

JADŁOSPIS OD DNIA 29.04.2024 DO DNIA 08.05.2024

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
29.04 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Wielowarzywna z fasolą i ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobiona 50g Safata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2177.74kcal B:101.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	
29.04 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobiona 50g Safata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2177.74kcal B:101.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	
29.04 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobiona 50g Safata160g	E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:259.25g W tym cukry: 47.18g	

			Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Bł:27,13g Sól:6.21g
29.04 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250m	Wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2014.14kcal B:102.42g T:65,7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g
29.04 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron razowy200g(GLU PSZ) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml(b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Polędwica z Warzywami30g Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2377.74kcal B:104.42g T:72,5g Kw.tł.nas.: 17.2g W:269.25g W tym cukry: 45.18g Bł:31,23g			

	Sól:6.21g			
29.04 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g(MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pierś z kurczaka z marchewką gotowaną100g Ryż gotowany200g Herbata250ml	Ryż na gęsto z pieczonym jabłkiem bez skórki 200g/100g Suchary50g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2077.7kcal B:100.4g T:61,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:25,23g Sól:6.21g
29.04 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Polędwica z warzywami30g Masło 10g(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Pomidor80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2298.7kcal B:102.42g T:72,9g Kw.tł.nas.: 17.2g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g			
29.04 Poniedziałek Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiśowane z zacierką warzywną300ml(JAJ, GLU PSZ)(postać płynna)	Wielowarzywna z ziemniakami i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) (postać płynna)	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(GLU PSZ) (postać	E:1866.90kcal B:87.9g T:60.7g Kw.tł.nas.:

	Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml	płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	14.8g W:249.89g W tym cukry: 41.45g Bł:25.99g Sól:5.22g	
29.04 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami400ml (SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron bezglutenowy200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2137.1kcal B:101.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g W:279.25g W tym cukry: 46.1g Bł:26,2g Sól:6.21g	
30.04 Wtorek Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka 50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka50g (RYB) Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	E:2221.12kcal B:103.15g T:89.7g Kw.tł.nas.: 17.78g W:298.9g W tym cukry: 43.8g Bł:28.45g Sól:6.91g
30.04 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane 200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g

				Sól:6.8g	Sól:6.22g
30.04 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
30.04 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	E:2221.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
30.04 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Grysikowa z kaszą wiejską400ml(GLU JĘCZ,MLE,SEL) Kopytka z mąki pełnoziarnistej 10 sztuk(GLU PSZ,GLU ŻYT ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Jajko gotowane (JAJ) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Sałatka z ryżem brązowym pomidorami i cebulką, skropiona oliwą120g Herbata 250ml (b/c)

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2156kcal B:112.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 16.4g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:29,79g Sól:6.5g				
30.04 Wtorek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ,MLE) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	E:2026.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
30.04 Wtorek Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka 50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka10 sztuk(GLU PSZ, JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Jabłko150g Kisiel250ml Herbata250ml	POSIŁEK DODATKO WY Podwieczorek Bułeczka maślana 60g(GLU PSZ,MLE) Kisiel owocowy 250ml Herbata 250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2223kcal B:112.35g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.45g				

	W:272.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,79g Sól:6.5g				
30.04 Wtorek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1811.6kcal B:76.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:252.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	E:1995.17kcal B:99.15g T:61.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:266.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.02g Sól:6.17g
30.04 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowy80g(MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2076.6kcal B:100.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,1g Sól:6.5g	E:2128.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
01.05 Środa Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Ogórkowa z ryżem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2156.97kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g

01.05 Środa Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
01.05 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
01.05 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
01.05 Środa	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE)	Ogórkowa z ryżem brązowym 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE)	Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g (MLE)	Posiłek dodatkowy	POSIŁEK DODATKOWY

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Herbata250ml(b/c)	Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Szynka konserowa30g Ogórek80g Herbata250ml b/c)	Podwieczorek Bułka grahamk65g 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2256.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g				
01.05 Środa Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ryż z marchewką gotowaną200g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Racuchy z bananem4 sztuki (GLU PSZ,MLE) Suchary pszenne50g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
01.05 Środa Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata80g Pomidor80g	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT)

	Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Kompot jabłkowy 250ml	Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Masło 10g(MLE)) Połudwica sopocka 30g Sałata80g Herbata250ml	Serek wiejski 200g (MLE)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:22536.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.15g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g				
01.05 Środa Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne rozmaczone w mleku z dodatkiem jajka na miękko i mięsa drobiowego bez skóry300ml(GLU PSZ, MLE, JAJ) (postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(MLE) Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1874.22kcal B:85.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:25,21g Sól:5.22g	E:1976.12kcal B:89.9g T:71.76g Kw.tł.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g Sól:6.42g
01.05 Środa Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jagłana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Połudwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2159.97kcal B:101.35g T:72.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:27,13g Sól:6.7g	E:2111.97kcal B:113.97g T:72.1g Kw.tł.nas.: 21.8g W:278.55g W tym cukry: 50.45g Bł:28,09g Sól:6.12g

<p>02.05 Czwartek Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Krupnik z kaszą wiejską 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem200g/80g/120g(MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2111.23kcal B:92.12g T:63.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g</p>	<p>E:2323.77kcal B:107.21g T:74.85g Kw.tł.nas.: 20.65g W:293.22g W tym cukry: 51.49g Bł:29,09g Sól:7.19g</p>
<p>02.05 Czwartek Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Krupnik z kaszą wiejską 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem bez skórki200g/80g/120g(MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>
<p>02.05 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Krupnik z kaszą wiejską 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem bez skórki200g/80g/120g(MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>

<p>02.05 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Krupnik z kaszą wiejską 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem bez skórki200g/80g/120g(MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>
<p>02.05 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250 (b/c)</p>	<p>Krupnik z kaszą wiejską 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ) Ryż brązowy na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem200g/80g/120g(MLE) Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica sopocka30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Wafle ryżowe 20g</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowa</p>	<p>E:2281.23kcal B:94.12g T:67.04g Kw.tł.nas.: 17.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g</p>				
<p>02.05 Czwartek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata 160g</p>	<p>Krupnik z kaszą manną 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Herbata250ml</p>	<p>Marchew gotowana z kaszą manną300g(GLU PSZ) Kisiel200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml</p>	<p>E:2016.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:245.1g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g</p>

	Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml			W tym cukry: 41.9g Bł:24,9g Sól:6.8g	W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
02.05 Czwartek Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomido160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem200g/80g/120g(MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Polędwica sopocka30g Pomidor80g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2221.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 16.13g W:275.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,16g Sól:6.2g				
02.05 Czwartek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml (postać płynna)(MLE ,GLU PSZ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (GLU PSZ	Krupnik z kaszą wiejską z dodatkiem drobiu bez skóry400ml (GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksovane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksovany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1716.kcal B:63g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry:	

	,JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml			41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	
02.05 Czwartek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jaglaną400ml(SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem200g/80g/120g (MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80gMasło15g (MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2059.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g	E:2013.12kcal B:101.34g T:71.78g Kw.tł.nas.: 20.09g W:251.89g W tym cukry: 49.02g Bł:28,04g Sól:6.42g
03.05 Piątek Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Ryba smażona90g(RYB, GLU PSZ, JAJ) Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Ogórek160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2262.6kcal B:107.3g T:76,8g Kw.tł.nas.: 19.9g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2155.11kcal B:87.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:273.86g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.43g
03.05 Piątek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
03.05 Piątek	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE)	Koperkowa z makaronem400ml (GLU PSZ, SEL,MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g	E:2071.6kcal B:100.9g	E:2147.86kcal B:89.23g

<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Pulpet rybny gotowany90g(RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>(MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g</p>	<p>T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g</p>
<p>03.05 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z makaronem400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g</p>	<p>E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g</p>
<p>03.05 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Koperkowa z makaronem400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z kiszanej kapusty z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z brązowym ryżem i warzywami 120g Ogórek160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g(MLE) Szynka konserwowa30g Pomidor80g Herbata250ml (b/c)</p>	
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowa</p>	<p>E:2276.65kcal B:112.35g T:80.2g Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g</p>				<p>E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:293.12g W tym cukry: 50.11g</p>

	Bł:28,79g Sól:6.89g				Bł:28,29g Sól:6.47g
03.05 Piątek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Ryż gotowany z jabłkiem pieczonym bez skórki200g/120g Herbata250ml	Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ, JAJ) Kisiel 200ml Suchary50g(GLU PSZ) Herbata250ml	E:2081.5kcal B:106.35g T:76.8g Kw.tł.nas.: 18,2g W:263.13g W tym cukry: 45.91g Bł:25,79g Sól:6.6g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata250ml
03.05 Piątek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Safatka ryżowa z warzywami 120g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Szynka Konserwowa 30g Sałata80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g				E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g Sól:6.19g
03.05 Piątek	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE)	Koperkowa z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego bez	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze	E:18176.9kcal B:75.9g	E:2011.98kcal B:89.23g

Dieta płynna (13)	Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml (postać płynna) Budyń 200ml (MLE) Herbata 250ml	skóry 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Kompot jabłkowy 250ml	warzywnym 300ml (postać płynna) Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml	T: 62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W: 239.89g W tym cukry: 40.45g Bł: 25.49g Sól: 5.22g	T: 70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W: 255.12g W tym cukry: 42.99g Bł: 27.01g Sól: 6.23g
03.05 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy 300ml Pieczywo bezglutenowe 80g Masło 15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Sałata 160g Jabłko 150g Herbata 250ml	Koperkowa z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL, MLE) Pulpet rybny gotowany 90g (RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80g (MLE) Marchew gotowana 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło 15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Ogórek 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml	E: 2141.6kcal B: 107.3g T: 79.8g Kw.tł.nas.: 19.8g W: 273.1g W tym cukry: 49.9g Bł: 26.7g Sól: 6.8g	E: 2222.19kcal B: 89.23g T: 80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W: 300.12g W tym cukry: 54.12g Bł: 29.17g Sól: 6.77g
04.05 Sobota Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Rolada drobiowa 50g Pomidor 80g Ogórek 80g Banan 150g Herbata 250ml	Szpinakowa z ryżem 400ml ((GLU PSZ, GLU SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym 180g (GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego 200g Makaron 200g (GLU PSZ) Kompot wieloowocowy 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Twarożek 50g (MLE) Sałata 160g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E: 2125.29kcal B: 98.12g T: 73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W: 278.12g W tym cukry: 48.11g Bł: 28.29g Sól: 6.45g	E: 2222.19kcal B: 89.23g T: 80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W: 300.12g W tym cukry: 54.12g Bł: 29.17g Sól: 6.77g
04.05 Sobota Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Rolada drobiowa 50g Pomidor bez skórki 80g Sałata 80g Banan 150g Herbata 250ml	Szpinakowa z ryżem 400ml ((GLU PSZ, GLU SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym 180g (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane 200g Makaron 200g (GLU PSZ) Kompot wieloowocowy 250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Twarożek 50g (MLE) Sałata 160g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	E: 2055.12kcal B: 97.08g T: 62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W: 262.12g W tym cukry: 45.11g Bł: 26.22g	E: 2222.19kcal B: 89.23g T: 80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W: 300.12g W tym cukry: 54.12g Bł: 29.17g

04.05 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml((GLU PSZ, GLU SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Sól:6.23g E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	Sól:6.77g POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Kromka chleba Graham 30g (GLU PSZ) Jajko na miękko (JAJ)
04.05 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml((GLU PSZ, GLU SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Herbata250ml	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
04.05 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Szpinakowa z ryżem brązowym400ml((GLU PSZ, GLU SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Makaron razowy200g(GLU PSZ) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Tawrożek50g(MLE) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica z Majerankiem 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:1874.19kcal B:73.14g T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g Bł:27.17g Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2297.02kcal B:119.08g T:74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:248.76g				POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE)

	W tym cukry: 46.11g Bł:27,12g Sól:6.23g				Jabłko 150g
04.05 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż z marchewką gotowaną oraz mięsem drobiowym bez skóry250g/100g Herbata250ml	Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g Kisiel200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	
04.05 Sobota Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Jabłko150g Kisiel200ml Herbata250ml	E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:278.12g W tym cukry: 50.19g Bł:28,17g Sól:6.43g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2285.29kcal B:98.12g T:75.10g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,29g Sól:6.55g				E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry: 48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g
04.05 Sobota Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml	Szpinakowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	E:1886.87kcal B:87.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g

	Herbata250ml			W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g	W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
04.05 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Rolada drobiowa50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(MLE) Surówka z buraków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Makaron bezglutenowy200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Herbata250ml	E:2012.98kcal B:96.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
05.05 Niedziela Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2143kcal B:103g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:302g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
05.05 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g

<p>05.05 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Ryż na mleku 300ml (MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Sałata 160g Jabłko bez skórki 150g Herbata 250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy 80g (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor bez skórki 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml</p>	<p>E: 2041kcal B: 99g T: 62,6g Kw.tł.nas.: 15,1g W: 289g W tym cukry: 46g Bł: 26,8g Sól: 7,6g</p>	
<p>05.05 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Ryż na mleku 300ml (MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Sałata 160g Jabłko pieczone bez skórki 150g Herbata 250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy 80g (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor bez skórki 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml</p>	<p>E: 2047kcal B: 99g T: 62,6g Kw.tł.nas.: 15,1g W: 290g W tym cukry: 46g Bł: 26,8g Sól: 7,6g</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny 120g (MLE) Jabłko 150g</p>
<p>05.05 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Ryż brązowy na mleku 400ml (MLE) Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica dębowa 50g (MLE) Ogórek 160g Jabłko 150g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Rosół z makaronem razowym 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy 80g (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Polędwica z indyka 30g Ogórek 80g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>E: 1899.19kcal B: 78.90g T: 75.18g Kw.tł.nas.: 18.12g W: 273.10g W tym cukry: 47.19g Bł: 27,17g Sól: 6.23g</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E: 2283kcal B: 104g T: 73,6g Kw.tł.nas.: 16,1g W: 256g W tym cukry: 42g Bł: 27,8g</p>				<p>E: 2101.19kcal B: 92.90g T: 76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W: 298.10g W tym cukry:</p>

	Sól:7,1g				47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
05.05 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g(MLE) Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL) Udko gotowane Sos pieczeniowy80(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana250g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2021kcal B:94g T:65,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:288g W tym cukry:49g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2215.98kcal B:101.67g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 19.33g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
05.05 Niedziela Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo- pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopočka50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułeczka maślana35g (GLU PSZ, MLE) Kisiel 200ml Banan150g Herbata250ml	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2281kcal B:102g T:65,6g Kw.tł.nas.:16g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g				E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
05.05 Niedziela Dieta płynna (13)	Ryż na mleku300ml(MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry:

				Bł:25,5g Sól:5,8g	48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
05.05 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g(MLE) Polędwica dębowa50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica sopočka50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:73,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
06.05 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g(GLU PSZ,JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna(GLU JĘCZ)150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE) Pasta rybna z chudego filetu 50g (RYB) Ogórek80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2019.7kcal B:96.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.3g W:291.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,01g Sól:6.7g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)
06.05 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan50g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna(GLU JĘCZ)150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu 50g (RYB) Sałata 80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2019.7kcal B:96.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.3g W:291.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,01g Sól:6.7g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
06.05	Płatki owsiane na mleku300ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU	Pieczywo pszenne80g (GLU	E:2019.7kcal	POSIŁEK

Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan50g Herbata250ml	PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna(GLU JĘCZ)150g Kompot wieloowocowy250ml	PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu 50g (RYB) Sałata 80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	B:96.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.3g W:291.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,01g Sól:6.7g	DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)
06.05 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna(GLU JĘCZ)150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Herbata250ml	E:2019.7kcal B:96.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.3g W:291.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,01g Sól:6.7g	
06.05 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Pomidorowa z ryżem brazowym400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna(GLU JĘCZ)150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu 50g (RYB) Ogórek80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Serek wiejski 200g(MLE) Pomidor80g Herbata250ml b/c)	E:1879.98kcal B:69.75g T:74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g W tym cukry: 46.09g Bł:27.87g Sól:6.06g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2251.97kcal B:101.35g T:74.18g Kw.tł.nas.:				E:2019.90kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.:

	18.45g W:287.11g W tym cukry: 45.98g Bł:29,11g Sól:6.7g				17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g Bł:29,01g Sól:6.09g
06.05 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowy80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Racuchy z bananami 4 sztuki (GLU PSZ,JAJ) Suchary50g (GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:1992kcal B:80.15g T:70.88g Kw.tł.nas.: 17.1g W:314.13g W tym cukry: 49.98g Bł:25,13g Sól:6.7g	
06.05 Poniedziałek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem piersi gotowanej300ml(GLU PSZ, MLE)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ, SEL, MLE)(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(MLE) Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1879.22kcal B:87.35g T:65.18g Kw.tł.nas.: 15.1g W:281g W tym cukry: 46.18g Bł:26,23g Sól:5.22g	
06.05 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyk50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna(GLU JĘCZ)150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g(MLE) Schab pieczony50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Krakowska	

				parzona30g Pomidor80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2296.17kcal B:105.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g			
06.05 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu 50g (RYB) Ogórek80g Sałata80g Herbata250ml	E:2011.5kcal B:99.1g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.4g W:290.1g W tym cukry: 47.18g Bł:27,01g Sól:6.7g
07.05 Wtorek Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ GLU MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem 400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Surówka z buraczków i jabłka z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Ogórek80g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	E:2177.74kcal B:101.42g T:.81,7g Kw.tł.nas.: 18.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g
07.05 Wtorek	Manna na mleku300ml(GLU PSZ GLU MLE)	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)	E:2017.44kcal B:102.42g

Dieta łatwostrawna (2)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Buraczki gotowane200g Kompot jabłkowy250ml	Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	T.:78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g
07.05 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ GLU MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Buraczki gotowane200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	E:2014.14kcal B:102.42g T.:65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g
07.05 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ GLU MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Buraczki gotowane200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	E:2014.74kcal B:102.42g T.:65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g
07.05 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU)	Dyniowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z brązowym ryżem ,mięsem i warzywami zaprawiane	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa,	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham

węglowodanów (6)	PSZ))Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Surówka z buraczków i jabłka z dodatkiem oleju rzepakowego200g Herbata250ml(b/c)	wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Ogórek80g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml (b/c)	50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Polędwica z Warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:22,1g W:255g W tym cukry: 43,7g Bł:28,1g Sól:6,9g			
07.05 Wtorek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Ryż z pieczonym jabłkiem200g/120g Herbata250ml	Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ, JAJ) Kisiel 200ml Suchary50g(GLU PSZ) Herbata250ml	E:2177.74kcal B:102.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:30,23g Sól:6.21g
07.05 Wtorek Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ GLU MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone 200g/150g (MLE) Surówka z buraczków i jabłka z dodatkiem oleju rzepakowego200g	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor 160g Twarożek50g (MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Masło 10g(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Polędwica z Warzywami30g

		Kompot jabłkowy250ml	Herbata250ml	Salata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:22,1g W:255g W tym cukry: 43,7g Bł:28,1g Sól:6,9g			
07.05 Wtorek Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Dyniowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1812kcal B:61g T:60,1g Kw.tł.nas.:14,1g W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g
07.05 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem bezglutenowymi400ml (SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Surówka z buraczków i jabłka z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szyńka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Ogórek80g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	E:2177.74kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.6g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g
08.05 Środa Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Ogórek80g	Grysikowa z kaszą manna400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Połędwica z majerankiem, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g	E:2286kcal B:105.3g T:72.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:293.1g W tym cukry:

	Rzodkiewka80g Banan150g Herbata250ml	Kompot wieloowocowy250ml	Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g
08.05 Środa Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manna400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki z jabłkiem bez skórki200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z majerankiem, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2276.65kcal B:102.3g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.1g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.9g
08.05 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manna400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki z jabłkiem bez skórki200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z majerankiem, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2176.65kcal B:109.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.1g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,7g Sól:6.9g
08.05 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manna400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z majerankiem, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2276.65kcal B:102.3g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.1g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.9g
08.05 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g	Grycikowa z kaszą większą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL, GLU JĘCZ) Pierogi ruskie mąki pełnoziarnistej z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z majerankiem, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE)

	Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Surówka z marchewki z jabłkiem200g Herbata250ml (b/c)	Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Polędwica z dębowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2216kcal B:102.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:29,79g Sól:6.5g			
08.05 Środa Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą manną400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi z serem i ziemniakami 6 sztuk(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2073.55kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 19.15g W:253.13g W tym cukry: 46.91g Bł:28,79g Sól:6.89g
08.05 Środa Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą manna400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z majerankiem, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE Jabłko150g Kisiel200ml Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2233kcal B:112.35g T:75.18g Kw.tł.nas.:			

	18.45g W:262.13g W tym cukry: 45.18g Bł:28,19g Sól:6.5g			
08.05 Środa Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Grycikowa z kaszą manną i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1876.87kcal B:91.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:251.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.06g
08.05 Środa Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą jaglaną 400ml(SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Ziemniaki150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z majerankiem, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2053.22kcal B:100.31g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:261.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.4g