

Jadłospis od dnia 12.06.2026r. do dnia 21.06.2026r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
12.06 Piątek Dieta podstawowa (D01)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 400ml (GLU PSZ ,GLU SEL,MLE) Jajko sadzone(JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Mizeria z cebulką i jogurtem naturalnym200g(MLE) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2202.15kcal B:84.90g T:74.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:303.10g W tym cukry: 48.18g Bł:28,19g Sól:6.22g	
12.06 Piątek Dieta łatwostrawna (D02)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2054.15kcal B:84.90g T:71.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:289.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g	
12.06 Piątek	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE)	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa	E:2054.15kcal B:84.90g T:71.02g Kw.tł.nas.:	

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	16.18g W:289.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g	
12.06 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa grysikowa z kaszą jęczmienną400ml (GLU PSZ, GLU JĘCZ,SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Twarożek 30g(MLE) Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2291.65kcal B:102.35g T:78.14g Kw.tł.nas.: 19.3g W:242.13g W tym cukry: 43.15g Bł:28,65g Sól:6.8g
12.06 Piątek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kleik ryżowy300ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Lekki sos80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Suchary30g (GLU PSZ) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	
12.06 Piątek Dieta podstawowa (C01)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE)	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)	Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie,	E:2298.65kcal B:89.35g T:78.18g Kw.tł.nas.:

	Pieczyno pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Polędwica wiśniowa 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Twarożek 30g(MLE) Sałata80g Herbata250ml	19.15g W:263.13g W tym cukry: 48.9g Bł:28,79g Sól:6.89g
12.06 Piątek Dieta płynna (D12)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:78.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	
12.06 Piątek Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczyno bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Szynka drobiowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczyno bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2061.10kcal B:84.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	
12.06 Piątek Dieta łatwostrawna (P02)	Makaron na mleku300ml (GLU PSZ,MLE) Pieczyno pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE)	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Jajko gotowane na parze(JAJ) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE)	Pieczyno pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa 50g	E:2159.1kcal B:90.90g T:72.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:289.11g	

	<p>Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata 160g Banan 150g Herbata 250ml</p> <p>II śniadanie Pieczywo pszenne 30g (GLU PSZ) Masło 5g (MLE) Dżem niskosłodzony 30g Herbata 250ml</p>	<p>Marchew gotowana 200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy 250ml</p>	<p>Pomidor bez skórki 160g Jogurt naturalny 120g (MLE) Herbata 250ml</p>	<p>W tym cukry: 46.15g Bł: 28.07g Sól: 6.2g</p>	
<p>13.06 Sobota Dieta podstawowa (D01)</p>	<p>Manna na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Twarożek 50g (MLE) Rzodkiewka 80g Sałata 80g Banan 150g Herbata 250ml</p>	<p>Zupa kapuśniak z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/150g (MLE) Kompot wieloowocowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami 50g Sałata 160g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)</p>	<p>E: 2110.13kcal B: 92.12g T: 64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W: 275.12g W tym cukry: 47.11g Bł: 28,19g Sól: 6.25g</p>	
<p>13.06 Sobota Dieta łatwostrawna (D02)</p>	<p>Manna na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Twarożek 50g (MLE) Pomidor bez skórki 160g Banan 150g Herbata 250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/150g (MLE) Kompot wieloowocowy 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami 50g Sałata 160g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)</p>	<p>E: 2011.20kcal B: 90.12g T: 64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W: 267.12g W tym cukry: 46.11g Bł: 26,4g Sól: 6.2g</p>	
<p>13.06 Sobota</p>	<p>Manna na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE)</p>	<p>Zupa ziemniaczana 400ml (GLU PSZ, SEL, MLE)</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE)</p>	<p>E: 2011.20kcal B: 90.12g T: 64.12g</p>	

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/150g(MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Kw.tł.nas.: 18.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	
13.06 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Makaron razowy na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa kapuśniak z ziemniakami400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż brązowy na gęsto z polewą jogurtową 200g/150g(MLE)(b/c) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g
13.06 Sobota Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Suchary30g (GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2086.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:248.1g W tym cukry: 41.9g Bł:25,9g Sól:6.8g	
13.06 Sobota Dieta podstawowa (C01)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU	Zupa ziemniaczana 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/150g(MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g	E:2271.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:285.12g

	PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml		Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana 30g Pomidor80g Herbata250ml	W tym cukry: 46.10g Bł:28,19g Sól:6.2g
13.06 Sobota Dieta płynna (D12)	Manna na mleku300ml (postać płynna) (MLE ,GLU PSZ) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem drobiu bez skóry400ml (GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml (MLE) Herbata250ml	E:1916.kcal B:92.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	
13.06 Sobota Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml (MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/150g (MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata 160g Herbata250ml	E:2056.6kcal B:91.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 18,4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g	
13.06 Sobota Dieta łatwostrawna (P02)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twarożek50g (MLE)	Zupa ziemniaczana 400ml(SEL, MLE) Ryż na gęsto z polewą jogurtową 200g/150g (MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Herbata250ml	E:2111.20kcal B:91.12g T:65.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry:	

	<p>Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (GLU PSZ)Masło5g (MLE) Polędwica z indyka30g Herbata250ml</p>			<p>45.11g Bł:26,4g Sól:6.2g</p>	
<p>14.06 Niedziela Dieta podstawowa (D01)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko pieczone Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2143kcal B:103g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:302g W tym cukry:48g Bł:27,8g Sól:7,6g</p>	
<p>14.06 Niedziela Dieta łatwostrawna (D02)</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g</p>	
<p>14.06 Niedziela</p>	<p>Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ)</p>	<p>Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)</p>	<p>E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g</p>	

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml	W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	
14.06 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml(b/c)	Rosół z makaronem razowym 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g 200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g (MLE) Polędwica z indyka30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2283kcal B:104g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g Bł:27,8g Sól:7,1g
14.06 Niedziela Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL) Udko gotowane Sos pieczeniowy80(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Suchary30g(GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2021kcal B:94g T:65,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:288g W tym cukry:49g Bł:26,8g Sól:7,6g	
14.06 Niedziela Dieta podstawowa (C01)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE)	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g	E:2281kcal B:102g T:65,6g Kw.tł.nas.:16g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g

	Polędwica dębowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml	50g Pomidor160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml	(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Polędwica z indyka30g Sałata80g Herbata250ml	Sól:7,6g
14.06 Niedziela Dieta płynna (D12)	Ryż na mleku300ml(MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g	
14.06 Niedziela Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g(MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) Udko pieczone Surówka białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Szynka konserwowa, wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml	E:2041kcal B:99g T:73,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	
14.06 Niedziela Dieta łatwostrawna (P02)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica dębowa50g Sałata160g	Rosół jarski z makaronem 400ml (GLU PSZ ,SEL) Udko gotowane Sos jogurtowo- pieczeniowy80g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g	E:2141kcal B:99g T:63,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g	

	Jabłko bez skórki150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g(GLU PSZ) Masło5g(MLE) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml	Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny 120g(MLE) Herbata250ml	Sól:7,6g	
15.06 Poniedziałek Dieta podstawowa (D01)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2221.19kcal B:95.90g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 47.18g Bł:28,12g Sól:6.32g	
15.06 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (D02)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot wielowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2164.15kcal B:101.90g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 47.11g Bł:28.07g Sól:6.2g	
15.06 Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE)	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g	E:2011.12kcal B:103.10g T:62.15g	

<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki 160g Banan 150g Herbata 250ml</p>	<p>Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym 180g (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem 200g Makaron 200g (GLU PSZ) Kompot wieloowocowy 250ml</p>	<p>(MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata 160g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)</p>	<p>Kw.tł.nas.: 16.18g W: 301.11g W tym cukry: 49.18g Bł: 27.07g Sól: 6.2g</p>	
<p>15.06 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)</p>	<p>Patki owsiane na mleku 300ml (GLU OW, MLE) Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Pierś gotowana 50g Pomidor 160g Jabłko 150g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU PSZ SEL, MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym 180g (GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem 200g Makaron razowy 200g (GLU PSZ) Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>Chleb graham 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata 160g Kawa zbożowa na mleku 200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE) (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Serek wiejski 200g (MLE) Pomidor 80g Herbata 250ml (b/c)</p>	<p>E: 2261.19kcal B: 102.90g T: 73.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W: 287.11g W tym cukry: 45.18g Bł: 29,17g Sól: 6.32g</p>
<p>15.06 Poniedziałek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</p>	<p>Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukru 50g Banan 150g Kisiel 200g Herbata 250ml</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml (GLU PSZ ,MLE) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki 200g/120g (GLU PSZ, MLE, JAJ) Herbata 250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło 15g (MLE) Polędwica z indyka 50g Suchary 30g (GLU PSZ) Kisiel 200ml Herbata 250ml</p>	<p>E: 2021.19kcal B: 79.90g T: 70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W: 268.14g W tym cukry: 45.18g Bł: 26,01g Sól: 6.2g</p>	
<p>15.06 Poniedziałek Dieta podstawowa (C01)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU PSZ SEL, MLE)</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 15g (MLE)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80g</p>	<p>E: 2321.17kcal B: 103.23g T: 75.18g Kw.tł.nas.: 19.92g</p>

	PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron200g(GLU PSZ) Kompot Wielooowocowy250ml	Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE) Serek wiejski 200g(MLE) Pomidor 80g Herbata250ml	W:311.10g W tym cukry: 50.19g Bł:29,17g Sól:6.43g
15.06 Poniedziałek Dieta płynna (D12)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmczone w mleku z dodatkiem jajka ma miętko (postać płynna)300ml (GLU PSZ ,JAJ,MLE) Herbata250ml	Zupa szpinakowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (GLU PSZ SEL,MLE)(postać płynna) Kompot wielooowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki i dodatkiem drobiu bez skóry300ml Kisiel200ml Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	
15.06 Poniedziałek Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe 80gMasło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml (SEL,MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron bezglutenowy200g Kompot wielooowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Kakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	
15.06 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (P02)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Makaron200g(GLU PSZ)	Pieczywo pszenne 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Kakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobiona 50g	E:2041kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:15,1g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g	

	Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g(GLU PSZ) Masło5g(MLE) Polędwica z indyka30g	Kompot wieloowocowy250ml	Sałata160g Herbata250ml		
16.06 Wtorek Dieta podstawowa (D01)	Manna na mleku mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ryżem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2152.17kcal B:96.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 19.42g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g	
16.06 Wtorek Dieta łatwostrawna (D02)	Manna na mleku mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2050.12kcal B:97.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	
16.06 Wtorek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Manna na mleku mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE)	Pieczywo pszenne (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem	E:2050.12kcal B:97.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g	

	Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	
16.06 Wtorek Dieta z ograniczeniem ła two przyswajalnych węglowodanów (D03)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ))Masło15g (MLE) Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek dodatkowy podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Szynka Konserwowa 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2279.87kcal B:105.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g
16.06 Wtorek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Suchary pszenne30g (GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2001.68kcal B:94.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,23g Sól:6.01g	
16.06 Wtorek Dieta podstawowa (C01)	Manna na mleku mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane200g	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU	E:22536.87kcal B:102.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.15g W:276.10g W tym cukry:

	Pasta z jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml	Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	ŻYT Masło 10g(MLE) Szynka konserwowa 30g Sałata80g Herbata250ml	44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g
16.06 Wtorek Dieta płynna (D12)	Manna na mleku300ml GLU PSZ, MLE Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka na miękko i mięsa drobiowego bez skóry300ml(GLU PSZ, MLE, JAJ)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ, SEL, MLE)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(MLE) Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:1874.22kcal B:85.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:25,21g Sól:5.22g	
16.06 Wtorek Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Ryż na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta twarogowa50g(MLE) Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ryżem400ml(SEL, MLE) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2059.97kcal B:101.35g T:72.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:25,13g Sól:6.7g	
16.06 Wtorek Dieta łatwostrawna (P02)	Manna na mleku mleku300ml (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE)	Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Naleśniki z musem bananowym i białym serem, 2 sztuki(GLU PSZ, MLE, JAJ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa 50g	E:2050.12kcal B:97.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g	

	<p>Pasta z białek jaj50g(JAJ) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g(GLU PSZ)Masło 5g(MLE) Pierś gotowana30g Herbata250ml</p>		<p>Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g</p>	
<p>17.06 Środa Dieta podstawowa (D01)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(GLU PSZ,MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2266kcal B:70.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g</p>	
<p>17.06 Środa Dieta łatwostrawna (D02)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)</p>	<p>E:2266kcal B:70.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g</p>	
<p>17.06 Środa</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE)</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL)</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g</p>	<p>E:2266kcal B:70.3g T:76.8g</p>	

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	(MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	
17.06 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Zupa kalafiorowa z makaronem razowym400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem z mąki razowej,10 sztuk(GLU PSZ,GLU ŻYT, JAJ,MLE) Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka200g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZE) Masło 10g (MLE) Połędwica dębowa 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2389kcal B:80.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:280.1g W tym cukry: 46.9g Bł:28,7g Sól:6.9g
17.06 Środa Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kleik ryżowy 300ml Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Kluski leniwe 10 sztuk ,polane masłem(GLU PSZ,MLE ,JAJ) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Połędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50g Suchary30g (GLU PSZ) Budyń200ml Herbata250ml	E:2073.55kcal B:70.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:273.13g W tym cukry: 46.91g Bł:26,79g Sól:6.89g	
17.06 Środa Dieta podstawowa (C01)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE)	Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo	E:2349kcal B:80.3g T:80.8g Kw.tł.nas.:

	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Kompot wieloowocowy250ml	Szynka drobiowa50g 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g(MLE) Połudwica dębowa30g Pomidor80g Herbata250ml	19.8g W:290.1g W tym cukry: 47.9g Bł:28,7g Sól:6.9g
17.06 Środa Dieta płynna (D12)	Manna na mleku300ml(GLU PSZ,MLE) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z połędwicą drobiową 300ml (MLE)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa koperkowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksovane z wywarem jarzynowym 300ml(GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny zmiksovany z bananem 300ml(MLE) Herbata250ml	E:1886.87kcal B:69.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:253.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.01g	
17.06 Środa Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym400ml(SEL,MLE) Schab gotowany90g Sos pieczeniowy80g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (RYB) Sałata160g Herbata250ml	E:2053.22kcal B:71.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g	
17.06 Środa Dieta łatwostrawna (P02)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW,MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Kurczak w galarecie50g	Zupa koperkowa z makaronem400ml(GLU PSZ,MLE,SEL) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Sałata160g Herbata250ml	E:2266kcal B:70.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry:	

	<p>Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml</p> <p>II śniadanie Pieczywo pszenne30g(GLU PSZ)Masło 5g (MLE) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml</p>	<p>Kompot wielowocowy250ml</p>		<p>52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g</p>	
<p>18.06 Czwartek Dieta podstawowa (D01)</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami i fasolą400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Filet drobiowy smażony90g(GLU PSZ, JAJ) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Galareta drobiowa80g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g</p>	
<p>18.06 Czwartek Dieta łatwostrawna (D02)</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Galareta drobiowa 80g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.11g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g</p>	
<p>18.06 Czwartek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p>	<p>Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g</p>	<p>Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Galareta drobiowa</p>	<p>E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.12g</p>	

(D05)	Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	80g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
18.06 Czwartek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Płatki owsiane na mleku300ml(GLU PSZ, GLU OW,MLE) Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Herbata250ml(b/c)	Chleb graham 80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Galareta drobiowa 80g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Pierś gotowana 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,1g Bł:28,1g Sól:6,9g
18.06 Czwartek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ SEL,MLE) Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Kisiel 200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	
18.06 Czwartek Dieta podstawowa (C01)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Galareta drobiowa 80g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE)	Posiłek Dodatkowy Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło10g (MLE)	E:2352kcal B:97g T:73,7g Kw.tł.nas.:18,2g W:253g W tym cukry: 43,5g Bł:28,1g Sól:6,9g

	Jabłko150g Herbata250ml		Herbata250ml	Pierś gotowana 30g Sałata80g Herbata250ml	
18.06 Czwartek Dieta płynna (D12)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(GLU PSZ SEL,MLE) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g	
18.06 Czwartek Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(MLE) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Galareta drobiowa 80g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2012.91kcal B:95g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	
18.06 Czwartek Dieta łatwostrawna (P02)	Makaron na mleku300ml(GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml II śniadanie	Zupa wielowarzywna z ziemniakami400ml(SEL,MLE) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(GLU PSZ, MLE) Sałata z lekkim sosem200g Kasza wiejska150g(GLU JĘCZ) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Twórek50g(MLE) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.11g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	

	Pieczywo pszenne30g (GLU PSZ) Masło 5g (MLE) Polędwica sopocka30g Herbata250ml				
19.06 Piątek Dieta podstawowa (D01)	Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ,SEL,MLE) Ryba smażona90g (RYB, GLU PSZ, JAJ) Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno- żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2178.6kcal B:104.3g T:76,8g Kw.tł.nas.: 19.9g W:275.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.9g	
19.06 Piątek Dieta łatwostrawna (D02)	Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g (RYB,GLU PSZ, JAJ) Sos jogurtowy80g (GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
19.06 Piątek Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g	Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g (RYB,GLU PSZ, JAJ) Sos jogurtowy80g (GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g	

	Herbata250ml			Sól:6.7g	
19.06 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Płatki owsiane na mleku400ml (MLE, GLU OW) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)	Grycikowa z kaszą wiejską400ml (GLU JĘCZ, GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet rybny gotowany90g(RYB, GLU PSZ, MLE) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE) (b/c)	Posiłek Dodatkowy podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło 10g (MLE) Twarożek30g (MLE) Pomidor80g Herbata250ml (b/c)	E:2276.65kcal B:112.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g
19.06 Piątek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica z indyka50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Filet drobiowy , gotowany90g Lekki sos80g(GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Suchary30g (GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2011.5kcal B:101.35g T:72.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:253.13g W tym cukry: 42.11g Bł:25,79g Sól:6.6g	
19.06 Piątek Dieta podstawowa (C01)	Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Pulpet rybny gotowany90g(RYB, GLU PSZ, JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Twarożek 50g(MLE)	E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g

				Pomidor80g Herbata250ml	
19.06 Piątek Dieta płynna (D12)	Manna na mleku 300ml(GLU PSZ,MLE) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml (MLE) Herbata250ml	Grycikowa z kaszą manną i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml(GLU PSZ,SEL,MLE) Kompot wieloowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (MLE) Herbata250ml	E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g	
19.06 Piątek Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Połudwica drobiowa z warzywami50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Grycikowa z kaszą jaglaną400ml (SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(RYB, JAJ) Sos jogurtowy80g(MLE) Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Połudwica wiśniowa50g Sałata160g Herbata250ml	E:2141.6kcal B:107.3g T:72,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	
19.06 Piątek Dieta łatwostrawna (P02)	Ryż na mleku400ml (MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ,) Masło15g (MLE) Połudwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (GLU PSZ,)	Grycikowa z kaszą manną400ml (GLU PSZ, SEL,MLE) Pulpet rybny gotowany90g(RYB,GLU PSZ, JAJ) Sos jogurtowy80g(GLU PSZ,MLE) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Połudwica wiśniowa50g Sałata160g Herabat250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	

	Masło 5g (MLE) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml				
20.06 Sobota Dieta podstawowa (D01)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa pieczarkowa z ryżem400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne,zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Paszтет drobiowy 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2167.14kcal B:101.42g T:.80,7g Kw.tł.nas.: 18.9g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,23g Sól:6.21g	
20.06 Sobota Dieta łatwostrawna (D02)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2017.44kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	
20.06 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	

<p>20.06 Sobota Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ryżem brązowym400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(b/c)</p>	<p>Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Rolada drobiowa 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml (b/c)</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb graham 50g (GLU PSZ) Masło10g(MLE) Polędwica z indyka30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)</p>	<p>E:2297.02kcal B:119.08g T:74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:248.76g W tym cukry: 46.11g Bł:27,12g Sól:6.23g</p>
<p>20.06 Sobota Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)</p>	<p>Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Kasza manna z marchewką gotowaną oraz mięsem drobiowym bez skóry250g/100g(GLU PSZ) Herbata250ml</p>	<p>Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Szynka drobiowa50g Kisiel200ml Suchary30g (GLU PSZ) Herbata250ml</p>	<p>E:2077.74kcal B:97.42g T:71,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:26,23g Sól:6.21g</p>	
<p>20.06 Sobota Dieta podstawowa (C01)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku300ml(GLU OW, MLE) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml</p>	<p>Zupa ryżowa400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml</p>	<p>Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50g Masło 10g(MLE) Polędwica z indyka30g Sałata80g Herbata250ml</p>	<p>E:2285.29kcal B:98.12g T:75.10g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,29g Sól:6.55g</p>

20.06 Sobota Dieta płynna (D12)	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(MLE) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml(GLU PSZ,SEL, MLE) Kompot jabłkowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml(GLU PSZ) (postać płynna) Budyń 200ml(MLE) Herbata250ml	E:1812kcal B:61g T:60,1g Kw.tł.nas.:14,1g W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g	
20.06 Sobota Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa pieczarkowa z ryżem400ml (SEL, MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Rolada drobiowa50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2071.74kcal B:98.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.6g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g	
20.06 Sobota Dieta łatwostrawna (P02)	Płatki owsiane na mleku300ml (GLU OW, MLE) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Twarożek50g(MLE) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (GLU PSZ)Masło 5g (MLE) Szynka drobiowa30g Herbata 250ml	Zupa ryżowa 400ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym180g(GLU PSZ,MLE) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Rolada drobiowa 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(MLE) Herbata250ml	E:2019.44kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 14.13g W:259.25g W tym cukry: 45.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	
21.06 Niedziela	Manna na mleku300ml(MLE, GLU	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU	E:2115.98kcal B:97.16g	

Dieta podstawowa (D01)	PSZ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Udko pieczone Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	T:73.16g Kw.tł.nas.: 18.09g W:279.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,17g Sól:6.4g	
21.06 Niedziela Dieta łatwostrawna (D02)	Manna na mleku300ml(MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Udko gotowane w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wisniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2042.12kcal B:95.08g T:63.1g Kw.tł.nas.: 18.27g W:268.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,16g Sól:6.12g	
21.06 Niedziela Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Manna na mleku300ml(MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Udko gotowane w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wisniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	E:2042.12kcal B:95.08g T:63.1g Kw.tł.nas.: 18.27g W:268.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,16g Sól:6.12g	
21.06 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki owsiane na mleku300ml(MLE, GLU OW) Chleb graham80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor160g	Rosół z makaronem razowym400ml (GLU PSZ ,SEL,MLE) Udko gotowane w sosie ,zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE)	Chleb graham80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Chleb Graham50g (GLU PSZ) Masło 10g	E:2212kcal B:99,4g T:65,7g Kw.tł.nas.:17,2g W:278g W tym cukry: 42,2g

(D03)	Jabłko150g Herbata250ml (b/c)	Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (b/c)	Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE) (b/c)	(MLE) Krakowska parzona 30g Ogórek80g Herbata250ml (b/c)	Bł:28,5g Sól:6,8g
21.06 Niedziela Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kasza manna300ml (GLU PSZ) Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Pierś gotowana50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem400ml (SEL,MLE,GLU PSZ) Filet drobiowy gotowany w lekkim w sosie 90g/80g (GLU PSZ) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica drobiowa50g Suchary30g (GLU PSZ) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	
21.06 Niedziela Dieta podstawowa (C1)	Manna na mleku300ml (MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Udko gotowane w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g (GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE)	Posiłek Dodatkowy Podwieczorek Bułka maślana 35g (GLU PSZE, MLE) Jabłko150g Kisiel200ml Herbata250ml	E:2211kcal B:97,4g T:62,7g Kw.tł.nas.:16,8g W:275g W tym cukry: 43,9g Bł:28,2 Sól:6,8g
21.06 Niedziela Dieta płynna (D12)	Manna na mleku300ml (GLU PSZ, MLE) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml	Rosół jarski z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego400ml (GLU PSZ ,SEL) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (MLE) (postać płynna) Budyń200ml (MLE)	E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g	

	Herbata250ml		Herbata250ml	Bł:25,11g Sól:6.01g	
21.06 Niedziela Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (MLE) Ser żółty50g(MLE) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym400ml (SEL, MLE) Udko pieczone Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (MLE) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Herbata250ml	E:2012.91kcal B:95g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	
21.06 Niedziela Dieta łatwostrawna (P02)	Manna na mleku300ml(MLE, GLU PSZ) Pieczywo pszenne80g(GLU PSZ) Masło15g (MLE) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g(GLU PSZ) Masło5g (MLE) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem400ml (GLU PSZ ,SEL, MLE) Udko gotowane w sosie, zaprawianym jogurtem naturalnym90g/80g(GLU PSZ,MLE) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ)Masło15g (MLE) Polędwica wisniowa50g Sałata160g Herbata250ml	E:2142.12kcal B:95.12g T:64.1g Kw.tł.nas.: 18.26g W:269.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,16g Sól:6.12g	