

## JADŁOSPIS OD DNIA 05.11.2024 DO DNIA 14.11.2024

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
05.11 Wtorek Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor 80g Ogórek 80g Jabłko 150g Herbata 250ml	Zupa pieczarkowa z ryżem 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszony 180g (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor 80g Sałata 80g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml	E: 2156.97kcal B: 101.35g T: 74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W: 311.13g W tym cukry: 49.98g Bł: 28,13g Sól: 6.7g	
05.11 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata 160g Jabłko bez skórki 150g Herbata 250ml	Zupa ryżowa 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona 180g (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło 15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml	E: 2056.22kcal B: 103.55g T: 62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W: 297.13g W tym cukry: 47.98g Bł: 26,13g Sól: 6.7g	
05.11 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata 160g Jabłko bez skórki 150g	Zupa ryżowa 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona 180g (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło 15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml	E: 2056.22kcal B: 103.55g T: 62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W: 297.13g W tym cukry: 47.98g	

	Herbata250ml			Bł:26,13g Sól:6.7g
<b>05.11 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Makaron na mleku300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g
<b>05.11 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Zupa pieczarkowa z brązowym ryżem400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek dodatkowy</b> podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZE</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2256.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g			
<b>05.11 Wtorek Dieta eliminacyjna</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> )	Zupa ryżowa400ml ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa50g	E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g

<b>(biegunkowa) (11)</b>	Pierś gotowana50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	bez skóry, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Kisiel200ml Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g
<b>05.11 Wtorek Dieta podstawowa (C1)</b>	Makaron na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek Dodatkowy</b> podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami 30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:22536.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.15g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g			
<b>05.11 Wtorek Dieta płynna (13)</b>	Manna na mleku300ml <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka na miękko i mięsa drobiowego bez skóry300ml( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> )(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> )(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml( <b>MLE</b> ) Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1874.22kcal B:85.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:25,21g

				Sól:5.22g	
<b>05.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Makaron bezglutenowy na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa pieczarkowa z ryżem400ml( <b>SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g( <b>MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2159.97kcal B:101.35g T:72.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:27,13g Sól:6.7g	
<b>06.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Kluski śląskie 10 sztuk( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE</b> )	E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>06.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kluski śląskie10 sztuk( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE</b> )	E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>06.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g	Zupa koperkowa z makaronem 400ml( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kluski śląskie10 sztuk( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Sałata160g	E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry:	E:2221.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry:

	Herbata250ml	Kompot wieloowocowy250ml	Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>06.11 Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Kluski śląskie10 sztuk( <b>GLU PSZ,JAJ,MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki120g Sałata160g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Sałatka z ryżem brązowym pomidorami i cebulką, skropiona oliwą120g Herbata 250ml ( <b>b/c</b> )
<b>06.11 Środa</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Zupa kalafiorowa z makaronem razowym400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Kluski śląskie z mąki pełnoziarnistej 10 sztuk( <b>GLU PSZ,GLU ŻYT ,JAJ,MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z marchewki i jabłka200g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Sałatka z brązowego ryżu z warzywami 120g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Twarożek30g ( <b>MLE</b> ) Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2156kcal B:112.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 16.4g W:263.13g W tym cukry: 42.11g				E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g

	Bł:29,79g Sól:6.5g				Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>06.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(11)</b>	Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Kluski śląskie10 sztuk( <b>GLU PSZ,JAJ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Kisiel200ml Suchary 30g( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata250ml	E:2026.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	
<b>06.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Kluski śląskie10 sztuk( <b>GLU PSZ,JAJ,MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Bułka maślana 35g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Jabłko150g Kisiel250ml Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2223kcal B:112.35g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:272.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,79g Sól:6.5g				E:1995.17kcal B:99.15g T:61.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:266.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.02g Sól:6.17g
<b>06.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna)	Zupa koperkowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) (postać płynna) Kompot wielowocowy250ml	Jajko na miękko zmiśowane z wywarem jarzynowym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiśowany z bananem 300ml( <b>MLE</b> )	E:1811.6kcal B:76.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g	E:2128.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g

	Kisiel200ml Herbata 250ml		Herbata250ml	W:252.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>06.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>( 11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem bezglutenowym400ml (MLE,SEL) Schab gotowany90g Sos pieczeniowy80g(MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Sałata160g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:100.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,1g Sól:6.5g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>07.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską 400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE, GLU JĘCZ) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym , duszone180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>07.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską 400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE, GLU JĘCZ) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym ,duszone180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.11g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g

					Sól:6.32g
<b>07.11 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską 400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE, GLU JĘCZ</b> ) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym ,duszone180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>07.11 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską 400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE, GLU JĘCZ</b> ) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone 180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Twarożek50g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamk65g 65g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> )
<b>07.11 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Krupnik z kaszą wiejską 400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE, GLU JĘCZ</b> ) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym ,duszone180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Twarożek50g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa30g Sałata80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2219kcal B:101,4g T:60,7g				E:2229.98kcal B:113.9g

	Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 42,2g Bł:28,5g Sól:6,8g				T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>07.11 Czwartek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą manną400ml (SEL,MLE,GLU PSZ) Filet drobiowy, gotowany90g Sos pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Kisiel200ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	<b>POSILĘK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)
<b>07.11 Czwartek Dieta podstawowa (C1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską 400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE, GLU JĘCZ) Leczo mięsno-warzywne, zapraviane jogurtem naturalnym 180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Twarożek50g (MLE) Herbata250ml	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło 10g(MLE) Rolada drobiowa30g Sałata80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2219kcal B:101,4g T:62,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 43,8g Bł:28,5g Sól:6,8g				E:1976.12kcal B:89.9g T:71.76g Kw.tł.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g

					Sól:6.42g
<b>07.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Krupnik z kaszą wiejską z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL, GLU JECZ</b> ) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml ( <b>MLE</b> ) (postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g	E:2111.97kcal B:113.97g T:72.1g Kw.tł.nas.: 21.8g W:278.55g W tym cukry: 50.45g Bł:28,09g Sól:6.12g
<b>07.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ciecierzycy50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Krupnik z kaszą jaglaną400ml ( <b>SEL,MLE</b> ) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym 180g( <b>MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Twarożek50g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2012.91kcal B:95g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	E:2323.77kcal B:107.21g T:74.85g Kw.tł.nas.: 20.65g W:293.22g W tym cukry: 51.49g Bł:29,09g Sól:7.19g
<b>08.11</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Ryż na mleku400ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z fasolą i makaronem 400ml ( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Jajko sadzone( <b>JAJ</b> ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Mizeria z cebulką i śmietaną200g( <b>MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g ( <b>RYB</b> ) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2178.6kcal B:104.3g T:76,8g Kw.tł.nas.: 19.9g W:275.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.9g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
<b>08.11</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Ryż na mleku400ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g	Zupa wielowarzywna z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ, SEL,MLE</b> ) Jajko gotowane na parze( <b>JAJ</b> ) Sos jogurtowy80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z marchewki z jogurtem	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g ( <b>RYB</b> )	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g

	Banan150g Herbata250ml	naturalnym200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
<b>08.11 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
<b>08.11 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z warzywami50g Sałata160g Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Wafle ryżowe 20g
<b>08.11 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku400ml (MLE,GLU OW) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa wielowarzywna z makaronem razowym400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Serek wiejski 200g (MLE) Pomidor80g Herbata250ml (b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2276.65kcal B:112.35g T:78.18g				E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g

	<p>Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g</p>				<p>Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>
<p><b>08.11</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(11)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml (<b>MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z kaszą manną400ml(<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>) Pulpet gotowany90g(<b>GLU PSZ,JAJ</b>) Lekki sos80g(<b>GLU PSZ</b>) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica drobiowa50g Kisiel 200ml Suchary30g(<b>GLU PSZ</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2011.5kcal B:101.35g T:72.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:253.13g W tym cukry: 42.11g Bł:25,79g Sól:6.6g</p>	<p><b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Jabłko150g</p>
<p><b>08.11</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b></p>	<p>Ryż na mleku400ml <b>(MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Szynka drobiowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z makaronem(<b>GLU PSZ, SEL,MLE</b>) Jajko gotowane na parze(<b>JAJ</b>) Sos jogurtowy80g(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym200g(<b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica z warzywami50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml <b>(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</b></p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno- razowe50g <b>(GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT)</b> Masło 10g <b>(MLE)</b> Serek wiejski 200g(<b>MLE)</b> Sałata80g Herbata250ml</p>	
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowa</p>	<p>E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g Kw.tł.nas.:</p>				

	18.15g W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g				
<b>08.11 Piątek Dieta płynna (13)</b>	Manna na mleku 300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Kompot wielowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g	E:2013.12kcal B:101.34g T:71.78g Kw.tł.nas.: 20.09g W:251.89g W tym cukry: 49.02g Bł:28,04g Sól:6.42g
<b>08.11 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem bezglutenowym400ml ( <b>SEL,MLE</b> ) Jajko sadzone( <b>JAJ</b> ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g( <b>MLE</b> ) Mizeria z cebulką i śmietaną200g( <b>MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g ( <b>RYB</b> ) Sałata160g Herbata250ml	E:2141.6kcal B:107.3g T:72,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	E:2155.11kcal B:87.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:273.86g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.43g
<b>09.11 Sobota Dieta podstawowa (1)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g( <b>MLE</b> ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Paszтет drobiowy50g Pomidor80g Ogórek80g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:101.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.5g W:272.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>09.11 Sobota</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Zupa ziemniaczana400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> )	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g	E:2076.6kcal B:99.3g	E:2147.86kcal B:89.23g

<b>Dieta łatwostrawna (2)</b>	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	(MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>09.11 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>09.11 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2079.6kcal B:98.1g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
<b>09.11 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż brązowy zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/80g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:293.12g W tym cukry: 50.11g Bł:28,29g Sól:6.47g

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,1g Bł:28,1g Sól:6,9g				<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka Grahamka65g (GLU PSZ) Pasta Twarogowa 50g (MLE) Herbata250ml
<b>09.11 Sobota</b> <b>Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan250g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Kisiel 200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2026.6kcal B:89.3g T:63.8g Kw.tł.nas.: 16.4g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	
<b>09.11 Sobota</b> <b>Dieta podstawowa (C1)</b>	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana30g Sałata80g Herbata250mlp	E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g Sól:6.19g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2352kcal B:97g T:73,7g				E:2011.98kcal B:89.23g T:70.14g

	Kw.tł.nas.:18,2g W:253g W tym cukry: 43,5g Bł:28,1g Sól:6,9g				Kw.tł.nas.: 18.09g W:255.12g W tym cukry: 42.99g Bł:27,01g Sól:6.23g
<b>09.11 Sobota Dieta płynna (13)</b>	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1811.6kcal B:72.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:251.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>09.11 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami400ml(SEL,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2076.6kcal B:97.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,1g Sól:6.5g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>10.11 Niedziela Dieta podstawowa (1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Połudwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2251.17kcal B:101.12g T:71.18g Kw.tł.nas.: 22.1g W:301.13g W tym cukry: 48.18g Bł:27,13g Sól:6.9g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g

<b>10.11 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2089.7kcal B:100.31g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16.9g W:299.13g W tym cukry: 46.05g Bł:26,6g Sól:6.9g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Kromka chleba Graham 30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> )
<b>10.11 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2089.7kcal B:100.31g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16.9g W:299.13g W tym cukry: 46.05g Bł:26,6g Sól:6.9g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>10.11 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka50g Sałata160g Herbata250ml	E:2058.16kcal B:100.35g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16.9g W:289g W tym cukry: 46.03g Bł:26,6g Sól:6.6g	E:1874.19kcal B:73.14g T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g Bł:27.17g Sól:6.23g
<b>10.11 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> )	Rosół z makaronem razowym m400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU</b>	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka 50g	<b>Posiłek dodatkowy</b> podwieczorek Chleb	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt

<b>węglowodanów (6)</b>	Polędwica dębowa50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	<b>PSZ, MLE)</b> Fasolka szparagowa z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Salata160g Kawa zbożowa na mleku200ml <b>(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</b> <b>(b/c)</b>	Graham50g <b>(GLU PSZ)</b> Masło 10g <b>(MLE)</b> Szynka konserwowa 30g Ogórek80g Herbata 250ml <b>(b/c)</b>	naturalny120g <b>(MLE)</b> Jabłko 150g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2283kcal B:104g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g Bł:27,8g Sól:7,1g				
<b>10.11 Niedziela Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Polędwica z indyka50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z kaszą manną400ml <b>(GLU PSZ SEL)</b> Udko gotowane Lekki sos80g <b>(GLU PSZ)</b> Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Szynka drobiowa50g Kisiel200ml Suchary30g <b>(GLU PSZ)</b> Herbata250ml	E:1858.23kcal B:77.81g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.9g W tym cukry: 46.1g Bł:26.32g Sól:5.76g	E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:278.12g W tym cukry: 50.19g Bł:28,17g Sól:6.43g
<b>10.11 Niedziela Dieta podstawowa (C1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>(GLU OW, MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Polędwica dębowa50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml <b>(GLU PSZ, SEL)</b> Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g <b>(GLU PSZ, MLE)</b> Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml <b>(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</b>	<b>Posiłek Dodatkowy</b> podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło 10g <b>(MLE)</b> Krakowska parzona30g	E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry: 48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g

				Pomidor80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2261kcal B:102g T:65,8g Kw.tł.nas.:16.5g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g				E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>10.11 Niedziela Dieta płynna (13)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml ( <b>MLE</b> ) (postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2022kcal B:80.11g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16,3g W:314.13g W tym cukry: 48.98g Bł:25,13g Sól:6.7g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>10.11 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml ( <b>SEL</b> ) Udka pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2251.17kcal B:101.12g T:71.18g Kw.tł.nas.: 22.1g W:289.13g W tym cukry: 48.1g Bł:27,0g Sól:6.9g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>11.11 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami50g Rzodkiewka80g	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Schab smażony90g( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor 80g	E:2110.13kcal B:92.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150g

	Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml		Sałata80g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Bł:28,19g Sól:6.25g	
<b>11.11 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)</b>	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE ,GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	
<b>11.11 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE ,GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g (MLE) Jabłko 150g
<b>11.11 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE ,GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g	E:1899.19kcal B:78.90g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.12g W:273.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g

<b>11.11</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta z ograniczeniem</b> <b>łatwo przyswajalnych</b> <b>węglowodanów</b> <b>(6)</b>	Płatki owsiane na mleku 300ml( <b>GLU OW,MLE)</b> Chleb graham 80g( <b>GLU</b> <b>PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml ( <b>b/c)</b>	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE)</b> Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE ,GLU PSZ)</b> Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g( <b>MLE)</b> Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml( <b>b/c)</b>	Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE)</b> Herbata250ml ( <b>b/c)</b>	Sól:6.2g <b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZ)</b> Masło 10g ( <b>MLE)</b> Kurczak w galarecie 30g Sałata80g Herbata250ml ( <b>b/c)</b>	Sól:6.23g E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g				E:2215.98kcal B:101.67g T:80,1g Kw.tł.nas.: 19.33g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>11.11</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(11)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE)</b> Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Kurczak w galarecie50g Kisiel200ml Suchary30g ( <b>GLU PSZ)</b> Herbata250ml	E:2086.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:248.1g W tym cukry: 41.9g Bł:25,9g Sól:6.8g	E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>11.11</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b>	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE)</b> Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b>	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo	E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.:

	<p><b>ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)          Polędwica drobiowa z          warzywami50g          Sałata160g          Jabłko150g          Herbata250ml</p>	<p>naturalnym80g(<b>MLE ,GLU PSZ</b>)          Marchew gotowana200g          Ziemniaki z koperkiem150g          Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Szynka konserwowa wieprzowa,          grubo rozdrobniona          50g          Pomidor bez skórki160g          Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>)          Herbata250ml</p>	<p>pszenno-żytnie,          razowe50g  <b>(GLU PSZ,          GLU ŻYT)</b>          Masło 10g  <b>(MLE)</b>          Kurczak w          galarecie          30g          Sałata80g          Herbata250ml</p>	<p>17.31g          W:290.15g          W tym cukry:          48.10g          Bł:30,01g          Sól:6.16g</p>
<p>Wartość energetyczna i          odżywcza dobową</p>	<p>E:2271.23kcal          B:94.12g          T:65.04g          Kw.tł.nas.:          18.13g          W:285.12g          W tym cukry:          46.10g          Bł:28,19g          Sól:6.2g</p>				<p>E:2015.976kcal          B:102.87g          T:.80,1g          Kw.tł.nas.:          17.31g          W:290.15g          W tym cukry:          48.10g          Bł:30,01g          Sól:6.16g</p>
<p><b>11.11</b>  <b>Poniedziałek</b>  <b>Dieta płynna</b>  <b>(13)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml (postać          płynna)(<b>MLE ,GLU PSZ</b>)          Manna z marchewką gotowaną i          dodatkiem drobiu bez skóry          (postać płynna)300ml (<b>GLU PSZ</b>  <b>,JAJ,MLE</b>)          Kisiel200ml          Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem i z dodatkiem          drobiu bez skóry400ml (<b>GLU</b>  <b>PSZ,SEL, MLE, GLU JĘCZ</b>)          Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Jajko na miękko zmiksowane z          wywarem jarzynowym i ryżem          gotowanym          300ml(<b>GLU PSZ, JAJ</b>)          Jogurt naturalny zmiksowany z          bananem 300ml(<b>MLE</b>)          Herbata250ml</p>	<p>E:1916.kcal          B:92.3g          T:62.8g          Kw.tł.nas.:          17.2g          W:265.1g          W tym cukry:          41.9g          Bł:26,7g          Sól:6.8g</p>	<p>E:2015.976kcal          B:102.87g          T:.80,1g          Kw.tł.nas.:          17.31g          W:290.15g          W tym cukry:          48.10g          Bł:30,01g          Sól:6.16g</p>
<p><b>11.11</b>  <b>Poniedziałek</b>  <b>Dieta bezglutenowa</b>  <b>(11/GL)</b></p>	<p>Makaron bezglutenowy na          mleku300ml(<b>MLE</b>)          Pieczywo bezglutenowe80g          Masło15g  <b>(MLE)</b>          Polędwica drobiowa z</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem          400ml(<b>SEL, MLE</b>)          Schab gotowany90g          Sos zaprawiany jogurtem          naturalnym80g(<b>MLE</b>)          Marchew gotowana200g</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g          Masło15g  <b>(MLE)</b>          Szynka konserwowa wieprzowa,          grubo rozdrobniona          50g</p>	<p>E:2056.6kcal          B:91.3g          T:62.8g          Kw.tł.nas.:          18,4g          W:270.1g</p>	<p><b>POSIŁEK</b>  <b>DODATKOWY</b>          Podwieczorek          Bułka grahamka          60g  <b>(GLU PSZ)</b></p>

	warzywami50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g	Twarożek50g (MLE)
<b>12.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2167.14kcal B:101.42g T:.80,7g Kw.tł.nas.: 18.9g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,23g Sól:6.21g	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)
<b>12.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2017.44kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	
<b>12.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z</b> <b>ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	E:1879.98kcal B:69.75g T:.74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g W tym cukry: 46.09g Bł:27.87g Sól:6.06g
<b>12.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z</b>	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ, SEL, MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g	E:2014.74kcal B:102.42g T:.65,7g	E:2019.90kcal B:102.87g T:.80,1g

ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml	Salata160g Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	Kw.tł.nas.: 17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g Bł:29,01g Sól:6.09g
12.11 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa grysikowa z kaszą jaglaną400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron razowy200g(GLU PSZ, JAJ) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Salata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Twarożek30g (MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2297.02kcal B:119.08g T:74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:248.76g W tym cukry: 46.11g Bł:27,12g Sól:6.23g				
12.11 Wtorek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Grysikowa z kaszą manną400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Filet drobiowy, gotowany90g Lekki sos80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Kisiel200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2077.74kcal B:97.42g T: 71,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:26,23g Sól:6.21g	

<p><b>12.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta z jaj50g(<b>JAJ</b>) Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(<b>MLE</b>) Makaron200g(<b>GLU PSZ, JAJ</b>) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)50g Masło 10g(<b>MLE</b>) Twarożek30g (<b>MLE</b>) Pomidor80g Herbata250ml</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2285.29kcal B:98.12g T:75.10g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,29g Sól:6.55g</p>			
<p><b>12.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(<b>MLE</b>) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml(<b>GLU PSZ</b>) (postać płynna) Budyń 200ml(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:1812kcal B:61g T:60,1g Kw.tł.nas.:14,1g W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g</p>
<p><b>12.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta z jaj50g(<b>JAJ</b>) Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(<b>SEL, MLE</b>) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(<b>MLE</b>) Makaron bezglutenowy200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2071.74kcal B:98.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.6g W:299.25g</p>

				W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g
<b>13.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem rzepakowym( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu50g ( <b>RYB</b> ) Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:28,7g Sól:6.8g
<b>13.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu50g ( <b>RYB</b> ) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:26,2g Sól:6.8g
<b>13.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu50g ( <b>RYB</b> ) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:26,2g Sól:6.8g
<b>13.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g	Dyniowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym( <b>GLU PSZ,MLE</b> )	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g

pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Salata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Salata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	W:291.1g W tym cukry: 50.3g Bł:25,2g Sól:6.8g
13.11 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Salata160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Dyniowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Salata z lekkim sosem200g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g (RYB) Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Szynka konserwowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2326kcal B:102.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.2g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:28,79g Sól:6.5g			
13.11 Środa Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi z serem i ziemniakami 6 sztuk(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Połędwica drobiowa 50g Kisiel200ml Suchary30g(GLU PSZ) Herbata250ml	E:2073.55kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 19.15g W:253.13g W tym cukry: 46.91g Bł:28,79g Sól:6.89g
13.11 Środa	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE)	Zupa dyniowa z makaronem400ml(GLU	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU	Posiłek Dodatkowy

<b>Dieta podstawowa (C1)</b>	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml	<b>PSZ,MLE,SEL)</b> Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem rzepakowym( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml	<b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2316kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.2g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:28,19g Sól:6.5g			
<b>13.11 Środa Dieta płynna (13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa dyniowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1876.87kcal B:87.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:251.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.06g
<b>13.11 Środa Dieta bezglutenowa ( 11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml	Dyniowa z makaronem bezglutenowym400ml ( <b>SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu50g ( <b>RYB</b> ) Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2256kcal B:102.1g T:69.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:261.1g W tym cukry: 48.3g

		Kompot jabłkowy250ml		Bł:25,1g Sól:6.8g
<b>14.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Rzodkiewka80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa grochowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Pulpet mielony, gotowany 90g( <b>GLU</b> <b>PSZ,JAJ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU</b> <b>JĘCZ,MLE</b> )	E:2145.11kcal B:97.12g T:72.11g Kw.tł.nas.: 19.01g W:279.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,1g Sól:6.42g
<b>14.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL, MLE</b> ) Pulpet mielony, gotowany 90g( <b>GLU</b> <b>PSZ,JAJ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU</b> <b>JĘCZ,MLE</b> )	E:2067.4kcal B:97.12g T:72.11g Kw.tł.nas.: 19.01g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g
<b>14.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z</b> <b>ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL, MLE</b> ) Pulpet mielony, gotowany 90g( <b>GLU</b> <b>PSZ,JAJ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU</b> <b>JĘCZ,MLE</b> )	E:2050.19kcal B:96.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 17.87g W:260.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,12g Sól:6.33g

<p><b>14.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml(<b>MLE</b>) Pieczywo pszenne80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Twarożek50g(<b>MLE</b>) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami400ml (<b>GLU PSZ ,SEL, MLE</b>) Pulpet mielony, gotowany 90g(<b>GLU PSZ, JAJ</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g(<b>GLU JĘCZ</b>) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica z indyka50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2050.19kcal B:96.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 17.87g W:260.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,12g Sól:6.33g</p>
<p><b>14.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>) Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Twarożek50g(<b>MLE</b>) Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami400ml (<b>GLU PSZ ,SEL, MLE</b>) Pulpet mielony, gotowany 90g(<b>GLU PSZ, JAJ</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Surówka z buraczków z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna150g(<b>GLU JĘCZ</b>) Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica z indyka50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE</b>)</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Krakowska Parzona30g Ogórek80g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2209kcal B:101,2g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,7g W:268g W tym cukry: 42,2g Bł:28,4g Sól:6,7g</p>			
<p><b>14.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Kisiel200ml Banan150g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami400ml (<b>SEL, MLE, GLU PSZ</b>) Pulpet gotowany90g(<b>GLU PSZ, JAJ</b>) Lekki sos80g(<b>GLU PSZ</b>) Marchew gotowana200g</p>	<p>Pieczywo pszenne80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica z indyka Kisiel250ml Suchary30g(<b>GLU PSZ</b>)</p>	<p>E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g</p>

	Herbata250ml	Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Herbata250ml	W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g
<b>14.11 Czwartek Dieta podstawowa (C1)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Pulpet mielony, gotowany 90g(GLU PSZ, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło 10g(MLE) Krakowska Parzona30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2219kcal B:101,4g T:62,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 43,8g Bł:28,5g Sól:6,8g			
<b>14.11 Czwartek Dieta płynna (13)</b>	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Koperkowa z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g
<b>14.11 Czwartek Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE)	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml (SEL, MLE) Pulpet mielony, gotowany 90g(JAJ)	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g	E:2012.91kcal B:95g T:70.14g Kw.tł.nas.:

	Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Salata160g Herbata250ml	17.09g W:278.12g W tym cukry: 47.11g Bł:26,22g Sól:6.13g
--	---	--	----------------------------	---