

JADŁOSPIS OD 09.02.2024 DO 18.02.2024

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
09.02 Piątek Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską400ml(GLU JĘCZ SEL,MLE) Ryba smażona90g(GLU PSZ,RYB,JAJ) Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Ogórek80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	E:2245kcal B:85g T:75,17g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 47,7g Bł:28,6g Sól:6,7g	
09.02 Piątek Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską400ml(GLU JĘCZ SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2003kcal B:82g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:27,1g Sól:6,2g	

09.02 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską400ml(GLU JĘCZ SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2003kcal B:82g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:27,1g Sól:6,2g
09.02 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską400ml(GLU JĘCZ SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2003kcal B:82g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:27,1g Sól:6,2g
09.02 Piątek Dieta z ograniczeniem	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)	Krupnik z kaszą wiejską400ml(GLU JĘCZ SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek

Łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml(b/c)	PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki150g Herbata250ml (b/c)	Polędwica z warzywami 50g Ogórek80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 200g Krakowska parzona30g Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2285kcal B:89g T:76g Kw.tł.nas.:18,1g W:251g W tym cukry: 43,7g Bł:29,9g Sól:6,8g			
09.02 Piątek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Kisiel 200ml Herbata250ml	Krupnik z kaszą manną400ml(GLU JĘCZ SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z gotowanych warzyw bez skórki50g Ryż gotowany z dodatkiem banana200g Herbata250ml	E:2003kcal B:80g T:63,1g Kw.tł.nas.:15,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:24,1g Sól:6,1g
09.02 Piątek Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU	Krupnik z kaszą wiejską400ml(GLU JĘCZ SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Sałatka z

	<p>ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml</p>	<p>Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 200g Krakowska parzona30g Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło15g (MLE) Herbata250ml</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2327kcal B:102g T:76.7g Kw.tł.nas.: 18.3g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:29,2g Sól:6.5g</p>			
<p>09.02 Piątek Dieta płynna (13)</p>	<p>Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Makaron rozgotowany z zacierką warzywną i drobiem bez skóry (GLU PSZ)300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml</p>	<p>Krupnik z kaszą wiejską i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU JĘCZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne, rozmoczone w mleku z dodatkiem polędwicy drobiowej i jajka na miękko300ml (GLU PSZ, JAJ) Kisiel 200ml Herbata250ml</p>	<p>E:1856.19kcal B:77.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.91g W:265.9g W tym cukry: 46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g</p>

<p>09.02 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor 80g Herbata250ml</p>	<p>Krupnik z kaszą jaglaną400ml(MLE) Pulpet rybny gotowany90g(RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Ogórek80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>E:2011kcal B:82g T:73,1g Kw.tł.nas.:16,1g W:277g W tym cukry: 47,7g Bł:26,1g Sól:6,4g</p>	
<p>10.02 Sobota Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>Grochowa z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g</p>	<p>E:2221.12kcal B:103.15g T:89.7g Kw.tł.nas.: 17.78g W:298.9g W tym cukry: 43.8g Bł:28.45g Sól:6.91g</p>
<p>10.02 Sobota Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g</p>	<p>Koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na</p>	<p>E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 17.13g W:262.12g</p>	<p>E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g</p>

	Herbata250ml	Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
10.02 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 17.13g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
10.02 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	E:2221.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g

<p>10.02 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Koperkowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju200g Ziemniaki150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Szynka konserwowa 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Sałatka z ryżem brązowym pomidorami i cebulką, skropiona oliwą120g Herbata 250ml (b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2297.02kcal B:99.08g T:74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:248.76g W tym cukry: 46.11g Bł:28,12g Sól:6.23g</p>				
<p>10.02 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż z marchewką gotowaną oraz mięsem drobiowym bez skóry200g/100g Herbata250ml</p>	<p>Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/80g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 17.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:23,22g Sól:6.1g</p>	<p>E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>

10.02 Sobota Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor160g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Jabłko150g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Pod wieczorek Bułeczka maślana 60g(GLU PSZ,MLE) Kisiel owocowy 250ml Herbata 250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2285.29kcal B:98.12g T:75.10g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,29g Sól:6.55g					
10.02 Sobota Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Koperkowa z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE)(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	E:1886.87kcal B:87.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 17.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g	E:1995.17kcal B:99.15g T:61.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:266.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.02g Sól:6.17g	
10.02 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Rolada drobiowa50g Pomidor80g	Koperkowa z makaronem bezglutenowym400ml(SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica sopočka50g Sałata160g	E:2012.98kcal B:96.08g T:71.14g Kw.tł.nas.:	E:2128.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.:	

	Ogórek80g Herbata250ml	(MLE) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Banan150g Herbata250ml	18.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
11.02 Niedziela Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Rzodkiewka 80g Ogórek80g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Schab smażony90g(GLU PSZ,JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	E:2287.89kcal B:94.23g T:92.19g Kw.tł.nas.: 20.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:30,19g Sól:6.77g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
11.02 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	E:2117.86kcal B:94.23g T:80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:27,11g Sól:6.07g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
11.02	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,	Pomidorowa z ryżem400ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)	E:2117.86kcal	

<p>Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>(GLU PSZ,SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Masło 15g (MLE) Pierś gotowana 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>B:94.23g T:80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:27,11g Sól:6.07g</p>	<p>E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g</p>
<p>11.02 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Makaron na mleku 300ml (MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2117.86kcal B:94.23g T:80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:27,11g Sól:6.07g</p>	<p>E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g</p>
<p>11.02</p>	<p>Makaron razowy na mleku</p>	<p>Pomidorowa z brązowym ryżem400ml</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZE)</p>	<p>Posiłek</p>	<p>POSIŁEK</p>

<p>Niedziela Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (6)</p>	<p>300ml(GLU PSZ, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Rzodkiewka 80g Ogórek80g Herbata 250ml(b/c)</p>	<p>(GLU PSZ,SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Herbata 250ml(b/c)</p>	<p>Masło 15g (MLE) Pierś gotowana50g 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica dębowa 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamk65g 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2286.86kcal B:96.23g T:81.12g Kw.tł.nas.: 17.12g W:249.11g W tym cukry: 42.12g Bł:28,11g Sól:6.07g</p>				

<p>11.02 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g(MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pierś z kurczaka z marchewką gotowaną100g Ryż gotowany200g Herbata250ml</p>	<p>Ryż na gęsto z pieczonym jabłkiem bez skórki 200g/100g Suchary50g (GLU PSZ) Herbata250ml</p>	<p>E:2077.7kcal B:89.4g T:61,7g Kw.tł.nas.: 17.2g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:25,23g Sól:6.21g</p>	<p>E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g</p>
<p>11.02 Niedziela Dieta podstawowa (C1)</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana50g 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Polędwica dębowa 30g Pomidor80g Herbata250ml</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2286.86kcal B:96.23g T:81.12g Kw.tł.nas.:</p>				

	<p>17.12g W:249.11g W tym cukry: 42.12g Bł:28,11g Sól:6.07g</p>				
<p>11.02 Niedziela Dieta płynna (13)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem piersi gotowanej i warzyw bez skóry300ml(GLU PSZ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem i dodatkiem mięsa drobiowego400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Jajko na miękko zmiksowane z zacierką jarzynową 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:1916kcal B:79,7g T:59,9g Kw.tł.nas.:13,8g W:258g W tym cukry: 43,1g Bł:25,7g Sól:5,8g</p>	<p>E:1976.12kcal B:89.9g T:71.76g Kw.tł.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g Sól:6.42g</p>
<p>11.02 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Rzodkiewka 80g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml (SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>E:2117.86kcal B:94.23g T:80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:28,11g Sól:6.07g</p>	<p>E:2111.97kcal B:113.97g T:72.1g Kw.tł.nas.: 21.8g W:278.55g W tym cukry: 50.45g Bł:28,09g Sól:6.12g</p>

<p>12.02 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki (GLU PSZ, MLE,JAJ) Polewa jogurtowa80g(MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Paszтет drobiowy50g Sałata80g Ogórek kiszony80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2211.19kcal B:99.90g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 49.18g Bł:29,17g Sól:6.32g</p>	<p>E:2323.77kcal B:107.21g T:74.85g Kw.tł.nas.: 20.65g W:293.22g W tym cukry: 51.49g Bł:29,09g Sól:7.19g</p>
<p>12.02 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron z białym serem i polewą jogurtową200g/100g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2161.15kcal B:101.90g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 47.11g Bł:27.07g Sól:6.2g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>
<p>12.02 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiow50g</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron z białym serem i polewą jogurtową200g/100g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g</p>	<p>E:2011.12kcal B:103.10g T:62.15g Kw.tł.nas.: 16.18g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g</p>

	Pomidor bez skórki160g Herbata250ml		Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:27.07g Sól:6.2g	W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
12.02 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ MLE) Makaron z białym serem i polewą jogurtową200g/100g(GLU PSZ, MLE) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	E:2161.19kcal B:101.90g T:71.12g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:27.07g Sól:6.2g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Wafle ryżowe 20g
12.02 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor 80g Ogórek80g Herbata250ml(b/c)	Szpinakowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron pełnoziarnisty z białym serem i polewą jogurtową200g/100g(GLU PSZ, MLE) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Sałata160g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Pomidor80g Herbata250ml (b/c)	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
Wartość energetyczna i	E:2261.19kcal				POSIŁEK

odżywcza dobowa	B:102.90g T:73.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:287.11g W tym cukry: 45.18g Bł:29,17g Sól:6.32g				DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g
12.02 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Szpinakowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki200g/60g(GLU PSZ, MLE, JAJ) Herbata250ml	Suchary pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ryż z marchewką gotowaną 200g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2021.19kcal B:89.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	
12.02 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor160g Herbata250ml	Szpinakowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki (GLU PSZ, MLE, JAJ) Polewa jogurtowa80g(MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Twarożek30g Pomidor 80g (MLE) Herbata250ml	

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2321.17kcal B:97.23g T:75.18g Kw.tł.nas.: 19.92g W:311.10g W tym cukry: 50.19g Bł:29,17g Sól:6.43g				E:2013.12kcal B:101.34g T:71.78g Kw.tł.nas.: 20.09g W:251.89g W tym cukry: 49.02g Bł:28,04g Sól:6.42g
12.02 Poniedziałek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Herbata250ml	Szpinakowa z ziemniakami i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki i dodatkiem drobiu bez skóry300ml Kisiel200ml Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	E:2155.11kcal B:87.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:273.86g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.43g
12.02 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe 80gMasło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	Szpinakowa z ziemniakami400ml (SEL,MLE) Makaron bezglutenowy z białym serem i polewą jogurtową200g/100g(MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Ogórek kiszony80g Banan150g Herbata250ml	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g

<p>13.02 Wtorek Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka 80g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Kotlet mielony smażony90g(GLU PSZ, JAJ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jagłana150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor80g Sałata80g Twarożek50g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>E:2156.97kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g</p>	<p>E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g</p>
<p>13.02 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g (JAJ) Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony (GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jagłana150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne (GLU PSZ),Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g (MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2056.22kcal B:103.55g T:60.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g</p>	<p>E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g</p>
<p>13.02 Wtorek Dieta łatwostrawna z</p>	<p>Płatki owsiane na mleku mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU</p>	<p>Barszcz czerwony (GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE)</p>	<p>Pieczywo pszenne (GLU PSZ),Masło15g Polędwica drobiowa z</p>	<p>E:2056.22kcal B:103.55g T:60.88g</p>	

<p>ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>Sałata z lekkim sosem 200g Kasza jagłana150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>majerankiem 50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g (MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g</p>	
<p>13.02 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony (GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jagłana150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne (GLU PSZ,)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g (MLE) Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2056.22kcal B:103.55g T:60.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata250ml</p>
<p>13.02 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Barszcz czerwony400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jagłana150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata80g Pomidor80g Twarożek50g (MLE) Jabłko150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym a30g 30g Ogórek80g Herbata250ml</p>	

				b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2256.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g				E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g Sól:6.19g
13.02 Wtorek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ryż z marchewką gotowaną200g Kisiel200ml Herbata250ml	Barszcz czerwony (GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Racuchy z bananem4 sztuki (GLU PSZ,MLE) Suchary pszenne50g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g	E:2011.98kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:255.12g W tym cukry: 42.99g Bł:27,01g Sól:6.23g
13.02 Wtorek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor160g Herbata250ml	Barszcz czerwony (GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jagłana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g Połędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata80g Pomidor80g Twarożek50g (MLE) Jabłko150g Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Pierś gotowana 30g Sałata80g Herbata250ml	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:22536.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.15g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g				E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
13.02 Wtorek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka na miękko i mięsa drobiowego bez skóry300ml(GLU PSZ, MLE, JAJ)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Barszcz czerwony z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ, SEL, MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(MLE) Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1874.22kcal B:85.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:25,21g Sól:5.22g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
13.02 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Herbata250ml	Barszcz czerwony(SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jagłana150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata80g Pomidor80g Twarożek50g (MLE) Jabłko150g Herbata250ml	E:2159.97kcal B:101.35g T:75.88g Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:27,13g Sól:6.7g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
14.02	Ryż na mleku300ml (MLE)	Wielowarzywna z	Pieczywo pszenno-żytnie,	E:2177.74kcal	POSIŁEK

<p>Środa Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor160g Herbata250ml</p>	<p>ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>B:101.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g</p>	<p>DODATKOWY Podwieczorek Kromka chleba Graham 30g (GLU PSZ) Jajko na miękko (JAJ)</p>
<p>14.02 Środa Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2177.74kcal B:101.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g</p>	<p>E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g</p>

<p>14.02 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g</p>	<p>E:1874.19kcal B:73.14g T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g Bł:27.17g Sól:6.23g</p>
<p>14.02 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g</p>

14.02 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, grubo rozdrobniona50g Pomidor 160g Herbata250ml(b/c)	Wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron razowy200g(GLU PSZ) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Polędwica z Warzywami30g Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2377.74kcal B:104.42g T:.72,5g Kw.tł.nas.: 17.2g W:269.25g W tym cukry: 45.18g				E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:278.12g W tym cukry: 50.19g

	Bł:31,23g Sól:6.21g				Bł:28,17g Sól:6.43g
14.02 Środa Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g(MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pierś z kurczaka z marchewką gotowaną100g Ryż gotowany200g Herbata250ml	Ryż na gęsto z pieczonym jabłkiem bez skórki 200g/100g Suchary50g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2077.7kcal B:100.4g T:61,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:25,23g Sól:6.21g	E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry: 48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g
14.02 Środa Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, grubo rozdrobniona50g Pomidor 160g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Polędwica z warzywami30g Masło 10g(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Pomidor80g Herbata250ml	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2298.7kcal B:102.42g T:72,9g				E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g

	<p>Kw.tł.nas.: 17.2g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g</p>				<p>Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>
<p>14.02 Środa Dieta płynna (13)</p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml(JAJ, GLU PSZ)(postać płynna) Herbata250ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:1866.90kcal B:87.9g T:60.7g Kw.tł.nas.: 14.8g W:249.89g W tym cukry: 41.45g Bł:25.99g Sól:5.22g</p>	<p>E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>
<p>14.02 Środa Dieta bezglutenowa (11/GL)</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor160g Herbata250ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami400ml (SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron bezglutenowy200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:2137.1kcal B:101.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g W:279.25g W tym cukry: 46.1g Bł:26,2g Sól:6.21g</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczerek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g</p>

<p>15.02 Czwartek Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata80g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z z dodatkiem oleju200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>E:2212kcal B:87g T:70,1g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:28,1g Sól:6,9g</p>	
<p>15.02 Czwartek Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2201kcal B:87g T:66,1g Kw.tł.nas.:18,1g W:295g W tym cukry: 48,7g Bł:27,4g Sól:6,9g</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g</p>
<p>15.02 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka 200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2212kcal B:87g T:66,1g Kw.tł.nas.:18,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:28,1g Sól:6,9g</p>	<p>E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>
<p>15.02 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g</p>	<p>Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor bez skórki160g</p>	<p>E:2212kcal B:87g T:66,1g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry:</p>	<p>E:2215.98kcal B:101.67g T:80,1g Kw.tł.nas.: 19.33g W:290.15g</p>

żołądkowego (4)	Herbata250ml	Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	48,7g Bł:28,1g Sól:6,9g	W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
15.02 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata80g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	Grycikowa z kaszą wiejską 400ml(GLU JĘCZ, SEL,MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Ziemniaki150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ)) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Jajko gotowane (JAJ) Ogórek 80g Herbata250ml (b/c)	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:22,1g W:255g W tym cukry: 43,7g Bł:28,1g Sól:6,9g				E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
15.02 Czwartek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/80g Herbata250ml	Racuchy z musem bananowym 4 sztuki(GLU PSZ,JAJ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2012kcal B:87g T:72,1g Kw.tł.nas.:19g W:295g W tym cukry: 48,7g Bł:28,1g Sól:6,9g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g

					Sól:6.16g
15.02 Czwartek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Polędwica dębowa30g Ogórek80g Herbata250ml	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:22,1g W:255g W tym cukry: 43,7g Bł:28,1g Sól:6,9g				POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)
15.02 Czwartek Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1812kcal B:67g T:60,1g Kw.tł.nas.:16,1g W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
15.02	Ryż na mleku300ml(MLE)	Grysikowa z kaszą	Pieczywo bezglutenowe80g	E:2112kcal	POSIŁEK

Czwartek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata80g Ogórek80g Herbata250ml	kukurydzianą400ml(SEL,ML) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(MLE) Surówka z marchwi i jabłka200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml	B:87g T:70,1g Kw.tł.nas.:17,1g W:275g W tym cukry: 42,7g Bł:27,1g Sól:6,9g	DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)
16.02 Piątek Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata80g Rzodkiewka80g Herbata250ml	Ogórkowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kluski śląskie10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z dodatkiem oleju200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobiona 50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E:2231kcal B:87g T:75,17g Kw.tł.nas.:21,1g W:278g W tym cukry: 49,7g Bł:28,9g Sól:6,9g	
16.02 Piątek Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g (MLE) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Zup ryżowa400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E:2151kcal B:85g T:71,12g Kw.tł.nas.:18,4g W:263g W tym cukry: 47,7g Bł:27,1g Sól:6,8g	E:1879.98kcal B:69.75g T:74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g W tym cukry: 46.09g Bł:27.87g Sól:6.06g
16.02	Manna na mleku 300ml(GLU	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,SEL,MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU	E:2147kcal	E:2019.90kcal

<p>Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>PSZ,MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)</p>	<p>B:85g T:68,13g Kw.tł.nas.:17,2g W:263g W tym cukry: 47,7g Bł:27,1g Sól:6,8g</p>	<p>B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g Bł:29,01g Sól:6.09g</p>
<p>16.02 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Manna na mleku 300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, MLE) Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:2151kcal B:85g T:74,12g Kw.tł.nas.:18,4g W:263g W tym cukry: 47,7g Bł:27,1g Sól:6,8g</p>	
<p>16.02 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g (MLE) Sałata80g Rzodkiewka80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Zupa ogórkowa z brązowym ryżem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z dodatkiem cebulki i oleju200g Ziemniaki150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Pasta z tuńczyka z w sosie własnym (RYB) 30g Pomidor80g</p>	

				Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2430kcal B:90g T:77,17g Kw.tł.nas.:21,1g W:254g W tym cukry: 45,4g Bł:28,9g Sól:7,3g			
16.02 Piątek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Kisiel 200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kluski śląskie10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Racuchy z musem bananowym 4 sztuki(GLU PSZ,JAJ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2003kcal B:82g T:67,1g Kw.tł.nas.:17,2g W:272g W tym cukry: 47,8g Bł:25,1g Sól:6,3g
16.02 Piątek Dieta płynna (13)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego400ml(GLU PSZ, SEL, MLE)(postać płynna) Kompot wielowocowy250ml	Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem300ml (MLE) (postać płynna) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:1851.19kcal B:74.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.91g W:255.9g W tym cukry: 46.8g Bł:24.31g Sól:5.76g
16.02 Piątek	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE)	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kluski śląskie10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)	Posiłek Dodatkowy

<p>Dieta podstawowa (C1)</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Polędwica z warzywami 30g Pomidor80g Herbata250ml</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2321kcal B:90g T:73,17g Kw.tł.nas.:20,12g W:272g W tym cukry: 47,4g Bł:28,9g Sól:7,1g</p>			
<p>16.02 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata80g Rzodkiewka80g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(MLE) Fasolka szparagowa z dodatkiem cebulki i oleju200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>E:2011kcal B:82g T:73,1g Kw.tł.nas.:18,2g W:273g W tym cukry: 47,7g Bł:26,1g Sól:6,7g</p>

<p>17.02 Sobota Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka parzona,grubo rozdrobniona50g Pomidor160g Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/80g(MLE) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>E:2111.23kcal B:92.12g T:63.14g Kw.tł.nas.: 15.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g</p>
<p>17.02 Sobota Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka parzona,grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/80g(MLE) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 15 .09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g</p>
<p>17.02 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka parzona,grubo rozdrobniona50g</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/80g(MLE) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g</p>	<p>E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 15.09g W:267.12g</p>

	Pomidor bez skórki160g Herbata250ml		Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g
17.02 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka parzona,grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/80g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 15.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g
17.02 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Makaron razowy na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka parzona,grubo rozdrobniona50g Pomidor160g Herbata250ml (b/c)	Koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż brązowy na gęsto z polewą jogurtową200g/80g(MLE) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Sałata80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.:			

	<p>16.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g</p>			
<p>17.02 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Herbata250ml</p>	<p>Marchew gotowana z kaszą manną300g Kisiel200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml</p>	<p>E:2016.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 15.4g W:245.1g W tym cukry: 41.9g Bł:24,9g Sól:6.8g</p>
<p>17.02 Sobota Dieta podstawowa (C1)</p>	<p>Makaron razowy na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka parzona,grubo rozdrobiona50g Pomidor160g Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/80g(MLE) Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobiona 50g Ogórek160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszen no-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Twarożeki30g (MLE) Sałata80g Herbata250ml</p>

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2221.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 16.13g W:275.12g W tym cukry: 45.11g Bł:28,19g Sól:6.2g			
17.02 Sobota Dieta płynna (13)	Makaron na mleku300ml (postać płynna)(MLE ,GLU PSZ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami i z dodatkiem drobiu bez skóry400ml (GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot wielowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1916.kcal B:90.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 14.2g W:245.1g W tym cukry: 40.9g Bł:24,7g Sól:6.8g
17.02 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka parzona,grubo rozdrobniona50g Pomidor160g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami 400ml(SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/80g(MLE) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80gMasło15g (MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek160g Jabłko150g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2056.6kcal B:98.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 15.4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.3g

18.02 Niedziela Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2143kcal B:103g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:302g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g
18.02 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g
18.02 Niedziela	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ)	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL)	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	E:2041kcal B:99g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g
18.02 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	E:2047kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:290g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g
18.02 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Ryż brązowy na mleku400ml(MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g(MLE) Ogórek160g Herbata250ml(b/c)	Rosół z makaronem razowym m400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu200g(MLE) Ziemniaki150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Rolada drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2283kcal B:104g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g			

	Bł:27,8g Sól:7,1g			
18.02 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g(MLE) Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL) Udka gotowane Sos pieczeniowy80(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana250g Jabłko pieczone bez skórki Herbata250ml	E:2021kcal B:94g T:65,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:288g W tym cukry:49g Bł:26,8g Sól:7,6g
18.02 Niedziela Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	Rosół z makaonem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udka gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułeczka maślana35g (GLU PSZ, MLE) Kisiel 200ml Jabłko150g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2281kcal B:102g T:65,6g Kw.tł.nas.:16g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g			
18.02 Niedziela Dieta płynna (13)	Ryż na mleku300ml(MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g

	Herbata250ml		(MLE) Herbata250ml	W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g
18.02 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g(MLE) Polędwica dębowa50g(MLE) Ogórek160g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) Udko pieczone Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Kurczak w galareciea50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g