JADŁOSPIS DNIA OD DNIA 23.02.2025 DO DNIA 04.03.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA
23.02 Niedziela Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Ser żółty50g(**MLE**) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml **(GLU PSZ ,SEL**) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2251.17kcal B:101.12g T:71.18g Kw.tł.nas.: 22.1g W:301.13g W tym cukry: 48.18g Bł:27,13g Sól:6.9g	
23.02 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml **(GLU PSZ ,SEL**) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(**GLU PSZ, MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2089.7kcal B:100.31g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16.9g W:299.13g W tym cukry: 46.05g Bł:26,6g Sól:6.9g	
23.02 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml **(GLU PSZ ,SEL**) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(**GLU PSZ, MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2089.7kcal B:100.31g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16.9g W:299.13g W tym cukry: 46.05g Bł:26,6g Sól:6.9g	

23.02 **Niedziela** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego** **(4)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml **(GLU PSZ ,SEL**) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(**GLU PSZ, MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2058.16kcal B:100.35g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16.9g W:289g W tym cukry: 46.03g Bł:26,6g Sól:6.6g
23.02 **Niedziela** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(6)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Chleb graham80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(**b/c**)	Rosół z makaronem razowym 400ml **(GLU PSZ ,SEL**) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(**GLU PSZ, MLE**) Fasolka szparagowa z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml (**b/c**)	**Posiłek dodatkowy** podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZ**) Masło 10g (**MLE**) Szynka konserwowa 30g Ogórek80g Herbata 250ml (**b/c**)
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2283kcal B:104g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g Bł:27,8g Sól:7,1g			
23.02 **Niedziela** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(11)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z kaszą manną400ml **(GLU PSZ SEL**) Udko gotowane Lekki sos80g(**GLU PSZ)** Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Kisiel200ml Suchary30g(**GLU PSZ**) Herbata250ml	E:1858.23kcal B:77.81g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.9g W tym cukry: 46.1g

				Bł:26.32g Sól:5.76g
23.02 **Niedziela** **Dieta podstawowa** **(C1)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml **(GLU PSZ ,SEL**) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(**GLU PSZ, MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	**Posiłek Dodatkowy** podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło 10g (**MLE**) Krakowska parzona30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2261kcal B:102g T:65,8g Kw.tł.nas.:16.5g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g			
23.02 **Niedziela** **Dieta płynna** **(13)**	Ryż na mleku300ml(**MLE**) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml **(GLU PSZ ,SEL**) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (**MLE**) (postać płynna) Budyń200ml (**MLE**) Herbata250ml	E:2022kcal B:80.11g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16,3g W:314.13g W tym cukry: 48.98g Bł:25,13g Sól:6.7g
23.02 **Niedziela** **Dieta bezglutenowa** **(11/GL)**	Kleik ryzowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g(**MLE**) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (**SEL**) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Pomidor160g	E:2251.17kcal B:101.12g T:71.18g Kw.tł.nas.: 22.1g W:289.13g

	Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	W tym cukry: 48.1g Bł:27,0g Sól:6.9g	
24.02 **Poniedziałek** **Dieta podstawowa** **(1)**	Ryż na mleku 300ml(**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem60g (**GLU PSZ, MLE,JAJ**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2071.6kcal B:101.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.5g W:272.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
24.02 **Poniedziałek** **Dieta łatwostrawna** **(2)**	Ryż na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/60g/120g(**GLU PSZ, MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
24.02 **Poniedziałek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu** **(3)**	Ryż na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/60g/120g(**GLU PSZ, MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	E:2221.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g

24.02 **Poniedziałek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego** **(4)**	Ryż na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250m	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Makaron z białym serem i pieczonym jabłkiem bez skórki200g/60g/120g(**GLU PSZ, MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2079.6kcal B:98.1g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	**POSIŁEK DODATKOWY** Podwieczorek Sałatka z ryżem brązowym pomidorami i cebulką, skropiona oliwą120g Herbata 250ml (**b/c**)
24.02 **Poniedziałek** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(6)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU PSZ GLU OW,MLE)** Chleb graham 80g(**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml (**b/c)**	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Makaron pełnoziarnisty z białym serem i tartym jabłkiem200g/60g/120g(**GLU PSZ, MLE**) Herbata250ml(**b/c**)	Chleb graham 80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**) (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZE**) Masło 10g (**MLE**) Pierś gotowana30g Pomidor80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,1g Bł:28,1g Sól:6,9g				E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g

24.02 **Poniedziałek** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(11)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Banan250g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki/120g(**GLU PSZ, MLE,JAJ**) Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Kisiel 200ml Suchary30g (**GLU PSZ**) Herbata250ml	E:2026.6kcal B:89.3g T:63.8g Kw.tł.nas.: 16.4g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	
24.02 **Poniedziałek** **Dieta podstawowa** **(C1)**	Ryż na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa ziemniakami400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem200g/60g/120g(**GLU PSZ, MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło 10g (**MLE**) Pierś gotowana30g Pomidor80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2352kcal B:97g T:73,7g Kw.tł.nas.:18,2g W:253g W tym cukry: 43,5g Bł:28,1g Sól:6,9g				E:1995.17kcal B:99.15g T:61.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:266.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.02g Sól:6.17g
24.02 **Poniedziałek** **Dieta płynna** **(13)**	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(**MLE**) Kisiel200ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (**MLE**) (postać płynna) Budyń200ml (**MLE**)	E:1811.6kcal B:72.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g	E:2128.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g

	Herbata250ml		Herbata250ml	W:251.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
24.02 **Poniedziałek** **Dieta bezglutenowa** **(11/GL)**	Ryż na mleku300ml(**MLE)** Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(**SEL,MLE**) Makaron bezglutenowy z białym serem i tartym jabłkiem200g/60g/120g(**GLU PSZ, MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:97.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,1g Sól:6.5g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
25.02 **Wtorek** **Dieta podstawowa** **(1)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pasta z ciecierzycy50g Rzodkiewka80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa pieczarkowa z ryżem400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza wiejska150g(**GLU JĘCZ**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
25.02 **Wtorek** **Dieta łatwostrawna** **(2)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami 50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(**GLU PSZ, MLE**) Buraczki gotowane200g Kasza wiejska150g(**GLU JĘCZ**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.11g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g

25.02 **Wtorek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami 50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(**GLU PSZ, MLE**) Buraczki gotowane200g Kasza wiejska150g(**GLU JĘCZ**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
25.02 **Wtorek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami 50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(**GLU PSZ, MLE**) Buraczki gotowane200g Kasza wiejska150g(**GLU JĘCZ**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	**POSIŁEK DODATKOWY** Podwieczorek Bułka grahamk65g 65g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Serek wiejski 200g (**MLE**)
25.02 **Wtorek** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Chleb graham 80g(**GLU PSZ**))Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami 50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (**b/c)**	Zupa pieczarkowa z brązowym ryżem400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z buraczków z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza wiejska150g(**GLU JĘCZ**) Herbata250ml(**b/c**)	Chleb graham 80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE)** Herbata250ml (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZ**) Masło 10g (**MLE**) Polędwica z indyka30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2315kcal B:101g T:76.7g Kw.tł.nas.: 17.5g				E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.:

	W:278.9g W tym cukry: 46.4g Bł:28,1g Sól:6.5g				21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
25.02 **Wtorek** **Dieta płynna** **(13)**	Manna na mleku 300ml(**GLU PSZ,MLE**) Ryż biały, rozgotowany ,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postać płynna) Budyń200ml (**MLE**) Herbata250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem300ml (**MLE**) (postać płynna) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	**POSIŁEK DODATKOWY** Podwieczorek Bułka grahamka 65g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Serek wiejski 200g (**MLE**)
25.02 **Wtorek** **Dieta podstawowa** **(C1)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami 50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(**GLU PSZ, MLE**) Buraczki gotowane200g Kasza wiejska150g(**GLU JĘCZ**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE)** Herbata250ml	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)50g Masło 10g(**MLE**) Polędwica z indyka30g Sałata80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2251.17kcal B:101.35g T:70.78g Kw.tł.nas.: 18.4g W:296.1g W tym cukry: 47.18g Bł:29,11g Sól:6.7g				E:1976.12kcal B:89.9g T:71.76g Kw.tł.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g Sól:6.42g

25.02 **Wtorek** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(11)**	Kasza manna 300ml(**GLU PSZ**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Filet drobiowy, gotowany90g Lekki sos80g(**GLU PSZ**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Suchary30g(**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g	E:2111.97kcal B:113.97g T:72.1g Kw.tł.nas.: 21.8g W:278.55g W tym cukry: 50.45g Bł:28,09g Sól:6.12g
25.02 **Wtorek** **Dieta bezglutenowa** **(11/GL)**	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Pasta z ciecierzycy50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa pieczarkowa z ryżem400ml(**SEL, MLE**) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(**MLE**) Buraczki gotowane200g Kasza gryczana150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2012.91kcal B:95g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	E:2323.77kcal B:107.21g T:74.85g Kw.tł.nas.: 20.65g W:293.22g W tym cukry: 51.49g Bł:29,09g Sól:7.19g
26.02 **Środa** **Dieta podstawowa** **(1)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Rzodkiewka80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Kluski śląskie 10 sztuk(**GLU PSZ,JAJ,MLE**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
26.02 **Środa** **Dieta łatwostrawna** **(2)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ**, **MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**)	Zupa koperkowa z makaronem 400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Kluski śląskie10 sztuk(**GLU PSZ,JAJ,MLE**)	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Sałata160g	E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.:	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g

	Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki200g Kompot wieloowocowy250ml	Kawa zbożowa na mleku200ml(**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
26.02 **Środa** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu** **(3)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ**, **MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Kluski śląskie10 sztuk(**GLU PSZ,JAJ,MLE**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
26.02 **Środa** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego** **(4)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ**, **MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pomidor bez skórki160g Pasta twarogowa50g(**MLE**) Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Kluski śląskie10 sztuk(**GLU PSZ,JAJ,MLE**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki120g Sałata160g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	**POSIŁEK DODATKOWY** Podwieczorek Jogurt naturalny120g (**MLE**) Wafle ryżowe 20g
26.02 **Środa** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(6)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Chleb graham80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml(**b/c**)	Zupa kalafiorowa z makaronem razowym400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Kluski śląskie z mąki pełnoziarnistej 10 sztuk(**GLU PSZ,GLU ŻYT ,JAJ,MLE**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z marchewki i jabłka200g Herbata250ml (**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ)** Masło15g (**MLE**) Sałatka z brązowego ryżu z warzywami 120g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**) (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZ**) Masło 10g (**MLE**) Pierś gotowana30g Ogórek80g Herbata250ml	

				(b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2156kcal B:112.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 16.4g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:29,79g Sól:6.5g				E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
26.02 **Środa** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(11)**	Kleik ryzowy 300ml Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Kluski śląskie10 sztuk(**GLU PSZ,JAJ,MLE**) Lekki sos80g(**GLU PSZ**) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Suchary 30g(**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2026.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	**POSIŁEK DODATKOWY** Podwieczorek Jogurt naturalny120g (**MLE**) Jabłko150g
26.02 **Środa** **Dieta podstawowa** **(C1)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Kluski śląskie10 sztuk(**GLU PSZ,JAJ,MLE**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Bułka maślana 35g (**GLU PSZ, MLE**) Jabłko150g Kisiel250ml Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2223kcal B:112.35g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:272.13g W tym cukry:				

	47.98g Bł:29,79g Sól:6.5g				
26.02 **Środa** **Dieta płynna** **(13)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa koperkowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(**GLU PSZ, JAJ**) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(**MLE**) Herbata250ml	E:1811.6kcal B:76.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:252.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	E:2013.12kcal B:101.34g T:71.78g Kw.tł.nas.: 20.09g W:251.89g W tym cukry: 49.02g Bł:28,04g Sól:6.42g
26.02 **Środa** **Dieta bezglutenowa** **(11/GL)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem bezglutenowym400ml (**MLE,SEL**) Schab gotowany90g Sos pieczeniowy80g(**MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Sałata160g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:100.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,1g Sól:6.5g	E:2155.11kcal B:87.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:273.86g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.43g
27.02 **Czwartek** **Dieta podstawowa** **(1)**	Ryż na mleku300ml (**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pasta z jaj50g(**JAJ**) Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml**(GLU PSZ SEL,MLE**) Pulpet mielony, gotowany90g(**GLU PSZ, MLE, JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE, GLU PSZ**) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Szynka wieprzowa konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2219.12kcal B:96.19g T:74.15g Kw.tł.nas.: 18.58g W:300.7g W tym cukry: 48.18g Bł:28,12g Sól:6.32g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g

27.02 **Czwartek** **Dieta łatwostrawna** **(2)**	Ryż na mleku300ml (**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta z jaj50g(**JAJ**) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml**(GLU PSZ SEL,MLE**) Pulpet gotowany90g(**GLU PSZ, JAJ,MLE**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE, GLU PSZ**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Szynka wieprzowa konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2150.15kcal B:93.9g T:70.1g Kw.tł.nas.: 16.19g W:289.11g W tym cukry: 46.01g Bł:28.1g Sól:6.2g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
27.02 **Czwartek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu** **(3)**	Ryż na mleku300ml (**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta z białek jaj50g(**JAJ**) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml**(GLU PSZ SEL,MLE**) Pulpet gotowany90g(**GLU PSZ, JAJ,MLE**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE, GLU PSZ**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Szynka wieprzowa konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2150.15kcal B:93.9g T:70.1g Kw.tł.nas.: 16.19g W:289.11g W tym cukry: 46.01g Bł:28.1g Sól:6.2g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
27.02 **Czwartek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego** **(4)**	Ryż na mleku300ml (**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta z białek jaj50g(**JAJ**) Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml**(GLU PSZ SEL,MLE**) Pulpet gotowany90g(**GLU PSZ, JAJ,MLE**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE, GLU PSZ**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2150.15kcal B:93.9g T:70.1g Kw.tł.nas.: 16.19g W:289.11g W tym cukry: 46.01g Bł:28.1g Sól:6.2g	
27.02 **Czwartek** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(6)**	Płatki owsiane na mleku300ml **(GLU OW,MLE**) Chleb graham80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta z jaj50g(**JAJ**) Sałata160g Jabłko150g	Grysikowa z kaszą pęczak400ml**(GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL,MLE**) Pulpet mielony, gotowany90g(**GLU PSZ, JAJ,MLE**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE, GLU PSZ**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Szynka wieprzowa konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g	**Posiłek Dodatkowy** Chleb graham 50g (**GLU PSZ**) Masło10g (**MLE**) Szynka	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:293.12g W tym cukry:

	Herbata250ml(**b/c**)	Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(**b/c**)	Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml (**b/c**)	drobiowa 30g Sałata80g Herbata250ml (**b/c**)	50.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2357.74kcal B:102.12g T:.80,7g Kw.tł.nas.: 16.79g W:276.25g W tym cukry: 45.89g Bł:30,13g Sól:6.21g				**POSIŁEK DODATKOWY** Podwieczorek Bułka Grahamka65g (**GLU PSZ**) Pasta Twarogowa 50g (**MLE**) Herbata250ml
27.02 **Czwartek** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(11)**	Kleik ryzowy300ml(**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g(**MLE**) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml**(GLU PSZ SEL,MLE**) Pulpet mielony, gotowany90g(**GLU PSZ,MLE, JAJ**) Lekki sos80g(**GLU PSZ**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Suchary30g(**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	
27.02 **Czwartek** **Dieta płynna** **(13)**	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml(**JAJ, GLU PSZ**)(postać płynna) Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml**(GLU PSZ SEL,MLE**) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(**GLU PSZ**) (postać płynna) Budyń 200ml(**MLE**) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g Sól:6.19g
27.02 **Czwartek** **Dieta podstawowa** **(C1)**	Ryż na mleku300ml (**MLE**)	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml**(GLU PSZ SEL,MLE**)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Szynka wieprzowa konserwowa, grubo rozdrobniona	**Posiłek Dodatkowy** Pieczywo pszenno-żytnie,	E:2011.98kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.:

	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pasta z jaj50g(**JAJ**) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Pulpet mielony, gotowany90g(**GLU PSZ, JAJ,MLE**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE, GLU PSZ**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło10g (**MLE**) Szynka drobiowa 30g Sałata 80g Herbata250ml	18.09g W:255.12g W tym cukry: 42.99g Bł:27,01g Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2302.11kcal B:102.42g T:.80,7g Kw.tł.nas.: 16.13g W:303.25g W tym cukry: 49.11g Bł:30,23g Sól:6.4g				E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
27.02 **Czwartek** **Dieta bezglutenowa (11/GL)**	Ryż na mleku300ml (**MLE**) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Pasta z jaj50g(**JAJ**) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(**SEL,MLE**) Pulpet mielony, gotowany90g(**JAJ,MLE**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Szynka wieprzowa konserwowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
28.02 **Piątek** **Dieta podstawowa**	Płatki owsiane na mleku400ml **(GLU OW,MLE)**	Zupa jarzynowa z fasolą i makaronem (**GLU PSZ,SEL,MLE**) Ryba smażona90g(**GLU PSZ,RYB,JAJ**)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**)	E:2178.6kcal B:104.3g T:76,8g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g

(1)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Polędwica z indyka50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	Kw.tł.nas.: 19.9g W:275.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.9g	Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
28.02 **Piątek** **Dieta łatwostrawna** **(2)**	Płatki owsiane na mleku400ml **(GLU OW,MLE)** Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ,**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z makaronem400ml (**GLU PSZ, SEL,MLE**) Pulpet rybny, gotowany90g(**GLU PSZ, RYB**,**JAJ**) Sos jogurtowy80g(**GLU PSZ,MLE**) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	**POSIŁEK DODATKOWY** Podwieczorek Kromka chleba Graham 30g *(**GLU** **PSZ**)* Jajko na miękko (**JAJ**)
28.02 **Piątek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu** **(3)**	Płatki owsiane na mleku400ml **(GLU OW,MLE)** Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ,**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z makaronem400ml (**GLU PSZ, SEL,MLE**) Pulpet rybny, gotowany90g(**GLU PSZ, RYB**,**JAJ**) Sos jogurtowy80g(**GLU PSZ,MLE**) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
28.02 **Piątek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego** **(4)**	Płatki owsiane na mleku400ml **(GLU OW,MLE)** Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ,**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z makaronem400ml (**GLU PSZ, SEL,MLE**) Pulpet rybny, gotowany90g(**GLU PSZ, RYB**,**JAJ**) Sos jogurtowy80g(**GLU PSZ,MLE**) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Sałata160g Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	E:1874.19kcal B:73.14g T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g Bł:27.17g Sól:6.23g

28.02 **Piątek** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(6)**	Płatki owsiane na mleku400ml **(MLE,GLU OW)** Chleb graham80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml(**b/c**)	Zupa jarzynowa z makaronem razowym400ml (**GLU PSZ, SEL,MLE**) Pulpet rybny, gotowany90g(**GLU PSZ, RYB**,**JAJ**) Sos jogurtowy80g(**GLU PSZ,MLE**) Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**) (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** podwieczorek Chleb graham 50g (**GLU PSZ**) Masło 10g (**MLE**) Twarożek30g (**MLE**) Pomidor80g Herbata250ml (**b/c**)	**POSIŁEK DODATKOWY** Podwieczorek Jogurt naturalny120g (**MLE**) Jabłko 150g
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2276.65kcal B:112.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g				
28.02 **Piątek** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(11)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną400ml(**GLU PSZ,SEL,MLE**) Filet drobiowy , gotowany90g Lekki sos80g(**GLU PSZ**) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Suchary30g (**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2011.5kcal B:101.35g T:72.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:253.13g W tym cukry: 42.11g Bł:25,79g Sól:6.6g	E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:278.12g W tym cukry: 50.19g Bł:28,17g Sól:6.43g
28.02 **Piątek** **Dieta podstawowa** **(C1)**	Płatki owsiane na mleku400ml **(GLU OW,MLE)** Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor 160g	Zupa jarzynowa z makaronem400ml (**GLU PSZ, SEL,MLE**) Pulpet rybny, gotowany90g(**GLU PSZ, RYB**,**JAJ**) Sos jogurtowy80g(**GLU PSZ,MLE**) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g (**GLU PSZ,**	E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry:

	Banan150g Herbata250ml	Kompot wieloowocowy250ml		**GLU ŻYT)** Masło 10g (**MLE**) Twarożek 30g(**MLE**) Pomidor80g Herbata250ml	48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g				E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
28.02 **Piątek** **Dieta płynna** **(13)**	Manna na mleku 300ml(**GLU PSZ,MLE**) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml (**MLE**) Herbata250ml	Zupa jarzynowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml(**GLU PSZ,SEL,MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (**MLE**) Herbata250ml	E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
28.02 **Piątek** **Dieta bezglutenowa** **(11/GL)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z makaronem bezglutenowym400ml(**SEL,MLE**) Pulpet rybny, gotowany90g(**RYB**,**JAJ**) Sos jogurtowy80g(**MLE**) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka Sałata160g Herbata250ml	E:2141.6kcal B:107.3g T:72,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g

01.03 **Sobota** **Dieta podstawowa** **(1)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Dyniowa z ziemniakami400ml**(GLU PSZ SEL,MLE**) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (**MLE**) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomido160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2239.19kcal B:95.19g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.58g W:302.10g W tym cukry: 47.18g Bł:28,12g Sól:6.32g	**POSIŁEK DODATKOWY** Podwieczorek Jogurt naturalny120g (**MLE**) Jabłko 150g
01.03 **Sobota** **Dieta łatwostrawna** **(2)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Dyniowa z ziemniakami400ml**(GLU PSZ SEL,MLE**) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (**MLE**) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2160.15kcal B:94.9g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:300.11g W tym cukry: 47.01g Bł:28.07g Sól:6.2g	
01.03 **Sobota** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu** **(3)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Dyniowa z ziemniakami400ml**(GLU PSZ SEL,MLE**) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (**MLE**) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2160.15kcal B:94.9g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:300.11g W tym cukry: 47.01g Bł:28.07g Sól:6.2g	**POSIŁEK DODATKOWY** Podwieczorek Jogurt naturalny120g (**MLE**) Jabłko 150g
01.03 **Sobota** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego** **(4)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami400ml**(GLU PSZ SEL,MLE**) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (**MLE**) Marchew gotowana200g	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2160.15kcal B:94.9g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:300.11g W tym cukry: 47.01g Bł:28.07g	E:1899.19kcal B:78.90g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.12g W:273.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g

		Kompot jabłkowy250ml		Sól:6.2g	Sól:6.23g
01.03 **Sobota** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(6)**	Płatki owsiane na mleku300ml (**GLU PSZ,MLE**) Chleb graham80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(**b/c**)	Dyniowa z ziemniakami400ml**(GLU PSZ SEL,MLE**) Risotto z brązowym ryżem, mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (**MLE**) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(**MLE**) Herbata250ml(**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Chleb graham 50g (**GLU PSZ**) Masło10g (**MLE**) Polędwica z majerankiem 30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2377.74kcal B:104.42g T:.81,7g Kw.tł.nas.: 16.73g W:299.25g W tym cukry: 48.18g Bł:31,23g Sól:6.21g				E:2215.98kcal B:101.67g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 19.33g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
01.03 **Sobota** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(11)**	Kleik ryzowy300ml(**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g(**MLE**) Dżem obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Dyniowa z ziemniakami400ml**(GLU PSZ SEL,MLE**) Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Suchary30g(**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
01.03 **Sobota** **Dieta płynna** **(13)**	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml(**JAJ, GLU PSZ**)(postać płynna) Herbata250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml**(GLU PSZ SEL,MLE**) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(**GLU PSZ**) (postać płynna) Budyń 200ml(**MLE**) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g

				W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
01.03 **Sobota** **Dieta podstawowa** **(C1)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Dyniowa z ziemniakami400ml**(GLU PSZ SEL,MLE**) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (**MLE**) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	**Posiłek Dodatkowy** Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło10g (**MLE**) Polędwica sopocka 30g Sałata80g Herbata250ml	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2302.11kcal B:105.42g T:.82,7g Kw.tł.nas.: 16.13g W:306.25g W tym cukry: 49.11g Bł:30,23g Sól:6.4g				E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
01.03 **Sobota** **Dieta bezglutenowa** **(11/GL)**	Ryż na mleku300ml (**MLE**) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Dyniowa z ziemniakami400ml(**SEL,MLE**) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g(**MLE**) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	**POSIŁEK DODATKOWY** Podwieczorek Bułka grahamka 60g (**GLU PSZ)** Twarożek50g (**MLE**)

02.03 **Niedziela** **Dieta podstawowa** **(1)**	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Ser żółty50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Filet drobiowy,smażony90g(**GLU PSZ,JAJ)** Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2110.13kcal B:92.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g	**POSIŁEK DODATKOWY** Podwieczorek Bułka grahamka 60g (**GLU PSZ)** Twarożek50g (**MLE**)
02.03 **Niedziela** **Dieta łatwostrawna** **(2)**	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Filet drobiowy, gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE ,GLU PSZ**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	
02.03 **Niedziela** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu** **(3)**	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Filet drobiowy, gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE ,GLU PSZ**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	E:1879.98kcal B:69.75g T:.74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g W tym cukry: 46.09g Bł:27.87g Sól:6.06g

02.03 **Niedziela** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego** **(4)**	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Filet drobiowy, gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE ,GLU PSZ**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	E:2019.90kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g Bł:29,01g Sól:6.09g
02.03 **Niedziela** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(6)**	Płatki owsiane na mleku 300ml(**GLU OW**,**MLE**) Chleb graham 80g(**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE** Polędwica sopocka50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (**b/c**)	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Filet drobiowy, gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE ,GLU PSZ**) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(**b/c**)	Chleb graham 80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**) (**b/c)**	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZ**) Masło 10g (**MLE**) Kurczak w galarecie 30g Pomidor80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g				
02.03 **Niedziela** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(11)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Banan150g	Pomidorowa z ryżem 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Filet drobiowy, gotowany90g Lekki sos80g(**GLU PSZ, MLE**) Marchew gotowana200g	Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Suchary30g	E:2086.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g	

	Kisiel200ml Herbata250ml	Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	(**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	W:248.1g W tym cukry: 41.9g Bł:25,9g Sól:6.8g
02.03 **Niedziela** **Dieta podstawowa** **(C1)**	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica sopocka50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Filet drobiowy, gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE ,GLU PSZ**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)**	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło 10g (**MLE**) Kurczak w galarecie 30g Pomidor80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2271.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:285.12g W tym cukry: 46.10g Bł:28,19g Sól:6.2g			
02.03 **Niedziela** **Dieta płynna** **(13)**	Makaron na mleku300ml (postać płynna)(**MLE ,GLU PSZ**) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (**GLU PSZ ,JAJ,MLE**) Kisiel200ml Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem i z dodatkiem drobiu bez skóry400ml (**GLU PSZ,SEL, MLE, GLU JĘCZ**) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(**GLU PSZ, JAJ**) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(**MLE**) Herbata250ml	E:1916.kcal B:92.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g

				Sól:6.8g
02.03 **Niedziela** **Dieta bezglutenowa (11/GL)**	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Polędwica sopocka50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml(**SEL, MLE**) Filet drobiowy, gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2056.6kcal B:91.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 18,4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g
03.03 **Poniedziałek** **Dieta podstawowa (1)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW**,**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(**GLU PSZ, GLU JĘCZ,MLE,SEL**) Szpinak z kurczakiem, zaprawiany jogurtem naturalnym100g(**MLE**) Makaron200g(**GLU PSZ**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pasta rybna z chudego filetu50g**(RYB**) Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:28,7g Sól:6.8g
03.03 **Poniedziałek** **Dieta łatwostrawna (2)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW**,**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(**GLU PSZ, GLU JĘCZ,MLE,SEL**) Szpinak z kurczakiem, zaprawiany jogurtem naturalnym100g(**MLE**) Makaron200g(**GLU PSZ**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta rybna z chudego filetu50g**(RYB**) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:26,2g Sól:6.8g
03.03 **Poniedziałek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW**,**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g	Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(**GLU PSZ, GLU JĘCZ,MLE,SEL**) Szpinak z kurczakiem, zaprawiany jogurtem naturalnym100g(**MLE**) Makaron200g(**GLU PSZ**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta rybna z chudego filetu50g**(RYB**) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry:

	Herbata250ml			50.7g Bł:26,2g Sól:6.8g
03.03 **Poniedziałek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego** **(4)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW ,MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL,GLU JĘCZ**) Szpinak z kurczakiem, zaprawiany jogurtem naturalnym100g(**MLE**) Makaron200g(**GLU PSZ**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:291.1g W tym cukry: 50.3g Bł:25,2g Sól:6.8g
03.03 **Poniedziałek** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(6)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Chleb graham80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(**b/c**)	Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(**GLU PSZ, GLU JĘCZ,MLE,SEL**) Szpinak z kurczakiem, zaprawiany jogurtem naturalnym100g(**MLE**) Makaron razowy200g(**GLU PSZ**) Herbata250ml (**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ)** Masło15g (**MLE**) Pasta rybna z chudego filetu50g**(RYB**) Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZ**) Masło 10g (**MLE**) Szynka konserwowa30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2326kcal B:102.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.2g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:28,79g Sól:6.5g			
03.03 **Poniedziałek** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)**	Kleik ryzowy 300ml Suchary pszenne60g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**)	Zupa krupnik z kaszą manną400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Szpinak z kurczakiem100g(**MLE**) Makaron200g(**GLU PSZ**)	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa	E:2073.55kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.:

(11)	Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Herbata250ml	50g Suchary30g(**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	19.15g W:253.13g W tym cukry: 46.91g Bł:28,79g Sól:6.89g
03.03 **Poniedziałek** **Dieta podstawowa** **(C1)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW**,**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(**GLU PSZ, GLU JĘCZ,MLE,SEL**) Szpinak z kurczakiem, zaprawiany jogurtem naturalnym100g(**MLE**) Makaron 200g(**GLU PSZ**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło 10g (**MLE**) Szynka konserwowa 30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2316kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.2g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:28,19g Sól:6.5g			
03.03 **Poniedziałek** **Dieta płynna** **(13)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa krupnik kaszą wiejską i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(**GLU PSZ, JAJ**) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(**MLE**) Herbata250ml	E:1876.87kcal B:87.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:251.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g

				Sól:6.06g
03.03 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jaglaną400ml(**MLE,SEL**) Szpinak z kurczakiem, zaprawiany jogurtem naturalnym100g(**MLE**) Makaron bezglutenowy200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Pasta rybna z chudego filetu50g**(RYB**) Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2256kcal B:102.1g T:69.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:261.1g W tym cukry: 48.3g Bł:25,1g Sól:6.8g
04.03 Wtorek Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Twarożek50g(**MLE**) Rzodkiewka80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g (**MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Pasztet drobiowy50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2111.23kcal B:92.12g T:63.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g
04.03 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Twarożek50g(**MLE**) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g (**MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g
04.03 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Twarożek50g(**MLE**) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g (**MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g

				Bł:26,4g Sól:6.2g
04.03 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Twarożek50g(**MLE**) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g (**MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g
04.03 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku 300ml(**GLU OW**,**MLE**) Chleb graham 80g(**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Twarożek50g(**MLE**) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (**b/c)**	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Ryż brązowy na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g (**MLE**) Herbata250ml(**b/c**)	Chleb graham 80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**) (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZ**) Masło 10g (**MLE**) Pierś gotowana30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g			

04.03 **Wtorek** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(11)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skóry200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Suchary30g(**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2086.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:248.1g W tym cukry: 41.9g Bł:25,9g Sól:6.8g
03.03 **Wtorek** **Dieta podstawowa** **(C1)**	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Twarożek50g(**MLE)** Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g (**MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło 10g (**MLE**) Pierś gotowana 30g Pomidor80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2271.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:285.12g W tym cukry: 46.10g Bł:28,19g Sól:6.2g			

04.03 Wtorek Dieta płynna (13)	Makaron na mleku300ml (postać płynna)(MLE ,GLU PSZ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem drobiu bez skóry400ml (GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1916.kcal B:92.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g
04.03 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml(SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/80g (MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Herbata250ml	E:2056.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g