

Jadłospis od dnia 20.11.2025 r. do dnia 29.11.2025 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
20.11 Czwartek Dieta podstawowa (1)	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Pasta z ciecierzycy 50g Pomidor 80g Ogórek 80g Jabłko 150g Herbata 250ml	Zupa dyniowa z makaronem 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona 180g (GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml	E: 2156.97kcal B: 101.35g T: 74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W: 311.13g W tym cukry: 49.98g Bł: 28,13g Sól: 6.7g	
20.11 Czwartek Dieta łatwostrawna (2)	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata 160g Jabłko bez skórki 150g Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona 180g (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml	E: 2056.22kcal B: 103.55g T: 62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W: 297.13g W tym cukry: 47.98g Bł: 26,13g Sól: 6.7g	
20.11 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW, MLE)	Zupa dyniowa z makaronem 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana	E: 2056.22kcal B: 103.55g T: 62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g	

(3)	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata 160g Jabłko bez skórki 150g Herbata 250ml</p>	<p>jogurtem naturalnym, duszona 180g (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Sałata z lekkim sosem 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>50g Pomidor bez skórki 160g Jogurt naturalny 120g (<b>MLE</b>) Herbata 250ml</p>	<p>W: 297.13g W tym cukry: 47.98g Bł: 26,13g Sól: 6.7g</p>	
<p><b>20.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</b> <b>(4)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (<b>GLU OW, MLE</b>) Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata 160g Jabłko pieczone bez skórki 150g Herbata 250ml</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem 400ml (<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona 180g (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Sałata z lekkim sosem 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne (<b>GLU PSZ,</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki 160g Jogurt naturalny 120g (<b>MLE</b>) Herbata 250ml</p>	<p>E: 2056.22kcal B: 103.55g T: 62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W: 297.13g W tym cukry: 47.98g Bł: 26,13g Sól: 6.7g</p>	
<p><b>20.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b> <b>(6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (<b>GLU OW, MLE</b>) Chleb graham 80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata 160g Jabłko 150g Herbata 250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem razowym 400ml (<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona 180g (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Herbata 250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham 80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny 120g (<b>MLE</b>) Herbata 250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>Posiłek dodatkowy</b> podwieczorek Chleb Graham 50g (<b>GLU PSZE</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Połędwica z warzywami 30g Ogórek 80g Herbata 250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>E: 2256.87kcal B: 112.35g T: 74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g W: 276.10g W tym cukry: 44.98g Bł: 29,1g Sól: 6.7g</p>

<p><b>20.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(11)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b>Masło15g <b>(MLE)</b> Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Potrawka drobiowa z warzywami bez skórki180g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b>Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica drobiowa50g Suchary30g(<b>GLU PSZ</b>) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g</p>	
<p><b>20.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (<b>GLU OW,MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszony180g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło 10g(<b>MLE</b>) Polędwica z warzywami 30g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>E:22536.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.15g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g</p>
<p><b>20.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka na miękko i mięsa drobiowego bez skóry300ml(<b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b>)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(<b>MLE</b>) Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:1874.22kcal B:85.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:25,21g Sól:5.22g</p>	

<p><b>20.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml(<b>MLE</b>) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (<b>MLE</b>) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem bezglutenowym 400ml(<b>SEL,MLE</b>) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszona180g(<b>MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2159.97kcal B:101.35g T:72.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:27,13g Sól:6.7g</p>	
<p><b>21.11</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica z indyka 50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa grysikowa kaszą kukurydzianą400ml (<b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b>) Ryba smażona90g(<b>GLU PSZ,RYB,JAJ</b>) Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2232.15kcal B:96.90g T:74.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:303.10g W tym cukry: 48.18g Bł:28,19g Sól:6.22g</p>	
<p><b>21.11</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml (<b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica z indyka 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa grysikowa kaszą kukurydzianą400ml (<b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b>) Pulpet rybny gotowany90g(<b>GLU PSZ,RYB</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b>) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2154.15kcal B:97.90g T:71.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:289.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g</p>	

<p><b>21.11</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa grysikowa kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2154.15kcal B:97.90g T:71.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:289.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g</p>	
<p><b>21.11</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa grysikowa kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2154.15kcal B:97.90g T:71.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:289.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g</p>	
<p><b>21.11</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Zupa grysikowa kaszą pęczak400ml (GLU PSZ , GLU JĘCZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( GLU PSZ,MLE) Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>E:2291.65kcal B:102.35g T:78.14g Kw.tł.nas.: 19.3g W:242.13g W tym cukry: 43.15g Bł:28,65g Sól:6.8g</p>
<p><b>21.11</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta eliminacyjna</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml (MLE)</p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,SEL,MLE)</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE)</p>	<p>E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g</p>	

<b>(biegunkowa) (11)</b>	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Pulpet rybny gotowany90g( <b>GLU PSZ,RYB</b> ) Lekki sos80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Polędwica z indyka50g Suchary30g <b>(GLU PSZ)</b> Kisiel 200ml Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	
<b>21.11 Piątek Dieta podstawowa (C1)</b>	Manna na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa grysikowa kaszą kukurydzianą400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>GLU PSZ,RYB</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło10g <b>(MLE)</b> Twarożek30g <b>(MLE)</b> Pomidor80g Herbata250ml	E:2298.65kcal B:103.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:263.13g W tym cukry: 48.9g Bł:28,79g Sól:6.89g
<b>21.11 Piątek Dieta płynna (13)</b>	Manna na mleku 300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Kompot wielowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	
<b>21.11 Piątek Dieta bezglutenowa (11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Pomidor160g	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml ( <b>SEL,MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>RYB</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana200g	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica wiśniowa 50g	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g	

	Banan150g Herbata250ml	Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Sałata160g Herbata250ml	W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	
<b>22.11 Sobota Dieta podstawowa (1)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Ogórek80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i fasolą400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Paszтет drobiowy50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:28,7g Sól:6.8g	
<b>22.11 Sobota Dieta łatwostrawna (2)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:26,2g Sól:6.8g	
<b>22.11 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem50g	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g	

	Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml			Bł:26,2g Sól:6.8g	
<b>22.11 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:291.1g W tym cukry: 50.3g Bł:25,2g Sól:6.8g	
<b>22.11 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml ( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Ryż brązowy z jabłkiem i cynamonem200g/120g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa30g Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	E:2326kcal B:102.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.2g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:28,79g Sól:6.5g
<b>22.11 Sobota Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)</b>	Kleik ryżowy 300ml Suchary pszenne60g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie 50g Suchary30g( <b>GLU PSZ</b> )	E:2073.55kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 19.15g W:253.13g W tym cukry:	

	Kisiel200ml Herbata250ml		Kisiel200ml Herbata250ml	46.91g Bł:28,79g Sól:6.89g	
<b>22.11</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zup jarzynowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa 30g Sałata80g Herbata250ml	E:2316kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.2g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:28,19g Sól:6.5g
<b>22.11</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksovane z wywarem jarzynowym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksovany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1876.87kcal B:87.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:251.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.06g	
<b>22.11</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>( 11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml( <b>MLE,SEL</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> )	E:2256kcal B:102.1g T:69.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:261.1g W tym cukry:	

	Jabłko150g Herbata250ml		Herbata250ml	48.3g Bł:25,1g Sól:6.8g	
<b>23.11 Niedziela Dieta podstawowa (1)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2251.17kcal B:101.12g T:71.18g Kw.tł.nas.: 22.1g W:301.13g W tym cukry: 48.18g Bł:27,13g Sól:6.9g	
<b>23.11 Niedziela Dieta łatwostrawna (2)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2089.7kcal B:100.31g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16.9g W:299.13g W tym cukry: 46.05g Bł:26,6g Sól:6.9g	
<b>23.11 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2089.7kcal B:100.31g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16.9g W:299.13g W tym cukry: 46.05g Bł:26,6g Sól:6.9g	

<p><b>23.11</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b></p>	<p>Ryż na mleku 400ml (MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Pomidor bez skórki 160g Banan 150g Herbata 250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ, SEL) Udki gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy 80g (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot wielowocowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka 50g Sałata 160g Herbata 250ml</p>	<p>E: 2058.16kcal B: 100.35g T: 67.1g Kw.tł.nas.: 16.9g W: 289g W tym cukry: 46.03g Bł: 26,6g Sól: 6.6g</p>	
<p><b>23.11</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW, MLE) Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Pomidor 160g Jabłko 150g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Rosół z makaronem razowym 400ml (GLU PSZ, SEL) Udki gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy 80g (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka 50g Sałata 160g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE) (b/c)</p>	<p><b>Posiłek dodatkowy</b> podwieczorek Chleb Graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Szynka drobiowa 30g Pomidor 80g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>E: 2283kcal B: 104g T: 73,6g Kw.tł.nas.: 16,1g W: 256g W tym cukry: 42g Bł: 27,8g Sól: 7,1g</p>
<p><b>23.11</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)</b></p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica z indyka 50g Banan 150g Kisiel 200ml Herbata 250ml</p>	<p>Rosół jarski z kaszą manną 400ml (GLU PSZ SEL) Udki gotowane Lekki sos 80g (GLU PSZ) Marchew gotowana 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Herbata 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g Kisiel 200ml Suchary 30g (GLU PSZ) Herbata 250ml</p>	<p>E: 1858.23kcal B: 77.81g T: 70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g W: 265.9g W tym cukry: 46.1g Bł: 26.32g Sól: 5.76g</p>	

<p><b>23.11</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Połudwica dębowa50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (<b>GLU PSZ ,SEL</b>) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Połudwica sopocka 50g Sałatata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana 30g Pomidor80g Herbata250ml</p>	<p>E:2261kcal B:102g T:65,8g Kw.tł.nas.:16.5g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g</p>
<p><b>23.11</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml(<b>MLE</b>) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (<b>GLU PSZ ,SEL</b>) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (<b>MLE</b>) (postać płynna) Budyń200ml (<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2022kcal B:80.11g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16,3g W:314.13g W tym cukry: 48.98g Bł:25,13g Sól:6.7g</p>	
<p><b>23.11</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g(<b>MLE</b>) Połudwica dębowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (<b>SEL</b>) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (<b>MLE</b>) Połudwica sopocka 50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2251.17kcal B:101.12g T:71.18g Kw.tł.nas.: 22.1g W:289.13g W tym cukry: 48.1g Bł:27,0g Sól:6.9g</p>	
<p><b>24.11</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta podstawowa</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU PSZ, MLE</b>)</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>)</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU</b>)</p>	<p>E:2071.6kcal B:101.3g T:64.8g</p>	

<b>(1)</b>	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem120g ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	<b>PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 16.5g W:272.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	
<b>24.11</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL, MLE</b> ) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
<b>24.11</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z białek jaj50g( <b>JAJ</b> ) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL, MLE</b> ) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
<b>24.11</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> )	Zupa ziemniaczana400ml( <b>GLU PSZ SEL, MLE</b> ) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie 50g	E:2079.6kcal B:98.1g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g	

<b>wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml		Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
<b>24.11 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Makaron razowy z białym serem i jabłkiem 200g/120g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZE</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wisniowa30g Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,1g Bł:28,1g Sól:6,9g
<b>24.11 Poniedziałek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan250g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy gotowany90g Lekki sos80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana2000g Ryż gotowany150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Kisiel 200ml Suchary30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata250ml	E:2026.6kcal B:89.3g T:63.8g Kw.tł.nas.: 16.4g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	
<b>24.11 Poniedziałek Dieta podstawowa (C1)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g(JAJ)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem 200g/120g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie 50g Pomidor160g	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ,</b>	E:2352kcal B:97g T:73,7g Kw.tł.nas.:18,2g W:253g W tym cukry: 43,5g Bł:28,1g

	Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml		Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>GLU ŻYT)</b> Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Połędwica wiśniowa30g Sałata80g Herbata250ml	Sól:6,9g
<b>24.11</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmixowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml( <b>MLE</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmixowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml ( <b>MLE</b> ) (postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1811.6kcal B:72.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:251.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	
<b>24.11</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml( <b>SEL,MLE</b> ) Makaron bezglutenowy z białym serem i tartym jabłkiem 200g/120g( <b>MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2076.6kcal B:97.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,1g Sól:6.5g	
<b>25.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor80g	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Schab smażony90g( <b>GLU PSZ,JAJ</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g	E:2110.13kcal B:92.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g	

	Sałata80g Banan150g Herbata250ml		Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )		
<b>25.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	
<b>25.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>z ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	
<b>25.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>z ograniczeniem</b> <b>substancji</b> <b>pobudzających</b> <b>wydzielanie soku</b> <b>żołądkowego</b> <b>(4)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2011.20kcal B:90.12g T:63.12g Kw.tł.nas.: 17.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	

	Herbata250ml				
<b>25.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta z</b> <b>ograniczeniem łatwo</b> <b>pryswajalnych</b> <b>węglowodanów</b> <b>(6)</b>	Płatki owsiane na mleku 300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Twarożek30g ( <b>MLE</b> ) Pomidor80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g
<b>25.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(11)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Filet drobiowy gotowany90g Lekki sos80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Kisiel200ml Suchary30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata250ml	E:2086.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:248.1g W tym cukry: 41.9g Bł:25,9g Sól:6.8g	
<b>25.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> )	E:2271.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:285.12g W tym cukry: 46.10g Bł:28,19g Sól:6.2g

	Banan150g Herbata250ml		Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	Twarożek30g ( <b>MLE</b> ) Pomidor80g Herbata250ml	
<b>25.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Makaron na mleku300ml (postać płynna)( <b>MLE ,GLU PSZ</b> ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml ( <b>GLU PSZ ,JAJ,MLE</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem i z dodatkiem drobiu bez skóry400ml ( <b>GLU PSZ,SEL, MLE, GLU JĘCZ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksovane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksovany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1916.kcal B:92.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	
<b>25.11</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Makaron bezglutenowy na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml( <b>SEL, MLE</b> ) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2056.6kcal B:91.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 18,4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g	
<b>26.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OW,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ciecierzycy50g Ogórek80g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g ( <b>RYB</b> ) Pomidor160g	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g	

	Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml		Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Sól:6.8g	
<b>26.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>(GLU OW,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk , polane masłem( <b>GLU PSZ,MLE ,JAJ</b> ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g <b>(RYB)</b> Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	
<b>26.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>z ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(3)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>(GLU OW,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk( <b>GLU PSZ,MLE ,JAJ</b> ) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g <b>(RYB)</b> Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	
<b>26.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>z ograniczeniem</b> <b>substancji</b> <b>pobudzających</b> <b>wydzielanie soku</b> <b>żołądkowego</b> <b>(4)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>(GLU OW,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE)</b> Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g	Zupa ziemniaczana400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk , polane masłem( <b>GLU PSZ,MLE ,JAJ</b> ) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2266kcal B:112.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	

	Herbata250ml				
<b>26.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta z</b> <b>ograniczeniem łatwo</b> <b>pryswajalnych</b> <b>węglowodanów</b> <b>(6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Zupa kalafiorowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi leniwe z mąki razowej z twarogiem 10 sztuk ,polane masłem( <b>GLU PSZ,MLE ,JAJ</b> ) Surówka z marchewki i jabłka200g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g ( <b>RYB</b> ) Pomidor 160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZE</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Połędwica dębowa 30g Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	E:2389kcal B:114.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:280.1g W tym cukry: 46.9g Bł:28,7g Sól:6.9g
<b>26.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(11)</b>	Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi leniwe 10 sztuk ,polane masłem( <b>GLU PSZ,MLE ,JAJ</b> ) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Suchary30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Budyń200ml Herbata250ml	E:2073.55kcal B:109.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:273.13g W tym cukry: 46.91g Bł:26,79g Sól:6.89g	
<b>26.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OW,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połędwica z indyka50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g( <b>MLE</b> ) Połędwica dębowa30g Sałata80g Herbata250ml	E:2349kcal B:111.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:290.1g W tym cukry: 47.9g Bł:28,7g Sól:6.9g

<p><b>26.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml (<b>MLE</b>)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(<b>GLU PSZ, JAJ</b>) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:1886.87kcal B:90.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:253.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.01g</p>	
<p><b>26.11</b> <b>Środa</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>( 11/GL)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b>) Szynka drobiowa50g Sałata 160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami400ml(<b>SEL,MLE</b>) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (<b>RYB</b>) Pomidor160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2053.22kcal B:103.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g</p>	
<p><b>27.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Twarożek50g(<b>MLE</b>) Rzodkiewka80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem400ml (<b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b>) Kotlet mielony,smażony90g(<b>GLU PSZ, JAJ,MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g(<b>GLU JĘCZ</b>) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g</p>	
<p><b>27.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU PSZ, MLE</b>)</p>	<p>Zupa ryżowa400ml (<b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b>) Pulpet gotowany90g(<b>GLU PSZ,MLE,JAJ</b>)</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica wiśniowa50g</p>	<p>E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.:</p>	

	Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE ,GLU PSZ</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	18.11g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
<b>27.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Pulpet gotowany90g( <b>GLU PSZ,MLE,JAJ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE ,GLU PSZ</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
<b>27.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Pulpet gotowany90g( <b>GLU PSZ,MLE,JAJ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE ,GLU PSZ</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Herbata250ml	E:2055.12kcal B:97.08g T:62.14g Kw.tł.nas.: 18.11g W:262.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
<b>27.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor160g Jabłko 150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Zupa ogórkowa z ryżem400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Pulpet gotowany90g( <b>GLU PSZ,MLE,JAJ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE ,GLU PSZ</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Rolada	E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 42,2g Bł:28,5g Sól:6,8g

		Herbata250ml (b/c)		drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	
<b>27.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(11)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml ( <b>SEL,MLE,GLU PSZ</b> ) Pulpet gotowany90g( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Lekki sos80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Suchary30g( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	
<b>27.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b> ) Pulpet gotowany90g( <b>GLU PSZ,MLE,JAJ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE ,GLU PSZ</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jęczmienna150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )50g Masło 10g( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa30g Pomidor80g Herbata250ml	E:2219kcal B:101,4g T:62,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 43,8g Bł:28,5g Sól:6,8g
<b>27.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL, MLE</b> ) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml ( <b>MLE</b> ) (postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g	

				Sól:6.01g	
<b>27.11</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml <b>(SEL,MLE)</b> Pulpet gotowany90g(MLE, JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jaglana150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Herbata250ml	E:2012.91kcal B:95g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	
<b>28.11</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(1)</b>	Ryż na mleku400ml <b>(MLE)</b> Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos chrzanowo- jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g <b>(MLE)</b> Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2178.6kcal B:104.3g T:76,8g Kw.tł.nas.: 19.9g W:275.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.9g	
<b>28.11</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(2)</b>	Ryż na mleku400ml <b>(MLE)</b> Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g <b>(MLE)</b> Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
<b>28.11</b> <b>Piątek</b>	Ryż na mleku400ml <b>(MLE)</b>	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL,MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g <b>(MLE)</b>	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g	

<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
<b>28.11 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b>	Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko pieczone bez skórki150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
<b>28.11 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b>	Płatki owsiane na mleku400ml (MLE,GLU OW) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Mizéria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	<b>Posiłek Dodatkowy</b> podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Serek wiejski 200g (MLE) Pomidor80g Herbata250ml (b/c)	E:2276.65kcal B:112.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g
<b>28.11 Piątek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)</b>	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE)	Zupa krupnik z kaszą manną400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Schab gotowany90g Lekki sos80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Kisiel 200ml Suchary30g(GLU PSZ)	E:2011.5kcal B:101.35g T:72.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:253.13g	

	Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Herbata250ml	Herbata250ml	W tym cukry: 42.11g Bł:25,79g Sól:6.6g	
<b>28.11</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b>	Ryż na mleku400ml <b>(MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml ( <b>GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL,MLE</b> ) Jajko gotowane na parze( <b>JAJ</b> ) Sos jogurtowy80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski 200g( <b>MLE</b> ) Sałata80g Herbata250ml	E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g
<b>28.11</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b>	Manna na mleku 300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE, GLU JĘCZ</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g	
<b>28.11</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g	Zupa krupnik z kaszą jaglaną400ml ( <b>SEL,MLE</b> ) Jajko sadzone( <b>JAJ</b> ) Sos chrzanowo-jogurtowy80g( <b>MLE</b> ) Mizeria z cebulką i śmietaną200g( <b>MLE</b> )	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g	E:2141.6kcal B:107.3g T:72,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry:	

	Herbata250ml	Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	49.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	
<b>29.11 Sobota Dieta podstawowa (1)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2167.14kcal B:101.42g T:80,7g Kw.tł.nas.: 18.9g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,23g Sól:6.21g	
<b>29.11 Sobota Dieta łatwostrawna (2)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2017.44kcal B:102.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	
<b>29.11 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2014.14kcal B:102.42g T:65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	

<p><b>29.11</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (<b>GLU OW, MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica z indyka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g(<b>MLE</b>) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2014.74kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:30,23g Sól:6.21g</p>	
<p><b>29.11</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>) Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica z indyka50g Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem razowym400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Risotto z brązowym ryżem z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (<b>MLE</b>) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(<b>MLE</b>) Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>) (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb graham 50g (<b>GLU PSZ</b>) Masło10g(<b>MLE</b>) Polędwica dębowa30g Ogórek80g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>E:2297.02kcal B:119.08g T:74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:248.76g W tym cukry: 46.11g Bł:27,12g Sól:6.23g</p>
<p><b>29.11</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (11)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>) Kasza manna z marchewką gotowaną oraz mięsem drobiowym bez skóry250g/100g(<b>GLU PSZ</b>) Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana50g Suchary30g (<b>GLU PSZ</b>) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2077.74kcal B:97.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:26,23g Sól:6.21g</p>	

<p><b>29.11</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C1)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica z indyka50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g(<b>MLE</b>) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)50g Masło 10g(<b>MLE</b>) Polędwica debowa30g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>E:2285.29kcal B:98.12g T:75.10g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,29g Sól:6.55g</p>
<p><b>29.11</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(13)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Twaróg zmikсовany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(<b>MLE</b>) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml(<b>GLU PSZ</b>) (postać płynna) Budyń 200ml(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:1812kcal B:61g T:60,1g Kw.tł.nas.:14,1g W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g</p>	
<p><b>29.11</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(11/GL)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica z indyka50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem bezglutenowy400ml(<b>SEL, MLE</b>) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g(<b>MLE</b>) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2071.74kcal B:98.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.6g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g</p>	