

**Jadłospis od dnia 10.11.2025 r. do dnia 19.11.2025 r.**

<b>DATA</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA</b>	<b>WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA</b>
<b>10.11 Poniedziałek Dieta podstawowa (1)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem60g ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2221.19kcal B:95.90g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 47.18g Bł:28,12g Sól:6.32g	
<b>10.11 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (2)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2164.15kcal B:101.90g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 47.11g Bł:28.07g Sól:6.2g	
<b>10.11 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Makaron z białym serem i	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> )	E:2011.12kcal B:103.10g T:62.15g Kw.tł.nas.:	

tłuszczu (3)	(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	tartym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:27.07g Sól:6.2g	
10.11 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron z białym serem i pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2161.19kcal B:100.2g T:71.12g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:26.01g Sól:6.2g	
10.11 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Pierś gotowana50g Sałata 160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron pełnoziarnisty z białym serem i tartym jabłkiem200g/120g(GLU PSZ, MLE) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g ( MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g ( MLE) Rolada drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2261.19kcal B:102.90g T:73.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:287.11g W tym cukry: 45.18g Bł:29,17g Sól:6.32g
10.11 Poniedziałek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Dżem o obniżonej	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ ,MLE) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki200g/60g(GLU PSZ,	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Suchary30g(GLU PSZ)	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g	

	zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	<b>MLE, JAJ)</b> Herbata250ml	Kisiel200ml Herbata250ml	W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	
<b>10.11 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ SEL, MLE</b> ) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem120g( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa30g Sałata 80g Herbata250ml	E:2321.17kcal B:103.23g T:75.18g Kw.tł.nas.: 19.92g W:311.10g W tym cukry: 50.19g Bł:29,17g Sól:6.43g
<b>10.11 Poniedziałek Dieta płynna (13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml ( <b>GLU PSZ SEL, MLE</b> )(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki i dodatkiem drobiu bez skóry300ml Kisiel200ml Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	
<b>10.11 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami400ml ( <b>SEL, MLE</b> ) Makaron bezglutenowy z białym serem i tartym jabłkiem200g/120g( <b>MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g	

			Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Sól:6.2g	
<b>11.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ciecierzycy50g Rzodkiewka80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem i fasolą400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z buraczków z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g	
<b>11.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.11g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
<b>11.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z</b> <b>ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa 50g	Zupa wielowarzywna z makaronem400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT,</b>	E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:261.12g W tym cukry: 45.11g	

	Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot wielowocowy250ml	<b>GLU JĘCZ,MLE)</b>	Bł:26,22g Sól:6.23g	
<b>11.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
<b>11.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> ))Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa 50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Zupa wielowarzywna z makaronem razowym400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z buraczków z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka30g Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	E:2315kcal B:101g T:76.7g Kw.tł.nas.: 17.5g W:278.9g W tym cukry: 46.4g Bł:28,1g Sól:6.5g
<b>11.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta płynna (13)</b>	Manna na mleku 300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Ryż biały, rozgotowany ,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> )	Zupa wielowarzywna z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> )(postać płynna) Kompot wielowocowy250ml	Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem300ml ( <b>MLE</b> ) (postać płynna) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g	

	Herbata250ml			Bł:26,22g Sól:6.13g	
<b>11.11 Wtorek Dieta podstawowa (C1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa 50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )50g Masło 10g( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka30g Pomidor80g Herbata250ml	E:2251.17kcal B:101.35g T:70.78g Kw.tł.nas.: 18.4g W:296.1g W tym cukry: 47.18g Bł:29,11g Sól:6.7g
<b>11.11 Wtorek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)</b>	Kasza manna 300ml( <b>GLU PSZ</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Filet drobiowy, gotowany90g Lekki sos80g( <b>GLU PSZ</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Suchary30g( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g	
<b>11.11 Wtorek Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Makaron bezglutenowy na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem bezglutenowym400ml( <b>SEL, MLE</b> ) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g( <b>MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Kasza gryczana150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2012.91kcal B:95g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	

<p><b>12.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE)</b> Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL)</b> Kopytka 10 sztuk(<b>GLU PSZ,MLE, JAJ)</b> Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>GLU PSZ,MLE)</b> Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE)</b> Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (<b>RYB)</b> Pomidor160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE)</b> Herbata250ml</p>	<p>E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g</p>	
<p><b>12.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE)</b> Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL)</b> Kopytka 10 sztuk(<b>GLU PSZ,MLE, JAJ)</b> Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>GLU PSZ,MLE)</b> Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE)</b> Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (<b>RYB)</b> Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE)</b> Herbata250ml</p>	<p>E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g</p>	
<p><b>12.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(3)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE)</b> Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g</p>	<p>Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL)</b> Kopytka 10 sztuk(<b>GLU PSZ,MLE, JAJ)</b> Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>GLU PSZ,MLE)</b> Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE)</b> Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (<b>RYB)</b> Pomidor bez skórki160g Jogurt</p>	<p>E:2266kcal B:112.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g</p>	

	Jabłko bez skórki150g Herbata250ml		naturalny120g(MLE) Herbata250ml		
<b>12.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z</b> <b>ograniczeniem</b> <b>substancji</b> <b>pobudzających</b> <b>wydzielanie soku</b> <b>żołądkowego</b> <b>(4)</b>	Makaron na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Kopytka 10 sztuk( <b>GLU PSZ,MLE, JAJ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Szynka drobiowa50g 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	
<b>12.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta z</b> <b>ograniczeniem łatwo</b> <b>pryswajalnych</b> <b>węglowodanów</b> <b>(6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Grycikowa z kaszą pęczak400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL,GLU JĘCZ</b> ) Kopytka z mąki pełnoziarnistej 10 sztuk( <b>GLU PSZ,MLE, JAJ,GLU ŻYT</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g <b>(MLE)</b> Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g <b>(RYB)</b> Pomidor 160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml <b>(b/c)</b>	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g <b>(GLU PSZE)</b> Masło 10g <b>(MLE)</b> Połędwica dębowa 30g Ogórek80g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	E:2389kcal B:114.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:280.1g W tym cukry: 46.9g Bł:28,7g Sól:6.9g
<b>12.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(11)</b>	Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne 80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE</b> ) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml	Zupa grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> )Pierogi z białym serem i ziemniakami 6 sztuk( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Pierś gotowana50g Suchary30g <b>(GLU PSZ)</b> Budyń200ml	E:2073.55kcal B:109.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:273.13g W tym cukry: 46.91g	

	Herbata250ml		Herbata250ml	Bł:26,79g Sól:6.89g	
<b>12.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Makaron na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL)</b> Kopytka 10 sztuk( <b>GLU PSZ,MLE, JAJ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE)</b> Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa30g Sałata80g Herbata250ml	E:2349kcal B:111.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:290.1g W tym cukry: 47.9g Bł:28,7g Sól:6.9g
<b>12.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml ( <b>MLE</b> )(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa grycikowa z kaszą kukurydzianą i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE)</b> (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1886.87kcal B:90.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:253.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.01g	
<b>12.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>( 11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata 160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa grycikowa z kaszą jaglaną400ml( <b>SEL,MLE)</b> Schab gotowany90g Sos pieczeniowy80g( <b>MLE</b> ) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g( <b>MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g ( <b>RYB</b> ) Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2053.22kcal B:103.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g	

<p><b>13.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Twarożek50g(<b>MLE</b>) Rzodkiewka80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ryżem400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g (<b>GLU PSZ,MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Paszтет drobiowy50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2135.22kcal B:97.8g T:74.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:276.3g W tym cukry: 49.11g Bł:28,1g Sól:6.45g</p>	
<p><b>13.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Twarożek50g(<b>MLE</b>) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g (<b>GLU PSZ,MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2051.2kcal B:96.08g T:63.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:264.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,22g Sól:6.23g</p>	
<p><b>13.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(3)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Twarożek50g(<b>MLE</b>) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g (<b>GLU PSZ,MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2051.2kcal B:96.08g T:63.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:264.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,22g Sól:6.23g</p>	
<p><b>13.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Pieczywo pszenne80g</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica drobiowa z</p>	<p>E:2051.2kcal B:96.08g T:63.1g Kw.tł.nas.:</p>	

substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	naturalnym, duszone180g (GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	warzywami50g Sałata160g Herbata250ml	18.12g W:264.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
13.11 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa pieczarkowa z ryżem brązowym400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g (GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,1g Bł:28,1g Sól:6,9g
13.11 Czwartek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Suchary30g(GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	
13.11 Czwartek Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Twarożek50g(MLE)	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g (GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Kawa zbożowa na	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT)	E:2352kcal B:97g T:73,7g Kw.tł.nas.:18,2g W:253g W tym cukry: 43,5g Bł:28,1g

	Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Kompot wieloowocowy250ml	mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana 30g Pomidor80g Herbata250ml	Sól:6,9g
<b>13.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmixowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml( <b>MLE</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmixowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml ( <b>MLE</b> ) (postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1881.82kcal B:81.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g	
<b>13.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Makaron bezglutenowy na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa pieczarkowa z ryżem400ml( <b>SEL,MLE</b> ) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g ( <b>MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Herbata250ml	E:2012.91kcal B:92.6g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	
<b>14.11</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Płatki owsiane na mleku400ml ( <b>GLU OW,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Sałata80g Pomidor80g	Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml ( <b>GLU PSZ,SEL,MLE,GLU JĘCZ</b> ) Jajko sadzone( <b>JAJ</b> ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Mizeria z cebulką i śmietaną200g( <b>MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2178.6kcal B:104.3g T:76,8g Kw.tł.nas.: 19.9g W:275.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.9g	

	Jabłko150g Herbata250ml				
<b>14.11 Piątek Dieta łatwostrawna (2)</b>	Płatki owsiane na mleku400ml <b>(GLU OW,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ,)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko bez skórki160g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml <b>(GLU PSZ,SEL,MLE,GLU JĘCZ)</b> Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
<b>14.11 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Płatki owsiane na mleku400ml <b>(GLU OW,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ,)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko bez skórki160g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml <b>(GLU PSZ,SEL,MLE,GLU JĘCZ)</b> Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
<b>14.11 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Płatki owsiane na mleku400ml <b>(GLU OW,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ,)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki160g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml <b>(GLU PSZ,SEL,MLE,GLU JĘCZ)</b> Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
<b>14.11 Piątek</b>	Płatki owsiane na mleku400ml	Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml <b>(GLU</b>	Chleb graham80g <b>(GLU PSZ)</b>	<b>Posiłek Dodatkowy</b>	E:2276.65kcal B:112.35g

<p><b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b></p>	<p><b>(MLE, GLU OW)</b> Chleb graham 80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Polędwica z indyka 50g Sałata 160g Jabłko 150g Herbata 250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>PSZ, SEL, MLE, GLU JĘCZ)</b> Jajko gotowane na parze (<b>JAJ</b>) Sos chrzanowo-jogurtowy 80g (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Mizeria z cebulką i śmietaną 200g (<b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem 150g Herbata 250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Masło 15g (<b>MLE</b>) Polędwica wiśniowa 50g Pomidor bez skórki 160g Jogurt naturalny 120g (<b>MLE</b>) Herbata 250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>podwieczorek Chleb graham 50g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Serek wiejski 200g (<b>MLE</b>) Ogórek 80g Herbata 250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>T: 78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W: 243.13g W tym cukry: 43.18g Bł: 28,79g Sól: 6.89g</p>
<p><b>14.11 Piątek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)</b></p>	<p>Kleik ryżowy 300ml (<b>MLE</b>) Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Dżem o obniżonej zawartości cukru 50g Banan 150g Kisiel 200ml Herbata 250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą manną 400ml (<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Pulpet gotowany 90g (<b>GLU PSZ, JAJ</b>) Lekki sos 80g (<b>GLU PSZ</b>) Marchew gotowana 200g Ziemniaki 150g Herbata 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Polędwica drobiowa 50g Kisiel 200ml Suchary 30g (<b>GLU PSZ</b>) Herbata 250ml</p>	<p>E: 2011.5kcal B: 101.35g T: 72.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W: 253.13g W tym cukry: 42.11g Bł: 25,79g Sól: 6.6g</p>	
<p><b>14.11 Piątek Dieta podstawowa (C1)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400ml (<b>GLU OW, MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Polędwica z indyka 50g Sałata 160g Jabłko 150g Herbata 250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą wiejską 400ml (<b>GLU PSZ, SEL, MLE, GLU JĘCZ</b>) Jajko gotowane na parze (<b>JAJ</b>) Sos jogurtowy 80g (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Buraczki gotowane 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Polędwica wiśniowa 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny 120g (<b>MLE</b>) Herbata 250ml</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe 50g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Serek wiejski 200g (<b>MLE</b>) Sałata 80g Herbata 250ml</p>	<p>E: 2246.2kcal B: 108.3g T: 78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W: 283.13g W tym cukry: 47.11g Bł: 28,79g Sól: 6.89g</p>

<p><b>14.11</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b></p>	<p>Manna na mleku 300ml(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml (<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą wiejską i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml(<b>GLU</b> <b>PSZ,SEL,MLE,GLU JĘCZ</b>) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g</p>	
<p><b>14.11</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą jaglaną400ml (<b>SEL,MLE</b>) Jajko sadzone(<b>JAJ</b>) Sos chrzanowo- jogurtowy80g(<b>MLE</b>) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(<b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica wiśniowa50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2141.6kcal B:107.3g T:72,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:26,7g Sól:6.8g</p>	
<p><b>15.11</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml ( <b>MLE</b>) Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (<b>GLU</b> <b>PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa barszcz biały z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ,</b> <b>SEL, MLE</b>) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Makaron200g(<b>GLU PSZ</b>) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(<b>MLE</b>) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (<b>GLU</b> <b>PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT,</b> <b>GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2167.14kcal B:101.42g T:.80,7g Kw.tł.nas.: 18.9g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,23g Sól:6.21g</p>	
<p><b>15.11</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml (<b>MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (</p>	<p>Zupa barszcz biały z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ,</b> <b>SEL, MLE</b>) Sos mięsno-pomidorowy,</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana</p>	<p>E:2017.44kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.:</p>	

	<b>MLE)</b> Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE)</b> Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g( <b>MLE)</b> Makaron200g( <b>GLU PSZ)</b> Kompot wieloowocowy250ml	50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</b>	15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	
<b>15.11 Sobota</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Ryz na mleku300ml ( <b>MLE)</b> Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa barszcz biały z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE)</b> Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE)</b> Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g( <b>MLE)</b> Makaron200g( <b>GLU PSZ)</b> Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Pierś gotowana 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</b>	E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	
<b>15.11 Sobota</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Ryz na mleku300ml ( <b>MLE)</b> Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE)</b> Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE)</b> Marchew gotowana200g Makaron200g( <b>GLU PSZ)</b> Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Pierś gotowana 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2014.74kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g	
<b>15.11 Sobota</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE)</b> Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor 160g	Zupa barszcz biały z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE)</b> Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE)</b> Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Pierś gotowana 50g Sałata160g Kawa zbożowa na	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ)</b> Masło10g( <b>MLE)</b> Polędwica wiśniow30g	E:2297.02kcal B:119.08g T:74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:248.76g W tym cukry: 46.11g

	Jabłko150g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	naturalnego200g <b>(MLE)</b> Makaron razowy200g <b>(GLU PSZ)</b> Herbata250ml <b>(b/c)</b>	mleku200ml <b>(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</b> <b>(b/c)</b>	Ogórek80g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Bł:27,12g Sól:6.23g
<b>15.11</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(11)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Kurczak w galarecie50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml <b>(GLU PSZ,SEL, MLE)</b> Kasza manna z marchewką gotowaną oraz mięsem drobiowym bez skóry250g/100g <b>(GLU PSZ)</b> Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Pierś gotowana50g Suchary30g <b>(GLU PSZ)</b> Kisiel200ml Herbata250ml	E:2077.74kcal B:97.42g T:71,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:26,23g Sól:6.21g	
<b>15.11</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>(GLU OW, MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor160g Banan 150g Herbata250ml	Zupa barszcz biały z ziemniakami400ml <b>(GLU PSZ, SEL, MLE)</b> Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g <b>(MLE)</b> Makaron200g <b>(GLU PSZ)</b> Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Pierś gotowana 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml <b>(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</b>	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> 50g Masło 10g <b>(MLE)</b> Polędwica wiśniowa30g Sałata80g Herbata250ml	E:2285.29kcal B:98.12g T:75.10g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,29g Sól:6.55g
<b>15.11</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmixowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml <b>(MLE)</b> Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml <b>(GLU PSZ,SEL, MLE)</b> Kompot wieloowocowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml <b>(GLU PSZ)</b> (postać płynna) Budyń 200ml <b>(MLE)</b> Herbata250ml	E:1812kcal B:61g T:60,1g Kw.tł.nas.:14,1g W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g	

<p><b>15.11</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana400ml (<b>SEL, MLE</b>) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(<b>MLE</b>) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(<b>MLE</b>) Makaron bezglutenowy200g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana 50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2071.74kcal B:98.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.6g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g</p>	
<p><b>16.11</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica dębowa50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2287.89kcal B:94.23g T:92.19g Kw.tł.nas.: 20.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:30,19g Sól:6.77g</p>	
<p><b>16.11</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml (<b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZE</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem 400ml (<b>GLU PSZ ,SEL</b>) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2117.86kcal B:94.23g T:80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:27,11g Sól:6.07g</p>	
<p><b>16.11</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b></p>	<p>Manna na mleku300ml (<b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZE</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>)</p>	<p>Rosół jarski z makaronem 400ml (<b>GLU PSZ ,SEL</b>) Udko gotowane Sos jogurtowo-</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka 50g</p>	<p>E:2117.86kcal B:94.23g T:80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g</p>	

<b>(3)</b>	Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:27,11g Sól:6.07g	
<b>16.11</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>z ograniczeniem</b> <b>substancji</b> <b>pobudzających</b> <b>wydzielanie soku</b> <b>żołądkowego</b> <b>(4)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZE</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo- pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2117.86kcal B:94.23g T:80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:27,11g Sól:6.07g	
<b>16.11</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta z</b> <b>ograniczeniem</b> <b>węglowodanów</b> <b>łatwo</b> <b>przyswajalnych</b> <b>(6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>MLE ,GLU</b> <b>OW</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata 250ml( <b>b/c</b> )	Rosół z makaronem razowym 400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos jogurtowo- pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata 250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka30g Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	E:2286.86kcal B:96.23g T:81.12g Kw.tł.nas.: 17.12g W:249.11g W tym cukry: 42.12g Bł:28,11g Sól:6.07g
<b>16.11</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(11)</b>	Kleik ryzowy300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ</b> )Masło15g( <b>MLE</b> ) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z kaszą manną400ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Udko gotowane Lekki sos80( <b>GLU PSZ</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Suchary30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2077.7kcal B:89.4g T:.61,7g Kw.tł.nas.: 17.2g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:25,23g Sól:6.21g	

<p><b>16.11</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b></p>	<p>Manna na mleku 300ml <b>(GLU PSZ, MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Polędwica dębowa 50g Sałata 160g Jabłko 150g Herbata 250ml</p>	<p>Rosół z makaronem 400ml (<b>GLU PSZ, SEL</b>) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy 80g (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Sałata z lekkim sosem 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-razowe 80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny 120g (<b>MLE</b>) Herbata 250ml</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe 50g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło 15g (<b>MLE</b>) Polędwica z warzywami 30g Sałata 80g Herbata 250ml</p>	<p>E: 2286.86kcal B: 96.23g T: 81.12g Kw.tł.nas.: 17.12g W: 249.11g W tym cukry: 42.12g Bł: 28,11g Sól: 6.07g</p>
<p><b>16.11</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b></p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem piersi gotowanej i warzyw bez skóry 300ml (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Kisiel 200ml Herbata 250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego 400ml (<b>GLU PSZ, MLE, SEL</b>) (postać płynna) Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Kasza manna zmiksowana z zacierką jarzynową i jajkiem na miękko 300ml (<b>GLU PSZ, JAJ</b>) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml (<b>MLE</b>) Herbata 250ml</p>	<p>E: 1916kcal B: 79,7g T: 59,9g Kw.tł.nas.: 13,8g W: 258g W tym cukry: 43,1g Bł: 25,7g Sól: 5,8g</p>	
<p><b>16.11</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b></p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Pieczywo bezglutenowe 80g Masło 15g (<b>MLE</b>) Polędwica dębowa 50g Sałata 160g Jabłko 150g Herbata 250ml</p>	<p>Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (<b>SEL</b>) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło 15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny 120g (<b>MLE</b>) Herbata 250ml</p>	<p>E: 2117.86kcal B: 94.23g T: 80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g W: 279.11g W tym cukry: 50.12g Bł: 28,11g Sól: 6.07g</p>	

<p><b>17.11</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta z jaj50g(<b>JAJ</b>) Rzodkiewka80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/120g(<b>MLE</b>) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Rolada drobiowa50g Ogórek160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2111.23kcal B:92.12g T:63.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g</p>	
<p><b>17.11</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta z jaj50g(<b>JAJ</b>) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/120g(<b>MLE</b>) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Rolada drobiowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g</p>	
<p><b>17.11</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(3)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta z białek jaj50g(<b>JAJ</b>) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/120g(<b>MLE</b>) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Rolada drobiowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g</p>	

<p><b>17.11</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta z białek jaj50g(<b>JAJ</b>) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/120g(<b>MLE</b>) Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Rolada drobiowa50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g</p>	
<p><b>17.11</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml( <b>GLU OW,MLE</b>) Chleb graham 80g(<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta z jaj50g(<b>JAJ</b>) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>) Ryż brązowy z polewą jogurtową200g/120g(<b>MLE</b>) (<b>b/c</b>) Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham 80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Rolada drobiowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>) (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Twarożek30g (<b>MLE</b>) Ogórek80g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g</p>
<p><b>17.11</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica z indyka50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki200g/120g Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Suchary30g(<b>GLU PSZ</b>) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2086.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:248.1g W tym cukry: 41.9g Bł:25,9g Sól:6.8g</p>	

<p><b>17.11</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta z jaj50g(<b>JAJ</b>) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/120g(<b>MLE</b>) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Rolada drobiowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Twarożek30g (<b>MLE</b>) Pomidor80g Herbata250ml</p>	<p>E:2271.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:285.12g W tym cukry: 46.10g Bł:28,19g Sól:6.2g</p>
<p><b>17.11</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml (postać płynna)(<b>MLE ,GLU PSZ</b>) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (<b>GLU PSZ ,JAJ,MLE</b>) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami i z dodatkiem drobiu bez skóry400ml (<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(<b>GLU PSZ, JAJ</b>) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:1916.kcal B:92.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g</p>	
<p><b>17.11</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b></p>	<p>Makaron bezglutenowy na mleku300ml(<b>MLE</b>) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta z jaj50g(<b>JAJ</b>) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml(<b>SEL, MLE</b>) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/120g(<b>MLE</b>) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (<b>MLE</b>) Rolada drobiowa50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2056.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g</p>	

<b>18.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Ryż na mleku300ml <b>(MLE)</b> Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ciecierzycy50g Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa grochowa z makaronem 400ml( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Kotlet mielony,smażony90g( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g <b>(MLE)</b> Galareta drobiowa80g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2219.12kcal B:96.19g T:74.15g Kw.tł.nas.: 18.58g W:300.7g W tym cukry: 48.18g Bł:28,12g Sól:6.32g	
<b>18.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Ryż na mleku300ml <b>(MLE)</b> Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Pulpet mielony, gotowany90g( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE, GLU PSZ</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa80g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2150.15kcal B:93.9g T:70.1g Kw.tł.nas.: 16.19g W:289.11g W tym cukry: 46.01g Bł:28.1g Sól:6.2g	
<b>18.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z</b> <b>ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Ryż na mleku300ml <b>(MLE)</b> Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Pulpet mielony, gotowany90g( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE, GLU PSZ</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa80g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2150.15kcal B:93.9g T:70.1g Kw.tł.nas.: 16.19g W:289.11g W tym cukry: 46.01g Bł:28.1g Sól:6.2g	
<b>18.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z</b> <b>ograniczeniem</b> <b>substancji</b>	Ryż na mleku300ml <b>(MLE)</b> Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> )	Zupa koperkowa z makaronem 400ml( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Pulpet mielony, gotowany90g( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa80g Pomidor bez skórki160g	E:2150.15kcal B:93.9g T:70.1g Kw.tł.nas.: 16.19g	

<b>pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	naturalnym80g( <b>MLE, GLU PSZ</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	W:289.11g W tym cukry: 46.01g Bł:28.1g Sól:6.2g	
<b>18.11 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OW,MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Zupa koperkowa z makaronem razowym400ml( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Pulpet mielony, gotowany90g( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE, GLU PSZ</b> ) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa80g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml  Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka 30g Sałata80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	E:2357.74kcal B:102.12g T:.80,7g Kw.tł.nas.: 16.79g W:276.25g W tym cukry: 45.89g Bł:30,13g Sól:6.21g
<b>18.11 Wtorek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)</b>	Kleik ryzowy300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g( <b>MLE</b> ) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa koperkowa z kaszą manną400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Pulpet mielony, gotowany90g( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Lekki sos80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Suchary30g( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	
<b>18.11 Wtorek Dieta płynna (13)</b>	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml( <b>JAJ, GLU PSZ</b> )(postać płynna) Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml( <b>GLU PSZ</b> ) (postać płynna) Budyń 200ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g	

				Bł:25,07g Sól:6.1g	
<b>18.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Ryż na mleku300ml <b>(MLE)</b> Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g <b>(MLE)</b> Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Pulpet mielony, gotowany90g( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE, GLU PSZ</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g <b>(MLE)</b> Galareta drobiowa80g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g <b>(GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT)</b> Masło10g <b>(MLE)</b> Polędwica z indyka 30g Sałata 80g Herbata250ml	E:2302.11kcal B:102.42g T:80,7g Kw.tł.nas.: 16.13g W:303.25g W tym cukry: 49.11g Bł:30,23g Sól:6.4g
<b>18.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>( 11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml <b>(MLE)</b> Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml( <b>SEL,MLE</b> ) Pulpet mielony, gotowany90g( <b>JAJ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g <b>(MLE)</b> Galareta drobiowa80g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	
<b>19.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Manna na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata80g	Zupa ogórkowa z ryżem400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem rzepakowym( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g <b>( MLE)</b> Pasta rybna z chudego filetu50g( <b>RYB</b> ) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT,</b>	E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g	

	Pomidor80g Banan150g Herbata250ml		<b>GLU JĘCZ,MLE)</b>	Sól:6.8g	
<b>19.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Manna na mleku300ml <b>(GLU PSZ, MLE)</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL)</b> Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym( <b>GLU PSZ,MLE)</b> Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka bez skórki200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Pasta rybna z chudego filetu50g( <b>RYB)</b> Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</b>	E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
<b>19.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Manna na mleku300ml <b>(GLU PSZ, MLE)</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL)</b> Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym( <b>GLU PSZ,MLE)</b> Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka bez skórki200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Pasta rybna z chudego filetu50g( <b>RYB)</b> Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</b>	E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
<b>19.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem</b> <b>substancji</b> <b>pobudzających</b> <b>wydzielanie soku</b> <b>żołądkowego</b> <b>(4)</b>	Manna na mleku300ml <b>(GLU PSZ, MLE)</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL)</b> Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym( <b>GLU PSZ,MLE)</b> Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Kurczak w galarecie50g Sałata160g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	

<p><b>19.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>) Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Zupa ogórkowa z brązowym ryżem400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>) Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(<b>MLE</b>) Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>) (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana 30g Ogórek80g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>E:2156kcal B:112.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 16.4g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:29,79g Sól:6.5g</p>
<p><b>19.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)</b></p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Szynka drobiowa50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>) Kluski śląskie10 sztuk(<b>GLU PSZ,JAJ,MLE</b>) Lekki sos80g(<b>GLU PSZ</b>) Marchew gotowana200g Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica z indyka50g Suchary 30g(<b>GLU PSZ</b>) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2026.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g</p>	
<p><b>19.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa (C1)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml (<b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Bułka maślana 35g (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Jabłko150g Kisiel250ml Herbata250ml</p>	<p>E:2223kcal B:112.35g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:272.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,79g Sól:6.5g</p>
<p><b>19.11</b> <b>Środa</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU</b>)</p>	<p>Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez</p>	<p>Jajko na miękko zmiksowane z</p>	<p>E:1811.6kcal B:76.3g</p>	

<b>Dieta płynna (13)</b>	<b>PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenne rozmaczone w mleku z połudwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	skóry400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE)</b> (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	wywarem jarzynowym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ)</b> Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE)</b> Herbata250ml	T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:252.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	
<b>19.11 Środa Dieta bezglutenowa ( 11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE)</b> Połudwica drobiowa z warzywami50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ryżem400ml ( <b>MLE,SEL)</b> Schab gotowany90g Sos pieczeniowy80g( <b>MLE)</b> Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE)</b> Kurczak w galarecie50g Sałata160g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:100.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,1g Sól:6.5g	