

## JADŁOSPIS OD DNIA 15.03.2025 DO DNIA 24.03.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
15.03 Sobota Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Kapuśniak z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/120g ( <b>MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2131.14kcal B:101.42g T:71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g W:299.25g W tym cukry: 46.18g Bł:29,23g Sól:6.21g	
15.03 Sobota Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/120g ( <b>MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2157.14kcal B:101.42g T:72,7g Kw.tł.nas.: 17.2g W:297.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	
15.03 Sobota	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> )	Zupa ziemniaczana400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/120g	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami	E:2157.14kcal B:101.42g T:67,7g Kw.tł.nas.:	

<p><b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b></p>	<p>Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p><b>(MLE)</b> Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g<b>(MLE)</b> Herbata250ml</p>	<p>17.2g W:297.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g</p>
<p><b>15.03 Sobota</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml<b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b>Masło15g ( <b>MLE</b>) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana400ml<b>(GLU PSZ SEL,MLE)</b> Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/120g <b>(MLE)</b> Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b>Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica drobiowa z warzywami 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g<b>(MLE)</b> Herbata250ml</p>	<p>E:2157.14kcal B:101.42g T:67,7g Kw.tł.nas.: 17.2g W:297.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g</p>
<p><b>15.03 Sobota</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OW,MLE</b>) Chleb graham80g <b>(GLU PSZ)</b>Masło15g ( <b>MLE</b>) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml<b>(b/c)</b></p>	<p>Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml<b>(GLU PSZ SEL,MLE)</b> Ryż brązowy na gęsto z polewą jogurtową 200g/120g <b>(MLE)</b> Herbata250ml<b>(b/c)</b></p>	<p>Chleb graham80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g<b>(MLE)</b> Herbata250ml <b>(b/c)</b></p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb graham 50g <b>(GLU PSZ)</b> Masło10g<b>(MLE)</b> Polędwica z indyka30g Ogórek80g Herbata250ml <b>(b/c)</b></p>

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2357.71kcal B:104.12g T:.72,5g Kw.tł.nas.: 17.2g W:259.15g W tym cukry: 45.18g Bł:30,23g Sól:6.21g			
<b>15.03</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(11)</b>	Kleik ryżowy300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g( <b>MLE</b> ) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skóry200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Suchary30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2077.7kcal B:100.4g T:.61,7g Kw.tł.nas.: 17.93g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:25,23g Sól:6.21g
<b>15.03</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/120g ( <b>MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z wrzywami50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )50g Masło10g( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka30g Sałata80g Herbata250ml

Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2298.7kcal B:102.42g T:72,9g Kw.tł.nas.: 17.2g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g				
<b>15.03</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml( <b>JAJ, GLU PSZ</b> )(postać płynna) Herbata250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> )(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml( <b>GLU PSZ</b> )(postać płynna) Budyń 200ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1866.90kcal B:87.9g T:60.7g Kw.tł.nas.: 14.8g W:249.89g W tym cukry: 41.45g Bł:25.99g Sól:5.22g	
<b>15.03</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>( 11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Kapuśniak z ziemniakami400ml ( <b>SEL,MLE</b> ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/120g ( <b>MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2117.1kcal B:101.12g T:71,7g Kw.tł.nas.: 17.1g W:278.25g W tym cukry: 46.1g Bł:26,2g Sól:6.21g	
<b>16.03</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> )	Rosół z makaronem 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Udka pieczone	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa	E:2126.11kcal B:95.15g T:71.15g Kw.tł.nas.: 19.23g	E:2221.12kcal B:103.15g T:89.7g Kw.tł.nas.: 17.78g

	Ser żółty50g Ogórek80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Fasolka szparagowa z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml <b>(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</b>	W:301.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.9g	W:298.9g W tym cukry: 43.8g Bł:28.45g Sól:6.91g
<b>16.03 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE ,GLU PSZ</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml <b>(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</b>	E:2074.1kcal B:96.2g T:68.1g Kw.tł.nas.: 18.19g W:289.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>16.03 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE ,GLU PSZ</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml <b>(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</b>	E:2074.1kcal B:96.2g T:68.1g Kw.tł.nas.: 17.19g W:289.13g W tym cukry: 48.91g Bł:27,01g Sól:6.9g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>16.03 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE ,GLU PSZ</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2074.1kcal B:95.2g T:68.1g Kw.tł.nas.: 17.19g W:287.13g W tym cukry: 48.71g	E:2221.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g

(4)				Bł:26,3g Sól:6.9g	Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>16.03</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta z</b> <b>ograniczeniem łatwo</b> <b>przyswajalnych</b> <b>węglowodanów</b> <b>(6)</b>	Płatki owsiane na mleku 300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Rosół jarski z makaronem 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Udki gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE ,GLU PSZ</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek</b> <b>dodatkowy</b> podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>POSILEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Sałata z ryżem brązowym pomidorami i cebulką, skropiona oliwą120g Herbata 250ml ( <b>b/c</b> )
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g				
<b>16.03</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(11)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Udki gotowane Lekki sos80g( <b>GLU PSZ</b> ) Marchew gotowanana200g Ryż gotowany150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Kisiel200ml Suchary30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata250ml	E:1856.19kcal B:77.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.9g W tym cukry: 46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g

<b>16.03</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Płatki owsiane na mleku 300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE ,GLU PSZ</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa 50g Sałata 160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa30g Pomidor80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2241.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.10g W:286.12g W tym cukry: 46.12g Bł:28,18g Sól:6.2g				
<b>16.03</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Makaron na mleku300ml (postać płynna)( <b>MLE ,GLU PSZ</b> ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml ( <b>GLU PSZ</b> <b>,JAJ,MLE</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół z makaronem i z dodatkiem drobiu bez skóry400ml ( <b>GLU PSZ,SEL, MLE,</b> <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2022kcal B:80.11g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16,3g W:314.13g W tym cukry: 48.98g Bł:25,13g	E:1995.17kcal B:99.15g T:61.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:266.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.02g

				Sól:6.7g	Sól:6.17g
<b>16.03 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml( <b>SEL, MLE</b> ) Udko pieczone Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa 50g Sałata 160g Herbata250ml	E:2058.17kcal B:95.1g T:72.58g Kw.tł.nas.: 17.1g W:299.13g W tym cukry: 47.98g Bł:25,18g Sól:6.6g	E:2128.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>17.03 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą manną400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem60g ( <b>GLU PSZ, MLE,JAJ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Paszтет drobiowy50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2135.22kcal B:97.8g T:74.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:276.3g W tym cukry: 49.11g Bł:28,1g Sól:6.45g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>17.03 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą manną400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/60g/120g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2051.2kcal B:96.08g T:63.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:264.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g



					Sól:6.32g
<b>17.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z białek jaj50g( <b>JAJ</b> ) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą manną400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/60g/120g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2051.2kcal B:96.08g T:63.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:264.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>17.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z białek jaj50g( <b>JAJ</b> ) Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą manną400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Makaron z białym serem i pieczonym jabłkiem bez skórki200g/60g/120g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2051.2kcal B:96.08g T:63.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:264.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamk65g 65g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Serek wiejski 200g <b>(MLE)</b>
<b>17.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Zupa grysikowa z kaszą pęczak400ml( <b>GLU PSZ , GLU JĘCZ,SEL,MLE</b> ) Makaron pełnoziarnisty z białym serem i tartym jabłkiem200g/60g/120g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g <b>(GLU PSZE)</b> Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana 30g Ogórek80g Herbata250ml	

				(b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,1g Bł:28,1g Sól:6,9g				E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>17.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(11)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą manną400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Suchary30g( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 65g <b>(GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT)</b> Serek wiejski 200g <b>(MLE)</b>
<b>17.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą manną400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Makaron z białym serem i tartym jabłkami200g/60g/120g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g <b>(GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT)</b> Masło 10g <b>(MLE)</b> Pierś gotowana	

				30g Sałata80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2352kcal B:97g T:73,7g Kw.tł.nas.:18,2g W:253g W tym cukry: 43,5g Bł:28,1g Sól:6,9g				E:1976.12kcal B:89.9g T:71.76g Kw.tł.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g Sól:6.42g
<b>17.03 Poniedziałek Dieta płynna (13)</b>	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą manną i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1881.82kcal B:81.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g	E:2111.97kcal B:113.97g T:72.1g Kw.tł.nas.: 21.8g W:278.55g W tym cukry: 50.45g Bł:28,09g Sól:6.12g
<b>17.03 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kasza jaglaną400ml(SEL,MLE) Makaron bezglutenowy z białym serem i tartym jabłkiem200g/60g/120g (MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2012.91kcal B:92.6g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	E:2323.77kcal B:107.21g T:74.85g Kw.tł.nas.: 20.65g W:293.22g W tym cukry: 51.49g Bł:29,09g Sól:7.19g

<p><b>18.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b></p>	<p>Manna na mleku mleku300ml (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Twarożek50g(<b>MLE</b>) Pomidor80g Rzodkiewka80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami i fasolą 400ml(<b>GLU PSZ, SEL,</b> <b>MLE</b>) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(<b>GLU</b> <b>PSZ, MLE</b>) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna150g(<b>GLU</b> <b>JĘCZ</b>) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ,GLU ŻYT</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU</b> <b>JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2152.17kcal B:96.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 19.42g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>
<p><b>18.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b></p>	<p>Manna na mleku mleku300ml (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU</b> <b>PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Twarożek50g(<b>MLE</b>) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ, SEL,</b> <b>MLE</b>) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(<b>GLU</b> <b>PSZ, MLE</b>) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g(<b>GLU</b> <b>JĘCZ</b>) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne (<b>GLU PSZ,</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU</b> <b>JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2050.12kcal B:97.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>
<p><b>18.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z</b> <b>ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(3)</b></p>	<p>Manna na mleku mleku300ml (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU</b> <b>PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Twarożek50g(<b>MLE</b>) Pomidor bez skórki160g Banan150g</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ, SEL,</b> <b>MLE</b>) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(<b>GLU</b> <b>PSZ, MLE</b>)</p>	<p>Pieczywo pszenne (<b>GLU PSZ,</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Sałata160g</p>	<p>E:2050.12kcal B:97.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry:</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry:</p>

	Herbata250ml	Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot wielowocowy250ml	Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
<b>18.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Manna na mleku mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Herbata250ml	E:2050.12kcal B:97.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:302.13g W tym cukry: 49.91g Bł:26,13g Sól:6.	<b>POSILEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Wafle ryżowe 20g
<b>18.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek dodatkowy</b> podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZE</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Szynka Konserwowa 30g Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2279.87kcal B:105.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g				E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g

	W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g				W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
<b>18.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(11)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Gulasz drobiowy z warzywami bez skóry, duszony180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Suchary pszenne30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2001.68kcal B:94.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,23g Sól:6.01g	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Jabłko150g
<b>18.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Manna na mleku mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa 30g Pomidor80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:22536.87kcal B:102.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.15g W:276.10g				

	W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g				
<b>18.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku300ml <b>GLU PSZ, MLE)</b> Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka na miękko i mięsa drobiowego bez skóry300ml( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> )(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> )(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml( <b>MLE</b> ) Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1874.22kcal B:85.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:25,21g Sól:5.22g	E:2013.12kcal B:101.34g T:71.78g Kw.tł.nas.: 20.09g W:251.89g W tym cukry: 49.02g Bł:28,04g Sól:6.42g
<b>18.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Makaron bezglutenowy na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml( <b>SEL, MLE</b> ) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g( <b>MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kasza gryczana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Herbata250ml	E:2059.97kcal B:101.35g T:72.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:25,13g Sól:6.7g	E:2155.11kcal B:87.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:273.86g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.43g
<b>19.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g	Zupa ogórkowa z ryżem400ml( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu50g( <b>RYB</b> ) Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g

	Herbata250ml			Sól:6.8g	Sól:6.47g
<b>19.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>(GLU OW, MLE)</b> Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk , polane masłem( <b>GLU PSZ,MLE ,JAJ</b> ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki200g Kompot jabłkowy	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu50g( <b>RYB</b> ) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>19.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>(GLU OW, MLE)</b> Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk ( <b>GLU PSZ,MLE ,JAJ</b> ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu50g( <b>RYB</b> ) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>19.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b> <b>(4)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>(GLU OW, MLE)</b> Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk ,polane masłem( <b>GLU PSZ,MLE ,JAJ</b> ) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	



<b>19.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta z</b> <b>ograniczeniem łatwo</b> <b>przyswajalnych</b> <b>węglowodanów</b> <b>(6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Zupa ogórkowa z brązowym ryżem400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi leniwe z mąki razowej z twarogiem 10 sztuk ,polane masłem( <b>GLU PSZ,MLE ,JAJ</b> ) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu50g( <b>RYB</b> ) Pomidor 160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Twarożek30g ( <b>MLE</b> ) Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:293.12g W tym cukry: 50.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2156kcal B:112.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 16.4g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:29,79g Sól:6.5g				<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka Grahamka65g ( <b>GLU PSZ</b> ) Pasta Twarogowa 50g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml
<b>19.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(11)</b>	Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi leniwe 10 sztuk ,polane masłem( <b>GLU PSZ,MLE ,JAJ</b> ) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Suchary 30g( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2026.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	

<b>19.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>(GLU OW,MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE,SEL)</b> Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem( <b>GLU PSZ,MLE)</b> Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Bułka maślana 35g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>MLE)</b> Banan150g Kisiel250ml Herbata250ml	E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g Sól:6.19g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2223kcal B:112.35g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:272.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,79g Sól:6.5g				E:2011.98kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:255.12g W tym cukry: 42.99g Bł:27,01g Sól:6.23g
<b>19.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenne rozmaczone w mleku z południcą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE)</b> (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ)</b> Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE)</b> Herbata250ml	E:1811.6kcal B:76.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:252.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>19.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta bezglutenowa</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE)</b>	Zupa ogórkowa z ryżem400ml ( <b>MLE,SEL)</b> Schab gotowany90g	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE)</b>	E:2076.6kcal B:100.1g T:61.8g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g

( 11/GL)	Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Sos pieczeniowy80g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,1g Sól:6.5g	Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
20.03 Czwartek Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Polędwica sopočka50g Sałata80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ , SEL,MLE) Kotlet mielony, smażony90g( GLU PSZ, MLE, JAJ) Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2219.12kcal B:96.19g T:74.15g Kw.tł.nas.: 18.58g W:300.7g W tym cukry: 48.18g Bł:28,12g Sól:6.32g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
20.03 Czwartek Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica sopočka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ , SEL,MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ, JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2150.15kcal B:93.9g T:70.1g Kw.tł.nas.: 16.19g W:289.11g W tym cukry: 46.01g Bł:28.1g Sól:6.2g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Kromka chleba Graham 30g (GLU PSZ) Jajko na miękko (JAJ)
20.03 Czwartek	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE)	Zupa dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ , SEL,MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona	E:2150.15kcal B:93.9g T:70.1g Kw.tł.nas.:	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.:

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Pulpet gotowany90g( <b>GLU PSZ, JAJ,MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE, GLU PSZ</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	16.19g W:289.11g W tym cukry: 46.01g Bł:28.1g Sól:6.2g	19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
20.03 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ , SEL,MLE</b> ) Pulpet gotowany90g( <b>GLU PSZ, JAJ,MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE, GLU PSZ</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2150.15kcal B:93.9g T:70.1g Kw.tł.nas.: 16.19g W:289.11g W tym cukry: 46.01g Bł:28.1g Sól:6.2g	E:1874.19kcal B:73.14g T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g Bł:27.17g Sól:6.23g
20.03 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OW,MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Zupa dyniowa z makaronem razowym400ml( <b>GLU PSZ , SEL,MLE</b> ) Pulpet mielony, gotowany90g( <b>GLU PSZ, JAJ,MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE, GLU PSZ</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka 30g Pomidor80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2357.74kcal B:102.12g T:.80,7g				

	Kw.tł.nas.: 16.79g W:276.25g W tym cukry: 45.89g Bł:30,13g Sól:6.21g				
<b>20.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(11)</b>	Kleik ryżowy300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Pulpet mielony, gotowany90g( <b>GLU PSZ,MLE, JAJ</b> ) Lekki sos80g( <b>GLU PSZ</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Suchary30g( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:278.12g W tym cukry: 50.19g Bł:28,17g Sól:6.43g
<b>20.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksovane z zacierką warzywną300ml( <b>JAJ, GLU PSZ</b> )(postać płynna) Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) (postać płynna) Kompot wielowocowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml( <b>GLU PSZ</b> ) (postać płynna) Budyń 200ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry: 48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g
<b>20.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ , SEL,MLE</b> ) Pulpet mielony, gotowany90g( <b>GLU PSZ, JAJ,MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE, GLU PSZ</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> )	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g

		Kompot wielowocowy250ml	Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	Poledwica z indyka 30g Pomidor 80g Herbata250ml	Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2302.11kcal B:102.42g T:.80,7g Kw.tł.nas.: 16.13g W:303.25g W tym cukry: 49.11g Bł:30,23g Sól:6.4g				E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>20.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>( 11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Poledwica sopocka50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem bezglutenowym( <b>SEL, MLE</b> ) Pulpet mielony, gotowany90g( <b>JAJ,MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>21.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Makaron na mleku300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa z warzywami50g Sałata80g Pomidor80g	Zupa krupnik z kaszą wiejską 400ml ( <b>GLU PSZ,GLU JĘCZ, SEL,MLE</b> ) Jajko sadzone( <b>JAJ</b> ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Mizeria z cebulką i śmietaną200g( <b>MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem150g	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g( <b>MLE</b> ) Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2178.6kcal B:104.3g T:76,8g Kw.tł.nas.: 19.9g W:275.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150g

	Jabłko150g Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml		Sól:6.9g	
<b>21.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Makaron na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ,)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą wiejską 400ml <b>(GLU PSZ,GLU JĘCZ, SEL,MLE)</b> Jajko gotowane na parze <b>(JAJ)</b> Sos jogurtowy80g <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Pasta twarogowa50g <b>(MLE)</b> Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
<b>21.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Makaron na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ,)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą wiejską 400ml <b>(GLU PSZ,GLU JĘCZ, SEL,MLE)</b> Jajko gotowane na parze <b>(JAJ)</b> Sos jogurtowy80g <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Pasta twarogowa50g <b>(MLE)</b> Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Jabłko 150g
<b>21.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b> <b>(4)</b>	Makaron na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ,)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą wiejską 400ml <b>(GLU PSZ,GLU JĘCZ, SEL,MLE)</b> Jajko gotowane na parze <b>(JAJ)</b> Sos jogurtowy80g <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Pasta twarogowa50g <b>(MLE)</b> Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	E:1899.19kcal B:78.90g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.12g W:273.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g

<p><b>21.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta z</b> <b>ograniczeniem łatwo</b> <b>przyswajalnych</b> <b>węglowodanów</b> <b>(6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku400ml <b>(MLE,GLU OW)</b> Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą wiejską 400ml (<b>GLU PSZ,GLU JĘCZ, SEL,MLE</b>) Jajko gotowane na parze(<b>JAJ</b>) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(<b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta twarogowa50g(<b>MLE</b>) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> podwieczorek Chleb graham 50g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Krakowska Parzona30g Ogórek80g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowa</p>	<p>E:2276.65kcal B:112.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g</p>				<p>E:2215.98kcal B:101.67g T:80,1g Kw.tł.nas.: 19.33g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>
<p><b>21.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(11)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml (<b>MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą manną manną400ml(<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>) Pulpet mielony,gotowany90g(<b>GLU PSZ,JAJ</b>) Lekki sos80g(<b>GLU PSZ</b>) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Suchary30g(<b>GLU PSZ</b>) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2011.5kcal B:101.35g T:72.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:253.13g W tym cukry: 42.11g Bł:25,79g Sól:6.6g</p>	<p>E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>



<b>21.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Makaron na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą wiejską 400ml ( <b>GLU PSZ,GLU JĘCZ,</b> <b>SEL,MLE)</b> Jajko gotowane na parze( <b>JAJ</b> ) Sos jogurtowy80g( <b>GLU PSZ,MLE)</b> Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Pasta twarogowa50g( <b>MLE)</b> Pomidor 160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE)</b> Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno- razowe50g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT)</b> Masło 10g ( <b>MLE)</b> Krakowska parzona30g Sałata80g Herbata250ml	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g				E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>21.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku 300ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE)</b> Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE)</b> Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą wiejską z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,SEL,MLE)</b> Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g ( <b>MLE)</b> Herbata250ml	E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g	E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g

<p><b>21.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą jaglaną400ml (<b>SEL,MLE</b>) Jajko sadzone(<b>JAJ</b>) Sos chrzanowo- jogurtowy80g(<b>MLE</b>) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(<b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta twarogowa50g(<b>MLE</b>) Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2141.6kcal B:107.3g T:72,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:26,7g Sól:6.8g</p>	<p><b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 60g (<b>GLU PSZ</b>) Twarożek50g (<b>MLE</b>)</p>
<p><b>22.03</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU</b> <b>PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica z indyka50g Rzodkiewka80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami 400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(<b>MLE</b>) Makaron200g(<b>GLU PSZ, JAJ</b>) Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana50g Ogórek160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU</b> <b>JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2111.23kcal B:92.12g T:63.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g</p>	<p>E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>
<p><b>22.03</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU</b> <b>PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU</b> <b>PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(<b>MLE</b>) Makaron200g(<b>GLU PSZ, JAJ</b>) Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU</b> <b>PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU</b> <b>JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g</p>	<p><b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 60g (<b>GLU PSZ</b>) Twarożek50g (<b>MLE</b>)</p>
<p><b>22.03</b> <b>Sobota</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU</b> <b>PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU</b> <b>PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>)</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU</b> <b>PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana50g Sałata160g</p>	<p>E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.:</p>	

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml	Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	18.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	
22.03 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron200g(GLU PSZ, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	E:1879.98kcal B:69.75g T:74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g W tym cukry: 46.09g Bł:27.87g Sól:6.06g
22.03 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku 300ml( GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g(MLE) Makaron razowy200g(GLU PSZ, JAJ) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Polędwica sopocka30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2019.90kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g Bł:29,01g Sól:6.09g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g				

	W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g			
<b>22.03 Sobota Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Szpinak z kurczakiem100g Makaron 200g( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Suchary30g( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2086.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:248.1g W tym cukry: 41.9g Bł:25,9g Sól:6.8g
<b>22.03 Sobota Dieta podstawowa (C1)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g( <b>MLE</b> ) Makaron200g( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka30g Pomidor80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2271.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:285.12g			

	W tym cukry: 46.10g Bł:28,19g Sól:6.2g			
<b>22.03 Sobota Dieta płynna (13)</b>	Makaron na mleku300ml (postać płynna)( <b>MLE ,GLU PSZ</b> ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml ( <b>GLU PSZ</b> <b>,JAJ,MLE</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i z dodatkiem drobiu bez skóry400ml ( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1916.kcal B:92.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g
<b>22.03 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml( <b>SEL, MLE</b> ) Szpinak z kurczakiem i dodatkiem jogurtu naturalnego100g( <b>MLE</b> ) Makaron bezglutenowy200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Herbata250ml	E:2056.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g
<b>23.03 Niedziela Dieta podstawowa (1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>MLE, GLU OW</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty50g( <b>MLE</b> ) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy, smażony 90g( <b>GLU PSZ,JAJ</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2115.98kcal B:97.16g T:73.16g Kw.tł.nas.: 18.09g W:279.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,17g Sól:6.4g

<p><b>23.03</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml( <b>MLE, GLU OW</b>) Pieczywo pszenne80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml (<b>GLU PSZ ,SEL, MLE</b>) Filet drobiowy, gotowany w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Połędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2042.12kcal B:95.08g T:63.1g Kw.tł.nas.: 18.27g W:268.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,16g Sól:6.12g</p>
<p><b>23.03</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(3)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml( <b>MLE, GLU OW</b>) Pieczywo pszenne80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml (<b>GLU PSZ ,SEL, MLE</b>) Filet drobiowy, gotowany w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Połędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2042.12kcal B:95.08g T:63.1g Kw.tł.nas.: 18.27g W:268.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,16g Sól:6.12g</p>
<p><b>23.03</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b> <b>(4)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml( <b>MLE, GLU OW</b>) Pieczywo pszenne80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml (<b>GLU PSZ ,SEL, MLE</b>) Filet drobiowy, gotowany w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Połędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2042.12kcal B:95.08g T:63.1g Kw.tł.nas.: 18.27g W:268.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,16g Sól:6.12g</p>
<p><b>23.03</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml( <b>MLE, GLU OW</b>) Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Szynka drobiowa50g</p>	<p>Pomidorowa z ryżem brązowym400ml (<b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b>) Filet drobiowy , gotowany w sosie ,zaprawianym jogurtem</p>	<p>Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Połędwica wiśniowa50g Pomidor160g</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g</p>

przyswajalnych węglowodanów (6)	Salata160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	(GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Krakowska parzona 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2212kcal B:99,4g T:65,7g Kw.tł.nas.:17,2g W:278g W tym cukry: 42,2g Bł:28,5g Sól:6,8g			
23.03 Niedziela Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kasza manna300ml(GLU PSZ) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml (SEL,MLE,GLU PSZ) Filet drobiowy gotowany w lekkim w sosie 90g/80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Suchary30g (GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g
23.03 Niedziela Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml( MLE, GLU OW) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Szynka drobiowa50g	Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Filet drobiowy , gotowany w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE,

	<p>Salata160g          Jabłko150g          Herbata250ml</p>	<p>Marchew gotowana200g          Ziemniaki z koperkiem150g          Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Herbata250ml</p>	<p><b>MLE)</b>          Banan150g          Kisiel200ml          Herbata250ml</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2211kcal          B:97,4g          T:62,7g          Kw.tł.nas.:16,8g          W:275g          W tym cukry:          43,9g          Bł:28,2          Sól:6,8g</p>			
<p><b>23.03          Niedziela          Dieta płynna          (13)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU PSZ, MLE</b>) (postać płynna)          Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml          Kisiel 200ml          Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (<b>GLU PSZ ,SEL</b>) (postać płynna)          Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (<b>MLE</b>) (postać płynna)          Budyń200ml (<b>MLE</b>)          Herbata250ml</p>	<p>E:1781.12kcal          B:71.05g          T:74.78g          Kw.tł.nas.: 18.45g          W:241.13g          W tym cukry: 42.91g          Bł:25,11g          Sól:6.01g</p>
<p><b>23.03          Niedziela          Dieta bezglutenowa          (11/GL)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml          Pieczywo bezglutenowe80g          Masło15g (<b>MLE</b>)          Ser żółty50g(<b>MLE</b>)          Ogórek160g          Jabłko150g          Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml (<b>SEL, MLE</b>)          Filet drobiowy , gotowany w sosie zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(<b>MLE</b>)          Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g          Ziemniaki z koperkiem150g          Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g          Masło15g (<b>MLE</b>)          Polędwica wiśniowa50g          Pomidor160g          Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>)          Herbata250ml</p>	<p>E:2012.91kcal          B:95g          T:71.14g          Kw.tł.nas.: 19.09g          W:288.12g          W tym cukry: 48.11g          Bł:26,22g          Sól:6.13g</p>



<p><b>24.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml (<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (<b>MLE</b>) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (<b>RYB</b>) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2221.19kcal B:93.1g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 47.18g Bł:28,12g Sól:6.32g</p>
<p><b>24.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml (<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (<b>MLE</b>) Buraczki gotowane200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (<b>RYB</b>) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2064.15kcal B:101.90g T:68.02g Kw.tł.nas.: 16.16g W:301.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g</p>
<p><b>24.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(3)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml (<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (<b>MLE</b>) Buraczki gotowane200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (<b>RYB</b>) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2064.15kcal B:101.90g T:68.02g Kw.tł.nas.: 16.16g W:301.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g</p>

<b>24.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g ( <b>MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Sałata160g Herbata250ml	E:2161.19kcal B:101.90g T:71.12g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:26.01g Sól:6.2g
<b>24.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Patki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Risotto z brązowym ryżem ,mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g ( <b>MLE</b> ) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g ( <b>RYB</b> ) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa 30g Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2261.19kcal B:102.90g T:73.18g Kw.tł.nas.: 18.98g			

	W:287.11g W tym cukry: 45.18g Bł:29,17g Sól:6.32g			
<b>24.03 Poniedziałek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ ,MLE</b> ) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki200g/60g( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Suchary30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2021.19kcal B:75.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.15g W:278.3g W tym cukry: 46.18g Bł:25,01g Sól:6.2g
<b>24.03 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g ( <b>MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa 30g Pomidor80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2321.17kcal B:97.23g T:75.18g Kw.tł.nas.: 19.92g W:311.10g			

	W tym cukry: 50.19g Bł:29,17g Sól:6.43g			
<b>24.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml ( <b>GLU PSZ ,JAJ,MLE</b> ) Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> )(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki i dodatkiem drobiu bez skóry300ml Kisiel200ml Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1801.87kcal B:76.90g T:65.19g Kw.tł.nas.: 16.02g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g
<b>24.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Makaron bezglutenowy na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe 80gMasło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Szpinakowa z ziemniakami400ml ( <b>SEL,MLE</b> ) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g ( <b>MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g ( <b>RYB</b> ) Sałata160g Herbata250ml	E:2061.10kcal B:93.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g