

**Jadłospis od dnia 09.05.2026r. do dnia 18.05.2026r.**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
09.05 Sobota Dieta podstawowa (D01)	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2171.6kcal B:85.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 17.5g W:272.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	
09.05 Sobota Dieta łatwostrawna (D02)	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2176.6kcal B:85.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 17.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
09.05 Sobota	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> )	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g	E:2176.6kcal B:85.3g T:63.2g	

<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)</b>	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	<b>(MLE)</b> Rolada drobiowa 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 17g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
<b>09.05 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>(GLU PSZ GLU OW,MLE)</b> Chleb graham 80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami400ml <b>(GLU PSZ SEL,MLE)</b> Ryż brązowy zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Chleb graham 80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Rolada drobiowa 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Herbata250ml <b>(b/c)</b>	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g <b>(GLU PSZE)</b> Masło 10g <b>(MLE)</b> Pierś gotowana30g Ogórek80g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,1g Bł:28,1g Sól:6,9g
<b>09.05 Sobota Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml <b>(GLU PSZ SEL,MLE)</b> Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Szynka drobiowa50g Suchary30g <b>(GLU PSZ)</b> Kisiel200ml Herbata250ml	E:2026.6kcal B:80.3g T:63.8g Kw.tł.nas.: 16.9g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	
<b>09.05 Sobota Dieta podstawowa (C01)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml <b>(GLU OW, MLE)</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami400ml <b>(GLU PSZ SEL,MLE)</b>	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g <b>(MLE)</b>	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo	E:2352kcal B:97g T:73,7g Kw.tł.nas.:18,2g

	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g  Pomidor160g  Jabłko150g  Herbata250ml</p>	<p>Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Rolada drobiowa 50g  Sałata160g  Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>)  Herbata250ml</p>	<p>pszenno-żytnie, razowe50g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)  Masło 10g (<b>MLE</b>)  Pierś gotowana30g  Pomidor80g  Herbata250ml</p>	<p>W:253g  W tym cukry: 43,5g  Bł:28,1g  Sól:6,9g</p>
<p><b>09.05</b>  <b>Sobota</b>  <b>Dieta płynna</b>  <b>(D12)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml  Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(<b>MLE</b>)  Kisiel200ml  Herbata250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>)  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (<b>MLE</b>) (postać płynna)  Budyń200ml (<b>MLE</b>)  Herbata250ml</p>	<p>E:1811.6kcal  B:72.3g  T:57.8g  Kw.tł.nas.: 15.2g  W:251.1g  W tym cukry: 42.2g  Bł:24,5g  Sól:6.1g</p>	
<p><b>09.05</b>  <b>Sobota</b>  <b>Dieta bezglutenowa</b>  <b>(D01/GL)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml(<b>MLE</b>)  Pieczywo bezglutenowe80g  Masło15g (<b>MLE</b>)  Krakowska parzona, wieprzowa, gruborozdrobniona50g  Pomidor160g  Jabłko150g  Herbata250ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami400ml(<b>SEL,MLE</b>)  Ryż brązowy zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g  Masło15g (<b>MLE</b>)  Rolada drobiowa 50g  Sałata160g  Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>)  Herbata250ml</p>	<p>E:2176.6kcal  B:85.1g  T:61.8g  Kw.tł.nas.: 17.2g  W:253.1g  W tym cukry: 45.9g  Bł:26,1g  Sól:6.5g</p>	
<p><b>09.05</b>  <b>Sobota</b>  <b>Dieta łatwostrawna</b>  <b>(P02)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>)  Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>)  Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/120g</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)  Masło15g (<b>MLE</b>)  Rolada drobiowa</p>	<p>E:2279.6kcal  B:89.3g  T:63.2g  Kw.tł.nas.: 18.g</p>	

	<p>Masło15g (<b>MLE</b>)  Krakowska parzona,  wieprzowa, grubo  rozdrobiona50g  Pomidor bez skórki160g  Jabłko bez skórki150g  Herbata250ml</p> <p><b>II śniadanie</b>  Pieczywo pszenne30g  (<b>GLU PSZ</b>)  Masło5g (<b>MLE</b>)  Dżem niskosłodzony30g  Herbata250ml</p>	<p>Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>50g  Sałata160g  Jogurt  naturalny120g(<b>MLE</b>)  Herbata250ml</p>	<p>W:283.1g  W tym cukry:  47.9g  Bł:26,5g  Sól:6.8g</p>	
<p><b>10.05</b>  <b>Niedziela</b>  <b>Dieta podstawowa</b>  <b>(D01)</b></p>	<p>Manna na  mleku300ml(<b>GLU PSZ,</b>  <b>MLE</b>) Pieczywo  pszenno-żytnie,  razowe80g (<b>GLU PSZ,</b>  <b>GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Ser żółty50g(<b>MLE</b>)  Ogórek160g  Banan150g  Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (<b>GLU</b>  <b>PSZ ,SEL</b>)  Udko pieczone  Fasolka szparagowa z cebulką i  olejem rzepakowym200g  Ziemniaki z koperkiem150g  Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-  żytnie, razowe80g (<b>GLU</b>  <b>PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g  ( <b>MLE</b>)  Połudwica dębowa  50g  Pomidor160g  Kawa zbożowa na  mleku200ml(<b>GLU ŻYT,</b>  <b>GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2071.6kcal  B:101.3g  T:64.8g  Kw.tł.nas.:  16.5g  W:272.1g  W tym cukry:  45.9g  Bł:27,7g  Sól:6.8g</p>	
<p><b>10.05</b>  <b>Niedziela</b>  <b>Dieta łatwostrawna</b>  <b>(D02)</b></p>	<p>Manna na  mleku300ml(<b>GLU PSZ,</b>  <b>MLE</b>)  Pieczywo  pszenne80g(<b>GLU PSZ</b>)  Masło15g (<b>MLE</b>)  Połudwica z indyka50g  Sałata160g  Banan150g  Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z  makaronem 400ml (<b>GLU PSZ</b>  <b>,SEL</b>)  Udko gotowane  Sos jogurtowo-  pieczeniowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>)  Sałata z lekkim sosem200g  Ziemniaki z koperkiem150g  Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g  (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g  (<b>MLE</b>)  Połudwica dębowa  50g  Pomidor bez skórki160g  Kawa zbożowa na  mleku200ml(<b>GLU ŻYT,</b>  <b>GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2076.6kcal  B:99.3g  T:63.2g  Kw.tł.nas.:  16.2g  W:273.1g  W tym cukry:  45.9g  Bł:26,5g  Sól:6.8g</p>	

<p><b>10.05</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Pieczywo pszenne80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica z indyka50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem 400ml (<b>GLU PSZ ,SEL</b>) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica dębowa 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>	
<p><b>10.05</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>) Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Rosół z makaronem razowym 400ml (<b>GLU PSZ ,SEL</b>) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Fasolka szparagowa z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica dębowa 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>) (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g (<b>GLU PSZE</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Rolada drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>E:2283kcal B:104g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g Bł:27,8g Sól:7,1g</p>
<p><b>10.05</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z kaszą manną400ml (<b>GLU PSZ SEL</b>) Udko gotowane Lekki sos80g(<b>GLU PSZ</b>) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica z indyka50g Kisiel200ml Suchary30g(<b>GLU PSZ</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2026.6kcal B:89.3g T:63.8g Kw.tł.nas.: 16.4g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g</p>	
<p><b>10.05</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta podstawowa</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU PSZ, MLE</b>)</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (<b>GLU PSZ ,SEL</b>) Udko gotowane</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU</b>)</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek</p>	<p>E:2261kcal B:102g T:65,8g</p>

<b>(C01)</b>	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	<b>PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa30g Sałata80g Herbata250ml	Kw.tł.nas.:16.5g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g
<b>10.05 Niedziela Dieta płynna (D12)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml ( <b>MLE</b> ) (postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1811.6kcal B:72.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:251.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	
<b>10.05 Niedziela Dieta bezglutenowa (D01/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml ( <b>SEL</b> ) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa 50g Pomidor160g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:97.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,1g Sól:6.5g	
<b>10.05 Niedziela Dieta łatwostrawna (P02)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Rosół jarski z makaronem 400ml ( <b>GLU PSZ ,SEL</b> ) Udko gotowane	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa	E:2276.6kcal B:103.3g T:66.2g Kw.tł.nas.:	

	<p>Pieczywo pszenne80g(<b>GLU PSZ</b>)  Masło15g (<b>MLE</b>)  Polędwica z indyka50g  Sałata160g  Banan150g  Herbata250ml  II śniadanie  Pieczywo pszenne30g(<b>GLU PSZ</b>)  Masło5g (<b>MLE</b>)  Twarożek30g(<b>MLE</b>)  Pomidor bez skórki50g  Herbata250ml</p>	<p>Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>)  Sałata z lekkim sosem200g  Ziemniaki z koperkiem150g  Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>50g  Pomidor bez skórki160g  Herbata250ml</p>	<p>17.2g  W:263.1g  W tym cukry: 44.9g  Bł:24,5g  Sól:6.8g</p>	
<p><b>11.05</b>  <b>Poniedziałek</b>  <b>Dieta podstawowa</b>  <b>(D01)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml(<b>MLE, GLU OW</b>)  Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Kurczak w galarecie50g  Pomidor80g  Sałata80g  Jabłko150g  Herbata250ml</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>)  Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem120g (<b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b>)  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>)  Paszтет drobiowy 50g  Sałata160g  Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>)  Herbata250ml</p>	<p>E:2011.6kcal  B:85.3g  T:64.8g  Kw.tł.nas.: 16.5g  W:272.1g  W tym cukry: 45.9g  Bł:27,7g  Sól:6.8g</p>	
<p><b>11.05</b>  <b>Poniedziałek</b>  <b>Dieta łatwostrawna</b>  <b>(D02)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml(<b>MLE, GLU OW</b>)  Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)  Masło15g (<b>MLE</b>)  Kurczak w galarecie50g  Pomidor bez skórki160g  Jabłko bez skórki150g  Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>)  Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/60g/120g(<b>GLU PSZ, MLE</b>)  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)  Masło15g (<b>MLE</b>)  Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g  Sałata160g  Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>)  Herbata250ml</p>	<p>E:2011.6kcal  B:85.3g  T:63.2g  Kw.tł.nas.: 16.2g  W:272.1g  W tym cukry: 45.9g  Bł:26,5g  Sól:6.8g</p>	

<p><b>11.05</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml(<b>MLE, GLU OW</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/60g/120g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2006.6kcal B:84.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>	
<p><b>11.05</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU PSZ GLU OW,MLE</b>) Chleb graham 80g(<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem brązowym400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Makaron pełnoziarnisty z białym serem i jabłkiem200g/60g/120g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham 80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>) (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g (<b>GLU PSZE</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Połudwica sopocka30g Pomidor80g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>E:2376kcal B:90g T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,1g Bł:28,1g Sól:6,9g</p>
<p><b>11.05</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan250g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki/120g(<b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b>) Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana50g Kisiel 200ml Suchary30g (<b>GLU PSZ</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2026.6kcal B:80.3g T:63.8g Kw.tł.nas.: 16.4g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g</p>	

<p><b>11.05</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C01)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>MLE, GLU OW</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem200g/60g/120g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Połędwica sopocka30g Pomidor80g Herbata250ml</p>	<p>E:2352kcal B:90g T:73,7g Kw.tł.nas.:18,2g W:253g W tym cukry: 43,5g Bł:28,1g Sól:6,9g</p>
<p><b>11.05</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(D12)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Twaróg zmixowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(<b>MLE</b>) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Jogurt naturalny zmixowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (<b>MLE</b>) (postać płynna) Budyń200ml (<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:1811.6kcal B:72.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:251.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g</p>	
<p><b>11.05</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(D01/GL)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml(<b>MLE</b>) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (<b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem400ml(<b>SEL,MLE</b>) Makaron bezglutenowy z białym serem i tartym jabłkiem200g/60g/120g(<b>MLE</b>) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (<b>MLE</b>) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2006.6kcal B:85.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,1g Sól:6.5g</p>	

<p><b>11.05</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(P02)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml(<b>MLE, GLU OW</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (<b>GLU PSZ</b>) Masło5g (<b>MLE</b>) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/60g/120g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2211.6kcal B:87.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:282.1g W tym cukry: 47.9g Bł:23,5g Sól:6.8g</p>	
<p><b>12.05</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(D01)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml (<b>MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta twarogowa50g(<b>MLE</b>) Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE, GLU JĘCZ</b>) Kotlet mielony, smażony90g(<b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b>) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2156.97kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g</p>	
<p><b>12.05</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(D02)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml (<b>MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta twarogowa50g(<b>MLE</b>) Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE, GLU JĘCZ</b>) Pulpet mielony, gotowany90g(<b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g</p>	<p>Pieczywo pszenne (<b>GLU PSZ,</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g</p>	

<p><b>12.05</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Kompot wieloowocowy250ml Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(GLU PSZ, SEL, MLE, GLU JĘCZ) Pulpet mielony, gotowany90g(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g</p>	
<p><b>12.05</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(GLU PSZ, SEL, MLE, GLU JĘCZ) Pulpet mielony, gotowany90g(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p><b>Posiłek dodatkowy</b> podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica z warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>E:2256.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g</p>
<p><b>12.05</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet mielony gotowany90g(GLU PSZ, JAJ, MLE) Lekki sos 80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Suchary30g(GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g</p>	

<p><b>12.05</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C01)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml <b>(MLE)</b> Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (<b>GLU</b> <b>PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta twarogowa50g(<b>MLE</b>) Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(<b>GLU PSZ, SEL,</b> <b>MLE, GLU JĘCZ</b>) Pulpet mielony, gotowany90g(<b>GLU PSZ, JAJ,</b> <b>MLE</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (<b>GLU</b> <b>PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT,</b> <b>GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (<b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT</b>) Masło 10g(<b>MLE</b>) Polędwica z warzywami 30g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>E:22536.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.15g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g</p>
<p><b>12.05</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(D12)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml <b>GLU PSZ, MLE)</b> Pieczywo pszenne rozmaczone w mleku z dodatkiem jajka na miętko i mięsa drobiowego bez skóry300ml(<b>GLU PSZ,</b> <b>MLE,JAJ</b>)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą wiejską i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(<b>GLU PSZ, SEL,</b> <b>MLE</b>)(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(<b>MLE</b>) Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:1874.22kcal B:85.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:25,21g Sól:5.22g</p>	
<p><b>12.05</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(D01/GL)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml(<b>MLE</b>) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta twarogowa50g(<b>MLE</b>) Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą jaglaną400ml( <b>SEL, MLE</b>) Pulpet mielony, gotowany90g(<b>JAJ, MLE</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE</b>) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Herbata250ml</p>	<p>E:2159.97kcal B:101.35g T:72.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:27,13g Sól:6.7g</p>	

<p><b>12.05</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(P02)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml <b>(MLE)</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b>Masło15g (<b>MLE)</b> Pasta twarogowa50g<b>(MLE)</b> Sałata160g Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g <b>(GLU PSZ)</b>Masło5g (<b>MLE)</b> Kurczak w galarecie30g Pomidor bez skórki50g Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml<b>(GLU PSZ, SEL,</b> <b>MLE, GLU JĘCZ)</b> Pulpet mielony, gotowany90g<b>(GLU PSZ, JAJ,</b> <b>MLE)</b> Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g<b>(GLU PSZ, MLE)</b> Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne <b>(GLU PSZ,)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g</p>	
<p><b>13.05</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(D01)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b>Masło15g ( <b>MLE)</b> Pasta z ciecierzycy50g Ogórek80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa barszcz biały z ziemniakami400ml<b>(GLU PSZ,MLE,SEL)</b> Kluski śląskie 10 sztuk<b>(GLU PSZ,MLE, JAJ)</b> Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g<b>(GLU PSZ, MLE)</b> Surówka z buraczków z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b>Masło15g <b>(MLE)</b> Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g <b>(RYB)</b> Sałata160g Jogurt naturalny120g<b>(MLE)</b> Herbata250ml</p>	<p>E:2166kcal B:82.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g</p>	
<p><b>13.05</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(D02)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b>Masło15g <b>(MLE)</b></p>	<p>Zupa barszcz biały z ziemniakami400ml<b>(GLU PSZ,MLE,SEL)</b> Kluski śląskie 10 sztuk<b>(GLU PSZ,MLE, JAJ)</b></p>	<p>Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b>Masło15g <b>(MLE)</b> Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g <b>(RYB)</b></p>	<p>E:2166kcal B 82.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g</p>	

	<p>Polędwica drobiowa z majerankiem50g  Pomidor bez skórki160g  Jabłko bez skórki150g  Herbata250ml</p>	<p>Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>)  Buraczki gotowane200g  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Sałata160g  Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>)  Herbata250ml</p>	<p>W tym cukry:  52.9g  Bł:25,7g  Sól:6.8g</p>	
<p><b>13.05</b>  <b>Środa</b>  <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml (<b>GLU PSZ,MLE</b>)  Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)  Masło15g (<b>MLE</b>)  Polędwica drobiowa z majerankiem50g  Pomidor bez skórki160g  Jabłko bez skórki150g  Herbata250ml</p>	<p>Zupa barszcz biały z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>)  Kluski śląskie 10 sztuk(<b>GLU PSZ,MLE, JAJ</b>)  Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>)  Buraczki gotowane200g  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)  Masło15g (<b>MLE</b>)  Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (<b>RYB</b>)  Sałata160g  Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>)  Herbata250ml</p>	<p>E:2166kcal  B82.3g  T:76.8g  Kw.tł.nas.:  19.4g  W:312.1g  W tym cukry:  52.9g  Bł:25,7g  Sól:6.8g</p>	
<p><b>13.05</b>  <b>Środa</b>  <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>)  Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>)  Masło15g (<b>MLE</b>)  Polędwica drobiowa majerankiem50g  Pomidor160g  Jabłko150g  Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Zupa barszcz biały z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>)  Kluski śląskie z mąki pełnoziarnistej 10 sztuk(<b>GLU PSZ,MLE,JAJ</b>)  Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>)  Surówka z buraczków z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g  Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>)  Masło15g (<b>MLE</b>)  Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (<b>RYB</b>)  Sałata160g  Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>)  Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b>  Podwieczorek  Chleb  Graham50g (<b>GLU PSZE</b>)  Masło 10g (<b>MLE</b>)  Polędwica dębowa 30g  Ogórek80g  Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>E:2389kcal  B:87.3g  T:80.8g  Kw.tł.nas.:  19.4g  W:280.1g  W tym cukry:  46.9g  Bł:28,7g  Sól:6.9g</p>
<p><b>13.05</b>  <b>Środa</b>  <b>Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</b></p>	<p>Kleik ryżowy 300ml  Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>)  Masło15g ( <b>MLE</b>)  Dżem o obniżonej zawartości cukru50g  Banan150g  Kisiel200ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>)  Kluski śląskie 10 sztuk ,polane masłem(<b>GLU PSZ,MLE ,JAJ</b>)  Marchew gotowana200g  Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>)  Masło15g ( <b>MLE</b>)  Kurczak w galarecie50g  Suchary30g (<b>GLU PSZ</b>)  Budyń200ml</p>	<p>E:2073.55kcal  B:80.35g  T:72.88g  Kw.tł.nas.:  18.45g  W:273.13g  W tym cukry:  46.91g</p>	

	Herbata250ml		Herbata250ml	Bł:26,79g Sól:6.89g	
<b>13.03</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C01)</b>	Manna na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa barszcz biały z ziemniakami400ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE,SEL)</b> Kluski śląskie 10 sztuk( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE, JAJ)</b> Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE)</b> Buraczki gotowane200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa30g Pomidor80g Herbata250ml	E:2349kcal B:86.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:290.1g W tym cukry: 47.9g Bł:28,7g Sól:6.9g
<b>13.05</b> <b>Środa</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(D12)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml ( <b>MLE</b> )(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa barszcz biały z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE)</b> (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ)</b> Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1886.87kcal B:80.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:253.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.01g	
<b>13.05</b> <b>Środa</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(D01/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml( <b>SEL,MLE)</b> Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g ( <b>RYB</b> ) Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2153.22kcal B:86.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g	

<p><b>13.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(P02)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b>Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml <b>II śniadanie</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b>Masło15g <b>(MLE)</b> Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml</p>	<p>Zupa barszcz biały z ziemniakami400ml(<b>GLU</b> <b>PSZ,MLE,SEL)</b> Kluski śląskie 10 sztuk(<b>GLU</b> <b>PSZ,MLE, JAJ)</b> Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>GLU PSZ, MLE)</b> Buraczki gotowane200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b>Masło15g <b>(MLE)</b> Pasta z jaj50g(<b>JAJ)</b> Sałata160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE)</b> Herbata250ml</p>	<p>E:2366kcal B 82.9g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:326.1g W tym cukry: 50.9g Bł:25,7g Sól:6.8g</p>	
<p><b>14.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(D01)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW,</b> <b>MLE)</b> Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (<b>GLU</b> <b>PSZ, GLU ŻYT)</b>Masło15g <b>(MLE)</b> Rolada drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z makaronem i fasolą400ml <b>(GLU PSZ ,SEL,MLE)</b> Schab smażony90g(<b>GLU PSZ,</b> <b>JAJ)</b> Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (<b>GLU</b> <b>PSZ, GLU ŻYT)</b>Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT,</b> <b>GLU JĘCZ,MLE)</b></p>	<p>E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g</p>	
<p><b>14.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(D02)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW,</b> <b>MLE)</b> Pieczywo pszenne80g(<b>GLU PSZ)</b> Masło15g (<b>MLE)</b> Rolada drobiowa50g Sałata160g Banan150g</p>	<p>Zupa jarzynowa z makaronem 400ml <b>(GLU PSZ ,SEL,MLE)</b> Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>GLU PSZ, MLE)</b> Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g <b>(GLU PSZ)</b>Masło15g (<b>MLE)</b> Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT,</b> <b>GLU JĘCZ,MLE)</b></p>	<p>E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.11g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g</p>	

	Herbata250ml			Sól:6.23g	
<b>14.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>z ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(D05)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 400ml <b>(GLU PSZ ,SEL,MLE)</b> Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
<b>14.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta z</b> <b>ograniczeniem</b> <b>łatwo</b> <b>przyswajalnych</b> <b>węglowodanów</b> <b>(D03)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Zupa jarzynowa z makaronem razowym400ml <b>(GLU PSZ ,SEL,MLE)</b> Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepkowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Twarożek30g ( <b>MLE</b> ) Ogórek80g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 42,2g Bł:28,5g Sól:6,8g
<b>14.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(D13)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną400ml ( <b>SEL,MLE,GLU PSZ</b> ) Schab gotowany90g Sos pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Suchary30g( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	

<p><b>14.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C01)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Rolada drobiowa50g Sałata 160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z makaronem400ml (<b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b>) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Połędwica wiśniowa50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)50g Masło 10g(<b>MLE</b>) Twarożek30g (<b>MLE</b>) Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>E:2219kcal B:101,4g T:62,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 43,8g Bł:28,5g Sól:6,8g</p>
<p><b>14.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(D12)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU PSZ, MLE</b>) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (<b>GLU PSZ ,SEL, MLE</b>) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (<b>MLE</b>) (postać płynna) Budyń200ml (<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g</p>	
<p><b>14.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(D01/GL)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (<b>MLE</b>) Rolada drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z makaronem bezglutenowym400ml (<b>SEL,MLE</b>) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (<b>MLE</b>) Połędwica wiśniowa50g Pomidor160g Herbata250ml</p>	<p>E:2012.91kcal B:95g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g</p>	

<p><b>14.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(P02)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (<b>GLU OW, MLE</b>) Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Rolada drobiowa 50g Sałata 160g Banan 150g Herbata 250ml II śniadanie Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana 30g Pomidor bez skórki 50g Herbata 250ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z makaronem 400ml (<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Schab gotowany 90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80g (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Sałata z lekkim sosem 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot wielowocowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Polędwica wiśniowa 50g Pomidor bez skórki 160g</p>	<p>E: 2252.19kcal B: 102.08g T: 62.1g Kw.tł.nas.: 18.17g W: 271.12g W tym cukry: 46.11g Bł: 24,22g Sól: 6.23g</p>	
<p><b>15.05</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(D01)</b></p>	<p>Makaron na mleku 300ml (<b>MLE, GLU PSZ</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Polędwica drobiowa z warzywami 50g Ogórek 80g Pomidor 80g Jabłko 150g Herbata 250ml</p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 400ml (<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Jajko sadzone (<b>JAJ</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80g (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Mizeria z cebulką i śmietaną 200g (<b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Szynka drobiowa 50g Sałata 160g Jogurt naturalny 120g (<b>MLE</b>) Herbata 250ml</p>	<p>E: 2178.6kcal B: 104.3g T: 76,8g Kw.tł.nas.: 19.9g W: 275.1g W tym cukry: 48.9g Bł: 28,7g Sól: 6.9g</p>	
<p><b>15.05</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(D02)</b></p>	<p>Makaron na mleku 300ml (<b>MLE, GLU PSZ</b>) Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ,</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>)</p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 400ml (<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Jajko gotowane na parze (<b>JAJ</b>) Sos jogurtowy 80g (<b>GLU PSZ, MLE</b>)</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Szynka drobiowa 50g Sałata 160g</p>	<p>E: 2071.6kcal B: 100.9g T: 61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W: 263.1g</p>	

	<p>Polędwica drobiowa z warzywami50g  Pomidor bez skórki160g  Jabłko bez skórki150g  Herbata250ml</p>	<p>Marchew gotowana200g  Ziemniaki z koperkiem150g  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Jogurt naturalny120g(MLE)  Herbata250ml</p>	<p>W tym cukry:  48.9g  Bł:27,1g  Sól:6.7g</p>	
<p><b>15.05</b>  <b>Piątek</b>  <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml  <b>(MLE, GLU PSZ)</b>  Pieczywo pszenne80g  <b>(GLU PSZ,)</b>  Masło15g (MLE)  Polędwica drobiowa z warzywami50g  Pomidor bez skórki160g  Jabłko bez skórki150g  Herbata250ml</p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 400ml (<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>)  Jajko gotowane na parze (<b>JAJ</b>)  Sos jogurtowy80g(<b>GLU PSZ,MLE</b>)  Marchew gotowana200g  Ziemniaki z koperkiem150g  Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)  Masło15g (MLE)  Szynka drobiowa50g  Sałata160g  Jogurt naturalny120g(MLE)  Herbata250ml</p>	<p>E:2071.6kcal  B:100.9g  T:61,8g  Kw.tł.nas.: 17.2g  W:263.1g  W tym cukry: 48.9g  Bł:27,1g  Sól:6.7g</p>	
<p><b>15.05</b>  <b>Piątek</b>  <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku400ml  <b>(MLE,GLU OW)</b>  Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>)  Masło15g (MLE)  Polędwica drobiowa z warzywami50g  Pomidor160g  Jabłko150g  Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą pęczak400ml (<b>GLU PSZ, GLU JĘCZ, SEL,MLE</b>)  Jajko gotowane na parze(JAJ)  Sos chrzanowo-jogurtowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>)  Mizeria z cebulką i jogurtem naturalnym200g(MLE)  Ziemniaki z koperkiem150g  Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>)  Masło15g (MLE)  Szynka drobiowa50g  Sałata160g  Jogurt naturalny120g(MLE)  Herbata250ml (b/c)</p>	<p><b>Posiłek</b>  <b>Dodatkowy</b>  podwieczorek  Chleb graham 50g (<b>GLU PSZ</b>)  Masło 10g (MLE)  Szynka konserwowa 30g  Pomidor80g  Herbata250ml (b/c)</p>	<p>E:2276.65kcal  B:112.35g  T:78.18g  Kw.tł.nas.: 19.15g  W:243.13g  W tym cukry: 43.18g  Bł:28,79g  Sól:6.89g</p>
<p><b>15.05</b>  <b>Piątek</b>  <b>Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml (MLE)  Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)  Masło15g (MLE)  Dżem o obniżonej zawartości cukru50g</p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(<b>GLU PSZ,SEL,MLE</b>)  Filet drobiowy gotowany90g  Lekki sos80g(<b>GLU PSZ</b>)  Marchew gotowana200g  Ziemniaki150g</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)  Masło15g (MLE)  Polędwica drobiowa50g  Kisiel 200ml  Suchary30g(<b>GLU PSZ</b>)  Herbata250ml</p>	<p>E:2011.5kcal  B:101.35g  T:72.8g  Kw.tł.nas.: 17.2g  W:253.13g  W tym cukry:</p>	

	Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Herbata250ml		42.11g Bł:25,79g Sól:6.6g	
<b>15.05</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C01)</b>	Płatki owsiane na mleku400ml <b>(MLE,GLU OW)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml <b>(GLU PSZ,SEL,MLE)</b> Jajko gotowane na parze <b>(JAJ)</b> Sos jogurtowy80g <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Szynka drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło 10g <b>(MLE)</b> Szynka Konserwowa50g Pomidor80g Herbata250ml	E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g
<b>15.05</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(D12)</b>	Manna na mleku 300ml <b>(GLU PSZ,MLE)</b> Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml <b>(MLE)</b> Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml <b>(GLU PSZ,SEL,MLE)</b> Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Herbata250ml	E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g	
<b>15.05</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(D01/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml <b>(SEL,MLE)</b> Jajko gotowane na parze <b>(JAJ)</b> Sos jogurtowy80g <b>(MLE)</b> Mizéria z cebulką i śmietaną200g <b>(MLE)</b> Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g <b>(MLE)</b> Szynka drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Herbata250ml	E:2141.6kcal B:107.3g T:72,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:26,7g	

				Sól:6.8g	
<b>15.05</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(P02)</b>	Makaron na mleku300ml <b>(MLE, GLU PSZ)</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ,)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g <b>(GLU PSZ,)</b> Masło5g <b>(MLE)</b> Dżem nisko słodzony30g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 400ml ( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Jajko gotowane na parze ( <b>JAJ</b> ) Sos jogurtowy80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g <b>(MLE)</b> Szynka drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g <b>(MLE)</b> Herbata250ml	E:2221.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:24,1g Sól:6.7g	
<b>16.05</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(D01)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g <b>(MLE)</b> Rzodkiewka80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa pieczarkowa z ryżem400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Makaron200g( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica z indyka50g 50g Pomidor 160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2167.14kcal B:101.42g T:.80,7g Kw.tł.nas.: 18.9g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,23g Sól:6.21g	
<b>16.05</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(D02)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g <b>(MLE)</b>	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica z indyka50g 50g Pomidor bez skórki160g	E:2017.44kcal B:102.42g T:..78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g	

	Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Makaron200g( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	
<b>16.05</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Makaron200g( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połędwica z indyka50g 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	
<b>16.05</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Sałata 160g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Zupa pieczarkowa z brązowym ryżem400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Surówka z buraczków z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Makaron razowy200g( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Połędwica z indyka50g 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło10g( <b>MLE</b> ) Połędwica dębowa30g Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	E:2297.02kcal B:119.08g T:74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:248.76g W tym cukry: 46.11g Bł:27,12g Sól:6.23g
<b>16.05</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Kasza manna z marchewką gotowaną oraz mięsem drobiowym bez skóry250g/100g( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Suchary30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2077.74kcal B:97.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:26,23g	

				Sól:6.21g	
<b>16.05 Sobota Dieta podstawowa (C01)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Makaron200g( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )50g Masło 10g( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa30g Sałata80g Herbata250 ml	E:2285.29kcal B:98.12g T:75.10g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,29g Sól:6.55g
<b>16.05 Sobota Dieta płynna (D12)</b>	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml( <b>MLE</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml(( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Kompot wielowocowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml( <b>GLU PSZ</b> ) (postać płynna) Budyń 200ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1812kcal B:61g T:60,1g Kw.tł.nas.:14,1g W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g	
<b>16.05 Sobota Dieta bezglutenowa (D01/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa pieczarkowa z ryżem400ml ( <b>SEL, MLE</b> ) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>MLE</b> ) Buraczki gotowne200g Makaron bezglutenowy200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka 50g Pomidor160g Herbata250ml	E:2071.74kcal B:98.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.6g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g	

<p><b>16.05</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(P02)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Twarożek50g(<b>MLE</b>) Sałata160g Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (<b>GLU PSZ</b>)Masło5g ( <b>MLE</b>) Szynka drobiowa30g Pomidor bez skórki50g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(<b>GLU PSZ, SEL, MLE</b>) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Buraczki gotowane200g Makaron200g(<b>GLU PSZ</b>) Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica z indyka50g 50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml</p>	<p>E:2277.44kcal B:104.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 15.18g W:22.25g W tym cukry: 49.18g Bł:24,13g Sól:6.21g</p>	
<p><b>17.05</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(D01)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml(<b>MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Ser żółty50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem400ml 400ml(<b>GLU PSZ,SEL</b>) Udka pieczone Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica dębowa 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herabata250ml</p>	<p>E:2143kcal B:101g T:74,6g Kw.tł.nas.:18,1g W:301g W tym cukry: 48g Bł:26,8g Sól:7,3g</p>	
<p><b>17.05</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(D02)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml(<b>MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki 160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem 400ml(<b>GLU PSZ,SEL</b>) Udka gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>MLE ,GLU PSZ</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herabata250ml</p>	<p>E:2048kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:287g W tym cukry:46g Bł:24,8g Sól:7,4g</p>	

<b>17.05</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>z ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(D05)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki 160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml( <b>GLU PSZ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE ,GLU PSZ</b> ) Salata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herabata250ml	E:2048kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:287g W tym cukry:46g Bł:24,8g Sól:7,4g	
<b>17.05</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta z</b> <b>ograniczeniem</b> <b>łatwo</b> <b>przyswajalnych</b> <b>węglowodanów</b> <b>(D03)</b>	Płatki owsiane na mleku 300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Rosół z makaronem razowym 400ml( <b>GLU PSZ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE ,GLU PSZ</b> ) Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herabata250ml( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami 30g Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g
<b>17.05</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(D13)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Kasza manna na rosole jarskim 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Udko gotowane Lekki sos80g( <b>GLU PSZ</b> ) Marchew gotowanana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Suchary30g( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2020kcal B:91g T:66,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:287g W tym cukry:49g Bł:26,8g Sól:7,6g	
<b>17.05</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C01)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU</b> )	Rosół z makaronem 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Udko gotowane	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Bułeczka	E:2241.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.:

	<b>PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE ,GLU PSZ</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herabat250ml	maślana35g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kisiel 200ml Banan150g Herbata250ml	18.10g W:286.12g W tym cukry: 46.12g Bł:28,18g Sól:6.2g
<b>17.05</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(D12)</b>	Ryż na mleku300ml (postać płynna)( <b>MLE</b> ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml ( <b>GLU PSZ ,JAJ,MLE</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa rosół z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml ( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksovane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksovany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g	
<b>17.05</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(D01/GL)</b>	Makaron bezglutenowy na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml( <b>SEL, MLE</b> ) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica debowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2048kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:287g W tym cukry:46g Bł:24,8g Sól:7,4g	
<b>17.05</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(P02)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki 160g Jabłko bez skórki150g	Rosół jarski z makaronem 400ml( <b>GLU PSZ,SEL</b> ) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE ,GLU PSZ</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herabata250ml	E:2218kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:297g W tym cukry:48g Bł:24,8g Sól:7,4g	

	Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło5g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml				
<b>18.05</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(D01)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Pomidora80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g( <b>GLU PSZ, ,MLE</b> ) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g( <b>MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu50g( <b>RYB</b> ) Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2111.23kcal B:92.12g T:63.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g	
<b>18.05</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(D02)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g( <b>GLU PSZ, ,MLE</b> ) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g( <b>MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu50g( <b>RYB</b> ) Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	
<b>18.05</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>z ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> )	Zupa ziemniaczana 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu50g( <b>RYB</b> )	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g	

<b>(D05)</b>	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z białek jaj50g( <b>JAJ</b> ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	200g/150g( <b>GLU PSZ, ,MLE</b> ) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g( <b>MLE</b> ) Kompot wielowocowy250ml	Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	
<b>18.05 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)</b>	Płatki owsiane na mleku 300ml( <b>GLU OW,MLE</b> ) Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Risotto z brązowym ryżem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g( <b>GLU PSZ, ,MLE</b> ) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham 80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu50g( <b>RYB</b> ) Pomidor 160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana30g Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g
<b>18.05 Poniedziałek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skóry200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Suchary30g( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2086.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:248.1g W tym cukry: 41.9g Bł:25,9g Sól:6.8g	
<b>18.05 Poniedziałek Dieta podstawowa (C01)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> )	Zupa ziemniaczana 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> )	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo	E:2271.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.:

	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g( <b>GLU PSZ, ,MLE</b> ) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g( <b>MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana 30g Sałata80g Herbata250ml	18.13g W:285.12g W tym cukry: 46.10g Bł:28,19g Sól:6.2g
<b>18.05</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(D12)</b>	Makaron na mleku300ml (postać płynna)( <b>MLE ,GLU PSZ</b> ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml ( <b>GLU PSZ ,JAJ,MLE</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem drobiu bez skóry400ml ( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksovane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Jogurt naturalny zmiksovany z bananem 300ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1916.kcal B:92.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	
<b>18.05</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(D01/GL)</b>	Makaron bezglutenowy na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml( <b>SEL, MLE</b> ) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g( <b>MLE</b> ) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g( <b>MLE</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna chudego filetu50g( <b>RYB</b> ) Pomidor160g Herbata250ml	E:2056.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g	
<b>18.05</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(P02)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> )	Zupa ziemniaczana 400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g( <b>GLU PSZ, ,MLE</b> )	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta rybna z chudego filetu50g( <b>RYB</b> ) Pomidor bez skórki160g	E:2282.20kcal B:93.18g T:65.19g Kw.tł.nas.: 18,12g W:277.16g	



Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Sałata160g Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g <b>(GLU PSZ)</b> Masło5g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka30g Pomidor bez skórki50g Herbata250ml	Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g( <b>MLE</b> ) Kompot wielowocowy250ml	Herbata250ml	W tym cukry: 48.11g Bł:24,4g Sól:6.4g	
--	--	--------------	--	--