

JADŁOSPIS DLA PACJENTÓW

22-31 lipca 2026 r.

NZOSz Szpital Powiatowy w Dzierżoniowie Sp. z o.o.

RODZAJE DIET W JADŁOSPISIE

D01	dieta podstawowa
D02	dieta łatwostrawna
D05	dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
D03	dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
D13	dieta eliminacyjna (biegunkowa)
D12	dieta płynna
D01/GL	dieta bezglutenowa
C01 / P02	oznaczenia diet zachowane zgodnie z dokumentem źródłowym

SKRÓTY ALERGENÓW I OZNACZENIA

GLU PSZ - gluten - pszenica	GLU ŻYT - gluten - żyto	GLU JĘCZ - gluten - jęczmień	GLU OW - gluten - owies	MLE - mleko	JAJ - jaja
SEL - seler	RYB - ryby	b/c - bez dodatku cukru			

Należy stosować dietę wskazaną przez personel medyczny.

Dieta podstawowa (D01)		
ŚNIADANIE - Manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) - Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) - Masło 15 g (MLE) - Pasta z ciecierzycy 50 g - Salata 80 g - Pomidor 80 g - Banan 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) - Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem (GLU PSZ, MLE) - Marchew gotowana 200 g - Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) - Masło 15 g (MLE) - Galareta drobiowa 80 g - Salata 160 g - Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2076,6 kcal białko: 79,3 g tłuszcz: 62,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,2 g węglowodany: 273,1 g cukry: 45,9 g błonnik: 27,7 g sól: 6,8 g		

Dieta łatwostrawna (D02)		
ŚNIADANIE - Manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Rolada drobiowa 50 g - Pomidor bez skórki 160 g - Banan 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa ryżowa 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) - Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem (GLU PSZ, MLE) - Marchew gotowana 200 g - Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Galareta drobiowa 80 g - Salata 160 g - Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2076,6 kcal białko: 78,3 g tłuszcz: 64,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,2 g węglowodany: 273,1 g cukry: 45,9 g błonnik: 24,5 g sól: 6,8 g		

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)		
ŚNIADANIE - Manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Rolada drobiowa 50 g - Pomidor bez skórki 160 g - Banan 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa ryżowa 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) - Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk polane masłem (GLU PSZ, MLE) - Marchew gotowana 200 g - Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Galareta drobiowa 80 g - Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2076,6 kcal białko: 78,3 g tłuszcz: 62,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,2 g węglowodany: 273,1 g cukry: 45,9 g błonnik: 24,5 g sól: 6,8 g		

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)			
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU OW, MLE) • Chleb graham 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Rolada drobiowa 50 g • Pomidor 160 g • Jabłko 150 g • Herbata 250 ml (b/c)	OBIAD • Zupa ogórkowa z brązowym ryżem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) • Pierogi leniwe z mąki pełnoziarnistej 10 sztuk (GLU PSZ, GLU ŻYT , JAJ, MLE) • Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego 200 g (MLE) • Herbata 250 ml (b/c)	KOLACJA • Chleb graham 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Galareta drobiowa 80 g • Sałata 160 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)(b/c)	POSIŁEK DODATKOWY • Chleb graham 50 g (GLU PSZ) • Masło 10 g (MLE) • Twarożek 30 g (MLE) • Ogórek 80 g • Herbata 250 ml (b/c)
Wartość dobową nie została podana w tej pozycji dokumentu źródłowego.			

Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)			
ŚNIADANIE • Kleik ryżowy 300 ml • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Pierś gotowana 50 g • Banan 150 g • Kisiel 200 ml • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa ryżowa 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) • Pierogi leniwe 10 sztuk, polane masłem (GLU PSZ, JAJ, MLE) • Marchew gotowana 200 g • Herbata 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica z indyka 50 g • Suchary 30 g (GLU PSZ) • Kisiel 200 ml • Herbata 250 ml	POSIŁEK DODATKOWY • Bułeczka maślana 60 g (GLU PSZ, MLE) • Kisiel owocowy 250 ml • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 1920,6 kcal białko: 72,3 g tłuszcz: 62,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,2 g węglowodany: 262,1 g cukry: 45,9 g błonnik: 21,5 g sól: 6,8 g			

Dieta podstawowa (C01)			
ŚNIADANIE • Manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Rolada drobiowa 50 g • Pomidor 160 g • Banan 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa ryżowa 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) • Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem (GLU PSZ, MLE) • Marchew gotowana 200 g • Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Galareta drobiowa 80 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	POSIŁEK DODATKOWY • Bułka maślana 35 g (GLU PSZ, MLE) • Jabłko 150 g • Kisiel 250 ml • Herbata 250 ml
Wartość dobową nie została podana w tej pozycji dokumentu źródłowego.			

Dieta płynna (D13)		
ŚNIADANIE - Manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) - Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300 ml (postać płynna) - Kisiel 200 ml - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE)(postać płynna) - Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA - Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ) - Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300 ml (MLE) - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 1811,6 kcal białko: 76,3 g tłuszcz: 57,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 15,2 g węglowodany: 252,1 g cukry: 42,2 g błonnik: 24,5 g sól: 6,1 g		

Dieta bezglutenowa (D01/GL)		
ŚNIADANIE - Kleik ryżowy 300 ml - Pieczywo bezglutenowe 80 g Masło 15 g (MLE) - Rolada drobiowa 50 g - Pomidor 160 g - Banan 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) - Schab gotowany 90 g - Sos pieczeniowy 80 g (MLE) - Marchew gotowana 200 g - Ziemniaki z koperkiem 150 g - Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo bezglutenowe 80 g Masło 15 g (MLE) - Galareta drobiowa 80 g - Salata 160 g - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2076,6 kcal białko: 74,1 g tłuszcz: 61,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,2 g węglowodany: 253,1 g cukry: 45,9 g błonnik: 24,1 g sól: 6,5 g		

Dieta łatwostrawna (P02)			
ŚNIADANIE - Manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Rolada drobiowa 50 g - Pomidor bez skórki 160 g - Banan 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa ryżowa 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) - Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem (GLU PSZ, MLE) - Marchew gotowana 200 g - Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Galareta drobiowa 80 g - Salata 160 g - Herbata 250 ml	POSIŁEK DODATKOWY - Pieczywo pszenne 30 g (GLU PSZ) - Masło 5 g (MLE) - Polędwica sopocka 30 g - Salata 15 g - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2076,6 kcal białko: 78,3 g tłuszcz: 64,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,2 g węglowodany: 273,1 g cukry: 45,9 g błonnik: 24,5 g sól: 6,8 g			

Dieta podstawowa (D01)		
ŚNIADANIE - Ryż na mleku 300 ml (MLE) - Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) - Masło 15 g (MLE) - Polędwica drobiowa z warzywami 50 g - Salata 80 g - Ogórek 80 g - Jabłko 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa wielowarzywna z fasolą i z makaronem 400 ml (GLU PSZ SEL, MLE) - Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 180 g (GLU PSZ, MLE) - Salata z lekkim sosem 200 g - Ziemniaki z koperkiem 150 g - Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) - Masło 15 g (MLE) - Pasztet drobiowy 50 g - Pomidor 160 g - Jogurt naturalny 120 g (MLE) - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2239,19 kcal białko: 95,19 g tłuszcz: 72,18 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,58 g węglowodany: 302,10 g cukry: 47,18 g błonnik: 28,12 g sól: 6,32 g		

Dieta łatwostrawna (D02)		
ŚNIADANIE - Ryż na mleku 300 ml (MLE) - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Polędwica drobiowa z warzywami 50 g - Salata 160 g - Jabłko bez skórki 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa wielowarzywna z makaronem 400 ml (GLU PSZ SEL, MLE) - Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 180 g (GLU PSZ, MLE) - Salata z lekkim sosem 200 g - Ziemniaki z koperkiem 150 g - Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) - Masło 15 g (MLE) - Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50 g - Pomidor bez skórki 160 g - Jogurt naturalny 120 g (MLE) - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2160,15 kcal białko: 94,9 g tłuszcz: 70,02 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,18 g węglowodany: 300,11 g cukry: 47,01 g błonnik: 28,07 g sól: 6,2 g		

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)		
ŚNIADANIE - Ryż na mleku 300 ml (MLE) - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Polędwica drobiowa z warzywami 50 g - Salata 160 g - Jabłko bez skórki 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa wielowarzywna z makaronem 400 ml (GLU PSZ SEL, MLE) - Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 180 g (GLU PSZ, MLE) - Salata z lekkim sosem 200 g - Ziemniaki z koperkiem 150 g - Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) - Masło 15 g (MLE) - Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50 g - Pomidor bez skórki 160 g - Jogurt naturalny 120 g (MLE) - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2160,15 kcal białko: 94,9 g tłuszcz: 70,02 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,18 g węglowodany: 300,11 g cukry: 47,01 g błonnik: 28,07 g sól: 6,2 g		

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)			
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) • Chleb graham 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica drobiowa z warzywami 50 g • Sałata 160 g • Jabłko 150 g • Herbata 250 ml (b/c)	OBIAD • Zupa wielowarzywna z makaronem razowym 400 ml (GLU PSZ SEL, MLE) • Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 180 g (GLU PSZ, MLE) • Sałata z lekkim sosem 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Herbata 250 ml (b/c)	KOLACJA • Chleb graham 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50 g • Pomidor 160 g • Jogurt naturalny 120 g (MLE) • Herbata 250 ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY • Chleb graham 50 g (GLU PSZ) • Masło 10 g (MLE) • Pierś gotowana 30 g • Ogórek 80 g • Herbata 250 ml (b/c)
Wartość dobową nie została podana w tej pozycji dokumentu źródłowego.			

Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)			
ŚNIADANIE • Kleik ryżowy 300 ml (MLE) • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Dżem o obniżonej zawartości cukrów 50 g • Banan 150 g • Kisiel 200 ml • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa wielowarzywna z makaronem 400 ml (GLU PSZ SEL, MLE) • Filet drobiowy, gotowany 90 g • Lekki sos 80 g (GLU PSZ, MLE) • Marchew gotowana 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Herbata 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Kurczak w galarecie 50 g • Suchary 30 g (GLU PSZ) • Kisiel 200 ml • Herbata 250 ml	POSIŁEK DODATKOWY • Bułka grahamka 65 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Serek wiejski 200 g (MLE)
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 1891,19 kcal białko: 79,90 g tłuszcz: 70,18 g kwasy tłuszczowe nasycone: 17,98 g węglowodany: 268,14 g cukry: 45,18 g błonnik: 26,01 g sól: 6,2 g			

Dieta płynna (D12)		
ŚNIADANIE • Kleik ryżowy 300 ml • Jajko na miękko zmiksovane z zacierką warzywną 300 ml (JAJ, GLU PSZ) (postać płynna) • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa wielowarzywna z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400 ml (GLU PSZ SEL, MLE)(postać płynna) • Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA • Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry 300 ml (GLU PSZ)(postać płynna) • Budyń 200 ml (MLE) • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 1811,87 kcal białko: 80,90 g tłuszcz: 67,19 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,08 g węglowodany: 256,11 g cukry: 45,19 g błonnik: 25,07 g sól: 6,1 g		

Dieta podstawowa (C01)			
ŚNIADANIE - Ryż na mleku 300 ml (MLE) - Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) - Masło 15 g (MLE) - Polędwica drobiowa z wrzywami 50 g - Salata 160 g - Jabłko 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa wielowarzywna z makaronami 400 ml (GLU PSZ SEL, MLE) - Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 180 g (GLU PSZ, MLE) - Salata z lekkim sosem 200 g - Ziemniaki z koperkiem 150 g - Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) - Masło 15 g (MLE) - Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50 g - Pomidor 160 g - Jogurt naturalny 120 g (MLE) - Herbata 250 ml	POSIŁEK DODATKOWY - Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) - Masło 10 g (MLE) - Pierś gotowana 30 g - Salata 80 g - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 1976,12 kcal białko: 89,9 g tłuszcz: 71,76 g kwasy tłuszczowe nasycone: 20,8 g węglowodany: 267,54 g cukry: 45,45 g błonnik: 26,93 g sól: 6,42 g			

Dieta bezglutenowa (D01/GL)			
ŚNIADANIE - Ryż na mleku 300 ml (MLE) - Pieczywo bezglutenowe 80 g Masło 15 g (MLE) - Polędwica drobiowa z warzywami 50 g - Salata 160 g - Jabłko 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa wielowarzywna z makaronem bezglutenowym 400 ml (SEL, MLE) - Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 180 g (MLE) - Salata z lekkim sosem 200 g - Ziemniaki z koperkiem 150 g - Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo bezglutenowe 80 g - Masło 15 g (MLE) - Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50 g - Pomidor 160 g - Jogurt naturalny 120 g (MLE) - Herbata 250 ml	
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2061,10 kcal białko: 97,00 g tłuszcz: 70,18 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,40 g węglowodany: 281,11 g cukry: 47,18 g błonnik: 26,02 g sól: 6,2 g			

Dieta łatwostrawna (P02)			
ŚNIADANIE - Ryż na mleku 300 ml (MLE) - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Polędwica drobiowa z warzywami 50 g - Salata 160 g - Jabłko bez skórki 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa wielowarzywna z makaronem 400 ml (GLU PSZ SEL, MLE) - Leczo mięsno- warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 180 g (GLU PSZ, MLE) - Salata z lekkim sosem 200 g - Ziemniaki z koperkiem 150 g - Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) - Masło 15 g (MLE) - Polędwica z indyka, grubo rozdrobniona 50 g - Pomidor bez skórki 160 g - Jogurt naturalny 120 g (MLE) - Herbata 250 ml	POSIŁEK DODATKOWY - Pieczywo pszenne 30 g (GLU PSZ) - Masło 5 g (MLE) - Dżem niskosłodzony 30 g - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2011,6 kcal białko: 75,3 g tłuszcz: 62,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 15,2 g węglowodany: 276,1 g cukry: 42,9 g błonnik: 24,5 g sól: 4,8 g			

Dieta podstawowa (D01)		
ŚNIADANIE • Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50 g • Sałata 80 g • Pomidor 80 g • Banan 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 400 ml (GLU PSZ SEL, MLE) • Jajko sadzone (JAJ) • Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80 g (MLE, GLU PSZ) • Mizeria z cebulką i śmietaną 200 g (MLE) • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica sopocka 50 g • Sałata 160 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2232,15 kcal białko: 96,90 g tłuszcz: 74,18 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,98 g węglowodany: 303,10 g cukry: 48,18 g błonnik: 28,19 g sól: 6,22 g		

Dieta łatwostrawna (D02)		
ŚNIADANIE • Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50 g • Pomidor bez skórki 160 g • Banan 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 400 ml (GLU PSZ SEL, MLE) • Jajko gotowane na parze (JAJ) • Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80 g (GLU PSZ, MLE) • Buraczki gotowane 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica sopocka 50 g • Sałata 160 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2154,15 kcal białko: 97,90 g tłuszcz: 71,02 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,18 g węglowodany: 289,11 g cukry: 46,11 g błonnik: 28,07 g sól: 6,2 g		

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)		
ŚNIADANIE • Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50 g • Pomidor bez skórki 160 g • Banan 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 400 ml (GLU PSZ SEL, MLE) • Jajko gotowane na parze (JAJ) • Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80 g (GLU PSZ, MLE) • Buraczki gotowane 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica sopocka 50 g • Sałata 160 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2154,15 kcal białko: 97,90 g tłuszcz: 71,02 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,18 g węglowodany: 289,11 g cukry: 46,11 g błonnik: 28,07 g sól: 6,2 g		

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)			
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU OW, MLE) • Chleb graham 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50 g • Pomidor 160 g • Jabłko 150 g • Herbata 250 ml (b/c)	OBIAD • Zupa grysikowa z kaszą pęczak 400 ml (GLU PSZ SEL, MLE, GLU JĘCZ) • Jajko gotowane na parze • Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80 g (GLU PSZ, MLE) • Mizeria z cebulką i jogurtem naturalnym 200 g (MLE) • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Herbata 250 ml (b/c)	KOLACJA • Chleb graham 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica sopocka 50 g • Sałata 160 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)(b/c)	POSIŁEK DODATKOWY • Chleb graham 50 g (GLU PSZ) • Masło 10 g (MLE) • Twarożek 30 g (MLE) • Ogórek 80 g • Herbata 250 ml (b/c)
Wartość dobową nie została podana w tej pozycji dokumentu źródłowego.			

Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)			
ŚNIADANIE • Kleik ryżowy 300 ml (MLE) • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Szynka drobiowa 50 g • Banan 150 g • Kisiel 200 ml • Herbata 250 ml	OBIAD • Grysikowa z kaszą kukurydzianą 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE) • Filet drobiowy gotowany 90 g • Lekki sos 80 g (GLU PSZ) • Marchew gotowana 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Herbata 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Pierś gotowana 50 g • Suchary 30 g (GLU PSZ) • Kisiel 200 ml • Herbata 250 ml	POSIŁEK DODATKOWY • Jogurt naturalny 120 g (MLE) • Jabłko 150 g
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2021,19 kcal białko: 79,90 g tłuszcz: 70,18 g kwasy tłuszczowe nasycone: 17,98 g węglowodany: 268,14 g cukry: 45,18 g błonnik: 26,01 g sól: 6,2 g			

Dieta podstawowa (C01)			
ŚNIADANIE • Makaron na mleku 300 ml (MLE, GLU PSZ) • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50 g • Pomidor 160 g • Banan 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 400 ml (GLU PSZ SEL, MLE) • Jajko gotowane na parze (JAJ) • Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80 g (GLU PSZ, MLE) • Buraczki gotowane 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica sopocka 50 g • Sałata 160 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	POSIŁEK DODATKOWY • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 10 g (MLE) • Twarożek 30 g (MLE) • Pomidor 80 g • Herbata 250 ml
Wartość dobową nie została podana w tej pozycji dokumentu źródłowego.			

Dieta płynna (D12)		
ŚNIADANIE - Manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) - Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300 ml (postać płynna) - Budyń 200 ml (MLE) - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400 ml 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE) - Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA - Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300 ml (postać płynna) - Jogurt naturalny 120 g (MLE) - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 1811,87 kcal białko: 80,90 g tłuszcz: 67,19 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,08 g węglowodany: 256,11 g cukry: 45,19 g błonnik: 25,07 g sól: 6,1 g		

Dieta bezglutenowa (D01/GL)		
ŚNIADANIE - Kleik ryżowy 300 ml - Pieczywo bezglutenowe 80 g - Masło 15 g (MLE) - Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50 g - Pomidor 160 g - Banan 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Grysikowa z kaszą kukurydzianą 400 ml (SEL, MLE) - Jajko sadzone (JAJ) - Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80 g (MLE) - Buraczki gotowane 200 g - Ziemniaki z koperkiem 150 g - Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo bezglutenowe 80 g - Masło 15 g (MLE) - Polędwica sopocka 50 g - Salata 160 g - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2061,10 kcal białko: 97,00 g tłuszcz: 70,18 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,40 g węglowodany: 281,11 g cukry: 47,18 g błonnik: 26,02 g sól: 6,2 g		

Dieta łatwostrawna (P02)			
ŚNIADANIE - Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Szynka drobiowa, grubo rozdrobniona 50 g - Pomidor bez skórki 160 g - Banan 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 400 ml (GLU PSZ SEL, MLE) - Jajko gotowane na parze (JAJ) - Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80 g (GLU PSZ, MLE) - Buraczki gotowane 200 g - Ziemniaki z koperkiem 150 g - Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Polędwica sopocka 50 g - Salata 160 g - Herbata 250 ml	POSIŁEK DODATKOWY - Pieczywo pszenne 30 g (GLU PSZ) - Masło 5 g (MLE) - Pierś gotowana 30 g - Salata 15 g - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2071,4 kcal białko: 73,3 g tłuszcz: 60,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 14,2 g węglowodany: 270,1 g cukry: 42,9 g błonnik: 23,5 g sól: 4,9 g			

Dieta podstawowa (D01)		
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU OW, MLE) • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Pasta twarogowa 50 g (MLE) • Rzodkiewka 80 g • Ogórek 80 g • Jabłko 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ SEL, MLE) • Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem 200 g/120 g • Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g • Pomidor 160 g • Jogurt naturalny 120 g (MLE) • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2071,6 kcal białko: 80,3 g tłuszcz: 64,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,5 g węglowodany: 272,1 g cukry: 45,9 g błonnik: 27,7 g sól: 6,8 g		

Dieta łatwostrawna (D02)		
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU OW, MLE) • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Pasta twarogowa 50 g (MLE) • Sałata 160 g • Jabłko bez skórki 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ SEL, MLE) • Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem 200 g/120 g • Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g • Pomidor bez skórki 160 g • Jogurt naturalny 120 g (MLE) • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2076,6 kcal białko: 80,3 g tłuszcz: 63,2 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,2 g węglowodany: 273,1 g cukry: 45,9 g błonnik: 26,5 g sól: 6,8 g		

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)		
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU OW, MLE) • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Pasta twarogowa 50 g (MLE) • Sałata 160 g • Jabłko bez skórki 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ SEL, MLE) • Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem 200 g/120 g • Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g • Pomidor bez skórki 160 g • Jogurt naturalny 120 g (MLE) • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2076,6 kcal białko: 80,3 g tłuszcz: 63,2 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,2 g węglowodany: 273,1 g cukry: 45,9 g błonnik: 26,5 g sól: 6,8 g		

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)			
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU PSZ GLU OW, MLE) • Chleb graham 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Pasta twarogowa 50 g (MLE) • Sałata 160 g • Jabłko 150 g • Herbata 250 ml (b/c)	OBIAD • Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ SEL, MLE) • Ryż brązowy z jabłkiem i cynamonem 200 g/120 g • Herbata 250 ml (b/c)	KOLACJA • Chleb graham 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Krakowska wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g • Pomidor 160 g • Jogurt naturalny 120 g (MLE) • Herbata 250 ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY • Chleb graham 50 g (GLU PSZ) • Masło 10 g (MLE) • Polędwica z majerankiem 30 g • Ogórek 80 g • Herbata 250 ml (b/c)
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2147,86 kcal białko: 89,23 g tłuszcz: 70,14 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,09 g węglowodany: 293,12 g cukry: 50,11 g błonnik: 28,29 g sól: 6,47 g			

Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)		
ŚNIADANIE • Kleik ryżowy 300 ml • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Dżem o obniżonej zawartości cukrów 50 g • Banan 150 g • Kisiel 200 ml • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ SEL, MLE) • Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki 200 g/120 g • Herbata 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Kurczak w galarecie 50 g • Suchary 30 g (GLU PSZ) • Kisiel 200 ml • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2026,6 kcal białko: 79,3 g tłuszcz: 63,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,4 g węglowodany: 262,1 g cukry: 45,9 g błonnik: 24,5 g sól: 6,8 g		

Dieta podstawowa (C01)			
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU OW, MLE) • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Pasta twarogowa 50 g (MLE) • Sałata 160 g • Jabłko 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ SEL, MLE) • Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem 200 g/120 g • Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g • Pomidor 160 g • Jogurt naturalny 120 g (MLE) • Herbata 250 ml	POSIŁEK DODATKOWY • Pieczywo pszenno- żytnie, razowe 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 10 g (MLE) • Polędwica z majerankiem 30 g • Sałata 80 g • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 1818,19 kcal białko: 71,23 g tłuszcz: 64,14 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,32 g węglowodany: 241,12 g cukry: 40,12 g błonnik: 26,20 g sól: 6,19 g			

Dieta płynna (D12)		
ŚNIADANIE • Kleik ryżowy 300 ml • Twaróg zmikсовany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana 300 ml (MLE) • Kisiel 200 ml • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400 ml (GLU PSZ SEL, MLE) • Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA • Jogurt naturalny zmikсовany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną 300 ml (MLE)(postać płynna) • Budyń 200 ml (MLE) • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 1811,6 kcal białko: 72,3 g tłuszcz: 57,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 15,2 g węglowodany: 251,1 g cukry: 42,2 g błonnik: 24,5 g sól: 6,1 g		

Dieta bezglutenowa (D01/GL)		
ŚNIADANIE • Ryż na mleku 300 ml (MLE) • Pieczywo bezglutenowe 80 g • Masło 15 g (MLE) • Pasta twarogowa 50 g (MLE) • Sałata 160 g • Jabłko 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (SEL, MLE) • Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem 200 g/120 g • Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo bezglutenowe 80 g • Masło 15 g (MLE) • Krakowska wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g • Pomidor 160 g • Jogurt naturalny 120 g (MLE) • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2076,6 kcal białko: 80,3 g tłuszcz: 61,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,2 g węglowodany: 253,1 g cukry: 45,9 g błonnik: 26,1 g sól: 6,5 g		

Dieta łatwostrawna (P02)			
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU OW, MLE) • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Pasta twarogowa 50 g (MLE) • Sałata 160 g • Jabłko bez skórki 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa ziemniaczana 400 ml GLU PSZ, SEL, MLE) • Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem 200 g/120 g • Herbata 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g • Pomidor bez skórki 160 g • Jogurt naturalny 120 g (MLE) • Herbata 250 ml	POSIŁEK DODATKOWY • Pieczywo pszenne 30 g (GLU PSZ) • Masło 5 g (MLE) • Dżem niskosłodzony 30 g • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2031,4 kcal białko: 74,3 g tłuszcz: 60,9 g kwasy tłuszczowe nasycone: 14,2 g węglowodany: 270,1 g cukry: 42,9 g błonnik: 23,5 g sól: 4,9 g			

Dieta podstawowa (D01)		
ŚNIADANIE • Manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Ser żółty 50 g (MLE) • Pomidor 80 g • Ogórek 80 g • Banan 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE) • Udko pieczone • Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenno-razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica wiśniowa 50 g • Sałata 160 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2110,13 kcal białko: 92,12 g tłuszcz: 64,12 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,09 g węglowodany: 275,12 g cukry: 47,11 g błonnik: 28,19 g sól: 6,25 g		

Dieta łatwostrawna (D02)			
ŚNIADANIE • Manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica dębową 50 g • Pomidor bez skórki 160 g • Banan 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Rosół jarski z makaronem 400 ml (GLU PSZ , SEL) • Udko gotowane • Sos jogurtowo-pieczeniowy 80 g (GLU PSZ, MLE) • Marchew gotowana 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica wiśniowa 50 g • Sałata 160 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	POSIŁEK DODATKOWY • Kromka chleba graham 30 g (GLU PSZ) • Jajko na miękko (JAJ)
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2011,20 kcal białko: 90,12 g tłuszcz: 64,12 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,09 g węglowodany: 267,12 g cukry: 46,11 g błonnik: 26,4 g sól: 6,2 g			

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)		
ŚNIADANIE • Manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica dębową 50 g • Pomidor bez skórki 160 g • Banan 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Rosół jarski z makaronem 400 ml (GLU PSZ , SEL) • Udko gotowane • Sos jogurtowo-pieczeniowy 80 g (GLU PSZ, MLE) • Marchew gotowana 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica wiśniowa 50 g • Sałata 160 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2011,20 kcal białko: 90,12 g tłuszcz: 64,12 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,09 g węglowodany: 267,12 g cukry: 46,11 g błonnik: 26,4 g sól: 6,2 g		

Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (D03)			
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE , GLU OW) • Chleb graham 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica dębowa 50 g • Pomidor 160 g • Jabłko 150 g • Herbata 250 ml (b/c)	OBIAD • Rosół z makaronem razowym 400 ml (GLU PSZ , SEL) • Udko gotowane • Sos jogurtowo-pieczeniowy 80 g (GLU PSZ, MLE) • Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Herbata 250 ml (b/c)	KOLACJA • Chleb graham 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica wiśniowa 50 g • Sałata 160 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)(b/c)	POSIŁEK DODATKOWY • Chleb graham 50 g (GLU PSZ) • Masło 10 g (MLE) • Szynka drobiowa 30 g • Pomidor 80 g • Herbata 250 ml (b/c) • Jogurt naturalny 120 g (MLE) • Jabłko 150 g
Wartość dobową nie została podana w tej pozycji dokumentu źródłowego.			

Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)		
ŚNIADANIE • Kleik ryżowy 300 ml (MLE) • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica z indyka 50 g • Banan 150 g • Kisiel 200 ml • Herbata 250 ml	OBIAD • Rosół jarski z makaronem 400 ml (GLU PSZ, SEL) • Udko gotowane • Lekki sos 80 (GLU PSZ) • Marchew gotowana 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Herbata 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Szynka drobiowa 50 g • Suchary 30 g (GLU PSZ) • Kisiel 200 ml • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2086,6 kcal białko: 87,3 g tłuszcz: 60,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 17,4 g węglowodany: 248,1 g cukry: 41,9 g błonnik: 25,9 g sól: 6,8 g		

Dieta podstawowa (C01)			
ŚNIADANIE • Manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica dębowa 50 g • Pomidor 160 g • Banan 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ , SEL) • Udko gotowane • Sos jogurtowo-pieczeniowy 80 g (GLU PSZ, MLE) • Marchew gotowana 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenno-razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica wiśniowa 50 g • Sałata 160 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)(b/c)	POSIŁEK DODATKOWY • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 10 g (MLE) • Szynka drobiowa 30 g • Ogórek 80 g • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2201,17 kcal białko: 91,23 g tłuszcz: 78,18 g kwasy tłuszczowe nasycone: 20,98 g węglowodany: 299,10 g cukry: 48,19 g błonnik: 27,17 g sól: 6,43 g			

Dieta płynna (D12)		
ŚNIADANIE • Kleik ryżowy 300 ml • Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem piersi gotowanej i warzyw bez skóry 300 ml (GLU PSZ, MLE) • Kisiel 200 ml • Herbata 250 ml	OBIAD • Rosół jarski makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)(postać płynna) • Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA • Kasza manna zmiksowana z zacierką jarzynową i jajkiem na miekko 300 ml (GLU PSZ, JAJ) • Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300 ml (MLE) • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 1916 kcal białko: 92,3 g tłuszcz: 62,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 17,2 g węglowodany: 265,1 g cukry: 41,9 g błonnik: 26,7 g sól: 6,8 g		

Dieta bezglutenowa (D01/GL)		
ŚNIADANIE • Kleik ryżowy 300 ml • Pieczywo bezglutenowe 80 g • Masło 15 g (MLE) • Polędwica dębową 50 g • Pomidor 160 g • Banan 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Rosół z makaronem bezglutenowym 400 ml (SEL) • Udko pieczone • Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo bezglutenowe 80 g • Masło 15 g (MLE) • Polędwica wiśniowa 50 g • Sałata 160 g • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2056,6 kcal białko: 91,3 g tłuszcz: 62,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,4 g węglowodany: 270,1 g cukry: 43,9 g błonnik: 26,1 g sól: 6,8 g		

Dieta łatwostrawna (P02)			
ŚNIADANIE • Manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica dębową 50 g • Pomidor bez skórki 160 g • Banan 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Rosół jarski z makaronem 400 ml (GLU PSZ , SEL) • Udko gotowane • Sos jogurtowo-pieczeniowy 80 g (GLU PSZ, MLE) • Marchew gotowana 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica wiśniowa 50 g • Sałata 160 g • Herbata 250 ml	POSIŁEK DODATKOWY • Pieczywo pszenne 30 g (GLU PSZ) • Masło 5 g (MLE) • Twarożek 30 g (MLE) • Sałata 15 g • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2110,13 kcal białko: 92,12 g tłuszcz: 64,12 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,09 g węglowodany: 275,12 g cukry: 46,11 g błonnik: 28,19 g sól: 6,25 g			

Dieta podstawowa (D01)			
ŚNIADANIE - Ryż na mleku 300 ml (MLE) - Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) - Masło 15 g (MLE) - Kurczak w galarecie 50 g - Salata 80 g - Pomidor 80 g - Jabłko 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE) - Naleśniki z białym serem 2 sztuk i i tartym jabłkiem 120 g (GLU PSZ, MLE, JAJ) - Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) - Masło 15 g (MLE) - Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50 g (RYB) - Pomidor 160 g - Jogurt naturalny 120 g (MLE) - Herbata 150 ml	POSIŁEK DODATKOWY - Jogurt naturalny 120 g (MLE) - Jabłko 150 g
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2167,14 kcal białko: 101,42 g tłuszcz: 80,7 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,9 g węglowodany: 299,25 g cukry: 47,18 g błonnik: 28,23 g sól: 6,21 g			

Dieta łatwostrawna (D02)			
ŚNIADANIE - Ryż na mleku 300 ml (MLE) - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Kurczak w galarecie 50 g - Salata 160 g - Jabłko bez skórki 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE) - Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki 200 g/60 g/120 g (GLU PSZ, MLE) - Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50 g (RYB) - Pomidor bez skórki 160 g - Jogurt naturalny 120 g (MLE) - Herbata 150 ml	
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2017,44 kcal białko: 102,42 g tłuszcz: 78,7 g kwasy tłuszczowe nasycone: 15,13 g węglowodany: 259,25 g cukry: 47,18 g błonnik: 27,13 g sól: 6,21 g			

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)			
ŚNIADANIE - Ryż na mleku 300 ml (MLE) - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Kurczak w galarecie 50 g - Salata 160 g - Jabłko bez skórki 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE) - Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki 200 g/60 g/120 g (GLU PSZ, MLE) - Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Pasta z tuńczyka w sosie własnym 50 g (RYB) - Pomidor bez skórki 160 g - Jogurt naturalny 120 g (MLE) - Herbata 150 ml	POSIŁEK DODATKOWY - Jogurt naturalny 120 g (MLE) - Jabłko 150 g
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2014,14 kcal białko: 102,42 g tłuszcz: 65,7 g kwasy tłuszczowe nasycone: 15,13 g węglowodany: 259,25 g cukry: 47,18 g błonnik: 27,13 g sól: 6,21 g			

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)			
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU OW, MLE) • Chleb graham 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Kurczak w galarecie 50 g • Sałata 160 g • Jabłko 150 g • Herbata 250 ml (b/c)	OBIAD • Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE) • Makaron razowy z białym serem i jabłkiem 200 g/60 g/120 g (GLU PSZ, MLE) • Herbata 250 ml (b/c)	KOLACJA • Chleb graham 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Pastą z tuńczyka w sosie własnym 50 g (RYB)50 g • Pomidor 160 g • Jogurt naturalny 120 g (MLE) • Herbata 150 ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY • Chleb graham 50 g (GLU PSZ) • Masło 10 g (MLE) • Polędwica wiśniowa 30 g • Ogórek 80 g • Herbata 250 ml (b/c)
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2101,19 kcal białko: 92,90 g tłuszcz: 76,18 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,98 g węglowodany: 298,10 g cukry: 47,19 g błonnik: 27,17 g sól: 6,23 g			

Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)		
ŚNIADANIE • Kleik ryżowy 300 ml • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Dżem o obniżonej zawartości cukrów 50 g • Banan 150 g • Kisiel 200 ml • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE) • Kasza manna z marchewką gotowaną oraz mięsem drobiowym bez skóry 250 g/100 g (GLU PSZ) • Herbata 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Pierś gotowana 50 g • Suchary 30 g (GLU PSZ) • Kisiel 200 ml • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2077,74 kcal białko: 97,42 g tłuszcz: 71,7 g kwasy tłuszczowe nasycone: 15 g węglowodany: 283,25 g cukry: 45,18 g błonnik: 26,23 g sól: 6,21 g		

Dieta podstawowa (C01)			
ŚNIADANIE • Ryż na mleku 300 ml (MLE) • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Kurczak w galarecie 50 g • Sałata 160 g • Jabłko 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE) • Makaron z białym serem i tartym jabłkiem 200 g/60 g/120 g (GLU PSZ, MLE) • Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica drobiowa z majerankiem 50 g • Pomidor 160 g • Jogurt naturalny 120 g (MLE) • Herbata 250 ml	POSIŁEK DODATKOWY • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)50 g • Masło 10 g (MLE) • Polędwica wiśniowa 30 g • Sałata 80 g • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2015,976 kcal białko: 102,87 g tłuszcz: 80,1 g kwasy tłuszczowe nasycone: 17,31 g węglowodany: 290,15 g cukry: 48,10 g błonnik: 30,01 g sól: 6,16 g			

Dieta płynna (D12)		
ŚNIADANIE • Kleik ryżowy 300 ml • Twaróg zmiękowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana 300 ml (MLE) • Kisiel 200 ml • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400 ml ((GLU PSZ, SEL, MLE) • Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA • Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu 300 ml (GLU PSZ)(postać płynna) • Budyń 200 ml (MLE) • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 1812 kcal białko: 61 g tłuszcz: 60,1 g kwasy tłuszczowe nasycone: 14,1 g węglowodany: 245 g cukry: 42,7 g błonnik: 26,1 g sól: 5,7 g		

Dieta bezglutenowa (D01/GL)			
ŚNIADANIE • Kleik ryżowy 300 ml • Pieczywo bezglutenowe 80 g • Masło 15 g (MLE) • Kurczak w galarecie 50 g • Sałata 160 g • Jabłko 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SEL, MLE) • Makaron bezglutenowy z białym serem i tartym jabłkiem 200 g/60 g/120 g (MLE) • Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo bezglutenowe • 80 g Masło 15 g (MLE) • Polędwica drobiowa z majerankiem 50 g • Pomidor 160 g • Jogurt naturalny 120 g (MLE) • Herbata 250 ml	POSIŁEK DODATKOWY • Bułka grahamka 60 g (GLU PSZ) • Twarożek 50 g (MLE)
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2071,74 kcal białko: 98,42 g tłuszcz: 78,7 g kwasy tłuszczowe nasycone: 15,6 g węglowodany: 299,25 g cukry: 47,18 g błonnik: 28,28 g sól: 6,21 g			

Dieta łatwostrawna (P02)			
ŚNIADANIE • Ryż na mleku 300 ml (MLE) • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Kurczak w galarecie 50 g • Sałata 160 g • Jabłko bez skórki 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE) • Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki 200 g/60 g/120 g (GLU PSZ, MLE) • Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Pasta rybna z chudego filetu 50 g (RYB) • Pomidor bez skórki 160 g • Jogurt naturalny 120 g (MLE) • Herbata 150 ml	POSIŁEK DODATKOWY • Pieczywo pszenne 30 g (GLU PSZ) • Masło 5 g (MLE) • Dżem niskosłodzony 30 g • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2110,13 kcal białko: 92,12 g tłuszcz: 64,12 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,09 g węglowodany: 275,12 g cukry: 46,11 g błonnik: 28,19 g sól: 6,25 g			

Dieta podstawowa (D01)			
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW) • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Szynka drobiowa 50 g • Ogórek 80 g • Rzodkiewka 80 g • Banan 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Pomidorowa z ryżem 400 ml (GLU PSZ , SEL, MLE) • Filet drobiowy, smażony 90 g (GLU PSZ, JAJ) • Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g • Sałata 160 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	POSIŁEK DODATKOWY • Bułka grahamka 60 g (GLU PSZ) • Twarożek 50 g (MLE)
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2115,98 kcal białko: 97,16 g tłuszcz: 73,16 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,09 g węglowodany: 279,12 g cukry: 49,11 g błonnik: 28,17 g sól: 6,4 g			

Dieta łatwostrawna (D02)		
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW) • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Szynka drobiowa 50 g • Pomidor bez skórki 160 g • Banan 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Pomidorowa z ryżem 400 ml (GLU PSZ , SEL, MLE) • Filet drobiowy gotowany 90 g • Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80 g (GLU PSZ, MLE) • Buraczki gotowane 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g • Sałata 160 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2042,12 kcal białko: 95,08 g tłuszcz: 63,1 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,27 g węglowodany: 268,12 g cukry: 46,11 g błonnik: 26,16 g sól: 6,12 g		

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)		
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW) • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Szynka drobiowa 50 g • Pomidor bez skórki 160 g • Banan 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Pomidorowa z ryżem 400 ml (GLU PSZ , SEL, MLE) • Filet drobiowy gotowany 90 g • Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80 g (GLU PSZ, MLE) • Buraczki gotowane 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g • Sałata 160 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2042,12 kcal białko: 95,08 g tłuszcz: 63,1 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,27 g węglowodany: 268,12 g cukry: 46,11 g błonnik: 26,16 g sól: 6,12 g		

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)			
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW) • Chleb graham 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Szynka drobiowa 50 g • Pomidor 160 g • Jabłko 150 g • Herbata 250 ml (b/c)	OBIAD • Pomidorowa z ryżem brązowym 400 ml (GLU PSZ , SEL, MLE) • Filet drobiowy gotowany 90 g • Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80 g (GLU PSZ, MLE) • Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Herbata 250 ml (b/c)	KOLACJA • Chleb graham 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g • Sałata 160 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JEĆCZ, MLE)(b/c)	POSIŁEK DODATKOWY • Chleb graham 50 g (GLU PSZ) • Masło 10 g (MLE) • Twarożek 30 g (MLE) • Ogórek 80 g • Herbata 250 ml (b/c)
Wartość dobową nie została podana w tej pozycji dokumentu źródłowego.			

Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)		
ŚNIADANIE • Kasza manna 300 ml (GLU PSZ) • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Pierś gotowana 50 g • Banan 150 g • Kisiel 200 ml • Herbata 250 ml	OBIAD • Pomidorowa z ryżem 400 ml (SEL, MLE, GLU PSZ) • Filet drobiowy gotowany w lekkim w sosie 90 g/80 g (GLU PSZ) • Marchew gotowana 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Herbata 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica drobiowa 50 g • Suchary 30 g (GLU PSZ) • Kisiel 200 ml • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2012,98 kcal białko: 93,08 g tłuszcz: 71,14 g kwasy tłuszczowe nasycone: 19,09 g węglowodany: 278,12 g cukry: 48,11 g błonnik: 26,22 g sól: 6,13 g		

Dieta podstawowa (C01)			
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW) • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Szynka drobiowa 50 g • Pomidor 160 g • Banan 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Pomidorowa z ryżem 400 ml (GLU PSZ , SEL, MLE) • Filet drobiowy gotowany 90 g • Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80 g (GLU PSZ, MLE) • Buraczki gotowane 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g • Sałata 160 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JEĆCZ, MLE)	POSIŁEK DODATKOWY • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 10 g (MLE) • Pierś gotowana 30 g • Pomidor 80 g • Herbata 250 ml
Wartość dobową nie została podana w tej pozycji dokumentu źródłowego.			

Dieta płynna (D12)		
ŚNIADANIE - Manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE)(postać płynna) - Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300 ml - Kisiel 200 ml - Herbata 250 ml	OBIAD - Pomidorowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400 ml (GLU PSZ , SEL)(postać płynna) - Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA - Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną 300 ml (MLE)(postać płynna) - Budyń 200 ml (MLE) - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 1781,12 kcal białko: 71,05 g tłuszcz: 74,78 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,45 g węglowodany: 241,13 g cukry: 42,91 g błonnik: 25,11 g sól: 6,01 g		

Dieta bezglutenowa (D01/GL)		
ŚNIADANIE - Kleik ryżowy 300 ml - Pieczywo bezglutenowe 80 g - Masło 15 g (MLE) - Szynka drobiowa 50 g - Pomidor 160 g - Banan 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Pomidorowa z ryżem 400 ml (SEL, MLE) - Filet drobiowy gotowany 90 g - Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80 g (MLE) - Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego 200 g - Ziemniaki z koperkiem 150 g - Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo bezglutenowe 80 g - Masło 15 g (MLE) - Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g - Salata 160 g - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2012,91 kcal białko: 95 g tłuszcz: 71,14 g kwasy tłuszczowe nasycone: 19,09 g węglowodany: 288,12 g cukry: 48,11 g błonnik: 26,22 g sól: 6,13 g		

Dieta łatwostrawna (P02)			
ŚNIADANIE - Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW) - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Szynka drobiowa 50 g - Pomidor bez skórki 160 g - Banan 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Pomidorowa z ryżem 400 ml (GLU PSZ , SEL, MLE) - Filet drobiowy gotowany 90 g - Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80 g (GLU PSZ, MLE) - Buraczki gotowane 200 g - Ziemniaki z koperkiem 150 g - Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Galareta drobiowa 80 g - Salata 160 g - Herbata 250 ml	POSIŁEK DODATKOWY - Pieczywo pszenne 30 g (GLU PSZ) - Masło 5 g (MLE) - Polędwica wiśniowa 30 g - Salata 15 g - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2115,98 kcal białko: 97,16 g tłuszcz: 73,16 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,09 g węglowodany: 279,12 g cukry: 49,11 g błonnik: 28,17 g sól: 6,4 g			

Dieta podstawowa (D01)		
ŚNIADANIE - Ryż na mleku 300 ml (MLE) - Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) - Masło 15 g (MLE) - Pasta z jaj 50 g (JAJ) - Salata 80 g - Pomidor 80 g - Jabłko 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa kalafiorowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) - Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem rzepakowym (GLU PSZ, MLE) - Surówka z marchewki i jabłka 200 g - Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) - Masło 15 g (MLE) - Pierś gotowana 50 g - Pomidor 160 g - Jogurt naturalny 120 g (MLE) - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2286 kcal białko: 101,1 g tłuszcz: 72,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,1 g węglowodany: 293,1 g cukry: 50,7 g błonnik: 28,7 g sól: 6,8 g		

Dieta łatwostrawna (D02)		
ŚNIADANIE - Ryż na mleku 300 ml (MLE) - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Pasta z jaj 50 g (JAJ) - Salata 160 g - Jabłko bez skórki 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) - Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym (GLU PSZ, MLE) - Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200 g - Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Pierś gotowana 50 g - Pomidor bez skórki 160 g - Jogurt naturalny 120 g (MLE) - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2286 kcal białko: 101,1 g tłuszcz: 72,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,1 g węglowodany: 293,1 g cukry: 50,7 g błonnik: 26,2 g sól: 6,8 g		

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)		
ŚNIADANIE - Ryż na mleku 300 ml (MLE) - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Pasta z białek jaj 50 g (JAJ) - Salata 160 g - Jabłko bez skórki 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) - Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym (GLU PSZ, MLE) - Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200 g - Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Pierś gotowana 50 g - Pomidor bez skórki 160 g - Jogurt naturalny 120 g (MLE) - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2286 kcal białko: 101,1 g tłuszcz: 72,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,1 g węglowodany: 293,1 g cukry: 50,7 g błonnik: 26,2 g sól: 6,8 g		

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)			
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU OW, MLE) • Chleb graham 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Pasta z jają 50 g (JAJ) • Sałata 160 g • Jabłko 150 g • Herbata 250 ml (b/c)	OBIAD • Zupa kalafiorowa z razowym makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) • Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym (GLU PSZ, MLE) • Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego 200 g (MLE) • Herbata 250 ml (b/c)	KOLACJA • Chleb graham 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Pierś gotowana 50 g • Pomidor 160 g • Jogurt naturalny 120 g (MLE) • Herbata 250 ml (b/c)	POSIŁEK DODATKOWY • Chleb graham 50 g (GLU PSZ) • Masło 10 g (MLE) • Kurczak w galarecie 30 g • Sałata 80 g • Herbata 250 ml (b/c)
Wartość dobową nie została podana w tej pozycji dokumentu źródłowego.			

Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)		
ŚNIADANIE • Kleik ryżowy 300 ml • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Dżem o obniżonej zawartości cukrów 50 g • Kisiel 200 ml • Banan 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) • Pierogi z serem i ziemniakami 6 sztuk (GLU PSZ, MLE) • Marchew gotowana 200 g • Herbata 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Szynka drobiowa 50 g • Suchary 30 g (GLU PSZ) • Budyń 200 ml • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2073,55 kcal białko: 101,35 g tłuszcz: 72,88 g kwasy tłuszczowe nasycone: 19,15 g węglowodany: 253,13 g cukry: 46,91 g błonnik: 28,79 g sól: 6,89 g		

Dieta podstawowa (C01)			
ŚNIADANIE • Ryż na mleku 300 ml (MLE) • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Pasta z jają 50 g (JAJ) • Sałata 160 g • Jabłko 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) • Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym (GLU PSZ, MLE) • Surówka z marchewki i jabłka 200 g • Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Pierś gotowana 50 g • Pomidor 160 g • Jogurt naturalny 120 g (MLE) • Herbata 250 ml	POSIŁEK DODATKOWY • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 10 g (MLE) • Kurczak w galarecie 30 g • Sałata 80 g • Herbata 250 ml
Wartość dobową nie została podana w tej pozycji dokumentu źródłowego.			

Dieta płynna (D12)		
ŚNIADANIE - Manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) - Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300 ml (postać płynna) - Kisiel 200 ml - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa koperkowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE)(postać płynna) - Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA - Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ) - Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300 ml (MLE) - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 1876,87 kcal białko: 87,05 g tłuszcz: 67,18 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,45 g węglowodany: 251,13 g cukry: 43,96 g błonnik: 24,89 g sól: 6,06 g		

Dieta bezglutenowa (D01/GL)		
ŚNIADANIE - Kleik ryżowy 300 ml - Pieczywo bezglutenowe 80 g Masło 15 g (MLE) - Pasta z jaj 50 g (JAJ) - Salata 160 g - Jabłko 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym 400 ml (SEL, MLE) - Schab gotowany 90 g - Sos pieczeniowo-jogurtowy 80 g (MLE) - Marchew gotowana 200 g - Ziemniaki z koperkiem 150 g - Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo bezglutenowe 80 g Masło 15 g (MLE) - Pierś gotowana 50 g - Pomidor 160 g - Jogurt naturalny 120 g (MLE) - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2256 kcal białko: 102,1 g tłuszcz: 69,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,1 g węglowodany: 261,1 g cukry: 48,3 g błonnik: 25,1 g sól: 6,8 g		

Dieta łatwostrawna (P02)			
ŚNIADANIE - Ryż na mleku 300 ml (MLE) - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Pasta z jaj 50 g (JAJ) - Salata 160 g - Jabłko bez skórki 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) - Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym (GLU PSZ, MLE) - Surówka z marchewki i jabłka bez skórki 200 g - Kompot jabłkowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Pierś gotowana 50 g - Pomidor bez skóry 160 g - Jogurt naturalny 120 g (MLE) - Herbata 250 ml	POSIŁEK DODATKOWY - Pieczywo pszenne 30 g (GLU PSZ) - Masło 5 g (MLE) - Dżem niskosłodzony 30 g - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2286 kcal białko: 101,1 g tłuszcz: 72,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,1 g węglowodany: 293,1 g cukry: 50,7 g błonnik: 28,7 g sól: 6,8 g			

Dieta podstawowa (D01)		
ŚNIADANIE - Manna na mleku 300 ml (MLE, GLU PSZ) - Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) - Masło 15 g (MLE) - Polędwica sopocka 50 g - Salata 80 g - Ogórek 80 g - Banan 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa krupnik z kaszą wiejską 400 ml (GLU PSZ, GLU JĘCZ, SEL) - Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym 180 g (GLU PSZ, MLE) - Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju rzepakowego 200 g - Ziemniaki z koperkiem 150 g - Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) - Masło 15 g (MLE) - Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g - Salata 160 g - Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2219,12 kcal białko: 96,19 g tłuszcz: 74,15 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,58 g węglowodany: 300,7 g cukry: 48,18 g błonnik: 28,12 g sól: 6,32 g		

Dieta łatwostrawna (D02)		
ŚNIADANIE - Manna na mleku 300 ml (MLE, GLU PSZ) - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Polędwica sopocka 50 g - Pomidor bez skórki 160 g - Banan 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa krupnik z kaszą wiejską 400 ml (GLU PSZ, GLU JĘCZ, SEL) - Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym 180 g (GLU PSZ, MLE) - Salata z lekkim sosem 200 g - Ziemniaki z koperkiem 150 g - Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) - Masło 15 g (MLE) - Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g - Salata 160 g - Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2150,15 kcal białko: 93,9 g tłuszcz: 70,1 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,19 g węglowodany: 289,11 g cukry: 46,01 g błonnik: 28,1 g sól: 6,2 g		

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)		
ŚNIADANIE - Manna na mleku 300 ml (MLE, GLU PSZ) - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Polędwica sopocka 50 g - Pomidor bez skórki 160 g - Banan 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa krupnik z kaszą wiejską 400 ml (GLU PSZ, GLU JĘCZ, SEL) - Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym 180 g (GLU PSZ, MLE) - Salata z lekkim sosem 200 g - Ziemniaki z koperkiem 150 g - Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) - Masło 15 g (MLE) - Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g - Salata 160 g - Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2150,15 kcal białko: 93,9 g tłuszcz: 70,1 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,19 g węglowodany: 289,11 g cukry: 46,01 g błonnik: 28,1 g sól: 6,2 g		

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)			
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU OW, MLE) • Chleb graham 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica sopocka 50 g • Pomidor 160 g • Jabłko 150 g • Herbata 250 ml (b/c)	OBIAD • Zupa krupnik z kaszą wiejską 400 ml (GLU PSZ, GLU JĘCZ, SEL) • Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym 180 g (GLU PSZ, MLE) • Sałata z lekkim sosem 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Herbata 250 ml (b/c)	KOLACJA • Chleb graham 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g • Sałata 160 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)(b/c)	POSIŁEK DODATKOWY • Chleb graham 50 g (GLU PSZ) • Masło 10 g (MLE) • Polędwica z indyka 30 g • Pomidor 80 g • Herbata 250 ml (b/c)
Wartość dobową nie została podana w tej pozycji dokumentu źródłowego.			

Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)		
ŚNIADANIE • Kleik ryżowy 300 ml (MLE) • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Pierś gotowana 50 g • Banan 150 g • Kisiel 200 ml • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ SEL, MLE) • Schab gotowany gotowany 90 g • Lekki sos 80 g (GLU PSZ) • Marchew gotowana 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Herbata 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica z indyka 50 g • Suchary 30 g (GLU PSZ) • Kisiel 200 ml • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2021,19 kcal białko: 79,90 g tłuszcz: 70,18 g kwasy tłuszczowe nasycone: 17,98 g węglowodany: 268,14 g cukry: 45,18 g błonnik: 26,01 g sól: 6,2 g		

Dieta płynna (D12)		
ŚNIADANIE • Kleik ryżowy 300 ml • Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną 300 ml (JAJ, GLU PSZ) (postać płynna) • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa krupnik z kaszą wiejską i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400 ml (GLU PSZ, GLU JĘCZ SEL, MLE)(postać płynna) • Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA • Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry 300 ml (GLU PSZ)(postać płynna) • Budyń 200 ml (MLE) • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 1811,87 kcal białko: 80,90 g tłuszcz: 67,19 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,08 g węglowodany: 256,11 g cukry: 45,19 g błonnik: 25,07 g sól: 6,1 g		

Dieta podstawowa (C01)			
ŚNIADANIE - Manna na mleku 300 ml (MLE, GLU PSZ) - Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) - Masło 15 g (MLE) - Polędwica sopocka 50 g - Pomidor 160 g - Banan 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa krupnik z kaszą wiejską 400 ml (GLU PSZ, GLU JĘCZ, SEL, MLE) - Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym 180 g (GLU PSZ, MLE) - Salata z lekkim sosem 200 g - Ziemniaki z koperkiem 150 g - Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) - Masło 15 g (MLE) - Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g - Salata 160 g - Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	POSIŁEK DODATKOWY - Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) - Masło 10 g (MLE) - Polędwica z indyka 30 g - Pomidor 80 g - Herbata 250 ml
Wartość dobową nie została podana w tej pozycji dokumentu źródłowego.			

Dieta bezglutenowa (D01/GL)		
ŚNIADANIE - Ryż na mleku 300 ml (MLE) - Pieczywo bezglutenowe 80 g Masło 15 g (MLE) - Polędwica sopocka 50 g - Pomidor 160 g - Banan 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa krupnik z kaszą jaglaną 400 ml (SEL, MLE) - Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym 180 g (MLE) - Salata z lekkim sosem 200 g - Ziemniaki z koperkiem 150 g - Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo bezglutenowe 80 g - Masło 15 g (MLE) - Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g - Salata 160 g - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2061,10 kcal białko: 97,00 g tłuszcz: 70,18 g kwasy tłuszczowe nasycone: 18,40 g węglowodany: 281,11 g cukry: 47,18 g błonnik: 26,02 g sól: 6,2 g		

Dieta łatwostrawna (P02)			
ŚNIADANIE - Manna na mleku 300 ml (MLE, GLU PSZ) - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Polędwica sopocka 50 g - Pomidor bez skórki 160 g - Banan 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa krupnik z kaszą wiejską 400 ml (GLU PSZ, GLU JĘCZ, SEL, MLE) - Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym 180 g (GLU PSZ, MLE) - Salata z lekkim sosem 200 g - Ziemniaki z koperkiem 150 g - Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) - Masło 15 g (MLE) - Szynka konserwowa, wieprzowa, grubo rozdrobniona 50 g - Salata 160 g - Herbata 250 ml	POSIŁEK DODATKOWY - Pieczywo pszenne 30 g (GLU PSZ) - Masło 5 g (MLE) - Szynka drobiowa 30 g - Salata 15 g - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2266 kcal białko: 76,1 g tłuszcz: 72,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,1 g węglowodany: 295,1 g cukry: 50,7 g błonnik: 27,7 g sól: 6,7 g			

Dieta podstawowa (D01)		
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU OW, MLE) • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Pierś gotowana 50 g • Sałata 80 g • Pomidor 80 g • Banan 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa pieczarkowa z ryżem (GLU PSZ, SEL, MLE) • Ryba smażona 90 g (RYB, GLU PSZ, JAJ) • Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80 g (GLU PSZ, MLE) • Surówka z kiszonej kapusty z dodatkiem cebulki i oleju rzepakowego 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica z indyka 50 g • Sałata 160 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2178,6 kcal białko: 83,3 g tłuszcz: 76,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 19,9 g węglowodany: 275,1 g cukry: 48,9 g błonnik: 28,7 g sól: 6,9 g		

Dieta łatwostrawna (D02)		
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU OW, MLE) • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ,) • Masło 15 g (MLE) • Pierś gotowana 50 g • Pomidor bez skórki 160 g • Banan 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa ryżow 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE) • Pulpet rybny gotowany 90 g (RYB, GLU PSZ, JAJ) • Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80 g (GLU PSZ, MLE) • Marchew gotowana 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica z indyka 50 g • Sałata 160 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2071,6 kcal białko: 83,9 g tłuszcz: 61,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 17,2 g węglowodany: 263,1 g cukry: 48,9 g błonnik: 27,1 g sól: 6,7 g		

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)		
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU OW, MLE) • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ,) • Masło 15 g (MLE) • Pierś gotowana 50 g • Pomidor bez skórki 160 g • Banan 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa ryżowa 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE) • Pulpet rybny gotowany 90 g (RYB, GLU PSZ, JAJ) • Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80 g (GLU PSZ, MLE) • Marchew gotowana 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica z indyka 50 g • Sałata 160 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2071,6 kcal białko: 83,9 g tłuszcz: 61,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 17,2 g węglowodany: 263,1 g cukry: 48,9 g błonnik: 27,1 g sól: 6,7 g		

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)			
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) • Chleb graham 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Pierś gotowana 50 g • Pomidor 160 g • Jabłko 150 g • Herbata 250 ml (b/c)	OBIAD • Zupa pieczarkowa z brązowym ryżem 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE) • Pulpet rybny gotowany 90 g (RYB, GLU PSZ, JAJ) • Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80 g (GLU PSZ, MLE) • Surówka z kiszonej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Herbata 250 ml (b/c)	KOLACJA • Chleb graham 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica z indyka 50 g • Sałata 160 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JEĆCZ, MLE)(b/c)	POSIŁEK DODATKOWY • Chleb graham 50 g (GLU PSZ) • Masło 10 g (MLE) • Twarożek 30 g (MLE) • Pomidor 80 g • Herbata 250 ml (b/c)
Wartość dobową nie została podana w tej pozycji dokumentu źródłowego.			

Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)		
ŚNIADANIE • Kleik ryżowy 300 ml • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica z indyka 50 g • Banan 150 g • Kisiel 200 ml • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa ryżowa 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE) • Filet drobiowy , gotowany 90 g • Lekki sos 80 g (GLU PSZ) • Marchew gotowana 200 g • Ziemniaki 150 g • Herbata 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) • Masło 15 g (MLE) • Pierś gotowana 50 g • Suchary 30 g (GLU PSZ) • Kisiel 200 ml • Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2011,5 kcal białko: 79,35 g tłuszcz: 72,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 17,2 g węglowodany: 253,13 g cukry: 42,11 g błonnik: 25,79 g sól: 6,6 g		

Dieta podstawowa (C01)			
ŚNIADANIE • Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU OW, MLE) • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Pierś gotowana 50 g • Pomidor 160 g • Banan 150 g • Herbata 250 ml	OBIAD • Zupa ryżowa 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE) • Pulpet rybny gotowany 90 g (RYB, GLU PSZ, JAJ) • Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80 g (GLU PSZ, MLE) • Marchew gotowana 200 g • Ziemniaki z koperkiem 150 g • Kompot wielowocowy 250 ml	KOLACJA • Pieczywo pszenno-żytnie, razowe 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 15 g (MLE) • Polędwica z indyka 50 g • Sałata 160 g • Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU ŻYT, GLU JEĆCZ, MLE)	POSIŁEK DODATKOWY • Pieczywo pszenno- razowe 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • Masło 10 g (MLE) • Twarożek 30 g (MLE) • Pomidor 80 g • Herbata 250 ml
Wartość dobową nie została podana w tej pozycji dokumentu źródłowego.			

Dieta płynna (D12)		
ŚNIADANIE - Manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) - Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300 ml (postać płynna) - Budyń 200 ml (MLE) - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400 ml 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE) - Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA - Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300 ml (postać płynna) - Jogurt naturalny 120 g (MLE) - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 18176,9 kcal białko: 75,9 g tłuszcz: 62,7 g kwasy tłuszczowe nasycone: 16,8 g węglowodany: 239,89 g cukry: 40,45 g błonnik: 25,49 g sól: 5,22 g		

Dieta bezglutenowa (D01/GL)		
ŚNIADANIE - Kleik ryżowy 300 ml - Pieczywo bezglutenowe 80 g - Masło 15 g (MLE) - Pierś gotowana 50 g - Pomidor 160 g - Banan 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa pieczarkowa z ryżem 400 ml (SEL, MLE) - Pulpet rybny gotowany 90 g (RYB, JAJ) - Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80 g (MLE) - Marchew gotowana 200 g - Ziemniaki z koperkiem 150 g - Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo bezglutenowe 80 g - Masło 15 g (MLE) - Polędwica z indyka - Salata 160 g - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2141,6 kcal białko: 86,3 g tłuszcz: 72,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 19,8 g węglowodany: 273,1 g cukry: 49,9 g błonnik: 26,7 g sól: 6,8 g		

Dieta łatwostrawna (P02)			
ŚNIADANIE - Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU OW, MLE) - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ,) - Masło 15 g (MLE) - Pierś gotowana 50 g - Pomidor bez skórki 160 g - Banan 150 g - Herbata 250 ml	OBIAD - Zupa ryżowa 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE) - Pulpet rybny gotowany 90 g (RYB, GLU PSZ, JAJ) - Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80 g (GLU PSZ, MLE) - Marchew gotowana 200 g - Ziemniaki z koperkiem 150 g - Kompot wieloowocowy 250 ml	KOLACJA - Pieczywo pszenne 80 g (GLU PSZ) - Masło 15 g (MLE) - Polędwica z indyka 50 g - Salata 160 g - Herbata 250 ml	POSIŁEK DODATKOWY - Pieczywo pszenne 30 g (GLU PSZ,) - Masło 5 g (MLE) - Pasta twarogowa 30 g (MLE) - Salata 15 g - Herbata 250 ml
WARTOŚĆ DOBOWA: Energia: 2271,6 kcal białko: 89,9 g tłuszcz: 61,8 g kwasy tłuszczowe nasycone: 17,2 g węglowodany: 263,1 g cukry: 48,9 g błonnik: 27,1 g sól: 6,7 g			