

## JADŁOSPIS OD DNIA 06.09.2024 DO DNIA 15.09.2024

Data	Śniadanie	obiad	kolacja	Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	Wartość energetyczna i odżywcza dobowa
06.09 Piątek Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku 300ml(MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Ryba smażona90g(GLU PSZ,RYB,JAJ) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2245kcal B:85g T:75,17g Kw.tł.nas.:20,1g W:275g W tym cukry: 47,7g Bł:28,6g Sól:6,7g	
06.09 Piątek Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku 300ml(MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2003kcal B:81g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:26,1g Sól:6,2g	
06.09 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron na mleku 300ml(MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g ( MLE)	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo	E:2003kcal B:82g T:62,1g Kw.tł.nas.:16,3g W:262g	

(3)	<p>Polędwica drobiowa z majerankiem50g  Pomidor bez skórki160g  Jabłko bez skórki150g  Herbata250ml</p>	<p>Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b>)  Marchew gotowana200g  Ziemniaki z koperkiem150g  Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>rozdrobiona 50g  Sałata160g  Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>)  Herbata250ml</p>	<p>W tym cukry: 46,8g  Bł:27,1g  Sól:6,2g</p>
<p><b>06.09</b>  <b>Piątek</b>  <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego</b>  <b>(4)</b></p>	<p>Makaron na mleku 300ml(<b>MLE, GLU PSZ</b>)  Pieczywo pszenne 80g(<b>GLU PSZ</b>)  Masło15g ( <b>MLE</b>)  Polędwica drobiowa50g  Pomidor bez skórki160g  Jabłko pieczone bez skórki150g  Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>)  Pulpet rybny gotowany90g(<b>GLU PSZ,RYB</b>)  Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b>)  Marchew gotowana200g  Ziemniaki z koperkiem150g  Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)  Masło15g ( <b>MLE</b>)  Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g  Sałata160g  Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>)  Herbata250ml</p>	<p>E:2015kcal  B:82g  T:62,1g  Kw.tł.nas.:16,3g  W:262g  W tym cukry: 46,8g  Bł:26,1g  Sól:6,2g</p>
<p><b>06.09</b>  <b>Piątek</b>  <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>  <b>(6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW,MLE</b>)  Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>)  Masło15g ( <b>MLE</b>)  Polędwica drobiowa z majerankiem50g  Ogórek80g  Sałata80g  Jabłko150g  Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Grysikowa z kaszą jęczmienną400ml(<b>GLU PSZ,SEL,MLE, GLU JĘCZ</b>)  Pulpet rybny gotowany90g(<b>GLU PSZ,RYB</b>)  Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b>)  Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g  Ziemniaki z koperkiem150g  Herbata250ml  <b>(b/c)</b></p>	<p>Chleb graham 80g(<b>GLU PSZ</b>)  Masło15g (<b>MLE</b>)  Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g  Sałata160g  Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>)  Herbata250ml  <b>(b/c)</b></p>	<p><b>Posiłek</b>  <b>Dodatkowy</b>  Podwieczorek  Chleb graham 50g (<b>GLU PSZ</b>)  Masło15g (<b>MLE</b>)  Rolada drobiowa30g  Pomidor80g  Herbata250ml  <b>(b/c)</b></p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2285kcal  B:87g  T:78g  Kw.tł.nas.:19,2g</p>			

	W:251g W tym cukry: 43,7g Bł:29,9g Sól:6,8g			
<b>06.09</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>wyszczególnione</b> <b>(2)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa50g Kisiel 200ml Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą manna400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>GLU PSZ,RYB</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z gotowanych warzyw bez skórki50g Ryż gotowany z dodatkiem banana200g/ 150g Herbata250ml	E:2003kcal B:80g T:63,1g Kw.tł.nas.:15,3g W:262g W tym cukry: 46,8g Bł:24,1g Sól:6,1g
<b>06.09</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Makaron na mleku 300ml( <b>MLE, GLU PSZ</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>GLU PSZ,RYB</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT</b> )50g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa30g Pomidor80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2327kcal B:102g T:76.7g Kw.tł.nas.: 18.3g			

	W:278.9g W tym cukry: 46.8g Bł:29,2g Sól:6.5g				
<b>06.09</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku 300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Makaron rozgotowany z zacierką warzywną i drobiem bez skóry ( <b>GLU PSZ</b> )300ml(postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU JĘCZ SEL,MLE</b> )(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne, rozmoczone w mleku z dodatkiem polędwicy drobiowej i jajka na miekko300ml ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:1826.19kcal B:67.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.91g W:265.9g W tym cukry: 46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g	
<b>06.09</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Ogórek80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml( <b>SEL, MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>RYB</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE</b> ) Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2011kcal B:84g T:73,1g Kw.tł.nas.:18,1g W:275g W tym cukry: 48,7g Bł:27,1g Sól:6,7g	
<b>07.09</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Sałata80g	Grochowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g( <b>MLE</b> ) Makaron200g( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g Kawa zbożowa na	E:2131.14kcal B:101.42g T:71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g W:299.25g W tym cukry:	E:2221.12kcal B:103.15g T:89.7g Kw.tł.nas.: 17.78g W:298.9g W tym cukry:

	Rzodkiewka80g Banan150g Herbata250ml	Kompot wieloowocowy250ml	mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	46.18g Bł:29,23g Sól:6.21g	43.8g Bł:28.45g Sól:6.91g
<b>07.09 Sobota Dieta łatwostrawna (2)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g( <b>MLE</b> ) Makaron200g( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połudwica drobiowa z warzywami50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2157.14kcal B:101.42g T:.72,7g Kw.tł.nas.: 17.2g W:297.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>07.09 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g( <b>MLE</b> ) Makaron200g( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połudwica drobiowa z warzywami50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2157.14kcal B:101.42g T:.67,7g Kw.tł.nas.: 17.2g W:297.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>07.09 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g( <b>MLE</b> ) Makaron200g( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połudwica drobiowa z warzywami50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Herbata250ml	E:2157.14kcal B:101.42g T:.67,7g Kw.tł.nas.: 17.2g W:297.25g W tym cukry: 47.18g	E:2221.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g

(4)				Bł:30,23g Sól:6.21g	Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>07.09 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OW,MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Sałata80g Rzodkiewka80g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g( <b>MLE</b> ) Makaron razowy200g( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło10g( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie30g Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Sałatka z ryżem brązowym pomidorami i cebulką, skropiona oliwą120g Herbata 250ml ( <b>b/c</b> )
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2357.71kcal B:104.12g T:.72,5g Kw.tł.nas.: 17.2g W:259.15g W tym cukry: 45.18g Bł:30,23g Sól:6.21g				
<b>07.09 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</b>	Kleik ryżowy300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Pierś z kurczaka z marchewką gotowaną120g Ryż gotowany200g	Ryż na gęsto z pieczonym jabłkiem bez skórki 200g/100g Suchary50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata250ml	E:2077.7kcal B:100.4g T:.61,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:283.25g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g

	Herbata250ml	Herbata250ml		W tym cukry: 45.18g Bł:25,23g Sól:6.21g	W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>07.09 Sobota Dieta podstawowa (C1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g( <b>MLE</b> ) Makaron200g( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )50g Masło10g( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie30g Pomidor80g Herbata250ml	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Pod wieczorek Bułeczka maślana 60g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Kisiel owocowy 250ml Herbata 250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2298.7kcal B:102.42g T:.72,9g Kw.tł.nas.: 17.2g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g				
<b>07.09 Sobota Dieta płynna ( 13)</b>	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml( <b>JAJ, GLU PSZ</b> )(postać płynna) Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml( <b>GLU PSZ</b> ) (postać płynna)	E:1866.90kcal B:87.9g T:60.7g Kw.tł.nas.: 14.8g	E:1995.17kcal B:99.15g T:61.7g Kw.tł.nas.: 14.71g

			Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	W:249.89g W tym cukry: 41.45g Bł:25.99g Sól:5.22g	W:266.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.02g Sól:6.17g
<b>07.09 Sobota Dieta bezglutenowa ( 11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata80g Rzodkiewka80g Banan150g Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami400ml (SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron bezglutenowy200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g Herbata250ml	E:2117.1kcal B:101.12g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g W:278.25g W tym cukry: 46.1g Bł:26,2g Sól:6.21g	E:2128.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>08.09 Niedziela Dieta podstawowa (1)</b>	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ,SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Sałata80g Pomidor80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2143kcal B:103g T:73,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:302g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>08.09 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)</b>	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE)	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica dębowa 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE)	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g

	Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Herbata250ml	Bł:26,8g Sól:7,6g	W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>08.09 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo- pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>08.09 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo- pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2047kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:290g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>08.09 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo pryswajalnych</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g	Rosół z makaronem razowym m400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo- pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa 50g	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło10g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamk65g 65g

<b>węglowodanów (6)</b>	Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Sałata Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Herbata250ml <b>(b/c)</b>	<b>( MLE)</b> Serek wiejski 200g <b>(MLE)</b> Pomidor80g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	<b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Serek wiejski 200g <b>(MLE)</b>
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2283kcal B:104g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g Bł:27,8g Sól:7,1g				
<b>08.09 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>( MLE)</b> Pierś gotowana50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z kaszą manną400ml <b>(GLU PSZ SEL)</b> Udko gotowane Sos pieczeniowy80 <b>(GLU PSZ)</b> Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana250g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	E:2021kcal B:94g T:65,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:288g W tym cukry:49g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>08.09 Niedziela Dieta podstawowa (C1)</b>	Manna na mleku300ml <b>(GLU PSZ, MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica z indyka50g Pomidor80g Sałata80g	Rosół z makaronem400ml <b>(GLU PSZ ,SEL)</b> Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g <b>(GLU PSZ, MLE)</b> Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica dębowa 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Herbata250ml	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Bułeczka maślana35g <b>(GLU PSZ, MLE)</b> Kisiel 200ml Banan150g Herbata250ml	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 65g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Serek wiejski 200g

	Jabłko 150g Herbata250ml				(MLE)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2281kcal B:102g T:65,6g Kw.tł.nas.:16g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g				
<b>08.09 Niedziela Dieta płynna (13)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g	E:1976.12kcal B:89.9g T:71.76g Kw.tł.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g Sól:6.42g
<b>08.09 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g(MLE) Ser żółty50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) Udka pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:73,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2111.97kcal B:113.97g T:72.1g Kw.tł.nas.: 21.8g W:278.55g W tym cukry: 50.45g Bł:28,09g Sól:6.12g
<b>09.09 Poniedziałek Dieta podstawowa</b>	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie,	Krupnik z kaszą jęczmienna400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)	E:2221.19kcal B:93.1g T:72.18g	E:2323.77kcal B:107.21g T:74.85g

(1)	razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Rzodkiewka80g Banan150g Herbata250ml	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 47.18g Bł:28,12g Sól:6.32g	Kw.tł.nas.: 20.65g W:293.22g W tym cukry: 51.49g Bł:29,09g Sól:7.19g
09.09 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku300ml ( GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2064.15kcal B:101.90g T:68.02g Kw.tł.nas.: 16.16g W:301.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
09.09 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku300ml ( GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2064.15kcal B:101.90g T:68.02g Kw.tł.nas.: 16.16g W:301.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
09.09 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem	Makaron na mleku300ml ( GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE)	Krupnik z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Ryż zapiekany z jabłkiem bez	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata80g	E:2161.19kcal B:101.90g T:71.12g Kw.tł.nas.:	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.:

substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)	Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	skórki 200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	Pomidor bez skórki80g Herbata250ml	16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:26.01g Sól:6.2g	20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
09.09 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Makaron razowy na mleku300ml ( GLU PSZ,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Krupnik z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ) Ryż brązowy, zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Szynka konserwowa 30g Pomidor80g Herbata250ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Wafle ryżowe 20g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2261.19kcal B:102.90g T:73.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:287.11g W tym cukry: 45.18g Bł:29,17g Sól:6.32g				
09.09 Poniedziałek Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g	Krupnik z kaszą manną400ml (GLU PSZ ,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem 200g/80g Herbata250ml	Suchary pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Ryż z marchewką gotowaną 200g Jabłko pieczone bez	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry:	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry:

	Herbata250ml		skórki150g Herbata250ml	45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
<b>09.09 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot wielooowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa 30g Pomidor 80g Herbata250ml	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Jabłko150g
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2321.17kcal B:97.23g T:75.18g Kw.tł.nas.: 19.92g W:311.10g W tym cukry: 50.19g Bł:29,17g Sól:6.43g				
<b>09.09 Poniedziałek Dieta płynna (13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne rozmaczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml ( <b>GLU PSZ ,JAJ,MLE</b> ) Herbata250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE, GLU JĘCZ</b> )(postać płynna) Kompot wielooowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki i dodatkiem drobiu bez skóry300ml Kisiel200ml Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1801.87kcal B:76.90g T:65.19g Kw.tł.nas.: 16.02g W:256.11g W tym cukry: 45.19g	

				Bł:25,07g Sól:6.1g	
<b>09.09 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe 80gMasło15g ( MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Rzodkiewka80g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jaglaną400ml (SEL,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml	E:2061.10kcal B:93.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	E:2013.12kcal B:101.34g T:71.78g Kw.tł.nas.: 20.09g W:251.89g W tym cukry: 49.02g Bł:28,04g Sól:6.42g
<b>10.09 Wtorek Dieta podstawowa (1)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniak z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa 80g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2126.11kcal B:95.15g T:71.15g Kw.tł.nas.: 19.23g W:301.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.9g	E:2155.11kcal B:87.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:273.86g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.43g
<b>10.09 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2074.1kcal B:96.2g T:68.1g Kw.tł.nas.: 18.19g W:289.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g

<p><b>10.09</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml(<b>MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Galareta drobiowa80g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2074.1kcal B:96.2g T:68.1g Kw.tł.nas.: 17.19g W:289.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g</p>	<p>E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g</p>
<p><b>10.09</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml(<b>MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Galareta drobiowa80g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2074.1kcal B:95.2g T:68.1g Kw.tł.nas.: 17.19g W:287.13g W tym cukry: 48.71g Bł:26,3g Sól:6.9g</p>	<p>E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g</p>
<p><b>10.09</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>) Chleb graham 80g(<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem razowym400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham 80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Galareta drobiowa 80g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>Posiłek dodatkowy</b> podwieczorek Chleb Graham50g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Polędwica wiśniowa 30g</p>	

				Ogórek80g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2315kcal B:101g T:76.7g Kw.tł.nas.: 17.5g W:278.9g W tym cukry: 46.4g Bł:28,1g Sól:6.5g				E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:293.12g W tym cukry: 50.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>10.09</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku 300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Ryż biały, rozgotowany ,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Zupa dyniowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> )(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem300ml ( <b>MLE</b> ) (postać płynna) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:1856.19kcal B:77.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.9g W tym cukry: 46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka Grahamka65g ( <b>GLU PSZ</b> ) Pasta Twarogowa 50g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml
<b>10.09</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g	Zupa dyniowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniak z koperkiem150g	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa 80g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g	

	Jabłko150g Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml		(MLE) Połędwica Wiśniowa30g Pomidor80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2251.17kcal B:101.35g T:70.78g Kw.tł.nas.: 18.4g W:296.1g W tym cukry: 47.18g Bł:29,11g Sól:6.7g				E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g Sól:6.19g
<b>10.09</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>wyszczególnione</b> <b>(2)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami bez skóry180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Naleśniki 2 sztuki z musem bananowym (GLU PSZ, JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2022kcal B:80.11g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16,3g W:314.13g W tym cukry: 48.98g Bł:25,13g Sól:6.7g	E:2011.98kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:255.12g W tym cukry: 42.99g Bł:27,01g Sól:6.23g
<b>10.09</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem bezglutenowym400ml(SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Galareta drobiowa 80g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2058.17kcal B:95.1g T:72.58g Kw.tł.nas.: 17.1g W:299.13g W tym cukry: 47.98g Bł:25,18g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g

				Sól:6.6g	Sól:6.77g
<b>11.09</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>(GLU OW,MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Ogórkowa z ryżem400ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE,SEL)</b> Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem( <b>GLU PSZ,MLE)</b> Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g( <b>RYB</b> ) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU</b> <b>JĘCZ,MLE)</b>	E:2221kcal B:99.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:302.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>11.09</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>(GLU OW,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE,SEL)</b> Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk , polane masłem( <b>GLU PSZ,MLE ,JAJ</b> ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g( <b>RYB</b> ) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU</b> <b>JĘCZ,MLE)</b>	E:2221kcal B:99.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:302.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>11.09</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z</b> <b>ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>(GLU OW,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE,SEL)</b> Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk ( <b>GLU PSZ,MLE</b> <b>,JAJ</b> ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g( <b>RYB</b> ) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU</b> <b>JĘCZ,MLE)</b>	E:2121kcal B:99.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:302.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Kromka chleba Graham 30g <b>(GLU PSZ)</b> Jajko na miękko <b>(JAJ)</b>

<p><b>11.09</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa 50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2221kcal B:99.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:302.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.8g</p>	<p>E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g</p>
<p><b>11.09</b> <b>Środa</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Ogórkowa z ryżem brązowym400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z mąki razowej z twarogiem 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka200g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g(RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica sopocka30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>E:1874.19kcal B:73.14g T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g Bł:27.17g Sól:6.23g</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2389kcal B:114.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:280.1g W tym cukry: 46.9g Bł:28,7g Sól:6.9g</p>				<p><b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g</p>
<p><b>11.09</b> <b>Środa</b></p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ)</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL)</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)</p>	<p>E:2073.55kcal B:109.35g</p>	

<b>Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</b>	Masło15g ( MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Pierogi leniwe z twarogiem 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Masło15g ( MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:273.13g W tym cukry: 46.91g Bł:26,79g Sól:6.89g	
<b>11.09 Środa Dieta podstawowa (C1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Szynka drobiowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło 10g (MLE) Polędwica sopocka30g Pomidor80g Herbata250ml	E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:278.12g W tym cukry: 50.19g Bł:28,17g Sól:6.43g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2349kcal B:105.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:290.1g W tym cukry: 47.9g Bł:28,7g Sól:6.9g				E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry: 48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g
<b>11.09 Środa Dieta płynna</b>	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE)	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym oraz kaszą kukurydzianą	E:1886.87kcal B:90.05g T:67.18g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g

<b>(13)</b>	rozmoczone w mleku z polędwicą z indyka300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	(postać płynna) Kompot wielowocowy250ml	300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 18.45g W:253.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.01g	Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>11.09</b> <b>Środa</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>( 11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Ogórek80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ryżem400ml( <b>SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g( <b>MLE</b> ) Surówka z marchewki i jabłka200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g <b>(RYB)</b> Sałata160g Herbata250ml	E:2053.22kcal B:103.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>12.09</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami i fasolą400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Pulpet mielony, gotowany90g( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE, GLU PSZ</b> ) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza wiejska150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot jabłkowy	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Paszтет drobiowy 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2219.12kcal B:96.19g T:74.15g Kw.tł.nas.: 18.58g W:300.7g W tym cukry: 48.18g Bł:28,12g Sól:6.32g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>12.09</b>	Manna na mleku300ml	Zupa wielowarzywna z	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU</b>	E:2150.15kcal	<b>POSIŁEK</b>

<p><b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b></p>	<p>(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Buraczki gotowane200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>B:93.9g T:70.1g Kw.tł.nas.: 16.19g W:289.11g W tym cukry: 46.01g Bł:28.1g Sól:6.2g</p>	<p><b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g</p>
<p><b>12.09</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(3)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Buraczki gotowane200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2150.15kcal B:93.9g T:70.1g Kw.tł.nas.: 16.19g W:289.11g W tym cukry: 46.01g Bł:28.1g Sól:6.2g</p>	
<p><b>12.09</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b> <b>(4)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Buraczki gotowane200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2150.15kcal B:93.9g T:70.1g Kw.tł.nas.: 16.19g W:289.11g W tym cukry: 46.01g Bł:28.1g Sól:6.2g</p>	<p><b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g</p>

<p><b>12.09</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml <b>( GLU OW,MLE)</b> Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE)</b> Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE)</b> Pulpet mielony, gotowany90g(<b>GLU PSZ, JAJ)</b> Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>MLE, GLU PSZ)</b> Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza wiejska150g(<b>GLU JĘCZ</b>) Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE)</b> Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(<b>MLE)</b> Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b> Chleb graham 50g (<b>GLU PSZ</b>) Masło10g (<b>MLE)</b> Szynka drobiowa 30g Pomidor80g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>E:1899.19kcal B:78.90g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.12g W:273.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowa</p>	<p>E:2357.74kcal B:102.12g T:80,7g Kw.tł.nas.: 16.79g W:276.25g W tym cukry: 45.89g Bł:30,13g Sól:6.21g</p>				<p>E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>
<p><b>12.09</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml(<b>MLE)</b> Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g(<b>MLE)</b> Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE)</b> Pulpet , gotowany90g Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE)</b> Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan 150g Herbata250ml</p>	<p>E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g</p>	<p>E:2215.98kcal B:101.67g T:80,1g Kw.tł.nas.: 19.33g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>

<p><b>12.09</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b></p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml(<b>JAJ, GLU PSZ</b>)(postać płynna) Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(<b>GLU PSZ</b>) (postać płynna) Budyń 200ml(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g</p>	<p>E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>
<p><b>12.09</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Pulpet mielony, gotowany90g(<b>GLU PSZ, JAJ</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>MLE, GLU PSZ</b>) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza wiejska150g(<b>GLU JĘCZ</b>) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło10g (<b>MLE</b>) Szynka drobiowa 30g Pomidor 80g Herbata250ml</p>	<p>E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2302.11kcal B:102.42g T:80,7g Kw.tł.nas.: 16.13g W:303.25g W tym cukry: 49.11g Bł:30,23g Sól:6.4g</p>				<p>E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>
<p><b>12.09</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Wielowarzywna z</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g</p>	<p>E:2061.10kcal</p>	<p>E:2015.976kcal</p>

<b>Czwartek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>( 11/GL)</b>	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	ziemniakami400ml( SEL,MLE) Pulpet mielony, gotowany90g( JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza gryczana150g Kompot jabłkowy250ml	Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>13.09</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g ( MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Rzodkiewka80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z makaronem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo- jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2178.6kcal B:104.3g T:76,8g Kw.tł.nas.: 19.9g W:275.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.9g	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)
<b>13.09</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z makaronem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>13.09</b>	Ryż na mleku400ml	Szpinakowa z makaronem400ml	Pieczywo pszenne80g (GLU	E:2071.6kcal	<b>POSIŁEK</b>

Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	<b>(MLE)</b> Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml	<b>(GLU PSZ,SEL,MLE)</b> Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	<b>PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	<b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 60g <b>(GLU PSZ)</b> Twarożek50g <b>(MLE)</b>
13.09 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Ryż na mleku400ml <b>(MLE)</b> Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z makaronem400ml <b>(GLU PSZ,SEL,MLE)</b> Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica drobiowa 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
13.09 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Ryż brązowy na mleku400ml <b>(MLE)</b> Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata80g Pomido80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Szpinakowa z razowym makaronem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g <b>(MLE)</b> Polędwica dębowa30g Pomidor80g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	E:1879.98kcal B:69.75g T:..74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g W tym cukry: 46.09g Bł:27.87g Sól:6.06g
Wartość energetyczna i	E:2276.65kcal B:112.35g				E:2019.90kcal B:102.87g

odżywcza dobowa	T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g				T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g Bł:29,01g Sól:6.09g
<b>13.09</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta biegunkowa</b> <b>wyszczególnione</b> <b>(2)</b>	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Kisiel200ml Herbata250ml	Szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Ryż gotowany z jabłkiem pieczonym bez skorki200g/80g Herbata250ml	Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki (GLU PSZ, JAJ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2011.5kcal B:101.35g T:72.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:253.13g W tym cukry: 42.11g Bł:25,79g Sól:6.6g	
<b>13.09</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g ( MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno- razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Polędwica dębowa30g	

				Salata80g Herbata250ml
artość energetyczna i odżywcza dobową	E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g			
<b>13.09</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku 300ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE</b> ) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Szpinakowa z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,SEL,MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g
<b>13.09</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g( <b>MLE</b> ) Rzodkiewka80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z makaronem bezglutenowym400ml ( <b>SEL,MLE</b> ) Jajko sadzone( <b>JAJ</b> ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g( <b>MLE</b> ) Mizeria z cebulką i śmietaną200g( <b>MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Salata160g Herbata250ml	E:2141.6kcal B:107.3g T:72,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:26,7g Sól:6.8g

<b>14.09 Sobota Dieta podstawowa (1)</b>	Makaron na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą manną400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2239.19kcal B:95.19g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.58g W:302.10g W tym cukry: 47.18g Bł:28,12g Sól:6.32g
<b>14.09 Sobota Dieta łatwostrawna (2)</b>	Makaron na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą manną400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2160.15kcal B:94.9g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:300.11g W tym cukry: 47.01g Bł:28.07g Sól:6.2g
<b>14.09 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Makaron na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z białek jaj50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą manną400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2160.15kcal B:94.9g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:300.11g W tym cukry: 47.01g Bł:28.07g Sól:6.2g
<b>14.09 Sobota</b>	Makaron na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Grysikowa z kaszą manną400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> )	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g	E:2160.15kcal B:94.9g

<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	(MLE) Polędwica drobiowa z warzywami 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:300.11g W tym cukry: 47.01g Bł:28.07g Sól:6.2g
<b>14.09 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Grysikowa z kaszą jaglaną400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g ( MLE) Rolada drobiowa 30g Pomidor80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2377.74kcal B:104.42g T:.81,7g Kw.tł.nas.: 16.73g W:299.25g W tym cukry: 48.18g Bł:31,23g Sól:6.21g			
<b>14.09 Sobota Dieta biegunkowa wyszczególnione</b>	Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g(MLE) Pierś gotowana50g	Grysikowa z kaszą manną400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos pieczeniowy80g(GLU PSZ)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE)	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.:

(2)	Pomidor bez skórki160g Kisiel200ml Herbata250ml	Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan 150g Herbata250ml	17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g
<b>14.09 Sobota Dieta płynna (13)</b>	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml( <b>JAJ, GLU PSZ</b> )(postać płynna) Herbata250ml	Grysikowa kaszą manną i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml( <b>GLU PSZ</b> ) (postać płynna) Budyń 200ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g
<b>14.09 Sobota Dieta podstawowa (C1)</b>	Makaron na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą manną400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa 30g Pomidor 80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2302.11kcal B:105.42g T:82,7g Kw.tł.nas.: 16.13g			

	W:306.25g W tym cukry: 49.11g Bł:30,23g Sól:6.4g			
<b>14.09 Sobota Dieta bezglutenowa ( 11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą jaglaną ( <b>SEL,MLE</b> ) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g( <b>MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami 50g Pomidor80g Sałata80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g
<b>15.09 Niedziela Dieta podstawowa (1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>MLE, GLU OW</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty50g( <b>MLE</b> ) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy smażony 90g( <b>GLU PSZ,JAJ</b> ) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g
<b>15.09 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>MLE, GLU OW</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Sałata160g Banan150g	Pomidorowa z ryżem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL, MLE</b> ) Filet drobiowy w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.11g W:261.12g W tym cukry: 45.11g

	Herbata250ml	Kompot wieloowocowy250ml		Bł:26,22g Sól:6.23g
<b>15.09 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>MLE, GLU OW</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL, MLE</b> ) Filet drobiowy w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kasza jagłana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g
<b>15.09 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>MLE, GLU OW</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL, MLE</b> ) Filet drobiowy w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kasza jagłana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g
<b>15.09 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>MLE, GLU OW</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Pomidorowa z ryżem brązowym400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy w sosie ,zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza gryczana150g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana 30g Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 42,2g Bł:28,5g Sól:6,8g			
<b>15.09 Niedziela Dieta biegunkowa wyszczególnione (2)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki80g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml ( <b>SEL,MLE,GLU PSZ</b> ) Filet drobiowy w sosie 90g/80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Ryż na gęsto z dodatkiem musu z banana200g/150g Jabłko pieczone bez skórki Kisiel250ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g
<b>15.09 Niedziela Dieta podstawowa (C1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>MLE, GLU OW</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL, MLE</b> ) Filet drobiowy w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Bułka maślana 35g ( <b>GLU PSZE, MLE</b> ) Jabłko150g Kisiel200ml Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2219kcal B:101,4g T:62,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g			

	W tym cukry: 43,8g Bł:28,5g Sól:6,8g			
<b>15.09 Niedziela Dieta płynna (13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml ( <b>MLE</b> ) (postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g
<b>15.09 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty50g( <b>MLE</b> ) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml ( <b>SEL, MLE</b> ) Filet drobiowy w sosie zapravianym jogurtem naturalnym90g/80g( <b>MLE</b> ) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Pomidor160g Herbata250ml	E:2012.91kcal B:95g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g