

Jadłospis od dnia 27.08.2024 r. do 05.09.2024 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
27.08 Wtorek Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Kapuśniak z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2156.97kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g	
27.08 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	

<p>27.08 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g</p>
<p>27.08 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g</p>
<p>27.08 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Połędwica z</p>

		Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Herbata250ml(b/c)		warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2256.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g			
27.08 Wtorek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ryż z marchewką gotowaną200g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Racuchy z bananem4 sztuki (GLU PSZ,MLE,JAJ) Suchary pszenne50g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g
27.08 Wtorek Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Połędwica z

				warzywami 30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:22536.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.15g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g			
27.08 Wtorek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka na miękko i mięsa drobiowego bez skóry300ml(GLU PSZ, MLE, JAJ)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ, SEL, MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(MLE) Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1874.22kcal B:85.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:25,21g Sól:5.22g
27.08 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Kapuśniak z ziemniakami400ml(SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jagłana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2159.97kcal B:101.35g T:72.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:27,13g Sól:6.7g

28.08 Środa Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobiona 50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z fasolą i makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
28.08 Środa Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
28.08 Środa	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	Zupa jarzynowa z makaronem 400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE)	E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.:	E:2221.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.:

<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>	<p>15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>
<p>28.08 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z makaronem 400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Sałatka z ryżem brązowym pomidorami i cebulką, skropiona oliwą120g Herbata 250ml (b/c)</p>
<p>28.08 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Zupa jarzynowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie z mąki pełnoziarnistej 10 sztuk(GLU PSZ,GLU ŻYT ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z ryżem brązowym i z warzywami 120g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Ogórek80g Herbata250ml</p>	

				(b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2156kcal B:112.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 16.4g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:29,79g Sól:6.5g				E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
28.08 Środa Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Sałata160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	E:2026.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	POSIŁEK DODATKOWY Pod wieczorek Bułeczka maślana 60g(GLU PSZ,MLE) Kisiel owocowy 250ml Herbata 250ml
28.08 Środa Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZ, MLE) Jabłko150g Kisiel250ml Herbata250ml	

Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2223kcal B:112.35g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:272.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,79g Sól:6.5g				E:1995.17kcal B:99.15g T:61.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:266.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.02g Sól:6.17g
28.08 Środa Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1811.6kcal B:76.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:252.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	E:2128.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
28.08 Środa Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z fasolą i makaronem bezglutenowym400ml (MLE,SEL) Schab gotowany90g Sos pieczeniowy80g(MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:100.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,1g Sól:6.5g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g

<p>29.08 Czwartek Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ryżem400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Filet drobiowy ,smażony 90g(GLU PSZ, JAJ) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g</p>	<p>E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g</p>
<p>29.08 Czwartek Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.11g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g</p>	<p>E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g</p>
<p>29.08 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g</p>	<p>E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g</p>

<p>29.08 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamk65g 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)</p>
<p>29.08 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Pieczarkowa z ryżem brązowym400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Rolada drobiowa30g Sałata80g Herbata250ml (b/c)</p>	
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 42,2g Bł:28,5g Sól:6,8g</p>				<p>E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g</p>

<p>29.08 Czwartek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki80g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml (SEL,MLE,GLU PSZ) Filet drobiowy, gotowany90g Sos pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml</p>	<p>Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana200g/150g Jabłko pieczone bez skórki Kisiel250ml Herbata250ml</p>	<p>E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)</p>
<p>29.08 Czwartek Dieta podstawowa (C1)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło 10g(MLE) Rolada drobiowa30g Sałata80g Herbata250ml</p>	
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2219kcal B:101,4g T:62,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 43,8g Bł:28,5g Sól:6,8g</p>				<p>E:1976.12kcal B:89.9g T:71.76g Kw.tł.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g Sól:6.42g</p>

<p>29.08 Czwartek Dieta płynna (13)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (GLU PSZ, SEL) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g</p>	<p>E:2111.97kcal B:113.97g T:72.1g Kw.tł.nas.: 21.8g W:278.55g W tym cukry: 50.45g Bł:28,09g Sól:6.12g</p>
<p>29.08 Czwartek Dieta bezglutenowa (11/GL)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Pieczarkowa z ryżem400ml (SEL,MLE) Filet drobiowy ,gotowany90g Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2012.91kcal B:95g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g</p>	<p>E:2323.77kcal B:107.21g T:74.85g Kw.tł.nas.: 20.65g W:293.22g W tym cukry: 51.49g Bł:29,09g Sól:7.19g</p>
<p>30.08 Piątek Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizéria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2178.6kcal B:104.3g T:76,8g Kw.tł.nas.: 19.9g W:275.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.9g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>
<p>30.08 Piątek</p>	<p>Ryż na mleku400ml (MLE)</p>	<p>Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL,MLE)</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g</p>	<p>E:2071.6kcal B:100.9g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g</p>

Dieta łatwostrawna (2)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml	Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	(MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
30.08 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
30.08 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Sałata160g Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Wafle ryżowe 20g
30.08 Piątek	Płatki owsiane na mleku400ml (MLE,GLU OW)	Grycikowa z kaszą jaglaną400ml (GLU PSZ, SEL,MLE)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g	Posiłek Dodatkowy	

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizéria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	(MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Serek wiejski 200g (MLE) Pomidor80g Herbata250ml (b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2276.65kcal B:112.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g				E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
30.08 Piątek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Ryż gotowany z jabłkiem pieczonym bez skórki200g/80g Herbata250ml	Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ, JAJ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2011.5kcal B:101.35g T:72.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:253.13g W tym cukry: 42.11g Bł:25,79g Sól:6.6g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g
30.08 Piątek Dieta podstawowa	Ryż na mleku400ml (MLE)	Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek	

(C1)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	(MLE) Szynka drobiowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Pieczywo pszenno-razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Serek wiejski 200g(MLE) Sałata80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g				
30.08 Piątek Dieta płynna (13)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g	E:2013.12kcal B:101.34g T:71.78g Kw.tł.nas.: 20.09g W:251.89g W tym cukry: 49.02g Bł:28,04g Sól:6.42g
30.08 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE)	Grycikowa z kaszą jaglaną400ml (SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ)	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE)	E:2141.6kcal B:107.3g T:72,8g Kw.tł.nas.:	E:2155.11kcal B:87.23g T:70.14g Kw.tł.nas.:

	<p>Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Sos chrzanowo-jogurtowy80g(MLE) Mizéria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:26,7g Sól:6.8g</p>	<p>18.09g W:273.86g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.43g</p>
<p>31.08 Sobota Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Paszтет drobiowy50g Pomidor80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2071.6kcal B:101.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.5g W:272.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g</p>	<p>E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g</p>
<p>31.08 Sobota Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Buraczki gotowane200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>	<p>E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g</p>

<p>31.08 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Buraczki gotowane200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>	<p>E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g</p>
<p>31.08 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Buraczki gotowane200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2079.6kcal B:98.1g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>	
<p>31.08 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko150g</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z brązowym ryżem ,mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Ogórek80g</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Pierś</p>	<p>E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:293.12g W tym cukry: 50.11g Bł:28,29g</p>

	Herbata250ml (b/c)	Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Herbata250ml(b/c)	Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	gotowana30g Ogórek80g Herbata250mlp (b/c)	Sól:6.47g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,1g Bł:28,1g Sól:6,9g				POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata250ml
31.08 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególniona (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Ryż z pieczonym jabłkiem200g/120g Herbata250ml	Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ, JAJ, MLE) Kisiel 200ml Suchary50g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2026.6kcal B:89.3g T:63.8g Kw.tł.nas.: 16.4g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	
31.08 Sobota Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko150g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE) Buraczki gotowane200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor 80g Sałata80g	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT)	E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g

	Herbata250ml		Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Masło 10g (MLE) Pierś gotowana30g Sałata80g Herbata250mlp	Sól:6.19g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2352kcal B:97g T:73,7g Kw.tł.nas.:18,2g W:253g W tym cukry: 43,5g Bł:28,1g Sól:6,9g				E:2011.98kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:255.12g W tym cukry: 42.99g Bł:27,01g Sól:6.23g
31.08 Sobota Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1811.6kcal B:72.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:251.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
31.08 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Fasolowa z ziemniakami400ml(SEL,MLE) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (MLE)	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek80g Pomidor80g	E:2076.6kcal B:97.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,1g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g

		Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Sól:6.5g	Sól:6.77g
01.09 Niedziela Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2251.17kcal B:101.12g T:71.18g Kw.tł.nas.: 22.1g W:301.13g W tym cukry: 48.18g Bł:27,13g Sól:6.9g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
01.09 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2089.7kcal B:100.31g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16.9g W:299.13g W tym cukry: 46.05g Bł:26,6g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Kromka chleba Graham 30g (GLU PSZ) Jajko na miękko (JAJ)

	Herbata250ml			Sól:6.9g	
01.09 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2089.7kcal B:100.31g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16.9g W:299.13g W tym cukry: 46.05g Bł:26,6g Sól:6.9g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
01.09 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2058.16kcal B:100.35g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16.9g W:289g W tym cukry: 46.03g Bł:26,6g Sól:6.6g	E:1874.19kcal B:73.14g T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g Bł:27.17g Sól:6.23g
01.09 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Ogórek160g	Rosół z makaronem razowym m400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata80g Pomidor80g	Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE)

(6)	Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Fasolka szparagowa z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Masło 10g (MLE) Polędwica dębowa 30g Ogórek80g Herbata 250ml (b/c)	Jabłko 150g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2283kcal B:104g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g Bł:27,8g Sól:7,1g				
01.09 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL) Udko gotowane Sos pieczeniowy80(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana250g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:1858.23kcal B:77.81g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.9g W tym cukry: 46.1g Bł:26.32g Sól:5.76g	E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:278.12g W tym cukry: 50.19g Bł:28,17g Sól:6.43g
01.09 Niedziela Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor80g Sałata80g	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata80g Pomidor80g	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g	E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry: 48.19g

	Banan150g Herbata250ml		Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	(MLE) Polędwica dębowa30g Pomidor80g Herbata250ml	Bł:27,17g Sól:6.43g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2261kcal B:102g T:65,8g Kw.tł.nas.:16.5g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g				E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.:18.98g W:298.10g W tym cukry:47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
01.09 Niedziela Dieta płynna (13)	Ryż na mleku300ml(MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:2022kcal B:80.11g T:67.1g Kw.tł.nas.:16,3g W:314.13g W tym cukry:48.98g Bł:25,13g Sól:6.7g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.:18.98g W:298.10g W tym cukry:47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
01.09 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g(MLE) Rolada drobiowa50g Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml	E:2251.17kcal B:101.12g T:71.18g Kw.tł.nas.:22.1g W:289.13g W tym cukry:48.1g Bł:27,0g Sól:6.9g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.:18.98g W:298.10g W tym cukry:47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g

02.09 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Rzodkiewka80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE, GLU JĘCZ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem200g/80g/120g (MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2110.13kcal B:92.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
02.09 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE, GLU JĘCZ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem bez skórki200g/80g/120g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	
02.09 Poniedziałek	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE, GLU JĘCZ)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki80g	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.:	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem bez skórki200g/80g/120g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	18.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
02.09 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE, GLU JĘCZ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem bez skórki200g/80g/120g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	E:1899.19kcal B:78.90g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.12g W:273.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
02.09 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE, GLU JĘCZ) Ryż brązowy na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem200g/80g/120g (MLE) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Kurczak w galarecie 30g Sałata80g Herbata250ml (b/c)	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g				E:2215.98kcal B:101.67g T:80,1g Kw.tł.nas.: 19.33g

	W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g				W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
02.09 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą manną 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skóry200g/120g Herbata250ml	Marchew gotowana z ryżem i mięsem drobiowym bez skóry300g Kisiel200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2086.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:248.1g W tym cukry: 41.9g Bł:25,9g Sól:6.8g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
02.09 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE, GLU JĘCZ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem200g/80g/120g (MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Kurczak w galarecie 30g Sałata80g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g

				Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2271.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:285.12g W tym cukry: 46.10g Bł:28,19g Sól:6.2g				E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
02.09 Poniedziałek Dieta płynna (13)	Makaron na mleku300ml (postać płynna)(MLE ,GLU PSZ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i z dodatkiem drobiu bez skóry400ml (GLU PSZ,SEL, MLE, GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1916.kcal B:92.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
02.09 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Rzodkiewka80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jaglaną 400ml(SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową i tartym jabłkiem200g/80g/120g (MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2056.6kcal B:91.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 18,4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)

<p>03.09 Wtorek Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2167.14kcal B:101.42g T:80,7g Kw.tł.nas.: 18.9g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,23g Sól:6.21g</p>	<p>POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)</p>
<p>03.09 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2017.44kcal B:102.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g</p>	
<p>03.09 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g</p>	<p>Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ)</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2014.14kcal B:102.42g T:65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry:</p>	<p>E:1879.98kcal B:69.75g T:74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g W tym cukry:</p>

	Banan150g Herbata250ml	Kompot wieloowocowy250ml		47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	46.09g Bł:27.87g Sól:6.06g
03.09 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Herbata250ml	E:2014.74kcal B:102.42g T:65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	E:2019.90kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g Bł:29,01g Sól:6.09g
03.09 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Makaron razowy200g(GLU PSZ) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Krakowska Parzona30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2297.02kcal B:119.08g T:74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:248.76g W tym cukry: 46.11g Bł:27,12g Sól:6.23g				

<p>03.09 Wtorek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Kasza manna z marchewką gotowaną oraz mięsem drobiowym bez skóry250g/100g(GLU PSZ) Herbata250ml</p>	<p>Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g Kisiel200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml</p>	<p>E:2077.74kcal B:97.42g T:71,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:26,23g Sól:6.21g</p>
<p>03.09 Wtorek Dieta podstawowa (C1)</p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana400ml((GLU PSZ,SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło 10g(MLE) Krakowska , parzona30g Sałata80g Herbata250ml</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2285.29kcal B:98.12g T:75.10g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,29g Sól:6.55g</p>			

03.09 Wtorek Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml((GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	E:1812kcal B:61g T:60,1g Kw.tł.nas.:14,1g W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g
03.09 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami400ml(SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Makaron bezglutenowy200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Herbata250ml	E:2071.74kcal B:98.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.6g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g
04.09 Środa Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:28,7g Sól:6.8g
04.09 Środa Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE)	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g

(2)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki200g Kompot jabłkowy250ml	Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:26,2g Sól:6.8g
04.09 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:26,2g Sól:6.8g
04.09 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:291.1g W tym cukry: 50.3g Bł:25,2g Sól:6.8g
04.09 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g	Szpinakowa z ryżem brązowym400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor160g	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g

	Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Herbata250ml (b/c)	Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	(MLE) Szynka konserwowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2326kcal B:102.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.2g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:28,79g Sól:6.5g			
04.09 Środa Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi z serem i ziemniakami 6 sztuk(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2073.55kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 19.15g W:253.13g W tym cukry: 46.91g Bł:28,79g Sól:6.89g
04.09 Środa Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g	Szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g

	Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml			(MLE) Kurczak w galarecie30g Pomidor80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2316kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.2g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:28,19g Sól:6.5g			
04.09 Środa Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1876.87kcal B:87.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:251.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.06g
04.09 Środa Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml(SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2256kcal B:102.1g T:69.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:261.1g W tym cukry: 48.3g Bł:25,1g Sól:6.8g

<p>05.09 Czwartek Dieta podstawowa (1)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Schab smażony 90g(GLU PSZ,JAJ) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2145.11kcal B:97.12g T:72.11g Kw.tł.nas.: 19.01g W:279.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,1g Sól:6.42g</p>
<p>05.09 Czwartek Dieta łatwostrawna (2)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Schab w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2067.4kcal B:97.12g T:72.11g Kw.tł.nas.: 19.01g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g</p>
<p>05.09 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Schab w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g</p>	<p>E:2050.19kcal B:96.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 17.87g W:260.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,12g Sól:6.33g</p>

			Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	
05.09 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Schab w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	E:2050.19kcal B:96.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 17.87g W:260.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,12g Sól:6.33g
05.09 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Pomidorowa z makaronem razowym400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Schab w sosie ,zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Twarożek 30g(MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2209kcal B:101,2g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,7g W:268g W tym cukry:			

	42,2g Bł:28,4g Sól:6,7g			
05.09 Czwartek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml (SEL,MLE,GLU PSZ) Schab w sosie 90g/80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana200g/150g Jabłko pieczone bez skórki Kisiel250ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g
05.09 Czwartek Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Schab w sosie ,zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło 10g(MLE) Twarożek30g (MLE) Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2219kcal B:101,4g T:62,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 43,8g Bł:28,5g Sól:6,8g			

<p>05.09 Czwartek Dieta płynna (13)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g</p>
<p>05.09 Czwartek Dieta bezglutenowa (11/GL)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL, MLE) Schab w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2012.91kcal B:95g T:70.14g Kw.tł.nas.: 17.09g W:278.12g W tym cukry: 47.11g Bł:26,22g Sól:6.13g</p>