

**JADŁOSPIS OD DNIA 19.04.2024 DO DNIA 28.04.2024**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
19.04 Piątek Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku400ml <b>(MLE,GLU PSZ)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g( <b>MLE</b> ) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml ( <b>GLU PSZ,</b> <b>SEL,MLE</b> ) Jajko sadzone( <b>JAJ</b> ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g( <b>GLU</b> <b>PSZ, MLE</b> ) Mizeria z cebulką i śmietaną200g( <b>MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g <b>(RYB)</b> Pomidor80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2178.6kcal B:104.3g T:76,8g Kw.tł.nas.: 19.9g W:275.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.9g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
19.04 Piątek Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku400ml <b>(MLE,GLU PSZ)</b> Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g( <b>MLE</b> ) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml ( <b>GLU PSZ,</b> <b>SEL,MLE</b> ) Jajko gotowane na parze( <b>JAJ</b> ) Sos jogurtowy80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g <b>(RYB)</b> Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
19.04 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku 400ml <b>(MLE,GLU PSZ)</b> Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g( <b>MLE</b> ) Sałata160g	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml ( <b>GLU PSZ,</b> <b>SEL,MLE</b> ) Jajko gotowane na parze( <b>JAJ</b> ) Sos jogurtowy80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g <b>(RYB)</b>	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry:	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g

	Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml	Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>19.04</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Makaron na mleku400ml(MLE,GLU PSZ) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g ( MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>19.04</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Makaron razowy na mleku400ml(MLE,GLU PSZ) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Grycikowa z kaszą jaglaną400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g(MLE) Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 200g Polędwica Sopock30g Herbata250ml (b/c)	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamk65g 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2276.65kcal B:112.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry:				

	43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g				
<b>19.04</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>wyszczególnione</b> <b>(2)</b>	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Grysikowa z kaszą manną400ml(GLU PSZ, SEL,MLE) Ryż gotowany z jabłkiem pieczonym bez skorki200g/120g Herbata250ml	Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ, JAJ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2011.5kcal B:101.35g T:72.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:253.13g W tym cukry: 42.11g Bł:25,79g Sól:6.6g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>19.04</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Makaron na mleku400ml(MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g ( MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno- razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Sałatka z ryżowa z pomidorem i oliwą 200g Polędwica Sopocka30g Herbata250ml	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g				

	W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g				
<b>19.04</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku 300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Ryż biały, rozgotowany,przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml ( <b>GLU PSZ, SEL,MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g	E:1976.12kcal B:89.9g T:71.76g Kw.tł.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g Sól:6.42g
<b>19.04</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g( <b>MLE</b> ) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml ( <b>SEL,MLE</b> ) Jajko sadzone( <b>JAJ</b> ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g( <b>MLE</b> ) Mizeria z cebulką i śmietaną200g( <b>MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g ( <b>RYB</b> ) Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2141.6kcal B:107.3g T:72,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	E:2111.97kcal B:113.97g T:72.1g Kw.tł.nas.: 21.8g W:278.55g W tym cukry: 50.45g Bł:28,09g Sól:6.12g
<b>20.04</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Ogórkowa z ryżem400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g Polędwica dębowa50g Sałata80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2156.97kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g	E:2323.77kcal B:107.21g T:74.85g Kw.tł.nas.: 20.65g W:293.22g W tym cukry: 51.49g Bł:29,09g Sól:7.19g

20.04 Sobota Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniak z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2059.07kcal B:103.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 15.2g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.6g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
20.04 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2059.07kcal B:103.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 15.2g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.6g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
20.04 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Herbata250ml	E:2059.07kcal B:103.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 15.2g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:26,8g Sól:6.6g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
20.04 Sobota	Płatki owsiane na mleku300ml( GLU OW,MLE)	Ogórkowa z ryżem brązowym 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE)	Chleb graham 80g(GLU PSZ)	Posiłek dodatkowy podwieczorek	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Sałata80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZE</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski 200g( <b>MLE</b> ) Ogórek80g Herbata250ml <b>b/c</b> )	Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Wafle ryżowe 20g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2321.1kcal B:102.3g T:72.88g Kw.tł.nas.: 17.45g W:276.13g W tym cukry: 42.9g Bł:28,13g Sól:6.7g				
20.04 Sobota Dieta płynna (13)	Manna na mleku 300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Ryż biały, rozgotowany,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> )(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem 300ml ( <b>MLE</b> ) (postać płynna) Kisiel 200ml Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:1856.19kcal B:77.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.9g W tym cukry: 42.g Bł:26.32g Sól:5.76g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
20.04 Sobota Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku 300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g Polędwica dębowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g( <b>MLE</b> ) Rolada	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Jabłko150g

				drobiowa50g Sałata80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2292.kcal B:107.3g T:73.88g Kw.tł.nas.: 17.45g W:286.13g W tym cukry: 42.9g Bł:28,13g Sól:6.7g				
<b>20.04 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa180g Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Racuchy z musem bananowym, 4 sztuki (GLU PSZ, JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2007kcal B:71.3g T:62.81g Kw.tł.nas.: 16.2g W:268.4g W tym cukry: 46.91g Bł:24,01g Sól:6.4g	
<b>20.04 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Ogórkowa z ryżem400ml ( SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (MLE) Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Ogórek80g Sałata80g Herbata250ml	E:2019.07kcal B:102.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g	E:2013.12kcal B:101.34g T:71.78g Kw.tł.nas.: 20.09g W:251.89g W tym cukry: 49.02g Bł:28,04g Sól:6.42g
<b>21.04 Niedziela Dieta podstawowa (1)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Ser żółty50g(MLE)	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Udko pieczone Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE)	E:2243kcal B:96g T:73,6g Kw.tł.nas.:17,5g W:276g	E:2155.11kcal B:87.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g

	Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml	Polędwica sopocka50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	W tym cukry:46g Bł:27,8g Sól:7,6g	W:273.86g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.43g
<b>21.04 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica sopocka50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2143kcal B:97g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:276g W tym cukry:46g Bł:27,8g Sól:7,6g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>21.04 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica sopocka50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2143kcal B:97g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:276g W tym cukry:46g Bł:27,8g Sól:7,6g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>21.04 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ ) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica sopocka50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE)	E:2143kcal B:97g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:276g W tym cukry:46g Bł:27,1g Sól:7,6g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g



(4)			Herbata250ml		Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>21.04 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Rosół z makaronem razowym400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Polędwica sopocka50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g ( MLE) Twarożek30g (MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:288g W tym cukry: 43,2g Bł:28,5g Sól:6,8g				E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:293.12g W tym cukry: 50.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>21.04 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Polędwica wisniowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kisiel200ml Herbata250ml	Ryż na rosole400ml (SEL) Udko gotowane Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana200g/150g Jabłko pieczone bez skórki120g Kisiel250ml Herbata250ml	E:2021kcal B:84g T:65,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:288g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata250ml
<b>21.04 Niedziela Dieta podstawowa (C1)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE)	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Polędwica sopocka50g	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Pieczywo pszenno-żytnie , razowe50g (GLU PSZ,	

	Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Salata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	<b>GLU ŻYT)</b> Masło10g ( MLE) Twarożek30g (MLE) Salata80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 42,8g Bł:28,5g Sól:6,8g				E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g Sól:6.19g
<b>21.04 Niedziela Dieta płynna (13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml ( <b>MLE</b> ) (postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g	E:2011.98kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:255.12g W tym cukry: 42.99g Bł:27,01g Sól:6.23g
<b>21.04 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml ( <b>SEL</b> ) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( MLE) Polędwica sopocka50g Salata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2143kcal B:97g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:276g W tym cukry:46g Bł:27,1g Sól:7,6g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g

<b>22.04</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>( 1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Jarzynowa z ziemniakami i fasolą400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem60g ( <b>GLU PSZ, MLE,JAJ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Paszтет drobiowy50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2221.19kcal B:95.90g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 47.18g Bł:28,12g Sól:6.32g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>22.04</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>( 2)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Jarzynowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połędwica z warzywami 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2164.15kcal B:101.90g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 47.11g Bł:28.07g Sól:6.2g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>22.04</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z białek jaj50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Jarzynowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połędwica z warzywami50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku 200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2011.12kcal B:103.10g T:62.15g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:27.07g Sól:6.2g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>22.04</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> )	Jarzynowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ MLE</b> )	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> )	E:2161.19kcal B:101.90g T:71.12g Kw.tł.nas.:	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Kromka chleba

substancji pobudzających wydzielenie soku żółtkowego (4)	Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Makaron z białym serem i pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot wielowocowy250ml	Polędwica z warzywami 50g Sałata160g Herbata250ml	16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:26.01g Sól:6.2g	Graham 30g (GLU PSZ) Jajko na miękko (JAJ)
22.04 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor 80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Jarzynowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron pełnoziarnisty z białym serem i tartym jabłkiem200g/120g(GLU PSZ, MLE) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Polędwica z warzywami 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g ( MLE) Pierś gotowana 30g Pomidor80g Herbata250ml (b/c)	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2261.19kcal B:102.90g T:73.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:287.11g W tym cukry: 45.18g Bł:29,17g Sól:6.32g				E:1874.19kcal B:73.14g T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g Bł:27.17g Sól:6.23g
22.04 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Jarzynowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z mussem bananowym 2 sztuki200g/60g(GLU PSZ, MLE,JAJ) Herbata250ml	Suchary pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Ryz z marchewką gotowaną 200g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
22.04 Poniedziałek	Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE)	Jarzynowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g	Posiłek Dodatkowy	

<b>Dieta podstawowa (C1)</b>	Pieczyno pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem120g( <b>GLU PSZ, MLE,JAJ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połędwica z warzywami 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	Pieczyno pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana 30g Pomidor 80g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2321.17kcal B:97.23g T:75.18g Kw.tł.nas.: 19.92g W:311.10g W tym cukry: 50.19g Bł:29,17g Sól:6.43g				E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:278.12g W tym cukry: 50.19g Bł:28,17g Sól:6.43g
<b>22.04</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczyno pszenne rozmocone z mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml ( <b>GLU PSZ ,JAJ,MLE</b> ) Herbata250ml	Jarzynowa z ziemniakami z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> )(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki i dodatkiem drobiu bez skóry300ml Kisiel200ml Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry: 48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g
<b>22.04</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczyno bezglutenowe 80gMasło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor80g Ogórek80g	Jarzynowa z ziemniakami400ml ( <b>SEL,MLE</b> ) Makaron bezglutenowy z białym serem i tartym jabłkiem200g/120g( <b>MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczyno bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połędwica z warzywami 50g	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g

	Banan150g Herbata250ml		Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml	W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>23.04</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Skrzydło pieczone, faszerowane mięsem mielonym90g(GLU PSZ, JAJ) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g( MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g (RYB) Ogórek80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2192.7kcal B:97.35g T:67.18g Kw.tł.nas.: 17.6g W:291.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,01g Sól:6.7g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>23.04</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet mielony gotowany90g(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g (RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2019.7kcal B:96.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.3g W:291.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,01g Sól:6.7g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>23.04</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z</b> <b>ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skorki160g Jabłko bez skórki150g	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet mielony gotowany90g(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g (RYB) Sałata160g	E:2019.7kcal B:96.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.3g W:291.13g W tym cukry: 47.98g	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwiczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g

	Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Bł:27,01g Sól:6.7g	
<b>23.04</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE) Pulpet mielony gotowany90g(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2019.7kcal B:96.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.3g W:291.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,01g Sól:6.7g	
<b>23.04</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g ( MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Pomidorowa z ryżem brązowym400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet mielony gotowany90g(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g (RYB) Ogórek 80g Sałata80g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml (b/c)	<b>Posiłek dodatkowy</b> podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica z warzywami 30g Pomidor80g Herbata250ml <b>b/c)</b>	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2251.97kcal B:101.35g T:74.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:287.11g W tym cukry: 45.98g Bł:29,11g Sól:6.7g				E:1899.19kcal B:78.90g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.12g W:273.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>23.04</b> <b>Wtorek</b>	Kleik ryżowy300ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE)	Racuchy z bananami 4 sztuki	E:1992kcal B:80.15g	E:2101.19kcal B:92.90g

<b>Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</b>	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skorki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Pulpet mielony gotowany90g( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	( <b>GLU PSZ,JAJ</b> ) Suchary50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	T:70.88g Kw.tł.nas.: 17.1g W:314.13g W tym cukry: 49.98g Bł:25,13g Sól:6.7g	T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>23.04 Wtorek Dieta płynna (13)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem piersi gotowanej300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> )(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> )(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml( <b>MLE</b> ) Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1879.22kcal B:87.35g T:65.18g Kw.tł.nas.: 15.1g W:281g W tym cukry: 46.18g Bł:26,23g Sól:5.22g	E:2215.98kcal B:101.67g T:80,1g Kw.tł.nas.: 19.33g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>23.04 Wtorek Dieta podstawowa (C1)</b>	Makaron na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Pulpet mielony gotowany90g( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Kasza wiejska150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g( <b>MLE</b> ) Schab pieczony50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek Dodatkowy</b> podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona30g Pomidor80g Herbata250ml	E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2296.17kcal B:105.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g				E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g



	Bł:28,13g Sól:6.7g				Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>23.04</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml( <b>SEL,MLE</b> ) Pulpet mielony gotowany90g( <b>JAJ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE</b> ) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki 200g Kasza gryczana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu50g ( <b>RYB</b> ) Ogórek80g Sałata80g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2011.5kcal B:99.1g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.4g W:290.1g W tym cukry: 47.18g Bł:27,01g Sól:6.7g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>24.04</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Manna na mleku 300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml ( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU</b> <b>ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>24.04</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk , polane masłem( <b>GLU PSZ,MLE ,JAJ</b> ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU</b> <b>ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 60g ( <b>GLU PSZ</b> ) Twarożek50g ( <b>MLE</b> )
<b>24.04</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z</b> <b>ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g	Dyniowa z makaronem400ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk ( <b>GLU PSZ,MLE ,JAJ</b> ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g	E:2266kcal B:112.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g

	Banan150g Herbata250ml	Kompot wieloowocowy250ml	Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>24.04</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Manna na mleku300ml ( GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)
<b>24.04</b> <b>Środa</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów ( 6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa dyniowa z makaronem razowy400ml (GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka200g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica z warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2389kcal B:114.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:280.1g W tym cukry: 46.9g Bł:28,7g Sól:6.9g				E:1879.98kcal B:69.75g T:74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g W tym cukry: 46.09g Bł:27.87g Sól:6.06g
<b>24.04</b> <b>Środa</b> <b>Dieta biegunkowa wyszczególniona</b>	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Kurczak w galarecie50g	Dyniowa z makaronem 400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ)	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE)	E:2073.55kcal B:109.35g T:72.88g Kw.tł.nas.:	E:2019.90kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.:

(2)	Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Marchew gotowana200g Herbata250ml	Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	18.45g W:273.13g W tym cukry: 46.91g Bł:26,79g Sól:6.89g	17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g Bł:29,01g Sól:6.09g
<b>24.04</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Manna na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Kurczak w galarecie50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE,SEL)</b> Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem( <b>GLU PSZ,MLE)</b> Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata 160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU</b> <b>ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</b>	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Bułka maślana 35g <b>(GLU PSZE,MLE)</b> Jabłko150g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2349kcal B:111.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:290.1g W tym cukry: 47.9g Bł:28,7g Sól:6.9g				
<b>24.04</b> <b>Środa</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa dyniowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml ( <b>GLU PSZ,SEL, MLE)</b> (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ)</b> Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE)</b> Herbata250ml	E:1886.87kcal B:90.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:253.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g	

<p><b>24.04</b> <b>Środa</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>( 11/GL)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem bezglutenowym400ml(<b>SEL,MLE</b>) Schab gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(<b>MLE</b>) Surówka z marchewki i jabłka200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b>) Połędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>Sól:6.01g E:2053.22kcal B:103.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g</p>
<p><b>25.04</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>) Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta z ciecierzycy50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ryżem400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniak z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g Połędwica z warzywami50g Twarożek50g (<b>MLE</b>) Pomidor160g Herbata250ml</p>	<p>E:2156.97kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 23.41g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.9g</p>
<p><b>25.04</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Połędwica z warzywami50g Twarożek50g(<b>MLE</b>) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>E:2084.1kcal B:103.35g T:68.1g Kw.tł.nas.: 19.1g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g</p>

<p><b>25.04</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica z warzywami50g Twarożek50g(<b>MLE</b>) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>E:2084.1kcal B:103.35g T:68.1g Kw.tł.nas.: 19.1g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g</p>
<p><b>25.04</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica drobiowa50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica z warzywami50g Twarożek50g(<b>MLE</b>) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>E:2059.07kcal B:103.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 17.1g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.6g</p>
<p><b>25.04</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (<b>GLU OW, MLE</b>) Chleb graham 80g(<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Pieczarkowa z ryżem brązowym 400ml (<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham 80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica z warzywami50g Twarożek50g (<b>MLE</b>) Pomidor80g Sałata80g Herbata(<b>b/c</b>)</p>	<p><b>Posiłek dodatkowy</b> podwieczorek Chleb Graham50g (<b>GLU PSZE</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Kurczak w galarecie 30g Ogórek80g Herbata250ml <b>b/c</b>)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowa</p>	<p>E:2327kcal B:102g T:76.7g Kw.tł.nas.: 17.3g W:278.9g</p>			

	W tym cukry: 46.8g Bł:30g Sól:6.5g			
<b>25.04</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku 300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Ryż biały rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml (postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> )(postać płynna) Kompot wielowocowy250ml	Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem 300ml ( <b>MLE</b> ) (postać płynna) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:1856.19kcal B:77.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.9g W tym cukry: 46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g
<b>25.04</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g Polędwica z warzywami50g Twarożek50g ( <b>MLE</b> ) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g( <b>MLE</b> ) Kurczak w Galarecie50g Pomidor80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2250.97kcal B:101.35g T:70.88g Kw.tł.nas.: 18.4g W:297.11g W tym cukry: 47.18g Bł:29,11g Sól:6.7g			

<p><b>25.04</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>wyszczególnione</b> <b>(2)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Pierś gotowana50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Potrawka drobiowa z warzywami bez skóry180g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml</p>	<p>Naleśniki 2 sztuki z musem bananowym (<b>GLU PSZ, JAJ,MLE</b>) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2022kcal B:80.11g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16,3g W:314.13g W tym cukry: 48.98g Bł:25,13g Sól:6.7g</p>
<p><b>25.04</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b></p>	<p>Makaron bezglutenowy na mleku300ml(<b>MLE</b>) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta z ciecierzycy50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Pieczarkowa z ryżem400ml ( <b>SEL, MLE</b>) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(<b>MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica z warzywami50g Twarożek50g (<b>MLE</b>) Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>E:2150.17kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 17.1g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:25,13g Sól:6.6g</p>
<p><b>26.04</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b></p>	<p>Ryż na mleku 300ml(<b>MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Rolada drobiowa50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z makaronem400ml(<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>) Ryba smażona90g(<b>GLU PSZ,RYB, JAJ</b>) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2245kcal B:85g T:75,17g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 47,7g Bł:28,6g Sól:6,7g</p>
<p><b>26.04</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b></p>	<p>Ryż na mleku 300ml(<b>MLE</b>) Pieczywo pszenne 80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g</p>	<p>Koperkowa z makaronem 400ml(<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>) Pulpet rybny gotowany90g(<b>GLU PSZ,RYB</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b>)</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona</p>	<p>E:2003kcal B:81g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry:</p>

	Herbata250ml	Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy 250ml	50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	46,8g Bł:26,1g Sól:6,2g
<b>26.04</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2003kcal B:82g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:27,1g Sól:6,2g
<b>26.04</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)</b>	Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana 200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2015kcal B:82g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:26,1g Sól:6,2g
<b>26.04</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Rolada drobiowa50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g	Koperkowa z makaronem razowym400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( GLU PSZ,MLE)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 200g Polędwica



	Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) <b>(b/c)</b>	wiśniowa30g Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml <b>(b/c)</b>
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2285kcal B:87g T:78g Kw.tł.nas.:19,2g W:251g W tym cukry: 43,7g Bł:29,9g Sól:6,8g			
<b>26.04</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>wyszczególnione</b> <b>(2)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa50g Kisiel 200ml Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>GLU PSZ,RYB</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z gotowanych warzyw bez skórki50g Ryż gotowany z dodatkiem banana200g/150g Herbata250ml	E:2003kcal B:80g T:63,1g Kw.tł.nas.:15,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:24,1g Sól:6,1g
<b>26.04</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>GLU PSZ,RYB</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 200g Polędwica Wiśniowa30g Pieczywo

				pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )50g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2327kcal B:102g T:76.7g Kw.tł.nas.: 18.3g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:29,2g Sól:6.5g			
<b>26.04</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku 300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Makaron rozgotowany z zacierką warzywną i drobiem bez skóry ( <b>GLU PSZ</b> )300ml(postac płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Koperkowa z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU JĘCZ SEL,MLE</b> )(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne, rozmoczone w mleku z dodatkiem polędwicy drobiowej i jajka na miękko300ml ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:1826.19kcal B:67.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.91g W:265.9g W tym cukry: 46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g
<b>26.04</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem bezglutenowym400ml( <b>SEL, MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>RYB</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy 250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> )	E:2011kcal B:84g T:73,1g Kw.tł.nas.:18,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:27,1g Sól:6,7g

			Herbata250ml	
<b>27.04 Sobota Dieta podstawowa (1)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Ogórek160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2111.23kcal B:92.12g T:63.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g
<b>27.04 Sobota Dieta łatwostrawna (2)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g
<b>27.04 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Makaron na mleku300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki80g	Krupnik z kaszą wiejską 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:267.12g

	<p>Salata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>		<p>Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g</p>
<p><b>27.04</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Salata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Krupnik z kaszą wiejską 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g</p>
<p><b>27.04</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor80g Salata80g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Krupnik z kaszą wiejską 400ml (GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ) Ryż brązowy zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Polędwica wiśniowa50g Ogórek160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Salata80g Herbata250ml (b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowa</p>	<p>E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g</p>			

<p><b>27.04</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>wyszczególnione</b> <b>(2)</b></p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Pierś gotowana50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Krupnik z kaszą manną 400ml(<b>GLU PSZ, MLE, SEL</b>) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Herbata250ml</p>	<p>Marchew gotowana z kaszą manną 300g Kisiel200ml Suchary30g (<b>GLU PSZ</b>) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2086.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:248.1g W tym cukry: 41.9g Bł:25,9g Sól:6.8g</p>
<p><b>27.04</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica drobiowa50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Krupnik z kaszą wiejską 400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ</b>) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Twarożek30g (<b>MLE</b>) Sałata80g Herbata250ml</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2271.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:285.12g W tym cukry:</p>			

	46.10g Bł:28,19g Sól:6.2g			
<b>27.04 Sobota Dieta płynna (13)</b>	Makaron na mleku300ml (postać płynna)( <b>MLE ,GLU PSZ</b> ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml ( <b>GLU PSZ ,JAJ,MLE</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską i z dodatkiem drobiu bez skóry400ml ( <b>GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1916.kcal B:92.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g
<b>27.04 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Makaron bezglutenowy na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jaglaną 400ml( <b>SEL, MLE</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80gMasło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Ogórek160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2056.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g
<b>28.04 Niedziela Dieta podstawowa (1)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Schab smażony90g( <b>GLU PSZ,JAJ</b> ) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2242kcal B:103g T:73,9g Kw.tł.nas.:16,9g W:302g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g
<b>28.04 Niedziela Dieta łatwostrawna ( 2)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> )	Pomidorowa z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Schab gotowany90g	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g

	Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g
<b>28.04 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Tawrozek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Schab gotowany90g Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g
<b>28.04 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Tawrozek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Schab gotowany90g Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2047kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:290g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g
<b>28.04 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Ryż brązowy na mleku400ml( <b>MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Pomidorowa z makaronem razowym 400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Schab gotowany90g Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2283kcal B:104g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g Bł:27,8g Sól:7,1g			
<b>28.04 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Szynka drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos pieczeniowy80(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana250g Jabłko pieczone bez skórki150g Kisiel200ml Herbata250ml	E:2021kcal B:94g T:65,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:288g W tym cukry:49g Bł:26,8g Sól:7,6g
<b>28.04 Niedziela Dieta podstawowa (C1)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Tawrozek50g( MLE) Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Polędwica dębowa50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Bułeczka maślana35g (GLU PSZ, MLE) Kisiel 200ml Jabłko150g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2281kcal B:102g T:65,6g Kw.tł.nas.:16g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g			
<b>28.04 Niedziela Dieta płynna</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) (postać płynna)	Pomidorowa z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL)	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g



(13)	Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	warzywami i chudą wędliną300ml <b>(MLE)</b> (postać płynna) Budyń200ml <b>(MLE)</b> Herbata250ml	Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g
<b>28.04</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g <b>(MLE)</b> Tawrozek50g <b>(MLE)</b> Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem bezglutenowym 400ml <b>(SEL,MLE)</b> Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g <b>(MLE)</b> Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g 200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:73,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g