

## JADŁOSPIS OD DNIA 25.03.2025 DO DNIA 03.04.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
25.03 Wtorek Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g ( MLE) Pasta z jaj 50g (JAJ) Pomidor 80g Ogórek 80g Jabłko 150g Herbata 250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem i fasolą 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona 180g (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml	E: 2156.97kcal B: 101.35g T: 74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W: 311.13g W tym cukry: 49.98g Bł: 28,13g Sól: 6.7g	
25.03 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g ( MLE) Pasta z jaj 50g (JAJ) Sałata 160g Jabłko bez skórki 150g Herbata 250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona 180g (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml	E: 2056.22kcal B: 103.55g T: 62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W: 297.13g W tym cukry: 47.98g Bł: 26,13g Sól: 6.7g	
25.03 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g ( MLE) Pasta z białek jaj 50g (JAJ) Sałata 160g Jabłko bez skórki 150g Herbata 250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona 180g (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml	E: 2056.22kcal B: 103.55g T: 62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W: 297.13g W tym cukry: 47.98g Bł: 26,13g Sól: 6.7g	

<p><b>25.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z makaronem 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g</p>
<p><b>25.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g ( MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z makaronem razowym 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)</p>	<p><b>Posiłek dodatkowy</b> podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica z warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2256.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g</p>			
<p><b>25.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami bez skóry, 180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Suchary30g( GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g</p>

				Bł:29,23g Sól:6.01g
<b>25.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OW,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem 400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT</b> ) Masło 10g( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami 30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:22536.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.15g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g			
<b>25.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku300ml <b>GLU PSZ,</b> <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka na miętko i mięsa drobiowego bez skóry300ml( <b>GLU PSZ,</b> <b>MLE,JAJ</b> )(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ, SEL,</b> <b>MLE</b> )(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml( <b>MLE</b> ) Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1874.22kcal B:85.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:25,21g Sól:5.22g
<b>25.03</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> )	Zupa wielowarzywna z makaronem bezglutenowym400ml( <b>SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym,	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana	E:2159.97kcal B:101.35g T:72.18g Kw.tł.nas.:

	Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	duszona180g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:27,13g Sól:6.7g	
<b>26.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa pieczarkowa z ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>26.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie10 sztuk(GLU PSZ, JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g
<b>26.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z</b> <b>ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie10 sztuk(GLU PSZ, JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	E:2221.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.74g W:278.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.97g Sól:6.22g

<p><b>26.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (4)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki120g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>	<p><b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Sałatka z ryżem brązowym pomidorami i cebulką, skropiona oliwą120g Herbata 250ml (b/c)</p>
<p><b>26.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z brązowym ryżem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie z mąki pełnoziarnistej 10 sztuk(GLU PSZ, GLU ŻYT , JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(MLE) Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Sałatka z brązowego ryżu z warzywami 120g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE) (b/c)</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>	
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobowa</p>	<p>E:2156kcal B:112.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 16.4g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:29,79g Sól:6.5g</p>				<p>E:2121.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g Sól:6.22g</p>
<p><b>26.03</b></p>	<p>Kleik ryżowy 300ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(GLU</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU</p>	<p>E:2026.6kcal</p>	

Środa Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Lekki sos80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Herbata250ml	PSZ) Masło15g (MLE) Połędwica z indyka50g Suchary 30g(GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	
26.03 Środa Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, MLE, SEL) Kluski śląskie10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZ, MLE) Jabłko150g Kisiel250ml Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2223kcal B:112.35g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:272.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,79g Sól:6.5g				E:1995.17kcal B:99.15g T:61.7g Kw.tł.nas.: 14.71g W:266.9g W tym cukry: 41.8g Bł:28.02g Sól:6.17g
26.03 Środa Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z połędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1811.6kcal B:76.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:252.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g	E:2128.17kcal B:103.15g T:63.7g Kw.tł.nas.: 15.71g W:278.9g W tym cukry: 42.8g Bł:28.97g

26.03 Środa Dieta bezglutenowa ( 11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa pieczarkowa z ryżem400ml (MLE,SEL) Schab gotowany90g Sos pieczeniowy80g(MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Sałata160g Herbata250ml	Sól:6.1g E:2076.6kcal B:100.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,1g Sól:6.5g	Sól:6.22g E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
27.03 Czwartek Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Paszтет drobiowy 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2239.19kcal B:95.19g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.58g W:302.10g W tym cukry: 47.18g Bł:28,12g Sól:6.32g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
27.03 Czwartek Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2160.15kcal B:94.9g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:300.11g W tym cukry: 47.01g Bł:28.07g Sól:6.2g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
27.03 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica drobiowa z	Zupa dyniowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g	E:2160.15kcal B:94.9g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g	E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.:

	warzywami50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	naturalnyme,duszone180g <b>(GLU PSZ, MLE)</b> Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Herbata250ml	W:300.11g W tym cukry: 47.01g Bł:28.07g Sól:6.2g	21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>27.03 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Ryż na mleku300ml <b>(MLE)</b> Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE)</b> Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE)</b> Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnyme,duszone180g <b>(GLU PSZ, MLE)</b> Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE)</b> Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Herbata250ml	E:2160.15kcal B:94.9g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:300.11g W tym cukry: 47.01g Bł:28.07g Sól:6.2g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamk65g 65g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Serek wiejski 200g <b>(MLE)</b>
<b>27.03 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE)</b> Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata 160g Jabłko150g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Zupa dyniowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE)</b> Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnyme,duszone180g( <b>GLU PSZ, MLE)</b> Surówka z buraczków z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Pomidor:160g Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Herbata250ml <b>(b/c)</b>	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło10g <b>(MLE)</b> Pierś gotowana 30g Ogórek80g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2377.74kcal B:104.42g T:81,7g Kw.tł.nas.: 16.73g W:299.25g W tym cukry: 48.18g Bł:31,23g				E:2229.98kcal B:113.9g T:72.7g Kw.tł.nas.: 21.8g W:311.89g W tym cukry: 51.45g



	Sól:6.21g				Bł:28,93g Sól:6.32g
<b>27.03 Czwartek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)</b>	Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g(MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Filet drobiowy, gotowany90g Lekki sos80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Suchary30g(GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	<b>POSILEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 65g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek wiejski 200g (MLE)
<b>27.03 Czwartek Dieta płynna (13)</b>	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml(JAJ, GLU PSZ)(postać płynna) Herbata250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	
<b>27.03 Czwartek Dieta podstawowa (C1)</b>	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Polędwica drobiowa z wrzzywami50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	<b>Posilek Dodatkowy</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Pierś gotowana 30g Sałata80g Herbata250ml	E:1976.12kcal B:89.9g T:71.76g Kw.tł.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g Sól:6.42g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2302.11kcal B:105.42g T:.82,7g				E:2111.97kcal B:113.97g T:72.1g

	Kw.tł.nas.: 16.13g W:306.25g W tym cukry: 49.11g Bł:30,23g Sól:6.4g				Kw.tł.nas.: 21.8g W:278.55g W tym cukry: 50.45g Bł:28,09g Sól:6.12g
<b>27.03</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>( 11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami400ml( <b>SEL,MLE</b> ) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g( <b>MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	E:2323.77kcal B:107.21g T:74.85g Kw.tł.nas.: 20.65g W:293.22g W tym cukry: 51.49g Bł:29,09g Sól:7.19g
<b>28.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml ( <b>GLU PSZ</b> <b>SEL,MLE</b> ) Ryba smażona90g( <b>GLU PSZ,RYB,JAJ</b> ) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopočka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU</b> <b>JĘCZ,MLE</b> )	E:2232.15kcal B:96.90g T:74.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:303.10g W tym cukry: 48.18g Bł:28,19g Sól:6.22g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
<b>28.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa, grubo rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml ( <b>GLU PSZ</b> <b>SEL,MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>GLU</b> <b>PSZ,RYB</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopočka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU</b> <b>JĘCZ,MLE</b> )	E:2154.15kcal B:97.90g T:71.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:289.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28,07g Sól:6.2g	E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g

<p><b>28.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml <b>(GLU PSZ SEL,MLE)</b> Pulpet rybny gotowany90g<b>(GLU PSZ,RYB)</b> Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE)</b> Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b>Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica sopočka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml<b>(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</b></p>	<p>E:2154.15kcal B:97.90g T:71.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:289.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g</p>	<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g</p>
<p><b>28.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml <b>(GLU PSZ SEL,MLE)</b> Pulpet rybny gotowany90g<b>(GLU PSZ,RYB)</b> Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE)</b> Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b>Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica sopočka 50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2154.15kcal B:97.90g T:71.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:289.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g</p>	<p><b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Wafle ryżowe 20g</p>
<p><b>28.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml<b>(GLU OW,MLE)</b> Chleb graham80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml<b>(b/c)</b></p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą pęczak400ml <b>(GLU PSZ SEL,MLE,GLU JĘCZ)</b> Pulpet rybny gotowany90g<b>(GLU PSZ,RYB)</b> Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE)</b> Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml <b>(b/c)</b></p>	<p>Chleb graham80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica sopočka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml<b>(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</b> <b>(b/c)</b></p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b> Chleb graham 50g <b>(GLU PSZ)</b> Masło10g <b>(MLE)</b> Twarożek 30g<b>(MLE)</b> Ogórek80g Herbata250ml <b>(b/c)</b></p>	
<p>Wartość energetyczna i odżywcza dobową</p>	<p>E:2291.65kcal B:102.35g T:78.14g</p>				<p>E:2113.34kcal B:105.34g T:72.88g</p>

	Kw.tł.nas.: 19.3g W:242.13g W tym cukry: 43.15g Bł:28,65g Sól:6.8g				Kw.tł.nas.: 20.45g W:253.33g W tym cukry: 49.49g Bł:28,09g Sól:6.89g
<b>28.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(11)</b>	Kleik ryżowy300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,SEL,MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>GLU</b> <b>PSZ,RYB</b> ) Lekki sos80g( <b>GLU PSZ</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Suchary30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Jabłko150g
<b>28.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Makaron na mleku300ml ( <b>MLE,GLU PSZ</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa, grubo rozdrobiona 50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml ( <b>GLU PSZ</b> <b>SEL,MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>GLU</b> <b>PSZ,RYB</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopočka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU</b> <b>JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 30g( <b>MLE</b> ) Pomidor80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2298.65kcal B:103.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:263.13g W tym cukry: 48.9g Bł:28,79g				

	Sól:6.89g				
<b>28.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku 300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	E:2013.12kcal B:101.34g T:71.78g Kw.tł.nas.: 20.09g W:251.89g W tym cukry: 49.02g Bł:28,04g Sól:6.42g
<b>28.03</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml ( <b>SEL,MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>RYB</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	E:2155.11kcal B:87.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:273.86g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.43g
<b>29.03</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g( <b>MLE</b> ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:101.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.5g W:272.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>29.03</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g( <b>MLE</b> ) Sałata160g	Zupa ziemniaczana400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g	E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g

	Jabłko bez skórki150g Herbata250ml		Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>29.03 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
<b>29.03 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż zapiekany z pieczonym jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2079.6kcal B:98.1g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
<b>29.03 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL,MLE) Ryż brązowy zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/120g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica z majerankiem 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:293.12g W tym cukry: 50.11g Bł:28,29g Sól:6.47g
Wartość energetyczna i	E:2376kcal				

odżywcza dobową	B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,1g Bł:28,1g Sól:6,9g				<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka Grahamka65g <b>(GLU PSZ)</b> Pasta Twarogowa 50g <b>(MLE)</b> Herbata250ml
<b>29.03 Sobota Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml <b>(GLU PSZ SEL,MLE)</b> Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Kurczak w galarecie50g Suchary30g <b>(GLU PSZ)</b> Kisiel200ml Herbata250ml	E:2026.6kcal B:89.3g T:63.8g Kw.tł.nas.: 16.4g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	
<b>29.03 Sobota Dieta podstawowa (C1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>(GLU OW, MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Pasta twarogowa50g <b>(MLE)</b> Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml <b>(GLU PSZ SEL,MLE)</b> Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Herbata250ml	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno- żytnie, razowe50g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło 10g <b>(MLE)</b> Polędwica z majerankiem 30g Sałata80g Herbata250ml	E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g Sól:6.19g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2352kcal B:97g T:73,7g Kw.tł.nas.:18,2g				E:2011.98kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.:

	W:253g W tym cukry: 43,5g Bł:28,1g Sól:6,9g				18.09g W:255.12g W tym cukry: 42.99g Bł:27,01g Sól:6.23g
<b>29.03 Sobota Dieta płynna (13)</b>	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1811.6kcal B:72.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:251.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>29.03 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami400ml (SEL,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Krakowska wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2076.6kcal B:97.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,1g Sól:6.5g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>30.03 Niedziela Dieta podstawowa (1)</b>	Manna na mleku300ml( GLU PSZ,MLE ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250m	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2110.13kcal B:92.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>30.03 Niedziela</b>	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE )	Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE)	E:2011.20kcal B:90.12g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b>



<b>Dieta łatwostrawna (2)</b>	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZE</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	T:64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	Podwieczerek Kromka chleba Graham 30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> )
<b>30.03 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZE</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	E:2222.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:29,17g Sól:6.77g
<b>30.03 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZE</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	E:1874.19kcal B:73.14g T:80.14g Kw.tł.nas.: 17.21g W:278.12g W tym cukry: 47.76g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>30.03 Niedziela Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>MLE ,GLU OW</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata 250ml( <b>b/c</b> )	Rosół z makaronem razowym400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata 250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczerek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa30g Pomidor80g	<b>POSILEK DODATKOWY</b> Podwieczerek Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150g

				Herbata250ml (b/c)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2286.86kcal B:96.23g T:81.12g Kw.tł.nas.: 17.12g W:249.11g W tym cukry: 42.12g Bł:28,11g Sól:6.07g				
<b>30.03 Niedziela Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)</b>	Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g(MLE) Polędwica z indyka50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ, SEL) Udko gotowane Lekki sos80(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szyńka drobiowa50g Suchary30g (GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2086.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:248.1g W tym cukry: 41.9g Bł:25,9g Sól:6.8g	E:2101.19kcal B:89.23g T:80.14g Kw.tł.nas.: 19.32g W:278.12g W tym cukry: 50.19g Bł:28,17g Sól:6.43g
<b>30.03 Niedziela Dieta podstawowa (C1)</b>	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Szyńka drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml	E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry: 48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2286.86kcal B:96.23g T:81.12g				E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g

	Kw.tł.nas.: 17.12g W:249.11g W tym cukry: 42.12g Bł:28,11g Sól:6.07g				Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>30.03 Niedziela Dieta płynna (13)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem piersi gotowanej i warzyw bez skóry300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Kasza manna zmiiksowana z zacierką jarzynową i jajkiem na miekko300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiiksowany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1916.kcal B:92.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>30.03 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połędwica dębowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym400ml ( <b>SEL</b> ) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połędwica wiśniowa50g Sałata160g Herbata250ml	E:2056.6kcal B:91.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 18,4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>31.03 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml( <b>GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL, MLE</b> ) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Makaron200g( <b>GLU PSZ</b> )	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g( <b>RYB</b> ) Pomidor160g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> )	E:2167.14kcal B:101.42g T:80,7g Kw.tł.nas.: 18.9g W:299.25g W tym cukry: 47.18g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150g

	Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml	Herbata150ml	Bł:28,23g Sól:6.21g	
<b>31.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml( <b>GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL, MLE</b> ) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Makaron200g( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g( <b>RYB</b> ) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata150ml	E:2017.44kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	
<b>31.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml( <b>GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL, MLE</b> ) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Makaron200g( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g( <b>RYB</b> ) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata150ml	E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	<b>POSIŁEK DODATKOWY</b> Podwieczorek Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150g
<b>31.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b> <b>(4)</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml( <b>GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL, MLE</b> ) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Makaron200g( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata150ml	E:2014.74kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	E:1899.19kcal B:78.90g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.12g W:273.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g
<b>31.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b> <b>(6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml( <b>GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL, MLE</b> ) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Makaron razowy200g( <b>GLU PSZ</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło10g( <b>MLE</b> ) Połędwica wiśniowa30g	E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g

		Herbata250ml <b>(b/c)</b>	<b>(MLE)</b> Herbata150ml <b>(b/c)</b>	Ogórek80g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Bł:27,17g Sól:6.23g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2297.02kcal B:119.08g T:74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:248.76g W tym cukry: 46.11g Bł:27,12g Sól:6.23g				E:2215.98kcal B:101.67g T:80,1g Kw.tł.nas.: 19.33g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>31.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(11)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą kukurydzianą400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Kasza manna z marchewką gotowaną oraz mięsem drobiowym bez skóry250g/100g( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Suchary30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2077.74kcal B:97.42g T:71,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:26,23g Sól:6.21g	E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>31.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml( <b>GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL, MLE</b> ) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Makaron200g( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )50g Masło 10g( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa30g Sałata80g Herbata250 ml	E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2285.29kcal B:98.12g T:75.10g				E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g

	Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,29g Sól:6.55g				Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>31.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml((GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	E:1812kcal B:61g T:60,1g Kw.tł.nas.:14,1g W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g	E:2015.976kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g
<b>31.03</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jaglaną400ml (SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron bezglutenowy200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Połędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2071.74kcal B:98.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.6g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)
<b>01.04</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( MLE, GLU OW) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Szynka drobiowa50g Ogórek80g Rzodkiewka80g Bana150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Schab smażony90g(JAJ, GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2115.98kcal B:97.16g T:73.16g Kw.tł.nas.: 18.09g W:279.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,17g Sól:6.4g	<b>POSIŁEK</b> <b>DODATKOWY</b> Podwieczorek Bułka grahamka 60g (GLU PSZ) Twarożek50g (MLE)

01.04 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>MLE, GLU OW</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa80g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2042.12kcal B:95.08g T:63.1g Kw.tł.nas.: 18.27g W:268.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,16g Sól:6.12g	
01.04 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>MLE, GLU OW</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa80g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2042.12kcal B:95.08g T:63.1g Kw.tł.nas.: 18.27g W:268.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,16g Sól:6.12g	E:1879.98kcal B:69.75g T:74,1g Kw.tł.nas.: 17.33g W:275.19g W tym cukry: 46.09g Bł:27.87g Sól:6.06g
01.04 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>MLE, GLU OW</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa80g Sałata160g Herbata250ml	E:2042.12kcal B:95.08g T:63.1g Kw.tł.nas.: 18.27g W:268.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,16g Sól:6.12g	E:2019.90kcal B:102.87g T:80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:276.15g W tym cukry: 47.08g Bł:29,01g Sól:6.09g
01.04 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>MLE, GLU OW</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Pomidorowa z ryżem brązowym400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa80g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Krakowska	

		Herbata250ml <b>(b/c)</b>		parzona 30g Ogórek80g Herbata250ml <b>(b/c)</b>
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2212kcal B:99,4g T:65,7g Kw.tł.nas.:17,2g W:278g W tym cukry: 42,2g Bł:28,5g Sól:6,8g			
<b>01.04</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(11)</b>	Kasza manna300ml( <b>GLU PSZ</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml <b>(SEL,MLE,GLU PSZ)</b> Filet drobiowy gotowany w lekkim w sosie 90g/80g( <b>GLU PSZ</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica drobiowa50g Suchary30g <b>(GLU PSZ)</b> Kisiel200ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g
<b>01.04</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>MLE, GLU OW</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml <b>(GLU PSZ ,SEL,MLE)</b> Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa80g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana 30g Pomidor 80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i	E:2211kcal			



odżywcza dobowa	B:97,4g T:62,7g Kw.tł.nas.:16,8g W:275g W tym cukry: 43,9g Bł:28,2 Sól:6,8g			
<b>01.04</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml ( <b>GLU PSZ,SEL</b> ) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml ( <b>MLE</b> ) (postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g
<b>01.04</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml ( <b>SEL,MLE</b> ) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa80g Sałata160g Herbata250ml	E:2012.91kcal B:95g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g
<b>02.04</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa fasolowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem rzepakowym( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:28,7g Sól:6.8g

<p><b>02.04</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml(<b>MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta z jaj50g(<b>JAJ</b>) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:26,2g Sól:6.8g</p>
<p><b>02.04</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(3)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml(<b>MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta z białek jaj50g(<b>JAJ</b>) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:26,2g Sól:6.8g</p>
<p><b>02.04</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b> <b>(4)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml(<b>MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta z białek jaj50g(<b>JAJ</b>) Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:291.1g W tym cukry: 50.3g Bł:25,2g Sól:6.8g</p>
<p><b>02.04</b> <b>Środa</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b> <b>(6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>) Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta z jaja50g(<b>JAJ</b>) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Zupa koperkowa z razowym makaronem400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>) Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(<b>MLE</b>) Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>) Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Kurczak w galarecie30g Sałata80g</p>

				Herbata250 ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2326kcal B:102.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.2g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:28,79g Sól:6.5g			
<b>02.04</b> <b>Środa</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(11)</b> <b>(biegunkowa)</b>	Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi z serem i ziemniakami 6 sztuk( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa 50g Suchary30g( <b>GLU PSZ</b> ) Budyń200ml Herbata250ml	E:2073.55kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 19.15g W:253.13g W tym cukry: 46.91g Bł:28,79g Sól:6.89g
<b>02.04</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaja50g( <b>JAJ</b> ) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie30g Sałata80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2316kcal B:101.35g			

	T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.2g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:28,19g Sól:6.5g			
<b>02.04</b> <b>Środa</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa koperkowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1876.87kcal B:87.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:251.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.06g
<b>02.04</b> <b>Środa</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>( 11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym400ml( <b>SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2256kcal B:102.1g T:69.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:261.1g W tym cukry: 48.3g Bł:25,1g Sól:6.8g
<b>03.04</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>MLE,GLU PSZ</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka50g Sałata80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Kotlet mielony, smażony90g( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza wiejska150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2219.12kcal B:96.19g T:74.15g Kw.tł.nas.: 18.58g W:300.7g W tym cukry: 48.18g Bł:28,12g Sól:6.32g

<p><b>03.04</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml <b>(MLE,GLU PSZ)</b> Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana400ml(<b>GLU PSZ, MLE,SEL</b>) Pulpet gotowany90g(<b>GLU PSZ, JAJ,MLE</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>MLE, GLU PSZ</b>) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(<b>GLU JĘCZ</b>) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2150.15kcal B:93.9g T:70.1g Kw.tł.nas.: 16.19g W:289.11g W tym cukry: 46.01g Bł:28.1g Sól:6.2g</p>
<p><b>03.04</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(3)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml <b>(MLE,GLU PSZ)</b> Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana400ml(<b>GLU PSZ, MLE,SEL</b>) Pulpet gotowany90g(<b>GLU PSZ, JAJ,MLE</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>MLE, GLU PSZ</b>) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(<b>GLU JĘCZ</b>) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2150.15kcal B:93.9g T:70.1g Kw.tł.nas.: 16.19g W:289.11g W tym cukry: 46.01g Bł:28.1g Sól:6.2g</p>
<p><b>03.04</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b> <b>(4)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml <b>(MLE,GLU PSZ)</b> Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana400ml(<b>GLU PSZ, MLE,SEL</b>) Pulpet gotowany90g(<b>GLU PSZ, JAJ,MLE</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>MLE, GLU PSZ</b>) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(<b>GLU JĘCZ</b>) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2150.15kcal B:93.9g T:70.1g Kw.tł.nas.: 16.19g W:289.11g W tym cukry: 46.01g Bł:28.1g Sól:6.2g</p>
<p><b>03.04</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b> <b>(6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (<b>GLU OW,MLE</b>) Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Pulpet mielony, gotowany90g( <b>GLU PSZ, JAJ,MLE</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>MLE, GLU PSZ</b>) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(<b>GLU JĘCZ</b>) Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b> Chleb graham 50g (<b>GLU PSZ</b>) Masło10g (<b>MLE</b>) Polędwica z indyka 30g Pomidor80g</p>

			(b/c)	Herbata250ml (b/c)
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2357.74kcal B:102.12g T:.80,7g Kw.tł.nas.: 16.79g W:276.25g W tym cukry: 45.89g Bł:30,13g Sól:6.21g			
<b>03.04</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(11)</b>	Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g(MLE) Pierś gotowana50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet mielony, gotowany90g(GLU PSZ,MLE, JAJ) Lekki sos80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połędwica z indyka50g Suchary30g(GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g
<b>03.04</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml(JAJ, GLU PSZ)(postać płynna) Herbata250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) (postać płynna) Kompot wielowocowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g
<b>03.04</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Manna na mleku300ml (MLE,GLU PSZ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Połędwica sopocka50g Pomidor 160g Banan150g	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Pulpet mielony, gotowany90g( GLU PSZ, JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g

	Herbata250ml	Kompot wieloowocowy250ml	mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka 30g Pomidor 80g Herbata250ml
Wartość energetyczna i odżywcza dobową	E:2302.11kcal B:102.42g T:.80,7g Kw.tł.nas.: 16.13g W:303.25g W tym cukry: 49.11g Bł:30,23g Sól:6.4g			
<b>03.04</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>( 11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami400ml( <b>SEL, MLE</b> ) Pulpet mielony, gotowany90g( <b>JAJ,MLE</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g