

JADŁOSPIS DNIA OD 19.05.2024 DO 28.05.2024

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
19.05 Niedziela Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2149kcal B:103g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,2g W:300g W tym cukry:48g Bł:27,4g Sól:7,6g	
19.05 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:25,8g Sól:7,6g	
19.05 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:25,8g Sól:7,6g	
19.05 Niedziela	Ryż na mleku300ml(MLE)	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL)	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	E:2047kcal B:99g	

<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Polędwica sopočka50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:290g W tym cukry:46g Bł:25,8g Sól:7,6g</p>
<p>19.05 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Ryż brązowy na mleku400ml(MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Rosół z makaronem razowym m400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z cebulką200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopočka50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Rolada drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2283kcal B:104g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g Bł:27,8g Sól:7,1g</p>			
<p>19.05 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL) Udko gotowane Sos pieczeniowy80(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml</p>	<p>Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana250g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2021kcal B:94g T:65,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:288g W tym cukry:49g Bł:21,8g Sól:7,6g</p>

19.05 Niedziela Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopočka50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczerek Bułeczka maślana35g (GLU PSZ, MLE) Kisiel 200ml Banan150g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2281kcal B:102g T:65,6g Kw.tł.nas.:16g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g				
19.05 Niedziela Dieta płynna (13)	Ryż na mleku300ml(MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g	
19.05 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g(MLE) Polędwica z indyka50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) Udko pieczone Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica sopočka50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:73,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	
20.05 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)	Wielowarzywna z fasolą i ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)	E:2177.74kcal B:101.42g T:71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g	E:2221.12kcal B:103.15g T:89.7g Kw.tł.nas.: 17.78g

	Twarożek50g(MLE) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml	Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	W:298.9g W tym cukry: 43.8g Bł:28.45g Sól:6.91g
20.05 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2177.74kcal B:101.42g T:71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g W:297.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
20.05 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2014.14kcal B:102.42g T:65,7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
20.05 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2014.14kcal B:102.42g T:65,7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	E:2221.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g

<p>20.05 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron razowy200g(GLU PSZ) Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Południca z Warzywami30g Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowa</p>	<p>E:2377.74kcal B:104.42g T:72,5g Kw.tł.nas.: 17.2g W:269.25g W tym cukry: 45.18g Bł:31,23g Sól:6.21g</p>				<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Sałatka z ryżem brązowym pomidorami i cebulką, skropiona oliwą120g Herbata 250ml (b/c)</p>
<p>20.05 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g(MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pierś z kurczaka z marchewką gotowaną100g Ryż gotowany200g Herbata250ml</p>	<p>Ryż na gęsto z pieczonym jabłkiem bez skórki 200g/100g Suchary50g (GLU PSZ) Herbata250ml</p>	<p>E:2077.7kcal B:100.4g T:61,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:25,23g</p>	

				Sól:6.21g	
20.05 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Polędwica z warzywami30g Masło 10g(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Pomidor80g Herbata250ml	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2298.7kcal B:102.42g T:72.9g Kw.tł.nas.: 17.2g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g				
20.05 Poniedziałek Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml(JAJ, GLU PSZ)(postać płynna) Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	E:1866.90kcal B:87.9g T:60.7g Kw.tł.nas.: 14.8g W:249.89g W tym cukry: 41.45g Bł:25.99g Sól:5.22g	
20.05 Poniedziałek	Ryż na mleku300ml (MLE)	Wielowarzywna z ziemniakami400ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g	E:2137.1kcal B:101.42g	E:1995.17kcal B:99.15g

Dieta bezglutenowa (11/GL)	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	(SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron bezglutenowy200g Kompot wieloowocowy250ml	(MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	T: 71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g W:279.25g W tym cukry: 46.1g Bł:26,2g Sól:6.21g	T:61.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:266.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.02g Sól:6.17g
21.05 Wtorek Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Ogórkowa z ryżem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2156.97kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
21.05 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
21.05 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki80g	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g

	Pomidor bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy 250ml	Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
21.05 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamk65g 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)
21.05 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Ogórkowa z ryżem brązowym 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g (MLE Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Szynka drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2256.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g				E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g

					Sól:6.32g
21.05 Wtorek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ryż z marchewką gotowaną200g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Racuchy z bananem4 sztuki (GLU PSZ,MLE) Suchary pszenne50g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)
21.05 Wtorek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Polędwica sopocka 30g Sałata80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:22536.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.15g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g				E:1976.12kcal B:89.9g T:71.76g Kw.tł.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g Sól:6.42g
21.05 Wtorek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ, SEL, MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(MLE) Jogurt naturalny120g(MLE)	E:1874.22kcal B:85.35g T:68.18g Kw.tł.nas.:	E:2111.97kcal B:113.97g T:72.1g Kw.tł.nas.:

	<p>dodatkiem jajka na miękko i mięsa drobiowego bez skóry300ml(GLU PSZ, MLE, JAJ)(postać płynna)</p> <p>Kisiel200ml</p> <p>Herbata250ml</p>		<p>Herbata250ml</p>	<p>17.42g</p> <p>W:299.13g</p> <p>W tym cukry: 45.98g</p> <p>Bł:25,21g</p> <p>Sól:5.22g</p>	<p>21.8g</p> <p>W:278.55g</p> <p>W tym cukry: 50.45g</p> <p>Bł:28,09g</p> <p>Sól:6.12g</p>
<p>21.05</p> <p>Wtorek</p> <p>Dieta bezglutenowa (11/GL)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE)</p> <p>Pieczywo bezglutenowe80g</p> <p>Masło15g (MLE)</p> <p>Kurczak w galarecie50g</p> <p>Salata80g</p> <p>Ogórek80g</p> <p>Jabłko150g</p> <p>Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(SEL, MLE)</p> <p>Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(MLE)</p> <p>Salata z lekkim sosem200g</p> <p>Kasza jagłana150g</p> <p>Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g</p> <p>Masło15g (MLE)</p> <p>Polędwica drobiowa z majerankiem</p> <p>50g</p> <p>Salata80g</p> <p>Pomidor80g</p> <p>Jogurt naturalny120g(MLE)</p> <p>Herbata250ml</p>	<p>E:2159.97kcal</p> <p>B:101.35g</p> <p>T:72.18g</p> <p>Kw.tł.nas.: 17.45g</p> <p>W:311.13g</p> <p>W tym cukry: 49.98g</p> <p>Bł:27,13g</p> <p>Sól:6.7g</p>	<p>E:2323.77kcal</p> <p>B:107.21g</p> <p>T:74.85g</p> <p>Kw.tł.nas.: 20.65g</p> <p>W:293.22g</p> <p>W tym cukry: 51.49g</p> <p>Bł:29,09g</p> <p>Sól:7.19g</p>
<p>22.05</p> <p>Środa</p> <p>Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)</p> <p>Polędwica z indyka 50g</p> <p>Ogórek80g</p> <p>Pomidor80g</p> <p>Banan150g</p> <p>Herbata250ml</p>	<p>Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE)</p> <p>Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE)</p> <p>Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g</p> <p>Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)</p> <p>Pasta z tuńczyka50g (RYB)</p> <p>Pomidor160g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)</p>	<p>E:2076.6kcal</p> <p>B:101.3g</p> <p>T:62.8g</p> <p>Kw.tł.nas.: 16.2g</p> <p>W:273.1g</p> <p>W tym cukry: 45.9g</p> <p>Bł:27,7g</p> <p>Sól:6.8g</p>	<p>E:2113.34kcal</p> <p>B:105.34g</p> <p>T:72.88g</p> <p>Kw.tł.nas.: 20.45g</p> <p>W:253.33g</p> <p>W tym cukry: 49.49g</p> <p>Bł:28,09g</p> <p>Sól:6.89g</p>
<p>22.05</p> <p>Środa</p> <p>Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)</p> <p>Rolada drobiowa50g</p> <p>Salata160g</p> <p>Banan150g</p> <p>Herbata250ml</p>	<p>Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Kluski śląskie10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE)</p> <p>Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE)</p> <p>Marchew gotowana200g</p> <p>Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)</p> <p>Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB)</p> <p>Pomidor bez skórki160g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)</p>	<p>E:2076.6kcal</p> <p>B:99.3g</p> <p>T:64.8g</p> <p>Kw.tł.nas.: 16.2g</p> <p>W:273.1g</p> <p>W tym cukry: 45.9g</p> <p>Bł:26,5g</p> <p>Sól:6.8g</p>	<p>E:2113.34kcal</p> <p>B:105.34g</p> <p>T:72.88g</p> <p>Kw.tł.nas.: 20.45g</p> <p>W:253.33g</p> <p>W tym cukry: 49.49g</p> <p>Bł:28,09g</p> <p>Sól:6.89g</p>

22.05 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
22.05 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Wafle ryżowe 20g
22.05 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Grysikowa z kaszą wiejską400ml(GLU JĘCZ,MLE,SEL) Kluski śląskie z mąki pełnoziarnistej 10 sztuk(GLU PSZ,GLU ŻYT ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Jajko gotowane (JAJ) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2156kcal B:112.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 16.4g W:263.13g				E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g

	W tym cukry: 42.11g Bł:29,79g Sól:6.5g				W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
22.05 Środa Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	E:2026.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g
22.05 Środa Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Jabłko150g Kisiel250ml Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2223kcal B:112.35g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:272.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,79g Sól:6.5g				
22.05 Środa Dieta płynna	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE)	Grycikowa z kaszą kukurydzianą i dodatkiem mięsa drobiowego bez	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ)	E:1811.6kcal B:76.3g T:57.8g	E:2013.12kcal B:101.34g T:71.78g

(13)	Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot wielowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 15.2g W:252.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	Kw.tł.nas.: 20.09g W:251.89g W tym cukry: 49.02g Bł:28,04g Sól:6.42g
22.05 Środa Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Rolad drobiowa50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml (MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowy80g(MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2076.6kcal B:100.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,1g Sól:6.5g	E:2155.11kcal B:87.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:273.86g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.43g
23.05 Czwartek Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ GLU MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem 400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Surówka z buraczków i jabłka z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Ogórek80g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	E:2177.74kcal B:101.42g T:81,7g Kw.tł.nas.: 18.93g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
23.05 Czwartek Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ GLU MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Buraczki gotowane200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	E:2037.44kcal B:102.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g

23.05 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ GLU MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Buraczki gotowane200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
23.05 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ GLU MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Buraczki gotowane200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	E:2014.74kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata(b/c)
23.05 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Dyniowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z brązowym ryżem ,mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Surówka z buraczków i jabłka z dodatkiem oleju rzepakowego200g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Ogórek80g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Polędwica z warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2376kcal B:97g				E:2147.86kcal B:89.23g

	T:74,7g Kw.tł.nas.:22,1g W:255g W tym cukry: 43,7g Bł:28,1g Sól:6,9g				T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:293.12g W tym cukry: 50.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
23.05 Czwartek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Ryż z pieczonym jabłkiem200g/120g Herbata250ml	Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ, JAJ) Kisiel 200ml Suchary50g(GLU PSZ) Herbata250ml	E:2177.74kcal B:102.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	POSILEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata250ml
23.05 Czwartek Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ GLU MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Surówka z buraczków i jabłka z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor 160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Masło 10g(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Polędwica z warzywami30g Sałata80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:22,1g W:255g W tym cukry: 43,7g Bł:28,1g Sól:6,9g				E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g

23.05 Czwartek Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Dyniowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1812kcal B:61g T:60,1g Kw.tł.nas.:14,1g W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g	Sól:6.19g E:2011.98kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:255.12g W tym cukry: 42.99g Bł:27,01g Sól:6.23g
23.05 Czwartek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem bezglutenowymi400ml (SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Surówka z buraczków i jabłka z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica dębowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Ogórek80g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	E:2177.74kcal B:102.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.6g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
24.05 Piątek Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Schab pieczony50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml (GLU JĘCZ, SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizeria z jogurtem naturalnym i cebulką200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Pomidor80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2172.6kcal B:110.3g T:77,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
24.05 Piątek Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g	Krupnik z kaszą wiejska400ml (GLU JĘCZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g

	50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Kompot wieloowocowy250ml	Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
24.05 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g 50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml (GLU JĘCZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
24.05 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Banan50g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml (GLU JĘCZ, MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Kromka chleba Graham 30g (GLU PSZ) Jajko na miękko (JAJ)
24.05 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OWS, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Schab pieczony50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Krupnik z kaszą wiejska400ml (GLU JĘCZ, SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizeria z jogurtem naturalnym i cebulką200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z brązowym ryżem i warzywami 120g Pomidor80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g(MLE) Krakowska parzona30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2276.65kcal B:112.35g T:80.2g				E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g

	Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g				Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
24.05 Piątek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wisniowa50g Sałata160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą manną 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Ryż gotowany z jabłkiem pieczonym bez skórki200g/120g Herbata250ml	Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ, JAJ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2081.5kcal B:106.35g T:76.8g Kw.tł.nas.: 18,2g W:263.13g W tym cukry: 45.91g Bł:25,79g Sól:6.6g	E:1874.19kcal B:73.14g T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g Bł:27.17g Sól:6.23g
24.05 Piątek Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Schab pieczony50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejska400ml (GLU JĘCZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Pomidor 160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Krakowska parzona30g Sałata80g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g				

	Sól:6.89g				
24.05 Piątek Dieta płynna (13)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g	E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:278.12g W tym cukry: 50.19g Bł:28,17g Sól:6.43g
24.05 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Schab pieczony50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jaglaną400ml (SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(MLE) Mizeria z jogurtem naturalnym i cebulką200g Ziemniaki z koperkiem50g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	E:2141.6kcal B:107.3g T:79,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry: 48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g
25.05 Sobota Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Grochowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem200g/80g/120g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) 50g Ogórek160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2111.23kcal B:92.12g T:63.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
25.05 Sobota Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem bez skórki200g/80g/120g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g

	Herbata250ml			Bł:26,4g Sól:6.2g	Bł:27,17g Sól:6.23g
25.05 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem bez skórki200g/80g/120g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
25.05 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem bez skórki200g/80g/120g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
25.05 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż brązowy na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem200g/80g/120g(MLE) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Ogórek160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Twarożeki30g (MLE) Sałata80g Herbata250ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g				
25.05 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Kisiel200ml Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Herbata250ml	Marchew gotowana z kaszą manną300g Kisiel200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2086.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:248.1g W tym cukry: 41.9g Bł:25,9g Sól:6.8g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
25.05 Sobota Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem200g/80g/120g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica sopočka, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Twarożeki30g (MLE) Sałata80g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2271.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.:				E:1899.19kcal B:78.90g T:75.18g Kw.tł.nas.:

	18.13g W:285.12g W tym cukry: 46.10g Bł:28,19g Sól:6.2g				18.12g W:273.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
25.05 Sobota Dieta płynna (13)	Makaron na mleku300ml (postać płynna)(MLE ,GLU PSZ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami z dodatkiem drobiu bez skóry400ml (GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1916.kcal B:92.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
25.05 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami 400ml(SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem200g/80g/120g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80gMasło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Ogórek160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2056.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g	E:2215.98kcal B:101.67g T:80,1g Kw.tł.nas.: 19.33g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
26.05 Niedziela Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Rzodkiewka 80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy smażony90g(GLU PSZ,JAJ) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka50g 50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2287.89kcal B:94.23g T:92.19g Kw.tł.nas.: 20.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:30,19g Sól:6.77g	E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g

26.05 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy , gotowany90g Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2117.86kcal B:94.23g T:80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:27,11g Sól:6.07g	E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
26.05 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy , gotowany90g Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2117.86kcal B:94.23g T:80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:27,11g Sól:6.07g	E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
26.05 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Ryż na mleku 300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy , gotowany90g Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Herbata250ml	E:2117.86kcal B:94.23g T:80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:27,11g Sól:6.07g	E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
26.05 Niedziela Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (6)	Ryż brązowy na mleku 300ml(MLE) Chleb graham80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Rzodkiewka 80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata 250ml(b/c)	Pomidorowa z razowym makaronem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy , gotowany90g Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g	Chleb graham80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka50g 50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Rolada drobiowa 30g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)

		Herbata 250ml (b/c)	(b/c)	Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2286.86kcal B:96.23g T:81.12g Kw.tł.nas.: 17.12g W:249.11g W tym cukry: 42.12g Bł:28,11g Sól:6.07g				E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
26.05 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Pierś z kurczaka z marchewką gotowaną100g Ryż gotowany200g Herbata250ml	Ryż na gęsto z pieczonym jabłkiem bez skórki 200g/100g Suchary50g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2077.7kcal B:89.4g T:61,7g Kw.tł.nas.: 17.2g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:25,23g Sól:6.21g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)
26.05 Niedziela Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g (MLE) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy , gotowany90g Sos jogurtowo-pieczeniowy80g (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka50g 50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Rolada	

				drobiowa 30g Sałata80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2286.86kcal B:96.23g T:81.12g Kw.tł.nas.: 17.12g W:249.11g W tym cukry: 42.12g Bł:28,11g Sól:6.07g				E:1879.98kcal B:69.75g T: 74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g W tym cukry: 46.09g Bł:27.87g Sól:6.06g
26.05 Niedziela Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem piersi gotowanej i warzyw bez skóry300ml(GLU PSZ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z zacierką jarzynową 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1916kcal B:79,7g T:59,9g Kw.tł.nas.:13,8g W:258g W tym cukry: 43,1g Bł:25,7g Sól:5,8g	E:2019.90kcal B:102.87g T: 80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g Bł:29,01g Sól:6.09g
26.05 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Rzodkiewka 80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem bezglutenowym400ml (SEL,MLE) Filet drobiowy , gotowany90g Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(MLE) Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g 50g Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml	E:2117.86kcal B:94.23g T:80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:28,11g Sól:6.07g	

27.05 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta jaj50g(JAJ) Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml((GLU PSZ, GLU SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g
27.05 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml((GLU PSZ, GLU SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g
27.05 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml((GLU PSZ, GLU SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g
27.05 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki50g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml((GLU PSZ, GLU SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g

27.05 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Szpinakowa z ryżem brązowym400ml(GLU PSZ, GLU SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Makaron razowy200g(GLU PSZ) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Sól:6.23g Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica z Majerankiem 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2297.02kcal B:119.08g T:74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:248.76g W tym cukry: 46.11g Bł:27,12g Sól:6.23g			
27.05 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż z marchewką gotowaną oraz mięsem drobiowym bez skóry250g/100g Herbata250ml	Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g Kisiel200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g
27.05 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ)	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona, grubo rozdrobiona 50g	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g

	Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	(GLU PSZE,MLE) Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2285.29kcal B:98.12g T:75.10g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,29g Sól:6.55g			
27.05 Poniedziałek Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	E:1886.87kcal B:87.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g
27.05 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(MLE) Buraczki gotowane200g Makaron bezglutenowy200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Krakowska parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2012.98kcal B:96.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g
28.05 Wtorek Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE)	Grycikowa z kaszą manną400ml(GLU PSZ SEL,MLE)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE)	E:2177.74kcal B:101.42g T:81,7g

(1)	Pieczycwo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Kotlet mielony, smażony90g(GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pasztet drobiowy50g 50g Pomidor80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Kw.tł.nas.: 18.97g W:299.22g W tym cukry: 47.18g Bł:28,23g Sól:6.21g
28.05 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Piezycwo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczycwo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2017.44kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g
28.05 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Piezycwo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczycwo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g
28.05 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Piezycwo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet gotowany(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczycwo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2014.74kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g

<p>28.05 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU PSZ GLU OW, MLE) Chleb graham 80g (GLU PSZ)) Masło 15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Sałata 160g Jabłko 150g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Grycikowa z kaszą jaglaną 400ml (GLU PSZ SEL, MLE) Pulpet gotowany (GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80g (MLE, GLU PSZ) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego 200g (MLE) Ziemniaki z koperkiem 150g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g (GLU PSZ)) Masło 15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor 80g Ogórek 80g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE) (b/c)</p>	<p>Sól: 6.21g</p> <p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Polędwica dębowa 30g Ogórek 80g Herbata 250ml (b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E: 2374 kcal B: 97g T: 74,7g Kw.tł.nas.: 22,1g W: 256g W tym cukry: 43,7g Bł: 28,1g Sól: 6,9g</p>			

<p>28.05 Wtorek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Herbata250m</p>	<p>Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Ryż z pieczonym jabłkiem200g/120g Herbata250ml</p>	<p>Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ, JAJ) Kisiel 200ml Suchary50g(GLU PSZ) Herbata250ml</p>	<p>E:2177.74kcal B:102.42g T:71,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:30,23g Sól:6.21g</p>
<p>28.05 Wtorek Dieta podstawowa (C1)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet gotowany(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor 160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Masło 10g(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Polędwica z Warzywami30g Sałata80g Herbata250ml</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:22,1g W:255g W tym cukry: 43,7g Bł:28,1g Sól:6,9g</p>			

<p>28.05 Wtorek Dieta płynna (13)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Grycikowa z kaszą manną i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:1812kcal B:61g T:60,1g Kw.tł.nas.:14,1g W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g</p>
<p>28.05 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Grycikowa z kaszą jaglaną 400ml(MLE) Pulpet gotowany(JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml</p>	<p>E:2170.74kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.9g W:299.g W tym cukry: 48.18g Bł:27,2g Sól:6.20g</p>