

Jadłospis od dnia 29.04.2026r. do dnia 08.05.2026r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
29.04 Środa Dieta podstawowa (D01)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2286kcal B:91g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:28,7g Sól:6.8g	
29.04 Środa Dieta łatwostrawna (D02)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2286kcal B:91g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:26,2g Sól:6.8g	
29.04 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2286kcal B:91g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:26,2g Sól:6.8g	

<p>29.04 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaja50g(JAJ) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z razowym makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej 6sztuk polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,GLU ŻYT ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana30g Sałata80g Herbata250 ml (b/c)</p>	<p>E:2326kcal B:95.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.2g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:28,79g Sól:6.5g</p>
<p>29.04 Środa Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka 10 sztuk(GLU PSZ,MLE,JAJ) Lekki sos 80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa 50g Suchary30g(GLU PSZ) Budyń200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2073.55kcal B:89.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 19.15g W:253.13g W tym cukry: 46.91g Bł:28,79g Sól:6.89g</p>	
<p>29.04 Środa Dieta podstawowa (C01)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaja50g(JAJ) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana30g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>E:2316kcal B:96g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.2g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:28,19g Sól:6.5g</p>

<p>29.04 Środa Dieta płynna (D12)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z połędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Jajko na miękko zmixowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmixowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:1876.87kcal B:80.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:251.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.06g</p>	
<p>29.04 Środa Dieta bezglutenowa (D01/GL)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem bezglutenowym400ml(SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Szynka drobiowa 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2256kcal B:95.1g T:69.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:261.1g W tym cukry: 48.3g Bł:25,1g Sól:6.8g</p>	
<p>29.04 Środa Dieta łatwostrawna (P02)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (GLU PSZ) Masło5g (MLE) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2286kcal B:91.9g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:311.1g W tym cukry: 55.7g Bł:23,2g Sól:6.8g</p>	

<p>30.04 Czwartek Dieta podstawowa (D01)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem120g (GLU PSZ, MLE, JAJ) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2137.17kcal B:94.15g T:72.15g Kw.tł.nas.: 18.23g W:289.13g W tym cukry: 48.98g Bł:28,11g Sól:6.8g</p>	
<p>30.04 Czwartek Dieta łatwostrawna (D02)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2071.1kcal B:95.2g T:67.1g Kw.tł.nas.: 18.02g W:289.13g W tym cukry: 48.90g Bł:26,01g Sól:6.9g</p>	
<p>30.04 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>T:67.1g Kw.tł.nas.: 18.02g W:289.13g W tym cukry: 48.90g Bł:26,01g Sól:6.9g</p>	

<p>30.04 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Makaron pełnoziarnisty z białym serem i tartym jabłkiem200g/120g(GLU PSZ, MLE) Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Polędwica wiśniowa 30g Ogórek80g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>E:2315kcal B:101g T:76.7g Kw.tł.nas.: 17.5g W:278.9g W tym cukry: 46.4g Bł:28,1g Sól:6.5g</p>
<p>30.04 Czwartek Dieta płynna (D12)</p>	<p>Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany ,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem300ml (MLE) (postać płynna) Kisiel 200ml Herbata250ml</p>	<p>E:1856.19kcal B:77.91g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.9g W tym cukry: 46.8g Bł:26.32g Sól:5.76g</p>	
<p>30.04 Czwartek Dieta podstawowa (C01)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Polędwica Wiśniowa30g Pomidor80g Herbata250ml</p>	<p>E:2251.17kcal B:101.35g T:70.78g Kw.tł.nas.: 18.4g W:296.1g W tym cukry: 47.18g Bł:29,11g Sól:6.7g</p>

30.04 Czwartek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Naleśniki z mussem bananowym 2 sztuki200g/60g(GLU PSZ, MLE, JAJ) Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Suchary30g(GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2022kcal B:80.11g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16,3g W:314.13g W tym cukry: 48.98g Bł:25,13g Sól:6.7g	
30.04 Czwartek Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml (SEL,MLE) Makaron bezglutenowy z białym serem i tartym jabłkiem200g/120g(MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2058.17kcal B:95.1g T:72.58g Kw.tł.nas.: 17.1g W:299.13g W tym cukry: 47.98g Bł:25,18g Sól:6.6g	
30.04 Czwartek Dieta łatwostrawna (P02)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (GLU PSZ)Masło5g (MLE) Pierś gotowana30g Sałata15g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2281.1kcal B:98.2g T:68.1g Kw.tł.nas.: 18.02g W:292.3g W tym cukry: 48.90g Bł:24.01g Sól:6.9g	

01.05 Piątek Dieta podstawowa (D01)	Makaron na mleku400ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2178.6kcal B:104.3g T:76,8g Kw.tł.nas.: 19.9g W:275.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.9g	
01.05 Piątek Dieta łatwostrawna (D02)	Makaron na mleku400ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
01.05 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Makaron na mleku400ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
01.05 Piątek Dieta z	Płatki owsiane na mleku400ml (MLE,GLU OW)	Zupa grysikowa z kaszą pęczak 400ml (GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL,MLE)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g	Posiłek Dodatkowy podwieczorek	E:2276.65kcal B:112.35g T:78.18g

<p>ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)</p>	<p>Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Sałata 160g Jabłko 150g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony 180g (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego 200g (MLE) Ziemniaki z koperkiem 150g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>(MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50g (RYB) Pomidor 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Krakowska Parzona 30g Ogórek 80g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Kw.tł.nas.: 19.15g W: 243.13g W tym cukry: 43.18g Bł: 28,79g Sól: 6.89g</p>
<p>01.05 Piątek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</p>	<p>Kleik ryżowy 300ml (MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukrów 50g Banan 150g Kisiel 200ml Herbata 250ml</p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami bez skórki, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony 180g (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml Marchew gotowana 200g Ziemniaki 150g Herbata 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa 50g Suchary 30g (GLU PSZ) Kisiel 200ml Herbata 250ml</p>	<p>E: 2011.5kcal B: 101.35g T: 72.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W: 253.13g W tym cukry: 42.11g Bł: 25,79g Sól: 6.6g</p>	
<p>01.05 Piątek Dieta podstawowa (C01)</p>	<p>Makaron na mleku 400ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Sałata 160g Jabłko 150g Herbata 250ml</p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony 180g (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Krakowska parzona 30g Sałata 80g Herbata 250ml</p>	<p>E: 2246.2kcal B: 108.3g T: 78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W: 283.13g W tym cukry: 47.11g Bł: 28,79g Sól: 6.89g</p>

<p>01.05 Piątek Dieta płynna (D12)</p>	<p>Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryz biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml</p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g</p>	
<p>01.05 Piątek Dieta bezglutenowa (D01/GL)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (SEL,MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2141.6kcal B:107.3g T:72,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:26,7g Sól:6.8g</p>	
<p>01.05 Piątek Dieta łatwostrawna (P02)</p>	<p>Makaron na mleku400ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (GLU PSZ,) Masło5g (MLE) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml</p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym, duszony180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g</p>	

<p>02.05 Sobota Dieta podstawowa (D01)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami i fasolą 400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g (MLE) Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Paszтет drobiowy 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2239.19kcal B:87. 9g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.58g W:302.10g W tym cukry: 47.18g Bł:28,12g Sól:6.32g</p>	
<p>02.05 Sobota Dieta łatwostrawna (D02)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g (MLE) Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2160.15kcal B:87.9g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:300.11g W tym cukry: 47.01g Bł:28.07g Sól:6.2g</p>	
<p>02.05 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g (MLE) Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2160.15kcal B:87.9g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:300.11g W tym cukry: 47.01g Bł:28.07g Sól:6.2g</p>	
<p>02.05 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Chleb graham80g (GLU</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż brązowy na gęsto z polewą</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ)</p>	<p>E:2377.74kcal B:93.42g T:.81,7g Kw.tł.nas.:</p>

przyswajalnych węglowodanów (D03)	PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	jogurtową bez cukru 200g/80g (MLE) Herbata250ml(b/c)	Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Masło10g (MLE) Pierś gotowana 30g Pomidor80g Herbata250ml (b/c)	16.73g W:299.25g W tym cukry: 48.18g Bł:31,23g Sól:6.21g
02.05 Sobota Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kleik ryżowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g(MLE) Pierś gotowana50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Suchary30g(GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	
02.05 Sobota Dieta płynna (D12)	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml(JAJ, GLU PSZ)(postać płynna) Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	
02.05 Sobota Dieta podstawowa (C01)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g (MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g	Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g	E:2302.11kcal B:88.42g T:82,7g Kw.tł.nas.: 16.13g W:306.25g W tym cukry: 49.11g

	Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml		Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	(MLE) Pierś gotowana 30g Pomidor 80g Herbata250ml	Bł:30,23g Sól:6.4g
02.05 Sobota Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(SEL,MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g (MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2061.10kcal B:87.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	
02.05 Sobota Dieta łatwostrawna (P02)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (GLU PSZ)Masło5g (MLE) Pasta z jaj30g(JAJ) Sałata150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/80g(MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2260.15kcal B:89.9g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:300.11g W tym cukry: 47.98g Bł:26.07g Sól:6.2g	
03.05 Niedziela Dieta podstawowa	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i	Pieczywo pszenno-razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE)	E:2287.89kcal B:94.23g T:92.19g Kw.tł.nas.:	

(D01)	PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Polędwica sopocka50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	20.32g W:300.12g W tym cukry: 54.12g Bł:30,19g Sól:6.77g	
03.05 Niedziela Dieta łatwostrawna (D02)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo- pieczeniowy80g (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2117.86kcal B:94.23g T:80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:27,11g Sól:6.07g	
03.05 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo- pieczeniowy80g (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2117.86kcal B:94.23g T:80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:27,11g Sól:6.07g	
03.05 Niedziela Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (D03)	Płatki owsiane na mleku300ml(MLE ,GLU OW) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata 250ml (b/c)	Rosół z makaronem razowym400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo- pieczeniowy80g (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata 250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Kurczak w galarecie30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2286.86kcal B:96.23g T:81.12g Kw.tł.nas.: 17.12g W:249.11g W tym cukry: 42.12g Bł:28,11g Sól:6.07g

<p>03.05 Niedziela Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</p>	<p>Kleik ryzowy300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g(MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ, SEL) Udko gotowane Lekki sos80(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Suchary30g (GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2077.7kcal B:89.4g T:.61,7g Kw.tł.nas.: 17.2g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:25,23g Sól:6.21g</p>	
<p>03.05 Niedziela Dieta podstawowa (C01)</p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo- pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno- razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Polędwica z warzywami 30g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>E:2286.86kcal B:96.23g T:81.12g Kw.tł.nas.: 17.12g W:249.11g W tym cukry: 42.12g Bł:28,11g Sól:6.07g</p>
<p>03.05 Niedziela Dieta płynna (D12)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne rozmaczone w mleku z dodatkiem piersi gotowanej i warzyw bez skóry300ml(GLU PSZ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Kasza manna zmiksowana z zacierką jarzynową i jajkiem na miekkko300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:1916kcal B:79,7g T:59,9g Kw.tł.nas.:13,8g W:258g W tym cukry: 43,1g Bł:25,7g Sól:5,8g</p>	

<p>03.05 Niedziela Dieta bezglutenowa (D01/GL)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem bezglutenowym400ml (SEL) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2117.86kcal B:94.23g T:80.12g Kw.tł.nas.: 16.32g W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:28,11g Sól:6.07g</p>	
<p>03.05 Niedziela Dieta łatwostrawna (P02)</p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZE) Masło 15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (GLU PSZE) Masło 5g (MLE) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2298.86kcal B:96.98g T:81.12g Kw.tł.nas.: 17.12g W:249.11g W tym cukry: 48.12g Bł:28,11g Sól:6.07g</p>	
<p>04.05 Poniedziałek Dieta podstawowa (D01)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2071.6kcal B:101.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.5g W:272.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g</p>	

<p>04.05 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (D02)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>	
<p>04.05 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>	
<p>04.05 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem brązowymi400ml(GLU PSZ, SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,1g Bł:28,1g Sól:6,9g</p>

<p>04.05 Poniedziałek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Suchary30g (GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2026.6kcal B:89.3g T:63.8g Kw.tł.nas.: 16.4g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g</p>	
<p>04.05 Poniedziałek Dieta podstawowa (C01)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana30g Pomidor80g Herbata250mlp</p>	<p>E:2352kcal B:97g T:73,7g Kw.tł.nas.:18,2g W:253g W tym cukry: 43,5g Bł:28,1g Sól:6,9g</p>
<p>04.05 Poniedziałek Dieta płynna (D12)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:1811.6kcal B:72.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:251.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g</p>	

<p>04.05 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (D01/GL)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem400ml (SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Krakowska wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2076.6kcal B:97.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,1g Sól:6.5g</p>	
<p>04.05 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (P02)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (GLU PSZ) Masło5g (MLE) Polędwica z indyka30g Sałata15g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2350kcal B:97g T:73,7g Kw.tł.nas.:18,2g W:253g W tym cukry: 43,5g Bł:26,1g Sól:6,9g</p>	
<p>05.05 Wtorek Dieta podstawowa (D01)</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor80g</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml(GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL, MLE) Filet drobiowy, smażony90g(GLU PSZ, JAJ) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE)</p>	<p>E:2167.14kcal B:88.42g T: 80,7g Kw.tł.nas.: 18.9g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,23g</p>	

	Jabłko150g Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml	Herbata150ml	Sól:6.21g	
05.05 Wtorek Dieta łatwostrawna (D02)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml(GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z loperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata150ml	E:2017.44kcal B:88.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	
05.05 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml(GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z loperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata150ml	E:2014.14kcal B:88.42g T:65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	
05.05 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml(GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z loperkiem150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata150ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Polędwica wiśniow30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2297.02kcal B:93.08g T:74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:248.76g W tym cukry: 46.11g Bł:27,12g Sól:6.23g

<p>05.05 Wtorek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Kasza manna z marchewką gotowaną oraz mięsem drobiowym bez skóry250g/100g(GLU PSZ) Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Suchary30g (GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2077.74kcal B:83.42g T:..71,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:26,23g Sól:6.21g</p>	
<p>05.05 Wtorek Dieta podstawowa (C01)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml(GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z loperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło 10g(MLE) Polędwica wiśniowa30g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>E:2285.29kcal B:98.12g T:75.10g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,29g Sól:6.55g</p>
<p>05.05 Wtorek Dieta płynna (D12)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Twaróg zmixowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:1812kcal B:61g T:60,1g Kw.tł.nas.:14,1g W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g</p>	
<p>05.05 Wtorek Dieta bezglutenowa (D01/GL)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE)</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą jaglaną400ml (SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem</p>	<p>E:2071.74kcal B:88.42g T:..78,7g Kw.tł.nas.:</p>	

	Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml	Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z loperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	15.6g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g	
05.05 Wtorek Dieta łatwostrawna (P02)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (GLU PSZ)Masło5g (MLE) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml(GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL, MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z loperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata150ml	E:2270.02kcal B:94.08g T:74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:252.76g W tym cukry: 49.11g Bł:25,12g Sól:6.23g	
06.05 Środa Dieta podstawowa (D01)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Zupa fasolowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka ,10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2076.6kcal B:82.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	

<p>06.05 Środa Dieta łatwostrawna (D02)</p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka ,10 sztuk(GLU PSZ, JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2076.6kcal B:83.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>	
<p>06.05 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)</p>	<p>Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka, 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2076.6kcal B:83.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>	
<p>06.05 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka z mąki pełnoziarnistej 10 sztuk(GLU PSZ, GLU ŻYT ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>E:2156kcal B:87.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 16.4g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:29,79g Sól:6.5g</p>
<p>06.05 Środa Dieta eliminacyjna</p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL)</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g</p>	<p>E:2026.6kcal B:80.3g T:62.8g</p>	

(biegunkowa) (D13)	Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Kopytka,10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Lekki sos80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Herbata250ml	(MLE) Polędwica z indyka50g Suchary 30g(GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 16.2g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	
06.05 Środa Dieta podstawowa (C01)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ, MLE, SEL) Kopytka ,10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZ, MLE) Jabłko150g Kisiel250ml Herbata250ml	E:2223kcal B:88.39g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:272.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,79g Sól:6.5g
06.05 Środa Dieta płynna (D12)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa koperkowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1811.6kcal B:76.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:252.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	
06.05 Środa Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa fasolowa z makaronem bezglutenowym400ml (MLE, SEL) Schab gotowany90g Sos pieczeniowy80g(MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:83.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g	

				Bł:27,1g Sól:6.5g	
06.05 Środa Dieta łatwostrawna (P02)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (GLU PSZ) Masło5g (MLE) Szynka drobiowa30g Pomidor bez skórki 30g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka ,10 sztuk(GLU PSZ,IAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Herbata250ml	E:2296.6kcal B:86.3g T:65.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:283.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.5g	
07.05 Czwartek Dieta podstawowa (D01)	Płatki owsiane na mleku300ml(MLE, GLU OW) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Ogórek80g Rzodkiewka80g Jabłko150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2115.98kcal B:97.16g T:73.16g Kw.tł.nas.: 18.09g W:279.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,17g Sól:6.4g	
07.05 Czwartek Dieta łatwostrawna (D02)	Płatki owsiane na mleku300ml(MLE, GLU OW) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek (MLE)	Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE)	E:2042.12kcal B:95.08g T:63.1g Kw.tł.nas.: 18.27g W:268.12g W tym cukry:	

	Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Herbata250ml	46.11g Bł:26,16g Sól:6.12g	
07.05 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Płatki owsiane na mleku300ml(MLE, GLU OW) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek (MLE) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2042.12kcal B:95.08g T:63.1g Kw.tł.nas.: 18.27g W:268.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,16g Sól:6.12g	
07.05 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Płatki owsiane na mleku300ml(MLE, GLU OW) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek (MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Pomidorowa z ryżem brązowym400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Krakowska parzona 30g Ogórek80g Herbata250ml(b/c)	E:2212kcal B:99,4g T:65,7g Kw.tł.nas.:17,2g W:278g W tym cukry: 42,2g Bł:28,5g Sól:6,8g
07.05 Czwartek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kasza manna300ml(GLU PSZ) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml (SEL,MLE,GLU PSZ) Filet drobiowy gotowany w lekkim w sosie 90g/80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połędwica drobiowa50g Suchary30g (GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	

<p>07.05 Czwartek Dieta podstawowa (C01)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (MLE, GLU OW) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Twarożek (MLE) Sałata 160g Jabłko 150g Herbata 250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym 180g (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Galareta drobiowa 80g Pomidor 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana 30g Sałata 80g Herbata 250ml</p>	<p>E: 2211kcal B: 97,4g T: 62,7g Kw.tł.nas.: 16,8g W: 275g W tym cukry: 43,9g Bł: 28,2 Sól: 6,8g</p>
<p>07.05 Czwartek Dieta płynna (D12)</p>	<p>Manna na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata 250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml (GLU PSZ, SEL) (postać płynna) Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną 300ml (MLE) (postać płynna) Budyń 200ml (MLE) Herbata 250ml</p>	<p>E: 1781.12kcal B: 71.05g T: 74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W: 241.13g W tym cukry: 42.91g Bł: 25,11g Sól: 6.01g</p>	
<p>07.05 Czwartek Dieta bezglutenowa (D01/GL)</p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Pieczywo bezglutenowe 80g Masło 15g (MLE) Twarożek (MLE) Sałata 160g Jabłko 150g Herbata 250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym 180g (MLE) Sałata z lekkim sosem 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło 15g (MLE) Galareta drobiowa 80g Pomidor 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml</p>	<p>E: 2012.91kcal B: 95g T: 71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W: 288.12g W tym cukry: 48.11g Bł: 26,22g Sól: 6.13g</p>	

<p>07.05 Czwartek Dieta łatwostrawna (P02)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (MLE, GLU OW) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Twarożek (MLE) Sałata 160g Jabłko bez skórki 150g Herbata 250ml II śniadanie Pieczywo pszenne 30g (GLU PSZ) Masło 5g (MLE) Dżem niskosłodzony 30g Herbata 250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym 180g (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml</p>	<p>E: 2252kcal B: 96,4g T: 62,7g Kw.tł.nas.: 16,8g W: 285g W tym cukry: 45,9g Bł: 25,2 Sól: 6,8g</p>	
<p>08.05 Piątek Dieta podstawowa (D01)</p>	<p>Ryż na mleku 300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata 80g Pomidor 80g Banan 150g Herbata 250ml</p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą manną 400ml (GLU PSZ SEL, MLE) Ryba smażona 90g (GLU PSZ, RYB, JAJ) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot wieloowocowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka 50g Sałata 160g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)</p>	<p>E: 2232.15kcal B: 91.90g T: 74.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W: 303.10g W tym cukry: 48.18g Bł: 28,19g Sól: 6.22g</p>	
<p>08.05 Piątek Dieta łatwostrawna (D02)</p>	<p>Ryż na mleku 300ml (MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g</p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą manną 400ml (GLU PSZ SEL, MLE) Pulpet rybny gotowany 90g (GLU PSZ, RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80g (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana 200g</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka 50g Sałata 160g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT,</p>	<p>E: 2154.15kcal B: 91.90g T: 71.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W: 289.11g W tym cukry: 46.11g</p>	

	Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	GLU JĘCZ,MLE)	Bł:28.07g Sól:6.2g	
08.05 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g (GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2154.15kcal B:91.90g T:71.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:289.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g	
08.05 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów (D03)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobiona 50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa grysikowa z kaszą pęczak400ml (GLU PSZ SEL,GLU JĘCZ) Pulpet rybny gotowany90g (GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Twarożek 30g (MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2291.65kcal B:95.35g T:78.14g Kw.tł.nas.: 19.3g W:242.13g W tym cukry: 43.15g Bł:28,65g Sól:6.8g
08.05 Piątek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g (GLU PSZ,RYB) Lekki sos80g (GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Suchary30g (GLU PSZ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g	

				Sól:6.2g	
08.05 Piątek Dieta podstawowa (C01)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobiona 50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Twarożek 30g(MLE) Pomidor80g Herbata250ml	E:2298.65kcal B:96.17g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:263.13g W tym cukry: 48.9g Bł:28,79g Sól:6.89g
08.05 Piątek Dieta płynna (D12)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	Zupa grycikowa z kaszą manną i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	
08.05 Piątek Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobiona 50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml (SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2061.10kcal B:91.19g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	

<p>08.05 Piątek Dieta łatwostrawna (P02)</p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (GLU PSZ) Masło5g (MLE) Kurczak w galarecie30g Sałata15g Herbata250ml</p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Kotlet rybny 90g(GLU PSZ,RYB) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2281.19kcal B:93.89g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:292.11g W tym cukry: 48.22g Bł:24,02g Sól:6.2g</p>	
--------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--