

INFORMACJA O PRZYGOTOWANIU PACJENTA DO BADANIA KOLONOSKOPII

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII - ODSTAWIENIE LEKÓW

Przygotowanie do kolonoskopii pacjent rozpoczyna na 7 dni przed badaniem. To czas, kiedy po konsultacji z lekarzem prowadzącym pacjent powinien odstawić preparaty z żelazem oraz w razie potrzeby leki przeciwkrzepliwe (zmienić na heparynę drobnocząsteczkową). Inne regularnie stosowane leki zażywa zgodnie z zaleceniami.

Ponadto:

- Osoby chorujące na cukrzycę powinny wcześniej skonsultować się z lekarzem prowadzącym i ustalić sposób przygotowania do badania. NIE należy przyjmować doustnych leków przeciwcukrzycowych, jeśli równocześnie nie są spożywane pokarmy albo doustne leki przeciwcukrzycowe należy odstawić w dniu badania.
- Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi:
 - nie muszą odstawiać preparatów kwasu acetylosalicylowego (np. Acard, Polocard, Acesan)
 - leki z grupy nowych doustnych antykoagulantów (Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana) - należy odstawić na dwa dni przed planowanym badaniem oraz pominąć poranną dawkę leku w dniu badania
 - leki z grupy doustnych antykoagulantów (Acenokumarol, Warfaryna) – odstawić na 2-5 dni przed badaniem, niezależnie od tego postępowanie skonsultować z lekarzem rodzinnym/prowadzącym.

W przypadku osób z dużym ryzykiem zakrzepowo-zatorowym, po zawałach serca, po udarach optymalnym postępowaniem jest skonsultowanie postępowania z lekarzem prowadzącym. Zalecane jest przestawienie na CLEXANE w dawkach od 40, 60 lub 80 mg, w zależności od masy ciała na 5 dni przed zabiegiem i 2 dni po jego wykonaniu.

- Osoby regularnie przyjmujące leki np. z powodu nadciśnienia tętniczego, choroby serca, padaczki, astmy w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody – NAWET JEŚLI BADANIE WYKONYWANE JEST W ZNIECZULENIU.

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII – DIETA

W przygotowaniu do kolonoskopii ważna jest zmiana sposobu odżywiania, tzn. na 5 dni przed badaniem powinno się wprowadzić dietę płynną – bezresztkową

- ograniczyć spożywanie surowych owoców i warzyw, szczególnie mających drobne pestki (m.in.: maliny, porzeczki, figi, ogórki, winogrona, truskawki, pomidory, ogórki) oraz wykonanych z nich przetworów.
- wykluczyć gazowane napoje, wszelkie ziarna (słonecznik, siemie lniane, nasiona chia, itp), produkty zawierające mak
- dozwolone są: chude mięso, ryby, makarony, białe pieczywo, ryż, płynne galaretki/kisiele, kawa, herbata, klarowne soki i buliony. Zalecane techniki kulinarne to: gotowanie, duszenie.

INFORMACJA O PRZYGOTOWANIU PACJENTA DO BADANIA KOLONOSKOPII

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII – OCZYSZCZANIE JELITA

Do oczyszczenia jelita przed badaniem kolonoskopii wykorzystane mogą zostać zlecone następujące preparaty:

- Fortrans,
- CitraFleet,
- Eziclen,
- Moviprep
- Clencin

Ich użycie będzie nieco różniło się w zależności od godziny, na którą zaplanowane zostało badanie. Aby poprawić smak powyższych preparatów, można dodać do nich sok z cytryny bądź soki smakowe (oprócz czerwonych). Reakcją organizmu na powyższe środki są liczne wypróżnienia, na koniec mające płynną konsystencję. Sposób przygotowania opisany w ulotce informacyjnej załączonej do produktu.

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII – POZOSTAŁE WYTYCZNE

- Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą listy leków.
- Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej tzn. opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, USG jamy brzusznej, TK j.brzusznej.
- **Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą – potrzebne do wypełnienia dokumentacji.**
- Na badanie wskazane przyjść z pełnoletnią osobą towarzyszącą – zwłaszcza dotyczy to pacjentów starszych, niepełnosprawnych, ewentualnie zabranie ze sobą telefonu komórkowego lub spisanie numeru telefonu osoby którą będzie można powiadomić o zakończeniu badania.
- **Ważny jest również strój, najlepiej taki który nie będzie krępował ruchów i uwierał.**
- Po wykonanym badaniu pacjent przebywa w sali obserwacyjnej. Czas obserwacji zależy od rodzaju zabiegu i stanu pacjenta. Po tym czasie, pod opieką osoby towarzyszącej, może udać się do domu. Obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu. W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.

WAŻNE:

Wyznaczona godzina rozpoczęcia badania jest orientacyjna i może ulec zmianie.