

JADŁOSPIS OD 29.02.2024 DO 09.03.2024

Data	Śniadanie	obiad	kolacja	Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	Wartość energetyczna i odżywcza dobowa
<p><b>29.02</b> Czwartek Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW,MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Pierś gotowana50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (<b>MLE</b>) Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Twarożek50g (<b>MLE</b>) Sałata80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2212kcal B:87g T:70,1g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:28,1g Sól:6,9g</p>	
<p><b>29.02</b> Czwartek Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Pierś gotowana50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (<b>MLE</b>) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Twarożek50g (<b>MLE</b>) Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2201kcal B:87g T:66,1g Kw.tł.nas.:18,1g W:295g W tym cukry: 48,7g Bł:27,4g Sól:6,9g</p>	
<p><b>29.02</b> Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Pierś gotowana50g</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Twarożek50g</p>	<p>E:2212kcal B:87g T:66,1g Kw.tł.nas.:18,1g W:275g</p>	

(3)	Sałata160g Banan150g Herbata250ml	naturalnym, duszone 200g/150g <b>(MLE)</b> Surówka z marchewki i jabłka bez skórki z dodatkiem oleju rzepakowego200g  Kompot wieloowocowy250ml	<b>(MLE)</b> Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml <b>(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</b>	W tym cukry: 48,7g Bł:28,1g Sól:6,9g
29.02 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g <b>(MLE)</b> Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g <b>(MLE)</b> Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2212kcal B:87g T:66,1g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:28,1g Sól:6,9g
29.02 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> ))Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Szpinakowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Risotto z brązowym ryżem ,mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g <b>(MLE)</b> Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju rzepakowego200g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> )) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g <b>(MLE)</b> Sałata80g Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek dodatkowy</b> podwieczorek Chleb Graham50g <b>(GLU PSZE)</b> Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Pasta z Tuńczyka w sosie własnym 30g <b>(RYB)</b> Ogórek 80g Herbata250ml <b>(b/c)</b>
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2376kcal B:97g T:74,7g			

	<p>Kw.tł.nas.:22,1g  W:255g  W tym cukry:  43,7g  Bł:28,1g  Sól:6,9g</p>			
<p><b>29.02</b>  <b>Czwartek</b>  <b>Dieta biegunkowa</b>  <b>wyszczególnione</b>  <b>(2)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml  Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)  Masło15g ( MLE)  Pierś gotowana50g  Pomidor bez skórki160g  Herbata250ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE)  Ryż z pieczonym jabłkiem200g/80g  Herbata250ml</p>	<p>Racuchy z musem bananowym 4 sztuki(GLU PSZ,JAJ)  Kisiel200ml  Herbata250ml</p>	<p>E:2012kcal  B:75g  T:72,1g  Kw.tł.nas.:19g  W:295g  W tym cukry:  48,7g  Bł:28,1g  Sól:6,9g</p>
<p><b>29.02</b>  <b>Czwartek</b>  <b>Dieta podstawowa</b>  <b>( C1)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE)  Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE)  Pierś gotowana50g  Pomidor160g  Banan150g  Herbata250ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE)  Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone 200g/150g (MLE)  Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju rzepakowego200g  Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE)  Twarożek50g (MLE)  Sałata80g  Ogórek80g  Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p><b>Posiłek</b>  <b>Dodatkowy</b>  podwieczorek  Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT)  Masło 10g(MLE))  Połędwica dębowa30g  Pomidor80g  Herbata250ml</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2376kcal  B:97g  T:74,7g  Kw.tł.nas.:22,1g  W:255g  W tym cukry:  43,7g  Bł:28,1g</p>			

	Sól:6,9g				
<b>29.02 Czwartek Dieta płynna (13)</b>	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Szpinakowa z ziemniakami z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Kompot wielowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1812kcal B:61g T:60,1g Kw.tł.nas.:14,1g W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g	
<b>29.02 Czwartek Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z ziemniakami400ml ( SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( MLE) Twarożek50g (MLE) Sałata80g Ogórek80g Herbata250ml	E:2112kcal B:87g T:70,1g Kw.tł.nas.:17,1g W:275g W tym cukry: 42,7g Bł:27,1g Sól:6,9g	
<b>01.03 Piątek Dieta podstawowa (1)</b>	Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Polędwica z warzywami50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Ryba smażona90g(GLU PSZ,RYB,JAJ) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2245kcal B:85g T:75,17g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 47,7g Bł:28,6g Sól:6,7g	E:2221.12kcal B:103.15g T:89.7g Kw.tł.nas.: 17.78g W:298.9g W tym cukry: 43.8g Bł:28.45g Sól:6.91g

<b>01.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>( 2)</b>	Ryż na mleku 300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>GLU PSZ,RYB</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2003kcal B:81g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:26,1g Sól:6,2g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>01.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Ryż na mleku 300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>GLU PSZ,RYB</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2003kcal B:82g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:27,1g Sól:6,2g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>01.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b> <b>(4)</b>	Ryż na mleku 300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>GLU PSZ,RYB</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2015kcal B:82g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:26,1g Sól:6,2g	E:2221.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g

<p><b>01.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta z</b> <b>ograniczeniem łatwo</b> <b>pryswajalnych</b> <b>węglowodanów</b> <b>(6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW,MLE</b>) Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica z warzywami50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Koperkowa z makaronem razowym400ml(<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>) Pulpet rybny gotowany90g(<b>GLU PSZ,RYB</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b>) Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml <b>(b/c)</b></p>	<p>Chleb graham 80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g <b>(MLE)</b> Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml <b>(b/c)</b></p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 200g Polędwica wiśniowa30g Chleb graham 50g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Herbata250ml <b>(b/c)</b></p>	<p><b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Sałatka z ryżem brązowym pomidorami i cebulką, skropiona oliwą120g Herbata 250ml <b>(b/c)</b></p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowa</p>	<p>E:2285kcal B:87g T:78g Kw.tł.nas.:19,2g W:251g W tym cukry: 43,7g Bł:29,9g Sól:6,8g</p>				
<p><b>01.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>wyszczególnione</b> <b>(2)</b></p>	<p>Kleik ryzowy300ml Pieczywo pszenne 80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica drobiowa50g Kisiel 200ml Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z makaronem400ml(<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>) Pulpet rybny gotowany90g(<b>GLU PSZ,RYB</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta z gotowanych warzyw bez skórki50g Ryż gotowany z dodatkiem banana200g/ 150g Herbata250ml</p>	<p>E:2003kcal B:80g T:63,1g Kw.tł.nas.:15,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:24,1g Sól:6,1g</p>	<p>E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>

<b>01.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami 50g Ogórek 80g Pomidor 80g Jabłko 150g Herbata 250ml	Koperkowa z makaronem 400ml ( <b>GLU</b> <b>PSZ, SEL, MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany 90g ( <b>GLU</b> <b>PSZ, RYB</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata 160g Jogurt naturalny 120g ( <b>MLE</b> ) Herbata 250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 200g Polędwica Wiśniowa 30g Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT</b> ) 50g Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Herbata 250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E: 2327kcal B: 102g T: 76.7g Kw.tł.nas.: 18.3g W: 278.9g W tym cukry: 46.8g Bł: 29,2g Sól: 6.5g				
<b>01.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku 300ml ( <b>GLU</b> <b>PSZ, MLE</b> ) Makaron rozgotowany z zacierką warzywną i drobiem bez skóry ( <b>GLU</b> <b>PSZ</b> ) 300ml (postać płynna) Budyń 200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata 250ml	Koperkowa z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml ( <b>GLU JĘCZ</b> <b>SEL, MLE</b> ) (postać płynna) Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne, rozmaczone w mleku z dodatkiem polędwicy drobiowej i jajka na miękkko 300ml ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Kisiel 200ml Herbata 250ml	E: 1826.19kcal B: 67.91g T: 70.7g Kw.tł.nas.: 16.91g W: 265.9g W tym cukry: 46.8g	E: 1995.17kcal B: 99.15g T: 61.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W: 266.9g W tym cukry: 41.8g

				Bł:26.32g Sól:5.76g	Bł:28.02g Sól:6.17g
<b>01.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem bezglutenowym400ml( <b>SEL, MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>RYB</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2011kcal B:84g T:73,1g Kw.tł.nas.:18,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:27,1g Sól:6,7g	E:2128.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>02.03</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Makaron na mleku300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Ogórkowa z ryżem400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g Polędwica dębowa50g Sałata80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2156.97kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g



<p><b>02.03</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Kurczaka w galarecie50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Buraczki gotowane200g Ziemniak z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250m</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2059.07kcal B:103.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 15.2g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.6g</p>	<p>E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g</p>
<p><b>02.03</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(3)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z kopekiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2059.07kcal B:103.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 15.2g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.6g</p>	<p>E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g</p>
<p><b>02.03</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b> <b>(4)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>E:2059.07kcal B:103.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 15.2g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:26,8g Sól:6.6g</p>	<p>E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g</p>

<b>02.03</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta z</b> <b>ograniczeniem łatwo</b> <b>pryswajalnych</b> <b>węglowodanów</b> <b>(6)</b>	Makaron razowy na mleku 300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Ogórkowa z ryżem brązowym 400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połudwica dębowa50g Sałata80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek</b> <b>dodatkowy</b> podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZE</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski 200g( <b>MLE</b> ) Ogórek80g Herbata250ml <b>b/c</b> )	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamk65g 65g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> )
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2321.1kcal B:102.3g T:72.88g Kw.tł.nas.: 17.45g W:276.13g W tym cukry: 42.9g Bł:28,13g Sól:6.7g				
<b>02.03</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku 300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Ryż biały, rozgotowany,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> )(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem300ml ( <b>MLE</b> ) (postać płynna) Kisiel 200ml Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:1856.19kcal B:77.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.9g W tym cukry: 42.g Bł:26.32g Sól:5.76g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>02.03</b>	Makaron na mleku300ml	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU PSZ,</b>	Pieczywo pszenno-żytnie,	<b>Posiłek</b>	<b>POSIŁEK</b>

<b>Sobota</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	<b>(GLU PSZ, MLE)</b> Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	<b>SEL, MLE)</b> Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g Polędwica dębowa50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE</b> )	<b>Dodatkowy</b> podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Sałata80g Herbata250ml	<b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 65g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Serek wiejski 200g <b>(MLE)</b>
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2292.kcal B:107.3g T:73.88g Kw.tł.nas.: 17.45g W:286.13g W tym cukry: 42.9g Bł:28,13g Sól:6.7g				
<b>02.03</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>wyszczególnione</b> <b>(2)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa180g Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Naleśniki 2 sztuki z musem bananowym ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2007kcal B:71.3g T:62.81g Kw.tł.nas.: 16.2g W:268.4g W tym cukry: 46.91g Bł:24,01g Sól:6.4g	E:1976.12kcal B:89.9g T:71.76g Kw.tł.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g Sól:6.42g
<b>02.03</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta bezglutenowa</b>	Makaron bezglutenowy na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g	Ogórkowa z ryżem400ml ( <b>SEL, MLE</b> ) Leczo mięsno-warzywne,	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g	E:2019.07kcal B:102.35g T:62.81g	E:2111.97kcal B:113.97g T:72.1g

<b>(11/GL)</b>	Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g <b>(MLE)</b> Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	<b>(MLE)</b> Polędwica dębowa50g Ogórek80g Sałata80g Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g	Kw.tł.nas.: 21.8g W:278.55g W tym cukry: 50.45g Bł:28,09g Sól:6.12g
<b>03.03 Niedziela Dieta podstawowa (1)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty50g( <b>MLE</b> ) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopočka50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2143kcal B:97g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:276g W tym cukry:46g Bł:27,8g Sól:7,6g	E:2323.77kcal B:107.21g T:74.85g Kw.tł.nas.: 20.65g W:293.22g W tym cukry: 51.49g Bł:29,09g Sól:7.19g
<b>03.03 Niedziela Dieta łatwostrawna ( 2)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopočka50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2143kcal B:97g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:276g W tym cukry:46g Bł:27,8g Sól:7,6g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g

<p><b>03.03 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Pieczywo pszenne80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem400ml (<b>GLU PSZ ,SEL</b>) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Marchew gotowana200g Kasza jęczmienna150g(<b>GLU JĘCZ</b>) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica sopocka50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2143kcal B:97g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:276g W tym cukry:46g Bł:27,8g Sól:7,6g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>
<p><b>03.03 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Pieczywo pszenne80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem400ml (<b>GLU PSZ )</b> Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Marchew gotowana200g Kasza jęczmienna 150g(<b>GLU JĘCZ</b>) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica sopocka50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2143kcal B:97g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:276g W tym cukry:46g Bł:27,1g Sól:7,6g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>
<p><b>03.03 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b></p>	<p>Patki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW,MLE</b>) Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Ser żółty50g(<b>MLE</b>) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Rosół z makaronem razowym400ml (<b>GLU PSZ ,SEL</b>) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Surówka z marchewki i jabłka200g Kasza jęczmienna(<b>GLU JĘCZ</b>)150g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica sopocka50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b> Chleb graham 50g (<b>GLU PSZ</b>) Masło10g ( <b>MLE</b>) Twarożek30g (<b>MLE</b>) Ogórek80g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>) Wafle ryżowe 20g</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2219kcal B:101,4g T:60,7g</p>				

	Kw.tł.nas.:16,2g W:288g W tym cukry: 43,2g Bł:28,5g Sól:6,8g				
<b>03.03 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wisniowa50g Pomidor bez skórki80g Kisiel200ml Herbata250ml	Ryż na rosole400ml ( <b>SEL</b> ) Schab w sosie 90g/80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana200g/150g Jabłko pieczone bez skórki Kisiel250ml Herbata250ml	E:2021kcal B:94g T:65,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:288g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
<b>03.03 Niedziela Dieta podstawowa (C1)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty50g( <b>MLE</b> ) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Pieczywo pszenno-żytnie , razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> ) Twarożek30g ( <b>MLE</b> ) Sałata80g Herbata250ml	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Jabłko150g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g				

	W:278g W tym cukry: 42,8g Bł:28,5g Sól:6,8g				
<b>03.03 Niedziela Dieta płynna (13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego400ml ( <b>GLU PSZ,SEL</b> ) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml ( <b>MLE</b> ) (postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g	
<b>03.03 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty50g( <b>MLE</b> ) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml ( <b>SEL</b> ) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połędwica sopocka50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2143kcal B:97g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:276g W tym cukry:46g Bł:27,1g Sól:7,6g	E:2013.12kcal B:101.34g T:71.78g Kw.tł.nas.: 20.09g W:251.89g W tym cukry: 49.02g Bł:28,04g Sól:6.42g
<b>04.03 Poniedziałek Dieta podstawowa ( 1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Rzodkiewka80g Ogórek80g	Kapuśniak z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem60g ( <b>GLU PSZ, MLE,JAJ</b> ) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Paszтет drobiowy50g Sałata80g Pomidor80g	E:2221.19kcal B:95.90g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 47.18g	E:2155.11kcal B:87.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:273.86g W tym cukry: 47.11g

	Banan150g Herbata250ml		Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE</b> )	Bł:28,12g Sól:6.32g	Bł:28,29g Sól:6.43g
<b>04.03 Poniedziałek Dieta łatwostrawna ( 2)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ SEL, MLE</b> ) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połędwica z warzywami 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE</b> )	E:2164.15kcal B:101.90g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 47.11g Bł:28.07g Sól:6.2g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>04.03 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z białek jaj50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ SEL, MLE</b> ) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połędwica z warzywami50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku 200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE</b> )	E:2011.12kcal B:103.10g T:62.15g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:27.07g Sól:6.2g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>04.03 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z białek jaj50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor bez skorki160g Banan150g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ MLE</b> ) Makaron z białym serem i pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połędwica z warzywami 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2161.19kcal B:101.90g T:71.12g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:26.01g Sól:6.2g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>04.03 Poniedziałek</b>	Patki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> )	Koperkowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ SEL, MLE</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b>	



<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów ( 6)</b>	Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor 80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Makaron pełnoziarnisty z białym serem i tartym jabłkiem200g/120g(GLU PSZ, MLE) Herbata250ml(b/c)	Masło15g ( MLE) Polędwica z warzywami 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g ( MLE) Pierś gotowana 30g Pomidor80g Herbata250ml (b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2261.19kcal B:102.90g T:73.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:287.11g W tym cukry: 45.18g Bł:29,17g Sól:6.32g				E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:293.12g W tym cukry: 50.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>04.03 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki200g/60g(GLU PSZ, MLE,JAJ) Herbata250ml	Suchary pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Ryż z marchewką gotowaną 200g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata250ml
<b>04.03 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)</b>	Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU	Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Polędwica z warzywami	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Pieczywo pszenno-żytnie,	

	<b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	jabłkiem120g( <b>GLU PSZ, MLE,JAJ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT,</b> <b>GLU JĘCZ,MLE</b> )	razowe80g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana 30g Pomidor 80g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2321.17kcal B:97.23g T:75.18g Kw.tł.nas.: 19.92g W:311.10g W tym cukry: 50.19g Bł:29,17g Sól:6.43g				E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g Sól:6.19g
<b>04.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml ( <b>GLU PSZ</b> <b>,JAJ,MLE</b> ) Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml ( <b>GLU PSZ</b> <b>SEL,MLE</b> )(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki i dodatkiem drobiu bez skóry300ml Kisiel200ml Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT,</b> <b>GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	E:2011.98kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:255.12g W tym cukry: 42.99g Bł:27,01g Sól:6.23g
<b>04.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe 80gMasło15g ( <b>MLE</b> )	Kapuśniak400ml ( <b>SEL,MLE</b> ) Makaron bezglutenowy z białym serem i tartym	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> )	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g

<b>(11/GL)</b>	Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	jabłkiem200g/120g( <b>MLE</b> ) Kompot wielowocowy250ml	Polędwica z warzywami 50g Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>05.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Ryż na mleku mleku300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ciecierzycy50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Barszcz czerwony z fasolą400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Kotlet mielony smażony90g( <b>GLU</b> <b>PSZ, JAJ</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2156.97kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>05.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Barszcz czerwony ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> <b>MLE</b> ) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g( <b>GLU PSZ,</b> <b>MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne ( <b>GLU</b> <b>PSZ,</b> )Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g ( <b>MLE</b> )	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g

			Herbata250ml	Bł:26,13g Sól:6.7g	Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>05.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Ryż na mleku 300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Barszcz czerwony (GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem 200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>05.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Barszcz czerwony (GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Kromka chleba Graham 30g (GLU PSZ) Jajko na miękko (JAJ)
<b>05.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g ( MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Barszcz czerwony400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jaglana150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g ( MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	<b>Posiłek dodatkowy</b> podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Pasta z tuńczyka	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g

			(b/c)	w sosie własnym a30g 30g(RYB) Ogórek80g Herbata250ml b/c)	Sól:6.77g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2256.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g				E:1874.19kcal B:73.14g T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g Bł:27.17g Sól:6.23g
<b>05.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta biegunkowa wyszczególniona (2)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Ryż z marchewką gotowaną200g Kisiel200ml Herbata250ml	Barszcz czerwony (GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Racuchy z bananem4 sztuki (GLU PSZ,MLE) Suchary pszenne50g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
<b>05.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa (C1)</b>	Ryż na mleku mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g ( MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Barszcz czerwony (GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata80g Pomidor80g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	<b>Posiłek Dodatkowy</b> podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE)) Kurczak w galarecie 30g	

				Sałata80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:22536.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.15g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g				E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:278.12g W tym cukry: 50.19g Bł:28,17g Sól:6.43g
<b>05.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku300ml <b>GLU PSZ, MLE)</b> Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka na miękko i mięsa drobiowego bez skóry300ml( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> )(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Barszcz czerwony z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> )(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml( <b>MLE</b> ) Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1874.22kcal B:75.15g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:25,21g Sól:5.22g	E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry: 48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g
<b>05.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ciecierzycy50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Barszcz czerwony( <b>SEL, MLE</b> ) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g( <b>MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Twarożek50g ( <b>MLE</b> ) Jabłko150g Herbata250ml	E:2159.97kcal B:101.35g T:72.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:27,13g Sól:6.7g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g

<p><b>06.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>( 1)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica z indyka 50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(<b>GLU</b> <b>PSZ,MLE,SEL</b>) Kluski śląskie 10 sztuk(<b>GLU</b> <b>PSZ,JAJ,MLE</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta z tuńczyka50g (<b>RYB</b>) 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT,</b> <b>GLU JĘCZ,MLE</b></p>	<p>E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g</p>	<p>E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>
<p><b>06.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>( 2)</b></p>	<p>Manna na mleku 300ml (<b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU</b> <b>PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(<b>GLU</b> <b>PSZ,MLE,SEL</b>) Kluski śląskie 10 sztuk(<b>GLU</b> <b>PSZ,JAJ,MLE</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Buraczki gotowane 200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (<b>RYB</b>) 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT,</b> <b>GLU JĘCZ,MLE</b></p>	<p>E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>	<p>E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>
<p><b>06.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z</b> <b>ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>( 3)</b></p>	<p>Manna mleku 300ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(<b>GLU</b> <b>PSZ,MLE,SEL</b>) Kluski śląskie 10 sztuk(<b>GLU</b> <b>PSZ,JAJ,MLE</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Buraczki gotowane200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (<b>RYB</b>) 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT,</b> <b>GLU JĘCZ,MLE</b></p>	<p>E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>	<p><b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>) Jabłko 150g</p>

<p><b>06.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)</b></p>	<p>Manna na mleku 300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>) Kluski śląskie 10 sztuk(<b>GLU PSZ,JAJ,MLE</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Buraczki gotowane200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>	
<p><b>06.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów ( 6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>) Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica z indyka50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Grysikowa z kaszą jęczmienną400ml(<b>GLU JĘCZ,MLE,SEL</b>) Kluski śląskie z mąki pełnoziarnistej 10 sztuk(<b>GLU PSZ,GLU ŻYT ,JAJ,MLE</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta z tuńczyka50g (<b>RYB</b>) 50g Sałata160g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g (<b>GLU PSZE</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Jajko gotowane Ogórek80g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>) Jabłko 150g</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2156kcal B:112.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 16.4g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:29,79g Sól:6.5g</p>				<p>E:1899.19kcal B:78.90g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.12g W:273.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>



06.03 Środa Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2026.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
06.03 Środa Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku 300ml( GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Polędwica z indyka 50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Jabłko150g Herbata250ml	E:2215.98kcal B:101.67g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 19.33g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2223kcal B:112.35g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:272.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,79g Sól:6.5g				E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
06.03 Środa Dieta płynna	Manna na mleku300ml( GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w	Grysikowa z kaszą kukurydzianą i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL,	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU	E:1811.6kcal B:76.3g T:57.8g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g

<b>(13)</b>	mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	<b>MLE)</b> (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	<b>PSZ, JAJ)</b> Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE)</b> Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 15.2g W:252.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>06.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>( 11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE)</b> Polędwica z indyka50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml <b>(MLE,SEL)</b> Filet drobiowy gotowany gotowany90g Sos pieczeniowy80g( <b>MLE)</b> Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE)</b> Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g <b>(RYB)</b> 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:100.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,1g Sól:6.5g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>07.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>( 1)</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Pasta twarogowa50g( <b>MLE)</b> Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ</b> <b>SEL,MLE)</b> Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g( <b>GLU</b> <b>PSZ, MLE)</b> Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym200g( <b>MLE)</b> Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Szynka konserwowa, grubo rozdrobiona 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE)</b> Herbata250ml	E:2177.74kcal B:101.42g T:.81,7g Kw.tł.nas.: 18.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>07.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE)</b> Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Pasta twarogowa50g( <b>MLE)</b> Sałata160g Jabłko bez skórki150g	Pomidorowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ</b> <b>SEL,MLE)</b> Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU</b>	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Szynka konserwowa, grubo rozdrobiona	E:2017.44kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 60g <b>(GLU PSZ)</b>

	Herbata250ml	<b>PSZ, MLE)</b> Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym200g( <b>MLE)</b> Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE)</b> Herbata250ml	W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	Twarożek50g <b>(MLE)</b>
<b>07.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE)</b> Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Pasta twarogowa50g( <b>MLE)</b> Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE)</b> Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ, MLE)</b> Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym200g( <b>MLE)</b> Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE)</b> Herbata250ml	E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>07.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE)</b> Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Pasta twarogowa50g( <b>MLE)</b> Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ MLE)</b> Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ, MLE)</b> Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE)</b> Herbata250ml	E:2014.74kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 60g <b>(GLU PSZ)</b> Twarożek50g <b>(MLE)</b>
<b>07.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU PSZ,MLE)</b> Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Pasta twarogowa50g( <b>MLE)</b>	Pomidorowa z makaronem razowym400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE)</b> Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Szynka konserwowa,	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ)</b>	

<b>węglowodanów (6)</b>	Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	naturalnym, duszony180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym200g( <b>MLE</b> ) Kasza gryczana150g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	grubo rozdrobiona 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Masło10g( <b>MLE</b> ) Polędwica z Warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2377.74kcal B:104.42g T:.81,7g Kw.tł.nas.: 16.73g W:299.25g W tym cukry: 48.18g Bł:31,23g Sól:6.21g				E:1879.98kcal B:69.75g T:.74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g W tym cukry: 46.09g Bł:27.87g Sól:6.06g
<b>07.03 Czwartek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</b>	Kleik ryżowy300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2177.74kcal B:102.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	E:2019.90kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g Bł:29,01g Sól:6.09g

<b>07.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml( <b>JAJ, GLU PSZ</b> )(postać płynna) Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml( <b>GLU PSZ</b> ) (postać płynna) Budyń 200ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1866.90kcal B:87.9g T:60.7g Kw.tł.nas.: 15.8g W:249.89g W tym cukry: 41.45g Bł:27.99g Sól:5.22g
<b>07.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>( C1)</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g( <b>MLE</b> ) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu 200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Masło 10g( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )50g Polędwica z warzywami50g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2302.11kcal B:105.42g T:.82,7g Kw.tł.nas.: 16.13g W:306.25g W tym cukry: 49.11g Bł:30,23g Sól:6.4g			
<b>07.03</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE</b> )	Pomidorowa z makaronem	Pieczywo	E:2177.74kcal

<b>Czwartek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>( 11/GL)</b>	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g( <b>MLE</b> ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	bezglutenowym400ml ( <b>SEL,MLE</b> ) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g( <b>MLE</b> ) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa grubo rozdrobiona 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	B:102.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.6g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g
<b>08.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>GLU</b> <b>OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml ( <b>GLU JĘCZ, SEL,MLE</b> ) Jajko sadzone( <b>JAJ</b> ) Sos chrzanowo- jogurtowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Mizeria z cebulką i śmietaną200g( <b>MLE</b> ) Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filtu50g( <b>RYB</b> ) Pomidor80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT,</b> <b>GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2172.6kcal B:110.3g T:77,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:28,7g Sól:6.8g
<b>08.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>GLU</b> <b>OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g 50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml ( <b>GLU JĘCZ, SEL,MLE</b> ) Jajko gotowane na parze( <b>JAJ</b> ) Sos jogurtowy80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filtu50g( <b>RYB</b> ) Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT,</b> <b>GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g

<b>08.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>GLU OW, MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml ( <b>GLU JĘCZ, SEL,MLE</b> ) Jajko gotowane na parze( <b>JAJ</b> ) Sos jogurtowy80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filtu50g( <b>RYB</b> ) Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g
<b>08.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>GLU OW, MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g 50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml ( <b>GLU JĘCZ, MLE</b> ) Jajko gotowane na parze( <b>JAJ</b> ) Sos jogurtowy80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g
<b>08.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OWS, MLE)</b> Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Krupnik z kaszą wiejska400ml ( <b>GLU JĘCZ, SEL,MLE</b> ) Jajko sadzone( <b>JAJ</b> ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Mizeria z cebulką i śmietaną200g( <b>MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filtu50g( <b>RYB</b> ) Pomidor80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> podwieczorek Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 10g( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona30g Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )
Wartość energetyczna i	E:2276.65kcal B:112.35g			

odżywcza dobowa	T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g			
<b>08.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>wyszczególnione</b> <b>(2)</b>	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica wisniowa50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Krupnik z kaszą manną 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Ryż gotowany z jabłkiem pieczonym bez skorki200g/80g Herbata250ml	Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ,JAJ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2051.5kcal B:106.35g T:76.8g Kw.tł.nas.: 18,2g W:263.13g W tym cukry: 45.91g Bł:25,79g Sól:6.6g
<b>08.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>GLU</b> <b>OW, MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g ( MLE) Schab pieczony50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml (GLU JĘCZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filtu50g(RYB) Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno- razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Krakowska parzona30g Pomidor80g Herbata250ml



Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g			
<b>08.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku 300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Ryż biały, rozgotowany,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g
<b>08.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jaglaną400ml ( <b>SEL,MLE</b> ) Jajko sadzone( <b>JAJ</b> ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g( <b>MLE</b> ) Mizeria z cebulką i śmietaną200g( <b>MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filtu50g( <b>RYB</b> ) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	E:2141.6kcal B:107.3g T:72,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:26,7g Sól:6.8g
<b>09.03</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b>	Jarzynowa z ziemniakami 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g	E:2111.23kcal B:92.12g T:63.14g Kw.tł.nas.:

	<p><b>ŻYT)</b>Masło15g ( <b>MLE</b>)  Pasta z jaj50g(<b>JAJ</b>)  Rzodkiewka80g  Ogórek80g  Jabłko150g  Herbata250ml</p>	<p>jabłkiem200g/80g/120g(<b>MLE</b>)  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>( <b>MLE</b>)  Polędwica wiśniowa,  grubo rozdrobniona  50g  Twarożek50g(<b>MLE</b>)  Pomidor80g  Sałata80g  Herbata250ml</p>	<p>18.09g  W:275.12g  W tym cukry:  47.11g  Bł:28,19g  Sól:6.25g</p>
<p><b>09.03</b>  <b>Sobota</b>  <b>Dieta łatwostrawna</b>  <b>(2)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml(<b>GLU</b>  <b>PSZ,MLE</b>)  Pieczywo pszenne80g (<b>GLU</b>  <b>PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>)  Pasta z jaj50g(<b>JAJ</b>)  Pomidor bez skórki80g  Sałata80g  Jabłko bez skórki150g  Herbata250ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami  400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>)  Ryż na gęsto z polewą jogurtową  i tartym jabłkiem bez  skórki200g/80g/120g(<b>MLE</b>)  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g  (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>)  Polędwica wiśniowa,  grubo rozdrobniona  50g  Twarożek50g(<b>MLE</b>)  Pomidor80g  Sałata80g  Herbata250ml</p>	<p>E:2011.20kcal  B:90.12g  T:63.12g  Kw.tł.nas.:  17.09g  W:267.12g  W tym cukry:  46.11g  Bł:26,4g  Sól:6.2g</p>
<p><b>09.03</b>  <b>Sobota</b>  <b>Dieta łatwostrawna z</b>  <b>ograniczeniem</b>  <b>tłuszczu</b>  <b>(3)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml(<b>GLU</b>  <b>PSZ,MLE</b>)  Pieczywo pszenne80g (<b>GLU</b>  <b>PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>)  Pasta z jaj50g(<b>JAJ</b>)  Pomidor bez skórki80g  Sałata80g  Jabłko bez skórki150g  Herbata250ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami  400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>)  Ryż na gęsto z polewą jogurtową  i tartym jabłkiem bez  skórki200g/80g/120g(<b>MLE</b>)  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g  (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>)  Polędwica wiśniowa,  grubo rozdrobniona  50g  Twarożek50g(<b>MLE</b>)  Pomidor80g  Sałata80g  Herbata250ml</p>	<p>E:2011.20kcal  B:90.12g  T:63.12g  Kw.tł.nas.:  17.09g  W:267.12g  W tym cukry:  46.11g  Bł:26,4g  Sól:6.2g</p>
<p><b>09.03</b>  <b>Sobota</b>  <b>Dieta łatwostrawna z</b>  <b>ograniczeniem</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml(<b>GLU</b>  <b>PSZ,MLE</b>)  Pieczywo pszenne80g (<b>GLU</b>  <b>PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>)</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami  400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>)  Ryż na gęsto z polewą jogurtową  i tartym jabłkiem bez</p>	<p>Pieczywo pszenne80g  (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>)  Polędwica wiśniowa,  grubo rozdrobniona</p>	<p>E:2011.20kcal  B:90.12g  T:63.12g  Kw.tł.nas.:</p>

substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)	Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	skórki200g/80g/120g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	50g Twarożek50g(MLE) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g
09.03 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250 (b/c)	Jarzynowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż brązowy na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem200g/80g/120g(MLE) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Twarożek50g(MLE) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml (b/c)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica sopocka30g Sałata80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2281.23kcal B:94.12g T:67.04g Kw.tł.nas.: 17.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g			
09.03 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Kurczak w galarecie50g Kisiel200ml Jabłko pieczone bez skórki150g	Jarzynowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Herbata250ml	Marchew gotowana z kaszą manną300g Kisiel200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2016.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:245.1g

	Herbata250ml			W tym cukry: 41.9g Bł:24,9g Sól:6.8g
<b>09.03 Sobota Dieta podstawowa (C1)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Jarzynowa z ziemniakami 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem200g/80g/120g( <b>MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszen no-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2221.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 16.13g W:275.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,16g Sól:6.2g			
<b>09.03 Sobota</b>	Makaron na mleku300ml (postać płynna)( <b>MLE ,GLU PSZ</b> )	Jarzynowa z ziemniakami z dodatkiem drobiu bez	Jajko na miękko zmiśowane z wywarem	E:1716.kcal B:63g

<b>Dieta płynna (13)</b>	Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml ( <b>GLU PSZ ,JAJ,MLE</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	skóry400ml ( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g
<b>09.03 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Makaron bezglutenowy na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami 400ml( <b>SEL, MLE</b> ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem200g/80g/120g( <b>MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80gMasło15g ( <b>MLE</b> ) Połudwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	E:2059.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g