

JADŁOSPIS OD DNIA 08.07.2024 DO 17.07.2024

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
08.07 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienna400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem60g (GLU PSZ, MLE, JAJ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g (RYB) Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2221.19kcal B:95.90g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 47.18g Bł:28,12g Sól:6.32g	
08.07 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g (RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2164.15kcal B:101.90g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 47.11g Bł:28.07g Sól:6.2g	
08.07 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g (RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2011.12kcal B:103.10g T:62.15g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:27.07g Sól:6.2g	

<p>08.07 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Krupnik z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Makaron z białym serem i pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2161.19kcal B:100.2g T:71.12g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:26.01g Sól:6.2g</p>
<p>08.07 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor 80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Krupnik z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Makaron pełnoziarnisty z białym serem i tartym jabłkiem200g/120g(GLU PSZ, MLE) Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g (RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Szynka drobiowa 30g Pomidor80g Herbata250ml (b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2261.19kcal B:102.90g T:73.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:287.11g W tym cukry: 45.18g Bł:29,17g Sól:6.32g</p>			
<p>08.07 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Krupnik z kaszą manną400ml (GLU PSZ ,MLE) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki200g/60g(GLU PSZ, MLE, JAJ) Herbata250ml</p>	<p>Suchary pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ryż z marchewką gotowaną 200g Jabłko pieczone bez skórki150g</p>	<p>E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g</p>

			Herbata250ml	Bł:26,01g Sól:6.2g
08.07 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem120g(GLU PSZ, MLE, JAJ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Szynka drobiowa 30g Pomidor 80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2321.17kcal B:103.23g T:75.18g Kw.tł.nas.: 19.92g W:311.10g W tym cukry: 50.19g Bł:29,17g Sól:6.43g			
08.07 Poniedziałek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki i dodatkiem drobiu bez skóry300ml Kisiel200ml Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g
08.07 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryz na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe 80gMasło15g (MLE) Pierś gotowana50g	Krupnik z kaszą jaglaną400ml (SEL,MLE) Makaron bezglutenowy z białym serem i tartym	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.:

	Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	jabłkiem200g/120g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	(RYB) Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g
09.07 Wtorek Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ryżem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprządzana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniak z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Polędwica z warzywami50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2131.11kcal B:95.35g T:71.55g Kw.tł.nas.: 22.1g W:301.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.9g
09.07 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprządzana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2074.1kcal B:95.2g T:68.1g Kw.tł.nas.: 19.1g W:289.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g
09.07 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprządzana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2074.1kcal B:95.2g T:68.1g Kw.tł.nas.: 19.1g W:289.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g

<p>09.05 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>E:2074.1kcal B:95.2g T:68.1g Kw.tł.nas.: 19.1g W:287.13g W tym cukry: 48.71g Bł:26,3g Sól:6.9g</p>
<p>09.07 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Ogórkowa z ryżem brązowym400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Kurczak w galarecie 30g Ogórek80g Herbata250ml b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2315kcal B:101g T:76.7g Kw.tł.nas.: 17.5g W:278.9g W tym cukry: 46.4g Bł:28,1g Sól:6.5g</p>			
<p>09.07 Wtorek Dieta płynna (13)</p>	<p>Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany ,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postać płynna)</p>	<p>Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem300ml (MLE) (postać płynna) Kisiel 200ml</p>	<p>E:1856.19kcal B:77.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g</p>

	Budyń200ml (MLE) Herbata250ml		Herbata250ml	W:265.9g W tym cukry: 46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g	
09.07 Wtorek Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Polędwica z warzywami50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Herbata250ml	POSIŁEK DODATKOWY Podwi eczorek Bułeczka maślana 60g(GLU PSZ,MLE) Kisiel owocowy 250ml Herbata 250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2251.17kcal B:101.35g T:70.78g Kw.tł.nas.: 18.4g W:296.1g W tym cukry: 47.18g Bł:29,11g Sól:6.7g				
09.07 Wtorek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami bez skóry180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Naleśniki 2 sztuki z musem bananowym (GLU PSZ, JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2022kcal B:80.11g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16,3g W:314.13g W tym cukry: 48.98g Bł:25,13g Sól:6.7g	

<p>09.07 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL)</p>	<p>Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Ogórkowa z ryżem400ml (SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g 200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Pomidor160g Herbata250ml</p>	<p>E:2158.17kcal B:95.1g T:72.58g Kw.tł.nas.: 17.1g W:299.13g W tym cukry: 47.98g Bł:25,18g Sól:6.6g</p>
<p>10.07 Środa Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka 50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2072.3kcal B:100.3g T:62.1g Kw.tł.nas.: 16.7g W:271.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g</p>
<p>10.07 Środa Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Manna na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2070.6kcal B:99.8g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>
<p>10.07 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Manna na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE)</p>	<p>E:2070.6kcal B:99.8g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g</p>

	Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	naturalnym(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot jabłkowy250ml	Herbata250ml	W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bf:26,5g Sól:6.8g
10.07 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2075.6kcal B:99.8g T:61.8g Kw.tl.nas.: 16.2g W:275.1g W tym cukry: 46.2g Bf:26,2g Sól:6.8g
10.07 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka z mąki pełnoziarnistej 10 sztuk(GLU PSZ,GLU ŻYT ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Jajko gotowane(JAJ) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2157kcal B:102.35g T:72.87g Kw.tl.nas.: 16.4g W:263.13g W tym cukry:			

	42.11g Bł:29,79g Sól:6.8g			
10.07 Środa Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	E:2026.6kcal B:94.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.1g W:262.1g W tym cukry: 45.1g Bł:24,2g Sól:6.8g
10.07 Środa Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka 50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE, MLE Banan150g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2221kcal B:102.35g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:272.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,19g Sól:6.5g			
10.07 Środa Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową	Zupa koperkowa z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) (postać płynna)	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany	E:1811.6kcal B:76.3g T:57.8g Kw.tł.nas.:

	300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Kompot jabłkowy250ml	z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	15.2g W:252.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g
10.07 Środa Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka 50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Kalafiorowa z ziemniakami400ml (MLE,SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Sos pieczeniowy80g(MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2073.6kcal B:100.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.4g W:256.1g W tym cukry: 45.2g Bł:27,1g Sól:6.5g
11.07 Czwartek Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Paszтет drobiowy 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2162.14kcal B:98.42g T:81,2g Kw.tł.nas.: 18.7g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:29,23g Sól:6.21g
11.07 Czwartek Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj 50g(JAJ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2117.44kcal B:97.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.9g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.11g
11.07 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj 50g(JAJ)	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g	E:2014.14kcal B:95.12g T:67,7g Kw.tł.nas.:

(3)	Sałata160g Banan150g Herbata250ml	duszone180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	15.0g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g
11.07 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj 50g(JAJ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	E:2014.14kcal B:95.12g T:.67,7g Kw.tł.nas.: 15.0g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:26,11g Sól:6.21g
11.07 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Dyniowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Twarożek30g (MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2351.74kcal B:104.42g T:.81,7g Kw.tł.nas.: 16.73g W:279.25g W tym cukry: 47.11g Bł:30,23g			

	Sól:6.29g			
11.07 Czwartek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g(MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Filet drobiowy, gotowany90g Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2157.14kcal B:96.42g T:.69,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:25,23g Sól:6.21g
11.07 Czwartek Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiśkowane z zacierką warzywną300ml(JAJ, GLU PSZ)(postać płynna) Herbata250ml	Dyniowa z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	E:1866.90kcal B:77.9g T:60.7g Kw.tł.nas.: 15.8g W:249.89g W tym cukry: 41.45g Bł:25.19g Sól:5.22g
11.07 Czwartek Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło 10g(MLE) Twarożek30g (MLE) Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2351.74kcal B:104.42g T:.81,7g Kw.tł.nas.: 16.73g W:279.25g			

	W tym cukry: 47.11g Bł:30,23g Sól:6.29g			
11.07 Czwartek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g (JAJ) Sałata80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem bezglutenowym400ml (SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g (MLE) Surówka z buraczków z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	E:2117.44kcal B:97.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.9g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.11g
12.07 Piątek Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml (MLE,GLU OW) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Krakowska parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Ryba smażona90g (GLU PSZ,RYB,JAJ) Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2178.6kcal B:104.3g T:76,8g Kw.tł.nas.: 19.9g W:275.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.9g
12.07 Piątek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml (MLE,GLU OW) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g (GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g (GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g
12.07 Piątek	Płatki owsiane na mleku300ml (MLE,GLU OW)	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ,	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g	E:2071.6kcal B:100.9g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	(MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g
12.07 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml (MLE,GLU OW) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ, MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g
12.07 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml (MLE,GLU OW) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Krakowska parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Grysikowa z kaszą jaglaną400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g(MLE) Szynka drobiowa30g Sałata80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2298.65kcal B:103.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g			

	Bł:28,79g Sól:6.89g			
12.07 Piątek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Grysikowa z kaszą manną 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Ryż gotowany z jabłkiem pieczonym bez skórki200g/80g Herbata250ml	Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ,JAJ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2011.5kcal B:98.35g T:72.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:253.13g W tym cukry: 42.11g Bł:25,79g Sól:6.6g
12.07 Piątek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml (MLE,GLU OW) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Krakowska parzona, grubo rozdrobiona 50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno- razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Szynka drobiowa 30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2298.65kcal B:103.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:263.13g W tym cukry: 48.9g Bł:28,79g Sól:6.89g			
12.07	Manna na mleku 300ml(GLU	Grysikowa z kaszą kukurydzianą i	Puree z ziemniaków,	E:18176.9kcal

Piątek Dieta płynna (13)	PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g
12.07 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Krakowska parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2061.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,1g Sól:6.7g
13.07 Sobota Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z fasolą i ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2109.13kcal B:92.11g T:64.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g
13.07 Sobota Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/80g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.10g W:267.12g W tym cukry: 46.11g

	Banan150g Herbata250ml			Bł:26,4g Sól:6.2g
13.07 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.10g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g
13.07 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki 200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,2g Sól:6.2g
13.07 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250 (b/c)	Zupa wielowarzywna z fasolą i ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż brązowy, zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica sopocka30g Sałata80g Herbata250ml (b/c)

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2271.23kcal B:94.12g T:67.04g Kw.tł.nas.: 17.10g W:252.12g W tym cukry: 42.11g Bł:28,19g Sól:6.2g			
13.07 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Herbata250ml	Marchew gotowana z kaszą manną300g Kisiel200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2016.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:245.1g W tym cukry: 41.9g Bł:24,9g Sól:6.8g
13.07 Sobota Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszen no-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Połędwica sopocka30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2221.2kcal B:94.1g			

	T:65.04g Kw.tł.nas.: 16.15g W:275.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,16g Sól:6.2g			
13.07 Sobota Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml (postać płynna)(MLE ,GLU PSZ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami i z dodatkiem drobiu bez skóry400ml (GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot wielowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1716.kcal B:63g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:24,7g Sól:6.8g
13.07 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z fasolą i ziemniakami400ml(SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80gMasło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor160g Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:24,2g Sól:6.2g
14.07 Niedziela Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Jabłko150g	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udka pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml	E:2143kcal B:103g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:302g W tym cukry:48g Bł:27,8g

	Herbata250ml			Sól:7,6g
14.07 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki 80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g
14.07 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki 80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g
14.07 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki 80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml	E:2047kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:290g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g
14.07 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Ryż brązowy na mleku400ml(MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata80g Pomidor 80g Jabłko 150g Herbata250ml(b/c)	Rosół z makaronem razowym m400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Polędwica z warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml

				(b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2283kcal B:104g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g Bł:27,8g Sól:7,1g			
14.07 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL) Udko gotowane Sos pieczeniowy80(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana250g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2021kcal B:94g T:65,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:288g W tym cukry:49g Bł:26,8g Sól:7,6g
14.07 Niedziela Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata80g Pomidor 80g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ, SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Polędwica z warzywami30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2281kcal B:102g T:65,6g Kw.tł.nas.:16g			

	W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g			
14.07 Niedziela Dieta płynna (13)	Ryż na mleku300ml(MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g
14.07 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g(MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:73,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g
15.07 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Grochowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Buraczki gotowane200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g(RYB) Pomidor80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2071.6kcal B:101.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.5g W:272.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g
15.07 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Banan150g	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Buraczki gotowane200g	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g(RYB) Pomidor bez skórki160g	E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g

	Herbata250ml	Kompot wieloowocowy250ml	Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Bł:26,5g Sól:6.8g
15.07 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Buraczki gotowane200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g(RYB) Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g
15.07 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Buraczki gotowane200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2079.6kcal B:98.1g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g
15.07 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z brązowym ryżem ,mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Surówka z buraczków i jabłka z dodatkiem oleju rzepakowego200g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g(RYB) Pomidor80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Serek wiejski 200g (MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2376kcal B:97g			

	T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,1g Bł:28,1g Sól:6,9g			
15.07 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Ryż z pieczonym jabłkiem200g/120g Herbata250ml	Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ, JAJ, MLE) Kisiel 200ml Suchary50g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2026.6kcal B:89.3g T:63.8g Kw.tł.nas.: 16.4g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g
15.07 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobiona50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Buraczki gotowane200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidori160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,MLE) Jabłko150g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2372kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,7g Bł:28,1g Sól:6,9g			
15.07 Poniedziałek Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Kompot wielowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml	E:1811.6kcal B:72.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g

	Herbata250ml		(MLE) Herbata250ml	W:251.1g W tym cukry: 42.2g Bf:24,5g Sól:6.1g
15.07 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobiona50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml (SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Buraczki gotowane200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g(RYB) Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:97.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bf:26,1g Sól:6.5g
16.07 Wtorek Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Rzodkiewka80g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet mielony gotowany90g(GLU PSZ,JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowgo200g Kasza jęczmienna(GLU JĘCZ)150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g(MLE) Polędwica z warzywami50g Ogórek80g Sałata80g Twarożek50g(MLE) Herbata250ml	E:2094.1kcal B:95.15g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.3g W:291.13g W tym cukry: 47.98g Bf:27,01g Sól:6.7g
16.07 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet mielony ,gotowany90g(GLU PSZ,JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego(MLE)200g Kasza jęczmienna (GLU JĘCZ)150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	E:2069.7kcal B:96.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.3g W:291.13g W tym cukry: 47.98g Bf:27,01g Sól:6.7g

<p>16.07 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Makaron na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skorki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet mielony ,gotowany90g(GLU PSZ,JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego(MLE)200g Kasza jęczmienna (GLU JĘCZ)150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2023.1kcal B:96.35g T:63.11g Kw.tł.nas.: 16.1g W:291.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,01g Sól:6.7g</p>
<p>16.07 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Makaron na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skorki80g Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet mielony ,gotowany90g(GLU PSZ,JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kasza jęczmienna (GLU JĘCZ)150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2023.1kcal B:95.35g T:63.11g Kw.tł.nas.: 16.1g W:291.13g W tym cukry: 47.98g Bł:27,01g Sól:6.7g</p>
<p>16.07 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Makaron razowy na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Rzodkiewka80g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Pomidorowa z ryżem brązowym 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet mielony ,gotowany90g(GLU PSZ,JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna(GLU JĘCZ)150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Ogórek80g Sałata80g Twarożek50g(MLE) Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Krakowska, parzona30g Pomidor80g Herbata250ml b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowa</p>	<p>E:2263.97kcal B:101.3g T:74.18g Kw.tł.nas.:</p>			

	18.45g W:281.11g W tym cukry: 44.9g Bł:29,11g Sól:6.7g			
16.07 Wtorek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopočka50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet gotowany gotowany90g(GLU PSZ, JAJ) Sos pieczeniowy80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Racuchy z bananami 4 sztuki (GLU PSZ,JAJ) Suchary50g (GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:1992kcal B:80.15g T:70.88g Kw.tł.nas.: 17.1g W:314.13g W tym cukry: 49.98g Bł:25,13g Sól:6.7g
16.07 Wtorek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem piersi gotowanej300ml(GLU PSZ, MLE)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ, SEL, MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(MLE) Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1879.22kcal B:82.35g T:65.18g Kw.tł.nas.: 15.1g W:281g W tym cukry: 46.18g Bł:26,23g Sól:5.22g
16.07 Wtorek Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet mielony gotowany90g(GLU PSZ,JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego(MLE)200g Kasza jęczmienna(GLU JĘCZ)150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g(MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Krakowska, parzona30g Pomidor80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i	E:2261.9kcal			

odżywcza dobowa	B:99.3g T:74.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:289.11g W tym cukry: 44.9g Bł:29,11g Sól:6.7g			
16.07 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Rzodkiewka80g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml(SEL,MLE) Pulpet mielony gotowany90g(JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowgo200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Ogórek80g Sałata80g Twarożek50g(MLE) Herbata250ml	E:2091.1kcal B:95g T:68.18g Kw.tł.nas.: 16.3g W:291.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,01g Sól:6.2
17.07 Środa Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:28,7g Sól:6.8g
17.07 Środa Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:26,2g

				Sól:6.8g
17.07 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:26,2g Sól:6.8g
17.07 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:291.1g W tym cukry: 50.3g Bł:25,2g Sól:6.8g
17.07 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Szpinakowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Polędwica dębowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2326kcal B:102.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.2g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:28,79g Sól:6.5g			
17.07 Środa Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi z serem i ziemniakami 6 sztuk(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2073.55kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 19.15g W:253.13g W tym cukry: 46.91g Bł:28,79g Sól:6.89g
17.07 Środa Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Polędwica dębowa30g Pomidor80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2316kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.2g W:263.13g			

	W tym cukry: 42.11g Bł:28,19g Sól:6.5g			
17.07 Środa Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1876.87kcal B:87.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:251.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.06g
17.07 Środa Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z makaronem bezglutenowym400ml(SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2256kcal B:102.1g T:69.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:261.1g W tym cukry: 48.3g Bł:25,1g Sól:6.8g