

## JADŁOSPIS OD DNIA 16.10.2024 DO DNIA 25.10.2024

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
16.10 Środa Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g ( MLE) Pierś gotowana 50g Ogórek 80g Pomidor 80g Jabłko 150g Herbata 250ml	Szpinakowa z ryżem 400ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem rzepakowym (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml	E: 2286 kcal B: 101.1g T: 72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W: 293.1g W tym cukry: 50.7g Bł: 28.7g Sól: 6.8g	
16.10 Środa Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g ( MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki 160g Jabłko bez skórki 150g Herbata 250ml	Szpinakowa z ryżem 400ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml	E: 2286 kcal B: 101.1g T: 72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W: 293.1g W tym cukry: 50.7g Bł: 26.2g Sól: 6.8g	
16.10 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g ( MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki 160g Jabłko bez skórki 150g Herbata 250ml	Szpinakowa z ryżem 400ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml	E: 2286 kcal B: 101.1g T: 72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W: 293.1g W tym cukry: 50.7g Bł: 26.2g	

				Sól:6.8g
<b>16.10</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:291.1g W tym cukry: 50.3g Bł:25,2g Sól:6.8g
<b>16.10</b> <b>Środa</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Szpinakowa z brązowym ryżem400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z marchewki i jabłka200g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa30g Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )
Wartość energetyczna i odżywcza dobowe E:2326kcal B:102.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.2g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:28,79g Sól:6.5g				
<b>16.10</b> <b>Środa</b> <b>Dieta eliminacyjna (11)</b> <b>(biegunkowa)</b>	Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi z serem i ziemniakami 6 sztuk( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Budyń200ml Herbata250ml	E:2073.55kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 19.15g W:253.13g W tym cukry: 46.91g Bł:28,79g Sól:6.89g

<b>16.10</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem rzepakowym( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa30g Pomidor80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową E:2316kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.2g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:28,19g Sól:6.5g				
<b>16.10</b> <b>Środa</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1876.87kcal B:87.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:251.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.06g
<b>16.10</b> <b>Środa</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>( 11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Szpinakowa z ryżem400ml( <b>SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2256kcal B:102.1g T:69.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:261.1g W tym cukry: 48.3g Bł:25,1g Sól:6.8g

<p><b>17.10</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW,MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta z jaj50g(<b>JAJ</b>) Rzodkiewka80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa grochowa z makaronem400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Surówka z buraczków z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniak z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2126.11kcal B:95.15g T:71.15g Kw.tł.nas.: 19.23g W:301.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.9g</p>	<p>E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>
<p><b>17.10</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW,MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta z jaj50g(<b>JAJ</b>) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2074.1kcal B:96.2g T:68.1g Kw.tł.nas.: 18.19g W:289.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g</p>	<p>E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>
<p><b>17.10</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(3)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW,MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta z białek jaj50g(<b>JAJ</b>) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2074.1kcal B:96.2g T:68.1g Kw.tł.nas.: 17.19g W:289.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g</p>	<p>E:2221.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>

<b>17.10</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z białek jaj50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250m	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	E:2074.1kcal B:95.2g T:68.1g Kw.tł.nas.: 17.19g W:287.13g W tym cukry: 48.71g Bł:26,3g Sól:6.9g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Sałatka z ryżem brązowym pomidorami i cebulką, skropiona oliwą120g Herbata 250ml ( <b>b/c</b> )
<b>17.10</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Zupa koperkowa z makaronem razowym400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z buraczków z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek dodatkowy</b> podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 30g( <b>MLE</b> ) Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowe E:2315kcal B:101g T:76.7g Kw.tł.nas.: 17.5g W:278.9g W tym cukry: 46.4g Bł:28,1g Sól:6.5g E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g					
<b>17.10</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta płynna</b>	Manna na mleku 300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Ryż biały, rozgotowany	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ</b> )	Twaróg zmiśowany z mlekiem oraz bananem300ml ( <b>MLE</b> )	E:1856.19kcal B:77.91g T:70.7g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Pod wieczorek

<b>(13)</b>	,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>SEL,MLE</b> (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	(postać płynna) Kisiel 200ml Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.9g W tym cukry: 46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g	Buteczka maślana 60g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Kisiel owocowy 250ml Herbata 250ml
<b>17.10 Czwartek Dieta podstawowa (C1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Twarożek30g ( <b>MLE</b> ) Pomidor80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowe E:2251.17kcal B:101.35g T:70.78g Kw.tł.nas.: 18.4g W:296.1g W tym cukry: 47.18g Bł:29,11g Sól:6.7g E:1995.17kcal B:99.15g T:61.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:266.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.02g Sól:6.17g					
<b>17.10 Czwartek Dieta eliminacyjna (11) (biegunkowa)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami bez skóry, duszona180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Kisiel200ml Suchary30g( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata250ml	E:2022kcal B:80.11g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16,3g W:314.13g W tym cukry: 48.98g Bł:25,13g Sól:6.7g	E:2128.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>17.10</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> )	Zupa koperkowa z makaronem	Pieczywo bezglutenowe80g	E:2058.17kcal	E:2229.98kcal

<b>Czwartek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Pieczyno bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor 80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	bezglutenowym400ml(SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g (MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	B:95.1g T:72.58g Kw.tł.nas.: 17.1g W:299.13g W tym cukry: 47.98g Bł:25,18g Sól:6.6g	B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>18.10</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczyno pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Ryba smażona90g(GLU PSZ,RYB,JAJ) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczyno pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2178.6kcal B:104.3g T:76,8g Kw.tł.nas.: 19.9g W:275.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.9g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>18.10</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczyno pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczyno pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>18.10</b> <b>Piątek</b>	Ryż na mleku300ml (MLE)	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ,	Pieczyno pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g	E:2071.6kcal B:100.9g	E:2229.98kcal

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Pieczyno pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	(MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
18.10 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczyno pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczyno pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamk65g 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)
18.10 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml (MLE,GLU OW) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Grysikowa z kaszą jaglaną400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( GLU PSZ,MLE) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g(MLE)) Szynka drobiowa30g Sałata80g Herbata250ml (b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowe E:2298.65kcal B:103.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry:					

51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g					
<b>18.10</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(11)</b> <b>(biegunkowa)</b>	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Lekki sos 80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Kisiel 200ml Suchary30g(GLU PSZ) Herbata250ml	E:2011.5kcal B:98.35g T:72.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:253.13g W tym cukry: 42.11g Bł:25,79g Sól:6.6g	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 65g <b>(GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT)</b> Serek wiejski 200g <b>(MLE)</b>
<b>18.10</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g <b>(GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT)</b> Masło 10g <b>(MLE)</b> Szynka drobiowa 30g Pomidor80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowe E:2298.65kcal B:103.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:263.13g W tym cukry: 48.9g Bł:28,79g Sól:6.89g E:1976.12kcal B:89.9g T:71.76g Kw.tł.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g Sól:6.42g					
<b>18.10</b>	Manna na mleku 300ml(GLU	Grycikowa z kaszą kukurydzianą	Puree z ziemniaków,	E:18176.9kcal	E:2111.97kcal

<b>Piątek Dieta płynna (13)</b>	<b>PSZ,MLE)</b> Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml ( <b>GLU</b> <b>PSZ,SEL,MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g	B:113.97g T:72.1g Kw.tł.nas.: 21.8g W:278.55g W tym cukry: 50.45g Bł:28,09g Sól:6.12g
<b>18.10 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g( <b>MLE</b> ) Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml ( <b>SEL,MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>RYB</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g ( <b>MLE</b> ) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2061.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,1g Sól:6.7g	E:2323.77kcal B:107.21g T:74.85g Kw.tł.nas.: 20.65g W:293.22g W tym cukry: 51.49g Bł:29,09g Sól:7.19g
<b>19.10 Sobota Dieta podstawowa (1)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ciecierzycy50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z fasolą i ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ,SEL,</b> <b>MLE</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU</b> <b>JĘCZ,MLE</b> )	E:2109.13kcal B:92.11g T:64.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
<b>19.10 Sobota Dieta łatwostrawna</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU</b>	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ,SEL,</b> <b>MLE</b> )	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g

(2)	<b>PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml	Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	Kw.tł.nas.: 17.10g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
<b>19.10</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połudwica z warzywami 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.10g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
<b>19.10</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b> <b>(4)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa 50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki 200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połudwica z warzywami 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,2g Sól:6.2g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Wafle ryżowe 20g
<b>19.10</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych</b>	Płatki owsiane na mleku 300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Ryż brązowy, zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g	Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połudwica z warzywami 50g	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g	

<b>węglowodanów (6)</b>	50g Sałata80g Pomidor80g Herbata250 (b/c)	Herbata250ml(b/c)	Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	(GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica sopocka30g Sałata80g Herbata250ml (b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowe E:2271.23kcal B:94.12g T:67.04g Kw.tł.nas.: 17.10g W:252.12g W tym cukry: 42.11g Bł:28,19g Sól:6.2g E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g					
<b>19.10 Sobota Dieta eliminacyjna (11) (biegunkowa)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Szynka drobiowa50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Budyń200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2016.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:245.1g W tym cukry: 41.9g Bł:24,9g Sól:6.8g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko150g
<b>19.10 Sobota Dieta podstawowa (C1)</b>	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Rolada drobiowa 50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami 50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Polędwica sopocka30g Sałata80g Herbata250ml	

Wartość energetyczna i odżywcza dobowe E:2221.2kcal B:94.1g T:65.04g Kw.tł.nas.: 16.15g W:275.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,16g Sól:6.2g					
<b>19.10 Sobota Dieta płynna (13)</b>	Manna na mleku300ml (postać płynna)( <b>MLE ,GLU PSZ</b> ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml ( <b>GLU PSZ</b> <b>,JAJ,MLE</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami i z dodatkiem drobiu bez skóry400ml ( <b>GLU</b> <b>PSZ,SEL, MLE</b> ) Kompot wielowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1716.kcal B:63g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:24,7g Sól:6.8g	E:2013.12kcal B:101.34g T:71.78g Kw.tł.nas.: 20.09g W:251.89g W tym cukry: 49.02g Bł:28,04g Sól:6.42g
<b>19.10 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Makaron bezglutenowy na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ciecierzycy50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z fasolą i ziemniakami400ml( <b>SEL, MLE</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80gMasło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami 50g Pomidor80g Sałata80g Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:24,2g Sól:6.2g	E:2155.11kcal B:87.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:273.86g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.43g
<b>20.10 Niedziela Dieta podstawowa (1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty50g( <b>MLE</b> ) Ogórek160g Jabłko150g	Rosół z makaronem400ml ( <b>GLU</b> <b>PSZ ,SEL</b> ) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2143kcal B:103g T:73,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:302g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g

	Herbata250ml				Sól:6.47g
<b>20.10 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml ( <b>GLU PSZ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.:18.09g W:275.12g W tym cukry:47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>20.10 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml ( <b>GLU PSZ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.:18.09g W:275.12g W tym cukry:47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>20.10 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g	Rosół jarski z makaronem 400ml ( <b>GLU PSZ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2047kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:290g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	

	Herbata250ml				
<b>20.10 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Rosół z makaronem razowym m400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona 30g Sałata80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:293.12g W tym cukry: 50.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową E:2283kcal B:104g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g Bł:27,8g Sól:7,1g					<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka Grahamka65g ( <b>GLU PSZ</b> ) Pasta Twarogowa 50g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml
<b>20.10 Niedziela Dieta eliminacyjna (11) (biegunkowa)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z kaszą manną400ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> ) Udko gotowane Sos pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Kisiel200ml Suchary30g( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata250ml	E:2021kcal B:94g T:65,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:288g W tym cukry:49g Bł:26,8g Sól:7,6g	
<b>20.10 Niedziela Dieta podstawowa</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie,	Rosół z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek	E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g

<b>(C1)</b>	razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml	Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Polędwica dębowa 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Bułeczka maślana35g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kisiel 200ml Banan150g Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g Sól:6.19g
Wartość energetyczna i odżywcza dobowe E:2281kcal B:102g T:65,6g Kw.tł.nas.:16g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g E:2011.98kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:255.12g W tym cukry: 42.99g Bł:27,01g Sól:6.23g					
<b>20.10 Niedziela Dieta płynna (13)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml ( <b>MLE</b> ) (postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>20.10 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona50g Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml ( <b>SEL</b> ) Udka pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:73,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>21.10 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> )	Pieczarkowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Szpinak z kurczakiem i	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Paszтет drobiowy50g	E:2131.14kcal B:101.42g T:71,7g Kw.tł.nas.:	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.:

	Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	z dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml	Ogórek80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	17.1g W:299.25g W tym cukry: 46.18g Bł:29,23g Sól:6.21g	19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>21.10 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2157.14kcal B:101.42g T:72,7g Kw.tł.nas.: 17.2g W:297.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Kromka chleba Graham 30g (GLU PSZ) Jajko na miękko (JAJ)
<b>21.10 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2157.14kcal B:101.42g T:67,7g Kw.tł.nas.: 17.2g W:297.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>21.10 Poniedziałek</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)	E:2157.14kcal B:101.42g	E:1874.19kcal B:73.14g

<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	<b>PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g( <b>MLE</b> ) Makaron200g( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Polędwica wiśniowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Herbata250ml	T:67,7g Kw.tł.nas.: 17.2g W:297.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g Bł:27.17g Sól:6.23g
<b>21.10 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Ryż brązowy na mleku300ml ( <b>MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Zupa pieczarkowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g( <b>MLE</b> ) Makaron razowy200g( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Sałata80g Pomidor 80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło10g( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka30g Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150g
Wartość energetyczna i odżywcza dobowe E:2357.71kcal B:104.12g T:72,5g Kw.tł.nas.:17.2g W:259.15g W tym cukry: 45.18g Bł:30,23g Sól:6.21g					
<b>21.10 Poniedziałek Dieta eliminacyjna (11) (biegunkowa)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Pierś z kurczaka z marchewką gotowaną120g Ryż gotowany200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Suchary50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2077.7kcal B:100.4g T:61,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:283.25g W tym cukry: 45.18g	E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:278.12g W tym cukry: 50.19g

				Bł:25,23g Sól:6.21g	Bł:28,17g Sól:6.43g
<b>21.10 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata80g Pomidor 80g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło10g(MLE) Polędwica z indyka30g Pomidor80g Herbata250ml	E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry: 48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową E:2298.7kcal B:102.42g T:72,9g Kw.tł.nas.: 17.2g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g					
<b>21.10 Poniedziałek Dieta płynna (13)</b>	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml(JAJ, GLU PSZ)(postać płynna) Herbata250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) (postać płynna) Kompot wielowocowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	E:1866.90kcal B:87.9g T:60.7g Kw.tł.nas.: 14.8g W:249.89g W tym cukry: 41.45g Bł:25.99g Sól:5.22g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>21.10 Poniedziałek Dieta bezglutenowa ( 11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo	Pieczarkowa z ziemniakami400ml (SEL,MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata80g	E:2117.1kcal B:101.12g T:71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g

	rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	naturalnego100g(MLE) Makaron bezglutenowy200g Kompot wieloowocowy250ml	Pomidor 80g Herbata250ml	W:278.25g W tym cukry: 46.1g Bł:26,2g Sól:6.21g	W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>22.10</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Schab smażony90g(GLU PSZ, JAJ) PSZ,MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2261kcal B:102.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.2g W:311.1g W tym cukry: 49.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
<b>22.10</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2166kcal B:102.7g T:79.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:309.1g W tym cukry: 49.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	
<b>22.10</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z</b> <b>ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g	Pomidorowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Pomidor bez skórki160g	E:2166kcal B:102.7g T:79.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:309.1g	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE)

	Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	W tym cukry: 49.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	Jabłko 150g
<b>22.10</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2166kcal B:102.7g T:79.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:309.1g W tym cukry: 49.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	E:1899.19kcal B:78.90g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.12g W:273.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>22.10</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Pomidorowa z makaronem razowym400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Sałatka ryżowa z brązowego ryżu z warzywami 120g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZE</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Rolada Drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobowe E:2389kcal B:104.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 18.14g W:280.1g W tym cukry: 46.9g Bł:28,7g Sól:6.9g E:2215.98kcal B:101.67g T:80,1g Kw.tł.nas.: 19.33g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g					
<b>22.10</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta eliminacyjna (11)</b> <b>(biegunkowa)</b>	Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Banan150g	Pomidorowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany90g Lekki sos80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona	E:2073.55kcal B:109.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:273.13g	E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g

	Budyń200ml Herbata250ml	Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	50g Kisiel200ml Herbata250ml	W tym cukry: 46.91g Bł:26,79g Sól:6.89g	W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>22.10 Wtorek Dieta podstawowa (C1)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL, GLU )</b> Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )50g Masło 10g( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa 30g Sałata80g Herbata250ml	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową E:2349kcalB:104.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 18.8g W:290.1g W tym cukry: 47.9g Bł:28,7g Sól:6.9g E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g					
<b>22.10 Wtorek Dieta płynna (13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne rozmocone w mleku z połędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Pomidorowa z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE, GLU JĘCZ</b> ) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym z kaszą manną300ml ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1886.87kcal B:90.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:253.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.01g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>22.10 Wtorek Dieta bezglutenowa ( 11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Ogórek80g	Pomidorowa z makaronem bezglutenowym400ml( <b>SEL, MLE</b> ) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE</b> )	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> )	E:2053.22kcal B:103.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 60g ( <b>GLU PSZ</b> )

	Jabłko150g Herbata250ml	Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jagłana150g Kompot jabłkowy250ml	Herbata250ml	W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g	Twarożek50g <b>(MLE)</b>
<b>23.10</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>(GLU OW,MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ryżem400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Kopytka 10 sztuk( <b>GLU PSZ,JAJ,MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2072.3kcal B:100.3g T:62.1g Kw.tł.nas.: 16.7g W:271.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 60g <b>(GLU PSZ)</b> Twarożek50g <b>(MLE)</b>
<b>23.10</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>(GLU OW,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Kopytka 10 sztuk( <b>GLU PSZ,JAJ,MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2070.6kcal B:99.8g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
<b>23.10</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>(GLU OW,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Kopytka 10 sztuk( <b>GLU PSZ,JAJ,MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Kawa zbożowa na	E:2070.6kcal B:99.8g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g	E:1879.98kcal B:69.75g T: 74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g

	rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot wieloowocowy250ml	mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	W tym cukry: 46.09g Bł:27.87g Sól:6.06g
<b>23.10 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OW,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Kopytka 10 sztuk( <b>GLU PSZ,JAJ,MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Herbata250ml	E:2075.6kcal B:99.8g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:275.1g W tym cukry: 46.2g Bł:26,2g Sól:6.8g	E:2019.90kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g Bł:29,01g Sól:6.09g
<b>23.10 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Zupa ogórkowa z brązowym ryżem400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Kopytka z mąki pełnoziarnistej 10 sztuk( <b>GLU PSZ,GLU ŻYT ,JAJ,MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z marchewki i jabłka200g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZE</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane( <b>JAJ</b> ) Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowe E:2157kcal B:102.35g T:72.87g Kw.tł.nas.: 16.4g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:29,79g Sól:6.8g					
<b>23.10 Środa</b>	Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU</b> )	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> )	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )	E:2026.6kcal B:94.3g	

<b>Dieta eliminacyjna (11) (biegunkowa)</b>	<b>PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE</b> ) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Kopytka 10 sztuk( <b>GLU PSZ,JAJ,MLE</b> ) Lekki sos80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Kisiel200ml Suchary30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata250ml	T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.1g W:262.1g W tym cukry: 45.1g Bł:24,2g Sól:6.8g
<b>23.10 Środa Dieta podstawowa (C1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OW,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Kopytka 10 sztuk( <b>GLU PSZ,JAJ,MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Bułka maślana 35g ( <b>GLU PSZE,MLE</b> ) Jabłko150g Kisiel200ml Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową E:2221kcal B:102.35g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:272.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,19g Sól:6.5g				
<b>23.10 Środa Dieta płynna (13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą z indyka300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1811.6kcal B:76.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:252.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g
<b>23.10 Środa</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g	Zupa ogórkowa z ryżem400ml ( <b>MLE,SEL</b> )	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> )	E:2073.6kcal B:100.1g

<b>Dieta bezglutenowa ( 11/GL)</b>	Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Filet drobiowy gotowany 90g Sos pieczeniowy80g( <b>MLE</b> ) Surówka z marchewki i jabłka200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Polędwica drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Herbata250ml	T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.4g W:256.1g W tym cukry: 45.2g Bł:27,1g Sól:6.5g
<b>24.10 Czwartek Dieta podstawowa (1)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Pomido160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2239.19kcal B:95.19g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.58g W:302.10g W tym cukry: 47.18g Bł:28,12g Sól:6.32g
<b>24.10 Czwartek Dieta łatwostrawna (2)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2160.15kcal B:94.9g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:300.11g W tym cukry: 47.01g Bł:28.07g Sól:6.2g
<b>24.10 Czwartek Dieta łatwostrawna z</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU</b>	Dyniowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> )	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo	E:2160.15kcal B:94.9g T:70.02g

ograniczeniem tłuszczu (3)	PSZ)Masło15g ( MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 16.18g W:300.11g W tym cukry: 47.01g Bł:28.07g Sól:6.2g
24.10 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata80g Pomidor bez skórki80g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2160.15kcal B:94.9g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:300.11g W tym cukry: 47.01g Bł:28.07g Sól:6.2g
24.10 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Twarożek50g(MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Dyniowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g ( MLE) Szynka drobiowa 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobowe E:2377.74kcal B:104.42g T:.81,7g Kw.tł.nas.: 16.73g W:299.25g W tym cukry: 48.18g Bł:31,23g Sól:6.21g				
24.10 Czwartek	Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)	E:2021.19kcal B:79.90g

<b>Dieta eliminacyjna (11) (biegunkowa)</b>	<b>PSZ</b> Masło15g( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa 50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	<b>SEL,MLE</b> Filet drobiowy, gotowany90g Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Masło15g <b>(MLE)</b> Kurczak w galarecie50g Budyń200ml Herbata250ml	T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g
<b>24.10 Czwartek Dieta płynna (13)</b>	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml( <b>JAJ, GLU PSZ</b> )(postać płynna) Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml( <b>GLU PSZ</b> ) (postać płynna) Budyń 200ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g
<b>24.10 Czwartek Dieta podstawowa (C1)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa 30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowe E:2302.11kcal B:105.42g T:82,7g Kw.tł.nas.: 16.13g W:306.25g W tym cukry: 49.11g Bł:30,23g Sól:6.4g				
<b>24.10</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE</b> )	Dyniowa z makaronem	Pieczywo bezglutenowe80g	E:2061.10kcal

<b>Czwartek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>( 11/GL)</b>	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	bezglutenowym400ml(SEL,MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g( MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g
<b>25.10</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Makaron na mleku400ml (MLE,GLU PSZ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g ( MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską400ml (GLU PSZ,SEL,MLE, GLU JĘCZ) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo- jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizéria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2158.1kcal B:98.3g T:74,8g Kw.tł.nas.: 18.2g W:272.1g W tym cukry: 48.6g Bł:28,3g Sól:6.8g
<b>25.10</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Makaron na mleku400ml (MLE,GLU PSZ) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską400ml (GLU PSZ,SEL,MLE, GLU JĘCZ) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2098.6kcal B:98.2g T:65,8g Kw.tł.nas.: 17.1g W:263.1g W tym cukry: 48.2g Bł:27,1g Sól:6.7g

<p><b>25.10</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b></p>	<p>Makaron na mleku400ml <b>(MLE, GLU PSZ)</b> Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Krupnik z kaszą wiejską400ml <b>(GLU PSZ,SEL,MLE, GLU JĘCZ)</b> Jajko gotowane na parze(<b>JAJ</b>) Sos jogurtowy80g(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (<b>RYB</b>) Pomidor bez skórki80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2098.6kcal B:98.2g T:65,8g Kw.tł.nas.: 17.1g W:263.1g W tym cukry: 48.2g Bł:27,1g Sól:6.7g</p>
<p><b>25.10</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b></p>	<p>Makaron na mleku400ml <b>(MLE, GLU PSZ)</b> Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Krupnik z kaszą wiejską400ml <b>(GLU PSZ,SEL,MLE, GLU JĘCZ)</b> Jajko gotowane na parze(<b>JAJ</b>) Sos jogurtowy80g(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopočka50g Sałata80g Pomidor bez skórki80g Herbata250ml</p>	<p>E:2098.6kcal B:98.2g T:65,8g Kw.tł.nas.: 17.1g W:263.1g W tym cukry: 48.2g Bł:27,1g Sól:6.7g</p>
<p><b>25.10</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b></p>	<p>Makaron razowy na mleku400ml(<b>MLE, GLU PSZ</b>) Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Krupnik z kaszą wiejską400ml <b>(GLU PSZ,SEL,MLE, GLU JĘCZ)</b> Jajko sadzone(<b>JAJ</b>) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(<b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml <b>(b/c)</b></p>	<p>Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (<b>RYB</b>) Pomidor80g Ogórek80g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>) <b>(b/c)</b></p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> podwieczorek Chleb graham 50g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 10g(<b>MLE</b>) Serek wiejski 200g(<b>MLE</b>) Pomidor80g Herbata250ml <b>(b/c)</b></p>

Wartość energetyczna i odżywcza dobowe E:2271kcal B:104.35g T:78.1g Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g				
<b>25.10</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(11)</b> <b>(biegunkowa)</b>	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Piersz gotowana50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Krupnik z kaszą manną400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Ryż gotowany z jabłkiem pieczonym bez skórki200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Budyń 200ml Suchary30g(GLU PSZ) Herbata250ml	E:2000.5kcal B:87.35g T:72.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:258.13g W tym cukry: 42.11g Bł:25,79g Sól:6.6g
<b>25.10</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Makaron na mleku400ml (MLE,GLU PSZ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską400ml (GLU PSZ,SEL,MLE, GLU JĘCZ) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor80g Sałata80g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Serek wiejski200g (MLE) Pomidor80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowe E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g				
<b>25.10</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE,GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:18176.9kcal B:72.9g T:61.7g Kw.tł.nas.: 16.5g W:237.89g W tym cukry:

				40.42g Bł:25.49g Sól:5.22g
<b>25.10</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jaglaną400ml <b>(SEL,MLE)</b> Jajko sadzone( <b>JAJ</b> ) Sos chrzanowo- jogurtowy80g( <b>MLE</b> ) Mizeria z cebulką i śmietaną200g( <b>MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g <b>(MLE)</b> Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g <b>(RYB)</b> Pomidor80g Ogórek80g Herbata250ml	E:2098.6kcal B:98.2g T:69,8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:263.1g W tym cukry: 48.2g Bł:26.2g Sól:6.7g