

Jadłospis od dnia 03.07.2025r. do dnia 12.07.2025r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
03.07 Czwartek Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego 200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2156.97kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g	
03.07 Czwartek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	
03.07 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	Zupa szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym,	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g	

	Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	duszona180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	
03.07 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	
03.07 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa szpinakowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica z warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2256.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g
03.07 Czwartek Dieta eliminacyjna (biegunkowa)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	Zupa szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g	E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.:	

(11)	Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	warzywami bez skórki180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Suchary30g(GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g	
03.07 Czwartek Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Połędwica z warzywami 30g Sałata80g Herbata250ml	E:22536.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.15g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g
03.07 Czwartek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka na miękko i mięsa drobiowego bez skóry300ml(GLU PSZ, MLE, JAJ)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa szpinakowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ, SEL, MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(MLE) Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1874.22kcal B:85.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:25,21g Sól:5.22g	
03.07 Czwartek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Krakowska parzona	Zupa szpinakowa z makaronem bezglutenowym 400ml(SEL,MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszona180g(MLE)	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g	E:2159.97kcal B:101.35g T:72.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g	

	wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	W tym cukry: 49.98g Bł:27,13g Sól:6.7g	
04.07 Piątek Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka 50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa grysikowa kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Ryba smażona90g(GLU PSZ,RYB,JAJ) Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2232.15kcal B:96.90g T:74.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:303.10g W tym cukry: 48.18g Bł:28,19g Sól:6.22g	
04.07 Piątek Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa grysikowa kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2154.15kcal B:97.90g T:71.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:289.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g	
04.07 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka 50g	Zupa grysikowa kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na	E:2154.15kcal B:97.90g T:71.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:289.11g W tym cukry:	

	Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g	
04.07 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa grysikowa kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2154.15kcal B:97.90g T:71.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:289.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g	
04.07 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa grysikowa kaszą pęczak400ml (GLU PSZ , GLU JĘCZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2291.65kcal B:102.35g T:78.14g Kw.tł.nas.: 19.3g W:242.13g W tym cukry: 43.15g Bł:28,65g Sól:6.8g
04.07 Piątek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Lekki sos80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Suchary30g (GLU PSZ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	

04.07 Piątek Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa grysikowa kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU	Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Pomidor80g Herbata250ml	E:2298.65kcal B:103.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:263.13g W tym cukry: 48.9g Bł:28,79g Sól:6.89g
04.07 Piątek Dieta płynna (13)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	
04.07 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	
05.07 Sobota Dieta podstawowa	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE)	Zupa wielowarzynna z ziemniakami i fasolą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL)	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g	

(1)	Pieczyno pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Ogórek80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g (MLE) Kompot jabłkowy250ml	(MLE) Pasztecik drobiowy50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:28,7g Sól:6.8g	
05.07 Sobota Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczyno pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml (GLU PSZ,MLE,SEL) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g (MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczyno pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:26,2g Sól:6.8g	
05.07 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczyno pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml (GLU PSZ,MLE,SEL) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g (MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczyno pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:26,2g Sól:6.8g	
05.07 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczyno pszenne80g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml (GLU PSZ,MLE,SEL) Ryż na gęsto z polewą jogurtową	Pieczyno pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE)	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.:	

substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	(GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata 160g Jabłko pieczone bez skórki 150g Herbata 250ml	200g/80g (MLE) Kompot jabłkowy 250ml	Rolada drobiowa 50g Pomidor bez skórki 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml	18.1g W: 291.1g W tym cukry: 50.3g Bł: 25,2g Sól: 6.8g	
05.07 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW, MLE) Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Sałata 160g Jabłko 150g Herbata 250ml (b/c)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż brązowy na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g (MLE) Herbata 250ml (b/c)	Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Rolada drobiowa 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Szynka konserwowa 30g Ogórek 80g Herbata 250ml (b/c)	E: 2326kcal B: 102.35g T: 72.88g Kw.tł.nas.: 18.2g W: 263.13g W tym cukry: 42.11g Bł: 28,79g Sól: 6.5g
05.07 Sobota Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne 60g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukru 50g Banan 150g Kisiel 200ml Herbata 250ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki 200g/120g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Suchary 30g (GLU PSZ) Kisiel 200ml Herbata 250ml	E: 2073.55kcal B: 101.35g T: 72.88g Kw.tł.nas.: 19.15g W: 253.13g W tym cukry: 46.91g Bł: 28,79g Sól: 6.89g	
05.07 Sobota Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU	Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Rolada drobiowa 50g	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie,	E: 2316kcal B: 101.35g T: 72.88g Kw.tł.nas.: 18.2g

	PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Szynka konserwowa 30g Sałata80g Herbata250ml	W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:28,19g Sól:6.5g
05.07 Sobota Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmocone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1876.87kcal B:87.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:251.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.06g	
05.07 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(MLE,SEL) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g (MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2256kcal B:102.1g T:69.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:261.1g W tym cukry: 48.3g Bł:25,1g Sól:6.8g	
06.07 Niedziela Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka	E:2251.17kcal B:101.12g T:71.18g Kw.tł.nas.: 22.1g	

	(MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	W:301.13g W tym cukry: 48.18g Bł:27,13g Sól:6.9g	
06.07 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2089.7kcal B:100.31g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16.9g W:299.13g W tym cukry: 46.05g Bł:26,6g Sól:6.9g	
06.07 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2089.7kcal B:100.31g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16.9g W:299.13g W tym cukry: 46.05g Bł:26,6g Sól:6.9g	
06.07 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Ryż na mleku400ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Sałata160g Herbata250ml	E:2058.16kcal B:100.35g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16.9g W:289g W tym cukry: 46.03g Bł:26,6g Sól:6.6g	

06.07 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Rosół z makaronem razowym 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Szynka drobiowa 30g Pomidor80g Herbata 250ml (b/c)	E:2283kcal B:104g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g Bł:27,8g Sól:7,1g
06.07 Niedziela Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL) Udko gotowane Lekki sos80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Kisiel200ml Suchary30g(GLU PSZ) Herbata250ml	E:1858.23kcal B:77.81g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.9g W tym cukry: 46.1g Bł:26.32g Sól:5.76g	
06.07 Niedziela Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana 30g Pomidor80g Herbata250ml	E:2261kcal B:102g T:65,8g Kw.tł.nas.:16.5g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g

06.07 Niedziela Dieta płynna (13)	Ryż na mleku300ml(MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:2022kcal B:80.11g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16,3g W:314.13g W tym cukry: 48.98g Bł:25,13g Sól:6.7g	
06.07 Niedziela Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g(MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2251.17kcal B:101.12g T:71.18g Kw.tł.nas.: 22.1g W:289.13g W tym cukry: 48.1g Bł:27,0g Sól:6.9g	
07.07 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa barszcz biały z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:101.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.5g W:272.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	
07.07 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE)	E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.:	

	(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
07.07 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
07.07 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2079.6kcal B:98.1g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
07.07 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g	Zupa barszcz biały z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor 160g	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,1g

	Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Makaron200g(GLU PSZ) Herbata250ml(b/c)	Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	(MLE) Polędwica wisniowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	Bł:28,1g Sól:6,9g
07.07 Poniedziałek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan250g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Lekki sos80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana2000g Ryż gotowany150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Kisiel 200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2026.6kcal B:89.3g T:63.8g Kw.tł.nas.: 16.4g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	
07.07 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno- żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Polędwica wiśniowa30g Sałata80g Herbata250ml	E:2352kcal B:97g T:73,7g Kw.tł.nas.:18,2g W:253g W tym cukry: 43,5g Bł:28,1g Sól:6,9g
07.07 Poniedziałek Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmixowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE)	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmixowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna)	E:1811.6kcal B:72.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g	

	Kisiel200ml Herbata250ml		Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	W:251.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	
07.07 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron bezglutnowy200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2076.6kcal B:97.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,1g Sól:6.5g	
08.07 Wtorek Dieta podstawowa (1)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2110.13kcal B:92.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g	
08.07 Wtorek Dieta łatwostrawna (2)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g	

	Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Kompot wieloowocowy250ml	Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Bł:26,4g Sól:6.2g	
08.07 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	
08.07 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	
08.07 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku 300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Pomidor80g	E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g

		Herbata250ml (b/c)	Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Herbata250ml (b/c)	
08.07 Wtorek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami bez skórki180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Kisiel200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2086.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:248.1g W tym cukry: 41.9g Bł:25,9g Sól:6.8g	
08.07 Wtorek Dieta podstawowa (C1)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Pomidor80g Herbata250ml	E:2271.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:285.12g W tym cukry: 46.10g Bł:28,19g Sól:6.2g
08.07 Wtorek Dieta płynna (13)	Makaron na mleku300ml (postać płynna)(MLE ,GLU PSZ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE)	Pomidorowa z ryżem i z dodatkiem drobiu bez skóry400ml (GLU PSZ,SEL, MLE, GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE)	E:1916.kcal B:92.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g	

	Kisiel200ml Herbata250ml		Herbata250ml	Bł:26,7g Sól:6.8g	
08.07 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml(SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2056.6kcal B:91.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 18,4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g	
09.07 Środa Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Ogórek80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	
09.07 Środa Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk , polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	

09.07 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	
09.07 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk , polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	
09.07 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z mąki razowej z twarogiem 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Surówka z marchewki i jabłka200g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica dębowa 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2389kcal B:114.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:280.1g W tym cukry: 46.9g Bł:28,7g Sól:6.9g

09.07 Środa Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Suchary30g (GLU PSZ) Budyń200ml Herbata250ml	E:2073.55kcal B:109.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:273.13g W tym cukry: 46.91g Bł:26,79g Sól:6.89g	
09.07 Środa Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Polędwica dębowa30g Sałata80g Herbata250ml	E:2349kcal B:111.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:290.1g W tym cukry: 47.9g Bł:28,7g Sól:6.9g
09.07 Środa Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml (MLE)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa barszcz czerwony ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1886.87kcal B:90.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:253.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.01g	
09.07 Środa Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(SEL,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie	E:2053.22kcal B:103.31g T:69.18g Kw.tł.nas.:	

	Szynka drobiowa50g Sałata 160g Jabłko150g Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml	własnym50g (RYB) Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	17.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g	
10.07 Czwartek Dieta podstawowa (1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Rzodkiewka80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ryżem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Kotlet mielony,smażony90g(GLU PSZ, JAJ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g	
10.07 Czwartek Dieta łatwostrawna (2)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ,MLE,JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE ,GLU PSZ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.11g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
10.07 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE)	Zupa ryżowa400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ,MLE,JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE ,GLU PSZ)	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na	E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:261.12g	

	Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml	mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
10.07 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ,MLE,JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE ,GLU PSZ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Herbata250ml	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
10.07 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor160g Jabłko 150g Herbata250ml(b/c)	Zupa ogórkowa z ryżem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ,MLE,JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE ,GLU PSZ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Rolada drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 42,2g Bł:28,5g Sól:6,8g
10.07 Czwartek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml (SEL,MLE,GLU PSZ) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ, JAJ, MLE) Lekki sos80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Suchary30g(GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g	

				Sól:6.13g	
10.07 Czwartek Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ,MLE,JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE ,GLU PSZ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g(GLU JĘCZ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło 10g(MLE) Rolada drobiowa30g Pomidor80g Herbata250ml	E:2219kcal B:101,4g T:62,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 43,8g Bł:28,5g Sól:6,8g
10.07 Czwartek Dieta płynna (13)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g	
10.07 Czwartek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml (SEL,MLE) Pulpet gotowany90g(MLE,JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Herbata250ml	E:2012.91kcal B:95g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	

11.07 Piątek Dieta podstawowa (1)	Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą wiejską 400ml (GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo- jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2178.6kcal B:104.3g T:76,8g Kw.tł.nas.: 19.9g W:275.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.9g	
11.07 Piątek Dieta łatwostrawna (2)	Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą wiejską 400ml (GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
11.07 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą wiejską 400ml (GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
11.07 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji	Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE)	Zupa krupnik z kaszą wiejską 400ml (GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g	

pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
11.07 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku400ml (MLE, GLU OW) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa krupnik z kaszą wiejską 400ml (GLU PSZ, GLU JĘCZ, SEL, MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos chrzanowo- jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Serek wiejski 200g (MLE) Pomidor80g Herbata250ml (b/c)	E:2276.65kcal B:112.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g
11.07 Piątek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą manną400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Schab gotowany90g Lekki sos80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Kisiel 200ml Suchary30g(GLU PSZ) Herbata250ml	E:2011.5kcal B:101.35g T:72.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:253.13g W tym cukry: 42.11g Bł:25,79g Sól:6.6g	
11.07 Piątek Dieta podstawowa (C1)	Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g	Zupa krupnik z kaszą wiejską 400ml (GLU PSZ, GLU JĘCZ, SEL, MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno- razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT)	E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W:283.13g W tym cukry: 47.11g

	Jabłko150g Herbata250ml		Herbata250ml	Masło 10g (MLE) Serek wiejski 200g(MLE) Sałata80g Herbata250ml	Bł:28,79g Sól:6.89g
11.07 Piątek Dieta płynna (13)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą wiejską i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE, GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g	
11.07 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jaglaną400ml (SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo- jogurtowy80g(MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2141.6kcal B:107.3g T:72,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	
12.07 Sobota Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata80g	Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT,	E:2167.14kcal B:101.42g T:..80,7g Kw.tł.nas.: 18.9g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,23g	

	Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Kompot wielooowocowy250ml	GLU JĘCZ,MLE)	Sól:6.21g	
12.07 Sobota Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielooowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2017.44kcal B:102.42g T:..78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	
12.07 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielooowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2014.14kcal B:102.42g T:..65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	
12.07 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielooowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2014.74kcal B:102.42g T:..65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	

12.07 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa koperkowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu nauralnego200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Polędwica dębowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2297.02kcal B:119.08g T:74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:248.76g W tym cukry: 46.11g Bł:27,12g Sól:6.23g
12.07 Sobota Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Kasza manna z marchewką gotowaną oraz mięsem drobiowym bez skóry250g/100g(GLU PSZ) Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Suchary30g (GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2077.74kcal B:97.42g T:..71,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:26,23g Sól:6.21g	
12.07 Sobota Dieta podstawowa (C1)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło 10g(MLE) Polędwica debowa30g Sałata80g Herbata250 ml	E:2285.29kcal B:98.12g T:75.10g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,29g Sól:6.55g

12.07 Sobota Dieta płynna (13)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmixowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	E:1812kcal B:61g T:60,1g Kw.tł.nas.:14,1g W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g	
12.07 Sobota Dieta bezglutenowa (11/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem bezglutenowy400ml(SEL, MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2071.74kcal B:98.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.6g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g	