



Kolka



Probiotyki

- najlepiej z *Lactobacillus reuteri*



Simetikon/Dimetikon



Enzym laktaza

Jak stosować?

- Tylko jeden preparat na raz!
- Sprawdzaj przez kilka dni
- Obserwuj, czy działa

Zeskanuj kod QR, by
dowiedzieć się więcej:



Kikut pępownicy



Stosuj zasadę:

Czysto + sucho = zdrowo



Zawsze myj ręce przed pielęgnacją!



Codziennie przetrzyj pępek suchym,
jałowym gazikiem.



Jeśli się ubrudzi – przemyj czystą,
przegotowaną wodą.

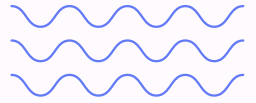


Po zamoczeniu pępka np. w kąpieli
– dobrze osusz.

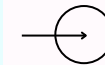


Daj mu oddychać!
Zawiń pieluszkę tak, by nie przykrywała
pępka.

Zeskanuj kod QR, by
dowiedzieć się więcej:



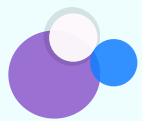
Na dobry początek!



Pielęgnuj mądrze z leki.pl



Czym pielęgnować
noworodka?



Gorączka

🔥 Kiedy podać lek przeciwgorączkowy?

temperatura **> 38°C + apatia**

😊 Od **1. dnia życia:**

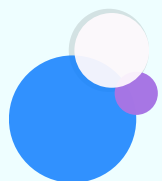
Paracetamol w syropie lub czopku

😊 Od **3. miesiąca życia:**

Ibuprofen w syropie lub czopku

🕒 Można je stosować na zmianę co 4h, jeśli jeden nie działa. Nie łącz paracetamolu i ibuprofenu w jednym podaniu!

Zeskanuj kod QR, by
dowiedzieć się więcej:



Odparzenia

Jak zapobiegać?

🕒 Zmiana pieluszki max co 3h – nawet w nocy!

💧 Myj pupę przegotowaną wodą przy każdej zmianie pieluszki.

🛢️ Smaruj pupę tłustą maścią – tworzy ochronny film.

Jak leczyć?

👤 Domowe sposoby:

- mąka ziemniaczana (naturalny puder!)
- kąpiel w krochmalu
- kąpiel z nadmanganianem potasu

👉 Maści na odparzenia:

- z cynkiem, pantenolem, alantoiną

Zeskanuj kod QR, by
dowiedzieć się więcej:



Ciemieniucha

1. Natłuść główkę. Użyj do tego:
 - olejków dla dzieci
 - specjalnych preparatów, np. żeli
2. Zmyj szamponem dla niemowląt po 20–30 minutach.
3. Wyczesz łuski miękką szczotką – najlepiej w kąpieli (wtedy schodzą łatwiej).



Powtarzaj zabieg aż do zniknięcia objawów.

To normalne, że potrzeba kilku dni!

Zeskanuj kod QR, by
dowiedzieć się więcej:

