

**JADŁOSPIS OD 20.03.2024 DO 29.03.2024**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
20.03 Środa Dieta podstawowa ( 1)	Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ciecierzycy 50g Ogórek 80g Pomidor 80g Jabłko 150g Herbata 250ml	Ogórkowa z ryżem 400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem rzepakowym( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata 160g Jogurt naturalny 120g( <b>MLE</b> ) Herbata 250ml	E:2286kcal B:105.3g T:72.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:293.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	
20.03 Środa Dieta łatwostrawna ( 2)	Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami 50g Pomidor bez skórki 160g Jabłko bez skórki 150g Herbata 250ml	Zupa ryżowa 400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z marchewki z jabłkiem bez skórki 200g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata 160g Jogurt naturalny 120g( <b>MLE</b> ) Herbata 250ml	E:2276.65kcal B:102.3g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.1g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.9g	
20.03 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu ( 3)	Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami 50g Pomidor bez skórki 160g Jabłko bez skórki 150g	Zupa ryżowa 400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z marchewki z jabłkiem bez skórki 200g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata 160g	E:2176.65kcal B:109.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.1g W:263.1g W tym cukry: 48.9g	

	Herbata250ml		Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Bł:27,7g Sól:6.9g
20.03 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2276.65kcal B:102.3g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.1g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.9g
20.03 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów ( 6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Ogórkowa z ryżem brązowym400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie mąki pełnoziarnistej z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki z jabłkiem200g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica z dębowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2216kcal B:102.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:29,79g			

	Sól:6.5g			
20.03 Środa Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi z serem i ziemniakami 6 sztuk(GLU PSZ,MLE Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2073.55kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 19.15g W:253.13g W tym cukry: 46.91g Bł:28,79g Sól:6.89g
20.03 Środa Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku 300ml( GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Polędwica z warzywami50g( MLE) Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki z jabłkiem200g Kompot jablkowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE Banan150g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2233kcal B:112.35g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:262.13g W tym cukry: 45.18g Bł:28,19g Sól:6.5g			
20.03 Środa Dieta płynna	Manna na mleku300ml( GLU PSZ,MLE)	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez	Jajko na miękko zmiiksowane z	E:1876.87kcal B:91.05g T:67.18g

(13)	Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	skóry400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	wywarem jarzynowym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 18.45g W:251.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.06g	
20.03 Środa Dieta bezglutenowa ( 11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ryzowa400ml( <b>SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g( <b>MLE</b> ) Surówka z marchewki i jabłka200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2053.22kcal B:100.31g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:261.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.4g	
21.03 Czwartek Dieta podstawowa ( 1)	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OWS, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i fasolą400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Makaron200g( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g	E:2221.12kcal B:103.15g T:89.7g Kw.tł.nas.: 17.78g W:298.9g W tym cukry: 43.8g Bł:28.45g Sól:6.91g
21.03 Czwartek Dieta łatwostrawna ( 2)	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OWS, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Banan150g	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry:	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry:

	Herbata250ml	Makaron200g( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>21.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OWS, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Makaron200g( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>21.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OWS, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Makaron200g( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	E:2221.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g

<p><b>21.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW, MLE) Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor 80g Ogórek 80g Jabłko 150g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml ((GLU PSZ, SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym 180g (GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego 200g Makaron razowy 200g (GLU PSZ) Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Kurczaka w galarecie 50g Sałata 160g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE) (b/c)</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham 50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Serek wiejski 200g (MLE) Ogórek 80g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p><b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Sałatka z ryżem brązowym pomidorami i cebulką, skropiona oliwą 120g Herbata 250ml (b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E: 2297.02kcal B: 119.08g T: 74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W: 248.76g W tym cukry: 46.11g Bł: 27,12g Sól: 6.23g</p>				
<p><b>21.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta biegunkowa wyszczególniona (2)</b></p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne 60g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki 160g Banan 150g Herbata 250ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml ((GLU PSZ, SEL, MLE) Ryż z marchewką gotowaną oraz mięsem drobiowym bez skóry 250g/100g Herbata 250ml</p>	<p>Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki 200g/120g Kisiel 200ml Herbata 250ml</p>	<p>E: 2012.98kcal B: 93.08g T: 71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W: 278.12g W tym cukry: 48.11g Bł: 26,22g Sól: 6.13g</p>	<p>E: 2121.17kcal B: 103.15g T: 63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W: 278.9g W tym cukry: 42.8g Bł: 28.97g Sól: 6.22g</p>

<b>21.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>(GLU OWS, MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Pierś gotowana50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Jarzynowa z ziemniakami400ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,SEL, MLE)</b> Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE)</b> Buraczki gotowane200g Makaron200g( <b>GLU PSZ)</b> Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT,</b> <b>GLU JĘCZ,MLE)</b>	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Bułka maślana 35g ( <b>GLU PSZE,MLE)</b> Jabłko150g Kisiel200ml Herbata250ml	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwie czorek Bułeczka maślana 60g( <b>GLU PSZ,MLE)</b> Kisiel owocowy 250ml Herbata 250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2285.29kcal B:98.12g T:75.10g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,29g Sól:6.55g				
<b>21.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml( <b>MLE)</b> Kisiel200ml Herbata250ml	Jarzynowa z ziemniakami z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml( <b>GLU PSZ,SEL,</b> <b>MLE)</b> Kompot jabłkowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml( <b>GLU</b> <b>PSZ)</b> (postać płynna) Budyń 200ml( <b>MLE)</b> Herbata250ml	E:1886.87kcal B:87.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g	E:1995.17kcal B:99.15g T:61.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:266.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.02g Sól:6.17g
<b>21.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Pierś gotowana50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g	Jarzynowa z ziemniakami400ml( <b>SEL, MLE)</b> Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>MLE)</b>	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE)</b> Kurczak w galarecie50g Sałata160g Herbata250ml	E:2012.98kcal B:96.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g	E:2128.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g

	Herbata250ml	Surówka z buraków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Makaron bezglutenowy200g Kompot jabłkowy250ml		W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>22.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Ryż na mleku 300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Ryba smażona90g( <b>GLU PSZ,RYB,JAJ</b> ) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2245kcal B:85g T:75,17g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 47,7g Bł:28,6g Sól:6,7g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>22.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>( 2)</b>	Ryż na mleku 300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>GLU PSZ,RYB</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2003kcal B:81g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:26,1g Sól:6,2g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>22.03</b> <b>Piątek</b>	Ryż na mleku 300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> )	Koperkowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> )	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> )	E:2003kcal B:82g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g



<p><b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b></p>	<p>Twarożek50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Pulpet rybny gotowany90g(<b>GLU PSZ,RYB</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:27,1g Sól:6,2g</p>	<p>Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g</p>
<p><b>22.03 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)</b></p>	<p>Ryż na mleku 300ml(<b>MLE</b>) Pieczywo pszenne 80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Twarożek50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z makaronem400ml(<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>) Pulpet rybny gotowany90g(<b>GLU PSZ,RYB</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2015kcal B:82g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:26,1g Sól:6,2g</p>	<p>E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g</p>
<p><b>22.03 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW,MLE</b>) Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Twarożek50g Ogórek80g Rzodkiewka80g Jabłko150g Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Koperkowa z makaronem razowym400ml(<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>) Pulpet rybny gotowany90g(<b>GLU PSZ,RYB</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b>) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham 80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 200g Polędwica wiśniowa30g Chleb graham 50g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamk65g 65g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Serek wiejski 200g (<b>MLE</b>)</p>

Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2285kcal B:87g T:78g Kw.tł.nas.:19,2g W:251g W tym cukry: 43,7g Bł:29,9g Sól:6,8g				
<b>22.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>wyszczególnione</b> <b>(2)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa50g Kisiel 200ml Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>GLU PSZ,RYB</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z gotowanych warzyw bez skórki50g Ryż gotowany z dodatkiem banana200g/150g Herbata250ml	E:2003kcal B:80g T:63,1g Kw.tł.nas.:15,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:24,1g Sól:6,1g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>22.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>GLU PSZ,RYB</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 200g Polędwica Wiśniowa30g Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )50g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 65g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> )

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2327kcal B:102g T:76.7g Kw.tł.nas.: 18.3g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:29,2g Sól:6.5g				
<b>22.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku 300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Makaron rozgotowany z zacierką warzywną i drobiem bez skóry ( <b>GLU PSZ</b> )300ml(postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Koperkowa z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU JĘCZ SEL,MLE</b> )(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne, rozmoczone w mleku z dodatkiem polędwicy drobiowej i jajka na miękko300ml ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:1826.19kcal B:67.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.91g W:265.9g W tym cukry: 46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g	E:1976.12kcal B:89.9g T:71.76g Kw.tł.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g Sól:6.42g
<b>22.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g Ogórek80g Rzodkiewka80g Jabłko150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem bezglutenowym400ml( <b>SEL, MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>RYB</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2011kcal B:84g T:73,1g Kw.tł.nas.:18,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:27,1g Sól:6,7g	E:2111.97kcal B:113.97g T:72.1g Kw.tł.nas.: 21.8g W:278.55g W tym cukry: 50.45g Bł:28,09g Sól:6.12g

<b>23.03 Sobota Dieta podstawowa (1)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ</b> ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem200g/80g/120g( <b>MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2111.23kcal B:92.12g T:63.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g	E:2323.77kcal B:107.21g T:74.85g Kw.tł.nas.: 20.65g W:293.22g W tym cukry: 51.49g Bł:29,09g Sól:7.19g
<b>23.03 Sobota Dieta łatwostrawna (2)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ</b> ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem bez skórki200g/80g/120g( <b>MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
<b>23.03 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor bez skórki80g	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ</b> ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem bez skórki200g/80g/120g( <b>MLE</b> )	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g

	Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Kompot wieloowocowy250ml	Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
<b>23.03 Sobota</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z białek jaj50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ</b> ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem bez skórki200g/80g/120g( <b>MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
<b>23.03 Sobota</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku 300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250 (b/c)	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ</b> ) Ryż brązowy na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem200g/80g/120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) (b/c)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZE</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka30g Sałata80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Wafle ryżowe 20g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2281.23kcal B:94.12g T:67.04g Kw.tł.nas.:				

	17.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g				
<b>23.03 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą manną 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Herbata250ml	Marchew gotowana z kaszą manną300g Kisiel200ml Suchary30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata250ml	E:2016.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:245.1g W tym cukry: 41.9g Bł:24,9g Sól:6.8g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
<b>23.03 Sobota Dieta podstawowa (C1)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ</b> ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem200g/80g/120g( <b>MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszen no-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka30g Sałata80g Herbata250ml	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Jabłko150g

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2221.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 16.13g W:275.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,16g Sól:6.2g				
<b>23.03 Sobota Dieta płynna (13)</b>	Manna na mleku300ml (postać płynna)( <b>MLE ,GLU PSZ</b> ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml ( <b>GLU PSZ ,JAJ,MLE</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną z dodatkiem drobiu bez skóry400ml ( <b>GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1716.kcal B:63g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	
<b>23.03 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Makaron bezglutenowy na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jaglaną400ml( <b>SEL, MLE</b> ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem200g/80g/120g( <b>MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80gMasło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	E:2059.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g	E:2013.12kcal B:101.34g T:71.78g Kw.tł.nas.: 20.09g W:251.89g W tym cukry: 49.02g Bł:28,04g Sól:6.42g
<b>24.03 Niedziela</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie,	Rosół z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> )	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU</b> )	E:2143kcal B:103g	E:2155.11kcal B:87.23g

<b>Dieta podstawowa (1)</b>	razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty50g( <b>MLE</b> ) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	<b>PSZ, GLU ŻYT</b> Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka50g Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml	T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:302g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g	T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:273.86g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.43g
<b>24.03 Niedziela Dieta łatwostrawna ( 2)</b>	Ryz na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka50g Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>24.03 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Ryz na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka50g Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>24.03 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji</b>	Ryz na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g	Rosół jarski z makaronem 400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka50g Twarożek50g( <b>MLE</b> )	E:2047kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:290g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g



<b>pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>24.03 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Ryż brązowy na mleku400ml( <b>MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g( <b>MLE</b> ) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Rosół z makaronem razowym m400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopočka50g Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2283kcal B:104g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g Bł:27,8g Sól:7,1g				E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:293.12g W tym cukry: 50.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>24.03 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g( <b>MLE</b> ) Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z kaszą manną400ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> ) Udko gotowane Sos pieczeniowy80( <b>GLU PSZ</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana250g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2021kcal B:94g T:65,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:288g W tym cukry:49g Bł:26,8g Sól:7,6g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka Grahamka65g ( <b>GLU PSZ</b> ) Pasta

					Twarogowa 50g (MLE) Herbata250ml
<b>24.03 Niedziela Dieta podstawowa (C1)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaonem400ml (GLU PSZ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo- pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Polędwica sopočka50g Twarożek50g(MLE) Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Bułeczka maślana35g (GLU PSZ, MLE) Kisiel 200ml Banan150g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2281kcal B:102g T:65,6g Kw.tł.nas.:16g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g				E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g Sól:6.19g
<b>24.03 Niedziela Dieta płynna (13)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g	E:2011.98kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:255.12g W tym cukry: 42.99g Bł:27,01g Sól:6.23g
<b>24.03 Niedziela</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL)	Pieczywo bezglutenowe 80g	E:2041kcal B:99g	E:2222.19kcal B:89.23g

<b>Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Masło15g(MLE) Polędwica dębowa50g(MLE) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g 200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Masło15g ( MLE) Polędwica sopocka50g Twarożek50g(MLE) Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml	T:73,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>25.03 Poniedziałek Dieta podstawowa ( 1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem60g (GLU PSZ, MLE, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E:2221.19kcal B:95.90g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 47.18g Bł:28,12g Sól:6.32g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>25.03 Poniedziałek Dieta łatwostrawna ( 2)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E:2164.15kcal B:101.90g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 47.11g Bł:28.07g Sól:6.2g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>25.03 Poniedziałek</b>	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE)	Grysikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL,MLE)	Pieczywo pszenne80g Masło15g ( MLE)	E:2011.12kcal B:103.10g T:62.15g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Rolada drobiowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:27.07g Sól:6.2g	Kromka chleba Graham 30g (GLU PSZ) Jajko na miękko (JAJ)
25.03 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skorki160g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ ,MLE) Makaron z białym serem i pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Rolada drobiowa 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2161.19kcal B:101.90g T:71.12g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:26.01g Sól:6.2g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
25.03 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów ( 6)	Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor 80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Grysikowa z kaszą jaglaną400ml (GLU PSZ ,MLE) Makaron pełnoziarnisty z białym serem i tartym jabłkiem200g/120g(GLU PSZ, MLE) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g ( MLE) Pierś gotowana 30g Pomidor80g Herbata250ml (b/c)	E:1874.19kcal B:73.14g T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g Bł:27.17g Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2261.19kcal B:102.90g T:73.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:287.11g				POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE)

	W tym cukry: 45.18g Bł:29,17g Sól:6.32g				Jabłko 150g
<b>25.03 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ ,MLE) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki200g/60g(GLU PSZ, MLE, JAJ) Herbata250ml	Suchary pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Ryż z marchewką gotowaną 200g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	
<b>25.03 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)</b>	Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g ( MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ ,MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem120g(GLU PSZ, MLE, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g ( MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g ( MLE) Pierś gotowana 30g Pomidor 80g (MLE) Herbata250ml	E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:278.12g W tym cukry: 50.19g Bł:28,17g Sól:6.43g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2321.17kcal B:97.23g T:75.18g Kw.tł.nas.: 19.92g W:311.10g W tym cukry:				E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry:

	50.19g Bł:29,17g Sól:6.43g				48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g
<b>25.03 Poniedziałek Dieta płynna (13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml ( <b>GLU PSZ ,JAJ,MLE</b> ) Herbata250ml	Grysikowa z kaszą manną z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> )(postać płynna) Kompot wielowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki i dodatkiem drobiu bez skóry300ml Kisiel200ml Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>25.03 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe 80gMasło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą jaglaną400ml ( <b>SEL,MLE</b> ) Makaron bezglutenowy z białym serem i tartym jabłkiem200g/120g( <b>MLE</b> ) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>26.03 Wtorek Dieta podstawowa (1)</b>	Ryż na mleku mleku300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Barszcz czerwony z fasolą400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Kotlet mielony smażony90g( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2156.97kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g

<p><b>26.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony (<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(<b>GLU JĘCZ</b>) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne (<b>GLU PSZ,</b>)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g</p>	<p><b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>) Jabłko 150g</p>
<p><b>26.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(3)</b></p>	<p>Ryż na mleku 300ml (<b>MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony (<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Sałata z lekkim sosem 200g Kasza wiejska150g(<b>GLU JĘCZ</b>) Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne (<b>GLU PSZ,</b>)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g</p>	
<p><b>26.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem</b> <b>substancji</b> <b>pobudzających</b> <b>wydzielanie soku</b> <b>żołądkowego</b> <b>(4)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml(<b>MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony (<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(<b>GLU JĘCZ</b>) Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne (<b>GLU PSZ,</b>)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g</p>	<p><b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>) Jabłko 150g</p>

<p><b>26.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>) Chleb graham 80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Barszcz czerwony400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(<b>GLU JĘCZ</b>) Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham 80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>Posiłek dodatkowy</b> podwieczorek Chleb Graham50g (<b>GLU PSZE</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Pasta z tuńczyka w sosie własnym a30g 30g(<b>RYB</b>) Ogórek80g Herbata250ml <b>b/c</b>)</p>	<p>E:1899.19kcal B:78.90g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.12g W:273.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowa</p>	<p>E:2256.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g</p>				<p>E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>
<p><b>26.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Ryż z marchewką gotowaną200g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony (<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Pulpet gotowany90g Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml</p>	<p>Racuchy z bananem4 sztuki (<b>GLU PSZ,MLE</b>) Suchary pszenne50g (<b>GLU PSZ</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g</p>	<p>E:2215.98kcal B:101.67g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 19.33g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>
<p><b>26.03</b> <b>Wtorek</b></p>	<p>Ryż na mleku mleku300ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Barszcz czerwony (<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>)</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b></p>	<p>E:2015.976kcal B:102.87g</p>



<b>Dieta podstawowa (C1)</b>	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15gPolędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny20g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie 30g Sałata80g Herbata250ml	T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:22536.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.15g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g				E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>26.03 Wtorek Dieta płynna (13)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka na miękko i mięsa drobiowego bez skóry300ml( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> )(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Barszcz czerwony z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> )(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml( <b>MLE</b> ) Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1874.22kcal B:75.15g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:25,21g Sól:5.22g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>26.03 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami50g Sałata160g	Barszcz czerwony( <b>SEL, MLE</b> ) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g( <b>MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza gryczana150g	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem	E:2159.97kcal B:101.35g T:72.18g Kw.tł.nas.: 17.45g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g

	Jabłko150g Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml	50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:27,13g Sól:6.7g	W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>27.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>( 1)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka 50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami400ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE,SEL</b> ) Kluski śląskie 10 sztuk( <b>GLU</b> <b>PSZ,JAJ,MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu 50g ( <b>RYB</b> ) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT,</b> <b>GLU JĘCZ,MLE</b>	E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 60g ( <b>GLU PSZ</b> ) Twarożek50g ( <b>MLE</b> )
<b>27.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>( 2)</b>	Manna na mleku 300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE,SEL</b> ) Kluski śląskie 10 sztuk( <b>GLU</b> <b>PSZ,JAJ,MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane 200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu 50g ( <b>RYB</b> ) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT,</b> <b>GLU JĘCZ,MLE</b>	E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>27.03</b> <b>Środa</b>	Manna mleku 300ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ</b> )	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE,SEL</b> )	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> )	E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.:	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu ( 3)	Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Kluski śląskie 10 sztuk( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kompot wieloowocowy250ml	Pasta rybna z chudego filetu 50g ( <b>RYB</b> ) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE</b> )	16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	60g ( <b>GLU PSZ</b> ) Twarożek50g ( <b>MLE</b> )
27.03 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku 300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kluski śląskie 10 sztuk( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
27.03 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów ( 6)	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Zupa kalafiorowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kluski śląskie z mąki pełnoziarnistej 10 sztuk( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, JAJ, MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z buraczków z cebulką200g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu 50g ( <b>RYB</b> ) 50g Sałata160g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZE</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	E:1879.98kcal B:69.75g T:74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g W tym cukry: 46.09g Bł:27.87g Sól:6.06g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2156kcal B:112.35g T:72.88g Kw.tł.nas.:				E:2019.90kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.:

	16.4g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:29,79g Sól:6.5g				17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g Bł:29,01g Sól:6.09g
<b>27.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>wyszczególnione</b> <b>(2)</b>	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2026.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	
<b>27.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Manna na mleku 300ml( GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Polędwica z indyka 50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Jabłko150g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2223kcal B:112.35g T:75.18g Kw.tł.nas.:				

	18.45g W:272.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,79g Sól:6.5g			
<b>27.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) (postać płynna) Kompot wielowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1811.6kcal B:76.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:252.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g
<b>27.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>( 11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Kalafiorowa z ziemniakami400ml ( <b>MLE,SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany gotowany90g Sos pieczeniowy80g(MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu 50g ( <b>RYB</b> ) Sałata160g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:100.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,1g Sól:6.5g
<b>28.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>( 1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata80g	Pomidorowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Paszтет drobiowy 50g Pomidor80g	E:2177.74kcal B:101.42g T:.81,7g Kw.tł.nas.: 18.93g W:299.25g W tym cukry:

	Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g
<b>28.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym200g( <b>MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2017.44kcal B:102.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g
<b>28.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym200g( <b>MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2014.14kcal B:102.42g T:65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g
<b>28.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem</b> <b>substancji</b> <b>pobudzających</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g	Pomidorowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ MLE</b> ) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g	E:2014.74kcal B:102.42g T:65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry:

wydzielanie soku żołądkowego (4)	Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g
28.03 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml ( GLU PSZ,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Pomidorowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym200g(MLE) Kasza gryczana150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml(b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Polędwica z Warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2377.74kcal B:104.42g T:.81,7g Kw.tł.nas.: 16.73g W:299.25g W tym cukry: 48.18g Bł:31,23g Sól:6.21g			
28.03 Czwartek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g(MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy duszony z warzywami, zaprawiany	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g	E:2177.74kcal B:102.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g

	Herbata250ml	jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	W tym cukry: 45.18g Bł:30,23g Sól:6.21g
<b>28.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml( <b>JAJ, GLU PSZ</b> )(postać płynna) Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml( <b>GLU PSZ</b> ) (postać płynna) Budyń 200ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1866.90kcal B:87.9g T:60.7g Kw.tł.nas.: 15.8g W:249.89g W tym cukry: 41.45g Bł:27.99g Sól:5.22g
<b>28.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>( C1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu 200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Masło 10g( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )50g Polędwica z warzywami50g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2302.11kcal B:105.42g T:82,7g Kw.tł.nas.: 16.13g W:306.25g			



	W tym cukry: 49.11g Bł:30,23g Sól:6.4g			
<b>28.03 Czwartek Dieta bezglutenowa ( 11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml <b>(MLE)</b> Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g <b>( MLE)</b> Pierś gotowana50g Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem bezglutenowym400ml <b>(SEL,MLE)</b> Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g <b>(MLE)</b> Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g <b>( MLE)</b> Kurczak w galarecie 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Herbata250ml	E:2177.74kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.6g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g
<b>29.03 Piątek Dieta podstawowa (1)</b>	Makaron na mleku400ml <b>(MLE,GLU PSZ)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g <b>( MLE)</b> Pasta twarogowa50g <b>(MLE)</b> Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml <b>(GLU JĘCZ, SEL,MLE)</b> Jajko sadzone <b>(JAJ)</b> Sos chrzanowo-jogurtowy80g <b>(GLU PSZ, MLE)</b> Mizeria z cebulką i śmietaną200g <b>(MLE)</b> Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g <b>(RYB)</b> Pomidor80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml <b>(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</b>	E:2178.6kcal B:104.3g T:76,8g Kw.tł.nas.: 19.9g W:275.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.9g
<b>29.03 Piątek Dieta łatwostrawna (2)</b>	Makaron na mleku400ml <b>(MLE,GLU PSZ)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g <b>( MLE)</b> Pasta twarogowa50g <b>(MLE)</b>	Krupnik z kaszą wiejska400ml <b>(GLU JĘCZ, SEL,MLE)</b> Jajko gotowane na parze <b>(JAJ)</b> Sos jogurtowy80g <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g <b>(RYB)</b>	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g

	Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Kompot wieloowocowy250ml	Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g
<b>29.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Makaron na mleku400ml ( <b>MLE,GLU PSZ</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g( <b>MLE</b> ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml ( <b>GLU JĘCZ, SEL,MLE</b> ) Jajko gotowane na parze( <b>JAJ</b> ) Sos jogurtowy80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g ( <b>RYB</b> ) Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g
<b>29.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b> <b>(4)</b>	Makaron na mleku400ml( <b>MLE,GLU PSZ</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g( <b>MLE</b> ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml ( <b>GLU JĘCZ, MLE</b> ) Jajko gotowane na parze( <b>JAJ</b> ) Sos jogurtowy80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g ( <b>RYB</b> ) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g
<b>29.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b> <b>(6)</b>	Makaron razowy na mleku400ml( <b>MLE,GLU PSZ</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g( <b>MLE</b> ) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Krupnik z kaszą wiejska400ml ( <b>GLU JĘCZ, SEL,MLE</b> ) Jajko sadzone( <b>JAJ</b> ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Mizeria z cebulką i śmietaną200g( <b>MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem150g	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g ( <b>RYB</b> ) Pomidor80g Ogórek80g	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> podwieczorek Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 10g( <b>MLE</b> ) Sałatka z brązowego ryżu

		Herbata250ml (b/c)	Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	z pomidorem i oliwą 200g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2276.65kcal B:112.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g			
<b>29.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>wyszczególnione</b> <b>(2)</b>	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Krupnik z kaszą manną 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Ryż gotowany z jabłkiem pieczonym bez skorki200g/80g Herbata250ml	Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ,JAJ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2011.5kcal B:101.35g T:72.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:253.13g W tym cukry: 42.11g Bł:25,79g Sól:6.6g
<b>29.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Makaron na mleku400ml(MLE,GLU PSZ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g ( MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml (GLU JĘCZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Jajko gotowane (JAJ) Pomidor80g Sałata80g	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE)

			Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Salatka z ryżowa z pomidorem i oliwą 200g Jabłko 150g Herbata 250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E: 2246.2kcal B: 108.3g T: 78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W: 283.13g W tym cukry: 47.11g Bł: 28,79g Sól: 6.89g			
<b>29.03 Piątek Dieta płynna (13)</b>	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml (postać płynna) Budyń 200ml (MLE) Herbata 250ml	Krupnik z kaszą wiejską 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Kompot wieloowocowy 250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml (postać płynna) Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml	E: 18176.9kcal B: 75.9g T: 62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W: 239.89g W tym cukry: 40.45g Bł: 25.49g Sól: 5.22g
<b>29.03 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Kleik ryżowy 300ml Pieczywo bezglutenowe 80g Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 50g (MLE)	Krupnik z kaszą jaglaną 400ml (SEL, MLE) Jajko sadzone (JAJ)	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło 15g (MLE)	E: 2141.6kcal B: 107.3g T: 72,8g Kw.tł.nas.:

	Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Sos chrzanowo- jogurtowy80g( <b>MLE</b> ) Mizeria z cebulką i śmietaną200g( <b>MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g ( <b>RYB</b> ) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:26,7g Sól:6.8g
--	---	--	---	--