

JADŁOSPIS OD DNIA 28.07.2024 DO DNIA 06.08.2024

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
28.07 Niedziela Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml	E:2156.97kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 22.3g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.9g	
28.07 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml	E:2084.1kcal B:103.35g T:68.1g Kw.tł.nas.: 19.1g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g	
28.07 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml	E:2084.1kcal B:103.35g T:68.1g Kw.tł.nas.: 19.1g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g	

<p>28.07 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2059.07kcal B:103.35g T:62.81g Kw.tł.nas.: 17.1g W:301.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.6g</p>
<p>28.07 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Ryż brązowy na mleku400ml(MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Rosół z makaronem razowym m400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Kurczak w galarecie 30g Ogórek80g Herbata 250ml (b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2283kcal B:104g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g Bł:27,8g Sól:7,1g</p>			
<p>28.07 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL) Udko gotowane Sos pieczeniowy80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml</p>	<p>Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana250g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>E:1856.19kcal B:77.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.9g W tym cukry:</p>

				46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g
28.07 Niedziela Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Kurczak w Galarecie30g Pomidor80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2281kcal B:102g T:65,6g Kw.tł.nas.:16g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g			
28.07 Niedziela Dieta płynna (13)	Ryż na mleku300ml(MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:2022kcal B:80.11g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16,3g W:314.13g W tym cukry: 48.98g Bł:25,13g Sól:6.7g
28.07 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g(MLE) Rolada drobiowa50g Ogórek160g	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g	E:2150.17kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 17.1g

	Jabłko150g Herbata250ml	Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Salata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	W:301.13g W tym cukry: 47.98g Bł:25,13g Sól:6.6g
29.07 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z fasolą i ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Salata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2132.15kcal B:93.12g T:63.14g Kw.tł.nas.: 18.1g W:273.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g
29.07 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/80g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Salata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2102.20kcal B:92.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 18.1g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g
29.07 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/80g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Salata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2096.10kcal B:92.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 16.14g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g
29.07 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g	E:2096.10kcal B:92.12g T:63.12g Kw.tł.nas.:

substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)	Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki 160g Banan150g Herbata250ml	skórki 200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	Salata160g Herbata250ml	16.14g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g
29.07 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250 (b/c)	Zupa wielowarzywna z fasolą i ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż brązowy, zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Salata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Polędwica dębowa30g Salata80g Herbata 250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2281.23kcal B:94.12g T:67.04g Kw.tł.nas.: 17.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g			
29.07 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Herbata250ml	Marchew gotowana z kaszą manną300g Kisiel200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2016.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:245.1g W tym cukry: 41.9g Bł:24,9g Sól:6.8g

<p>29.07 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)</p>	<p>Makaron na mleku300ml (GLU PSZ ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Polędwica dębowa30g Sałata80g Herbata 250ml</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowa</p>	<p>E:2221.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 16.13g W:275.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,16g Sól:6.2g</p>			
<p>29.07 Poniedziałek Dieta płynna (13)</p>	<p>Manna na mleku300ml (postać płynna)(MLE ,GLU PSZ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami i z dodatkiem drobiu bez skóry400ml (GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:1711.kcal B:63g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g</p>
<p>29.07 Poniedziałek Dieta bezglutenowa</p>	<p>Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g</p>	<p>Zupa wielowarzywna z fasolą i ziemniakami400ml(SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80gMasło15g (MLE)</p>	<p>E:2059.6kcal B:104.3g T:62.8g</p>

(11/GL)	Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	cynamonem200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	Polędwica z warzywami 50g Sałata160g Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 19.4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g
30.07 Wtorek Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ryżem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniak z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2126.11kcal B:95.15g T:71.15g Kw.tł.nas.: 19.23g W:301.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.9g
30.07 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2074.1kcal B:96.2g T:68.1g Kw.tł.nas.: 18.19g W:289.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g
30.07 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g	E:2074.1kcal B:96.2g T:68.1g Kw.tł.nas.: 17.19g W:289.13g

	Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Salata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g
30.07 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2074.1kcal B:95.2g T:68.1g Kw.tł.nas.: 17.19g W:287.13g W tym cukry: 48.71g Bł:26,3g Sól:6.9g
30.07 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Ogórkowa z ryżem brązowym400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Polędwica wiśniowa 30g Ogórek80g Herbata250ml b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2315kcal B:101g T:76.7g Kw.tł.nas.: 17.5g W:278.9g W tym cukry: 46.4g Bł:28,1g Sól:6.5g			
30.07 Wtorek	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE)	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez	Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem300ml	E:1856.19kcal B:77.91g

Dieta płynna (13)	Ryż biały, rozgotowany ,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	(MLE) (postać płynna) Kisiel 200ml Herbata250ml	T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.9g W tym cukry: 46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g
30.07 Wtorek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Polędwica Wiśniowa30g Pomidor80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2251.17kcal B:101.35g T:70.78g Kw.tł.nas.: 18.4g W:296.1g W tym cukry: 47.18g Bł:29,11g Sól:6.7g			
30.07 Wtorek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Kisiel200ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami bez skóry180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g	Naleśniki 2 sztuki z musem bananowym (GLU PSZ, JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2022kcal B:80.11g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16,3g W:314.13g

	Herbata250ml	Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml		W tym cukry: 48.98g Bł:25,13g Sól:6.7g
30.07 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Ogórkowa z ryżem400ml (SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(MLE) Surówka z buraczków, z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2058.17kcal B:95.1g T:72.58g Kw.tł.nas.: 17.1g W:299.13g W tym cukry: 47.98g Bł:25,18g Sól:6.6g
31.07 Środa Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Kalafiorowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g
31.07 Środa Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g
31.07 Środa Dieta łatwostrawna z	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE)	E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g

ograniczeniem tłuszczu (3)	PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g
31.07 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ, MLE, SEL) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g
31.07 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ, MLE, SEL) Kluski śląskie z mąki pełnoziarnistej 10 sztuk(GLU PSZ, GLU ŻYT, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Jajko gotowane (JAJ) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2156kcal B:112.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 16.4g W:263.13g W tym cukry:			

	42.11g Bł:29,79g Sól:6.5g			
31.07 Środa Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	E:2026.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g
31.07 Środa Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZ, MLE) Jabłko150g Kisiel250ml Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2223kcal B:112.35g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:272.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,79g Sól:6.5g			

<p>31.07 Środa Dieta płynna (13)</p>	<p>Manna na mleku 300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel 200ml Herbata 250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy 250ml</p>	<p>Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata 250ml</p>	<p>E:1811.6kcal B:76.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:252.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g</p>
<p>31.07 Środa Dieta bezglutenowa (11/GL)</p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Pieczywo bezglutenowe 80g Masło 15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor 80g Ogórek 80g Banan 150g Herbata 250ml</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami 400ml (MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90g Sos pieczeniowy 80g(MLE) Marchew gotowana 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot wieloowocowy 250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło 15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g (RYB) Pomidor 80g Sałata 80g Herbata 250ml</p>	<p>E:2076.6kcal B:100.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,1g Sól:6.5g</p>
<p>01.08 Czwartek Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Twarożek 50g(MLE) Sałata 160g Jabłko 150g Herbata 250ml</p>	<p>Szpinakowa z makaronem 400ml(GLU PSZ SEL, MLE) Pulpet mielony, gotowany 90g(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80g(MLE, GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego 200g Kasza wiejska 150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy 50g 50g Pomidor 80g Ogórek 80g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata 250ml</p>	<p>E:2177.74kcal B:101.42g T:81,7g Kw.tł.nas.: 18.97g W:299.22g W tym cukry: 47.18g Bł:28,23g Sól:6.21g</p>
<p>01.08. Czwartek Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Twarożek 50g(MLE) Sałata 160g Jabłko bez skórki 150g Herbata 250ml</p>	<p>Szpinakowa z makaronem 400ml(GLU PSZ SEL, MLE) Pulpet gotowany 90g(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80g(MLE, GLU PSZ) Sałata z lekkim sosem 200g</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki 160g Jogurt naturalny 120g(MLE)</p>	<p>E:2017.44kcal B:102.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g</p>

		Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Herbata250ml	Bł:27,13g Sól:6.21g
01.08 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Sałata z lekkim sosem200g Kasz wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g
01.08 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Sałata z lekkim sosem200g Kasz wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2014.74kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g
01.08 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Szpinakowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet mielony, gotowany90g(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Schab pieczony30g Ogórek80g Herbata 250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2374kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:22,1g W:256g			

	W tym cukry: 43,7g Bł:28,1g Sól:6,9g			
01.08 Czwartek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż z pieczonym jabłkiem200g/120g Herbata250ml	Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ, JAJ) Kisiel 200ml Suchary50g(GLU PSZ) Herbata250ml	E:2177.74kcal B:102.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:30,23g Sól:6.21g
01.08 Czwartek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło 10g (MLE) Schab pieczony30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2371kcal B:96g T:74,7g Kw.tł.nas.:22,1g W:255g W tym cukry: 43,7g Bł:28,1g Sól:6,9g			
01.08 Czwartek Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE)	Szpinakowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE)	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna)	E:1802kcal B:61g T:60,1g Kw.tł.nas.:14,1g

	Kisiel200ml Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml	Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g
01.08 Czwartek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryz na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Szpinakowa z makaronem bezglutenowym400ml (SEL,MLE) Pulpet mielony, gotowany90g (JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jaglana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2171.74kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.8g W:299.g W tym cukry: 48.18g Bł:27g Sól:6.20g
02.08 Piątek Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku400ml (MLE,GLU PSZ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Jajko sadzone (JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g (GLU PSZ, MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g (MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g (RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2178.6kcal B:104.3g T:76,8g Kw.tł.nas.: 19.9g W:275.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.9g
02.08 Piątek Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku400ml (MLE,GLUPSZ) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze (JAJ) Sos jogurtowy80g (GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym200g (MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g (RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g

<p>02.08 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Manna na mleku400ml (MLE,GLUPSZ) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g</p>
<p>02.08 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Manna na mleku400ml (MLE,GLUPSZ) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szyńka drobiowa50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g</p>
<p>02.08 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku400ml (MLE,GLU OW) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Grysikowa z kaszą jaglaną400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Serek wiejski 200g (MLE) Pomidor80g Herbata250ml (b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i</p>	<p>E:2276.65kcal</p>			

odżywcza dobową	B:112.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g			
02.08 Piątek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Ryż gotowany z jabłkiem pieczonym bez skórki200g/80g Herbata250ml	Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ,JAJ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2011.5kcal B:101.35g T:72.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:253.13g W tym cukry: 42.11g Bł:25,79g Sól:6.6g
02.08 Piątek Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku400ml (MLE,GLU PSZ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno- razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Serek wiejski 200g(MLE) Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g			

	W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g			
02.08 Piątek Dieta płynna (13)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kompot wielowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g
02.08 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą jaglaną400ml (SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata160g Herbata250ml	E:2141.6kcal B:107.3g T:72,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:26,7g Sól:6.8g
03.08 Sobota Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Grochowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2239.19kcal B:95.19g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.58g W:302.10g W tym cukry: 47.18g Bł:28,12g Sól:6.32g
03.08 Sobota Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne,	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona	E:2160.15kcal B:94.9g T:70.02g Kw.tł.nas.:

	Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	16.18g W:300.11g W tym cukry: 47.01g Bł:28.07g Sól:6.2g
03.08 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2160.15kcal B:94.9g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:300.11g W tym cukry: 47.01g Bł:28.07g Sól:6.2g
03.08 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2160.15kcal B:94.9g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:300.11g W tym cukry: 47.01g Bł:28.07g Sól:6.2g
03.08 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Grochowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Szynka drobiowa 30g Pomidor80g Herbata250ml (b/c)

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2377.74kcal B:104.42g T:.81,7g Kw.tł.nas.: 16.73g W:299.25g W tym cukry: 48.18g Bł:31,23g Sól:6.21g			
03.08 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g(MLE) Polędwica drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Filet drobiowy, gotowany90g Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan 150g Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g
03.08 Sobota Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml(JAJ, GLU PSZ)(postać płynna) Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g
03.08 Sobota Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE)	Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE)

		Kompot jabłkowy250ml	Herbata250ml	Szynka drobiowa 30g Pomidor 80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2302.11kcal B:105.42g T:.82,7g Kw.tł.nas.: 16.13g W:306.25g W tym cukry: 49.11g Bł:30,23g Sól:6.4g			
03.08 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Grochowa z ziemniakami400ml(SEL,MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g (MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g
04.08 Niedziela Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Schab smażony 90g(GLU PSZ,JAJ) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g

<p>04.08 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Schab w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.11g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g</p>
<p>04.08 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Schab w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g</p>
<p>04.08 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Schab w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g</p>
<p>04.08 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Ryż brązowy na mleku300ml(MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Ogórek160g Jabłko150g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem razowym400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Schab w sosie ,zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g</p>

	Herbata250ml (b/c)	Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	JĘCZ,MLE) (b/c)	(MLE) Kurczak w galarecie 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 42,2g Bł:28,5g Sól:6,8g			
04.08 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml (SEL,MLE,GLU PSZ) Schab w sosie 90g/80g (GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana200g/150g Jabłko pieczone bez skórki Kisiel250ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g
04.08 Niedziela Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wieśniowa50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Schab w sosie ,zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g (GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopočka50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE, MLE) Jabłko150g Kisiel200ml Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2219kcal B:101,4g			

	T:62,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 43,8g Bł:28,5g Sól:6,8g			
04.08 Niedziela Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ, SEL) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g
04.08 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL, MLE) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Sałata160g Herbata250ml	E:2012.91kcal B:95g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g
05.08 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienna400ml (GLU PSZ SEL, MLE, GLU JĘCZ) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem60g (GLU PSZ, MLE, JAJ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa 50g(MLE) Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2221.19kcal B:93.1g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 47.18g Bł:28,12g Sól:6.32g

05.08 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa 50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2064.15kcal B:101.90g T:68.02g Kw.tł.nas.: 16.16g W:301.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g
05.08 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa 50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2064.15kcal B:101.90g T:68.02g Kw.tł.nas.: 16.16g W:301.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g
05.08 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Makaron z białym serem i pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa 50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2161.19kcal B:101.90g T:71.12g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:26.01g Sól:6.2g
05.08 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g	Krupnik z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Makaron pełnoziarnisty z białym serem i tartym jabłkiem200g/120g(GLU PSZ, MLE) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa 50g(MLE) Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml(b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Szynka konserwowa 30g

	Herbata250ml (b/c)			Pomidor80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2261.19kcal B:102.90g T:73.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:287.11g W tym cukry: 45.18g Bł:29,17g Sól:6.32g			
05.08 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą manną400ml (GLU PSZ ,MLE) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki200g/60g(GLU PSZ, MLE, JAJ) Herbata250ml	Suchary pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ryż z marchewką gotowaną 200g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g
05.08 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem120g(GLU PSZ, MLE, JAJ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa 50g(MLE) Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Szynka konserwowa 30g Pomidor 80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2321.17kcal B:97.23g			

	T:75.18g Kw.tł.nas.: 19.92g W:311.10g W tym cukry: 50.19g Bł:29,17g Sól:6.43g			
05.08 Poniedziałek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki i dodatkiem drobiu bez skóry300ml Kisiel200ml Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1801.87kcal B:76.90g T:65.19g Kw.tł.nas.: 16.02g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g
05.08 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryz na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe 80gMasło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jaglaną400ml (SEL,MLE) Makaron bezglutenowy z białym serem i tartym jabłkiem200g/120g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Pasta twarogowa 50g(MLE) Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2061.10kcal B:93.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g
06.08 Wtorek Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g(RYB) Pomidor80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2071.6kcal B:101.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.5g W:272.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g

<p>06.08 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g(RYB) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>
<p>06.08 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g(RYB) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>
<p>06.08 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>E:2079.6kcal B:98.1g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>
<p>06.08 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE)</p>	<p>Dyniowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z brązowym ryżem ,mięsem i warzywami</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g</p>

(6)	Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Sałata z lekkim sosem200g Herbata250ml(b/c)	50g(RYB) Pomidor80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	(GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana30g Ogórek80g Herbata250mlp (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,1g Bł:28,1g Sól:6,9g			
06.08 Wtorek Dieta biegunkowa wyszczególniona (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Ryż z pieczonym jabłkiem200g/120g Herbata250ml	Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ, JAJ, MLE) Kisiel 200ml Suchary50g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2026.6kcal B:89.3g T:63.8g Kw.tł.nas.: 16.4g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g
06.08 Wtorek Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Banan150g	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ,

	Herbata250ml	Salata z lekkim sosem200g Kompot wieloowocowy250ml	Kawa zbozowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana30g Sałata80g Herbata250mlp
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2352kcal B:97g T:73,7g Kw.tł.nas.:18,2g W:253g W tym cukry: 43,5g Bł:28,1g Sól:6,9g			
06.08 Poniedziałek Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1811.6kcal B:72.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:251.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g
06.08 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem bezglutenowym400ml (SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g(RYB) Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:97.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,1g Sól:6.5g

