

Jadłospis dnia 29.05.-07.06.2024

Data	Śniadanie	obiad	kolacja	Wartość energetyczna i odżywcza dobowa
29.05 Środa Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Pasta z ciecierzycy 50g Ogórek 80g Pomidor 80g Jabłko 150g Herbata 250ml	Ogórkowa z ryżem 400ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem rzepakowym (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem 200g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml	E: 2286 kcal B: 105.3g T: 72.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W: 293.1g W tym cukry: 50.9g Bł: 28,7g Sól: 6.8g
29.05 Środa Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Pomidor bez skórki 160g Jabłko bez skórki 150g Herbata 250ml	Zupa ryżowa 400ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem 200g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml	E: 2276.65 kcal B: 102.3g T: 68.18g Kw.tł.nas.: 17.1g W: 253.1g W tym cukry: 45.9g Bł: 27,7g Sól: 6.9g
29.05 Środa	Makaron na mleku 300ml	Zupa ryżowa 400ml (GLU PSZ, MLE, SEL)	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)	E: 2176.65 kcal B: 109.3g

<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.1g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,7g Sól:6.9g</p>
<p>29.05 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2276.65kcal B:102.3g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.1g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.9g</p>
<p>29.05 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor80g Ogórek80g</p>	<p>Ogórkowa z ryżem brązowym400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Pomidor80g Jogurt</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica dębowa30g Ogórek80g</p>

	Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	sosem200g Herbata250ml (b/c)	naturalny120g (MLE) Herbata250ml (b/c)	Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2216kcal B:102.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:29,79g Sól:6.5g			
29.05 Środa Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml (GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi z serem i ziemniakami 6 sztuk (GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2073.55kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 19.15g W:253.13g W tym cukry: 46.91g Bł:28,79g Sól:6.89g
29.05 Środa Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor 160g Jabłko150g	Zupa ryżowa400ml (GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym (GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Banan150g Herbata250ml

	Herbata250ml		Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2233kcal B:112.35g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:262.13g W tym cukry: 45.18g Bł:28,19g Sól:6.5g			
29.05 Środa Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1876.87kcal B:91.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:251.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.06g
29.05 Środa Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ryżem400ml(SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2053.22kcal B:100.31g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:261.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.4g

<p>30.05 Czwartek Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Ogórek160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Schab w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g</p>
<p>30.05 Czwartek Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Schab w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g</p>

30.05 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Schab w sosie ,zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g
30.05 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Schab w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g

30.05 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Pomidorowa z makaronem razowym400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Schab w sosie ,zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z buraczków z cebulką i olejem rzepakowym200g Kasza jaglana150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Serek wiejski 200g(MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:288g W tym cukry: 43,2g Bł:28,5g Sól:6,8g			
30.05 Czwartek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki80g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml (SEL,MLE,GLU PSZ) Schab w sosie 90g/80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana200g/150g Jabłko pieczone bez skórki Kisiel250ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g

				Sól:6.13g	
30.05 Czwartek Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Schab w sosie ,zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Jabłko150g Kisiel200ml Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podw ieczorek Bułeczka maślana 60g(GLU PSZ,MLE) Kisiel owocowy 250ml Herbata 250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 42,8g Bł:28,5g Sól:6,8g				
30.05 Czwartek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1886.87kcal B:87.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g	

				Sól:6.01g
30.05 Czwartek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL, MLE) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g (MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot wielooowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml	E:2012.98kcal B:96.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g
31.05 Piątek Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku 300ml (MLE) Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Ryba smażona90g (GLU PSZ,RYB,JAJ) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2245kcal B:85g T:75,17g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 47,7g Bł:28,6g Sól:6,7g

31.05 Piątek Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2003kcal B:81g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:26,1g Sól:6,2g
31.05 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE)	E:2003kcal B:82g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:27,1g Sól:6,2g

		Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy 250ml	Herbata250ml	
31.05 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)	Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2015kcal B:82g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:26,1g Sól:6,2g
31.05 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Ogórek80g Rzodkiewka80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Grycikowa z kaszą wiejską400ml(GLU PSZ,SEL,MLE, GLU JĘCZ) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 200g Polędwica wiśniowa30g Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło15g (MLE)

		rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	(b/c)	Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2285kcal B:87g T:78g Kw.tł.nas.:19,2g W:251g W tym cukry: 43,7g Bł:29,9g Sól:6,8g			
31.05 Piątek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połudwica drobiowa50g Kisiel 200ml Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z gotowanych warzyw bez skórki50g Ryż gotowany z dodatkiem banana200g/150g Herbata250ml	E:2003kcal B:80g T:63,1g Kw.tł.nas.:15,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:24,1g Sól:6,1g
31.05 Piątek	Ryż na mleku300ml (MLE)	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU	Posiłek Dodatkowy

Dieta podstawowa (C1)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Podwieczorek Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 200g Połudwica 50g Wiśniowa30g Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) 50g Masło15g (MLE) Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2327kcal B:102g T:76.7g Kw.tł.nas.: 18.3g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:29,2g Sól:6.5g			
31.05 Piątek Dieta płynna (13)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Makaron rozgotowany z zacierką warzywną i drobiem bez skóry (GLU PSZ)300ml(postać	Grysikowa z kaszą kukurydzianą i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU JĘCZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne, rozmoczone w mleku z dodatkiem połędwicy drobiowej i jajka na miękko300ml (GLU PSZ, JAJ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:1826.19kcal B:67.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.91g W:265.9g W tym cukry: 46.8g

	płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml			Bł:26.32g Sól:5.76g
31.05 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Ogórek80g Rzodkiewka80g Jabłko150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(SEL, MLE) Pulpet rybny gotowany90g(RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2011kcal B:84g T:73,1g Kw.tł.nas.:18,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:27,1g Sól:6,7g
01.06 Sobota Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-	Zupa jarzynowa z fasolą i ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g	E:2111.23kcal B:92.12g T:63.14g Kw.tł.nas.:

	żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	cynamonem200g/80g Kompot wielooowocowy250ml	(MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g
01.06 Sobota Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/80g Kompot wielooowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g
01.06 Sobota Dieta	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE)	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g

łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g
01.06 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki 200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g
01.06 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych	Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE)	Zupa jarzynowa z fasolą i ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż brązowy, zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE)

węglowodanów (6)	Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250 (b/c)	Herbata250ml(b/c)	Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Masło 10g (MLE) Połędwica sopocka30g Sałata80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2281.23kcal B:94.12g T:67.04g Kw.tł.nas.: 17.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g			
01.06 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Jarzynowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Herbata250ml	Marchew gotowana z kaszą manną300g Kisiel200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2016.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:245.1g W tym cukry: 41.9g Bł:24,9g Sól:6.8g

01.06 Sobota Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Polędwica sopocka30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2221.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 16.13g W:275.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,16g Sól:6.2g			
01.06	Manna na	Zupa jarzynowa z	Jajko na miękko	E:1716.kcal

Sobota Dieta płynna (13)	mleku300ml (postać płynna)(MLE ,GLU PSZ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	ziemniakami i z dodatkiem drobiu bez skóry400ml (GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml	zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	B:63g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g
01.06 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z fasolą i ziemniakami400ml(SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80gMasło 15g (MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	E:2059.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g
02.06 Niedziela Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE)	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Twarożek50g(MLE) Sałata80g	E:2143kcal B:103g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:302g W tym cukry:48g Bł:27,8g

	Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pomidor80g Herbata250ml	Sól:7,6g
02.06 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo- pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g
02.06 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE)	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Twarożek50g(MLE)	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g

tłuszczu (3)	Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g
02.06 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopočka50g Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2047kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:290g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g
02.06 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Ryż brązowy na mleku400ml(MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Rosół z makaronem razowym m400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopočka50g Twarożek50g(MLE) Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Polędwica dębowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)

		Herbata250ml (b/c)		
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2283kcal B:104g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g Bł:27,8g Sól:7,1g			
02.06 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL) Udko gotowane Sos pieczeniowy80(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana250g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2021kcal B:94g T:65,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:288g W tym cukry:49g Bł:26,8g Sól:7,6g
02.06 Niedziela Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Twarożek50g(MLE) Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułeczka maślana35g (GLU PSZ, MLE) Kisiel 200ml Banan150g Herbata250ml

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2281kcal B:102g T:65,6g Kw.tł.nas.:16g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g			
02.06 Niedziela Dieta płynna (13)	Ryż na mleku300ml(MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g
02.06 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g(MLE) Rolada drobiowa50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Twarożek50g(MLE) Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:73,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g

<p>03.06 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Krupnik z kaszą wiejską400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem60g (GLU PSZ, MLE, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)</p>	<p>E:2221.19kcal B:95.90g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 47.18g Bł:28,12g Sól:6.32g</p>
<p>03.06 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Manna mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Krupnik z kaszą wiejską400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)</p>	<p>E:2164.15kcal B:101.90g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 47.11g Bł:28.07g Sól:6.2g</p>

<p>03.06 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Krupnik z kaszą wiejską400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2011.12kcal B:103.10g T:62.15g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:27.07g Sól:6.2g</p>
<p>03.06 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skorki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Krupnik z kaszą wiejską400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Makaron z białym serem i pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2161.19kcal B:101.90g T:71.12g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:26.01g Sól:6.2g</p>
<p>03.06 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g</p>	<p>Krupnik z kaszą wiejską400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Makaron pełnoziarnisty z białym serem i tartym jabłkiem200g/120g(GLU PSZ, MLE) Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie włansym50g (RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Pierś gotowana 30g</p>

	Pomidor 80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)		mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Pomidor80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2261.19kcal B:102.90g T:73.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:287.11g W tym cukry: 45.18g Bł:29,17g Sól:6.32g			
03.06 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą manną400ml (GLU PSZ ,MLE) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki200g/60g(GLU PSZ, MLE, JAJ) Herbata250ml	Suchary pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ryż z marchewką gotowaną 200g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g

03.06 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem120g(GLU PSZ, MLE,JAJ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica debowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Pierś gotowana 30g Pomidor 80g (MLE) Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2321.17kcal B:97.23g T:75.18g Kw.tł.nas.: 19.92g W:311.10g W tym cukry: 50.19g Bł:29,17g Sól:6.43g			
03.06 Poniedziałek Dieta płynna	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE)	Krupnik z kaszą wiejską z dodatkiem mięsa drobiowego bez	Puree z ziemniaków, marchewki i dodatkiem drobiu bez skóry300ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g

(13)	Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Herbata250ml	skóry400ml (GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Kisiel200ml Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g
03.06 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jaglaną400ml (SEL,MLE) Makaron bezglutenowy z białym serem i tartym jabłkiem200g/120g(MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g
04.06 Wtorek Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE)	Zupa pieczarkowa z ryżem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g Polędwica z warzywami50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g	E:2156.97kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 22.3g W:311.13g W tym cukry:

	<p>Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniak z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>(MLE) Herbata250ml</p>	<p>49.98g Bł:28,13g Sól:6.9g</p>
<p>04.06 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2084.1kcal B:103.35g T:68.1g Kw.tł.nas.: 19.1g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g</p>

<p>04.06 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana 50g Sałata 160g Jabłko bez skórki 150g Herbata 250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym 180g (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Pomidor bez skórki 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml</p>	<p>E: 2084.1kcal B: 103.35g T: 68.1g Kw.tł.nas.: 19.1g W: 301.13g W tym cukry: 48.91g Bł: 27,01g Sól: 6.9g</p>
<p>04.06 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana 50g Sałata 160g Jabłko pieczone bez skórki 150g Herbata 250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym 180g (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Pomidor bez skórki 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml</p>	<p>E: 2059.07kcal B: 103.35g T: 62.81g Kw.tł.nas.: 17.1g W: 301.13g W tym cukry: 48.91g Bł: 27,01g Sól: 6.6g</p>

<p>04.06 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW, MLE) Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana 50g Sałata 160g Jabłko 150g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Pieczarkowa z ryżem brązowym 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym 180g (GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham 50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Kurczak w galarecie 30g Ogórek 80g Herbata 250ml (b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E: 2327 kcal B: 102g T: 76.7g Kw. tł. nas.: 17.3g W: 278.9g W tym cukry: 46.8g Bł: 30g Sól: 6.5g</p>			
<p>04.06 Wtorek Dieta płynna (13)</p>	<p>Manna na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry</p>	<p>Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml (GLU PSZ SEL, MLE) (postać płynna) Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem 300ml (MLE) (postać płynna) Kisiel 200ml</p>	<p>E: 1856.19 kcal B: 77.91g T: 70.7g Kw. tł. nas.: 16.2g W: 265.9g</p>

	300ml(postac płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml		Herbata250ml	W tym cukry: 46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g
04.06 Wtorek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Polędwica z warzywami50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Kurczak w Galarecie50g Pomidor80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2250.97kcal B:101.35g T:70.88g Kw.tł.nas.: 18.4g W:297.11g W tym cukry: 47.18g Bł:29,11g Sól:6.7g			
04.06 Wtorek Dieta biegunkowa wyszczególnione	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami bez	Naleśniki 2 sztuki z musem bananowym (GLU PSZ, JAJ,MLE) Kisiel200ml	E:2022kcal B:80.11g T:67.1g Kw.tł.nas.:

(2)	Pierś gotowana50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	skóry180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Herbata250ml	16,3g W:314.13g W tym cukry: 48.98g Bł:25,13g Sól:6.7g
04.06 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Pieczarkowa z ryżem400ml (SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g 200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2150.17kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 17.1g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:25,13g Sól:6.6g
05.06 Środa Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE)	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego	E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g

	<p>(GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka 50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>filetu 50g (RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g</p>
<p>05.06 Środa Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Manna na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu 50g (RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>

<p>05.06 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Manna mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu 50g (RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>
<p>05.06 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>

<p>05.06 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW, MLE) Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica z indyka 50g Pomidor 80g Ogórek 80g Jabłko 150g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kopytka z mąki pełnoziarnistej 10 sztuk (GLU PSZ, GLU ŻYT, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka 200g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu 50g (RYB) 50g Sałata 160g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham 50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Jajko Gotowane (JAJ) Ogórek 80g Herbata 250ml (b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowa</p>	<p>E: 2156 kcal B: 112.35g T: 72.88g Kw.tł.nas.: 16.4g W: 263.13g W tym cukry: 42.11g Bł: 29,79g Sól: 6.5g</p>			
<p>05.06 Środa Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne 60g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica z indyka 50g Pomidor bez</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kopytka 10 sztuk (GLU PSZ, JAJ, MLE) Marchew gotowana 200g</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana 50g 50g</p>	<p>E: 2026.6 kcal B: 101.3g T: 62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W: 262.1g</p>

	skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Herbata250ml	Sałata160g Herbata250ml	W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g
05.06 Środa Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Poledwica z indyka 50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot wielooowocowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Jabłko150g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2223kcal B:112.35g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:272.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,79g Sól:6.5g			
05.06 Środa Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne	Zupa koperkowa z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ)	E:1811.6kcal B:76.3g T:57.8g Kw.tł.nas.:

	rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	15.2g W:252.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g
05.06 Środa Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Kalafiorowa z ziemniakami400ml (MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany gotowany90g Sos pieczeniowy80g(MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu 50g (RYB) Sałata160g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:100.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,1g Sól:6.5g
06.06 Czwartek Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180 g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Paszтет drobiowy 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2177.74kcal B:101.42g T:.81,7g Kw.tł.nas.: 18.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g

	Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml		
06.06 Czwartek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2017.44kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g
06.06 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g
06.06 Czwartek Dieta	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU PSZ, MLE)	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)	E:2014.74kcal B:102.42g T:.65,7g

<p>łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g</p>
<p>06.06 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Dyniowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Polędwica sopocka30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2377.74kcal B:104.42g T: .81,7g Kw.tł.nas.: 16.73g W:299.25g</p>			

	W tym cukry: 48.18g Bł:31,23g Sól:6.21g			
06.06 Czwartek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryzowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g(MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Filet drobiowy, gotowany90g Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2177.74kcal B:102.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:30,23g Sól:6.21g
06.06 Czwartek Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml(JAJ, GLU PSZ)(postać płynna) Herbata250ml	Dyniowa z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	E:1866.90kcal B:87.9g T:60.7g Kw.tł.nas.: 15.8g W:249.89g W tym cukry: 41.45g Bł:27.99g Sól:5.22g
06.06 Czwartek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Masło 10g(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g

	Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Polędwica Sopocka30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2302.11kcal B:105.42g T:82,7g Kw.tł.nas.: 16.13g W:306.25g W tym cukry: 49.11g Bł:30,23g Sól:6.4g			
06.06 Czwartek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem bezglutenowym400ml (SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2177.74kcal B:102.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.6g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g

07.06 Piątek Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku400ml (MLE,GLU PSZ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2178.6kcal B:104.3g T:76,8g Kw.tł.nas.: 19.9g W:275.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.9g
07.06 Piątek Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku400ml (MLE,GLU PSZ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g
07.06 Piątek Dieta	Makaron na mleku400ml (MLE,GLU PSZ)	Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL,MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g

łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g
07.06 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Makaron na mleku400ml(MLE,GLU PSZ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ, MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g
07.06 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Makaron razowy na mleku400ml(MLE,GLU PSZ) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g	Grycikowa z kaszą jaglaną400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g(MLE) Polędwica z Majerankiem 30g Sałata80g

	Herbata250ml (b/c)	koperkiem150g Herbata250ml (b/c)		Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2276.65kcal B:112.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g			
07.06 Piątek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g (MLE) Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną 400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Ryż gotowany z jabłkiem pieczonym bez skorki200g/80g Herbata250ml	Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ, JAJ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2011.5kcal B:101.35g T:72.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:253.13g W tym cukry: 42.11g Bł:25,79g Sól:6.6g
07.06 Piątek Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku400ml (MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)	Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze (JAJ) Sos jogurtowy80g (GLU	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor80g	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno- razowe50g

	Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Polędwica z Majerankiem 30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g			
07.07 Piątek Dieta płynna (13)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g

07.07 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą jaglana400ml (SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo- jogurtowy80g(MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	E:2141.6kcal B:107.3g T:72,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:26,7g Sól:6.8g
--	---	--	--	--