

JADŁOSPIS DNIA OD DNIA 09.05.2024 DO 18.05.2024

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
09.05 Czwartek Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa pieczarkowa z ryżem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniak z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Połędwica z warzywami50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2156.97kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 22.3g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.9g	
09.05 Czwartek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g(MLE) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Połędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2084.1kcal B:103.35g T:68.1g Kw.tł.nas.: 19.1g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g	
09.05 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Połędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g	E:2084.1kcal B:103.35g T:68.1g Kw.tł.nas.: 19.1g	

(3)	Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	(MLE) Herbata250ml	W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g
09.05 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2059.07kcal B:103.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 17.1g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.6g
09.05 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Pieczarkowa z ryżem brązowym400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml(b/c)	Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Kurczak w galarecie 30g Ogórek80g Herbata250ml b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2327kcal B:102g T:76.7g Kw.tł.nas.: 17.3g W:278.9g W tym cukry:			

	46.8g Bł:30g Sól:6.5g			
09.05 Czwartek Dieta płynna (13)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postac płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem300ml (MLE) (postać płynna) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:1856.19kcal B:77.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.9g W tym cukry: 46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g
09.05 Czwartek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Polędwica z warzywami50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Kurczak w Galarecie50g Pomidor80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2250.97kcal B:101.35g T:70.88g Kw.tł.nas.: 18.4g W:297.11g W tym cukry: 47.18g			

	Bł:29,11g Sól:6.7g				
09.05 Czwartek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami bez skóry180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Naleśniki 2 sztuki z musem bananowym (GLU PSZ, JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2022kcal B:80.11g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16,3g W:314.13g W tym cukry: 48.98g Bł:25,13g Sól:6.7g	
09.05 Czwartek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Pieczarkowa z ryżem400ml (SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g 200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Połędwica z warzywami50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2150.17kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 17.1g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:25,13g Sól:6.6g	
10.05 Piątek Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo- jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g(RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2245kcal B:85g T:75,17g Kw.tł.nas.:20,3g W:275g W tym cukry: 47,7g Bł:28,6g Sól:6,7g	E:2221.12kcal B:103.15g T:89.7g Kw.tł.nas.: 17.78g W:298.9g W tym cukry: 43.8g Bł:28.45g Sól:6.91g

10.05 Piątek Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g(RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2003kcal B:81g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:26,1g Sól:6,2g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
10.05 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g(RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2003kcal B:82g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:27,1g Sól:6,2g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
10.05 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Herbata250ml	E:2015kcal B:82g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:26,1g Sól:6,2g	E:2221.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
10.05 Piątek	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE)	Koperkowa z makaronem razowym400ml(GLU	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g	Posiłek Dodatkowy	E:2121.17kcal B:103.15g

<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Ogórek80g Rzodkiewka80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>PSZ,SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>(MLE) Pasta rybna z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p>Podwieczorek Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 200g Polędwica wiśniowa30g Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Herbata250ml (b/c)</p>	<p>T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2285kcal B:87g T:78g Kw.tł.nas.:19,2g W:251g W tym cukry: 43,7g Bł:29,9g Sól:6,8g</p>				<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Sałatka z ryżem brązowym pomidorami i cebulką, skropiona oliwą120g Herbata 250ml (b/c)</p>
<p>10.05 Piątek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata160g Kisiel 200ml Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Ryż gotowany z musem bananowym 200g/150g Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z gotowanych warzyw bez skórki50g Ryż gotowany z dodatkiem banana200g/150g</p>	<p>E:2003kcal B:80g T:63,1g Kw.tł.nas.:15,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:24,1g</p>	

			Herbata250ml	Sól:6,1g	
10.05 Piątek Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 200g Polędwica Wiśniowa30g Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło15g (MLE) Herbata250ml	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2327kcal B:102g T:76.7g Kw.tł.nas.: 18.3g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:29,2g Sól:6.5g				
10.05 Piątek Dieta płynna (13)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Makaron rozgotowany z zacierką warzywną i drobiem bez skóry (GLU PSZ)300ml(postac płynna) Budyń200ml (MLE)	Koperkowa z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU JĘCZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne, rozmocone w mleku z dodatkiem polędwicy drobiowej i jajka na miekkko300ml (GLU PSZ, JAJ) Kisiel 200ml	E:1826.19kcal B:67.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.91g W:265.9g W tym cukry:	

	Herbata250ml		Herbata250ml	46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g	
10.05 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Ogórek80g Rzodkiewka80g Banan150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem bezglutenowym400ml(SEL, MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy 250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2011kcal B:84g T:73,1g Kw.tł.nas.:18,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:27,1g Sól:6,7g	E:1995.17kcal B:99.15g T:61.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:266.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.02g Sól:6.17g
11.05 Sobota Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami i fasolą 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Ogórek160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2111.23kcal B:92.12g T:63.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
11.05 Sobota Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g

					Sól:6.32g
11.05 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
11.05 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
11.05 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Wielowarzywna z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż brązowy zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Ogórek160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Szynka Konserwowa	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamk65g 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)

				30g Sałata80g Herbata250ml (b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g				
11.05 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Kisiel200ml Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki200g/80g Herbata250ml	Marchew gotowana z kaszą manną300g Kisiel200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2086.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:248.1g W tym cukry: 41.9g Bł:25,9g Sól:6.8g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
11.05 Sobota Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g	Wielowarzywna z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g

	Herbata250ml			(MLE) Szynka konserwowa30g Sałata80g Herbata250ml	(MLE)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2271.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:285.12g W tym cukry: 46.10g Bł:28,19g Sól:6.2g				
11.05 Sobota Dieta płynna (13)	Makaron na mleku300ml (postać płynna)(MLE ,GLU PSZ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami z dodatkiem drobiu bez skóry400ml (GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1916.kcal B:92.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	E:1976.12kcal B:89.9g T:71.76g Kw.tł.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g Sól:6.42g
11.05 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g	Wielowarzywna z ziemniakami 400ml(SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamomem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80gMasło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Ogórek160g Jogurt naturalny120g(MLE)	E:2056.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:270.1g	E:2111.97kcal B:113.97g T:72.1g Kw.tł.nas.: 21.8g W:278.55g

	Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml		Herbata250ml	W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g	W tym cukry: 50.45g Bł:28,09g Sól:6.12g
12.05 Niedziela Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml(MLE , GLU OW) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka50g 50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2287.89kcal B:94.23g T:92.19g Kw.tł.nas.: 20.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:30,19g Sól:6.77g	E:2323.77kcal B:107.21g T:74.85g Kw.tł.nas.: 20.65g W:293.22g W tym cukry: 51.49g Bł:29,09g Sól:7.19g
12.05 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml(MLE , GLU OW) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2117.86kcal B:94.23g T:80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:27,11g Sól:6.07g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
12.05 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml(MLE , GLU OW) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU)	E:2117.86kcal B:94.23g T:80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:27,11g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g

			JĘCZ,MLE)	Sól:6.07g	Sól:6.89g
12.05 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml(MLE , GLU OW) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Herbata250ml	E:2117.86kcal B:94.23g T:80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:27,11g Sól:6.07g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
12.05 Niedziela Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(MLE , GLU OW) Chleb graham80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata 250ml(b/c)	Rosół z makaronem razowym m400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata 250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka50g 50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Serek wiejski 200g(MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Wafle ryżowe 20g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2286.86kcal B:96.23g T:81.12g Kw.tł.nas.: 17.12g W:249.11g W tym cukry: 42.12g Bł:28,11g Sól:6.07g				

<p>12.05 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g(MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL) Udko gotowane Sos pieczeniowy80(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml</p>	<p>Ryż na gęsto z pieczonym jabłkiem bez skórki 200g/100g Suchary50g (GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2077.7kcal B:89.4g T:61,7g Kw.tł.nas.: 17.2g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:25,23g Sól:6.21g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>
<p>12.05 Niedziela Dieta podstawowa (C1)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(MLE , GLU OW) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka50g 50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Polędwica z warzywami30g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2286.86kcal B:96.23g T:81.12g Kw.tł.nas.: 17.12g W:249.11g W tym cukry:</p>				

	42.12g Bł:28,11g Sól:6.07g				
12.05 Niedziela Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne rozmocone w mleku z dodatkiem piersi gotowanej i warzyw bez skóry300ml(GLU PSZ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) (postać płynna) Kompot wielowocowy250ml	Kasza manna zmiksowana z zacierką jarzynową i jajkiem na miękko300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1916kcal B:79,7g T:59,9g Kw.tł.nas.:13,8g W:258g W tym cukry: 43,1g Bł:25,7g Sól:5,8g	
12.05 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g 200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2117.86kcal B:94.23g T:80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:28,11g Sól:6.07g	E:2013.12kcal B:101.34g T:71.78g Kw.tł.nas.: 20.09g W:251.89g W tym cukry: 49.02g Bł:28,04g Sól:6.42g
13.05 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki (GLU PSZ, MLE,JAJ) Polewa jogurtowa80g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Pomidor160g Twarożek50g(MLE) Herbata250ml	E:2156.97kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g	E:2155.11kcal B:87.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:273.86g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.43g

13.05 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron z białym serem i polewą jogurtową200g/100g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g(MLE) Herbata250ml	E:2056.22kcal B:103.55g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,13g Sól:6.7g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
13.05 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron z białym serem i polewą jogurtową200g/100g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g(MLE) Herbata250ml	E:2056.22kcal B:103.55g T:60.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,13g Sól:6.7g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
13.05 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron z białym serem i polewą jogurtową200g/100g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g(MLE) Herbata250ml	E:2056.22kcal B:103.55g T:73.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,13g Sól:6.7g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
13.05 Poniedziałek Dieta z	Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU)	Grysikowa z kaszą jaglaną400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron pełnoziarnisty z białym	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g	Posiłek dodatkowy podwieczorek	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek

ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	serem i polewą jogurtową200g/100g(GLU PSZ, MLE) Herbata250ml(b/c)	Pomidor160g Twarożek50g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica z indyka30g Ogórek80g Herbata250ml b/c)	Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata(b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2261.19kcal B:102.90g T:73.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:287.11g W tym cukry: 45.18g Bł:29,17g Sól:6.32g				
13.05 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki200g/60g(GLU PSZ, MLE,JAJ) Herbata250ml	Suchary pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ryż z marchewką gotowaną 200g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:293.12g W tym cukry: 50.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
13.05 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki (GLU PSZ, MLE,JAJ)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Pomidor160g	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie,	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka

	Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml	Polewa jogurtowa80g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Twarożek50g(MLE) Herbata250ml	razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE)) Pierś gotowana 30g Sałata80g Herbata250ml	Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2321.17kcal B:97.23g T:75.18g Kw.tł.nas.: 19.92g W:311.10g W tym cukry: 50.19g Bł:29,17g Sól:6.43g				
13.05 Poniedziałek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki i dodatkiem drobiu bez skóry300ml Kisiel200ml Herbata250ml	E:1874.22kcal B:85.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:25,21g Sól:5.22g	E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g Sól:6.19g
13.05 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe 80gMasło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g	Grycikowa z kaszą jaglaną400ml (SEL,MLE) Makaron bezglutenowy z białym serem i polewą jogurtową200g/100g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Pomidor160g Twarożek50g(MLE) Herbata250ml	E:2156.97kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.15g W:311.13g W tym cukry:	E:2011.98kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:255.12g W tym cukry:

	Herbata250ml			49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g	42.99g Bł:27,01g Sól:6.23g
14.05 Wtorek Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku 300ml (MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Ogórkowa z ryżem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Kotlet mielony smażony90g(GLU PSZ, JAJ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2156.97kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
14.05 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku 300ml (MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
14.05 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku 300ml (MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g

<p>14.05 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Makaron na mleku 300ml (MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Pasta z białek jaj 50g (JAJ) Pomidor bez skórki 160g Banan 150g Herbata 250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany 90g Sos jogurtowy 80g (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem 200g Kasza wiejska 150g (GLU JĘCZ) Kompot wielowocowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło 15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata 80g Pomidor bez skórki 80g Herbata 250ml</p>	<p>E: 2056.22kcal B: 103.55g T: 62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W: 297.13g W tym cukry: 47.98g Bł: 26,13g Sól: 6.7g</p>	<p>E: 2222.19kcal B: 89.23g T: 80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W: 300.12g W tym cukry: 54.12g Bł: 29,17g Sól: 6.77g</p>
<p>14.05 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Makaron razowy na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Pasta z jaj 50g (JAJ) Rzodkiewka 80g Sałata 80g Jabłko 150g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Zupa ogórkowa z brązowym ryżem 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany 90g Sos jogurtowy 80g (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem 200g Kasza wiejska 150g (GLU JĘCZ) Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata 80g Pomidor 80g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham 50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym a 30g 30g (RYB) Ogórek 80g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Kromka chleba Graham 30g (GLU PSZ) Jajko na miękko (JAJ)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E: 2256.87kcal B: 112.35g T: 74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g W: 276.10g W tym cukry: 44.98g Bł: 29,1g Sól: 6.7g</p>				
<p>14.05</p>	<p>Kleik ryżowy 300ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml (GLU PSZ,</p>	<p>Racuchy z bananem 4 sztuki</p>	<p>E: 2001.68kcal</p>	<p>E: 2222.19kcal</p>

Wtorek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Ryż z marchewką gotowaną200g Kisiel200ml Herbata250ml	SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	(GLU PSZ,MLE) Suchary pszenne50g (GLU PSZ) Herbata250ml	B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g	B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
14.05 Wtorek Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku 300ml (MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Kurczak w galarecie 30g Sałata80g Herbata250ml	E:1874.19kcal B:73.14g T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g Bł:27.17g Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:22536.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.15g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g				POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
14.05 Wtorek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) (postać płynna)	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(MLE) Jogurt naturalny120g(MLE)	E:1874.22kcal B:75.15g T:68.18g Kw.tł.nas.:	

	<p> dodatkiem jajka na miękko i mięsa drobiowego bez skóry300ml(GLU PSZ, MLE, JAJ)(postać plynna) Kisiel200ml Herbata250ml </p>	Kompot wieloowocowy250ml	Herbata250ml	<p> 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:25,21g Sól:5.22g </p>	
<p> 14.05 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL) </p>	<p> Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml </p>	<p> Zupa ogórkowa z ryżem400ml(SEL, MLE) Pulpet gotowany90g Sos jogurtowy80g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza gryczana150g Kompot wieloowocowy250ml </p>	<p> Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml </p>	<p> E:2159.97kcal B:101.35g T:72.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:27,13g Sól:6.7g </p>	<p> E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:278.12g W tym cukry: 50.19g Bł:28,17g Sól:6.43g </p>
<p> 15.05 Środa Dieta podstawowa (1) </p>	<p> Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml </p>	<p> Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml </p>	<p> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu 50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml </p>	<p> E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g </p>	<p> E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry: 48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g </p>
<p> 15.05 Środa Dieta łatwostrawna (2) </p>	<p> Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml </p>	<p> Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk , polane masłem(GLU PSZ, MLE , JAJ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot jabłkowy250ml </p>	<p> Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu 50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml </p>	<p> E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g </p>	<p> E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g </p>

15.05 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk (GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu 50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
15.05 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki50g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
15.05 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa dyniowa z makaronem razowy400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z mąki razowej z twarogiem 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka200g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu 50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica z warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2389kcal B:114.3g T:80.8g				POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek

	Kw.tł.nas.: 19.4g W:280.1g W tym cukry: 46.9g Bł:28,7g Sól:6.9g				Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
15.05 Środa Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2073.55kcal B:109.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:273.13g W tym cukry: 46.91g Bł:26,79g Sól:6.89g	
15.05 Środa Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Banan150g Herbata250ml	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2349kcal B:111.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:290.1g W tym cukry: 47.9g				POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g

	Bł:28,7g Sól:6.9g				
15.05 Środa Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa dyniowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1886.87kcal B:90.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:253.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.01g	E:1899.19kcal B:78.90g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.12g W:273.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
15.05 Środa Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem bezglutenowym400ml(SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu 50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2053.22kcal B:103.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
16.05 Czwartek Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską 400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE, GLU JĘCZ) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Paszтет drobiowy 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2143kcal B:97g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:276g W tym cukry:46g Bł:27,8g Sól:7,6g	E:2215.98kcal B:101.67g T:80,1g Kw.tł.nas.: 19.33g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g

<p>16.05 Czwartek Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Krupnik z kaszą wiejską 400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE, GLU JĘCZ) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2143kcal B:97g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:276g W tym cukry:46g Bł:27,8g Sól:7,6g</p>	<p>E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>
<p>16.05 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Krupnik z kaszą wiejską 400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE, GLU JĘCZ) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2143kcal B:97g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:276g W tym cukry:46g Bł:27,8g Sól:7,6g</p>	<p>E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>
<p>16.05 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona</p>	<p>Krupnik z kaszą wiejską 400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE, GLU JĘCZ) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>E:2143kcal B:97g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:276g W tym cukry:46g Bł:27,1g</p>	<p>E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry:</p>

żołądkowego (4)	50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml		Sól:7,6g	48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
16.05 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Krupnik z kaszą wiejską 400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE, GLU JĘCZ) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor 160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Sałata80g Herbata250ml (b/c)	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:288g W tym cukry: 43,2g Bł:28,5g Sól:6,8g				POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)
16.05 Czwartek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Krupnik z kaszą manną400ml (SEL,MLE,GLU PSZ) Schab w sosie 90g/80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki 150g Herbata250ml	Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana200g/150g Jabłko pieczone bez skórki Kisiel250ml Herbata250ml	E:2021kcal B:94g T:65,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:288g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g

					Bł:30,01g Sól:6.16g
16.05 Czwartek Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską 400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE, GLU JĘCZ) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie , razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Sałata80g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 42,8g Bł:28,5g Sól:6,8g				
16.05 Czwartek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Krupnik z kaszą manną i z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL,) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g	E:1879.98kcal B:69.75g T:.74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g W tym cukry: 46.09g Bł:27.87g

					Sól:6.06g E:2019.90kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g Bł:29,01g Sól:6.09g
16.05 Czwartek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobiona 50g Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jaglana400ml (SEL,MLE) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(MLE) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka 50g Pomidor160g Herbata250ml	E:2143kcal B:97g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:276g W tym cukry:46g Bł:27,1g Sól:7,6g	
17.05 Piątek Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku 300ml(MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Ryba smażona90g(GLU PSZ,RYB,JAJ) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Twarożek50g(MLE) Herbata250ml	E:2245kcal B:85g T:75,17g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 47,7g Bł:28,6g Sól:6,7g	
17.05 Piątek Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku 300ml(MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Twarożek50g(MLE) Herbata250ml	E:2003kcal B:81g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:26,1g Sól:6,2g	

17.05 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tfuszczu (3)	Makaron na mleku 300ml(MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Twarożek50g(MLE) Herbata250ml	E:2003kcal B:82g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:27,1g Sól:6,2g
17.05 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Makaron na mleku 300ml(MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Twarożek50g(MLE) Herbata250ml	E:2015kcal B:82g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:26,1g Sól:6,2g
17.05 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Ogórek80g Pomidor80g	Szpinakowa z brązowym ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z kiszanej kapusty z	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 200g

	Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Sałata160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml (b/c)	Polędwica wiśniowa30g Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2285kcal B:87g T:78g Kw.tł.nas.:19,2g W:251g W tym cukry: 43,7g Bł:29,9g Sól:6,8g			
17.05 Piątek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata160g Kisiel 200ml Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g (GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki 150g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z gotowanych warzyw bez skórki50g Ryż gotowany z dodatkiem banana200g/ 150g Herbata250ml	E:2003kcal B:80g T:63,1g Kw.tł.nas.:15,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:24,1g Sól:6,1g
17.05 Piątek Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku 300ml (MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata80g Pomidor80g	Szpinakowa z ryżem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g (GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 200g Polędwica

	Jabłko150g Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml	Twarożek50g(MLE) Herbata250ml	Wiśniowa30g Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło15g (MLE) Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2327kcal B:102g T:76.7g Kw.tł.nas.: 18.3g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:29,2g Sól:6.5g			
17.05 Piątek Dieta płynna (13)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Makaron rozgotowany z zacierką warzywną i drobiem bez skóry (GLU PSZ)300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU JĘCZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne, rozmoczone w mleku z dodatkiem polędwicy drobiowej i jajka na miękko300ml (GLU PSZ, JAJ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:1826.19kcal B:67.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.91g W:265.9g W tym cukry: 46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g
17.05 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Ogórek80g	Szpinakowa z ryżem400ml(SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE)	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo	E:2011kcal B:84g T:73,1g Kw.tł.nas.:18,1g W:275g

	Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	rozdrobiona 50g Sałata160g Twarożek50g(MLE) Herbata250ml	W tym cukry: 48,7g Bł:27,1g Sól:6,7g
18.05 Sobota Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU PSZ,MLE,GLU OW) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ,MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Polędwica dębowa50g Sałata80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2156.97kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g
18.05 Sobota Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml (MLE,GLU OW) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniak z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2059.07kcal B:103.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 15.2g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.6g
18.05 Sobota Dieta łatwostrawna z	Płatki owsiane na mleku300ml (MLE,GLU OW) Pieczywo pszenne80g (GLU	Pomidorowa z makaronem 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne,	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g	E:2059.07kcal B:103.35g T:62.81g

ograniczeniem tłuszczu (3)	PSZ Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z kopekiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Salata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Kw.tł.nas.: 15.2g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.6g
18.05 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml (MLE,GLU OW) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Herbata250ml	E:2059.07kcal B:103.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 15.2g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:26,8g Sól:6.6g
18.05 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Pomidorowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2321.1kcal B:102.3g T:72.88g Kw.tł.nas.: 17.45g			

	W:276.13g W tym cukry: 42.9g Bł:28,13g Sól:6.7g			
18.05 Sobota Dieta płynna (13)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postac płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot wielowocowy250ml	Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem300ml (MLE) (postać płynna) Kisiel 200ml Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:1856.19kcal B:77.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.9g W tym cukry: 42.g Bł:26.32g Sól:5.76g
18.05 Sobota Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml (MLE,GLU OW) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Polędwica dębowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Herbata250ml

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2292.kcal B:107.3g T:73.88g Kw.tł.nas.: 17.45g W:286.13g W tym cukry: 42.9g Bł:28,13g Sól:6.7g			
18.05 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa180g Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Racuchy z musem bananowym, 4 sztuki (GLU PSZ, JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2007kcal B:71.3g T:62.81g Kw.tł.nas.: 16.2g W:268.4g W tym cukry: 46.91g Bł:24,01g Sól:6.4g
18.05 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml (SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (MLE) Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Ogórek80g Sałata80g Herbata250ml	E:2019.07kcal B:102.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g

