

JADŁOSPIS DNIA OD 30.03.2024 DO 08.04.2024

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
30.03 Sobota Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty 50g(MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Barszcz biały400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron ze szpinakiem200g/60g(GLU PSZ,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2196kcal B:92.1g T:73.1g Kw.tł.nas.: 19.2g W:301.10g W tym cukry: 48.9g Bł:28,17g Sól:6.7g	
30.03 Sobota Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Ser żółty light 50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Barszcz biały400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron ze szpinakiem200g/60g(GLU PSZ,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2197kcal B:92.1g T:73.1g Kw.tł.nas.: 19.2g W:301.10g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	

<p>30.03 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ser żółty light 50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz biały400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron ze szpinakiem200g/60g(GLU PSZ,MLE) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2197kcal B:92.1g T:73.1g Kw.tł.nas.: 19.2g W:301.10g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g</p>
<p>30.03 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ser żółty light 50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Barszcz biały400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron ze szpinakiem200g/60g(GLU PSZ,MLE) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2197kcal B:92.1g T:73.1g Kw.tł.nas.: 19.2g W:301.10g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g</p>
<p>30.03 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Makaron razowy na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g</p>	<p>Barszcz biały400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron razowy ze szpinakiem200g/60g(GLU PSZ,MLE) Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Serek wiejski200g (MLE)</p>

	Herbata250ml (b/c)		Salata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml (b/c)	Pomidor80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2361.1kcal B:102.90g T:75.18g Kw.tł.nas.: 19,1g W:272.11g W tym cukry: 45.18g Bł:29,7g Sól:6.8g			
30.03 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególniona (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Barszcz biały400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron ze szpinakiem200g/60g(GLU PSZ,MLE) Herbata250ml	Suchary pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Racuchy z bananami 4 sztuki (GLU PSZ, JAJ) Herbata250ml	E:2029.19kcal B:89.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.2g W:278.14g W tym cukry: 46.18g Bł:27,2g Sól:6.2g
30.03 Sobota Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml	Barszcz biały400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron ze szpinakiem200g/60g(GLU PSZ,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata160g	Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Twarożek30g

			Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	Pomidor 80g (MLE) Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2311.1kcal B:97.2g T:75.18g Kw.tł.nas.: 19.1g W:301.10g W tym cukry: 47.19g Bł:29,17g Sól:6.43g			
30.03 Sobota Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Barszcz biały400ml (GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki na wywarze jarskim400ml Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1800.87kcal B:70.90g T:64.19g Kw.tł.nas.: 15.08g W:246.11g W tym cukry: 42.19g Bł:23,07g Sól:6.1g
30.03 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe 80gMasło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Barszcz biały400ml (SEL,MLE) Makaron bezglutenowy ze szpinakiem200g/60g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g	E:2197kcal B:92.1g T:73.1g Kw.tł.nas.: 19.2g W:301.10g W tym cukry: 48.9g Bł:26,17g Sól:6.7g

			(MLE) Herbata250ml		
31.03 Niedziela Wielkanocna Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Jajko gotowane (JAJ) Polędwica sopocka50g Babka Wielkanocna (GLU PSZ,JAJ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15gSz ynka konserwowa, grubo rozdrobiona 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2343.8kcal B:101.3g T:72.88g Kw.tł.nas.: 23.41g W:311.13g W tym cukry: 50.98g Bł:28,13g Sól:6.9g	E:2221.12kcal B:103.15g T:89.7g Kw.tł.nas.: 17.78g W:298.9g W tym cukry: 43.8g Bł:28.45g Sól:6.91g
31.03 Niedziela Wielkanocna Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Jajko gotowane (JAJ) Polędwica sopocka50g Babka Wielkanocna (GLU PSZ,JAJ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo- pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2284.1kcal B:99.35g T:67.1g Kw.tł.nas.: 19.1g W:301.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,01g Sól:6.7g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g

<p>31.03 Niedziela Wielkanocna Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Jajko gotowane (JAJ) Polędwica sopocka50g Babka Wielkanocna (GLU PSZ,JAJ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2284.1kcal B:99.35g T:67.1g Kw.tł.nas.: 19.1g W:301.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,01g Sól:6.7g</p>	<p>E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>
<p>31.03 Niedziela Wielkanocna Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Jajko gotowane (JAJ) Polędwica sopocka50g Babka Wielkanocna (GLU PSZ,JAJ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>E:2284.1kcal B:99.35g T:67.1g Kw.tł.nas.: 19.1g W:301.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,01g Sól:6.7g</p>	<p>E:2221.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>
<p>31.03 Niedziela Wielkanocna Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Jajko gotowane (JAJ) Polędwica sopocka50g</p>	<p>Rosół z makaronem razowym400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z cebulką200g</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa,</p>	<p>Posiłek dotatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE)</p>	<p>E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry:</p>

(6)	Babka Wielkanocna (GLU PSZ, JAJ) Sałata 160g Jabłko 150g Herbata 250ml (b/c)	Ziemniaki z koperkiem 150g Herbata 250ml (b/c)	grubo rozdrobniona 50g Pomidor 160g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE) (b/c)	Kurczak w galarecie 30g Ogórek 80g Herbata 250ml (b/c)	41.8g Bł: 28.97g Sól: 6.22g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E: 2401kcal B: 102g T: 76.7g Kw.tł.nas.: 19.3g W: 268.9g W tym cukry: 45.8g Bł: 28g Sól: 6.5g				POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Sałatka z ryżem brązowym pomidorami i cebulką, skropiona oliwą 120g Herbata 250ml (b/c)
31.03 Niedziela Wielkanocna Dieta płynna (13)	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml (postać płynna) Budyń 200ml (MLE) Herbata 250ml	Rosół jarski z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml (GLU PSZ SEL, MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy 250ml	Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem 300ml (MLE) (postać płynna) Kisiel 200ml Herbata 250ml	E: 1856.19kcal B: 77.91g T: 70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g W: 265.9g W tym cukry: 46.8g Bł: 26.32g Sól: 5.76g	

31.03 Niedziela Wielkanocna Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Jajko gotowane (JAJ) Polędwica sopocka50g Babka Wielkanocna (GLU PSZ,JAJ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo- pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15gSz ynka konserwowa, grubo rozdrobiona 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Herbata250ml	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2401kcal B:102g T:76.7g Kw.tł.nas.: 19.3g W:278.9g W tym cukry: 47.8g Bł:28g Sól:6.5g				POSIŁEK DODATKOWY Po dwieczorek Bułeczka maślana 60g(GLU PSZ,MLE) Kisiel owocowy 250ml Herbata 250ml	
31.03 Niedziela Wielkanocna Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Babka Wielkanocna(GLU PSZ,JAJ) Sałata160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL) Udko gotowane Sos pieczeniowy80(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Naleśniki z musem bananowym, 2 sztuki (GLU PSZ, JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2022kcal B:80.11g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16,3g W:314.13g W tym cukry: 48.98g Bł:25,13g Sól:6.7g		

31.03 Niedziela Wielkanocna Dieta bezglutenowa (11/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Jajko gotowane (JAJ) Polędwica sopocka50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bez glutenowym400ml (SEL) Udko pieczone Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Herbata250ml	E:2158.17kcal B:97.35g T:72.8g Kw.tł.nas.: 17.1g W:289.13g W tym cukry: 45.98g Bł:25,13g Sól:6.6g	E:1995.17kcal B:99.15g T:61.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:266.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.02g Sól:6.17g
01.04 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Fasolka szparagowa z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
01.04 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata80g	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry:	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g

	Pomidor bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
01.04 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
01.04 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE)	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g

			Herbata250ml		
01.04 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko 150g Herbata250ml(b/c)	Pomidorowa z ryżem brązowym400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Fasolka szparagowa z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica z warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamk65g 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2389kcal B:114.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:280.1g W tym cukry: 46.9g Bł:28,7g Sól:6.9g				
01.04 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g	E:2073.55kcal B:109.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:273.13g W tym cukry: 46.91g Bł:26,79g Sól:6.89g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g

			Kisiel200ml Herbata250ml		Sól:6.32g
01.04 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2349kcal B:111.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:290.1g W tym cukry: 47.9g Bł:28,7g Sól:6.9g				
01.04 Poniedziałek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksovane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksovany z	E:1886.87kcal B:90.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:253.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g	E:1976.12kcal B:89.9g T:71.76g Kw.tł.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g

			bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	Sól:6.01g	Sól:6.42g
01.04 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Fasolka szparagowa z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jagłana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe8 0g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2053.22kcal B:103.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g	E:2111.97kcal B:113.97g T:72.1g Kw.tł.nas.: 21.8g W:278.55g W tym cukry: 50.45g Bł:28,09g Sól:6.12g
02.04 Wtorek Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Kapuśniak z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE) 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GL U ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2177.74kcal B:101.42g T:71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	E:2323.77kcal B:107.21g T:74.85g Kw.tł.nas.: 20.65g W:293.22g W tym cukry: 51.49g Bł:29,09g Sól:7.19g
02.04 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU	E:2177.74kcal B:101.42g T:71,7g Kw.tł.nas.:	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g

	Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	ŻYT Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE) Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GL U ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	17.1g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
02.04 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE) Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GL U ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
02.04 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g

<p>02.04 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata 160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż brązowy ,zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE) Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Polędwica z Warzywami30g Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Wafle ryżowe 20g</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowa</p>	<p>E:2377.74kcal B:104.42g T:72,5g Kw.tł.nas.: 17.2g W:269.25g W tym cukry: 45.18g Bł:31,23g Sól:6.21g</p>				
<p>02.04 Wtorek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g(MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pierś z kurczaka z marchewką gotowaną150g Ryż gotowany200g Herbata250ml</p>	<p>Ryż na gęsto z pieczonym jabłkiem bez skórki 200g/100g Suchary50g (GLU PSZ) Herbata250ml</p>	<p>E:2077.7kcal B:100.4g T:61,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:25,23g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g</p>

				Sól:6.21g	Sól:6.89g
02.04 Wtorek Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE) Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Polędwica z warzywami30g Masło 10g(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Pomidor80g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2298.7kcal B:102.42g T:72,9g Kw.tł.nas.: 17.2g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g				
02.04 Wtorek Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml(JAJ, GLU PSZ)(postać płynna) Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) (postać płynna) Kompot wielowocowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(GLU PSZ) (postać płynna)	E:1866.90kcal B:87.9g T:60.7g Kw.tł.nas.: 14.8g W:249.89g W tym cukry: 41.45g Bł:25.99g	

			Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	Sól:5.22g	
02.04 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Kapuśniak z ziemniakami400ml(SEL,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe8 0g Masło15g (MLE) Twarożek 50g (MLE) Pomidor160g Herbata250ml	E:2137.1kcal B:101.42g T:71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g W:279.25g W tym cukry: 46.1g Bł:26,2g Sól:6.21g	E:2013.12kcal B:101.34g T:71.78g Kw.tł.nas.: 20.09g W:251.89g W tym cukry: 49.02g Bł:28,04g Sól:6.42g
03.04 Środa Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona, grubo rozdrobniowa50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniowa 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2155.11kcal B:87.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:273.86g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.43g
03.04 Środa Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona, grubo rozdrobniowa50g	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk , polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g

	Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot jabłkowy250ml	Rolada drobiowa grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
03.04 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk (GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
03.04 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g

			(MLE) Herbata250ml		
03.04 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona, grubo rozdrobniowa50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Grysikowa z kaszą jaglaną400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka200g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica dębowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata(b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2389kcal B:114.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:280.1g W tym cukry: 46.9g Bł:28,7g Sól:6.9g				
03.04 Środa Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml	Grysikowa z kaszą kukurydziana400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Marchew gotowana200g	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa,	E:2073.55kcal B:109.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:273.13g W tym cukry:	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:293.12g W tym cukry:

	Banan150g Herbata250ml	Herbata250ml	grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Herbata250ml	46.91g Bł:26,79g Sól:6.89g	50.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
03.04 Środa Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona, grubo rozdrobniowa50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	Positek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie , razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Polędwica dębowa30g Pomidor80g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2349kcal B:111.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:290.1g W tym cukry: 47.9g Bł:28,7g Sól:6.9g				
03.04 Środa Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmaczone w mleku z piersią	Grysikowa z kaszą kukurydzianą i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna)	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym	E:1886.87kcal B:90.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g	E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g

	gotowaną300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Kompot wieloowocowy250ml	300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	W:253.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.01g	W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g Sól:6.19g
03.04 Środa Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Krakowska parzona, grubo rozdrobniowa50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Rolada drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2053.22kcal B:103.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g	E:2011.98kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:255.12g W tym cukry: 42.99g Bł:27,01g Sól:6.23g
04.04 Czwartek Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa pieczarkowa z ryżem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniak z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g Połędwica z warzywami50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2156.97kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 23.41g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.9g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g

<p>04.04 Czwartek Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2084.1kcal B:103.35g T:68.1g Kw.tł.nas.: 19.1g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g</p>	<p>E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g</p>
<p>04.04 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2084.1kcal B:103.35g T:68.1g Kw.tł.nas.: 19.1g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g</p>	<p>E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g</p>
<p>04.04 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Banan150g</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g</p>	<p>E:2059.07kcal B:103.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 17.1g W:301.13g W tym cukry:</p>	<p>E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry:</p>

wydzielanie soku żołądkowego (4)	Herbata250ml	Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	48.91g Bł:27,01g Sól:6.6g	54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
04.04 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Pieczarkowa z ryżem brązowym400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Kurczak w galarecie 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Kromka chleba Graham 30g (GLU PSZ) Jajko na miękko (JAJ)
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2327kcal B:102g T:76.7g Kw.tł.nas.: 17.3g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:30g Sól:6.5g				
04.04 Czwartek Dieta płynna (13)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postac płynna)	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem300ml (MLE) (postać płynna)	E:1856.19kcal B:77.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.9g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g

	Budyń200ml (MLE) Herbata250ml		Kisiel 200ml Herbata250ml	W tym cukry: 46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g	W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
04.04 Czwartek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Polędwica z warzywami50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Kurczak w Galarecie50g Pomidor80g Herbata250ml	E:1874.19kcal B:73.14g T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g Bł:27.17g Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2250.97kcal B:101.35g T:70.88g Kw.tł.nas.: 18.4g W:297.11g W tym cukry: 47.18g Bł:29,11g Sól:6.7g				POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
04.04 Czwartek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami bez skóry180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g	Naleśniki 2 sztuki z musem bananowym (GLU PSZ, JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2022kcal B:80.11g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16,3g W:314.13g W tym cukry:	

		Herbata250ml		48.98g Bł:25,13g Sól:6.7g	
04.04 Czwartek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Pieczarkowa z ryżem400ml (SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor160g Herbata250ml	E:2150.17kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 17.1g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:25,13g Sól:6.6g	E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:278.12g W tym cukry: 50.19g Bł:28,17g Sól:6.43g
05.04 Piątek Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml (GLU JĘCZ, SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizeria ze śmietaną i cebulką200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Ogórek160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2172.6kcal B:110.3g T:77,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry: 48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g
05.04 Piątek Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g	Krupnik z kaszą wiejska400ml (GLU JĘCZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE)	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry:

	Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml	Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
05.04 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml (GLU JĘCZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
05.04 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki150g	Krupnik z kaszą wiejska400ml (GLU JĘCZ, MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Pomidor bez skórki160g	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g

	Herbata250ml		Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml		
05.04 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Krupnik z kaszą wiejska400ml (GLU JĘCZ, SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizeria ze śmietaną i cebulką200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z brązowym ryżem i warzywami 120g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g(MLE) Szynka konserwowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2276.65kcal B:112.35g T:80.2g Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g				POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
05.04 Piątek Dieta biegunkowa wyszczególniona (2)	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g	Krupnik z kaszą manną 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Ryż gotowany z jabłkiem pieczonym bez skórki200g/120g Herbata250ml	Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ,JAJ) Kisiel 200ml	E:2081.5kcal B:106.35g T:76.8g Kw.tł.nas.: 18,2g W:263.13g	

	Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml		Suchary50g(GLU PSZ) Herbata250ml	W tym cukry: 45.91g Bł:25,79g Sól:6.6g	
05.04 Piątek Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml (GLU JĘCZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Szynka Konserwowa 30g Sałata80g Herbata250ml	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g				POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
05.04 Piątek	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE)	Krupnik z kaszą wiejską i dodatkiem mięsa drobiowego	Puree z ziemniaków,	E:18176.9kcal B:75.9g	E:1899.19kcal B:78.90g

Dieta płynna (13)	Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml (postać płynna) Budyń 200ml (MLE) Herbata 250ml	bez skóry 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Kompot jabłkowy 250ml	marchewki, na wywarze warzywnym 300ml (postać płynna) Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml	T: 62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W: 239.89g W tym cukry: 40.45g Bł: 25.49g Sól: 5.22g	T: 75.18g Kw.tł.nas.: 18.12g W: 273.10g W tym cukry: 47.19g Bł: 27,17g Sól: 6.23g
05.04 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy 300ml Pieczywo bezglutenowe 80g Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa 50g Pomidor 80g Sałata 80g Jabłko 150g Herbata 250ml	Krupnik z kaszą jaglaną 400ml (SEL, MLE) Jajko sadzone (JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy 80g (MLE) Mizeria ze śmietaną i cebulką 200g Ziemniaki z koperkiem 50g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło 15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Pomidor 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml	E: 2141.6kcal B: 107.3g T: 79,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W: 273.1g W tym cukry: 49.9g Bł: 26,7g Sól: 6.8g	E: 2101.19kcal B: 92.90g T: 76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W: 298.10g W tym cukry: 47.19g Bł: 27,17g Sól: 6.23g
06.04 Sobota Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Twarożek 50g (MLE) Pomidor 160g Banan 150g Herbata 250ml	Dyniowa z makaronem 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 180g (GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g (RYB) Sałata 80g Ogórek 80g	E: 2156.97kcal B: 101.35g T: 72.88g Kw.tł.nas.: 17.45g W: 311.13g W tym cukry: 49.98g Bł: 28,13g Sól: 6.7g	E: 2215.98kcal B: 101.67g T: 80,1g Kw.tł.nas.: 19.33g W: 290.15g W tym cukry: 48.10g Bł: 30,01g Sól: 6.16g

			Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)		
06.04 Sobota Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniak z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2059.07kcal B:103.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 15.2g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.6g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
06.04 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniak z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2059.07kcal B:103.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 15.2g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.6g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g

<p>06.04 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniak z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2059.07kcal B:103.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 15.2g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:26,8g Sól:6.6g</p>	<p>E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>
<p>06.04 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Dyniowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ,MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Serek wiejski 200g(MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2321.1kcal B:102.3g T:72.88g Kw.tł.nas.: 17.45g W:276.13g W tym cukry: 42.9g Bł:28,13g</p>				<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)</p>

	Sól:6.7g				
06.04 Sobota Dieta płynna (13)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postac płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot wielowocowy250ml	Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem300ml (MLE) (postać płynna) Kisiel 200ml Kawa zbożowa na mleku200ml(GL U ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:1856.19kcal B:77.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.9g W tym cukry: 42.g Bł:26.32g Sól:5.76g	E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
06.04 Sobota Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniak z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Polędwica sopocka50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GL U ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Rolada drobiowa50g Sałata80g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2292.kcal B:107.3g T:73.88g Kw.tł.nas.: 17.45g W:286.13g W tym cukry: 42.9g Bł:28,13g Sól:6.7g				

<p>06.04 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa180g Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml</p>	<p>Naleśniki 2 sztuki z musem bananowym (GLU PSZ, JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2007kcal B:71.3g T:62.81g Kw.tł.nas.: 16.2g W:268.4g W tym cukry: 46.91g Bł:24,01g Sól:6.4g</p>	<p>E:1879.98kcal B:69.75g T:.74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g W tym cukry: 46.09g Bł:27.87g Sól:6.06g</p>
<p>06.04 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)</p>	<p>Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Dyniowa z makaronem bezglutenowym400ml(SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata80g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>E:2019.07kcal B:102.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g</p>	<p>E:2019.90kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g Bł:29,01g Sól:6.09g</p>
<p>07.04 Niedziela Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jagłana150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g</p>	<p>E:2143kcal B:97g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:276g W tym cukry:46g Bł:27,8g Sól:7,6g</p>	

			<p>Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	
<p>07.04 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ ,SEL) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2143kcal B:97g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:276g W tym cukry:46g Bł:27,8g Sól:7,6g</p>
<p>07.04 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ ,SEL) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g</p>	<p>E:2143kcal B:97g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:276g W tym cukry:46g Bł:27,8g Sól:7,6g</p>

			Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	
07.04 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ ,SEL) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jagłana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2143kcal B:97g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:276g W tym cukry:46g Bł:27,1g Sól:7,6g
07.04 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Pomidorowa z ryżem brązowym400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jagłana150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml(b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Polędwica z warzywami30g Pomidor80g Herbata250ml (b/c)

Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:288g W tym cukry: 43,2g Bł:28,5g Sól:6,8g			
07.04 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki80g Kisiel200ml Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml (SEL,MLE,GLU PSZ) Schab w sosie 90g/80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana200g/150g Jabłko pieczone bez skórki Kisiel250ml Herbata250ml	E:2021kcal B:94g T:65,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:288g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g
07.04 Niedziela Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jagłana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie , razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor80g Herbata250ml

Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 42,8g Bł:28,5g Sól:6,8g			
07.04 Niedziela Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g
07.04 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (SEL) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jagłana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g	E:2143kcal B:97g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:276g W tym cukry:46g Bł:27,1g Sól:7,6g

			Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	
08.04 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami i fasolą400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem60g (GLU PSZ, MLE,JAJ) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Paszтет drobiowy50g Pomidor160 Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE)	E:2221.19kcal B:95.90g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 47.18g Bł:28,12g Sól:6.32g
08.04 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj 50g(JAJ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połędwica z warzywami 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2164.15kcal B:101.90g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 47.11g Bł:28.07g Sól:6.2g
08.04 Poniedziałek	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)	Wielowarzywna z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE)	Pieczywo pszenne80g Masło15g	E:2011.12kcal B:103.10g T:62.15g

<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>(MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:27.07g Sól:6.2g</p>
<p>08.04 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron z białym serem i pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>E:2161.19kcal B:101.90g T:71.12g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:26.01g Sól:6.2g</p>
<p>08.04 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron pełnoziarnisty z białym serem i tartym jabłkiem200g/120g(GLU PSZ, MLE) Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Pierś gotowana 30g Sałata80g Herbata250ml (b/c)</p>

Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2261.19kcal B:102.90g T:73.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:287.11g W tym cukry: 45.18g Bł:29,17g Sól:6.32g			
08.04 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki200g/60g(GLU PSZ, MLE,JAJ) Herbata250ml	Suchary pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ryż z marchewką gotowaną 200g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g
08.04 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem60g (GLU PSZ, MLE,JAJ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasztet drobiowy50g Pomidor160 Kawa zbożowa na mleku200ml	Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Pierś gotowana 30g Pomidor 80g (MLE)

			(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Herbata 250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E: 2321.17kcal B: 97.23g T: 75.18g Kw.tł.nas.: 19.92g W: 311.10g W tym cukry: 50.19g Bł: 29,17g Sól: 6.43g			
08.04 Poniedziałek Dieta płynna (13)	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna) 300ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata 250ml	Wielowarzywna z ziemniakami z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml (GLU PSZ SEL, MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy 250ml	Puree z ziemniaków, marchewki i dodatkiem drobiu bez skóry 300ml Kisiel 200ml Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E: 1811.87kcal B: 80.90g T: 67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W: 256.11g W tym cukry: 45.19g Bł: 25,07g Sól: 6.1g
08.04 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku 300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe 80g Masło 15g (MLE) Pasta z jaj 50g (JAJ) Rzodkiewka 80g Sałata 80g Banan 150g Herbata 250ml	Wielowarzywna z ziemniakami i fasolą 400ml (SEL, MLE) Makaron bezglutenowy z białym serem i tartym jabłkiem 200g/120g (MLE) Kompot wieloowocowy 250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło 15g (MLE) Połudwica z warzywami 50g Pomidor 160g	E: 2061.10kcal B: 97.00g T: 70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W: 281.11g W tym cukry: 47.18g Bł: 26,02g

			Herbata250ml	Sól:6.2g
--	--	--	--------------	----------