

**JADŁOSPIS OD 01.12.2023 DO 10.12.2023**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
01.12 Piątek <b>Dieta podstawowa</b> KOD: 1	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Pasta z ciecierzycy50g Rzodkiewka80g Ogórek zielony80g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kiełbasa gołonkowa wieprzowa, średnio rozdrobniona50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku 200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2176.65kcal B:112.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:263.13g W tym cukry: 50.98g Bł:28,79g Sól:6.89g	E:2221.12kcal B:103.15g T:89.7g Kw.tł.nas.: 17.78g W:298.9g W tym cukry: 43.8g Bł:28.45g Sól:6.91g
01.12 Piątek <b>Dieta łatwostrawna</b> KOD: 2	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta twarogowa50g (MLE) Sałata80g Ogórek zielony bez skórki80g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZE SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2076.65kcal B:109.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:253.13g W tym cukry: 45.91g Bł:28,79g Sól:6.89g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
01.12 Piątek <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> KOD : 3	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta twarogowa50g (MLE) Sałata80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZE SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g	E:2076.65kcal B:109.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:253.13g W tym cukry: 45.91g Bł:28,79g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g

			Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	Sól:6.89g	Sól:6.22g
<b>01.12 Piątek</b>					
<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g ( <b>MLE</b> ) Sałata80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml ( <b>GLU PSZE ,MLE</b> ) Jajko gotowane na parze( <b>JAJ</b> ) Sos jogurtowy80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml	E:2076.65kcal B:109.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:253.13g W tym cukry: 45.91g Bł:28,79g Sól:6.89g	E:2221.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>KOD:4</b>					
<b>01.12 Piątek</b>					
<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g ( <b>MLE</b> ) Sałata80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml ( <b>GLU PSZE SEL,MLE</b> ) Jajko gotowane na parze( <b>JAJ</b> ) Sos jogurtowy80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2076.65kcal B:109.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:253.13g W tym cukry: 45.91g Bł:28,79g Sól:6.89g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>KOD : 3</b>					
<b>01.12 Piątek</b>					
<b>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OWS, MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ciecierzycy50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Pomidorowa z ryżem brązowym400ml ( <b>GLU PSZE SEL,MLE</b> ) Jajko sadzone( <b>JAJ</b> ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g( <b>GLU PSZE, MLE</b> ) Mizeria z cebulką i jogurtem200g( <b>MLE</b> ) Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml ( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kiełbasa golonkowa wieprzowa, średnio rozdrobniona50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb graham 50g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 10g( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie 30g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Sałatka z ryżem brązowym pomidorami i cebulką, skropiona oliwą120g Herbata 250ml ( <b>b/c</b> )
<b>KOD: 6</b>					

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2276.65kcal B:112.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:263.13g W tym cukry: 50.98g Bł:28,79g Sól:6.89g				
<b>01.12 Piątek</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>KOD :2/ wyszczególnione</b>	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica drobiowa50g Ogórek bez skórki80g Sałata80g Kisiel200ml Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Placuszki z musem bananowym 4 sztuki (GLU PSZ, JAJ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2073.55kcal B:109.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:28,79g Sól:6.89g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>01.12 Piątek</b> <b>Dieta dla kobiet w ciąży</b> <b>KOD :C1</b>	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Pasta z ciecierzycy50g Rządki80g Ogórek zielony80g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Kiełbasa golonkowa wieprzowa, średnio rozdrobniona50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Kurczak w galarecie 30g Herbata250ml	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułeczka maślana 60g(GLU PSZ,MLE) Kisiel owocowy 250ml Herbata 250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2306.66kcal B:107.21g T:75.85g				

	Kw.tł.nas.: 20.64g W:298.65g W tym cukry: 53.54g Bł:29,86g Sól:7.19g				
<b>01.12 Piątek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>KOD: 13</b>	Manna mleku300ml (postać płynna)(MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml(postać płynna) (GLU PSZ,SEL,MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, brokołu na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (MLE) Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:18676.99kcal B:80.9g T:66.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:249.89g W tym cukry: 41.45g Bł:25.49g Sól:5.22g	E:1995.17kcal B:99.15g T:61.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:266.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.02g Sól:6.17g
<b>01.12 Piątek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>KOD: 11/GL</b>	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( MLE) Pasta z ciecierzycy50g Rzodkiewka80g Ogórek zielony80g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml (SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( MLE) Kiełbasa golonkowa wieprzowa, średnio rozdrobniona50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	E:2023.59kcal B:109.35g T:78.88g Kw.tł.nas.: 19.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g	E:2128.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>02.12 Sobota</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>KOD : 1</b>	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Kiełbasa żywiecka50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Grochowa z ziemniakami400ml((GLU PSZ,SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Surówka z ogórków kiszonych z dodatkiem cebulki i oleju200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Polędwica z majerankiem50g Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g Herbata250ml	E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g

<p><b>02.12 Sobota</b></p> <p><b>Dieta łatwostrawna</b></p> <p><b>KOD : 2</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (<b>GLU OWS, MLE</b>)  Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Kiełbasa żywiecka50g  Pomidor bez skórki80g  Ogórek bez skórki80g  Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>)  Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ,MLE</b>)  Buraczki gotowane200g  Makaron200g(<b>GLU PSZ</b>)  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Połędwica z majerankiem50g  Sałata160g  Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>)  Jabłko bez skórki 150g  Herbata250ml</p>	<p>E:2055.12kcal  B:97.08g  T:73.14g  Kw.tł.nas.: 19.09g  W:278.12g  W tym cukry: 48.11g  Bł:26,22g  Sól:6.23g</p>	<p>E:2229.98kcal  B:113.9g  T:72.7g  Kw.tł.nas.: 21.8g  W:311.89g  W tym cukry: 51.45g  Bł:28,93g  Sól:6.32g</p>
<p><b>02.12 Sobota</b></p> <p><b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b></p> <p><b>KOD : 3</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (<b>GLU OWS, MLE</b>)  Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Kiełbasa żywiecka50g  Pomidor bez skórki80g  Ogórek bez skórki80g  Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>)  Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ,MLE</b>)  Buraczki gotowane200g  Makaron200g(<b>GLU PSZ</b>)  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Połędwica z majerankiem50g  Sałata160g  Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>)  Jabłko bez skórki 150g  Herbata250ml</p>	<p>E:2055.12kcal  B:97.08g  T:73.14g  Kw.tł.nas.: 19.09g  W:278.12g  W tym cukry: 48.11g  Bł:26,22g  Sól:6.23g</p>	<p>E:2229.98kcal  B:113.9g  T:72.7g  Kw.tł.nas.: 21.8g  W:311.89g  W tym cukry: 51.45g  Bł:28,93g  Sól:6.32g</p>
<p><b>02.12 Sobota</b></p> <p><b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b></p> <p><b>KOD:4</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (<b>GLU OWS, MLE</b>)  Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Kiełbasa żywiecka50g  Pomidor bez skórki80g  Ogórek bez skórki80g  Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ, MLE</b>)  Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ,MLE</b>)  Buraczki gotowane200g  Makaron200g(<b>GLU PSZ</b>)  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Połędwica z majerankiem50g  Sałata160g  Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>)  Jabłko bez skórki 150g  Herbata250ml</p>	<p>E:2055.12kcal  B:97.08g  T:73.14g  Kw.tł.nas.: 19.09g  W:278.12g  W tym cukry: 48.11g  Bł:26,22g  Sól:6.23g</p>	<p>E:2229.98kcal  B:113.9g  T:72.7g  Kw.tł.nas.: 21.8g  W:311.89g  W tym cukry: 51.45g  Bł:28,93g  Sól:6.32g</p>
<p><b>02.12 Sobota</b></p> <p><b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (<b>GLU OWS, MLE</b>)  Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Kiełbasa żywiecka50g</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>)  Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ,MLE</b>)</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Połędwica z majerankiem50g</p>	<p>E:2055.12kcal  B:97.08g  T:73.14g  Kw.tł.nas.: 19.09g</p>	<p>E:2229.98kcal  B:113.9g  T:72.7g  Kw.tł.nas.: 21.8g</p>

<b>KOD : 3</b>	Pomidor bez skórki80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Buraczki gotowane200g Makaron200g( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Sałata160g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Jabłko bez skórki 150g Herbata250ml	W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>02.12 Sobota</b> <b>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</b> <b>KOD: 6</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kiełbasa żywiecka50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Grochowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z ogórków kiszonych z dodatkiem cebulki i oleju200g Makaron razowy200g( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot jabłkowy250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z majerankiem50g Sałata160g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Jabłko150g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZE</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami30g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamk65g 65g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> )
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2297.02kcal B:99.08g T:74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:248.76g W tym cukry: 46.11g Bł:27,12g Sól:6.23g				
<b>02.12 Sobota</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>KOD :2/ wyszczególnione</b>	Kleik ryżowy300ml Suchary pszenne60g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana z cukinią bez skórki200g Makaron200g Kompot jabłkowy250ml	Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/80g Kisiel200ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:96.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g

<p><b>02.12 Sobota</b></p> <p><b>Dieta dla kobiet w ciąży</b></p> <p>KOD: C1</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (<b>GLU OWS, MLE</b>)  Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>)  Kiełbasa żywiecka50g  Pomidor80g  Ogórek80g  Herbata250ml</p>	<p>Grochowa z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>)  Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ,MLE</b>)  Surówka z ogórków kiszonych z dodatkiem cebulki i oleju200g  Makaron200g(<b>GLU PSZ</b>)  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>)  Połędwica z majerankiem50g  Sałata160g  Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>)  Jabłko 150g  Herbata250ml</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b>  Podwieczorek  Bułka maślana 35g  (<b>GLU PSZE,MLE</b>)  Banan150g  Herbata250ml</p>	<p><b>POSIŁEK DODATKOWY</b>  Podwieczorek  Bułka grahamka 65g  (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)  Serek wiejski 200g  (<b>MLE</b>)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2285.29kcal  B:98.12g  T:75.10g  Kw.tł.nas.: 19.09g  W:288.12g  W tym cukry: 49.11g  Bł:28,29g  Sól:6.55g</p>				
<p><b>02.12 Sobota</b></p> <p><b>Dieta płynna</b></p> <p>KOD: 13</p>	<p>Kleik ryżowy300ml  Twaróg zmiśowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(<b>MLE</b>)  Kisiel200ml  Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami z dodatkiem mięsa drobiowego 400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>)  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml(<b>GLU PSZ</b>) (postać płynna)  Budyń 200ml(<b>MLE</b>)  Herbata250ml</p>	<p>E:1886.87kcal  B:90.05g  T:74.78g  Kw.tł.nas.: 18.45g  W:251.13g  W tym cukry: 43.96g  Bł:25,11g  Sól:6.01g</p>	<p>E:1976.12kcal  B:89.9g  T:71.76g  Kw.tł.nas.: 20.8g  W:267.54g  W tym cukry: 45.45g  Bł:26,93g  Sól:6.42g</p>
<p><b>02.12 Sobota</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa</b></p> <p>KOD : 11/GL</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 300ml(<b>MLE</b>)  Pieczywo bezglutenowe80g  Kiełbasa żywiecka50g  Pomidor80g  Ogórek80g  Herbata250ml</p>	<p>Grochowa z ziemniakami400ml(<b>SEL, MLE</b>)  Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(<b>MLE</b>)  Surówka z ogórków kiszonych z dodatkiem cebulki i oleju200g  Makaron bezglutenowy200g  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g  Masło15g ( <b>MLE</b>)  Połędwica z majerankiem50g  Sałata160g  Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>)  Jabłko 150g</p>	<p>E:2012.98kcal  B:96.08g  T:71.14g  Kw.tł.nas.: 19.09g  W:288.12g  W tym cukry: 48.11g  Bł:26,22g</p>	<p>E:2111.97kcal  B:113.97g  T:72.1g  Kw.tł.nas.: 21.8g  W:278.55g  W tym cukry: 50.45g  Bł:28,09g</p>

<b>03.12 Niedziela</b>  <b>Dieta podstawowa</b>  <b>KOD: 1</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty50g( <b>MLE</b> ) Ogórek160g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko pieczone Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Herbata250ml Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	Sól:6.13g E:2143kcal B:105g T:71,6g Kw.tł.nas.:22,1g W:312g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g	Sól:6.12g E:2323.77kcal B:107.21g T:74.85g Kw.tł.nas.:20.65g W:293.22g W tym cukry:51.49g Bł:29,09g Sól:7.19g
<b>03.12 Niedziela</b>  <b>Dieta łatwostrawna</b>  <b>KOD: 2</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Ogórek bez skórki160g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo-śmietanowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Warzywa gotowane (marchew z cukinią bez skórki)200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2041kcal B:105g T:71,6g Kw.tł.nas.:20,1g W:312g W tym cukry:48g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.:20.45g W:253.33g W tym cukry:49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
<b>03.12 Niedziela</b>  <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>  <b>KOD : 3</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Ogórek bez skórki160g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo-śmietanowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Warzywa gotowane (marchew z cukinią bez skórki)200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2041kcal B:105g T:71,6g Kw.tł.nas.:20,1g W:312g W tym cukry:48g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.:20.45g W:253.33g W tym cukry:49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
<b>03.12 Niedziela</b>  <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego</b>  <b>KOD:4</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Ogórek bez skórki160g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo-śmietanowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Warzywa gotowane (marchew z cukinią bez skórki)200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml	E:2041kcal B:105g T:71,6g Kw.tł.nas.:20,1g W:312g W tym cukry:48g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.:20.45g W:253.33g W tym cukry:49.49g Bł:28,09g



03.12 Niedziela <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> KOD : 3	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Ogórek bez skórki160g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo-śmietanowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Warzywa gotowane (marchew z cukinią bez skórki)200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2041kcal B:105g T:71,6g Kw.tł.nas.:20,1g W:312g W tym cukry:48g Bł:26,8g Sól:7,6g	Sól:6.89g E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
03.12 Niedziela <b>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</b> KOD: 6	Patki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty50g( <b>MLE</b> ) Ogórek160g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Rosół z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko pieczone Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml ( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> ) Twarożek30g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Wafle ryżowe 20g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:288g W tym cukry: 50,2g Bł:30,5g Sól:6,8g				
03.12 Niedziela <b>Dieta biegunkowa</b> KOD: 2/wyszczególnione	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Kisiel200ml Herbata250ml	Chudy rosół z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> ) Udko gotowane Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana250g Jabłko pieczone bez skórki Herbata250ml	E:2021kcal B:98g T:71,6g Kw.tł.nas.:20,1g W:322g W tym cukry:49g Bł:26,8g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g

				Sól:7,6g	Sól:6.89g
<b>03.12 Niedziela</b> <b>Dieta dla kobiet w ciąży</b> <b>KOD: C1</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty50g( <b>MLE</b> ) Ogórek160g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udki pieczone Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Bułeczka maślana35g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kisiel 200ml	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Jabłko150g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2343kcal B:109g T:81,6g Kw.tł.nas.:21,1g W:312g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g				
<b>03.12 Niedziela</b> <b>Dieta płynna</b> <b>KOD: 13</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) (postać płynna) Rozmoczone w mleku pieczywo pszenne z dodatkiem tuńczyk oraz jajka na miękko300ml( <b>GLU PSZ, RYB, JAJ</b> ) (postać płynna) Herbata250ml	Rosół z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml ( <b>MLE</b> ) (postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g	
<b>03.12 Niedziela</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>KOD: 11/GL</b>	Płatki kukurydziane na mleku mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty50g( <b>MLE</b> ) Ogórek160g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udki pieczone Surówka z białej kapusty200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Baleron z indyka50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	E:2041kcal B:105g T:71,6g Kw.tł.nas.:20,1g W:301g W tym cukry:48g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2013.12kcal B:101.34g T:71.78g Kw.tł.nas.: 20.09g W:251.89g W tym cukry: 49.02g

					Bł:28,04g Sól:6.42g
<b>04.12 Poniedziałek</b>	Płatki kukurydziane na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Kapuśniak400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Naleśniki z białym serem 2 sztuki ( <b>GLU PSZ, MLE,JAJ</b> ) Polewa jogurtowa80g( <b>MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu50g( <b>RYB</b> ) Ogórek160g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Jabłko150g Herbata250ml	E:2121.19kcal B:97.90g T:80.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 48.18g Bł:29,17g Sól:6.88g	E:2155.11kcal B:87.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:273.86g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.43g
<b>Dieta podstawowa</b>					
<b>KOD : 1</b>					
<b>04.12 Poniedziałek</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Ziemniaczana400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Makaron z białym serem200g/60g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu50g( <b>RYB</b> ) Ogórek bez skórki160g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2023.5kcal B:87.90g T:80.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:289.10g W tym cukry: 47.18g Bł:27.07g Sól:6.88g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>Dieta łatwostrawna</b>					
<b>KOD : 2</b>					
<b>04.12 Poniedziałek</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Ziemniaczana400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Makaron z białym serem200g/60g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu50g( <b>RYB</b> ) Ogórek bez skórki160g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2023.5kcal B:87.90g T:80.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:289.10g W tym cukry: 47.18g Bł:27.07g Sól:6.88g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>					
<b>KOD : 3</b>					
<b>04.12 Poniedziałek</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona50g Pomidor bez skórki80g	Ziemniaczana400ml ( <b>GLU PSZ ,MLE</b> ) Makaron z białym serem200g/60g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu50g( <b>RYB</b> ) Ogórek bez skórki160g Jogurt naturalny120g	E:2023.5kcal B:87.90g T:80.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:289.10g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry:
<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b>					

KOD:4	Sałata80g Herbata250ml		(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	W tym cukry: 47.18g Bł:27.0g Sól:6.88g	47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>04.12 Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> KOD : 3	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Ziemniaczana400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Makaron z białym serem200g/60g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Ogórek bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2023.5kcal B:87.90g T:80.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:289.10g W tym cukry: 47.18g Bł:27.07g Sól:6.88g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>04.12 Poniedziałek</b> <b>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</b> KOD: 6	Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g ( MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml(b/c)	Ziemniaczana400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Makaron razowy z białym serem200g/60g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Ogórek160g Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 120g Herbata250ml (b/c)	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata(b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:288g W tym cukry: 50,2g Bł:30,5g Sól:6,8g				
<b>04.12 Poniedziałek</b> <b>Dieta biegunkowa</b> KOD : 2/wyszczególnione	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g	Ziemniaczana400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ, MLE, JAJ) Kompot jabłkowy250ml	Ryż z pieczonym jabłkiem200g/80g Kisiel200ml Herbata250ml	E:2003.5kcal B:87.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g

	Pomidor bez skórki80g Kisiel200ml Herbata250ml			W:294g W tym cukry: 46.18g Bł:27.0g Sól:6.88g	W:293.12g W tym cukry: 50.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>04.12 Poniedziałek</b> <b>Dieta dla kobiet w ciąży</b> <b>KOD : C 1</b>	Płatki kukurydziane na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Kapuśniak400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Naleśniki z białym serem 2 sztuki ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) Polewa jogurtowa80g( <b>MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu50g( <b>RYB</b> ) Ogórek160g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Jabłko150g Herbata250ml	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 120g Herbata250ml	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka Grahamka65g ( <b>GLU PSZ</b> ) Pasta Twarogowa 50g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2269.14kcal B:97.90g T:80.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 48.18g Bł:29,17g Sól:6.78g				
<b>04.12 Poniedziałek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>KOD : 13</b>	Kleik ryżowy300ml Przecierka jarzynowa z mięsem drobiowym300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> )(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z ziemniakami i wywarem jarzynowym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksowany z pieczonym jabłkiem bez skorki300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1803kcal B:85.10g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:294g W tym cukry: 45.18g Bł:25.2g Sól:6.81g	E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g Sól:6.19g
<b>04.12 Poniedziałek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> )	Ziemniaczana400ml ( <b>SEL,MLE</b> ) Makaron bezglutenowy z białym serem200g/60g( <b>MLE</b> )	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> )	E:2023.5kcal B:89.99g T:80.18g	E:2011.98kcal B:89.23g T:70.14g

KOD : 11/GL	Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml	Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Ogórek160g Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 18.98g W:290.10g W tym cukry: 47.18g Bł:27.07g Sól:6.88g	Kw.tł.nas.: 18.09g W:255.12g W tym cukry: 42.99g Bł:27,01g Sól:6.23g
05.12 Wtorek Dieta podstawowa KOD: 1	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Brokuł gotowany 200g Kasza jagłana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2177.74kcal B:101.42g T:.81,7g Kw.tł.nas.: 18.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
05.12 Wtorek Dieta łatwostrawna KOD: 2	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Ogórek bez skórki160g Herbata250ml	Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jagłana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g	E:2177.74kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g

			Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)		
05.12 Wtorek	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Ogórek bez skórki160g Herbata250ml	Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2177.74kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu					
KOD : 3					
05.12 Wtorek	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Ogórek bez skórki160g Herbata250ml	Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ MLE) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	E:2170.74kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego					
KOD:4					
05.12 Wtorek	Ryż na mleku300ml (MLE)	Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU	E:2177.74kcal B:102.42g	E:2222.19kcal B:89.23g

<p><b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b></p> <p>KOD : 3</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE)  Pasta z białek jaj50g(JAJ)  Ogórek bez skórki160g  Herbata250ml</p>	<p>Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE)  Buraczki gotowane200g  Kasza jagłana150g  Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p><b>PSZ, GLU ŻYT)</b>Masło15g ( MLE)  Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g  Pomidor bez skórki80g  Sałata80g  Banan150g  Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>T:78,7g  Kw.tł.nas.: 17.93g  W:299.25g  W tym cukry: 47.18g  Bł:30,23g  Sól:6.21g</p>	<p>T:80.14g  Kw.tł.nas.: 19.32g  W:300.12g  W tym cukry: 54.12g  Bł:29,17g  Sól:6.77g</p>
<p><b>05.12 Wtorek</b></p> <p><b>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</b></p> <p>KOD: 6</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml ( GLU PSZ,MLE)  Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE)  Pasta z jaj50g(JAJ)  Rzodkiewka 80g  Ogórek80g  Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE)  Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE)  Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(MLE)  Kasza jagłana150g  Kompot wieloowocowy250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ)  Masło15g ( MLE)  Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g  Pomidor80g  Sałata80g  Jabłko150g  Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b>  Podwieczorek Serek wiejski 200g( MLE)  Chleb graham 50g (GLU PSZ)  Masło10g(MLE)  Herbata250ml (b/c)</p>	<p><b>POSIŁEK DODATKOWY</b>  Podwieczorek Kromka chleba Graham 30g (GLU PSZ)  Jajko na miękko (JAJ)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowo</p>	<p>E:2377.74kcal  B:104.42g  T:81,7g  Kw.tł.nas.: 18.73g  W:299.25g</p>				



	W tym cukry: 48.18g Bł:31,23g Sól:6.21g				
<b>05.12 Wtorek</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g(MLE)	Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)	E:2177.74kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>Dieta biegunkowa</b>	Polędwica drobiowa50g Ogórek bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml		
<b>KOD: 2/wyszczególnione</b>					
<b>05.12 Wtorek</b>	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z przetartą zupą wielowarzywną300ml(JAJ, GLU PSZ)(postać płynna) Herbata250ml	Wielowarzywna z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml(GLU PSZ SEL,MLE) (postać płynna) Kompot wielowocowy250ml	Puree z marchewki, kalafiora, brokołu z dodatkiem wywaru warzywnego 300ml (postać płynna) Kisiel200ml Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:1866.90kcal B:87.9g T:60.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:249.89g W tym cukry: 41.45g Bł:27.99g Sól:5.22g	E:1874.19kcal B:73.14g T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g Bł:27.17g Sól:6.23g
<b>Dieta płynna</b>					
<b>KOD: 13</b>					
<b>05.12 Wtorek</b>	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g	Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Brokuł gotowany 200g	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Serek wiejski 200g (MLE) Masło 10g(MLE)	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE)
<b>Dieta dla kobiet w ciąży</b>					
<b>KOD: C1</b>					

	Herbata250ml	Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku 200ml <b>(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</b>	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)50g</b> Herbata250ml	Jabłko 150g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2302.11kcal B:105.42g T:.82,7g Kw.tł.nas.: 18.93g W:306.25g W tym cukry: 49.11g Bł:30,23g Sól:6.4g				
<b>05.12 Wtorek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>KOD: 11/GL</b>	Ryż na mleku300ml <b>(MLE)</b> Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE)</b> Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami400ml( <b>SEL,MLE)</b> Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g( <b>MLE)</b> Brokuł gotowany 200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE)</b> Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	E:2177.74kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g	E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:278.12g W tym cukry: 50.19g Bł:28,17g Sól:6.43g
<b>06.12 Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE)</b>	Krupnik z kaszą wiejską 400ml <b>(GLU JĘCZ,SEL,MLE)</b>	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU</b>	E:2156.68kcal B:101.35g T:74.88g	E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g

<b>KOD: 1</b>	Pasta twarogowa50g (MLE) Pomidor80g Rzodkiewka80g Herbata250ml	Pierogi ruskie z serem białym i ziemniakami z dodatkiem cebulki 6 sztuk (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju200g Kompot jabłkowy250ml	<b>PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 50.98g Bł:28,23g Sól:6.91g	Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry: 48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g
<b>06.12 Środa</b>  <b>Dieta łatwostrawna</b>  <b>KOD: 2</b>	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g (MLE) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską 400ml (GLU JĘCZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g( GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Ogórek bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>06.12 Środa</b>  <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>  <b>KOD : 3</b>	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g (MLE) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską 400ml (GLU JĘCZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g( GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana 200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Ogórek bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE)	E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g

			Jabłko bez skórki150g Herbata250ml		
<b>06.12 Środa</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską 400ml ( <b>GLU JĘCZ,SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Ogórek bez skórki80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego</b>					
<b>KOD:4</b>					
<b>06.12 Środa</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską 400ml ( <b>GLU JĘCZ,SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana 200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Ogórek bez skórki80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b>					
<b>KOD : 3</b>					
<b>06.12 Środa</b>	Patki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g ( <b>MLE</b> )	Krupnik z kaszą wiejską 400ml ( <b>GLU JĘCZ,SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ</b> )	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g
<b>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem</b>					

<b>węglowodanów łatwo przyswajalnych</b>  <b>KOD: 6</b>	Pomidor80g Rzodkiewka80g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml <b>(b/c)</b>	Kurczak w galarecie50g Sałata80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Jabłko150g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Masło10g( <b>MLE</b> ) Połudwica drobiowa30g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	( <b>MLE</b> ) Jabłko 150g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2302.18kcal B:102.35g T:75.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:278.13g W tym cukry: 46.91g Bł:29,13g Sól:6.91g				
<b>06.12 Środa</b>  <b>Dieta biegunkowa</b>  <b>KOD: 2/wyszczególnione</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Kisiel200ml Herbata250ml	Krupnik z kaszą manną 400ml ( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Naleśniki 2 sztuki z musem jabłkowym ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Banan 150g Herbata250ml	E:2001.68kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:279.13g W tym cukry: 46.98g Bł:26,23g Sól:6.01g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>06.12 Środa</b>  <b>Dieta dla kobiet w ciąży</b>  <b>KOD: C1</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g ( <b>MLE</b> ) Pomidor80g Rzodkiewka80g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską 400ml ( <b>GLU JĘCZ,SEL,MLE</b> )  Pierogi ruskie z serem białym i ziemniakami z dodatkiem cebulki 6 sztuk ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )50g Masło 10g( <b>MLE</b> ) Połudwica	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150g

			<p>Sałata80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>drobiowa30g Herbata250ml</p>	
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2343kcal B:109g T:81,6g Kw.tł.nas.:21,1g W:312g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g</p>				
<p><b>06.12 Środa</b></p> <p><b>Dieta płynna</b></p> <p><b>KOD: 13</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Rozmoczone w mleku pieczywo pszenne z dodatkiem chudej wędliny oraz jajka na miękko300ml(<b>GLU PSZ, RYB, JAJ</b>) (postać płynna) Herbata250ml</p>	<p>Krupnik z kaszą wiejską z dodatkiem mięsa drobiowego400ml <b>(GLU JEŹCZ,SEL,MLE)</b> (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i drobiem 300ml(<b>MLE</b>) (postać płynna) Budyń200ml (<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g</p>	<p>E:1899.19kcal B:78.90g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.12g W:273.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>
<p><b>06.12 Środa</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa</b></p> <p><b>KOD: 11/GL</b></p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku mleku300ml(<b>MLE</b>) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta twarogowa50g (<b>MLE</b>) Pomidor80g Rzodkiewka80g Herbata250ml</p>	<p>Krupnik z kaszą kukurydzianą400ml (<b>SEL,MLE</b>) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(<b>MLE</b>) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>E:2041kcal B:105g T:71,6g Kw.tł.nas.:20,1g W:301g W tym cukry:48g Bł:26,8g Sól:7,6g</p>	<p>E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>

<p><b>07.12 Czwartek</b></p> <p><b>Dieta podstawowa</b></p> <p><b>KOD:1</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml (<b>GLU PSZ,MLE</b>)  Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>)  Pasta z wędlin50g  Sałata80g  Pomidor80g  Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>)  Kotlet mielony smażony90g(<b>GLU PSZ,JAJ</b>)  Surówka z kapusty pekińskiej200g  Ziemniaki150g  Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g(<b>MLE</b>)  Galareta drobiowa80g  Ogórek160g  Banan150g  Kawa zbożowa na mleku 200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2156.97kcal  B:101.35g  T:74.88g  Kw.tł.nas.: 20.45g  W:311.13g  W tym cukry: 49.98g  Bł:28,13g  Sól:6.7g</p>	<p>E:2215.98kcal  B:101.67g  T:.80,1g  Kw.tł.nas.: 19.33g  W:290.15g  W tym cukry: 48.10g  Bł:30,01g  Sól:6.16g</p>
<p><b>07.12 Czwartek</b></p> <p><b>Dieta łatwostrawna</b></p> <p><b>KOD:2</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml (<b>GLU PSZ,MLE</b>)  Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>)  Połędwica wiśniowa50g  Sałata80g  Pomidor bez skórki80g  Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>)  Pulpet gotowany90g  Sos jogurtowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>)  Duszona cukinia200g  Ziemniaki150g  Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g(<b>MLE</b>)  Galareta drobiowa80g  Ogórek bez skórki160g  Banan150g  Kawa zbożowa na mleku 200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2156.97kcal  B:101.35g  T:72.18g  Kw.tł.nas.: 20.45g  W:301.13g  W tym cukry: 49.98g  Bł:27,13g  Sól:6.7g</p>	<p>E:2015.976kcal  B:102.87g  T:.80,1g  Kw.tł.nas.: 17.31g  W:290.15g  W tym cukry: 48.10g  Bł:30,01g  Sól:6.16g</p>
<p><b>07.12 Czwartek</b></p> <p><b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b></p> <p><b>KOD : 3</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml (<b>GLU PSZ,MLE</b>)  Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>)  Połędwica wiśniowa50g  Sałata80g  Pomidor bez skórki80g  Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>)  Pulpet gotowany90g  Sos jogurtowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>)  Duszona cukinia200g  Ziemniaki150g  Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g(<b>MLE</b>)  Galareta drobiowa80g  Ogórek bez skórki160g  Banan150g  Kawa zbożowa na mleku 200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2156.97kcal  B:101.35g  T:72.18g  Kw.tł.nas.: 20.45g  W:301.13g  W tym cukry: 49.98g  Bł:27,13g  Sól:6.7g</p>	<p>E:2015.976kcal  B:102.87g  T:.80,1g  Kw.tł.nas.: 17.31g  W:290.15g  W tym cukry: 48.10g  Bł:30,01g  Sól:6.16g</p>

<p><b>07.12 Czwartek</b></p> <p><b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b></p> <p><b>KOD:4</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml (<b>GLU PSZ,MLE</b>)  Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Polędwica wiśniowa50g  Sałata80g  Pomidor bez skórki80g  Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(<b>GLU PSZ,MLE</b>)  Pulpet gotowany90g  Sos jogurtowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>)  Duszona cukinia200g  Ziemniaki150g  Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g(<b>MLE</b>)  Galareta drobiowa80g  Ogórek bez skórki160g  Banan150g  Herbata250ml</p>	<p>E:2156.97kcal  B:101.35g  T:72.18g  Kw.tł.nas.: 20.45g  W:301.13g  W tym cukry: 49.98g  Bł:27,13g  Sól:6.7g</p>	<p>E:2015.976kcal  B:102.87g  T:.80,1g  Kw.tł.nas.: 17.31g  W:290.15g  W tym cukry: 48.10g  Bł:30,01g  Sól:6.16g</p>
<p><b>07.12 Czwartek</b></p> <p><b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b></p> <p><b>KOD : 3</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml (<b>GLU PSZ,MLE</b>)  Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Polędwica wiśniowa50g  Sałata80g  Pomidor bez skórki80g  Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>)  Pulpet gotowany90g  Sos jogurtowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>)  Duszona cukinia200g  Ziemniaki150g  Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g(<b>MLE</b>)  Galareta drobiowa80g  Ogórek bez skórki160g  Banan150g  Kawa zbożowa na mleku 200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2156.97kcal  B:101.35g  T:72.18g  Kw.tł.nas.: 20.45g  W:301.13g  W tym cukry: 49.98g  Bł:27,13g  Sól:6.7g</p>	<p>E:2015.976kcal  B:102.87g  T:.80,1g  Kw.tł.nas.: 17.31g  W:290.15g  W tym cukry: 48.10g  Bł:30,01g  Sól:6.16g</p>
<p><b>07.12 Czwartek</b></p> <p><b>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</b></p> <p><b>KOD: 6</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml(<b>GLU OW, MLE</b>)  Chleb graham 80g(<b>GLU PSZ</b>))Masło15g (<b>MLE</b>)  Pasta z wędlin50g  Sałata80g  Pomidor80g  Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Grysikowa z kaszą wiejską400ml(<b>GLU PSZ ,GLU JĘCZ,SEL,MLE</b>)  Kotlet mielony smażony90g(<b>GLU PSZ,JAJ</b>)  Surówka z kapusty pekińskiej200g  Ziemniaki150g  Kompot wieloowocowy250ml  Kompot wieloowocowy250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Galareta drobiowa80g  Ogórek160g  Jabłko150g  Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>) (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b>  Podwieczorek  Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>)  Pomidor 1 sztuk  Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>POSIŁEK DODATKOWY</b>  Podwieczorek  Bułka grahamka 60g (<b>GLU PSZ</b>)  Twarożek50g (<b>MLE</b>)</p>



Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2251.97kcal B:103.15g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:301.13g W tym cukry: 46.98g Bł:29,11g Sól:6.6g				
<b>07.12 Czwartek</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>KOD:2/wyszczególnione</b>	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Cukinia duszona bez skórki200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Suchary pszenne50g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ryz z marchewką gotowaną 200g Kisiel200ml Herbata250ml	E:2056.7kcal B:101.35g T:72.18g Kw.tł.nas.: 20.45g W:291.13g W tym cukry: 48.18g Bł:26,13g Sól:6.7g	E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>07.12 Czwartek</b> <b>Dieta dla kobiet w ciąży</b> <b>KOD:C 1</b>	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Pasta z wędlin50g Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kotlet mielony smażony90g(GLU PSZ, JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g( MLE) Galareta drobiowa80g Ogórek160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Pomidor 1 sztuka Herbata250ml	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2256.97kcal B:104.35g				

	T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g				
<b>07.12 Czwartek</b>	Kleik ryżowy300ml Chuda wędlina drobiowa zmiksowana z przecierką jarzynową300ml Kisiel200ml Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą z dodatkiem mięsa drobiowego400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> )(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Kawa zbożowa na mleku 200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:1807kcal B:87.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:294g W tym cukry: 46.18g Bł:25.0g Sól:6.88g	E:1879.98kcal B:69.75g T:74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g W tym cukry: 46.09g Bł:27.87g Sól:6.06g
<b>Dieta płynna</b>					
<b>KOD:13</b>					
<b>07.12 Czwartek</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z wędlin50g Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml( <b>MLE</b> ) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g( <b>MLE</b> ) Duszona cukinia200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa80g Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	E:2156.97kcal B:100.15g T:74.88g Kw.tł.nas.: 19.15g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,10g Sól:6.7g	E:2019.90kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g Bł:29,01g Sól:6.09g
<b>Dieta bezglutenowa</b>					
<b>KOD:11/GL</b>					
<b>08.12 Piątek</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>GLU OW, MLE</b> Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> )	Szpinakowa z ryżem400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Kluski śląskie 10 sztuk( <b>GLU PSZ,JAJ,MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> )	E:2156.97kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.:	
<b>Dieta podstawowa</b>					

<p><b>KOD: 1</b></p>	<p>Pierś gotowana50g Pomidor160g Herbata250ml</p>	<p>Fasolka szparagowa z dodatkiem oleju200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p><b>ŻYT)</b>Masło15g( <b>MLE)</b> Pasta z tuńczyka50g <b>(RYB)</b> Ogórek kiszony80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(<b>M LE)</b> Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g</p>
<p><b>08.12 Piątek</b></p> <p><b>Dieta łatwostrawna</b></p> <p><b>KOD: 2</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml <b>GLU OW, MLE)</b> Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ)</b>Masło15g ( <b>MLE)</b> Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>Szpinakowa z ryżem400ml(<b>GLU PSZ,SEL,MLE)</b> Kluski śląskie 10 sztuk(<b>GLU PSZ, JAJ,MLE)</b> Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(<b>GLU PSZ, MLE)</b> Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ)</b>Masło15g ( <b>MLE)</b> Pasta z tuńczyka50g <b>(RYB)</b> Ogórek bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(<b>M LE)</b> Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2059.07kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:27,01g Sól:6.7g</p>
<p><b>08.12 Piątek</b></p> <p><b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b></p> <p><b>KOD : 3</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml <b>GLU OW, MLE)</b> Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ)</b>Masło15g ( <b>MLE)</b> Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>Szpinakowa z ryżem400ml(<b>GLU PSZ,SEL,MLE)</b> Kluski śląskie 10 sztuk(<b>GLU PSZ, JAJ,MLE)</b> Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(<b>GLU PSZ, MLE)</b> Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ)</b>Masło15g ( <b>MLE)</b> Pasta z tuńczyka50g <b>(RYB)</b> Ogórek bez skórki80g Sałata80g</p>	<p>E:2059.07kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:27,01g Sól:6.7g</p>

			Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	
08.12 Piątek  Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego  KOD:4	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta z tuńczyka50g (RYB) Ogórek bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2059.07kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:27,01g Sól:6.7g
08.12 Piątek  Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu  KOD : 3	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta z tuńczyka50g (RYB) Ogórek bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2059.07kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:27,01g Sól:6.7g

<p><b>08.12 Piątek</b></p> <p><b>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</b></p> <p>KOD: 6</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>)  Chleb graham 80g(<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Pierś gotowana50g  Pomidor160g  Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Szpinakowa z ryżem400ml(<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>)  Schab gotowany90g  Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(<b>GLU PSZ, MLE</b>)  Fasolka szparagowa z dodatkiem cebulki i oleju200g  Ziemniaki150g  Kompot jabłkowy250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham 80g(<b>GLU PSZ</b>)  Masło15g (<b>MLE</b>)  Pasta z tuńczyka50g (<b>RYB</b>)  Ogórek kiszony80g  Sałata80g  Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>)  Jabłko150g  Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>Posiłek dodatkowy</b>  podwieczorek  Chleb  Graham50g (<b>GLU PSZE</b>)  Masło 10g (<b>MLE</b>)  Pasta twarogowa 30g(<b>MLE</b>)  Herbata250ml <b>b/c</b>)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowa</p>	<p>E:2251.97kcal  B:101.35g  T:70.88g  Kw.tł.nas.: 18.45g  W:300.13g  W tym cukry: 45.98g  Bł:29,11g  Sól:6.7g</p>			
<p><b>08.12 Piątek</b></p> <p><b>Dieta biegunkowa</b></p> <p>KOD: 2/wyszczególnione</p>	<p>Manna na mleku300ml <b>GLU PSZ, MLE</b>)  Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Pierś gotowana50g  Pomidor bez skórki160g  Kisiel200ml  Herbata250ml</p>	<p>Szpinakowa z ryżem400ml(<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>)  Kluski śląskie 10 sztuk(<b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b>)  Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(<b>GLU PSZ, MLE</b>)  Marchew gotowana200g  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Racuchy z bananami 4 sztuki (<b>GLU PSZ, JAJ</b>)  Suchary50g (<b>GLU PSZ</b>)  Herbata250ml</p>	<p>E:2159.01kcal  B:89.15g  T:72.88g  Kw.tł.nas.: 20.45g  W:314.13g  W tym cukry: 49.98g  Bł:25,13g  Sól:6.7g</p>
<p><b>08.12 Piątek</b></p> <p><b>Dieta dla kobiet w ciąży</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml <b>GLU OW, MLE</b>)</p>	<p>Szpinakowa z ryżem400ml(<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>)  Kluski śląskie 10 sztuk(<b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b>)</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU</b>)</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b>  podwieczorek</p>

<b>KOD: C1</b>	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Pomidor160g Herbata250ml	Sos zaprawiany jogurtem naturalnym( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Fasolka szparagowa z dodatkiem oleju200g Kompot jabłkowy250ml	<b>PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka50g ( <b>RYB</b> ) Ogórek kiszony80g Sałata80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Jabłko150g Herbata250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa30g 30g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2296.17kcal B:105.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g			
<b>08.12 Piątek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>KOD:13</b>	Manna na mleku300ml <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem piersi gotowanej300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> )(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> )(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml( <b>MLE</b> ) Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1879.22kcal B:87.35g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,23g Sól:5.22g
<b>08.11 Piątek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>KOD: 11/GL</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Pomidor160g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml( <b>SEL,MLE</b> ) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym( <b>MLE</b> ) Fasolka szparagowa z dodatkiem cebulki i oleju200g Ziemniaki150g	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka50g	E:2156.97kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:301.13g

		Kompot jabłkowy250ml	(RYB) Ogórek kiszony80g Sałata80g Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g Herbata250ml	W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g
09.12 Sobota  Dieta podstawowa  KOD: 1	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Sałata80g Ogórek80g Herbata250ml	Wielowarzywna z makaronem400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Pomidor160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2212kcal B:87g T:73,1g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:28,1g Sól:6,9g
09.12 Sobota  Dieta łatwostrawna  KOD: 2	Manna na mleku300ml( GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Sałata80g Ogórek bez skórki80g Herbata250ml	Wielowarzywna z makaronem400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Pomidor bez skórki160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2242kcal B:87g T:70,1g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:26,1g Sól:6,9g

<p><b>09.12 Sobota</b></p> <p><b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b></p> <p><b>KOD : 3</b></p>	<p>Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b>)  Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g  Sałata80g  Ogórek bez skórki80g  Herbata250ml</p>	<p>Wielowarzywna z makaronem400ml (<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>)  Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (<b>MLE</b>)  Buraczki gotowane200g  Ziemniaki150g  Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Sałatka ryżowa z warzywami 120g  Pomidor bez skórki160g  Banan150g  Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2242kcal  B:87g  T:70,1g  Kw.tł.nas.:20,1g  W:275g  W tym cukry: 48,7g  Bł:26,1g  Sól:6,9g</p>
<p><b>09.12 Sobota</b></p> <p><b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego</b></p> <p><b>KOD:4</b></p>	<p>Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b>)  Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g  Sałata80g  Ogórek bez skórki80g  Herbata250ml</p>	<p>Wielowarzywna z makaronem400ml (<b>GLU PSZ MLE</b>)  Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (<b>MLE</b>)  Buraczki gotowane200g  Ziemniaki150g  Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Sałatka ryżowa z warzywami 120g  Pomidor bez skórki160g  Banan150g  Herbata250ml</p>	<p>E:2212kcal  B:87g  T:70,1g  Kw.tł.nas.:20,1g  W:275g  W tym cukry: 48,7g  Bł:25,1g  Sól:6,9g</p>
<p><b>09.12 Sobota</b></p> <p><b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b></p> <p><b>KOD : 3</b></p>	<p>Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b>)  Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g  Sałata80g  Ogórek bez skórki80g  Herbata250ml</p>	<p>Wielowarzywna z makaronem400ml (<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>)  Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (<b>MLE</b>)  Buraczki gotowane200g  Ziemniaki150g  Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Sałatka ryżowa z warzywami 120g  Pomidor bez skórki160g  Banan150g  Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2242kcal  B:87g  T:70,1g  Kw.tł.nas.:20,1g  W:275g  W tym cukry: 48,7g  Bł:26,1g  Sól:6,9g</p>



<p><b>09.12 Sobota</b></p> <p><b>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</b></p> <p><b>KOD: 6</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>)</p> <p>Chleb graham 80g (<b>GLU PSZ</b>)</p> <p>Masło15g (<b>MLE</b>)</p> <p>Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g</p> <p>Sałata80g</p> <p>Ogórek80g</p> <p>Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Wielowarzywna z makaronem razowym400ml (<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>)</p> <p>Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (<b>MLE</b>)</p> <p>Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g</p> <p>Ziemniaki150g</p> <p>Kompot wieloowocowy250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham 80g (<b>GLU PSZ</b>)</p> <p>Masło15g (<b>MLE</b>)</p> <p>Sałatka z ryżu brązowego z warzywami 120g</p> <p>Pomidor160g</p> <p>Jabłko150g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>) (b/c)</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b></p> <p>Podwieczorek</p> <p>Chleb graham 50g (<b>GLU PSZ</b>)</p> <p>Masło10g (<b>MLE</b>)</p> <p>Kurczak w galarecie30g</p> <p>Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowa</p>	<p>E:2254kcal</p> <p>B:105g</p> <p>T:74,6g</p> <p>Kw.tł.nas.:21,1g</p> <p>W:262g</p> <p>W tym cukry:47g</p> <p>Bł:29,8g</p> <p>Sól:7,6g</p>			
<p><b>09.12 Sobota</b></p> <p><b>Dieta dla kobiet w ciąży</b></p> <p><b>KOD: C1</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU PSZ,MLE</b>)</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)</p> <p>Polędwica sopocka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g</p> <p>Sałata80g</p> <p>Ogórek80g</p> <p>Herbata250ml</p>	<p>Wielowarzywna z makaronem400ml (<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>)</p> <p>Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (<b>MLE</b>)</p> <p>Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g</p> <p>Ziemniaki150g</p> <p>Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)</p> <p>Sałatka ryżowa z warzywami 120g</p> <p>Pomidor160g</p> <p>Banan150g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b></p> <p>Podwieczorek</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)50g</p> <p>Masło10g (<b>MLE</b>)</p> <p>Kurczak w galarecie30g</p> <p>Herbata250ml</p>

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2359kcal B:108g T:84,6g Kw.tł.nas.:21,1g W:308g W tym cukry:48g Bł:29,8g Sól:7,6g			
<b>09.12 Sobota</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>KOD:2/wyszczególnione</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Polędwica sopočka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kisiel200ml Herbata250ml	Wielowarzywna z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy gotowany90g ( <b>MLE</b> ) Sos jogurtowy80g( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/80g Banan Herbata250ml	E:2024.18kcal B:100.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 20.8g W:279.89g W tym cukry: 46.45g Bł:24.98g Sól:6.54g
<b>09.12 Sobota</b> <b>Dieta płynna</b> <b>K</b> <b>OD:13</b>	Manna na mleku300ml (postać płynna)( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml ( <b>GLU PSZ ,JAJ,MLE</b> ) Herbata250ml	Wielowarzywna z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml <b>GLU PSZ, SEL,MLE</b> ) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, kalafiora na wywarze 300ml(postać płynna) Budyń 200ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1876.98kcal B:87.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 17.8g W:249.89g W tym cukry: 42.45g Bł:24.98g Sól:5.32g
<b>09.12 Sobota</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>KOD: 11/GL</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopočka wieprzowa, parzona, średnio rozdrobniona50g Sałata80g Ogórek80g Herbata250ml	Wielowarzywna z makaronem bezglutenowym400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g ( <b>MLE</b> ) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	E:2142kcal B:87g T:70,1g Kw.tł.nas.:20,1g W:276g W tym cukry: 47,7g Bł:26,1g Sól:6,9g

<p><b>10.12 Niedziela</b></p> <p><b>Dieta podstawowa</b></p> <p><b>KOD: 1</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml(<b>GLU PSZ, MLE</b>)  Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g  (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>)  Ser żółty50g(<b>MLE</b>)  Ogórek160g  Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml  ( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>)  Schab smażony90g(<b>GLU PSZ, JAJ</b>)  Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju200g  Ziemniaki150g  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)  Masło 15g (<b>MLE</b>)  Polędwica z warzywami 50g  Sałata80g  Pomidor80g  Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>)  Jabłko150g  Herbata250ml</p>	<p>E:2287.89kcal  B:94.23g  T:92.19g  Kw.tł.nas.: 20.32g  W:300.12g  W tym cukry: 54.12g  Bł:30,19g  Sól:6.77g</p>
<p><b>10.12 Niedziela</b></p> <p><b>Dieta łatwostrawna</b></p> <p><b>KOD : 2</b></p>	<p>Makaron na mleku 300ml  (<b>GLU PSZ,MLE</b>)  Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZE</b>)  Masło 15g (<b>MLE</b>)  Rolada drobiowa50g  Ogórek bez skórki160g  Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml  (<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>)  Schab gotowany90g  Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>)  Marchew gotowana200g  Ziemniaki150g  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)  Masło 15g (<b>MLE</b>)  Polędwica z warzywami 50g  Sałata80g  Pomidor bez skórki80g  Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>)  Jabłko bez skórki150g  Herbata250ml</p>	<p>E:2117.86kcal  B:94.23g  T:82.12g  Kw.tł.nas.: 20.32g  W:289.11g  W tym cukry: 54.12g  Bł:27,11g  Sól:6.07g</p>
<p><b>10.12 Niedziela</b></p> <p><b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b></p> <p><b>KOD : 3</b></p>	<p>Makaron na mleku 300ml  (<b>GLU PSZ,MLE</b>)  Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZE</b>)  Masło 15g (<b>MLE</b>)  Rolada drobiowa50g  Ogórek bez skórki160g  Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml  (<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>)  Schab gotowany90g  Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>)  Marchew gotowana200g  Ziemniaki150g  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)  Masło 15g (<b>MLE</b>)  Polędwica z warzywami 50g  Sałata80g  Pomidor bez skórki80g</p>	<p>E:2117.86kcal  B:94.23g  T:82.12g  Kw.tł.nas.: 20.32g  W:289.11g  W tym cukry: 54.12g  Bł:27,11g  Sól:6.07g</p>

			Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	
<b>10.12 Niedziela</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b> <b>KOD:4</b>	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Rolada drobiowa50g Ogórek bez skórki160g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ,MLE) Schab gotowany90g Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2117.86kcal B:94.23g T:82.12g Kw.tł.nas.: 20.32g W:289.11g W tym cukry: 54.12g Bł:27,11g Sól:6.07g
<b>10.12 Niedziela</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> <b>KOD : 3</b>	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Rolada drobiowa50g Ogórek bez skórki160g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2117.86kcal B:94.23g T:82.12g Kw.tł.nas.: 20.32g W:289.11g W tym cukry: 54.12g Bł:27,11g Sól:6.07g
<b>10.12 Niedziela</b> <b>Dieta cukrzycowa z ograniczeniem</b>	Makaron razowy na mleku 300ml( GLU PSZ,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZE)	Pomidorowa z ryżem brązowym 400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Schab gotowany90g	Chleb graham80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek

<p>węglowodanów łatwo przyswajalnych</p> <p>KOD: 6</p>	<p>Masło 15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Herbata 250ml(b/c)</p>	<p>Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(MLE, GLU PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju200g Kasz jęczmienna150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Polędwica z warzywami 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Chleb graham 50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Szynka konserwowa30g Herbata250ml (b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2301.89kcal B:94.23g T:92.19g Kw.tł.nas.: 21.32g W:258.12g W tym cukry: 49.12g Bł:30,19g Sól:6.77g</p>			
<p>10.12 Niedziela</p> <p>Dieta biegunkowa</p> <p>KOD : 2/wyszczególnione</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g(MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ, JAJ,MLE) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2001kcal B:98,7g T:58,9g Kw.tł.nas.:17,8g W:278g W tym cukry: 49,1g Bł:25,7g Sól:6,8g</p>

<p><b>10.12 Niedziela</b></p> <p><b>Dieta dla kobiet w ciąży</b></p> <p><b>KOD: C1</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml(<b>GLU PSZ, MLE</b>)  Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g  (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>)  Ser żółty50g(<b>MLE</b>)  Ogórek160g  Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml  (<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>)  Schab smażony90g(<b>GLU PSZ,JAJ</b>)  Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem  oleju200g  Ziemniaki150g  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo  pszenno-  razowe80g (<b>GLU  PSZ, GLU ŻYT</b>)  Masło 15g (<b>MLE</b>)  Polędwica z  warzywami  50g  Sałata80g  Pomidor80g  Jogurt  naturalny120g(<b>M  LE</b>)  Jabłko150g  Herbata250ml</p>	<p><b>Posiłek  Dodatkowy</b>  Podwieczorek  Pieczywo  pszenno-razowe  50g  (<b>GLU PSZ,  GLU ŻYT</b>)  Masło 15g  (<b>MLE</b>)  Szynka  konserwowa  30g  Herbata250ml</p>
<p>Wartość energetyczna i  odżywcza dobową</p>	<p>E:2287.89kcal  B:94.23g  T:92.19g  Kw.tł.nas.:  20.32g  W:300.12g  W tym cukry:  54.12g  Bł:30,19g  Sól:6.77g</p>			
<p><b>10.12 Niedziela</b></p> <p><b>Dieta płynna</b></p> <p><b>KOD : 13</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml  Twaróg zmiksowany z jogurtem  naturalnym z dodatkiem  banana300ml(<b>MLE</b>)(postać płynna)  Kisiel200ml  Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem z dodatkiem mięsa  drobiowego400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>) (postać  płynna)  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Bulion drobiowy z  dodatkiem  warzyw  pieczonych bez  skóry oraz  drobiu300ml(<b>GLU  PSZ</b>) (postać  płynna)  Jogurt naturalny  zmiksowany z  bananem  300ml(<b>MLE</b>)  Herbata250ml</p>	<p>E:1916kcal  B:79,7g  T:59,9g  Kw.tł.nas.:13,8g  W:258g  W tym cukry:  43,1g  Bł:25,7g  Sól:5,8g</p>

10.12 Niedziela	Makaron bezglutenowy na mleku 300ml(MLE)	Pomidorowa z ryżem400ml (SEL,MLE)	Pieczywo bezglutenowe80g	E:2017.81kcal B:91.23g
Dieta bezglutenowa	Pieczywo bezglutenowe80g	Schab gotowany90g	Masło 15g (MLE)	T:82.12g
KOD : 11/GL	Masło 15g(MLE)	Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(MLE)	Polędwica z warzywami	Kw.tł.nas.: 19.32g
	Ser żółty50g(MLE)	Marchew gotowana200g	50g	W:289.11g
	Ogórek160g	Ziemniaki150g	Sałata80g	W tym cukry: 54.12g
	Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml	Pomidor80g	Bł:26,11g
			Jogurt naturalny120g(M LE)	Sól:6.07g
			Jabłko150g	
			Herbata250ml	