

Jadłospis od dnia 29.05.2026r. do dnia 11.06.2026r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
29.05 Piątek Dieta podstawowa (D01)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 400ml (GLU PSZ ,GLU SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2232.15kcal B:96.90g T:74.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:303.10g W tym cukry: 48.18g Bł:28,19g Sól:6.22g	
29.05 Piątek Dieta łatwostrawna (D02)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2054.15kcal B:97.90g T:71.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:289.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g	
29.05 Piątek	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE)	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa	E:2054.15kcal B:97.90g T:71.02g Kw.tł.nas.:	

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	16.18g W:289.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g	
29.05 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa grysikowa z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ ,GLU JĘCZ,SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Mizéria z cebulką i jogurtem naturalnym200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Twarożek 30g(MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2291.65kcal B:102.35g T:78.14g Kw.tł.nas.: 19.3g W:242.13g W tym cukry: 43.15g Bł:28,65g Sól:6.8g
29.05 Piątek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Suchary30g (GLU PSZ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	
29.05 Piątek Dieta podstawowa (C01)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE)	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)	Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie,	E:2298.65kcal B:103.35g T:78.18g Kw.tł.nas.:

	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Polędwica wiśniowa 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Twarożek 30g(MLE) Sałata80g Herbata250ml	19.15g W:263.13g W tym cukry: 48.9g Bł:28,79g Sól:6.89g
29.05 Piątek Dieta płynna (D12)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	
29.05 Piątek Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	
29.05 Piątek Dieta łatwostrawna (P02)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE)	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE, GLU PSZ)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g	E:2159.1kcal B:97.90g T:72.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:289.11g	

	<p>Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml</p> <p>II śniadanie Pieczywo pszenne30g (GLU PSZ) Masło5g (MLE) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml</p>	<p>Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pomidor bez skórki 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>W tym cukry: 46.15g Bł:28.07g Sól:6.2g</p>	
<p>30.05 Sobota Dieta podstawowa (D01)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Rzodkiewka80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami(GLU PSZ,SEL,MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2110.13kcal B:92.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g</p>	
<p>30.05 Sobota Dieta łatwostrawna (D02)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/120g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g</p>	

<p>30.05 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)</p>	<p>Manna na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Twarożek 50g (MLE) Pomidor bez skórki 160g Banan 150g Herbata 250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem 200g/120g Kompot wieloowocowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Połędwica drobiowa z warzywami 50g Sałata 160g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)</p>	<p>E: 2011.20kcal B: 90.12g T: 64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W: 267.12g W tym cukry: 46.11g Bł: 26,4g Sól: 6.2g</p>	
<p>30.05 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)</p>	<p>Makaron razowy na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Twarożek 50g (MLE) Pomidor 160g Jabłko 150g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ryż brązowy zapiekany z jabłkiem i cynamonem 200g/120g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Masło 15g (MLE) Połędwica drobiowa z warzywami 50g Sałata 160g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana 30g Ogórek 80g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>E: 2281.23kcal B: 94.12g T: 65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W: 255.12g W tym cukry: 43.11g Bł: 28,19g Sól: 6.2g</p>
<p>30.05 Sobota Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukru 50g Kisiel 200ml Banan 150g Herbata 250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki 200g/120g Herbata 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g Suchary 30g (GLU PSZ) Kisiel 200ml Herbata 250ml</p>	<p>E: 2086.6kcal B: 87.3g T: 60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W: 248.1g W tym cukry: 41.9g Bł: 25,9g Sól: 6.8g</p>	

<p>30.05 Sobota Dieta podstawowa (C01)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana 30g Pomidor80g Herbata250ml</p>	<p>E:2271.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:285.12g W tym cukry: 46.10g Bł:28,19g Sól:6.2g</p>
<p>30.05 Sobota Dieta płynna (D12)</p>	<p>Manna na mleku300ml (postać płynna)(MLE ,GLU PSZ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana z dodatkiem drobiu bez skóry400ml (GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:1916.kcal B:92.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g</p>	
<p>30.05 Sobota Dieta bezglutenowa (D01/GL)</p>	<p>Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami 400ml(SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata 160g Herbata250ml</p>	<p>E:2056.6kcal B:91.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 18,4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g</p>	

<p>30.05 Sobota Dieta łatwostrawna (P02)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (GLU PSZ)Masło5g (MLE) Polędwica z indyka30g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 400ml(SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki200g//120g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2111.20kcal B:91.12g T:65.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,4g Sól:6.2g</p>	
<p>31.05 Niedziela Dieta podstawowa (D01)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2143kcal B:103g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:302g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g</p>	
<p>31.05 Niedziela Dieta łatwostrawna (D02)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g</p>	<p>Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g</p>	<p>E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g</p>	

	Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml	Sól:7,6g	
31.05 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo- pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	
31.05 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów (D03)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml(b/c)	Rosół z makaronem razowym 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo- pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g 200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Polędwica z indyka30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2283kcal B:104g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g Bł:27,8g Sól:7,1g
31.05 Niedziela Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL) Udko gotowane Sos pieczeniowy80(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Suchary30g(GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2021kcal B:94g T:65,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:288g W tym cukry:49g Bł:26,8g Sól:7,6g	

<p>31.05 Niedziela Dieta podstawowa (C01)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Polędwica z indyka30g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>E:2281kcal B:102g T:65,6g Kw.tł.nas.:16g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g</p>
<p>31.05 Niedziela Dieta płynna (D12)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g</p>	
<p>31.05 Niedziela Dieta bezglutenowa (D01/GL)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g(MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) Udko pieczone Surówka białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2041kcal B:99g T:73,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g</p>	

<p>31.05 Niedziela Dieta łatwostrawna (P02)</p>	<p>Ryż na mleku 300ml (MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Sałata 160g Jabłko bez skórki 150g Herbata 250ml II śniadanie Pieczywo pszenne 30g (GLU PSZ) Masło 5g (MLE) Dżem niskosłodzony 30g Herbata 250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ, SEL) Udka gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy 80g (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml</p>	<p>E: 2141 kcal B: 99g T: 63,6g Kw.tł.nas.: 15,1g W: 289g W tym cukry: 46g Bł: 26,8g Sól: 7,6g</p>	
<p>01.06 Poniedziałek Dieta podstawowa (D01)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Pasta z ciecierzycy 50g Pomidor 80g Ogórek 80g Banan 150g Herbata 250ml</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU PSZ SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym 180g (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem 200g Makaron 200g (GLU PSZ) Kompot wieloowocowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata 160g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)</p>	<p>E: 2221,19 kcal B: 95,90g T: 72,18g Kw.tł.nas.: 18,98g W: 304,10g W tym cukry: 47,18g Bł: 28,12g Sól: 6,32g</p>	
<p>01.06 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (D02)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana 50g</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU PSZ SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym 180g (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem 200g</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona</p>	<p>E: 2164,15 kcal B: 101,90g T: 70,02g Kw.tł.nas.: 16,18g W: 301,11g W tym cukry:</p>	

	Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Makaron200g(GLU PSZ) Kompot wieloowocowy250ml	50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	47.11g Bł:28.07g Sól:6.2g	
01.06 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2011.12kcal B:103.10g T:62.15g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:27.07g Sól:6.2g	
01.06 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron razowy200g(GLU PSZ) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Serek wiejski 200g(MLE) Pomidor80g Herbata250ml (b/c)	E:2261.19kcal B:102.90g T:73.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:287.11g W tym cukry: 45.18g Bł:29,17g Sól:6.32g
01.06 Poniedziałek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200g	Zupa ryżowa400ml (GLU PSZ ,MLE) Naleśniki z mussem bananowym 2 sztuki200g/120g(GLU PSZ, MLE, JAJ) Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Suchary30g(GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g	

	Herbata250ml			Bł:26,01g Sól:6.2g	
01.06 Poniedziałek Dieta podstawowa (C01)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot Wielooowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Serek wiejski 200g(MLE) Pomidor 80g Herbata250ml	E:2321.17kcal B:103.23g T:75.18g Kw.tł.nas.: 19.92g W:311.10g W tym cukry: 50.19g Bł:29,17g Sól:6.43g
01.06 Poniedziałek Dieta płynna (D12)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Herbata250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot wielooowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki i dodatkiem drobiu bez skóry300ml Kisiel200ml Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	
01.06 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe 80gMasło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml (SEL,MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron bezglutenowy200g Kompot wielooowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	

<p>01.06 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (P02)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g(GLU PSZ) Masło5g(MLE) Połędwica z indyka30g</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g</p>	
<p>02.06 Wtorek Dieta podstawowa (D01)</p>	<p>Manna na mleku mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Kotlet mielony smażony90g(GLU PSZ, JAJ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ,GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Połędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2152.17kcal B:96.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 19.42g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g</p>	
<p>02.06 Wtorek Dieta łatwostrawna (D02)</p>	<p>Manna na mleku mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem 150g</p>	<p>Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Połędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki160g</p>	<p>E:2050.12kcal B:97.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g</p>	

	Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Bł:26,13g Sól:6.7g	
02.06 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Manna na mleku mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Połędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2050.12kcal B:97.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	
02.06 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem 150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Szynka Konserwowa 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2279.87kcal B:105.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g
02.06 Wtorek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Suchary pszenne30g (GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2001.68kcal B:94.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g	

		Herbata250ml		Bł:26,23g Sól:6.01g	
02.06 Wtorek Dieta podstawowa (C01)	Manna na mleku mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Szynka konserwowa 30g Sałata80g Herbata250ml	E:22536.87kcal B:102.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.15g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g
02.06 Wtorek Dieta płynna (D12)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne rozmaczone w mleku z dodatkiem jajka na miętko i mięsa drobiowego bez skóry300ml(GLU PSZ, MLE, JAJ)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ, SEL, MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(MLE) Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1874.22kcal B:85.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:25,21g Sól:5.22g	
02.06 Wtorek Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Jabłko 150g	Zupa ogórkowa z ryżem400ml(SEL, MLE) Pulpet gotowany90g(JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g	E:2059.97kcal B:101.35g T:72.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:25,13g	

	Herbata250ml		Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Sól:6.7g	
02.06 Wtorek Dieta łatwostrawna (P02)	Manna na mleku mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g(GLU PSZ)Masło 5g(MLE) Pierś gotowana30g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet gotowany90g(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2050.12kcal B:97.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	
03.06 Środa Dieta podstawowa (D01)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka,10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2266kcal B:70.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	
03.06 Środa Dieta łatwostrawna (D02)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE)	Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka,10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g	E:2266kcal B:70.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g	

	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot wieloowocowy250ml	(RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	
03.06 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml (GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka,10 sztuk (GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2266kcal B:70.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	
03.06 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa koperkowa z makaronem razowym400ml (GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka z mąki razowej,10 sztuk (GLU PSZ,GLU ŻYT,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Połędwica dębowa 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2389kcal B:80.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:280.1g W tym cukry: 46.9g Bł:28,7g Sól:6.9g
03.06 Środa Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g	Koperkowa z makaronem400ml (GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka 10 sztuk ,polane masłem (GLU PSZ,MLE ,JAJ) Marchew gotowana200g	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połędwica z indyka, grubo rozdrobniona	E:2073.55kcal B:70.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:273.13g	

	Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Herbata250ml	50g Suchary30g (GLU PSZ) Budyń200ml Herbata250ml	W tym cukry: 46.91g Bł:26,79g Sól:6.89g	
03.06 Środa Dieta podstawowa (C01)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka,10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem 200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Połędwica dębowa30g Pomidor80g Herbata250ml	E:2349kcal B:80.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:290.1g W tym cukry: 47.9g Bł:28,7g Sól:6.9g
03.06 Środa Dieta płynna (D12)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z połędwicą drobiową 300ml (MLE)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa koperkowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1886.87kcal B:69.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:253.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.01g	
03.06 Środa Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym400ml(SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos pieczeniowy80g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Herbata250ml	E:2053.22kcal B:71.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g	

				Sól:6.29g	
03.06 Środa Dieta łatwostrawna (P02)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (GLU PSZ) Masło 5g (MLE) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml (GLU PSZ,MLE,SEL) Kopytka,10 sztuk (GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Herbata250ml	E:2266kcal B:70.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	
04.06 Czwartek Dieta podstawowa (D01)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i fasolą400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Schab smażony (GLU PSZ, JAJ) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g	
04.06 Czwartek Dieta łatwostrawna (D02)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g (GLU PSZ, MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Galareta drobiowa	E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.11g	

	Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	80g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
04.06 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Galareta drobiowa 80g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
04.06 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Galareta drobiowa 80g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,1g Bł:28,1g Sól:6,9g
04.06 Czwartek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Banan150g Kisiel2000ml Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Kisiel 200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g	

				Bł:26,22g Sól:6.13g	
04.06 Czwartek Dieta podstawowa (C01)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa 80g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Pierś gotowana 30g Sałata80g Herbata250ml	E:2352kcal B:97g T:73,7g Kw.tł.nas.:18,2g W:253g W tym cukry: 43,5g Bł:28,1g Sól:6,9g
04.06 Czwartek Dieta płynna (D12)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g	
04.06 Czwartek Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml(SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Galareta drobiowa 80g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2012.91kcal B:95g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	

<p>04.06 Czwartek Dieta łatwostrawna (P02)</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (GLU PSZ) Masło 5g (MLE) Polędwica sopocka30g Herbata250ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami400ml(SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twórek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.11g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g</p>	
<p>05.06 Piątek Dieta podstawowa (D01)</p>	<p>Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Gryśkowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Ryba smażona90g(RYB, GLU PSZ, JAJ) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2178.6kcal B:104.3g T:76,8g Kw.tł.nas.: 19.9g W:275.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.9g</p>	
<p>05.06 Piątek Dieta łatwostrawna (D02)</p>	<p>Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE)</p>	<p>Gryśkowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(RYB, GLU PSZ, JAJ)</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g</p>	<p>E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g</p>	

	<p>Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g</p>	
<p>05.06 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)</p>	<p>Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(RYB, GLU PSZ, JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g</p>	
<p>05.06 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku400ml (MLE,GLU OW) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Grycikowa z kaszą jaglaną400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(RYB, GLU PSZ, JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Pomidor80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>E:2276.65kcal B:112.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g</p>
<p>05.06 Piątek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g</p>	<p>Grycikowa z kaszą manną 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy , gotowany90g Lekki sos80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Suchary30g</p>	<p>E:2011.5kcal B:101.35g T:72.8g Kw.tł.nas.: 17.2g</p>	

	Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Ziemniaki150g Herbata250ml	(GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	W:253.13g W tym cukry: 42.11g Bł:25,79g Sól:6.6g	
05.06 Piątek Dieta podstawowa (C01)	Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(RYB, GLU PSZ, JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno- razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Twarożek 50g(MLE) Pomidor80g Herbata250ml	E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g
05.06 Piątek Dieta płynna (D12)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g	
05.06 Piątek Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor 160g Banan150g	Grycikowa z kaszą jaglaną400ml (SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(RYB, JAJ) Sos jogurtowy80g(MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Herbata250ml	E:2141.6kcal B:107.3g T:72,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g	

	Herbata250ml			Bł:26,7g Sól:6.8g	
05.06 Piątek Dieta łatwostrawna (P02)	Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (GLU PSZ,) Masło 5g (MLE) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml	Grysikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Kotlet rybny gotowany90g (RYB, GLU PSZ, JAJ) Sos jogurtowy80g (GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Herabat250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
06.06 Sobota Dieta podstawowa (D01)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa pieczarkowa z ryżem400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno- warzywne,zaprawiane jogurtem naturalnym180g (GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pasztet drobiowy 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:2167.14kcal B:101.42g T:80,7g Kw.tł.nas.: 18.9g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,23g Sól:6.21g	
06.06 Sobota Dieta łatwostrawna (D02)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE)	Zupa ryżowa 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa	E:2017.44kcal B:102.42g T:78,7g Kw.tł.nas.:	

	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	
06.06 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	
06.06 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa pieczarkowa z ryżem brązowym400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Polędwica z indyka30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2297.02kcal B:119.08g T:74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:248.76g W tym cukry: 46.11g Bł:27,12g Sól:6.23g
06.06 Sobota Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Kasza manna z marchewką gotowaną oraz mięsem drobiowym bez skóry250g/100g(GLU PSZ) Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Kisiel200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2077.74kcal B:97.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g	

	Herbata250ml			Bł:26,23g Sól:6.21g	
06.06 Sobota Dieta podstawowa (C01)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło 10g(MLE) Południca z indyka30g Sałata80g Herbata250ml	E:2285.29kcal B:98.12g T:75.10g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,29g Sól:6.55g
06.06 Sobota Dieta płynna (D12)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	E:1812kcal B:61g T:60,1g Kw.tł.nas.:14,1g W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g	
06.06 Sobota Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa pieczarkowa z ryżem400ml (SEL, MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2071.74kcal B:98.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.6g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g	

<p>06.06 Sobota Dieta łatwostrawna (P02)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (GLU PSZ)Masło 5g (MLE) Szynka drobiowa30g Herbata 250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2019.44kcal B:102.42g T:78,7g Kw.tł.nas.: 14.13g W:259.25g W tym cukry: 45.18g Bł:27,13g Sól:6.21g</p>	
<p>07.06 Niedziela Dieta podstawowa (D01)</p>	<p>Manna na mleku300ml(MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Udko pieczone Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Połudwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2115.98kcal B:97.16g T:73.16g Kw.tł.nas.: 18.09g W:279.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,17g Sól:6.4g</p>	
<p>07.06 Niedziela Dieta łatwostrawna (D02)</p>	<p>Manna na mleku300ml(MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połudwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Udko gotowane w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Połudwica wisniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2042.12kcal B:95.08g T:63.1g Kw.tł.nas.: 18.27g W:268.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,16g Sól:6.12g</p>	

07.06 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Manna na mleku300ml(MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Udko gotowane w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wisniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2042.12kcal B:95.08g T:63.1g Kw.tł.nas.: 18.27g W:268.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,16g Sól:6.12g	
07.06 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Płatki owsiane na mleku300ml(MLE, GLU OW) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Rosół z makaronem razowym400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Udko gotowane w sosie ,zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Krakowska parzona 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2212kcal B:99,4g T:65,7g Kw.tł.nas.:17,2g W:278g W tym cukry: 42,2g Bł:28,5g Sól:6,8g
07.06 Niedziela Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kasza manna300ml(GLU PSZ) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem400ml (SEL,MLE,GLU PSZ) Filet drobiowy gotowany w lekkim w sosie 90g/80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Suchary30g (GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	

<p>07.06 Niedziela Dieta podstawowa (C1)</p>	<p>Manna na mleku300ml(MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Udko gotowane w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE, MLE) Jabłko150g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2211kcal B:97,4g T:62,7g Kw.tł.nas.:16,8g W:275g W tym cukry: 43,9g Bł:28,2 Sól:6,8g</p>
<p>07.06 Niedziela Dieta płynna (D12)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g</p>	
<p>07.06 Niedziela Dieta bezglutenowa (D01/GL)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem bezglutenowym400ml (SEL, MLE) Udko pieczone Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2012.91kcal B:95g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g</p>	
<p>07.06 Niedziela Dieta łatwostrawna (P02)</p>	<p>Manna na mleku300ml(MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE)</p>	<p>Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Udko gotowane w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE)</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wisniowa50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2142.12kcal B:95.12g T:64.1g Kw.tł.nas.: 18.26g W:269.12g</p>	

	<p>Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p> <p>II śniadanie Pieczywo pszenne30g(GLU PSZ) Masło5g (MLE) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml</p>	<p>Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>		<p>W tym cukry: 46.11g Bł:26,16g Sól:6.12g</p>	
<p>08.06 Poniedziałek Dieta podstawowa (D01)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa barszcz biały z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem120g (GLU PSZ, MLE, JAJ) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2221.19kcal B:95.90g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 47.18g Bł:28,12g Sól:6.32g</p>	
<p>08.06 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (D02)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2164.15kcal B:101.90g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 47.11g Bł:28.07g Sól:6.2g</p>	
<p>08.06 Poniedziałek</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE)</p>	<p>Zupa ziemniaczana400ml (GLU PSZ SEL,MLE)</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)</p>	<p>E:2011.12kcal B:103.10g</p>	

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Masło15g (MLE) Polędwica z indyka grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	T:62.15g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:27.07g Sól:6.2g	
08.06 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Patki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata 160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa barszcz biały z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Makaron pełnoziarnisty z białym serem i tartym jabłkiem200g/120g(GLU PSZ, MLE) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Rolada drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2261.19kcal B:102.90g T:73.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:287.11g W tym cukry: 45.18g Bł:29,17g Sól:6.32g
08.06 Poniedziałek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml (GLU PSZ ,MLE) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki200g/60g(GLU PSZ, MLE, JAJ) Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Suchary30g(GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	
08.06 Poniedziałek Dieta podstawowa (C01)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)	Zupa ziemniaczana400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)	Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie,	E:2321.17kcal B:103.23g T:75.18g Kw.tł.nas.:

	Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	jabłkiem120g(GLU PSZ, MLE, JAJ) Kompot jabłkowy250ml	Polędwica z indyka grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Rolada drobiowa30g Sałata 80g Herbata250ml	19.92g W:311.10g W tym cukry: 50.19g Bł:29,17g Sól:6.43g
08.06 Poniedziałek Dieta płynna (D12)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (GLU PSZ SEL, MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki i dodatkiem drobiu bez skóry300ml Kisiel200ml Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	
08.06 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe 80gMasło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml (SEL, MLE) Makaron bezglutenowy z białym serem i tartym jabłkiem200g/120g(MLE) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	
08.06 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (P02)	Ryż na mleku300ml(MLE)	Zupa ziemniaczana400ml (GLU PSZ SEL, MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE)	E:2264.11kcal B:101.90g T:70.02g Kw.tł.nas.:	

	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p> <p>II śniadanie Pieczywo pszenne30g (GLU PSZ) Masło5g (MLE) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml</p>	<p>Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/120g(GLU PSZ, MLE) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Polędwica z indyka grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>16.18g W:304.11g W tym cukry: 48.11g Bł:27.07g Sól:6.2g</p>	
<p>09.06 Wtorek Dieta podstawowa (D01)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Rzodkiewka80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa fasolowa z makaronem 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g</p>	
<p>09.06 Wtorek Dieta łatwostrawna (D02)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.11g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g</p>	

<p>09.06 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g</p>	
<p>09.06 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z makaronem razowym400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Szynka drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>E:2315kcal B:101g T:76.7g Kw.tł.nas.: 17.5g W:278.9g W tym cukry: 46.4g Bł:28,1g Sól:6.5g</p>
<p>09.06 Wtorek Dieta płynna (D12)</p>	<p>Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany ,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem300ml (MLE) (postać płynna) Kisiel 200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g</p>	

<p>09.06 Wtorek Dieta podstawowa (C01)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło 10g(MLE) Szynka drobiowa30g Pomidor80g Herbata250ml</p>	<p>E:2251.17kcal B:101.35g T:70.78g Kw.tł.nas.: 18.4g W:296.1g W tym cukry: 47.18g Bł:29,11g Sól:6.7g</p>
<p>09.06 Wtorek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</p>	<p>Kasza manna 300ml(GLU PSZ) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z kaszą manna400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Filet drobiowy, gotowany90g Lekki sos80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Suchary30g(GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g</p>	
<p>09.06 Wtorek Dieta bezglutenowa (D01/GL)</p>	<p>Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym400ml(SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie 50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>E:2012.91kcal B:95g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g</p>	
<p>09.06 Wtorek Dieta łatwostrawna (P02)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE)</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE)</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie</p>	<p>E:2254.12kcal B:102.08g T:62.1g Kw.tł.nas.:</p>	

	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica dębowa 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (GLU PSZ)Masło5g (MLE) Twarożek30g(MLE) Pomidor bez skórki 30g Herbata250ml</p>	<p>Potrąwka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wielowocowy250ml</p>	<p>50g Sałata160g Herbata250ml</p>	<p>18.11g W:271.12g W tym cukry: 47.11g Bł:26,22g Sól:6.23g</p>	
<p>10.06 Środa Dieta podstawowa (D01)</p>	<p>Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobiona50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(GLU JĘCZ, GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2266kcal B:87.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g</p>	
<p>10.06 Środa Dieta łatwostrawna (D02)</p>	<p>Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobiona50g</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(GLU JĘCZ, GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki160g</p>	<p>E:2266kcal B:87.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g</p>	

	<p>Salata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>		<p>Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>Sól:6.8g</p>	
<p>10.06 Środa Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)</p>	<p>Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Salata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(GLU JĘCZ, GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2266kcal B:87.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g</p>	
<p>10.06 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Salata160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(GLU JĘCZ, GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie z mąki pełnoziarnistej 10 sztuk(GLU PSZ, GLU ŻYT , JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(MLE) Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Polędwica sopocka30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>E:2389kcal B:90.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:280.1g W tym cukry: 46.9g Bł:28,7g Sól:6.9g</p>
<p>10.06 Środa Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Lekki sos80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Suchary30g (GLU PSZ) Budyń200ml Herbata250ml</p>	<p>E:2073.55kcal B:76.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:273.13g W tym cukry: 46.91g Bł:26,79g Sól:6.89g</p>	

<p>10.06 Środa Dieta podstawowa (C01)</p>	<p>Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(GLU JĘCZ, GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie10 sztuk(GLU PSZ,JAJ,MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Polędwica sopocka30g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>E:2349kcal B:91.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:290.1g W tym cukry: 47.9g Bł:28,7g Sól:6.9g</p>
<p>10.06 Środa Dieta płynna (D12)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml (MLE)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą kukurydzianą i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:1886.87kcal B:78.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:253.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.01g</p>	
<p>10.06 Środa Dieta bezglutenowa (D01/GL)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata 160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą kukurydzianą400ml (SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos pieczeniowy80g(MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2053.22kcal B:87.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g</p>	

<p>10.06 Środa Dieta łatwostrawna (P02)</p>	<p>Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (GLU PSZ) Masło5g (MLE) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą wiejską400ml(GLU JĘCZ, GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski śląskie 10 sztuk(GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2266kcal B:87.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g</p>	
<p>11.06 Czwartek Dieta podstawowa (D01)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Paszтет drobiowy50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2135.22kcal B:97.8g T:74.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:276.3g W tym cukry: 49.11g Bł:28,1g Sól:6.45g</p>	
<p>11.06 Czwartek Dieta łatwostrawna (D02)</p>	<p>Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE)</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE)</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)</p>	<p>E:2051.2kcal B:96.08g T:63.1g Kw.tł.nas.:</p>	

	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	18.12g W:264.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
11.06 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2051.2kcal B:96.08g T:63.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:264.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
11.06 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa dyniowa z makaronem razowym400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g (GLU PSZ, MLE) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,1g Bł:28,1g Sól:6,9g
11.06 Czwartek Dieta eliminacyjna (biegunkowa)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE)	Zupa dyniowa z makaronem400ml (GLU PSZ SEL,MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE)	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.:	

(D13)	Polędwica z indyka50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g Herbata250ml	Szynka drobiowa50g Suchary30g(GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	18.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	
11.06 Czwartek Dieta podstawowa (C01)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana 30g Pomidor80g Herbata250ml	E:2352kcal B:97g T:73,7g Kw.tł.nas.:18,2g W:253g W tym cukry: 43,5g Bł:28,1g Sól:6,9g
11.06 Czwartek Dieta płynna (D12)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiśowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiśowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1881.82kcal B:81.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g	
11.06 Czwartek Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE)	Zupa dyniowa z makaronem bezglutenowym400ml(SEL,MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(MLE) Buraczki gotowane200g	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g	E:2012.91kcal B:92.6g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g	

	Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Sałata160g Herbata250ml	W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	
11.06 Czwartek Dieta łatwostrawna (P02)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne 30g (GLU PSZ)Masło5g Rolada drobiowa30g Pomidor bez skórki30g Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Herbata250ml	E:2258.2kcal B:98.13g T:64.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:274.12g W tym cukry: 47.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	