

JADŁOSPIS OD DNIA 19.02.2024 DO 28.02.2024

Data	śniadanie	obiad	kolacja	Wartość energetyczna i odżywcza dobową	Wartość energetyczna i odżywcza dobową
19.02 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Kapuśniak z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem60g (GLU PSZ, MLE, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Paszтет drobiowy50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E:2211.19kcal B:99.90g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 49.18g Bł:29,17g Sól:6.32g	
19.02 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E:2161.15kcal B:101.90g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 47.11g Bł:27.07g Sól:6.2g	
19.02 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E:2011.12kcal B:103.10g T:62.15g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:27.07g Sól:6.2g	

<p>19.02 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skorki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ MLE) Makaron z białym serem i pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2161.19kcal B:101.90g T:71.12g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:27.07g Sól:6.2g</p>
<p>19.02 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor 80g Ogórek80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron pełnoziarnisty z białym serem i tartym jabłkiem200g/120g(GLU PSZ, MLE) Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko150g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Pomidor80g Herbata250ml (b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowa</p>	<p>E:2261.19kcal B:102.90g T:73.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:287.11g W tym cukry: 45.18g Bł:29,17g Sól:6.32g</p>			
<p>19.02 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki200g/60g(GLU PSZ, MLE, JAJ) Herbata250ml</p>	<p>Suchary pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ryż z marchewką gotowaną 200g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2021.19kcal B:89.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g</p>

<p>19.02 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem120g(GLU PSZ, MLE, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Połędwica sopocka, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Sól:6.2g Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Twarożek30g Pomidor 80g (MLE) Herbata250ml</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2321.17kcal B:97.23g T:75.18g Kw.tł.nas.: 19.92g W:311.10g W tym cukry: 50.19g Bł:29,17g Sól:6.43g</p>			
<p>19.02 Poniedziałek Dieta płynna (13)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Puree z ziemniaków, marchewki i dodatkiem drobiu bez skóry300ml Kisiel200ml Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g</p>
<p>19.02 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)</p>	<p>Ryz na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe 80gMasło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g</p>	<p>Kapuśniak400ml (SEL,MLE) Makaron bezglutenowy z białym serem i tartym jabłkiem200g/120g(MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Połędwica sopocka, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g</p>	<p>E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g</p>

	Ogórek80g Banan150g Herbata250ml		Pomidor80g Herbata250ml	W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	
20.02 Wtorek Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa pieczarkowa z ryżem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprządzana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniak z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Polędwica dębowa50g Pomidor160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	E:2156.97kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 23.41g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.9g	E:2221.12kcal B:103.15g T:89.7g Kw.tł.nas.: 17.78g W:298.9g W tym cukry: 43.8g Bł:28.45g Sól:6.91g
20.02 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g(MLE) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprządzana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g(MLE) Herbata250ml	E:2084.1kcal B:103.35g T:68.1g Kw.tł.nas.: 19.1g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
20.02 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprządzana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g(MLE) Herbata250ml	E:2084.1kcal B:103.35g T:68.1g Kw.tł.nas.: 19.1g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g

<p>20.02 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Makaron na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połędwica debowa50g Twarożek50g (MLE) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>E:2059.07kcal B:103.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 17.1g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.6g</p>	<p>E:2221.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>
<p>20.02 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Pieczarkowa z ryżem brązowym400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połędwica dębowa50g Twarożek50g (MLE) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Kurczak w galarecie 30g Ogórek80g Herbata250ml b/c)</p>	<p>E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2327kcal B:102g T:76.7g Kw.tł.nas.: 17.3g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:30g Sól:6.5g</p>				<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Sałatka z ryżem brązowym pomidorami i cebulką, skropiona oliwą120g Herbata 250ml (b/c)</p>

<p>20.02 Wtorek Dieta płynna (13)</p>	<p>Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem300ml (MLE) (postać płynna) Kisiel 200ml Herbata250m</p>	<p>E:1856.19kcal B:77.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.9g W tym cukry: 46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g</p>	
<p>20.02 Wtorek Dieta podstawowa (C1)</p>	<p>Makaron na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Polędwica dębowa50g Twarożek50g (MLE) Pomidor80g Sałata80g</p>	<p>Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Kurczak w galarecie50g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2250.97kcal B:101.35g T:70.88g Kw.tł.nas.: 18.4g W:297.11g W tym cukry: 47.18g Bł:29,11g Sól:6.7g</p>				
<p>20.02 Wtorek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami bez skóry180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g</p>	<p>Naleśniki 2 sztuki z musem bananowym (GLU PSZ, JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2022kcal B:80.11g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16,3g</p>	

	Kisiel200ml Herbata250ml	Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml		W:314.13g W tym cukry: 48.98g Bł:25,13g Sól:6.7g				
20.02 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Pieczarkowa z ryżem400ml (SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Twarożek50g(MLE) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	E:2150.17kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 17.1g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:25,13g Sól:6.6g	E:1995.17kcal B:99.15g T:61.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:266.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.02g Sól:6.17g			
21.02 Środa Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g			
21.02 Środa Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku 300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk , polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g			

21.02 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk (GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2266kcal B:112.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
21.02 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
21.02 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa dyniowa z makaronem razowy400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z mąki pełnoziarnistej z twarogiem 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka200g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica z warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamk65g 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2389kcal B:114.3g T:80.8g Kw.tł.nas.:				

	19.4g W:280.1g W tym cukry: 46.9g Bł:28,7g Sól:6.9g				
21.02 Środa Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	E:2073.55kcal B:109.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:273.13g W tym cukry: 46.91g Bł:26,79g Sól:6.89g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
21.02 Środa Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Jabłko150g Kisiel200ml Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2349kcal B:111.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:290.1g W tym cukry: 47.9g Bł:28,7g Sól:6.9g				
21.02 Środa Dieta płynna	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE)	Zupa dyniowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ)	E:1886.87kcal B:90.05g T:67.18g	E:1976.12kcal B:89.9g T:71.76g

(13)	Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 18.45g W:253.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.01g	Kw.tł.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g Sól:6.42g
21.02 Środa Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem bezglutenowym400ml(SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2053.22kcal B:103.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g	E:2111.97kcal B:113.97g T:72.1g Kw.tł.nas.: 21.8g W:278.55g W tym cukry: 50.45g Bł:28,09g Sól:6.12g
22.02 Czwartek Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i fasolą400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g	E:2323.77kcal B:107.21g T:74.85g Kw.tł.nas.: 20.65g W:293.22g W tym cukry: 51.49g Bł:29,09g Sól:7.19g
22.02 Czwartek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g

22.02 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml((GLU PSZ,SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	Sól:6.23g E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	Sól:6.89g E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
22.02 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
22.02 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml((GLU PSZ,SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Makaron razowy200g(GLU PSZ) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Serek wiejski 200g(MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Wafle ryżowe 20g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2297.02kcal B:119.08g T:74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:248.76g				

	W tym cukry: 46.11g Bł:27,12g Sól:6.23g				
22.02 Czwartek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż z marchewką gotowaną oraz mięsem drobiowym bez skóry250g/100g Herbata250ml	Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g Kisiel200ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
22.02 Czwartek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Jarzynowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2285.29kcal B:98.12g T:75.10g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,29g Sól:6.55g				
22.02 Czwartek Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Jarzynowa z ziemniakami z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	E:1886.87kcal B:87.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g	

				W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g	
22.02 Czwartek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Jarzynowa z ziemniakami400ml(SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(MLE) Surówka z buraków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Makaron bezglutenowy200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2012.98kcal B:96.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	E:2013.12kcal B:101.34g T:71.78g Kw.tł.nas.: 20.09g W:251.89g W tym cukry: 49.02g Bł:28,04g Sól:6.42g
23.02 Piątek Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Schab pieczony50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml (GLU JĘCZ, SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Pomidor80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2172.6kcal B:110.3g T:77,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2155.11kcal B:87.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:273.86g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.43g
23.02 Piątek Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g 50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml (GLU JĘCZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
23.02 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g	Krupnik z kaszą wiejska400ml (GLU JĘCZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g

	50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Kompot wielowocowy250ml	Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
23.02 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Połudwica wiśniowa50g 50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml (GLU JĘCZ, MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
23.02 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Schab pieczony50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Krupnik z kaszą wiejska400ml (GLU JĘCZ, SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z brązowym ryżem i warzywami 120g Pomidor80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g(MLE) Krakowska parzona30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata(b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2276.65kcal B:112.35g T:80.2g Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g				
23.02 Piątek Dieta biegunkowa	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE)	Krupnik z kaszą manną 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE)	Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ,JAJ) Kisiel 200ml	E:2081.5kcal B:106.35g T:76.8g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g

wyszczególnione (2)	Polędwica wisniowa50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Ryż gotowany z jabłkiem pieczonym bez skorki200g/120g Herbata250ml	Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 18,2g W:263.13g W tym cukry: 45.91g Bł:25,79g Sól:6.6g	Kw.tł.nas.: 18.09g W:293.12g W tym cukry: 50.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
23.02 Piątek Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Schab pieczony50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską400ml (GLU JĘCZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Pomidor 160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno- razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Krakowska parzona30g Sałata80g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g				
23.02 Piątek Dieta płynna (13)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kompot wielowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g	E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g

				Sól:5.22g	Sól:6.19g
23.02 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Schab pieczony50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jaglaną400ml (SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem50g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	E:2141.6kcal B:107.3g T:79,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	E:2011.98kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:255.12g W tym cukry: 42.99g Bł:27,01g Sól:6.23g
24.02 Sobota Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Grochowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, grubo rozdrobniona 50g Ogórek160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2111.23kcal B:92.12g T:63.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
24.02 Sobota Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
24.02 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g

	Herbata250ml			Bł:26,4g Sól:6.2g	Bł:29,17g Sól:6.77g
24.02 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, grubo rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
24.02 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż brązowy zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, grubo rozdrobiona 50g Ogórek160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Twarożeki30g (MLE) Sałata80g Herbata250ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Kromka chleba Graham 30g (GLU PSZ) Jajko na miękko (JAJ)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g				

	Sól:6.2g				
24.02 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Herbata250ml	Marchew gotowana z kaszą manną300g Kisiel200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2016.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:245.1g W tym cukry: 41.9g Bł:24,9g Sól:6.8g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
24.02 Sobota Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka, grubo rozdrobiona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszen no-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Twarożeki30g (MLE) Sałata80g Herbata250ml	E:1874.19kcal B:73.14g T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g Bł:27.17g Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2271.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:285.12g W tym cukry: 46.10g Bł:28,19g Sól:6.2g				POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g

<p>24.02 Sobota Dieta płynna (13)</p>	<p>Makaron na mleku300ml (postać płynna)(MLE ,GLU PSZ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami z dodatkiem drobiu bez skóry400ml (GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:1916.kcal B:92.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g</p>	
<p>24.02 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)</p>	<p>Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami 400ml(SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80gMasło15g (MLE) Polędwica sopocka, grubo rozdrobniona 50g Ogórek160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2056.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g</p>	<p>E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:278.12g W tym cukry: 50.19g Bł:28,17g Sól:6.43g</p>
<p>25.02 Niedziela Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2143kcal B:103g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:302g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g</p>	<p>E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry: 48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g</p>
<p>25.02 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g</p>	<p>E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g</p>

					Bł:27,17g Sól:6.23g
25.02 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
25.02 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2047kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:290g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
25.02 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Ryż brązowy na mleku400ml(MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g(MLE) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Rosół z makaronem razowym m400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Rolada drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2283kcal B:104g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g Bł:27,8g Sól:7,1g				POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
25.02 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g(MLE) Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL) Udko gotowane Sos pieczeniowy80(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana250g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2021kcal B:94g T:65,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:288g W tym cukry:49g Bł:26,8g Sól:7,6g	
25.02 Niedziela Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaonem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułeczka maślana35g (GLU PSZ, MLE) Kisiel 200ml Jabłko150g Herbata250ml	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.:18.98g W:298.10g W tym cukry:47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2281kcal B:102g T:65,6g Kw.tł.nas.:16g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g				POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
25.02 Niedziela Dieta płynna (13)	Ryż na mleku300ml(MLE) (postać płynna)	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna)	Jogurt naturalny zmiśowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna)	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g	E:1899.19kcal B:78.90g T:75.18g Kw.tł.nas.:

	Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Kompot wielowocowy250ml	Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g	18.12g W:273.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
25.02 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g(MLE) Polędwica dębowa50g(MLE) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g 200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:73,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
26.02 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy smażony90g(GLU PSZ,JAJ) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna(GLU JĘCZ)150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Ogórek80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2126.97kcal B:106.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 19.4g W:301.11g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g	E:2215.98kcal B:101.67g T:80,1g Kw.tł.nas.: 19.33g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
26.02 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skorki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna(GLU JĘCZ)150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2019.7kcal B:96.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.3g W:291.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,01g Sól:6.7g	E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g

<p>26.02 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna(GLU JĘCZ)150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2019.7kcal B:96.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.3g W:291.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,01g Sól:6.7g</p>	<p>E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>
<p>26.02 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna(GLU JĘCZ)150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g (RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2019.7kcal B:96.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.3g W:291.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,01g Sól:6.7g</p>	<p>E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>
<p>26.02 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Pomidorowa z ryżem brazowym400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna(GLU JĘCZ)150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Ogórek 80g Sałata80g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Połudwica z warzywami 30g Pomidor80g Herbata250ml b/c)</p>	<p>E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2251.97kcal B:101.35g T:74.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:287.11g W tym cukry: 45.98g Bł:29,11g Sól:6.7g				POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)
26.02 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowy80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Racuchy z bananami 4 sztuki (GLU PSZ, JAJ) Suchary50g (GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:1992kcal B:80.15g T:70.88g Kw.tł.nas.: 17.1g W:314.13g W tym cukry: 49.98g Bł:25,13g Sól:6.7g	E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
26.02 Poniedziałek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne rozmocone w mleku z dodatkiem piersi gotowanej300ml(GLU PSZ, MLE)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ, SEL, MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(MLE) Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1879.22kcal B:87.35g T:65.18g Kw.tł.nas.: 15.1g W:281g W tym cukry: 46.18g Bł:26,23g Sól:5.22g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)
26.02 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna(GLU JĘCZ)150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g(MLE) Schab pieczony50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Krakowska parzona30g	

				Pomidor80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2296.17kcal B:105.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g				E:1879.98kcal B:69.75g T:74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g W tym cukry: 46.09g Bł:27.87g Sól:6.06g
26.02 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(MLE) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki 200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Ogórek80g Sałata80g Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g Herbata250ml	E:2011.5kcal B:99.1g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.4g W:290.1g W tym cukry: 47.18g Bł:27,01g Sól:6.7g	E:2019.90kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g Bł:29,01g Sól:6.09g
27.02 Wtorek Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka 80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kasza jagłana150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Galareta drobiowa80g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2156.97kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g	
27.02 Wtorek	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE)	Barszcz czerwony z	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,)Masło15g	E:2056.22kcal B:103.55g	

<p>Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta jaj50g (JAJ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kasza jagłana150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Galareta drobiowa80g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,13g Sól:6.7g</p>
<p>27.02 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kasza jagłana150g Kompot wieloowocowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne (GLU PSZ,)Masło15g Galareta drobiowa80g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2056.22kcal B:103.55g T:60.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,13g Sól:6.7g</p>
<p>27.02 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kasza jagłana150g Kompot wieloowocowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne (GLU PSZ,)Masło15g Galareta drobiowa80g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2056.22kcal B:103.55g T:73.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,13g Sól:6.7g</p>
<p>27.02 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)) Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew z jabłkiem200g Kasza jagłana150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ)) Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g (MLE) Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Pasta twarogowa30g (MLE) Ogórek80g Herbata250ml b/c)</p>

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2256.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g			
27.02 Wtorek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ryż z marchewką gotowaną200g Kisiel200ml Herbata250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Ryż z jabłkiem pieczonym 150g/80g Banan 150g Suchary pszenne50g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g
27.02 Wtorek Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kasza jagłana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g Galareta drobiowa80g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Pierś gotowana 30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:22,1g W:255g W tym cukry:			

	43,7g Bł:28,1g Sól:6,9g			
27.02 Wtorek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka na miękko i mięsa drobiowego bez skóry300ml(GLU PSZ, MLE, JAJ)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ, SEL, MLE)(postać płynna) Kompot wielowocowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(MLE) Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1874.22kcal B:85.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:25,21g Sól:5.22g
27.02 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami400ml SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(MLE) Marchew gotowana200g Kasza jagłana150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2156.97kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.15g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g
28.02 Środa Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Ogórkowa z ryżem400ml(GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem rzepakowym(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z jabłkiem200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2286kcal B:105.3g T:72.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:293.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g
28.02 Środa Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z jabłkiem bez skórki200g	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE)	E:2276.65kcal B:102.3g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.1g W:253.1g W tym cukry:

	Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml	Herbata250ml	45.9g Bł:27,7g Sól:6.9g
28.02 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk(GLU PSZ,MLE) Surówka z buraczków z jabłkiem bez skórki200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2176.65kcal B:109.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.1g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,7g Sól:6.9g
28.02 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2276.65kcal B:102.3g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.1g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.9g
28.02 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Ogórkowa z ryżem brązowym400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie mąki pełnoziarnistej z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Surówka z buraczków z jabłkiem200g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica z dębowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2216kcal B:102.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 17.45g			

	W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:29,79g Sól:6.5g			
28.02 Środa Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi z serem i ziemniakami 6 sztuk(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2073.55kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 19.15g W:253.13g W tym cukry: 46.91g Bł:28,79g Sól:6.89g
28.02 Środa Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g(MLE) Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Surówka z buraczków z jabłkiem200g Kompot jablkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Jabłko150g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2233kcal B:112.35g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:262.13g W tym cukry: 45.18g Bł:28,19g Sól:6.5g			

<p>28.02 Środa Dieta płynna (13)</p>	<p>Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel 200ml Herbata 250ml</p>	<p>Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata 250ml</p>	<p>E:1876.87kcal B:91.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:251.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.06g</p>
<p>28.02 Środa Dieta bezglutenowa (11/GL)</p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Pieczywo bezglutenowe 80g Masło 15g (MLE) Pasta z ciecierzycy 50g Pomidor 80g Ogórek 80g Jabłko 150g Herbata 250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany 90g Sos pieczeniowo-jogurtowy 80g(MLE) Surówka z buraczków i jabłka 200g Ziemniaki 150g Kompot wieloowocowy 250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło 15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata 160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata 250ml</p>	<p>E:2053.22kcal B:100.31g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:261.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.4g</p>