

JADŁOSPIS OD DNIA 17.08.2024 DO 26.08.2024

| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA | WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA |
|---|--|---|---|---|
| 17.08 Sobota Dieta podstawowa (1) | Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml | Zupa wielowarzywna z fasolą i ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml | Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml | E:2109.13kcal B:92.11g T:64.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g |
| 17.08 Sobota Dieta łatwostrawna (2) | Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml | Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml | Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml | E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.10g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g |
| 17.08 Sobota Dieta łatwostrawna z | Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU | Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i | Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami | E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g |

| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| ograniczeniem tłuszczu (3) | PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml | cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml | 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml | Kw.tł.nas.: 17.10g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g |
| 17.08 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4) | Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml | Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki 200g/80g Kompot jabłkowy250ml | Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml | E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,2g Sól:6.2g |
| 17.08 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) | Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250 (b/c) | Zupa wielowarzywna z fasolą i ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż brązowy, zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Herbata250ml(b/c) | Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c) | Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica sopocka30g Sałata80g Herbata250ml (b/c) |
| Wartość energetyczna i odżywcza dobową | E:2271.23kcal B:94.12g T:67.04g Kw.tł.nas.: 17.10g W:252.12g W tym cukry: | | | |

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| | 42.11g Bł:28,19g Sól:6.2g | | | |
| 17.08 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególnione (2) | Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml | Wielowarzywna z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Herbata250ml | Marchew gotowana z kaszą manną300g Kisiel200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml | E:2016.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:245.1g W tym cukry: 41.9g Bł:24,9g Sól:6.8g |
| 17.08 Sobota Dieta podstawowa (C1) | Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml | Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml | Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml | Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszen no-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Polędwica sopocka30g Sałata80g Herbata250ml |
| Wartość energetyczna i odżywcza dobową | E:2221.2kcal B:94.1g T:65.04g Kw.tł.nas.: 16.15g | | | |

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| | W:275.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,16g Sól:6.2g | | | |
| 17.08 Sobota Dieta płynna (13) | Manna na mleku300ml (postać płynna)(MLE ,GLU PSZ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml | Zupa wielowarzywna z ziemniakami i z dodatkiem drobiu bez skóry400ml (GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot jabłkowy250ml | Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml | E:1716.kcal B:63g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:24,7g Sól:6.8g |
| 17.08 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL) | Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml | Zupa wielowarzywna z fasolą i ziemniakami400ml(SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml | Pieczywo bezglutenowe80gMasło15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml | E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:24,2g Sól:6.2g |
| 18.08 Niedziela Dieta podstawowa (1) | Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml | Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml | Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) | E:2143kcal B:103g T:73,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:302g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g |

| | | | | |
|--|---|--|---|---|
| | | | | |
| 18.08 Niedziela Dieta łatwostrawna (2) | Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml | Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml | Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) | E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g |
| 18.08 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3) | Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml | Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml | Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) | E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g |
| 18.08 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem | Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) | Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU | Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata80g | E:2047kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g |

| | | | | |
|--|---|---|---|--|
| substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4) | Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml | PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml | Pomidor bez skórki80g Herbata250ml | W:290g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g |
| 18.08 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) | Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c) | Rosół z makaronem razowym m400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c) | Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c) | Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Polędwica z warzywami 30g Sałata80g Herbata250ml (b/c) |
| Wartość energetyczna i odżywcza dobową | E:2283kcal B:104g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g Bł:27,8g Sól:7,1g | | | |
| 18.08 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2) | Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml | Rosół jarski z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL) Udko gotowane Sos pieczeniowy80(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml | Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana250g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml | E:2021kcal B:94g T:65,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:288g W tym cukry:49g Bł:26,8g Sól:7,6g |
| 18.08 Niedziela | Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) | Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) | Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) | Posiłek Dodatkowy |

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| Dieta podstawowa (C1) | Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml | Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml | Polędwica dębowa 50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) | Podwieczerek Bułeczka maślana35g (GLU PSZ, MLE) Kisiel 200ml Jabłko150g Herbata250ml |
| Wartość energetyczna i odżywcza dobową | E:2281kcal B:102g T:65,6g Kw.tł.nas.:16g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g | | | |
| 18.09 Niedziela Dieta płynna (13) | Ryż na mleku300ml(MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml | Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml | Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml | E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g |
| 18.08 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL) | Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g(MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona50g Ogórek160g Banan150g Herbata250ml | Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml | Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml | E:2041kcal B:99g T:73,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g |

| | | | | |
|--|---|---|---|--|
| <p>19.08 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)</p> | <p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata80g Rzodkiewka80g Jabłko150g Herbata250ml</p> | <p>Kapuśniak z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot jabłkowy250ml</p> | <p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Połędwica z wiśniowa50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p> | <p>E:2131.14kcal B:101.42g T:71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g W:299.25g W tym cukry: 46.18g Bł:29,23g Sól:6.21g</p> |
| <p>19.08 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)</p> | <p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p> | <p>Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot jabłkowy250ml</p> | <p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Połędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p> | <p>E:2157.14kcal B:101.42g T:72,7g Kw.tł.nas.: 17.2g W:297.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g</p> |

| | | | | |
|--|---|---|---|--|
| | | | | |
| 19.08 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3) | Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml | Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot jabłkowy250ml | Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml | E:2157.14kcal B:101.42g T:67,7g Kw.tł.nas.: 17.2g W:297.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g |
| 19.08 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4) | Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml | Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot jabłkowy250ml | Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml | E:2157.14kcal B:101.42g T:67,7g Kw.tł.nas.: 17.2g W:297.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g |

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| | | | | |
| 19.08 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) | Ryż brązowy na mleku300ml (MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata80g Rzodkiewka80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c) | Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron razowy200g(GLU PSZ) Herbata250ml(b/c) | Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z wiśniowa50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c) | Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Polędwica z indyka30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c) |
| Wartość energetyczna i odżywcza dobowa | E:2357.71kcal B:104.12g T:72,5g Kw.tł.nas.: 17.2g W:259.15g W tym cukry: 45.18g Bł:30,23g Sól:6.21g | | | |
| 19.08 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2) | Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g(MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml | Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pierś z kurczaka z marchewką gotowaną120g Ryż gotowany200g Herbata250ml | Ryż na gęsto z pieczonym jabłkiem bez skórki 200g/100g Suchary50g (GLU PSZ) Herbata250ml | E:2077.7kcal B:100.4g T:61,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:283.25g W tym cukry: |

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| | | | | 45.18g Bł:25,23g Sól:6.21g |
| 19.08 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1) | Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml | Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot jabłkowy250ml | Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml | Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło10g(MLE) Polędwica z indyka30g Pomidor80g Herbata250ml |
| Wartość energetyczna i odżywcza dobową | E:2298.7kcal B:102.42g T:72,9g Kw.tł.nas.: 17.2g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g | | | |
| 19.08 Poniedziałek Dieta płynna (13) | Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml(JAJ, GLU PSZ)(postać płynna) Herbata250ml | Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml | Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml | E:1866.90kcal B:87.9g T:60.7g Kw.tł.nas.: 14.8g W:249.89g W tym cukry: 41.45g Bł:25.99g |

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| | | | | Sól:5.22g |
| 19.08 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL) | Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata80g Rzodkiewka80g Jabłko150g Herbata250ml | Kapuśniak z ziemniakami400ml (SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron bezglutenowy200g Kompot jabłkowy250ml | Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z wiśniowa50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml | E:2117.1kcal B:101.12g T:71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g W:278.25g W tym cukry: 46.1g Bł:26,2g Sól:6.21g |
| 20.08 Wtorek Dieta podstawowa (1) | Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml | Zupa dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniak z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml | Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) | E:2126.11kcal B:95.15g T:71.15g Kw.tł.nas.: 19.23g W:301.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.9g |
| 20.08 | Manna na mleku300ml(GLU PSZ, | Zupa dyniowa z | Pieczywo pszenne80g (GLU | E:2074.1kcal |

| | | | | |
|---|---|--|--|---|
| <p>Wtorek Dieta łatwostrawna (2)</p> | <p>MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p> | <p>makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprządzana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p> | <p>PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p> | <p>B:96.2g T:68.1g Kw.tł.nas.: 18.19g W:289.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g</p> |
| <p>20.08 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p> | <p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p> | <p>Zupa dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprządzana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p> | <p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p> | <p>E:2074.1kcal B:96.2g T:68.1g Kw.tł.nas.: 17.19g W:289.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g</p> |
| <p>20.08 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku</p> | <p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata160g Banan150g</p> | <p>Zupa dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprządzana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g</p> | <p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g</p> | <p>E:2074.1kcal B:95.2g T:68.1g Kw.tł.nas.: 17.19g W:287.13g W tym cukry:</p> |

| | | | | |
|---|--|---|---|--|
| żołądkowego (4) | Herbata250ml | Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml | Herbata250ml | 48.71g Bł:26,3g Sól:6.9g |
| 20.08 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) | Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml (b/c) | Zupa dyniowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprządzana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c) | Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) Herbata250ml (b/c) | Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Polędwica wiśniowa 30g Ogórek80g Herbata250ml b/c) |
| Wartość energetyczna i odżywcza dobową | E:2315kcal B:101g T:76.7g Kw.tł.nas.: 17.5g W:278.9g W tym cukry: 46.4g Bł:28,1g Sól:6.5g | | | |
| 20.08 Wtorek Dieta płynna (13) | Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany ,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml | Zupa dyniowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml | Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem300ml (MLE) (postać płynna) Kisiel 200ml Herbata250ml | E:1856.19kcal B:77.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.9g W tym cukry: 46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g |
| 20.08 Wtorek | Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) | Zupa dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, | Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g | Posiłek Dodatkowy |

| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| Dieta podstawowa (C1) | Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml | MLE Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniak z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml | (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) | podwieczerek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Polędwica Wiśniowa30g Pomidor80g Herbata250ml |
| Wartość energetyczna i odżywcza dobową | E:2251.17kcal B:101.35g T:70.78g Kw.tł.nas.: 18.4g W:296.1g W tym cukry: 47.18g Bł:29,11g Sól:6.7g | | | |
| 20.08 Wtorek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2) | Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml | Zupa dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami bez skóry180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml | Naleśniki 2 sztuki z musem bananowym (GLU PSZ, JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml | E:2022kcal B:80.11g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16,3g W:314.13g W tym cukry: 48.98g Bł:25,13g Sól:6.7g |
| 20.08 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL) | Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Pomidor80g | Zupa dyniowa z makaronem bezglutenowym400ml(SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g | Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g | E:2058.17kcal B:95.1g T:72.58g Kw.tł.nas.: 17.1g W:299.13g W tym cukry: |

| | | | | |
|--|---|--|--|---|
| | Banan150g Herbata250ml | Kompot wieloowocowy250ml | Salata80g Herbata250ml | 47.98g Bł:25,18g Sól:6.6g |
| 21.08 Środa Dieta podstawowa (1) | Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml | Ogórkowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml | Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml | E:2221kcal B:99.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:302.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.8g |
| 21.08 Środa Dieta łatwostrawna (2) | Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml | Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk , polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot jabłkowy250ml | Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml | E:2221kcal B:99.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:302.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.8g |
| 21.08 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3) | Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml | Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk (GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot jabłkowy250ml | Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml | E:2121kcal B:99.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:302.1g W tym cukry: 48.9g |

| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| | | | | Bł:28,7g Sól:6.8g |
| 21.08 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4) | Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml | Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot jabłkowy250ml | Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml | E:2221kcal B:99.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:302.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.8g |
| 21.08 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) | Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c) | Ogórkowa z ryżem brązowym400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z mąki razowej z twarogiem 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka200g Herbata250ml (b/c) | Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c) | Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica sopocka30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c) |
| Wartość energetyczna i odżywcza dobową | E:2389kcal B:114.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:280.1g W tym cukry: 46.9g Bł:28,7g Sól:6.9g | | | |
| 21.08 Środa Dieta biegunkowa wyszczególnione (2) | Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g | Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Marchew gotowana200g Herbata250ml | Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona | E:2073.55kcal B:109.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.45g |

| | | | | |
|--|---|---|---|--|
| | Kisiel200ml Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml | | 50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml | W:273.13g W tym cukry: 46.91g Bł:26,79g Sól:6.89g |
| 21.08 Środa Dieta podstawowa (C1) | Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml | Zupa ryżowa400ml (GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem (GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml | Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml | Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) 50g Masło 10g (MLE) Polędwica sopocka30g Pomidor80g Herbata250ml |
| Wartość energetyczna i odżywcza dobowa | E:2349kcal B:105.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:290.1g W tym cukry: 47.9g Bł:28,7g Sól:6.9g | | | |
| 21.08 Środa Dieta płynna (13) | Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą z indyka300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml | Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml | Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym oraz kaszą kukurydzianą 300ml (GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml (MLE) Herbata250ml | E:1886.87kcal B:90.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:253.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.01g |
| 21.08 | Kleik ryżowy300ml | Zupa ogórkowa z | Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g | E:2053.22kcal |

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| Środa Dieta bezglutenowa (11/GL) | Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml | ryżem400ml(SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml | (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml | B:103.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g |
| 22.08 Czwartek Dieta podstawowa (1) | Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml | Grochowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet mielony, gotowany90g(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy | Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) | E:2219.12kcal B:96.19g T:74.15g Kw.tł.nas.: 18.58g W:300.7g W tym cukry: 48.18g Bł:28,12g Sól:6.32g |
| 22.08 Czwartek Dieta łatwostrawna (2) | Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml | Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Buraczki gotowane200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml | Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) | E:2150.15kcal B:93.9g T:70.1g Kw.tł.nas.: 16.19g W:289.11g W tym cukry: 46.01g Bł:28.1g Sól:6.2g |
| 22.08 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3) | Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml | Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Buraczki gotowane200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml | Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) | E:2150.15kcal B:93.9g T:70.1g Kw.tł.nas.: 16.19g W:289.11g W tym cukry: 46.01g |

| | | | | |
|--|---|---|--|--|
| | | | | Bł:28.1g Sól:6.2g |
| 22.08 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4) | Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml | Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Buraczki gotowane200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml | Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml | E:2150.15kcal B:93.9g T:70.1g Kw.tł.nas.: 16.19g W:289.11g W tym cukry: 46.01g Bł:28.1g Sól:6.2g |
| 22.08 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) | Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c) | Grochowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet mielony, gotowany90g(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200gKasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Herbata250ml(b/c) | Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c) | Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Szynka drobiowa 30g Pomidor80g Herbata250ml (b/c) |
| Wartość energetyczna i odżywcza dobową | E:2357.74kcal B:102.12g T:.80,7g Kw.tł.nas.: 16.79g W:276.25g W tym cukry: 45.89g Bł:30,13g Sól:6.21g | | | |
| 22.08 Czwartek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2) | Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g(MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g | Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet , gotowany90g Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g | Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g | E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g |

| | | | | |
|---|---|--|--|---|
| | Kisiel200ml Herbata250ml | Herbata250ml | Sałata80g Banan 150g Herbata250ml | W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g |
| 22.08 Czwartek Dieta płynna (13) | Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml(JAJ, GLU PSZ)(postać płynna) Herbata250ml | Zupa koperkowa z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml | Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml | E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g |
| 22.08 Czwartek Dieta podstawowa (C1) | Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml | Zupa koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet mielony, gotowany90g(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml | Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) | Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Szynka drobiowa 30g Pomidor 80g Herbata250ml |
| Wartość energetyczna i odżywcza dobową | E:2302.11kcal B:102.42g T:80,7g Kw.tł.nas.: 16.13g W:303.25g W tym cukry: 49.11g Bł:30,23g Sól:6.4g | | | |
| 22.08 | Ryż na mleku300ml (MLE) | Grochowa z ziemniakami400ml(| Pieczywo bezglutenowe80g | E:2061.10kcal |

| | | | | |
|--|--|---|---|---|
| <p>Czwartek Dieta bezglutenowa (11/GL)</p> | <p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml</p> | <p>SEL,MLE) Pulpet mielony, gotowany90g(JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza gryczana150g Kompot wieloowocowy250ml</p> | <p>Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml</p> | <p>B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g</p> |
| <p>23.08 Piątek Dieta podstawowa (1)</p> | <p>Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml</p> | <p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Ryba smażona90g(GLU PSZ,RYB,JAJ) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p> | <p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p> | <p>E:2245kcal B:85g T:75,17g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 47,7g Bł:28,6g Sól:6,7g</p> |
| <p>23.08 Piątek Dieta łatwostrawna (2)</p> | <p>Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g</p> | <p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB)</p> | <p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona</p> | <p>E:2003kcal B:81g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g</p> |

| | | | | |
|--|---|--|---|---|
| | Jabłko bez skórki150g Herbata250ml | Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml | 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml | W tym cukry: 46,8g Bł:26,1g Sól:6,2g |
| 23.08 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3) | Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml | Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy 250ml | Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml | E:2003kcal B:82g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:27,1g Sól:6,2g |
| 23.08 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4) | Ryż na mleku 300ml(MLE) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml | Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy 250ml | Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml | E:2015kcal B:82g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:26,1g Sól:6,2g |
| 23.08 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) | Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor160g | Grysikowa z kaszą jęczmienną400ml(GLU PSZ,SEL,MLE, GLU JĘCZ) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem | Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g | Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło15g |

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| | Jabłko150g Herbata250ml (b/c) | naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c) | Salata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml (b/c) | (MLE) Serek wiejski 200g (MLE) Pomidor80g Herbata250ml (b/c) |
| Wartość energetyczna i odżywcza dobową | E:2285kcal B:87g T:78g Kw.tł.nas.:19,2g W:251g W tym cukry: 43,7g Bł:29,9g Sól:6,8g | | | |
| 23.08 Piątek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2) | Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Kisiel 200ml Banan150g Herbata250ml | Grysikowa z kaszą manną400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata 250ml | Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z gotowanych warzyw bez skórki50g Ryż gotowany z dodatkiem banana200g/ 150g Herbata250ml | E:2003kcal B:80g T:63,1g Kw.tł.nas.:15,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:24,1g Sól:6,1g |
| 23.08 Piątek Dieta podstawowa (C1) | Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml | Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml | Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Salata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml | Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło15g (MLE) Serek wiejski 200g (MLE) Pomidor80g Herbata250ml |

| | | | | |
|--|---|---|--|--|
| Wartość energetyczna i odżywcza dobową | E:2327kcal B:102g T:76.7g Kw.tł.nas.: 18.3g W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:29,2g Sól:6.5g | | | |
| 23.08 Piątek Dieta płynna (13) | Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Makaron rozgotowany z zacierką warzywną i drobiem bez skóry (GLU PSZ)300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml | Grysikowa z kaszą kukurydzianą i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU JĘCZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml | Pieczywo pszenne, rozmoczone w mleku z dodatkiem polędwicy drobiowej i jajka na miękko300ml (GLU PSZ, JAJ) Kisiel 200ml Herbata250ml | E:1826.19kcal B:67.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.91g W:265.9g W tym cukry: 46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g |
| 23.08 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL) | Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml | Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(SEL, MLE) Pulpet rybny gotowany90g(RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy 250ml | Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml | E:2011kcal B:84g T:73,1g Kw.tł.nas.:18,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:27,1g Sól:6,7g |

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
| <p>24.08 Sobota Dieta podstawowa (1)</p> | <p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml</p> | <p>Szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p> | <p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Paszтет drobiowy 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p> | <p>E:2239.19kcal B:95.19g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.58g W:302.10g W tym cukry: 47.18g Bł:28,12g Sól:6.32g</p> |
| <p>24.08 Sobota Dieta łatwostrawna (2)</p> | <p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml</p> | <p>Szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p> | <p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p> | <p>E:2160.15kcal B:94.9g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:300.11g W tym cukry: 47.01g Bł:28.07g Sól:6.2g</p> |
| <p>24.08 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p> | <p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml</p> | <p>Szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p> | <p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p> | <p>E:2160.15kcal B:94.9g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:300.11g W tym cukry: 47.01g Bł:28.07g Sól:6.2g</p> |
| <p>24.08 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p> | <p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml</p> | <p>Szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p> | <p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p> | <p>E:2160.15kcal B:94.9g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:300.11g W tym cukry: 47.01g Bł:28.07g Sól:6.2g</p> |

| | | | | |
|--|---|--|--|---|
| <p>24.08 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p> | <p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p> | <p>Szpinakowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)</p> | <p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p> | <p>Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Szynka drobiowa 30g Pomidor80g Herbata250ml (b/c)</p> |
| <p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p> | <p>E:2377.74kcal B:104.42g T:.81,7g Kw.tł.nas.: 16.73g W:299.25g W tym cukry: 48.18g Bł:31,23g Sól:6.21g</p> | | | |
| <p>24.08 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</p> | <p>Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g(MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml</p> | <p>Szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Filet drobiowy, gotowany90g Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml</p> | <p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan 150g Herbata250ml</p> | <p>E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g</p> |
| <p>24.08 Sobota Dieta płynna (13)</p> | <p>Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml(JAJ, GLU PSZ)(postać płynna) Herbata250ml</p> | <p>Zupa szpinakowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml</p> | <p>Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml</p> | <p>E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry:</p> |

| | | | | |
|---|---|--|---|---|
| | | | | 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g |
| 24.08 Sobota Dieta podstawowa (C1) | Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml | Szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml | Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) | Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Szynka drobiowa 30g Pomidor 80g Herbata250ml |
| Wartość energetyczna i odżywcza dobowa | E:2302.11kcal B:105.42g T: 82,7g Kw.tł.nas.: 16.13g W:306.25g W tym cukry: 49.11g Bł:30,23g Sól:6.4g | | | |
| 24.08 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL) | Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml | Szpinakowa z makaronem bezglutenowym400ml(SEL,MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml | Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml | E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g |

| | | | | |
|--|---|--|--|---|
| | | | | |
| <p>25.08 Niedziela Dieta podstawowa (1)</p> | <p>Płatki owsiane na mleku300ml(MLE, GLU OW) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml</p> | <p>Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Schab smażony 90g(GLU PSZ,IAJ) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p> | <p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p> | <p>E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g</p> |
| <p>25.08 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)</p> | <p>Płatki owsiane na mleku300ml(MLE, GLU OW) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p> | <p>Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Schab w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p> | <p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p> | <p>E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.11g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g</p> |
| <p>25.08 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p> | <p>Płatki owsiane na mleku300ml(MLE, GLU OW) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g</p> | <p>Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Schab w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(MLE)</p> | <p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p> | <p>E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:261.12g</p> |

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| | Jabłko bez skórki150g Herbata250ml | Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml | | W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g |
| 25.08 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4) | Płatki owsiane na mleku300ml(MLE, GLU OW) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml | Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Schab w sosie ,zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml | Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml | E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g |
| 25.08 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) | Płatki owsiane na mleku300ml(MLE, GLU OW) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c) | Pomidorowa z ryżem brązowym400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Schab w sosie ,zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c) | Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c) | Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Kurczak w galarecie 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c) |
| Wartość energetyczna i odżywcza dobową | E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 42,2g Bł:28,5g Sól:6,8g | | | |
| 25.08 Niedziela | Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) | Pomidorowa z ryżem400ml (SEL,MLE,GLU PSZ) | Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana200g/150g | E:2012.98kcal B:93.08g |

| | | | | |
|--|---|--|---|---|
| Dieta biegunkowa wyszczególnione (2) | Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml | Schab w sosie 90g/80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml | Jabłko pieczone bez skórki Kisiel250ml Herbata250ml | T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g |
| 25.08 Niedziela Dieta podstawowa (C1) | Płatki owsiane na mleku300ml(MLE, GLU OW) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor160g Jabłko 150g Herbata250ml | Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Schab w sosie ,zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml | Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml | Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE, MLE) Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml |
| Wartość energetyczna i odżywcza dobowa | E:2219kcal B:101,4g T:62,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 43,8g Bł:28,5g Sól:6,8g | | | |
| 25.08 Niedziela Dieta płynna (13) | Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml | Pomidorowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml | Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml | E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g |
| 25.08 Niedziela | Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g | Pomidorowa z ryżem400ml (SEL, MLE) | Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g | E:2012.91kcal B:95g |

| | | | | |
|--|---|--|--|---|
| Dieta bezglutenowa (11/GL) | Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml | Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml | (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml | T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g |
| 26.08 Poniedziałek Dieta podstawowa (1) | Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml | Krupnik z kaszą jęczmienna400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem60g (GLU PSZ, MLE, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml | Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) | E:2221.19kcal B:93.1g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 47.18g Bł:28,12g Sól:6.32g |
| 26.08 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2) | Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml | Krupnik z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml | Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) | E:2064.15kcal B:101.90g T:68.02g Kw.tł.nas.: 16.16g W:301.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g |

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| <p>26.08 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p> | <p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml</p> | <p>Krupnik z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p> | <p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p> | <p>E:2064.15kcal B:101.90g T:68.02g Kw.tł.nas.: 16.16g W:301.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g</p> |
| <p>26.08 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p> | <p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml</p> | <p>Krupnik z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Makaron z białym serem i pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p> | <p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p> | <p>E:2161.19kcal B:101.90g T:71.12g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:26.01g Sól:6.2g</p> |
| <p>26.08 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p> | <p>Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml Herbata250ml(b/c)</p> | <p>Krupnik z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Makaron pełnoziarnisty z białym serem i tartym jabłkiem200g/120g(GLU PSZ, MLE) Herbata250ml(b/c)</p> | <p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p> | <p>Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Szynka konserwowa 30g Pomidor80g Herbata250ml (b/c)</p> |

| | | | | |
|--|---|--|--|---|
| | | | | |
| Wartość energetyczna i odżywcza dobową | E:2261.19kcal B:102.90g T:73.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:287.11g W tym cukry: 45.18g Bł:29,17g Sól:6.32g | | | |
| 26.08 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2) | Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml | Krupnik z kaszą manną400ml (GLU PSZ ,MLE) Naleśniki z mussem bananowym 2 sztuki200g/60g(GLU PSZ, MLE,IAJ) Herbata250ml | Suchary pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ryż z marchewką gotowaną 200g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml | E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g |
| 26.08 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1) | Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem Pomidor 80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml | Krupnik z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem120g(GLU PSZ, MLE,IAJ) Kompot wieloowocowy250ml | Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) | Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Szynka konserwowa 30g Pomidor 80g Herbata250ml |

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| | | | | |
| Wartość energetyczna i odżywcza dobową | E:2321.17kcal B:97.23g T:75.18g Kw.tł.nas.: 19.92g W:311.10g W tym cukry: 50.19g Bł:29,17g Sól:6.43g | | | |
| 26.08 Poniedziałek Dieta płynna (13) | Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Herbata250ml | Krupnik z kaszą jęczmienną z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ)(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml | Puree z ziemniaków, marchewki i dodatkiem drobiu bez skóry300ml Kisiel200ml Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml | E:1801.87kcal B:76.90g T:65.19g Kw.tł.nas.: 16.02g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g |
| 26.08 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL) | Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe 80gMasło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml | Krupnik z kaszą jaglaną400ml (SEL,MLE) Makaron bezglutenowy z białym serem i tartym jabłkiem200g/120g(MLE) Kompot wieloowocowy250ml | Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml | E:2061.10kcal B:93.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g |

