(MLE) Ogórek80g Herbata250ml b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2256.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g			
19.12 Wtorek Dieta biegunkowa KOD: 2/wyszczególnione	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Ryż z marchewką gotowaną200g	Koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Marchew gotowana200g	Ryż z jabłkiem pieczonym 150g/80g Banan 150g Suchary pszenne50g (GLU PSZ)	E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.:

	Kisiel200ml Herbata250ml	Ziemniaki150g Herbata250ml	Herbata250ml	18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g
19.12 Wtorek Dieta dla kobiet w ciąży KOD: C1	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Galareta drobiowa80g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Pierś gotowana 30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:22,1g W:255g W tym cukry: 43,7g Bł:28,1g Sól:6,9g			
19.12 Wtorek Dieta płynna KOD:13	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka na miękko i mięsa drobiowego bez skóry300ml(GLU PSZ, MLE,JAJ)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ, SEL, MLE)(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(MLE) Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1874.22kcal B:85.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g

				Bł:25,21g Sól:5.22g
19.12 Wtorek Dieta bezglutenowa KOD: 11/GL	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml SEL, MLE) Skrzydółko faszerowane mięsem mielonym Mizéria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g (MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2156.97kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g
20.12 Środa Dieta podstawowa KOD: 1	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Warzywa gotowane (marchew, cukinia bez skórki)200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g
20.12 Środa Dieta łatwostrawna KOD: 2	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Warzywa gotowane (marchew,	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g	E:2076.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:273.1g

		cukinia bez skórki))200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	W tym cukry: 45.9g Bł:26,9g Sól:6.8g
20.12 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Warzywa gotowane (marchew, cukinia bez skórki))200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,9g Sól:6.8g
20.12 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego KOD:4	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Warzywa gotowane (marchew, cukinia bez skórki))200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,9g Sól:6.8g

<p>20.12 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD : 3</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Warzywa gotowane (marchew, cukinia bez skórki))200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2076.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,9g Sól:6.8g</p>
<p>20.12 Środa Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych KOD: 6</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Pomidorowa z makaronem razowym 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Surówka białej kapusty200g Ziemniaki150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica z warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2272.1kcal B:109.1g T:65.8g Kw.tł.nas.: 20.5g W:253.1g W tym cukry: 42.9g Bł:27,7g Sól:6.8g</p>			

<p>20.12 Środa Dieta biegunkowa KOD: 2/wyszczególnione</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowy80g(GLU PSZ) Warzywa gotowane (marchew, cukinia bez skórki))200g Ziemniaki150g Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2076.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:265.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,9g Sól:6.8g</p>
<p>20.12 Środa Dieta dla kobiet w ciąży KOD: C1</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Warzywa gotowane (marchew, cukinia bez skórki))200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszen no-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Polędwica z warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2272.1kcal B:109.1g T:65.8g</p>			

	<p>Kw.tł.nas.: 20.5g W:263.1g W tym cukry: 45.6g Bł:28,9g Sól:6.8g</p>			
<p>20.12 Środa Dieta płynna KOD:13</p>	<p>Ryż na mleku300ml (postać płynna)(MLE) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i dodatkiem drobiu bez skóry400ml (GLU PSZ,SEL, MLE) Herbata250ml</p>	<p>Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2066.1kcal B:100.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.2g W:285.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g</p>
<p>20.12 Środa Dieta bezglutenowa KOD: 11/GL</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem bezglutenowym 400ml(SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(MLE) Warzywa gotowane (marchew, cukinia bez skórki))200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80gMasło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>E:2056.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g</p>