

Jadłospis dnia 08.06.-17.06.2024

Data	Śniadanie	obiad	kolacja	Wartość energetyczna i odżywcza dobowa
08.06 Sobota Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ, GLU SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2125.29kcal B:97.11g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.02g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g
08.06 Sobota Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ, GLU SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry:

	Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g
08.06 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml((GLU PSZ, GLU SEL, MLE) Sos mięsno- pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g
08.06 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml((GLU PSZ, GLU SEL, MLE) Sos mięsno- pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g
08.06 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	Szpinakowa z ryżem brązowym400ml((GLU PSZ, GLU SEL, MLE) Sos mięsno- pomidorowy,	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g

przyswajalnych węglowodanów (6)	Rolada drobiowa50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Makaron razowy200g(GLU PSZ) Herbata250ml (b/c)	rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	(GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Polędwica z majerankiem 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2297.02kcal B:119.08g T:74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:248.76g W tym cukry: 46.11g Bł:27,12g Sól:6.23g			
08.06 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż z marchewką gotowaną oraz mięsem drobiowym bez skóry250g/100g Herbata250ml	Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki 200g/120g Kisiel200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g
08.06 Sobota Dieta	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie,	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL, MLE)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)	Posiłek Dodatkowy

podstawowa (C1)	razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2285.29kcal B:98.12g T:75.10g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,29g Sól:6.55g			
08.06 Sobota Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	E:1886.87kcal B:87.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g
08.06 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Rolada drobiowa50g Pomidor80g Ogórek80g	Szpinakowa z ryżem400ml(SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo	E:2012.98kcal B:96.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g

	Jabłko150g Herbata250ml	naturalnym180g(MLE) Surówka z buraków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Makaron bezglutenowy200g Kompot jabłkowy250ml	rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g
09.06 Niedziela Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Połędwica sopocka50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2143kcal B:103g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:302g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g
09.06 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połędwica dębowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo- pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Połędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g

		Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml		
09.06 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g
09.06 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2047kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:290g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g

<p>09.06 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Ryż brązowy na mleku400ml(MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połudwica dębowa50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Rosół z makaronem razowym m400ml (GLU PSZ ,SEL) Udło gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połudwica sopočka50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Połudwica wiśniowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2283kcal B:104g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g Bł:27,8g Sól:7,1g</p>			
<p>09.06 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połudwica dębowa50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL) Udło gotowane Sos pieczeniowy80(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml</p>	<p>Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana250g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:2021kcal B:94g T:65,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:288g W tym cukry:49g Bł:26,8g Sól:7,6g</p>

09.06 Niedziela Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udło gotowane Sos jogurtowo- pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopočka50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno- żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Polędwica wiśniowa30g Sałata80g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwiec zorek Bułeczka maślana 60g(GLU PSZ,MLE) Kisiel owocowy 250ml Herbata 250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2281kcal B:102g T:65,6g Kw.tł.nas.:16g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g				
09.06 Niedziela Dieta płynna (13)	Ryż na mleku300ml(MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g	

				Sól:5,8g
09.06 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g(MLE) Polędwica dębowa50g Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor160g Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:73,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g
10.06 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą 400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Ogórek80g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml	E:2177.74kcal B:101.42g T:.80,7g Kw.tł.nas.: 18.9g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,23g Sól:6.21g

<p>10.06 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Grycikowa z kaszą kukurydzianą 400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2017.44kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g</p>
<p>10.06 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g</p>
<p>10.06 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g</p>	<p>Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g</p>	<p>E:2014.74kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g</p>

żołądkowego (4)	Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	(MLE) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	Bł:30,23g Sól:6.21g
10.06 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Grycikowa z kaszą jaglaną400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z brązowym ryżem ,mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju rzepakowego200g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Ogórek80g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Polędwica z warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:22,1g W:255g W tym cukry: 43,7g Bł:28,1g Sól:6,9g			
10.06 Poniedziałek Dieta	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)	Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL,MLE)	Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ, JAJ)	E:2177.74kcal B:102.42g T:.71,7g

biegunkowa wyszczólnione (2)	Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Ryż z pieczonym jabłkiem200g/120g Herbata250ml	Kisiel 200ml Suchary50g (GLU PSZ) Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:30,23g Sól:6.21g
10.06 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Masło 10g(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Polędwica z warzywami30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:22,1g W:255g W tym cukry: 43,7g Bł:28,1g Sól:6,9g			
10.06 Poniedziałek Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem	Grycikowa z kaszą kukurydzianą i z dodatkiem mięsa drobiowego bez	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml	E:1812kcal B:61g T:60,1g Kw.tł.nas.:14,1g

	banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	(MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g
10.06 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml (SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2177.74kcal B:102.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.6g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g
11.06 Wtorek Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Jarzynowa z ziemniakami i fasolą 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet mielony gotowany90g(GLU PSZ,JAJ) Sos zaprawiany jogurtem	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g(MLE) Połędwica z warzywami50g Ogórek80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT,	E:2019.7kcal B:96.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.3g W:291.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,01g

		naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna(GLU JĘCZ)150g Kompot wieloowocowy250ml	GLU JĘCZ,MLE	Sól:6.7g
11.06 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Jarzynowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet mielony ,gotowany90g(GLU PSZ,JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna(GLU JĘCZ)150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata 80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2019.7kcal B:96.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.3g W:291.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,01g Sól:6.7g
11.06 Wtorek Dieta	Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE	Jarzynowa z ziemniakami 400ml(GLU	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	E:2019.7kcal B:96.35g T:68.18g

<p>łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>PSZ,SEL,MLE) Pulpet mielony ,gotowany90g(GLU PSZ,JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna(GLU JĘCZ)150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Polędwica z warzywami50g Sałata 80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Kw.tł.nas.: 16.3g W:291.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,01g Sól:6.7g</p>
<p>11.06 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet mielony ,gotowany90g(GLU PSZ,JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna(GLU JĘCZ)150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>E:2019.7kcal B:96.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.3g W:291.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,01g Sól:6.7g</p>

<p>11.06 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW, MLE) Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica z indyka 50g Pomidor 160g Jabłko 150g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet mielony ,gotowany 90g (GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80g (GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego 200g Kasza jęczmienna (GLU JĘCZ) 150g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Ogórek 80g Sałata 80g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham 50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Serek wiejski 200g (MLE) Pomidor 80g Herbata 250ml (b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E: 2251.97kcal B: 101.35g T: 74.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W: 287.11g W tym cukry: 45.98g Bł: 29,11g Sól: 6.7g</p>			
<p>11.06 Wtorek Dieta</p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE)</p>	<p>Jarzynowa z kaszą manną 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE)</p>	<p>Racuchy z bananami 4 sztuki (GLU PSZ, JAJ)</p>	<p>E: 1992kcal B: 80.15g T: 70.88g</p>

biegunkowa wyszczólnione (2)	Polędwica sopocka50g Pomidor bez skorki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowy80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Suchary50g (GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 17.1g W:314.13g W tym cukry: 49.98g Bł:25,13g Sól:6.7g
11.06 Wtorek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem piersi gotowanej300ml(GLU PSZ, MLE)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Jarzynowa z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ, SEL, MLE)(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(MLE) Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1879.22kcal B:87.35g T:65.18g Kw.tł.nas.: 15.1g W:281g W tym cukry: 46.18g Bł:26,23g Sól:5.22g
11.06 Wtorek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor160g Banan 150g Herbata250ml	Jarzynowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet mielony ,gotowany90g(GLU PSZ,JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna(GLU JĘCZ)150g	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g(MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Kurczak w galarecie30g Pomidor80g Herbata250ml

		Kompot wieloowocowy250ml		
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2296.17kcal B:105.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g			
11.06 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Jarzynowa z ziemniakami i fasolą400ml(SEL,MLE) Pulpet mielony ,gotowany90g(JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Połędwica z warzywami50g Ogórek80g Sałata80g Herbata250ml	E:2011.5kcal B:99.1g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.4g W:290.1g W tym cukry: 47.18g Bł:27,01g Sól:6.7g

<p>12.06 Środa Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g</p>
<p>12.06 Środa Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk , polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g</p>
<p>12.06 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk (GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE)</p>	<p>E:2266kcal B:112.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g</p>

		Kompot jabłkowy250ml	Herbata250ml	Sól:6.8g
12.06 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Mann na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki60g Jabłko pieczone bez skórki50g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g
12.06 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa dyniowa z makaronem razowy400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z mąki razowej z twarogiem 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka200g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica z indyka30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2389kcal B:114.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:280.1g W tym cukry:			

	46.9g Bł:28,7g Sól:6.9g			
12.06 Środa Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	E:2073.55kcal B:109.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:273.13g W tym cukry: 46.91g Bł:26,79g Sól:6.89g
12.06 Środa Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Banan150g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2349kcal B:111.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:290.1g W tym cukry: 47.9g Bł:28,7g Sól:6.9g			

<p>12.06 Środa Dieta płynna (13)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Jajko na miękko zmiksovane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksovany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:1886.87kcal B:90.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:253.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.01g</p>
<p>12.06 Środa Dieta bezglutenowa (11/GL)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem bezglutenowym400ml(S EL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2053.22kcal B:103.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g</p>
<p>13.06 Czwartek Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g</p>	<p>Ogórkowa z ryżem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE)</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor80g Sałata80g</p>	<p>E:2156.97kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g</p>

	Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Salata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml	Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Bł:28,13g Sól:6.7g
13.06 Czwartek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj 50g(JAJ) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,)Masło15g Połędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g
13.06 Czwartek Dieta	Płatki owsiane na mleku mleku300ml (GLU OW, MLE)	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,)Masło15g Połędwica drobiowa z	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g

łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml	warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy 250ml	majerankiem 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g
13.06 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy 250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ),Masło15g Połędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g
13.06 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata80g Ogórek80g	Ogórkowa z ryżem brązowym 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE)	Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Połędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na	Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Szynka

	Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Salata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Herbata250ml(b/c)	mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	konserowa30g Ogórek80g Herbata250ml b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2256.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g			
13.06 Czwartek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Ryż z marchewką gotowaną200g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Racuchy z bananem4 sztuki (GLU PSZ,MLE) Suchary pszenne50g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g
13.06 Czwartek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym,	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15gPołędwica drobiowa z majerankiem 50g	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie,

	ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	duszony180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy 250ml	Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Polędwica sopocka 30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:22536.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.15g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g			
13.06 Czwartek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka na miękko i mięsa drobiowego bez skóry300ml(GLU PSZ, MLE,JAJ)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ, SEL, MLE)(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(MLE) Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1874.22kcal B:85.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:25,21g Sól:5.22g
13.06 Czwartek Dieta bezglutenowa	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ)	Ogórkowa z ryżem400ml(SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z	E:2159.97kcal B:101.35g T:72.18g Kw.tł.nas.:

(11/GL)	Sałata80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	jogurtem naturalnym, duszony180g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	majerankiem 50g Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml	17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:27,13g Sól:6.7g
14.06 Piątek Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną400ml(GLU PSZ,SEL,MLE, GLU JĘCZ) Ryba smażona90g(GLU PSZ,RYB,JAJ) Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2245kcal B:85g T:75,17g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 47,7g Bł:28,6g Sól:6,7g
14.06	Ryż na mleku 300ml(MLE)	Krupnik z kaszą	Pieczywo pszenne80g	E:2003kcal

<p>Piątek Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>jęczmienną400ml(GLU PSZ,SEL,MLE, GLU JĘCZ) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>B:81g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:26,1g Sól:6,2g</p>
<p>14.06 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Krupnik z kaszą jęczmienną400ml(GLU PSZ,SEL,MLE, GLU JĘCZ) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2003kcal B:82g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:27,1g Sól:6,2g</p>

		koperkiem150g Kompot jabłkowy 250ml		
14.06 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną400ml(GLU PSZ,SEL,MLE, GLU JĘCZ) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2015kcal B:82g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:26,1g Sól:6,2g
14.06 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Ogórek80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Krupnik z kaszą wiejską400ml(GLU PSZ,SEL,MLE, GLU JĘCZ) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 200g Polędwica wiśniowa30g Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Herbata250ml

		Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)		(b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2285kcal B:87g T:78g Kw.tł.nas.:19,2g W:251g W tym cukry: 43,7g Bł:29,9g Sól:6,8g			
14.06 Piątek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Kisiel 200ml Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą manną400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z gotowanych warzyw bez skórki50g Ryż gotowany z dodatkiem banana200g/150g Herbata250ml	E:2003kcal B:80g T:63,1g Kw.tł.nas.:15,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:24,1g Sól:6,1g
14.06	Ryż na mleku300ml (MLE)	Krupnik z kaszą	Pieczywo pszenno-żytnie,	Posiłek

Piątek Dieta podstawowa (C1)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	jęczmienną400ml(GLU PSZ,SEL,MLE, GLU JĘCZ) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Dodatkowy Podwieczorek Sałatka z brązowego ryżu z pomidorem i oliwą 200g Polędwica wiśniowa30g Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło15g (MLE) Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2327kcal B:102g T:76.7g Kw.tł.nas.: 18.3g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:29,2g Sól:6.5g			
14.06 Piątek Dieta płynna (13)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Makaron rozgotowany z zacierką warzywną i drobiem bez skóry (GLU PSZ)300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE)	Krupnik z kaszą jęczmienną i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU JĘCZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne, rozmoczone w mleku z dodatkiem polędwicy drobiowej i jajka na miekkko300ml (GLU PSZ, JAJ) Kisiel 200ml	E:1826.19kcal B:67.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.91g W:265.9g W tym cukry:

	Herbata250ml		Herbata250ml	46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g
14.06 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Ogórek80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jaglaną400ml(SEL, MLE) Pulpet rybny gotowany90g(RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2011kcal B:84g T:73,1g Kw.tł.nas.:18,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:27,1g Sól:6,7g
15.06 Sobota Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)	Grochowa z makaronem(GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE)	E:2111.23kcal B:92.12g T:63.14g Kw.tł.nas.: 18.09g

	Schab pieczony50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	jabłkiem200g/80g/120g (MLE) Kompot wielooowocowy250ml	Paszтет drobiowy 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g
15.06 Sobota Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem bez skórki200g/80g/120g(M LE) Kompot wielooowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g
15.06 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g	Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem bez skórki200g/80g/120g(M	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry:

	Banan150g Herbata250ml	LE) Kompot wieloowocowy250ml	Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g
15.06 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem bez skórki200g/80g/120g(M LE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g
15.06 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Schab pieczon50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Koperkowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Ryż brązowy na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem200g/80g/120g (MLE) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Pomior80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Połędwica dębowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza	E:2281.23kcal B:94.12g T:67.04g			

dobowa	Kw.tł.nas.: 17.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g			
15.06 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata 160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Koperkowa z makaronem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki200g/80g Herbata250ml	Marchew gotowana z kaszą manną300g(GLU PSZ) Kisiel200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2016.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:245.1g W tym cukry: 41.9g Bł:24,9g Sól:6.8g
15.06 Sobota Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g	Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem 200g/80g/120g(MLE) Kompot	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Połędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszen no-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT)

	Banan150g Herbata250ml	wielowocowy250ml	Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Masło 10g (MLE) Połudwica dębowa30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2221.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 16.13g W:275.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,16g Sól:6.2g			
15.06 Sobota Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml (postać płynna)(MLE ,GLU PSZ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Koperkowa z makaronem i z dodatkiem drobiu bez skóry400ml (GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ) Kompot wielowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1716.kcal B:63g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g
15.06 Sobota	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE)	Koperkowa z makaronem	Pieczyno bezglutenowe80gMasło1	E:2059.6kcal B:104.3g

Dieta bezglutenowa (11/GL)	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Schab pieczony50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	bezglutenowym400ml(S EL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem200g/80g/120g (MLE) Kompot wieloowocowy250ml	5g (MLE) Polędwica wiśniowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml	T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g
16.06 Niedziela Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy smażony90g(GLU PSZ, JAJ PSZ,MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z kopekiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g
16.06 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g

	Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Salata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g
16.06 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g
16.06 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g

<p>16.06 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko 150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Pomidorowa z ryżem brązowym400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z kopekiem150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowa</p>	<p>E:2389kcal B:114.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:280.1g W tym cukry: 46.9g Bł:28,7g Sól:6.9g</p>			
<p>16.06 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g</p>	<p>E:2073.55kcal B:109.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:273.13g W tym cukry: 46.91g</p>

	Herbata250ml	PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Kisiel200ml Herbata250ml	Bł:26,79g Sól:6.89g
16.06 Niedziela Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Połędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2349kcal B:111.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:290.1g W tym cukry: 47.9g Bł:28,7g Sól:6.9g			
16.06 Niedziela Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmaczone w mleku z	Zupa pomidorowa z ryżem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ)	E:1886.87kcal B:90.05g T:67.18g Kw.tł.nas.:

	połędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	18.45g W:253.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.01g
16.06 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Ogórek80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Połędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2053.22kcal B:103.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g
17.06 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata80g Rzodkiewka80g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wielooowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2177.74kcal B:101.42g T:71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g

17.06 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą manną400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wielooowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2177.74kcal B:101.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g W:297.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g
17.06 Poniedziałek	Ryż na mleku300ml (MLE)	Grysikowa z kaszą manną400ml(GLU PSZ	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU	E:2014.14kcal B:102.42g

<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>SEL,MLE Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>ŻYT)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>T:.65,7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g</p>
<p>17.06 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą manną400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g</p>

17.06 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW,MLE) Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Twarożek 50g(MLE) Sałata 80g Rzodkiewka 80g Jabłko 150g Herbata 250ml(b/c)	Grycikowa z kaszą jaglaną 400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego 100g(MLE) Makaron razowy 200g(GLU PSZ) Herbata 250ml(b/c)	Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Galareta drobiowa 80g Pomidor 160g Kawa zbożowa na mleku 200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Polędwica z Warzywami 30g Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g(MLE) Ogórek 80g Herbata 250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2377.74kcal B:104.42g T:72,5g Kw.tł.nas.: 17.2g W:269.25g W tym cukry:			

	45.18g Bł:31,23g Sól:6.21g			
17.06 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g(MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pierś z kurczaka z marchewką gotowaną120g Ryż gotowany200g Herbata250ml	Ryż na gęsto z pieczonym jabłkiem bez skórki 200g/100g Suchary50g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2077.7kcal B:100.4g T:.61,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:25,23g Sól:6.21g
17.06 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wielooowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Polędwica z warzywami30g Masło 10g(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Pomidor80g Herbata250ml

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2298.7kcal B:102.42g T:.72,9g Kw.tł.nas.: 17.2g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g			
17.06 Poniedziałek Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml(JAJ, GLU PSZ)(postać płynna) Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) (postać płynna) Kompot wielowocowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	E:1866.90kcal B:87.9g T:60.7g Kw.tł.nas.: 14.8g W:249.89g W tym cukry: 41.45g Bł:25.99g Sól:5.22g
17.06 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata80g Rzodkiewka80g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą jaglaną400ml (SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron bezglutenowy200g	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Pomidor160g Herbata250ml	E:2137.1kcal B:101.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g W:279.25g W tym cukry: 46.1g

		Kompot wieloowocowy250ml		Bł:26,2g Sól:6.21g
--	--	-----------------------------	--	-----------------------