

INFORMACJA DLA PACJENTA

POSTĘPOWANIE PO OPERACJI PRZECIWIJASKROWEJ

Po operacji przeciwjaskrowej oko goi się przez okres około 2 miesięcy. Rutynowo kontrole odbywają się następnego dnia i następnie co tydzień, chyba, że lekarz zaleci inaczej. Pacjent pozostaje pod opieką szpitala przez pierwsze 1-3 miesiące, a następnie wraca pod opiekę lekarza kierującego. Planując poddanie się operacji należy uwzględnić dość długi okres pooperacyjny. Standardowo Pacjent przebywa na zwolnieniu lekarskim 1 miesiąc. W przypadku pracy umysłowej może wrócić do pracy wcześniej. Ostateczną korekcję okularową na oko operowane można określić po zagojeniu się oka(po okresie około 2 miesięcy).

W przypadku pojawienia się niepokojących dolegliwości takich jak ból czy pogorszenie widzenia należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza. Po operacji oko może być obolałe, może towarzyszyć uczucie ciała obcego. Czasami konieczne jest usunięcie szwów z gałki ocznej.

Po operacji jaskry może być konieczne wykonywanie dodatkowych procedur medycznych w zależności od procesu gojenia, takich jak np. nakłucie igłą spojówki w miejscu wytworzonego pęcherzyka fiksacyjnego, przecięcia laserem szwów twardówkowych, wykonanie masażu gałki ocznej, wykonanie iniekcji z preparatów antyproliferacyjnych (5-fluorouracyl), wykonanie goniopunktury – wytworzenie laserem Nd:YAG otworów w wytworzonej podczas operacji błonie filtracyjnej oraz zastosowanie kropli przeciwjaskrowych.

W okresie pooperacyjnym należy:

- unikać głębokiego pochylania się, podnoszenia ciężarów o wadze większej niż 5 kg, korzystania z sauny, basenu, uprawiania sportu;
- nie uciskać i nie trzeć operowanego oka;
- przez pierwsze dni spać w osłonce na oko;

INFORMACJA DLA PACJENTA

POSTĘPOWANIE PO OPERACJI PRZECIWIJASKROWEJ

- ograniczyć wysiłek, jednak można spacerować, a w przypadku światłowstrętu należy używać okularów przeciwsłonecznych;
- zgłaszać się na zalecone wizyty kontrolne;
- przestrzegać zaleceń pooperacyjnych dotyczących stosowania kropli; jeśli krople skończą się przedwcześnie, należy zgłosić się po kolejne opakowanie;

Prawidłowe zakrapianie kropli polega na:

- umyciu rąk przed użyciem kropli;
- odciągnięciu dolnej powieki i spojrzeniu w górę;
- zakropieniu do worka spojówkowego jednej kropli unikając dotknięcia końcówką dozownika do powiek lub rzęs;
- zamknięciu powiek na około minutę;
- zachowaniu odstępu 5 minut przed podaniem kolejnych kropli;
- stosowaniu otwartych kropli nie dłużej niż jeden miesiąc;