

JADŁOSPIS OD DNIA 30.01.2024 DO 08.02.2024

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
30.01 Wtorek Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z cebulka i dodatkiem oleju 200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	E:2177.74kcal B:101.42g T:81,7g Kw.tł.nas.: 18.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	E:2221.12kcal B:103.15g T:89.7g Kw.tł.nas.: 17.78g W:298.9g W tym cukry: 43.8g Bł:28.45g Sól:6.91g
30.01 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2017.44kcal B:102.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
30.01 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2014.14kcal B:102.42g T:65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g

<p>30.01 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ MLE) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2014.74kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g</p>	<p>E:2221.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>
<p>30.01 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Rzodkiewka 80g Ogórek80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Pomidorowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z cebulka i dodatkiem oleju 200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Twarożek50g (MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Sałatka z ryżem brązowym pomidorami i cebulką, skropiona oliwą120g Herbata 250ml (b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2377.74kcal B:104.42g T:.81,7g Kw.tł.nas.: 16.73g W:299.25g W tym cukry: 48.18g Bł:31,23g Sól:6.21g</p>				
<p>30.01 Wtorek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g(MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki160g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE)</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g 50g</p>	<p>E:2177.74kcal B:102.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 15g</p>	<p>E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g</p>

	Kisiel200ml Herbata250ml	Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
30.01 Wtorek Dieta płynna wzmocniona (13)	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml(JAJ, GLU PSZ)(postać płynna) Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	E:1866.90kcal B:87.9g T:60.7g Kw.tł.nas.: 15.8g W:249.89g W tym cukry: 41.45g Bł:27.99g Sól:5.22g	POSIŁEK DODATKOWY Podwi eczorek Bułeczka maślana 60g(GLU PSZ,MLE) Kisiel owocowy 250ml Herbata 250ml
30.01 Wtorek Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor160g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z cebulka i dodatkiem oleju 200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa, grubo rozdrobiona 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Masło 10g(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Twarożek50g (MLE)50g Sałata80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2302.11kcal B:105.42g T:82,7g Kw.tł.nas.: 16.13g W:306.25g W tym cukry: 49.11g Bł:30,23g Sól:6.4g				E:1995.17kcal B:99.15g T:61.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:266.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.02g Sól:6.17g

30.01 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem bezglutenowym400ml (SEL,MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(MLE) Surówka z buraczków z cebulka i dodatkiem oleju 200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	E:2177.74kcal B:102.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.6g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g	E:2128.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
31.01 Środa Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Ogórek80g Pomidor80g Herbata250ml	Ogórkowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2266kcal B:112.3g T:78.8g Kw.tł.nas.: 16.4g W:293.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
31.01 Środa Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2076.6kcal B:109.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 15.1g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
31.01 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g	E:2076.65kcal B:109.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 15.1g W:253.1g W tym cukry:	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g

			Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	45.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
31.01 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)	Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	E:2076.65kcal B:109.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 15.1g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
31.01 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml(b/c)	Ogórkowa z brązowym ryżem 400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) 200g Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Pomidor80g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica sopocka30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamk65g 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2156kcal B:112.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 15.45g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:29,79g Sól:6.5g				
31.01	Kleik ryżowy 300ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL)	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)	E:2073.55kcal	

Środa Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szyńka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowy80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	B:109.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 15g W:253.13g W tym cukry: 46.91g Bł:28,79g Sól:6.89g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
31.01 Środa Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Jabłko150g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2223kcal B:112.35g T:75.18g Kw.tł.nas.: 16.45g W:272.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,79g Sól:6.5g				
31.01 Środa Dieta płynna wzmocniona (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1886.87kcal B:90.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 15.45g W:251.13g W tym cukry: 43.96g Bł:27,89g Sól:6.01g	E:1976.12kcal B:89.9g T:71.76g Kw.tł.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g Sól:6.42g

31.01 Środa Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	E:2053.22kcal B:103.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 15.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g	E:2111.97kcal B:113.97g T:72.1g Kw.tł.nas.: 21.8g W:278.55g W tym cukry: 50.45g Bł:28,09g Sól:6.12g
01.02 Czwartek Dieta podstawowa (1)	Manna mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Ogórek80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	E:2156.97kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 16.2g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g	E:2323.77kcal B:107.21g T:74.85g Kw.tł.nas.: 20.65g W:293.22g W tym cukry: 51.49g Bł:29,09g Sól:7.19g
01.02 Czwartek Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skorki150g Herbata250ml	E:2059.07kcal B:103.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 16.11g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.6g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
01.02 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki200g	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skorki150g	E:2059.07kcal B:103.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 16.11g W:301.13g W tym cukry:	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry:

		Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Herbata250ml	48.91g Bł:27,01g Sól:6.6g	49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
01.02 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	E:2059.07kcal B:103.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 16.11g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.6g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
01.02 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor160g Herbata250ml (b/c)	Grycikowa z kaszą wiejską400ml(GLU PSZ, SEL, MLE, GLU JĘCZ) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Ogórek80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Jajko na twardo(JAJ) 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2250.97kcal B:101.35g T:70.88g Kw.tł.nas.: 16.25g W:287.11g W tym cukry: 45.98g Bł:29,11g Sól:6.7g				POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Wafle ryżowe 20g
01.02 Czwartek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami180g(GLU PSZ,) Marchew gotowana200g	Racuchy z bananami 4 sztuki (GLU PSZ,JAJ) Suchary50g (GLU PSZ) Kisiel200ml	E:2022kcal B:80.11g T:70.1g Kw.tł.nas.: 15.15g	

	Kisiel200ml Herbata250ml	Ziemniaki150g Herbata250ml	Herbata250ml	W:314.13g W tym cukry: 48.98g Bł:25,13g Sól:6.7g	
01.02 Czwartek Dieta podstawowa (C1)	Manna mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Polędwica sopocka50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor80g Herbata250ml	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2250.97kcal B:101.35g T:70.88g Kw.tł.nas.: 16.4g W:297.11g W tym cukry: 47.18g Bł:29,11g Sól:6.7g				POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g
01.02 Czwartek Dieta płynna wzmocniona (13)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem piersi gotowanej300ml(GLU PSZ, MLE)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ, SEL, MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(MLE) Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1879.22kcal B:87.35g T:65.18g Kw.tł.nas.: 14.42g W:277g W tym cukry: 45.18g Bł:26,20g Sól:5.22g	
01.02 Czwartek Dieta bezglutenowa	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE)	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(SEL, MLE)	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE)	E:2150.17kcal B:101.35g T:72.88g	

(11/GL)	Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Herbata250ml	Potrąwka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g (MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 15.3g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:25,13g Sól:6.6g	
02.02 Piątek Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Schab pieczony50g Sałata160g Herbata250ml	Wielowarzywna z makaronem400ml (GLU JĘCZ, SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2172.6kcal B:110.3g T:77,8g Kw.tł.nas.: 16.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2155.11kcal B:87.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:273.86g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.43g
02.02 Piątek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g 50g Sałata160g Herbata250ml	Wielowarzywna z makaronem400ml (GLU JĘCZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
02.02 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g 50g Sałata160g Herbata250ml	Wielowarzywna z makaronem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
02.02 Piątek	Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE)	Wielowarzywna z makaronem400ml (GLU PSZ, MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g	E:2071.6kcal B:100.9g	E:2147.86kcal B:89.23g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g 50g Sałata160g Herbata250ml	Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	(MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	T:61,8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
02.02 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Schab pieczony50g Sałata160g Herbata250ml(b/c)	Krupnik z kaszą wiejska400ml (GLU JĘCZ, SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej200g Ziemniaki150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g(MLE) Krakowska parzona30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata(b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2276.65kcal B:112.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 16.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g				
02.02 Piątek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Wielowarzywna z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Ryż gotowany z jabłkiem pieczonym bez skórki200g/80g Herbata250ml	Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ, JAJ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2051.5kcal B:106.35g T:76.8g Kw.tł.nas.: 16g W:263.13g W tym cukry: 45.91g Bł:25,79g Sól:6.6g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:293.12g W tym cukry: 50.11g Bł:28,29g Sól:6.47g

02.02 Piątek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Schab pieczony50g Sałata160g Herbata250ml	Wielowarzywna z makaronem400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor 160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Krakowska parzona30g Sałata80g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g Kw.tł.nas.: 16.17g W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g				
02.02 Piątek Dieta płynna wzmocniona (13)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postac płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	Wielowarzywna z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kompot wielowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 15.4g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g	E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g Sól:6.19g
02.02 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Schab pieczony50g Sałata160g	Wielowarzywna z makaronem bezglutenowym400ml (SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(MLE) Surówka z kapusty pekińskiej200g	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor80g	E:2141.6kcal B:107.3g T:72,8g Kw.tł.nas.: 15.8g	E:2011.98kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g

	Herbata250ml	Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	W:255.12g W tym cukry: 42.99g Bł:27,01g Sól:6.23g
03.02 Sobota Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Grochowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, grubo rozdrobniona 50g Ogórek160g Jabłko150g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	E:2111.23kcal B:92.12g T:63.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
03.02 Sobota Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 16.05g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
03.02 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 16.05g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g

<p>03.02 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 16.05g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g</p>	<p>E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g</p>
<p>03.02 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż brązowy zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, grubo rozdrobniona 50g Ogórek160g Jabłko150g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Szynka konserwowa30g Sałata80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Kromka chleba Graham 30g (GLU PSZ) Jajko na miękko (JAJ)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 16.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g</p>				
<p>03.02 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególnione</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Herbata250ml</p>	<p>Marchew gotowana z kaszą manną300g Kisiel200ml Suchary30g</p>	<p>E:2016.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.:</p>	<p>E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.:</p>

(2)	Kisiel200ml Herbata250ml		(GLU PSZ) Herbata250ml	15.4g W:245.1g W tym cukry: 41.9g Bł:24,9g Sól:6.8g	19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
03.02 Sobota Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jabłko150g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Twarożeki30g (MLE) Sałata80g Herbata250ml	E:1874.19kcal B:73.14g T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g Bł:27.17g Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2271.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 17.13g W:285.12g W tym cukry: 46.10g Bł:28,19g Sól:6.2g				POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
03.02 Sobota Dieta płynna wzmocniona (13)	Makaron na mleku300ml (postać płynna)(MLE ,GLU PSZ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami z dodatkiem drobiu bez skóry400ml (GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1916.kcal B:92.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g	

03.02 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami 400ml(SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80gMasło15g (MLE) Polędwica sopocka, grubo rozdrobniona 50g Ogórek160g Jabłko150g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	Sól:6.8g E:2056.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 14.4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g	E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:278.12g W tym cukry: 50.19g Bł:28,17g Sól:6.43g
04.02 Niedziela Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ, SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E:2143kcal B:103g T:73,6g Kw.tł.nas.:22,1g W:302g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g	E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry: 48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g
04.02 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)	Manna mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ, SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:17,2g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
04.02 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki80g	Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ, SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata160g Banan150g	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:17,2g W:289g W tym cukry:46g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g

	Salata80g Herbata250ml	Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Bł:26,8g Sól:7,6g	W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
04.02 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:17,2g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
04.02 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Herbata250ml(b/c)	Rosół z makaronem razowym400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Polędwica z warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2287kcal B:101,4g T:63,7g Kw.tł.nas.:17,8g W:288g W tym cukry: 43,2g Bł:30,5g Sól:6,8g				POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
04.02 Niedziela	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ)	Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ SEL)	Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana250g	E:2021kcal B:94g	

Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Udko gotowane Sos pieczeniowy80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	T:65,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:288g W tym cukry:49g Bł:24,1g Sól:7,6g	
04.02 Niedziela Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ, SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczerek Bułeczka maślana35g (GLU PSZ, MLE) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2343kcal B:104g T:81,6g Kw.tł.nas.:20,1g W:312g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g				POSIŁEK DODATKOWY Podwieczerek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
04.02 Niedziela Dieta płynna wzmocniona (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ SEL) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą polędwicą300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E:1876kcal B:82,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:248g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g	E:1899.19kcal B:78.90g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.12g W:273.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g

04.02 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	E:1977kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
05.02 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Kapuśniak z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki (GLU PSZ, MLE, JAJ) Polewa jogurtowa80g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g(MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	E:2211.19kcal B:99.90g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 49.18g Bł:29,17g Sól:6.32g	E:2215.98kcal B:101.67g T:80,1g Kw.tł.nas.: 19.33g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
05.02 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron z białym serem i polewą jogurtową200g/100g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki50g Herbata250ml	E:2161.15kcal B:101.90g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 47.11g Bł:27.07g Sól:6.2g	E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
05.02 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron z białym serem i polewą jogurtową200g/100g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g	E:2011.12kcal B:103.10g T:62.15g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g	E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g

			Herbata250ml	Bł:27.07g Sól:6.2g	Bł:30,01g Sól:6.16g
05.02 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml (GLU PSZ MLE) Makaron z białym serem i polewą jogurtową200g/100g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2161.19kcal B:101.90g T:71.12g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:27.07g Sól:6.2g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
05.02 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor 80g Ogórek80g Herbata250ml(b/c)	Kapuśniak z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron pełnoziarnisty z białym serem i polewą jogurtową200g/100g(GLU PSZ, MLE) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Polędwica z indyka30g Pomidor80g Herbata250ml (b/c)	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2261.19kcal B:102.90g T:73.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:287.11g W tym cukry: 45.18g Bł:29,17g Sól:6.32g				POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)
05.02 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g	Zupa ziemniaczana400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki200g/60g(GLU PSZ, MLE, JAJ) Herbata250ml	Suchary pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ryż z marchewką gotowaną 200g	E:2021.19kcal B:89.90g T:70.18g Kw.tł.nas.:	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g

	Kisiel200ml Herbata250ml		Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
05.02 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Połudwica dębowa50g Sałata160g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki (GLU PSZ, MLE, JAJ) Polewa jogurtowa80g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g(MLE) Szynka konserwowa 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Jajko na twardo(JAJ) Pomidor 80g (MLE) Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2321.17kcal B:97.23g T:75.18g Kw.tł.nas.: 17.92g W:311.10g W tym cukry: 50.19g Bł:29,17g Sól:6.43g				
05.02 Poniedziałek Dieta płynna wzmocniona (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma międko (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Herbata250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki i dodatkiem drobiu bez skóry300ml Kisiel200ml Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	E:1879.98kcal B:69.75g T:74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g W tym cukry: 46.09g Bł:27.87g Sól:6.06g

<p>05.02 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe 80gMasło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami400ml (SEL,MLE) Makaron bezglutenowy z białym serem i polewą jogurtową200g/100g(MLE) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 16.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g</p>	<p>E:2019.90kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g Bł:29,01g Sól:6.09g</p>
<p>06.02 Wtorek Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy smażony90g Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2121.2kcal B:94.18g T:74.12g Kw.tł.nas.: 19.1g W:268.11g W tym cukry: 47.1g Bł:28,1g Sól:6.3g</p>	
<p>06.02 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowy, zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2055.12kcal B:92.1g T:62.3g Kw.tł.nas.: 16.3g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.2g</p>	
<p>06.02 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE)</p>	<p>Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowy, zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE)</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata160g</p>	<p>E:2055.12kcal B:92.1g T:62.3g Kw.tł.nas.: 16.3g</p>	

	Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Marchew gotowana200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml	Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.2g
06.02 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowy, zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	E:2055.12kcal B:92.1g T:62.3g Kw.tł.nas.: 16.3g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.2g
06.02 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml(b/c)	Szpinakowa z brązowym ryżem 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowy, zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica z warzywami 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2291.2kcal B:96.15g T:76.11g Kw.tł.nas.: 19.5g W:251.11g W tym cukry: 44.1g Bł:28,1g Sól:6.3g			

06.02 Wtorek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem ((GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż z marchewką gotowaną oraz mięsem drobiowym bez skóry200g/100g Herbata250ml	Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/80g Kisiel200ml Herbata250ml	E:2015.12kcal B:90.1g T:62.6g Kw.tł.nas.: 16.1g W:252.12g W tym cukry: 45.11g Bł:23,22g Sól:6.2g
06.02 Wtorek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor 160g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowy, zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Polędwica z Warzywami30g Pomidor80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2221.2kcal B:96.15g T:73.11g Kw.tł.nas.: 18.5g W:281.11g W tym cukry: 47.1g Bł:28,1g Sól:6.3g			
06.02 Wtorek Dieta płynna wzmocniona (13)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE)	Szpinakowa z ryżem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot wielowocowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml(GLU PSZ) (postać płynna)	E:1811.12kcal B:71.1g T:61.6g Kw.tł.nas.:

	Kisiel200ml Herbata250ml		Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	16.1g W:242.12g W tym cukry: 41.11g Bł:23,22g Sól:6.2g
06.02 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Pasta z ciecierzycy50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowy, zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Marchew gotowana200g Kasza jaglana150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	E:2015.12kcal B:90.1g T:62.1g Kw.tł.nas.: 16.3g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,12g Sól:6.2g
07.02 Środa Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka10 sztuk(GLU PSZ, JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g
07.02 Środa Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g
07.02 Środa	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE)	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	E:2076.6kcal B:101.3g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kompot jabłkowy250ml	Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g
07.02 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ, MLE, SEL) Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g
07.02 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml(b/c)	Dyniowa z makaronem razowym 400ml(GLU PSZ, MLE, SEL) Schab gotowany90g Sos pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z cebulką200g Ziemniaki150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Krakowska, parzona30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2156kcal B:112.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 16.4g W:263.13g			

	W tym cukry: 42.11g Bł:29,79g Sól:6.5g			
07.02 Środa Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Dyniowa z makaronem 400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka10 sztuk(GLU PSZ, JAJ,MLE) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka droiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	E:2026.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g
07.02 Środa Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka10 sztuk(GLU PSZ, JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Banan150g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2223kcal B:112.35g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:272.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,79g Sól:6.5g			

<p>07.02 Środa Dieta płynna wzmocniona (13)</p>	<p>Manna na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml (postać płynna) Kisiel 200ml Herbata 250ml</p>	<p>Dyniowa z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml (GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml (GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml (MLE) Herbata 250ml</p>	<p>E: 1811.6kcal B: 76.3g T: 57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W: 252.1g W tym cukry: 42.2g Bł: 24,5g Sól: 6.1g</p>
<p>07.02 Środa Dieta bezglutenowa (11/GL)</p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Pieczywo bezglutenowe 80g Masło 15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata 160g Herbata 250ml</p>	<p>Dyniowa z makaronem bezglutenowym 400ml (MLE,SEL) Schab gotowany 90g Sos pieczeniowy 80g (MLE) Surówka z buraczków z cebulką 200g Ziemniaki 150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło 15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu 50g (RYB) Pomidor 80g Ogórek 80g Jogurt naturalny 120g (MLE) Jabłko 150g Herbata 250ml</p>	<p>E: 2076.6kcal B: 100.1g T: 61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W: 253.1g W tym cukry: 45.9g Bł: 27,1g Sól: 6.5g</p>
<p>08.02 Czwartek Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor 160g Herbata 250ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot wielowocowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Sałata 80g Ogórek 80g Banan 150g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E: 2212kcal B: 87g T: 70,1g Kw.tł.nas.: 16,1g W: 275g W tym cukry: 48,7g Bł: 28,1g Sól: 6,9g</p>
<p>08.02 Czwartek Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki 160g Herbata 250ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE)</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Sałata 160g Banan 150g Kawa zbożowa na mleku 200ml</p>	<p>E: 2201kcal B: 87g T: 66,1g Kw.tł.nas.: 16,1g W: 295g W tym cukry: 48,7g</p>

		Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot wieloowocowy250ml	(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Bł:27,4g Sól:6,9g
08.02 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone 200g/150g (MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2212kcal B:87g T:66,1g Kw.tł.nas.:16,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:28,1g Sól:6,9g
08.02 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone 200g/150g (MLE) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Herbat250ml	E:2212kcal B:87g T:66,1g Kw.tł.nas.:16,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:28,1g Sól:6,9g
08.02 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor160g Herbata250ml (b/c)	Barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z brązowym ryżem ,mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone 200g/150g (MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot wieloowocowy250ml Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Pasta z Tuńczyka w sosie własnym 30g (RYB) Ogórek 80g Herbata250ml (b/c)

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:16,7g W:255g W tym cukry: 43,7g Bł:28,1g Sól:6,9g			
08.02 Czwartek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż z pieczonym jabłkiem200g/80g Herbata250ml	Racuchy z musem bananowym 4 sztuki(GLU PSZ, JAJ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2012kcal B:87g T:72,1g Kw.tł.nas.:15,6g W:295g W tym cukry: 48,7g Bł:28,1g Sól:6,9g
08.02 Czwartek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor160g Herbata250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone 200g/150g (MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Polędwica dębowa30g Pomidor80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:16,4g W:255g W tym cukry: 43,7g Bł:28,1g Sól:6,9g			

08.02 Czwartek Dieta płynna wzmocniona (13)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1812kcal B:67g T:60,1g Kw.tł.nas.:16,1g W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g
08.02 Czwartek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor160g Herbata250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami400ml (SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone 200g/150g (MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	E:2112kcal B:87g T:70,1g Kw.tł.nas.:15,7g W:275g W tym cukry: 42,7g Bł:27,1g Sól:6,9g