

Jadłospis od dnia 19.05.2026 r. do dnia 28.05.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Wartość energetyczna i odżywcza dobową	Wartość energetyczna i odżywcza dobową
19.05 Wtorek Dieta podstawowa (D01)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2156.97kcal B:77..35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g	
19.05 Wtorek Dieta łatwostrawna (D02)	Ryż na mleku300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki160g	E:2056.22kcal B:77.35g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	

			Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml		
<b>19.05</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta</b> <b>łatwostrawna z</b> <b>ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(D05)</b>	Ryż na mleku (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2056.22kcal B: 77.35g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	
<b>19.05</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta z</b> <b>ograniczeniem</b> <b>łatwo</b> <b>przyswajalnych</b> <b>węglowodanów</b> <b>(D03)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa koperkowa z makaronem razowym 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml (b/c)	<b>Posiłek</b> <b>dodatkowy</b> podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica z warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2256.87kcal B:87.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g
<b>19.05</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(D13)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g	Zupa koperkowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL, MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE)	E:2001.68kcal B:77.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g	

	Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Potrawka drobiowa z warzywami bez skóry, 180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Polędwica drobiowa50g Suchary30g( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:21,23g Sól:6.01g	
<b>19.05</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C01)</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek50g( <b>MLE</b> ) Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml( <b>GLU PSZ,</b> <b>SEL, MLE</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona 180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT</b> ) Masło 10g( <b>MLE</b> ) Polędwica z warzywami 30g Sałata80g Herbata250ml	E:22536.87kcal B:87.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.15g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g
<b>19.05</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(D12)</b>	Manna na mleku300ml <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne rozmaczone w mleku z dodatkiem jajka na miękko i mięsa drobiowego bez skóry300ml( <b>GLU PSZ,</b> <b>MLE, JAJ</b> )(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ, SEL,</b> <b>MLE</b> )(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300 ml( <b>MLE</b> ) Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1874.22kcal B:80.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:22,21g Sól:5.22g	
<b>19.05</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta</b> <b>bezglutenowa</b> <b>(D01/GL)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj50g( <b>JAJ</b> ) Sałata160g	Zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym400ml( <b>SEL,</b> <b>MLE</b> )	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g ( <b>MLE</b> )	E:2159.97kcal B:77.35g T:72.18g Kw.tł.nas.: 17.45g	

	Jabłko150g Herbata250ml	Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pierś gotowana 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:23,13g Sól:6.7g	
<b>19.05</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta</b> <b>łatwostrawna</b> <b>(P02)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g ( MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml <b>II śniadanie</b> Pieczywo pszenne 30g (GLU PSZ)Masło5g (MLE) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml <b>GLU PSZ,</b> <b>SEL, MLE)</b> Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona 180g( <b>GLU PSZ, MLE)</b> Buraczki gotowane200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne ( <b>GLU</b> <b>PSZ,)</b> Masło15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2006.22kcal B:77.35g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	
<b>20.05</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(D01)</b>	Manna na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ryżem400ml( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE,SEL)</b> Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem( <b>GLU PSZ,MLE)</b> Marchew gotowana200g Kompot wielooowocowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>G</b> <b>LU ŻYT, GLU</b> <b>JĘCZ,MLE)</b>	E:2076.6kcal B:79.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	

<p><b>20.05</b> <b>Środa</b> <b>Dieta</b> <b>łatwostrawna</b> <b>(D02)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml <b>(GLU PSZ, MLE)</b> Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2076.6kcal B:78.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g</p>	
<p><b>20.05</b> <b>Środa</b> <b>Dieta</b> <b>łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(D05)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml <b>(GLU PSZ, MLE)</b> Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk polane masłem(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2076.6kcal B: 78.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g</p>	
<p><b>20.05</b> <b>Środa</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>) Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Rolada drobiowa50g Pomidor160g</p>	<p>Zupa ogórkowa z brązowym ryżem400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>) Pierogi leniwe z mąki pełnoziarnistej 10 sztuk(<b>GLU PSZ,GLU ŻYT ,JAJ,MLE</b>)</p>	<p>Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Sałatka z brązowego</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 10g</p>	<p>E:2156kcal B:80.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 16.4g W:263.13g W tym cukry:</p>

<b>(D03)</b>	Jabłko150g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g <b>(MLE)</b> Herbata250ml <b>(b/c)</b>	ryżu z warzywami 120g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</b> <b>(b/c)</b>	<b>(MLE)</b> Twarożek30g <b>(MLE)</b> Ogórek80g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	42.11g Bł:29,79g Sól:6.5g
<b>20.05</b> <b>Środa</b> <b>Dieta eliminacyjna (biegunkowa)</b> <b>(D13)</b>	Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU PSZ,MLE,SEL</b> ) Pierogi leniwe10 sztuk, polane masłem( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Suchary 30g( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:1920.6kcal B:72.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:21,5g Sól:6.8g	
<b>20.05</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa (C01)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Rolada drobiowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Bułka maślana 35g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Jabłko150g Kisiel250ml Herbata250ml	E:2223kcal B:80.35g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:272.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,79g Sól:6.5g

<p><b>20.05</b> <b>Środa</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(D13)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml</p>	<p>Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(<b>GLU PSZ, JAJ</b>) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:1811.6kcal B:76.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:252.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g</p>	
<p><b>20.05</b> <b>Środa</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>( D01/GL)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (<b>MLE</b>) Rolada drobiowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem400ml (<b>MLE,SEL</b>) Schab gotowany90g Sos pieczeniowy80g(<b>MLE</b>) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (<b>MLE</b>) Sałatka ryżowa z warzywami 120g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2076.6kcal B:74.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,1g Sól:6.5g</p>	
<p><b>20.05</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(P02)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Rolada drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml <b>II śniadanie</b> Pieczywo pszenne30g (<b>GLU PSZ</b>) Masło5g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka30g Sałata15g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Sałatka ryżowa z warzywami bez skórki 120g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2076.6kcal B:78.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g</p>	

<p><b>21.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(D01)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml <b>(MLE)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE)</b> Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z fasolą i z makaronem400ml(<b>GLU</b> <b>PSZ SEL,MLE)</b> Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(<b>G</b> <b>LU PSZ, MLE)</b> Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU</b> <b>PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b>)Masło15g <b>(MLE)</b> Paszтет drobiowy 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE)</b> Herbata250ml</p>	<p>E:2239.19kcal B:95.19g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.58g W:302.10g W tym cukry: 47.18g Bł:28,12g Sól:6.32g</p>	
<p><b>21.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta</b> <b>łatwostrawna</b> <b>(D02)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml <b>(MLE)</b> Pieczywo pszenne80g (<b>GLU</b> <b>PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE)</b> Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z makaronem400ml(<b>GLU PSZ</b> <b>SEL,MLE)</b> Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(<b>GL</b> <b>U PSZ, MLE)</b> Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT)</b>Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE)</b> Herbata250ml</p>	<p>E:2160.15kcal B:94.9g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:300.11g W tym cukry: 47.01g Bł:28.07g Sól:6.2g</p>	
<p><b>21.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta</b> <b>łatwostrawna z</b> <b>ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(D05)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml <b>(MLE)</b> Pieczywo pszenne80g (<b>GLU</b> <b>PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE)</b> Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g</p>	<p>Zupa wielowarzywna z makaronem400ml(<b>GLU PSZ</b> <b>SEL,MLE)</b> Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g <b>(GLU PSZ, MLE)</b> Sałata z lekkim sosem200g</p>	<p>Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT)</b>Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona</p>	<p>E:2160.15kcal B:94.9g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:300.11g W tym cukry: 47.01g</p>	

	Herbata250ml	Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Bł:28.07g Sól:6.2g	
<b>21.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta z</b> <b>ograniczeniem</b> <b>łatwo</b> <b>przyswajalnych</b> <b>węglowodanów</b> <b>(D03)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU</b> <b>PSZ,MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata 160g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Zupa wielowarzywna z makaronem razowym400ml( <b>GLU PSZ</b> <b>SEL,MLE</b> ) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g( <b>G</b> <b>LU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana 30g Ogórek80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	E:2377.74kcal B:104.42g T:81,7g Kw.tł.nas.: 16.73g W:299.25g W tym cukry: 48.18g Bł:31,23g Sól:6.21g
<b>21.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(D13)</b>	Kleik ryżowy300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ</b> )Masło15g( <b>MLE</b> ) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem400ml( <b>GLU PSZ</b> <b>SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy, gotowany90g Lekki sos80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Kurczak w galarecie50g Suchary30g( <b>GLU</b> <b>PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:1891.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	

<p><b>21.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(D12)</b></p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml(<b>JAJ, GLU</b> <b>PSZ</b>)(postać płynna) Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(<b>GLU PSZ</b> <b>SEL,MLE</b>) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(<b>GLU</b> <b>PSZ</b>) (postać płynna) Budyń 200ml(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g</p>	
<p><b>21.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C01)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml (<b>MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica drobiowa z wrzywami50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z makaronami400ml(<b>GLU PSZ</b> <b>SEL,MLE</b>) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(<b>G</b> <b>LU PSZ, MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU</b> <b>PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (<b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT</b>) Masło10g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana 30g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>E:1976.12kcal B:89.9g T:71.76g Kw.tł.nas.: 20.8g W:267.54g W tym cukry: 45.45g Bł:26,93g Sól:6.42g</p>
<p><b>21.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta</b> <b>bezglutenowa</b> <b>(D01/GL)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml (<b>MLE</b>) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z makaronem bezglutenowym400ml(<b>SEL,M</b> <b>LE</b>) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g(<b>MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe8 0g Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica z indyka, grubo rozdrobiona 50g Pomidor160g</p>	<p>E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g</p>	

			Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml		
<b>21.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta</b> <b>łatwostrawna</b> <b>(P02)</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml <b>II śniadanie</b> Pieczywo pszenne30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło5g ( <b>MLE</b> ) Dżem nisłodzony30g Herabata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym,duszone180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2011.6kcal B:75.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:276.1g W tym cukry: 42.9g Bł:24,5g Sól:4.8g	
<b>22.05</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(D01)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą manną400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Ryba smażona90g( <b>RYB, JAJ,GLU PSZ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE, GLU PSZ</b> ) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2232.15kcal B:96.90g T:74.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:303.10g W tym cukry: 48.18g Bł:28,19g Sól:6.22g	

<p><b>22.05</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta</b> <b>łatwostrawna</b> <b>(D02)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą manną400ml (<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Pulpet rybny gotowany90g(<b>RYB JAJ, GLU PSZ</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b>) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2154.15kcal B:97.90g T:71.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:289.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g</p>	
<p><b>22.05</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta</b> <b>łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b> <b>(D05)</b></p>	<p>Makaron na mleku300ml (<b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą manną400ml (<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Pulpet rybny gotowany90g(<b>RYB JAJ, GLU PSZ</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b>) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2154.15kcal B:97.90g T:71.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:289.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g</p>	
<p><b>22.05</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b> <b>(D03)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW,MLE</b>) Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g</p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą pęczak400ml (<b>GLU PSZ SEL,MLE,GLU JĘCZ</b>) Pulpet rybny gotowany90g(<b>RYB JAJ, GLU PSZ</b>) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b>)</p>	<p>Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka 50g Sałata160g</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b> Chleb graham 50g (<b>GLU PSZ</b>) Masło10g (<b>MLE</b>) Twarożek 30g(<b>MLE</b>) Ogórek80g</p>	<p>E:2291.65kcal B:102.35g T:78.14g Kw.tł.nas.: 19.3g W:242.13g W tym cukry: 43.15g Bł:28,65g</p>

	Jabłko150g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GL U ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) <b>(b/c)</b>	Herbata250ml <b>(b/c)</b>	Sól:6.8g
<b>22.05 Piątek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</b>	Kleik ryżowy300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> ) Filet drobiowy gotowany90g Lekki sos80g( <b>GLU PSZ</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Suchary30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	
<b>22.05 Piątek Dieta podstawowa (C01)</b>	Makaron na mleku300ml ( <b>MLE,GLU PSZ</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa, grubo rozdrobiona 50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa grycikowa z kaszą manną400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>RYB JAJ, GLU PSZ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GL U ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 30g( <b>MLE</b> ) Pomidor80g Herbata250ml	E:2298.65kcal B:103.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:263.13g W tym cukry: 48.9g Bł:28,79g Sól:6.89g
<b>22.05 Piątek Dieta płynna (D12)</b>	Manna na mleku 300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> )	Zupa grycikowa z kaszą manną i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml( <b>GLU PSZ,SEL,MLE</b> )	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.:	

	Ryż biały, rozgotowany, przetrarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Kompot wieloowocowy250ml	300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	
<b>22.05</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta bezglutenowa (D01/GL)</b>	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą kukurydzianą400ml ( <b>SEL,MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>RYB JAJ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	
<b>22.05</b> <b>Piątek</b> <b>Dieta łatwostrawna (P02)</b>	Makaron na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml <b>II śniadanie</b> Pieczywo pszenne30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło5g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana30g Sałata15g Herbata250ml	Zupa grycikowa z kaszą manną400ml ( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Pulpet rybny gotowany90g( <b>RYB JAJ, GLU PSZ</b> ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2071.4kcal B:73.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 14.2g W:270.1g W tym cukry: 42.9g Bł:23,5g Sól:4.9g	

<p><b>23.05</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(D01)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta twarogowa50g(<b>MLE</b>) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/150g(<b>MLE</b>) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2071.6kcal B:80.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.5g W:272.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g</p>	
<p><b>23.05</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(D02)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta twarogowa50g(<b>MLE</b>) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/150g(<b>MLE</b>) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2076.6kcal B:80.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>	
<p><b>23.05</b> <b>Sobota</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>)</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>)</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>)</p>	<p>E:2076.6kcal B:80.3g T:63.2g</p>	

<p><b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)</b></p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta twarogowa50g(<b>MLE</b>) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/150g(<b>MLE</b>) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Masło15g (<b>MLE</b>) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g</p>	
<p><b>23.05 Sobota</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU PSZ GLU OW,MLE</b>) Chleb graham 80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta twarogowa50g(<b>MLE</b>) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Ryż brązowy z polewą jogurtową200g/150g(<b>MLE</b>) (<b>b/c</b>) Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham 80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Krakowska wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(<b>MLE</b>) Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g (<b>GLU PSZE</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Polędwica z majerankiem 30g Ogórek80g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>E:2147.86kcal B:89.23g T:70.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:293.12g W tym cukry: 50.11g Bł:28,29g Sól:6.47g</p>
<p><b>23.05 Sobota</b> <b>Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana400ml (<b>GLU PSZ SEL,MLE</b>) Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Suchary30g (<b>GLU PSZ</b>)</p>	<p>E:2026.6kcal B:79.3g T:63.8g Kw.tł.nas.: 16.4g W:262.1g W tym cukry: 45.9g</p>	

	Herbata250ml		Kisiel200ml Herbata250ml	Bł:24,5g Sól:6.8g	
<b>23.05 Sobota Dieta podstawowa (C01)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW, MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g( <b>MLE</b> ) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/150g( <b>MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 10g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z majerankiem 30g Sałata80g Herbata250ml	E:1818.19kcal B:71.23g T:64.14g Kw.tł.nas.: 16.32g W:241.12g W tym cukry: 40.12g Bł:26,20g Sól:6.19g
<b>23.05 Sobota Dieta płynna (D12)</b>	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml( <b>MLE</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml ( <b>MLE</b> ) (postać płynna) Budyń200ml ( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:1811.6kcal B:72.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:251.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	
<b>23.05 Sobota Dieta bezglutenowa (D01/GL)</b>	Ryż na mleku300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g( <b>MLE</b> ) Sałata160g Jabłko150g	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml( <b>SEL,MLE</b> ) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/150g( <b>MLE</b> ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Krakowska	E:2076.6kcal B:80.3g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g	

	Herbata250ml		wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	W tym cukry: 45.9g Bł:26,1g Sól:6.5g	
<b>23.05</b> <b>Sobota</b> <b>Dieta</b> <b>łatwostrawna</b> <b>(P02)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>GLU OW,</b> <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Pasta twarogowa50g( <b>MLE</b> ) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml <b>II śniadanie</b> Pieczywo pszenne30g ( <b>GLU</b> <b>PSZ</b> ) Masło5g ( <b>MLE</b> ) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/150g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	E:2031.4kcal B:74.3g T:60.9g Kw.tł.nas.: 14.2g W:270.1g W tym cukry: 42.9g Bł:23,5g Sól:4.9g	
<b>24.05</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta</b> <b>podstawowa</b> <b>(D01)</b>	Manna na mleku300ml( <b>GLU PSZ,MLE</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty50g( <b>MLE</b> ) Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml <b>(GLU PSZ,SEL,MLE)</b> Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielooowocowy250ml	Pieczywo pszenno- razowe80g ( <b>GLU</b> <b>PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 15g <b>(MLE)</b> Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na	E:2110.13kcal B:92.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g	

			mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )		
<b>24.05</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta</b> <b>łatwostrawna</b> <b>(D02)</b>	Manna na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE )</b> Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZE</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem400ml <b>(GLU PSZ ,SEL)</b> Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	
<b>24.05</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta</b> <b>łatwostrawna z ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(D05)</b>	Manna na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE )</b> Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZE</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem400ml <b>(GLU PSZ ,SEL)</b> Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	
<b>24.05</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta z ograniczeniem</b> <b>węglowodanów</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( <b>MLE ,GLU OW</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> )	Rosół z makaronem razowym400ml <b>(GLU PSZ ,SEL)</b> Udko gotowane	Chleb graham80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b>	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g <b>(GLU PSZ)</b>	E:2286.86kcal B:96.23g T:81.12g Kw.tł.nas.: 17.12g W:249.11g

<b>łatwo przyswajalnych (D03)</b>	Polędwica dębowa50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata 250ml <b>(b/c)</b>	Sos jogurtowo-pieczeniowy80g <b>(GLU PSZ, MLE)</b> Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata 250ml <b>(b/c)</b>	Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml <b>(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</b>	Masło 10g <b>(MLE)</b> Szyńska drobiowa30g Pomidor80g Herbata250ml <b>(b/c)</b>	W tym cukry: 42.12g Bł:28,11g Sól:6.07g
<b>24.05 Niedziela Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</b>	Kleik ryżowy300ml <b>(MLE)</b> Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica z indyka50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem400ml <b>(GLU PSZ, SEL)</b> Udko gotowane Lekki sos80 <b>(GLU PSZ)</b> Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g <b>(GLU PSZ)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Szyńska drobiowa50g Suchary30g <b>(GLU PSZ)</b> Kisiel200ml Herbata250ml	E:2086.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:248.1g W tym cukry: 41.9g Bł:25,9g Sól:6.8g	
<b>24.05 Niedziela Dieta podstawowa (C01)</b>	Manna na mleku300ml <b>(GLU PSZ,MLE )</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło15g <b>(MLE)</b> Polędwica dębowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml <b>(GLU PSZ ,SEL)</b> Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g <b>(GLU PSZ, MLE)</b> Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml <b>(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</b>	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT)</b> Masło 10g <b>(MLE)</b> Szyńska drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml	E:2201.17kcal B:91.23g T:78.18g Kw.tł.nas.: 20.98g W:299.10g W tym cukry: 48.19g Bł:27,17g Sól:6.43g

<p><b>24.05</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(D12)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem piersi gotowanej i warzyw bez skóry300ml(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Kasza manna zmiksowana z zacierką jarzynową i jajkiem na miękko300ml(<b>GLU PSZ, JAJ</b>) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:1916.kcal B:92.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g</p>	
<p><b>24.05</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>(D01/GL)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica dębowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem bezglutenowym400ml (<b>SEL</b>) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2056.6kcal B:91.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 18,4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g</p>	
<p><b>24.05</b> <b>Niedziela</b> <b>Dieta łątwostrawna</b> <b>(P02)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml (<b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZE</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml <b>II śniadanie</b> Pieczywo pszenne30g (<b>GLU PSZE</b>) Masło 5g (<b>MLE</b>)</p>	<p>Rosół jarski z makaronem400ml (<b>GLU PSZ ,SEL</b>) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 15g (<b>MLE</b>) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2110.13kcal B:92.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 46.11g Bł:28,19g Sól:6.25g</p>	

	Twarożek30g(MLE) Sałata15g Herbata250ml				
<b>25.05 Poniedziałek Dieta podstawowa (D01)</b>	Ryż na mleku300ml ( MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml(GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL, MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem120g (GLU PSZ, MLE, JAJ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g(RY B) Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata150ml	E:2167.14kcal B:101.42g T:.80,7g Kw.tł.nas.: 18.9g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,23g Sól:6.21g	
<b>25.05 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (D02)</b>	Ryż na mleku300ml ( MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml(GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL, MLE) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/60g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g(RY B) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata150ml	E:2017.44kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	
<b>25.05 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z</b>	Ryż na mleku300ml ( MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml(GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL, MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU	E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.:	

<p><b>ograniczeniem tłuszczu (D05)</b></p>	<p>Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/60g/120g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p><b>PSZ)</b>Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g(<b>RY B</b>) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>) Herbata150ml</p>	<p>15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g</p>	
<p><b>25.05</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(<b>GLU OW, MLE</b>) Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml(<b>GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL, MLE</b>) Makaron razowy z białym serem i jabłkiem200g/60g/120g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Pastą z tuńczyka w sosie własnym50g(<b>RY B</b>) 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>) Herbata150ml (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb graham 50g (<b>GLU PSZ</b>) Masło10g(<b>MLE</b>) Polędwica wiśniow30g Ogórek80g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>E:2101.19kcal B:92.90g T:76.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:298.10g W tym cukry: 47.19g Bł:27,17g Sól:6.23g</p>
<p><b>25.05</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą kukurydzianą400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>) Kasza manna z marchewką gotowaną oraz mięsem drobiowym bez skóry250g/100g(<b>GLU PSZ</b>) Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana50g Suchary30g (<b>GLU PSZ</b>) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2077.74kcal B:85.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:26,23g Sól:6.21g</p>	

<p><b>25.05</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C01)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml(<b>MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml(<b>GLU PSZ,</b> <b>GLU JĘCZ,SEL, MLE</b>) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem 200g/60g/120g(<b>GLU PSZ,</b> <b>MLE</b>) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU</b> <b>PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p><b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b>)50g Masło 10g(<b>MLE</b>) Polędwica wiśniowa30g Sałata80g Herbata250 ml</p>	<p>E:2015.976kcal B:102.87g T:.80,1g Kw.tł.nas.: 17.31g W:290.15g W tym cukry: 48.10g Bł:30,01g Sól:6.16g</p>
<p><b>25.05</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(D12)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(<b>MLE</b>) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml(<b>GL</b> <b>U PSZ</b>) (postać płynna) Budyń 200ml(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:1812kcal B:61g T:60,1g Kw.tł.nas.:14,1g W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g</p>	
<p><b>25.05</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta</b> <b>bezglutenowa</b> <b>(D01/GL)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (<b>MLE</b>) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą jaglana400ml (<b>SEL, MLE</b>) Makaron bezglutenowy z białym serem i tartym jabłkiem200g/60g/120g( <b>MLE</b>) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g</p>	<p>E:2071.74kcal B:98.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.6g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g</p>	

			Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml		
<b>25.05</b> <b>Poniedziałek</b> <b>Dieta</b> <b>łatwostrawna</b> <b>(P02)</b>	Ryż na mleku300ml ( MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml <b>II śniadanie</b> Pieczywo pszenne30g (GLU PSZ)Masło5g (MLE) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml(GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL, MLE) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/60g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta rybna z chudego filetu50g(RYB) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata150ml	E:2110.13kcal B:92.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 46.11g Bł:28,19g Sól:6.25g	
<b>26.05</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(D01)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( MLE, GLU OW) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Szynka drobiowa50g Ogórek80g Rzodkiewka80g Banan150g Herbata250ml	Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Filet drobiowy,smażony90g(GLU PSZ, JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2115.98kcal B:97.16g T:73.16g Kw.tł.nas.: 18.09g W:279.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,17g Sól:6.4g	
<b>26.05</b> <b>Wtorek</b>	Płatki owsiane na mleku300ml( MLE, GLU OW)	Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g	Pieczywo pszenne 80g (GLU	E:2042.12kcal B:95.08g T:63.1g	

<p><b>Dieta łatwostrawna (D02)</b></p>	<p>Pieczywo pszenne80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p><b>PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Galareta drobiowa80g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>Kw.tł.nas.: 18.27g W:268.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,16g Sól:6.12g</p>	
<p><b>26.05 Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml( <b>MLE, GLU OW</b>) Pieczywo pszenne80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml (<b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b>) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Galareta drobiowa80g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2042.12kcal B:95.08g T:63.1g Kw.tł.nas.: 18.27g W:268.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,16g Sól:6.12g</p>	
<p><b>26.05 Wtorek</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml( <b>MLE, GLU OW</b>) Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Szynka drobiowa50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Pomidorowa z ryżem brązowym400ml (<b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b>) Filet drobiowy gotowany90gSos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Chleb graham80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Galareta drobiowa80g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>) (<b>b/c</b>)</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g (<b>GLU PSZ</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Krakowska parzona 30g Ogórek80g Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>E:2212kcal B:99,4g T:65,7g Kw.tł.nas.:17,2g W:278g W tym cukry: 42,2g Bł:28,5g Sól:6,8g</p>

<p><b>26.05</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(D13)</b></p>	<p>Kasza manna300ml(<b>GLU PSZ</b>) Pieczywo pszenne80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Pierś gotowana50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml (<b>SEL,MLE,GLU PSZ</b>) Filet drobiowy gotowany w lekkim w sosie 90g/80g(<b>GLU PSZ</b>) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g(<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica drobiowa50g Suchary30g (<b>GLU PSZ</b>) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g</p>	
<p><b>26.05</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(C01)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml( <b>MLE, GLU OW</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g ( <b>MLE</b>) Szynka drobiowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml (<b>GLU PSZ ,SEL,MLE</b>) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Galareta drobiowa80g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło10g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana 30g Pomidor 80g Herbata250ml</p>	<p>E:2211kcal B:97,4g T:62,7g Kw.tł.nas.:16,8g W:275g W tym cukry: 43,9g Bł:28,2 Sól:6,8g</p>
<p><b>26.05</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(D12)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU PSZ, MLE</b>) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (<b>GLU PSZ ,SEL</b>) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (<b>MLE</b>) (postać płynna) Budyń200ml (<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g</p>	

<p><b>26.05</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta bezglutenowa (D01/GL)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml (SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2012.91kcal B:95g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g</p>	
<p><b>26.05</b> <b>Wtorek</b> <b>Dieta łatwostrawna (P02)</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml( MLE, GLU OW) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml <b>II śniadanie</b> Pieczywo pszenne30g(GLU PSZ) Masło5g (MLE) Polędwica wiśniowa30g Sałata15g Herbata250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2115.98kcal B:97.16g T:73.16g Kw.tł.nas.: 18.09g W:279.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,17g Sól:6.4g</p>	
<p><b>27.05</b> <b>Środa</b> <b>Dieta podstawowa (D01)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g ( MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata80g Pomidor80g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE)</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana</p>	<p>E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry:</p>	

	Jabłko150g Herbata250ml	Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml	50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	50.7g Bł:28,7g Sól:6.8g	
<b>27.05</b> <b>Środa</b> <b>Dieta</b> <b>łatwostrawna</b> <b>(D02)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Maso15g ( MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Maso15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:26,2g Sól:6.8g	
<b>27.05</b> <b>Środa</b> <b>Dieta</b> <b>łatwostrawna z</b> <b>ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b> <b>(D05)</b>	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Maso15g ( MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Maso15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:26,2g Sól:6.8g	
<b>27.05</b> <b>Środa</b> <b>Dieta z</b> <b>ograniczeniem</b> <b>łatwo</b>	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Maso15g ( MLE)	Zupa kalafiorowa z razowym makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Maso15g (MLE)	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Podwieczorek Chleb Graham50g	E:2326kcal B:102.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.2g

<p><b>przyswajalnych węglowodanów (D03)</b></p>	<p>Pasta z jaja50g(<b>JAJ</b>) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(<b>b/c</b>)</p>	<p>Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(<b>MLE</b>) Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>Pierś gotowana 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>) Herbata250ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>(<b>GLU PSZ</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Kurczak w galarecie30g Sałata80g Herbata250 ml (<b>b/c</b>)</p>	<p>W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:28,79g Sól:6.5g</p>
<p><b>27.05 Środa Dieta eliminacyjna (D13) (biegunkowa)</b></p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>) Pierogi z serem i ziemniakami 6 sztuk(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Marchew gotowana200g Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Szynka drobiowa 50g Suchary30g(<b>GLU PSZ</b>) Budyń200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2073.55kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 19.15g W:253.13g W tym cukry: 46.91g Bł:28,79g Sól:6.89g</p>	
<p><b>27.05 Środa Dieta podstawowa (C01)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml(<b>MLE</b>) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta z jaja50g(<b>JAJ</b>) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Surówka z marchewki i jabłka200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p><b>Posiłek Dodatkowy</b> Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło 10g (<b>MLE</b>) Kurczak w galarecie30g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>E:2316kcal B:101.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.2g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:28,19g Sól:6.5g</p>

<p><b>27.05</b> <b>Środa</b> <b>Dieta płynna</b> <b>(D12)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z połędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(<b>GLU PSZ,SEL, MLE</b>) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(<b>GLU PSZ, JAJ</b>) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:1876.87kcal B:87.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:251.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.06g</p>	
<p><b>27.05</b> <b>Środa</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> <b>( D01/GL)</b></p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (<b>MLE</b>) Pasta z jaj50g(<b>JAJ</b>) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym400ml(<b>SEL,M LE</b>) Schab gotowany90g Sos pieczeniowo-jogurtowy80g(<b>MLE</b>) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2256kcal B:102.1g T:69.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:261.1g W tym cukry: 48.3g Bł:25,1g Sól:6.8g</p>	
<p><b>27.05</b> <b>Środa</b> <b>Dieta łatwostrawna</b> <b>(P02)</b></p>	<p>Ryż na mleku300ml(<b>MLE</b>) Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Pasta z jaj50g(<b>JAJ</b>) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml <b>II śniadanie</b> Pieczywo pszenne30g(<b>GLU PSZ</b>) Masło5g (<b>MLE</b>) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem400ml(<b>GLU PSZ,MLE,SEL</b>) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(<b>GLU PSZ,MLE</b>) Surówka z marchewki i jabłka bez skórki200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (<b>MLE</b>) Herbata250ml</p>	<p>E:2286kcal B:101.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:28,7g Sól:6.8g</p>	

<p><b>28.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta podstawowa</b> <b>(D01)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml <b>(MLE,GLU PSZ)</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (<b>GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka50g Sałata80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa kapuśniak z ziemniakami400ml(<b>GLU</b> <b>PSZ,SEL, MLE</b>) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ,</b> <b>MLE</b>) Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza wiejska150g(<b>GLU JĘCZ</b>) Kompot wielooowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g <b>(GLU PSZ, GLU</b> <b>ŻYT)</b>Masło15g <b>(MLE)</b> Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU</b> <b>ŻYT, GLU</b> <b>JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2219.12kcal B:96.19g T:74.15g Kw.tł.nas.: 18.58g W:300.7g W tym cukry: 48.18g Bł:28,12g Sól:6.32g</p>	
<p><b>28.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta</b> <b>łatwostrawna</b> <b>(D02)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml <b>(MLE,GLU PSZ)</b> Pieczywo pszenne80g (<b>GLU</b> <b>PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana400ml(<b>GLU</b> <b>PSZ, MLE,SEL</b>) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ,</b> <b>MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(<b>GLU JĘCZ</b>) Kompot wielooowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU</b> <b>PSZ, GLU</b> <b>ŻYT)</b>Masło15g <b>(MLE)</b> Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(<b>GLU</b> <b>ŻYT, GLU</b> <b>JĘCZ,MLE</b>)</p>	<p>E:2150.15kcal B:93.9g T:70.1g Kw.tł.nas.: 16.19g W:289.11g W tym cukry: 46.01g Bł:28.1g Sól:6.2g</p>	
<p><b>28.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta</b> <b>łatwostrawna z</b> <b>ograniczeniem</b> <b>tłuszczu</b></p>	<p>Manna na mleku300ml <b>(MLE,GLU PSZ)</b> Pieczywo pszenne80g (<b>GLU</b> <b>PSZ</b>)Masło15g (<b>MLE</b>) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g</p>	<p>Zupa ziemniaczana400ml(<b>GLU</b> <b>PSZ, MLE,SEL</b>) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU</b> <b>PSZ, GLU</b> <b>ŻYT)</b>Masło15g <b>(MLE)</b></p>	<p>E:2150.15kcal B:93.9g T:70.1g Kw.tł.nas.: 16.19g W:289.11g</p>	

(D05)	Banan150g Herbata250ml	naturalnym180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot wielowocowy250ml	Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	W tym cukry: 46.01g Bł:28.1g Sól:6.2g	
<b>28.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta z</b> <b>ograniczeniem</b> <b>łatwo</b> <b>pryswajalnych</b> <b>węglowodanów</b> <b>(D03)</b>	Płatki owsiane na mleku300ml ( <b>GLU OW,MLE</b> ) Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Zupa kapuśniak z ziemniakami400ml( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Herbata250ml( <b>b/c</b> )	Chleb graham80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> ) ( <b>b/c</b> )	<b>Posiłek</b> <b>Dodatkowy</b> Chleb graham 50g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka 30g Pomidor80g Herbata250ml ( <b>b/c</b> )	E:2357.74kcal B:102.12g T:.80,7g Kw.tł.nas.: 16.79g W:276.25g W tym cukry: 45.89g Bł:30,13g Sól:6.21g
<b>28.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta eliminacyjna</b> <b>(biegunkowa)</b> <b>(D13)</b>	Kleik ryżowy300ml( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> )Masło15g( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) Schab gotowany gotowany90g Lekki sos80g( <b>GLU PSZ</b> ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka50g Suchary30g( <b>GLU PSZ</b> ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	
<b>28.05</b> <b>Czwartek</b>	Kleik ryżowy 300ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw	E:1811.87kcal B:80.90g	

<b>Dieta płynna (D12)</b>	Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml( <b>JAJ, GLU PSZ</b> )(postać płynna) Herbata250ml	drobiowego bez skóry400ml( <b>GLU PSZ SEL,MLE</b> ) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml( <b>GLU PSZ</b> ) (postać płynna) Budyń 200ml( <b>MLE</b> ) Herbata250ml	T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	
<b>28.05 Czwartek Dieta podstawowa (C01)</b>	Manna na mleku300ml ( <b>MLE,GLU PSZ</b> ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml( <b>GLU PSZ,SEL, MLE</b> ) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g( <b>GLU JĘCZ</b> ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE</b> )	<b>Posiłek Dodatkowy</b> Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło10g ( <b>MLE</b> ) Polędwica z indyka 30g Pomidor 80g Herbata250ml	E:2302.11kcal B:102.42g T:.80,7g Kw.tł.nas.: 16.13g W:303.25g W tym cukry: 49.11g Bł:30,23g Sól:6.4g
<b>28.05 Czwartek Dieta bezglutenowa ( D01/GL)</b>	Ryż na mleku300ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Polędwica sopocka50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami400ml( <b>SEL, MLE</b> ) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g( <b>MLE</b> ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g ( <b>MLE</b> ) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	

<p><b>28.05</b> <b>Czwartek</b> <b>Dieta</b> <b>łatwostrawna</b> <b>(P02)</b></p>	<p>Manna na mleku300ml <b>(MLE,GLU PSZ)</b> Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ</b>) Masło15g ( <b>MLE</b>) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml <b>II śniadanie</b> Pieczywo pszenne30g (<b>GLU PSZ</b>) Masło5g ( <b>MLE</b>) Szynka drobiowa30g Sałata15g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana400ml(<b>GLU PSZ, MLE,SEL</b>) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(<b>GLU PSZ, MLE</b>) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(<b>GLU JĘCZ</b>) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło15g (<b>MLE</b>) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2266kcal B:76.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 16.1g W:295.1g W tym cukry: 50.7g Bł:27,7g Sól:6.7g</p>	
---	---	---	---	---	--