

Jadłospis od dnia 24.05.2025r. do dnia 02.06.2025r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
24.05 Sobota Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Pasta z jaj 50g (JAJ) Pomidor 80g Ogórek 80g Jabłko 150g Herbata 250ml	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (GLU PSZ SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem 200g/80g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml	E: 2071.6kcal B: 101.3g T: 64.8g Kw.tł.nas.: 16.5g W: 272.1g W tym cukry: 45.9g Bł: 27.7g Sól: 6.8g	
24.05 Sobota Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Pasta z jaj 50g (JAJ) Pomidor bez skórki 160g Jabłko bez skórki 150g Herbata 250ml	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (GLU PSZ SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem 200g/80g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml	E: 2076.6kcal B: 99.3g T: 63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W: 273.1g W tym cukry: 45.9g Bł: 26.5g Sól: 6.8g	
24.05 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Pasta z białek jaj 50g (JAJ) Pomidor bez skórki 160g	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (GLU PSZ SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem 200g/80g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g	E: 2076.6kcal B: 99.3g T: 63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W: 273.1g W tym cukry: 45.9g	

	Jabłko bez skórki150g Herbata250ml		Salata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Bł:26,5g Sól:6.8g	
24.05 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczna400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2079.6kcal B:98.1g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
24.05 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa barszcz biały z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Ryż brązowy zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,1g Bł:28,1g Sól:6,9g
24.05 Sobota Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Suchary30g (GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2026.6kcal B:89.3g T:63.8g Kw.tł.nas.: 16.4g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	

24.05 Sobota Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj 50g(JAJ) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa barszcz biały z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana30g Pomidor80g Herbata250ml	E:2352kcal B:97g T:73,7g Kw.tł.nas.:18,2g W:253g W tym cukry: 43,5g Bł:28,1g Sól:6,9g
24.05 Sobota Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiśowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiśowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1811.6kcal B:72.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:251.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	
24.05 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pastaz jaj50g(JAJ) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml (SEL,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/80g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt ntauralny120g(MLE) Herbata250ml	E:2076.6kcal B:97.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,1g Sól:6.5g	
25.05 Niedziela Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa	E:2071.6kcal B:101.3g T:64.8g Kw.tł.nas.:	

	PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	16.5g W:272.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	
25.05 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
25.05 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
25.05 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2079.6kcal B:98.1g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
25.05 Niedziela	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE)	Rosół z makaronem razowym 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek	E:2283kcal B:104g T:73,6g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Rolada drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g Bł:27,8g Sól:7,1g
25.05 Niedziela Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL) Udko gotowane Lekki sos80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Kisiel200ml Suchary30g(GLU PSZ) Herbata250ml	E:2026.6kcal B:89.3g T:63.8g Kw.tł.nas.:16.4g W:262.1g W tym cukry:45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	
25.05 Niedziela Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Rolada drobiowa30g Sałata80g Herbata250ml	E:2261kcal B:102g T:65,8g Kw.tł.nas.:16.5g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g
25.05 Niedziela Dieta płynna (13)	Ryż na mleku300ml(MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot wielowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml	E:1811.6kcal B:72.3g T:57.8g Kw.tł.nas.:15.2g W:251.1g	

	Herbata250ml		(MLE) Herbata250ml	W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	
25.05 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g(MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Pomidor160g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:97.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,1g Sól:6.5g	
26.05 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku 300ml(MLE, GLU OW) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa ryżem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem60g (GLU PSZ, MLE, JAJ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Paszтет drobiowy 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:101.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.5g W:272.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	
26.05 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku 300ml(MLE, GLU OW) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/60g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
26.05 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300ml(MLE, GLU OW) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)	Zupa szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE)	E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.:	

(3)	Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	skórki200g/60g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
26.05 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku 300ml(MLE, GLU OW) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Makaron z białym serem i pieczonym jabłkiem bez skórki200g/60g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Jogurt naturalny120g(MLE) Sałata160g Herbata250ml	E:2079.6kcal B:98.1g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
26.05 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Makaron pełnoziarnisty z białym serem i jabłkiem200g/60g/120g(GLU PSZ, MLE) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica sopocka30g Pomidor80g Herbata250ml (b/c)	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,1g Bł:28,1g Sól:6,9g
26.05 Poniedziałek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan250g	Zupa szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki/120g(GLU PSZ, MLE, JAJ) Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Kisiel 200ml Suchary30g (GLU PSZ)	E:2026.6kcal B:89.3g T:63.8g Kw.tł.nas.: 16.4g W:262.1g W tym cukry:	

	Kisiel200ml Herbata250ml		Herbata250ml	45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	
26.05 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml(MLE, GLU OW) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ryżem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem200g/60g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Polędwica sopocka30g Pomidor80g Herbata250ml	E:2352kcal B:97g T:73,7g Kw.tł.nas.:18,2g W:253g W tym cukry: 43,5g Bł:28,1g Sól:6,9g
26.05 Poniedziałek Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiękowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiękowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1811.6kcal B:72.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:251.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	
26.05 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ryżem400ml(SEL,MLE) Makaron bezglutenowy z białym serem i tartym jabłkiem200g/60g/120g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2076.6kcal B:97.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,1g Sól:6.5g	

27.05 Wtorek Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(GLU PSZ, SEL, MLE, GLU OW) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2156.97kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g	
27.05 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(GLU PSZ, SEL, MLE, GLU OW) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	
27.05 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(GLU PSZ, SEL, MLE, GLU OW) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	
27.05 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(GLU PSZ, SEL, MLE, GLU OW)	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Pierś gotowana	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g	

pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	
27.05 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(GLU PSZ, SEL, MLE, GLU OW) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica z warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2256.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g
27.05 Wtorek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami bez skóry, 180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Suchary30g(GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g	
27.05 Wtorek Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(GLU PSZ, SEL, MLE, GLU OW) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Polędwica z	E:22536.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.15g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g

				warzywami 30g Sałata80g Herbata250ml	
27.05 Wtorek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne rozmaczone w mleku z dodatkiem jajka na miętko i mięsa drobiowego bez skóry300ml(GLU PSZ, MLE, JAJ)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą wiejską i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ, SEL, MLE)(postać płynna) Kompot wielowocowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(MLE) Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1874.22kcal B:85.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:25,21g Sól:5.22g	
27.05 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jaglaną400ml(SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Herbata250ml	E:2159.97kcal B:101.35g T:72.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:27,13g Sól:6.7g	
28.05 Środa Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Ogórek80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi ruskie z twarogiem i ziemniakami, 6 sztuk, polane olejem rzepakowym z cebulką(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	
28.05 Środa Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ, MLE, SEL)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.:	

	Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Pierogi ruskie z twarogiem i ziemniakami 6 sztuk , polane masłem(GLU PSZ,MLE) Salata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml	(RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	
28.05 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z twarogiem i ziemniakami 6 sztuk , polane masłem(GLU PSZ,MLE) Salata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	
28.05 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z twarogiem i ziemniakami 6 sztuk , polane masłem(GLU PSZ,MLE) Salata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	
28.05 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa majerankiem50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica dębowa 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2389kcal B:114.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:280.1g W tym cukry: 46.9g Bł:28,7g Sól:6.9g

28.05 Środa Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Suchary30g (GLU PSZ) Budyń200ml Herbata250ml	E:2073.55kcal B:109.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:273.13g W tym cukry: 46.91g Bł:26,79g Sól:6.89g	
28.05 Środa Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z twarogiem i ziemniakami 6 sztuk , polane masłem(GLU PSZ,MLE) Salata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Polędwica dębowa30g Pomidor80g Herbata250ml	E:2349kcal B:111.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:290.1g W tym cukry: 47.9g Bł:28,7g Sól:6.9g
28.05 Środa Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmocone w mleku z polędwicą drobiową 300ml (MLE)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1886.87kcal B:90.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:253.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.01g	
28.05 Środa Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(SEL,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE)	E:2053.22kcal B:103.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g	

			Herbata250ml	Sól:6.29g	
29.05 Czwartek Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem i fasolą400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym , duszone180g(GLU PSZ,MLE) Surówka z buraczków z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g	
29.05 Czwartek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym ,duszone180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.11g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
29.05 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym ,duszone180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
29.05 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ)	Zupa wielowarzywna z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE)	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g	

pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym ,duszone180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml		W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
29.05 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml(b/c)	Zupa wielowarzywna z makaronem razowym400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym ,duszone180g(GLU PSZ,MLE) Surówka z buraczków z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 42,2g Bł:28,5g Sól:6,8g
29.05 Czwartek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z kaszą manną400ml (SEL,MLE,GLU PSZ) Filet drobiowy, gotowany90g Sos pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Suchary30g(GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	
29.05 Czwartek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym 180g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło 10g(MLE) Twarożek30g (MLE) Sałata80g	E:2219kcal B:101,4g T:62,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 43,8g Bł:28,5g Sól:6,8g

				Herbata250ml	
29.05 Czwartek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g	
29.05 Czwartek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem bezglutenowym400ml (SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym 180g(MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Herbata250ml	E:2012.91kcal B:95g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	
30.05 Piątek Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml (MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Jajko sadzone(JA) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2178.6kcal B:104.3g T:76,8g Kw.tł.nas.: 19.9g W:275.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.9g	
30.05 Piątek Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku300ml (MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JA) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE)	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry:	

	Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml	Herbata250ml	48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
30.05 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku300ml (MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Jajko gotowane na parze (JAJ) Sos jogurtowy80g (GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
30.05 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Makaron na mleku300ml (MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Jajko gotowane na parze (JAJ) Sos jogurtowy80g (GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
30.05 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku400ml (MLE,GLU OW) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa grysikowa z kasza pęczak400ml (GLU PSZ, GLU JęCZ, SEL,MLE) Jajko gotowane na parze (JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g (GLU PSZ, MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g (MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Szynka konserwowa 30g Pomidor80g Herbata250ml (b/c)	E:2276.65kcal B:112.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g
30.05 Piątek Dieta eliminacyjna	Kleik ryżowy300ml (MLE)	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ,SEL,MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g	E:2011.5kcal B:101.35g T:72.8g	

(biegunkowa) (11)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Pulpet mielony gotowany90g(GLU PSZ, JAJ, MLE) Lekki sos80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Kisiel 200ml Suchary30g(GLU PSZ) Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 17.2g W:253.13g W tym cukry: 42.11g Bł:25,79g Sól:6.6g	
30.05 Piątek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku400ml (MLE, GLU OW) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Szynka Konserwowa50g Pomidor80g Herbata250ml	E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g
30.05 Piątek Dieta płynna (13)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ, MLE) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g	
30.05 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g Jabłko150g	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (SEL, MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE)	E:2141.6kcal B:107.3g T:72,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g	

	Herbata250ml		Herbata250ml	Bł:26,7g Sól:6.8g	
31.05 Sobota Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Rzodkiewka80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ryżem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2167.14kcal B:101.42g T:80,7g Kw.tł.nas.: 18.9g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,23g Sól:6.21g	
31.05 Sobota Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2017.44kcal B:102.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	
31.05 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2014.14kcal B:102.42g T:65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	
31.05 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron200g(GLU PSZ)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g 50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2014.74kcal B:102.42g T:65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry:	

wydzielanie soku żołądkowego (4)	Banan150g Herbata250ml	Kompot wieloowocowy250ml		47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	
31.05 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata 160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa ogórkowa z brązowym ryżem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron razowy200g(GLU PSZ) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Polędwica dębowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2297.02kcal B:119.08g T:74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:248.76g W tym cukry: 46.11g Bł:27,12g Sól:6.23g
31.05 Sobota Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Kasza manna z marchewką gotowaną oraz mięsem drobiowym bez skóry250g/100g(GLU PSZ) Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Suchary30g (GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2077.74kcal B:97.42g T:71,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:26,23g Sól:6.21g	
31.05 Sobota Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło 10g(MLE) Polędwica dębowa30g Sałata80g Herbata250 ml	E:2285.29kcal B:98.12g T:75.10g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,29g Sól:6.55g

31.05 Sobota Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmkisowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot wielowocowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	E:1812kcal B:61g T:60,1g Kw.tł.nas.:14,1g W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g	
31.05 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ryżem400ml (SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(MLE) Sałata z lekkim soem200g Makaron bezglutenowy200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka 50g Pomidor160g Herbata250ml	E:2071.74kcal B:98.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.6g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g	
01.06 Niedziela Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Schab smażony90g(GLU PSZ, JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herabata250ml	E:2143kcal B:101g T:74,6g Kw.tł.nas.:18,1g W:301g W tym cukry: 48g Bł:26,8g Sól:7,3g	
01.06 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki 160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE ,GLU PSZ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herabata250ml	E:2048kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:287g W tym cukry:46g Bł:24,8g Sól:7,4g	

01.06 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki 160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE ,GLU PSZ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herabata250ml	E:2048kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:287g W tym cukry:46g Bł:24,8g Sól:7,4g	
01.06 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki 160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE ,GLU PSZ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herabata250ml	E:2048kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:287g W tym cukry:46g Bł:24,8g Sól:7,4g	
01.06 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE ,GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herabata250ml(b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Polędwica z warzywami 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g
01.06 Niedziela Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Schab gotowany90g Lekki sos80g(GLU PSZ) Marchew gotowanana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Suchary30g(GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2020kcal B:91g T:66,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:287g W tym cukry:49g Bł:26,8g Sól:7,6g	

01.06 Niedziela Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE ,GLU PSZ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbat250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułeczka maślana35g (GLU PSZ, MLE) Kisiel 200ml Banan150g Herbata250ml	E:2241.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.10g W:286.12g W tym cukry: 46.12g Bł:28,18g Sól:6.2g
01.06 Niedziela Dieta płynna (13)	Ryż na mleku300ml (postać płynna)(MLE) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa pomidorowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (GLU PSZ,SEL, MLE, GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g	
01.06 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym 400ml(SEL, MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica debowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2048kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:287g W tym cukry:46g Bł:24,8g Sól:7,4g	
02.06 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniiona50g Pomidora80g Sałata80g	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g (MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2111.23kcal B:92.12g T:63.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g	

	Banan150g Herbata250ml				
02.06 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g (MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	
02.06 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g (MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	
02.06 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g (MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	

02.06 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż brązowy na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g (MLE) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor 160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g
02.06 Poniedziałek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skóry200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Suchary30g(GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2086.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:248.1g W tym cukry: 41.9g Bł:25,9g Sól:6.8g	
02.06 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g (MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana 30g Sałata80g Herbata250ml	E:2271.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:285.12g W tym cukry: 46.10g Bł:28,19g Sól:6.2g

02.06 Poniedziałek Dieta płynna (13)	Makaron na mleku300ml (postać płynna)(MLE ,GLU PSZ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem drobiu bez skóry400ml (GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot wielowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1916.kcal B:92.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	
02.06 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml(SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/80g (MLE) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Pasta rybna chudego filetu50g(RYB) Pomidor160g Herbata250ml	E:2056.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g	