

JADŁOSPIS DNIA 10.03.-19.03.2024

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
10.03 Niedziela Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Polędwica sopocka50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2143kcal B:103g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:302g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g	
10.03 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku300ml( MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo- pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	

<p><b>10.03</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b>) Pieczywo pszenne80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem 400ml (<b>GLU PSZ ,SEL</b>) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g</p>
<p><b>10.03</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b>) Pieczywo pszenne80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem 400ml (<b>GLU PSZ ,SEL</b>) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>E:2047kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:290g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g</p>
<p><b>10.03</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b></p>	<p>Ryż brązowy na mleku400ml(<b>MLE</b>) Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica dębowa50g(<b>MLE</b>) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Rosół z makaronem razowym m400ml (<b>GLU PSZ ,SEL</b>) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica sopocka50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>) (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b> Chleb graham 50g (<b>GLU PSZ</b>) Masło10g ( <b>MLE</b>) Rolada drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2283kcal B:104g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g Bł:27,8g Sól:7,1g			
<b>10.03 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g( <b>MLE</b> ) Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z kaszą manną400ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> ) Udło gotowane Sos pieczeniowy80( <b>GLU PSZ</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana250g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2021kcal B:94g T:65,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:288g W tym cukry:49g Bł:26,8g Sól:7,6g
<b>10.03 Niedziela Dieta podstawowa (C1)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaonem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udło gotowane Sos jogurtowo- pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielooowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczerek Bułeczka maślana35g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kisiel 200ml Jabłko150g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2281kcal B:102g T:65,6g Kw.tł.nas.:16g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g			
<b>10.03 Niedziela Dieta płynna</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) (postać płynna)	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g

<b>(13)</b>	Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	drobiowego400ml ( <b>GLU PSZ,SEL</b> ) (postać płynna) Kompot wielooowocowy250ml	( <b>MLE</b> ) (postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g	
<b>10.03 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g( <b>MLE</b> ) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml ( <b>SEL</b> ) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g 200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielooowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:73,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	
<b>11.03 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy gotowany90g( <b>GLU PSZ,JAJ</b> ) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna( <b>GLU JĘCZ</b> )150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g ( <b>RYB</b> ) Ogórek80g Sałata80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2019.7kcal B:96.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.3g W:291.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,01g Sól:6.7g	E:2221.12kcal B:103.15g T:89.7g Kw.tł.nas.: 17.78g W:298.9g W tym cukry: 43.8g Bł:28.45g Sól:6.91g
<b>11.03 Poniedziałek Dieta łatwostrawna ( 2)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skórki160g	Pomidorowa z ryżem400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy gotowany90g	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g ( <b>RYB</b> ) Sałata160g	E:2019.7kcal B:96.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.3g W:291.13g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g

	Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Sos zaprawiany jogurtem naturalnym( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna( <b>GLU JĘCZ</b> )150g Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	W tym cukry: 47.98g Bł:27,01g Sól:6.7g	W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>11.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna( <b>GLU JĘCZ</b> )150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g ( <b>RYB</b> ) Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2019.7kcal B:96.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.3g W:291.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,01g Sól:6.7g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>11.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna( <b>GLU JĘCZ</b> )150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2019.7kcal B:96.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.3g W:291.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,01g Sól:6.7g	E:2221.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>11.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Pomidorowa z ryżem brazowym400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g ( <b>RYB</b> ) Ogórek 80g	<b>Posiłek dodatkowy</b> podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZE</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g

		Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna( <b>GLU JĘCZ</b> )150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Sałata80g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	warzywami 30g Pomidor80g Herbata250ml <b>b/c</b> )	Bł:28.97g Sól:6.22g
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2251.97kcal B:101.35g T:74.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:287.11g W tym cukry: 45.98g Bł:29,11g Sól:6.7g				<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Sałatka z ryżem brązowym pomidorami i cebulką, skropiona oliwą120g Herbata 250ml ( <b>b/c</b> )
<b>11.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>wyszczególnione</b> <b>(2)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skorki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Racuchy z bananami 4 sztuki ( <b>GLU PSZ,JAJ</b> ) Suchary50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:1992kcal B:80.15g T:70.88g Kw.tł.nas.: 17.1g W:314.13g W tym cukry: 49.98g Bł:25,13g Sól:6.7g	
<b>11.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku300ml <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem piersi	Pomidorowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ,</b>	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml( <b>MLE</b> ) Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1879.22kcal B:87.35g T:65.18g Kw.tł.nas.: 15.1g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g

	gotowanej300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> )(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	<b>SEL, MLE</b> )(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml		W:281g W tym cukry: 46.18g Bł:26,23g Sól:5.22g	W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>11.03 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>GLU OW, MLE</b> Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna( <b>GLU JĘCZ</b> )150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g( <b>MLE</b> ) Schab pieczony50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek Dodatkowy</b> podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona30g Pomidor80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2296.17kcal B:105.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g				
<b>11.03 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> )	Pomidorowa z ryżem400ml( <b>SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy gotowany90g	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> )	E:2011.5kcal B:99.1g T:68.18g Kw.tł.nas.:	E:1995.17kcal B:99.15g T:61.7g Kw.tł.nas.:

	Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(MLE) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki 200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Ogórek80g Sałata80g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	16.4g W:290.1g W tym cukry: 47.18g Bł:27,01g Sól:6.7g	14.71g W:266.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.02g Sól:6.17g
<b>12.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Manna na mleku300ml ( GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Wielowarzywna z fasolą i ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2177.74kcal B:101.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>12.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Manna na mleku300ml ( GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica drobiowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2177.74kcal B:101.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g



<b>12.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g( <b>MLE</b> ) Makaron200g( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>12.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ MLE</b> ) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g( <b>MLE</b> ) Makaron200g( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>12.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> )	Wielowarzywna z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> )	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Polędwica z	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamk65g

<b>przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Polędwica drobiowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g <b>(MLE)</b> Makaron razowy200g <b>(GLU PSZ)</b> Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Warzywami30g Chleb graham 50g <b>(GLU PSZ)</b> Masło10g <b>(MLE)</b> Ogórek80g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	65g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Serek wiejski 200g <b>(MLE)</b>
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2377.74kcal B:104.42g T:.72,5g Kw.tł.nas.: 17.2g W:269.25g W tym cukry: 45.18g Bł:31,23g Sól:6.21g				
<b>12.03 Wtorek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</b>	Kleik ryżowy300ml <b>(MLE)</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Wielowarzynna z ziemniakami400ml <b>(GLU PSZ SEL,MLE)</b> Pierś z kurczaka z marchewką gotowaną100g Ryż gotowany200g Herbata250ml	Ryż na gęsto z pieczonym jabłkiem bez skórki 200g/100g Suchary50g <b>(GLU PSZ)</b> Herbata250ml	E:2077.7kcal B:100.4g T:.61,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:25,23g Sól:6.21g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g

<p><b>12.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>( C1)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica drobiowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(<b>MLE</b>) Makaron200g(<b>GLU PSZ, JAJ</b>) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Polędwica z warzywami30g Masło 10g(<b>MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)50g Pomidor80g Herbata250ml</p>	<p><b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 65g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Serek wiejski 200g (<b>MLE</b>)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowa</p>	<p>E:2298.7kcal B:102.42g T:.72,9g Kw.tł.nas.: 17.2g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g</p>				
<p><b>12.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>( 13)</b></p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml(<b>JAJ, GLU PSZ</b>)(postać płynna) Herbata250ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(<b>GLU PSZ</b>) (postać płynna) Budyń 200ml(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:1866.90kcal B:87.9g T:60.7g Kw.tł.nas.: 14.8g W:249.89g W tym cukry: 41.45g Bł:25.99g</p>	<p>E:1976.12kcal B:89.9g T:71.76g Kw.tł.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g</p>

				Sól:5.22g	Sól:6.42g
<b>12.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>( 11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami400ml ( <b>SEL,MLE</b> ) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g( <b>MLE</b> ) Makaron bezglutenowy200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2137.1kcal B:101.42g T:71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g W:279.25g W tym cukry: 46.1g Bł:26,2g Sól:6.21g	E:2111.97kcal B:113.97g T:72.1g Kw.tł.nas.: 21.8g W:278.55g W tym cukry: 50.45g Bł:28,09g Sól:6.12g
<b>13.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>( 1)</b>	Makaron na mleku300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Twarożek50g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2323.77kcal B:107.21g T:74.85g Kw.tł.nas.: 20.65g W:293.22g W tym cukry: 51.49g Bł:29,09g Sól:7.19g
<b>13.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>( 2)</b>	Makaron na mleku300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk , polane masłem( <b>GLU PSZ,MLE ,JAJ</b> ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Twarożek50g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g

<p><b>13.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> <b>( 3)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta z białek jaj50g(<b>JAJ</b>) Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Dyniowa z makaronem400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk (<b>GLU PSZ,MLE ,JAJ</b>) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Twarożek50g ( <b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2266kcal B:112.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>
<p><b>13.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b> <b>(4)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta z białek jaj50g(<b>JAJ</b>) Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Dyniowa z makaronem400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk ,polane masłem(<b>GLU PSZ,MLE ,JAJ</b>) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Twarożek50g ( <b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>
<p><b>13.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b> <b>( 6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>) Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta z jaj50g(<b>JAJ</b>) Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem razowy400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>) Pierogi leniwe z twarogiem 10 sztuk ,polane masłem(<b>GLU PSZ,MLE ,JAJ</b>) Surówka z marchewki i jabłka200g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Pomidor80g Twarożek50g ( <b>MLE</b>) Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g (<b>GLU PSZE</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Polędwica z warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>) Wafle ryżowe 20g</p>

Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2389kcal B:114.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:280.1g W tym cukry: 46.9g Bł:28,7g Sól:6.9g				
<b>13.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>wyszczególnione</b> <b>(2)</b>	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2073.55kcal B:109.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:273.13g W tym cukry: 46.91g Bł:26,79g Sól:6.89g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
<b>13.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Makaron na mleku300ml ( GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Twarożek50g ( MLE) Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Banan150g Herbata250ml	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2349kcal B:111.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.8g				

	W:290.1g W tym cukry: 47.9g Bł:28,7g Sól:6.9g				
<b>13.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa dyniowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1886.87kcal B:90.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:253.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.01g	
<b>13.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>( 11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem bezglutenowym400ml( <b>SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g( <b>MLE</b> ) Surówka z marchewki i jabłka200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2053.22kcal B:103.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g	E:2013.12kcal B:101.34g T:71.78g Kw.tł.nas.: 20.09g W:251.89g W tym cukry: 49.02g Bł:28,04g Sól:6.42g
<b>14.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa pieczarkowa z ryżem400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g Polędwica z warzywami50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2156.97kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 23.41g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g	E:2155.11kcal B:87.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:273.86g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g

		Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniak z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml		Sól:6.9g	Sól:6.43g
<b>14.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g( <b>MLE</b> ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2084.1kcal B:103.35g T:68.1g Kw.tł.nas.: 19.1g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>14.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Banan150g	Zupa ryżowa 400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2084.1kcal B:103.35g T:68.1g Kw.tł.nas.: 19.1g W:301.13g W tym cukry:	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry:



	Herbata250ml	naturalnym180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml		48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g	47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>14.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2059.07kcal B:103.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 17.1g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.6g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>14.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Pieczarkowa z ryżem brązowym400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z białej kapusty z dodatkiem	Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek dodatkowy</b> podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZE</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie 30g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka Grahamka65g ( <b>GLU PSZ</b> ) Pasta Twarogowa 50g ( <b>MLE</b> ) Herbata( <b>b/c</b> )

		oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml <b>(b/c)</b>		Ogórek80g Herbata250ml <b>b/c)</b>	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2327kcal B:102g T:76.7g Kw.tł.nas.: 17.3g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:30g Sól:6.5g				
<b>14.03 Czwartek Dieta płynna (13)</b>	Manna na mleku 300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Ryż biały, rozgotowany,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> )(postać płynna) Kompot wielooowocowy250ml	Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem300ml <b>(MLE)</b> (postać płynna) Kisiel 200ml Herbata250m	E:1856.19kcal B:77.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.9g W tym cukry: 46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:293.12g W tym cukry: 50.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>14.03 Czwartek Dieta podstawowa (C1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Banan150g	Zupa ryżowa 400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g Polędwica z warzywami50g Pomidor80g Sałata80g	<b>Posiłek Dodatkowy</b> podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło 10g( <b>MLE</b> )	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka Grahamka65g <b>(GLU PSZ)</b> Pasta

	Herbata250ml	Salata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	Kurczak w Galarecie50g Pomidor80g Herbata250ml	Twarogowa 50g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2250.97kcal B:101.35g T:70.88g Kw.tł.nas.: 18.4g W:297.11g W tym cukry: 47.18g Bł:29,11g Sól:6.7g				
<b>14.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>wyszczególnione</b> <b>(2)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami bez skóry180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Naleśniki 2 sztuki z musem bananowym ( <b>GLU PSZ, JAJ,MLE</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2022kcal B:80.11g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16,3g W:314.13g W tym cukry: 48.98g Bł:25,13g Sól:6.7g	E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g Sól:6.19g
<b>14.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Makaron bezglutenowy na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g	Pieczarkowa z ryżem400ml ( <b>SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami,	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami50g Pomidor80g Sałata80g	E:2150.17kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 17.1g W:301.13g	E:2011.98kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:255.12g

	Banan150g Herbata250ml	zaprawiana jogurtem naturalnym180g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Herbata250ml	W tym cukry: 47.98g Bł:25,13g Sól:6.6g	W tym cukry: 42.99g Bł:27,01g Sól:6.23g
<b>15.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Manna na mleku300ml <b>GLU PSZ, MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Schab pieczony50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml ( <b>GLU JĘCZ, SEL,MLE)</b> Jajko sadzone( <b>JAJ)</b> Sos chrzanowo-jogurtowy80g( <b>GLU PSZ, MLE)</b> Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Sałatka ryżowa z warzywami120g Pomidor80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE)</b> Herbata250ml	E:2172.6kcal B:110.3g T:77,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>15.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Manna na mleku300ml <b>GLU PSZ, MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Polędwica wiśniowa50g 50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml ( <b>GLU JĘCZ, SEL,MLE)</b> Jajko gotowane na parze( <b>JAJ)</b> Sos jogurtowy80g( <b>GLU PSZ,MLE)</b> Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki120g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE)</b> Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g

		Kompot jabłkowy250ml			
<b>15.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g 50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml ( <b>GLU JĘCZ, SEL,MLE</b> ) Jajko gotowane na parze( <b>JAJ</b> ) Sos jogurtowy80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>15.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g 50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml ( <b>GLU JĘCZ, MLE</b> ) Jajko gotowane na parze( <b>JAJ</b> ) Sos jogurtowy80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>15.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OWS, MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Krupnik z kaszą wiejska400ml ( <b>GLU JĘCZ, SEL,MLE</b> ) Jajko sadzone( <b>JAJ</b> ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Sałatka ryżowa z brązowym ryżem i warzywami 120g Pomidor80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> )	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> podwieczorek Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 10g( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona30g	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Kromka chleba Graham 30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> )

		Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Herbata250ml (b/c)	Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2276.65kcal B:112.35g T:80.2g Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g				
<b>15.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>wyszczególnione</b> <b>(2)</b>	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wisniowa50g Sałata160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą manną 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Ryż gotowany z jabłkiem pieczonym bez skorki200g/120g Herbata250ml	Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ, JAJ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2081.5kcal B:106.35g T:76.8g Kw.tł.nas.: 18,2g W:263.13g W tym cukry: 45.91g Bł:25,79g Sól:6.6g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>15.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Schab pieczony50g Sałata160g Jabłko150g	Krupnik z kaszą wiejska400ml (GLU JĘCZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE)	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT)	E:1874.19kcal B:73.14g T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g

	Herbata250ml	Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Herbata250ml	Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona30g Sałata80g Herbata250ml	Bł:27.17g Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g				<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150g
<b>15.03 Piątek Dieta płynna (13)</b>	Manna na mleku 300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Ryż biały, rozgotowany,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postac płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g	
<b>15.03 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony50g Sałata160g	Krupnik z kaszą jaglaną400ml ( <b>SEL,MLE</b> ) Jajko sadzone( <b>JAJ</b> )	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Sałatka ryżowa z warzywami 120g	E:2141.6kcal B:107.3g T:79,8g Kw.tł.nas.: 19.8g	E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g

	Jabłko150g Herbata250ml	Sos chrzanowo- jogurtowy80g(MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem50g Kompot jabłkowy250ml	Pomidor80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	W:278.12g W tym cukry: 50.19g Bł:28,17g Sól:6.43g
<b>16.03 Sobota Dieta podstawowa (1)</b>	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Grochowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g Kompot wielooowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g ( MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) 50g Ogórek160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2111.23kcal B:92.12g T:63.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g	E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry: 48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g
<b>16.03 Sobota Dieta łatwostrawna (2)</b>	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot wielooowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g



<b>16.03 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu50g( <b>RYB</b> ) Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>16.03 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu50g( <b>RYB</b> ) Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>16.03 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku 300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Ryż brązowy zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu50g( <b>RYB</b> ) Ogórek160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZE</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Twarożek30g ( <b>MLE</b> ) Sałata80g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g

				Herbata250ml (b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g				<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
<b>16.03</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>wyszczególnione</b> <b>(2)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Herbata250ml	Marchew gotowana z kaszą manną300g Kisiel200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2086.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:248.1g W tym cukry: 41.9g Bł:25,9g Sól:6.8g	
<b>16.03</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g ( MLE) Polędwica sopocka, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Twarożeki30g (MLE) Sałata80g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g

				Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2271.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:285.12g W tym cukry: 46.10g Bł:28,19g Sól:6.2g				<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Jabłko 150g
<b>16.03 Sobota Dieta płynna (13)</b>	Makaron na mleku300ml (postać płynna) <b>(MLE ,GLU PSZ)</b> Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml <b>(GLU PSZ ,JAJ,MLE)</b> Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami z dodatkiem drobiu bez skóry400ml <b>(GLU PSZ,SEL, MLE)</b> Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml <b>(GLU PSZ, JAJ)</b> Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml <b>(MLE)</b> Herbata250ml	E:1916.kcal B:92.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	E:1899.19kcal B:78.90g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.12g W:273.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>16.03 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Makaron bezglutenowy na mleku300ml <b>(MLE)</b> Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE)</b> Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami 400ml <b>(SEL, MLE)</b> Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80gMasło15g ( <b>MLE)</b> Pasta rybna z chudego filetu50g <b>(RYB)</b> Ogórek160g Herbata250ml	E:2056.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g

<p><b>17.03</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta</b> <b>podstawowa</b> <b>(1)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Twarożek50g(<b>MLE</b>) Rzodkiewka 80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>) Schab smażony90g(<b>GLU</b> <b>PSZ, JAJ</b>) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno- razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka50g 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2287.89kcal B:94.23g T:92.19g Kw.tł.nas.: 20.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:30,19g Sól:6.77g</p>	<p>E:2215.98kcal B:101.67g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 19.33g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>
<p><b>17.03</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU</b> <b>PSZE</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Twarożek50g(<b>MLE</b>) Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem400ml (<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>) Schab gotowany90g Sos jogurtowo- pieczeniowy80g(<b>GLU</b> <b>PSZ, MLE</b>) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU</b> <b>PSZ</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2117.86kcal B:94.23g T:80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:27,11g Sól:6.07g</p>	<p>E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>
<p><b>17.03</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta łatwostrawna z</b> <b>ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(3)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU</b> <b>PSZE</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Twarożek50g(<b>MLE</b>) Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem400ml (<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>) Schab gotowany90g Sos jogurtowo- pieczeniowy80g(<b>GLU</b> <b>PSZ, MLE</b>) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU</b> <b>PSZ</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2117.86kcal B:94.23g T:80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:27,11g Sól:6.07g</p>	<p>E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>

		Kompot jabłkowy250ml			
<b>17.03 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Ryż na mleku 300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos jogurtowo- pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2117.86kcal B:94.23g T:80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:27,11g Sól:6.07g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>17.03 Niedziela Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (6)</b>	Ryż brązowy na mleku 300ml( MLE) Chleb graham80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Rzodkiewka 80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata 250ml(b/c)	Pomidorowa z razowym makaronem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos jogurtowo- pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z cebulką200g Ziemniaki150g Herbata 250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka50g 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Szynka Konserwowa 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2286.86kcal B:96.23g T:81.12g Kw.tł.nas.: 17.12g W:249.11g				<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ)

	W tym cukry: 42.12g Bł:28,11g Sól:6.07g				Twarożek50g <b>(MLE)</b>
<b>17.03 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</b>	Kleik ryżowy300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Pierś z kurczaka z marchewką gotowaną100g Ryż gotowany200g Herbata250ml	Ryż na gęsto z pieczonym jabłkiem bez skórki 200g/100g Suchary50g <b>(GLU PSZ)</b> Herbata250ml	E:2077.7kcal B:89.4g T:.61,7g Kw.tł.nas.: 17.2g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:25,23g Sól:6.21g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>17.03 Niedziela Dieta podstawowa (C1)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml <b>(GLU PSZ,SEL,MLE)</b> Schab gotowany90g Sos jogurtowo- pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka50g 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe 50g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Szynka konserwowa 30g Sałata80g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 60g <b>(GLU PSZ)</b> Twarożek50g <b>(MLE)</b>

				Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2286.86kcal B:96.23g T:81.12g Kw.tł.nas.: 17.12g W:249.11g W tym cukry: 42.12g Bł:28,11g Sól:6.07g				
<b>17.03 Niedziela Dieta płynna ( 13)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem piersi gotowanej i warzyw bez skóry300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z zacierką jarzynową 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1916kcal B:79,7g T:59,9g Kw.tł.nas.:13,8g W:258g W tym cukry: 43,1g Bł:25,7g Sól:5,8g	E:1879.98kcal B:69.75g T:.74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g W tym cukry: 46.09g Bł:27.87g Sól:6.06g
<b>17.03 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Rzodkiewka 80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem bezglutenowym400ml ( <b>SEL,MLE</b> ) Schab gotowany90g Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka50g 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2117.86kcal B:94.23g T:80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:28,11g Sól:6.07g	E:2019.90kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g Bł:29,01g Sól:6.09g

		Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml			
<b>18.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>( 1)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Kalafiorowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Naleśniki z białym serem 2 sztuki ( <b>GLU PSZ, MLE,JAJ</b> ) Polewa jogurtowa80g( <b>MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa80g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2156.97kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g	
<b>18.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>( 2)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Makaron z białym serem i polewą jogurtową200g/100g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa80g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2056.22kcal B:103.55g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,13g Sól:6.7g	
<b>18.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiow50g Pomidor bez skórki160g Banan150g	Zupa ryżowa400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Makaron z białym serem i polewą jogurtową200g/100g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa80g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2056.22kcal B:103.55g T:60.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:301.13g W tym cukry: 47.98g	



	Herbata250ml			Bł:27,13g Sól:6.7g
<b>18.03 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU PSZ MLE</b> ) Makaron z białym serem i polewą jogurtową200g/100g( <b>G LU PSZ, MLE</b> ) Kompot wielooowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa80g Sałata160g Herbata250ml	E:2056.22kcal B:103.55g T:73.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,13g Sól:6.7g
<b>18.03 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Patki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona50g Pomidor 80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Kalafiorowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Makaron pełnoziarnisty z białym serem i polewą jogurtową200g/100g( <b>G LU PSZ, MLE</b> ) Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa80g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek dodatkowy</b> podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZE</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa30g 30g( <b>MLE</b> ) Ogórek80g Herbata250ml <b>b/c</b> )
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2261.19kcal B:102.90g T:73.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:287.11g W tym cukry: 45.18g Bł:29,17g Sól:6.32g			

<b>18.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>wyszczególnione</b> <b>(2)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml <b>(GLU PSZ SEL,MLE)</b> Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki200g/60g( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) Herbata250ml	Suchary pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE</b> ) Ryż z marchewką gotowaną 200g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g
<b>18.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Kalafiorowa z ziemniakami400ml <b>(GLU PSZ SEL,MLE)</b> Naleśniki z białym serem 2 sztuki ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) Polewa jogurtowa80g( <b>MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa80g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło 10g( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana 30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2321.17kcal B:97.23g T:75.18g Kw.tł.nas.: 19.92g W:311.10g W tym cukry: 50.19g Bł:29,17g Sól:6.43g			

<p><b>18.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml (<b>GLU PSZ ,JAJ,MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>)(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Puree z ziemniaków, marchewki i dodatkiem drobiu bez skóry300ml Kisiel200ml Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:1874.22kcal B:85.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:25,21g Sól:5.22g</p>
<p><b>18.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml(<b>MLE</b>) Pieczywo bezglutenowe 80gMasło15g ( <b>MLE</b>) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami400ml (<b>SEL,MLE</b>) Makaron bezglutenowy z białym serem i polewą jogurtową200g/100g(<b>MLE</b>) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b>) Galareta drobiowa80g Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml</p>	<p>E:2156.97kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.15g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g</p>
<p><b>19.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku mleku300ml <b>GLU OW, MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta z jaj50g(<b>JAJ</b>) Rzodkiewka 80g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju rzepakowego200g</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor80g Sałata80g Twarożek50g(<b>MLE</b>) Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>E:2156.97kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g</p>

		<p>Kasza jęczmienna150g(<b>GLU JĘCZ</b>) Kompot jabłkowy250ml</p>		
<p><b>19.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku mleku300ml <b>GLU OW, MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta z jaj50g (<b>JAJ</b>) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony (<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna150g(<b>GLU JĘCZ</b>) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne (<b>GLU PSZ,</b>)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g (<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g</p>
<p><b>19.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(3)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku mleku300ml <b>GLU OW, MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta z jaj50g(<b>JAJ</b>) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony (<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna150g(<b>GLU</b></p>	<p>Pieczywo pszenne (<b>GLU PSZ,</b>)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g (<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g</p>

		Kompot jabłkowy 250ml		
<b>19.03 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Płatki owsiane na mleku mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Barszcz czerwony (GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna150g(GLU Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g
<b>19.03 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g ( MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Barszcz czerwony400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna150g(GLU Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g ( MLE Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata80g Pomidor80g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml (b/c)	<b>Posiłek dodatkowy</b> podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym a30g 30g Ogórek80g Herbata250ml <b>b/c)</b>
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2256.87kcal B:112.35g T:74.75g			

	<p>Kw.tł.nas.: 19.45g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g</p>			
<p><b>19.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>wyszczególnione</b> <b>(2)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Ryż z marchewką gotowaną200g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony (<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml</p>	<p>Racuchy z bananem4 sztuki (<b>GLU PSZ,MLE</b>) Suchary pszenne50g (<b>GLU PSZ</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g</p>
<p><b>19.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku mleku300ml <b>GLU OW, MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta z jaj50g(<b>JAJ</b>) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony (<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna150g(<b>GLU</b>) Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata80g Pomidor80g Twarożek50g (<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło 10g(<b>MLE</b>) Pierś gotowana 30g Sałata80g Herbata250ml</p>

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:22536.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.15g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g			
<b>19.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku300ml <b>GLU PSZ, MLE)</b> Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka na miękko i mięsa drobiowego bez skóry300ml( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> )(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Barszcz czerwony z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> )(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml( <b>MLE</b> ) Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1874.22kcal B:85.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:25,21g Sól:5.22g
<b>19.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Barszcz czerwony( <b>SEL, MLE</b> ) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jagłana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata80g Pomidor80g Twarożek50g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2159.97kcal B:101.35g T:72.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:27,13g Sól:6.7g

