Jadłospis od dnia 10.10.2026r. do dnia 19.10.2026r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
10.10 Sobota Dieta podstawowa (D01)	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ**, **MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Barszcz biały z ziemniakami400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/150g(**MLE**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2171.6kcal B:85.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 17.5g W:272.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	
10.10 Sobota Dieta łatwostrawna (D02)	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ**, **MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Barszcz biały z ziemniakami400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/150g(**MLE**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2176.6kcal B:85.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 17.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
10.10 Sobota Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ**, **MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)	Barszcz biały z ziemniakami400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/150g(**MLE**)	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa	E:2176.6kcal B:85.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 17g	

(D05)	Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml	50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
10.10 **Sobota** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(D03)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW,MLE)** Chleb graham 80g(**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (**b/c)**	Barszcz biały z ziemniakami400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Ryż brązowy z polewą jogurtową200g/150g(**MLE**)(**b/c**) Kompot jabłkowy250ml Herbata250ml(**b/c**)	Chleb graham 80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZE**) Masło 10g (**MLE**) Pierś gotowana30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,1g Bł:28,1g Sól:6,9g				
10.10 **Sobota** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(D13)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g	Zupa ziemniaczana400ml (**GLU PSZ SEL,MLE**) Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Suchary30g (**GLU PSZ**) Kisiel200ml	E:2026.6kcal B:80.3g T:63.8g Kw.tł.nas.: 16.9g W:262.1g W tym cukry:	

	Kisiel200ml Herbata250ml		Herbata250ml	45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	
10.10 **Sobota** **Dieta podstawowa** **(C01)**	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ**, **MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Barszcz biały z ziemniakami400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/150g(**MLE**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło 10g (**MLE**) Pierś gotowana30g Pomidor80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2352kcal B:97g T:73,7g Kw.tł.nas.:18,2g W:253g W tym cukry: 43,5g Bł:28,1g Sól:6,9g				
10.10 **Sobota** **Dieta płynna** **(D12)**	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(**MLE**) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (**MLE**) (postać płynna) Budyń200ml (**MLE**) Herbata250ml	E:1811.6kcal B:72.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:251.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	

10.10 **Sobota** **Dieta bezglutenowa (D01/GL)**	Ryż na mleku300ml(**MLE)** Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona, wieprzowa, gruborozdrobniona50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczanai400ml(**SEL,MLE**) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/150g(**MLE**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa 50g Sałata160g Jogurt ntauralny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2176.6kcal B:85.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,1g Sól:6.5g	
10.10 **Sobota** **Dieta łatwostrawna (P02)**	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ**, **MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml **II śniadanie** Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml	Barszcz biały z ziemniakami400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/150g(**MLE**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2279.6kcal B:89.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 18.g W:283.1g W tym cukry: 47.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	

11.10 **Niedziela** **Dieta podstawowa (D01)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Ser żółty50g(**MLE**) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml **(GLU PSZ ,SEL**) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2071.6kcal B:101.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.5g W:272.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	
11.10 **Niedziela** **Dieta łatwostrawna (D02)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml **(GLU PSZ ,SEL**) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(**GLU PSZ, MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
11.10 **Niedziela**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ, MLE**)	Rosół jarski z makaronem 400ml **(GLU PSZ ,SEL**) Udko gotowane	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa	E:2076.6kcal B:99.3g T:63.2g Kw.tł.nas.:	

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(**GLU PSZ, MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
11.10 Niedziela Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Chleb graham80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(**b/c**)	Rosół z makaronem razowym 400ml **(GLU PSZ ,SEL**) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(**GLU PSZ, MLE**) Fasolka szparagowa z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**) (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZE**) Masło 10g (**MLE**) Rolada drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2283kcal B:104g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g Bł:27,8g Sól:7,1g				
11.10 Niedziela Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z kaszą manną400ml **(GLU PSZ SEL**) Udko gotowane Lekki sos80g(**GLU PSZ)** Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Kisiel200ml Suchary30g(**GLU PSZ**) Herbata250ml	E:2026.6kcal B:89.3g T:63.8g Kw.tł.nas.: 16.4g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g	

				Sól:6.8g	
11.10 **Niedziela** **Dieta podstawowa** **(C01)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml **(GLU PSZ ,SEL**) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(**GLU PSZ, MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło 10g (**MLE**) Rolada drobiowa30g Sałata80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2261kcal B:102g T:65,8g Kw.tł.nas.:16.5g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g				
11.10 **Niedziela** **Dieta płynna** **(D12)**	Ryż na mleku300ml(**MLE**) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml **(GLU PSZ ,SEL**) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (**MLE**) (postać płynna) Budyń200ml (**MLE**) Herbata250ml	E:1811.6kcal B:72.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:251.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	
11.10 **Niedziela** **Dieta bezglutenowa**	Kleik ryzowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (**SEL**) Udko pieczone	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g	E:2076.6kcal B:97.1g T:61.8g	

(D01/GL)	Masło15g(**MLE**) Polędwica z indyka50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	(**MLE**) Polędwica dębowa 50g Pomidor160g Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,1g Sól:6.5g	
11.10 **Niedziela** **Dieta łatwostrawna (P02)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Twarożek30g(**MLE**) Pomidor bez skórki50g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml **(GLU PSZ ,SEL**) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(**GLU PSZ, MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2276.6kcal B:103.3g T:66.2g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 44.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	
12.10 **Poniedziałek** **Dieta podstawowa (D01)**	Płatki owsiane na mleku 300ml(**MLE, GLU OW**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**)	Zupa ogórkowa z ryżem400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Naleśniki z białym serem 2 sztuki i tartym jabłkiem120g (**GLU PSZ, MLE,JAJ**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pasztet drobiowy 50g	E:2011.6kcal B:85.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.5g W:272.1g	

	Kurczak w galarecie50g Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml		Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	
12.10 **Poniedziałek** **Dieta łatwostrawna** **(D02)**	Płatki owsiane na mleku 300ml(**MLE, GLU OW**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/60g/120g(**GLU PSZ, MLE**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2011.6kcal B:85.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:272.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
12.10 **Poniedziałek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu** **(D05)**	Płatki owsiane na mleku 300ml(**MLE, GLU OW**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/60g/120g(**GLU PSZ, MLE**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2006.6kcal B:84.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
12.10 **Poniedziałek** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(D03)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU PSZ GLU OW,MLE)** Chleb graham 80g(**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Pomidor 160g	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Makaron pełnoziarnisty z białym serem i jabłkiem200g/60g/120g(**GLU PSZ, MLE**)	Chleb graham 80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZE**) Masło 10g	

	Jabłko150g Herbata250ml (**b/c)**	Herbata250ml(**b/c**)	50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**) (**b/c**)	(**MLE**) Polędwica sopocka30g Pomidor80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2376kcal B:90g T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,1g Bł:28,1g Sól:6,9g				
12.10 **Poniedziałek** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(D13)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan250g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki/120g(**GLU PSZ, MLE,JAJ**) Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Kisiel 200ml Suchary30g (**GLU PSZ**) Herbata250ml	E:2026.6kcal B:80.3g T:63.8g Kw.tł.nas.: 16.4g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	
12.10 **Poniedziałek** **Dieta podstawowa** **(C01)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**MLE, GLU OW**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem200g/60g/120g(**GLU PSZ, MLE**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło 10g (**MLE**) Polędwica sopocka30g	

				Pomidor80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2352kcal B:90g T:73,7g Kw.tł.nas.:18,2g W:253g W tym cukry: 43,5g Bł:28,1g Sól:6,9g				
12.10 **Poniedziałek** **Dieta płynna** **(D12)**	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(**MLE**) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (**MLE**) (postać płynna) Budyń200ml (**MLE**) Herbata250ml	E:1811.6kcal B:72.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:251.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	
12.10 **Poniedziałek** **Dieta bezglutenowa** **(D01/GL)**	Ryż na mleku300ml(**MLE)** Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ryżem400ml(**SEL,MLE**) Makaron bezglutenowy z białym serem i tartym jabłkiem200g/60g/120g(**MLE**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2006.6kcal B:85.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,1g Sól:6.5g	

12.10 **Poniedziałek** **Dieta łatwostrawna (P02)**	Płatki owsiane na mleku 300ml(**MLE, GLU OW**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/60g/120g(**GLU PSZ, MLE**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2211.6kcal B:87.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:282.1g W tym cukry: 47.9g Bł:23,5g Sól:6.8g	
13.10 **Wtorek** **Dieta podstawowa (D01)**	Ryż na mleku300ml (**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Pomidor80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą manną400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(**GLU PSZ, MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2156.97kcal B:101.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:28,13g Sól:6.7g	
13.10 **Wtorek** **Dieta łatwostrawna**	Ryż na mleku300ml (**MLE**)	Zupa grysikowa z kaszą manną400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**)	Pieczywo pszenne (**GLU PSZ,**) Masło15g	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g	

(D02)	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(**GLU PSZ, MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	(**MLE**) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	
13.10 **Wtorek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu** **(D05)**	Ryż na mleku300ml (**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą manną400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE, GLU JĘCZ**) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(**GLU PSZ, MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne (**GLU PSZ,**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml(**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	
13.10 **Wtorek** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(D03)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Chleb graham 80g(**GLU PSZ**))Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (**b/c**)	Zupa grysikowa z kaszą wiejską400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE, GLU JĘCZ**) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(**MLE**) Ziemniaki z koperkiem150g	Chleb graham 80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**) (**b/c**)	**Posiłek dodatkowy** podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZE**) Masło 10g (**MLE**) Polędwica z warzywami30g Ogórek80g	

		Herbata250ml(**b/c**)		Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2256.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g				
13.10 **Wtorek** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(D13)**	Kleik ryzowy300ml Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą manną400ml (**GLU PSZ, SEL, MLE**) Filet drobiowy, gotowany90g Lekki sos 80g(**GLU PSZ**) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa50g Suchary30g(**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2001.68kcal B:103.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,23g Sól:6.01g	
13.10 **Wtorek** **Dieta podstawowa (C01)**	Ryż na mleku300ml (**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą manną400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(**GLU PSZ, MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml(**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	**Posiłek Dodatkowy** podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło 10g(**MLE)**) Polędwica z warzywami 30g Sałata80g Herbata250ml	

Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:22536.87kcal B:112.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.15g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:29,1g Sól:6.7g				
13.10 **Wtorek** **Dieta płynna** **(D12)**	Manna na mleku300ml **GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka na miękko i mięsa drobiowego bez skóry300ml(**GLU PSZ, MLE,JAJ**)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą manną i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**)(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(**MLE**) Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:1874.22kcal B:85.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:25,21g Sól:5.22g	
13.10 **Wtorek** **Dieta bezglutenowa** **(D01/GL)**	Ryż na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą jaglaną400ml(**SEL, MLE**) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(**MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana 50g Pomidor160g Herbata250ml	E:2159.97kcal B:101.35g T:72.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:27,13g Sól:6.7g	

13.10 **Wtorek** **Dieta łatwostrawna (P02)**	Ryż na mleku300ml (**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Sałata160g Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie30g Pomidor bez skórki50g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą manną400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(**GLU PSZ, MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne (**GLU PSZ,**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana 50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2056.22kcal B:103.55g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:26,13g Sól:6.7g	
14.10 **Środa** **Dieta podstawowa (D01)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pasta z ciecierzycy50g Ogórek80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Kopytka 10 sztuk(**GLU PSZ,MLE, JAJ)** Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z buraczków z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (**RYB**) Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2166kcal B:82.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	
14.10 **Środa** **Dieta łatwostrawna (D02)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Kopytka 10 sztuk(**GLU PSZ,MLE, JAJ)** Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Buraczki gotowane200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (**RYB**) Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2166kcal B 82.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	

14.10 **Środa** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu** **(D05)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Kopytka 10 sztuk(**GLU PSZ,MLE, JAJ)** Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Buraczki gotowane200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (**RYB**) Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2166kcal B82.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	
14.10 **Środa** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(D03)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Chleb graham80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa majerankiem50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml(**b/c**)	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Kopytka z mąki pełnoziarnistej 10 sztuk(**GLU PSZ,MLE,JAJ)** Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z buraczków z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Herbata250ml (**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ)** Masło15g (**MLE**) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (**RYB**) Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZE**) Masło 10g (**MLE**) Polędwica dębowa 30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2389kcal B:87.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:280.1g W tym cukry: 46.9g Bł:28,7g Sól:6.9g				
14.10 **Środa** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)**	Kleik ryzowy 300ml Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**)	Zupa ziemniaczana400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Kopytka 10 sztuk ,polane masłem(**GLU PSZ,MLE ,JAJ)**	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**)	E:2073.55kcal B:80.35g T:72.88g Kw.tł.nas.:	

(D13)	Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Marchew gotowana200g Herbata250ml	Kurczak w galarecie50g Suchary30g **(GLU PSZ)** Budyń200ml Herbata250ml	18.45g W:273.13g W tym cukry: 46.91g Bł:26,79g Sól:6.89g	
14.10 **Środa** **Dieta podstawowa** **(C01)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Kopytka 10 sztuk(**GLU PSZ,MLE, JAJ)** Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Buraczki gotowane200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło 10g(**MLE)**) Polędwica dębowa30g Pomidor80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2349kcal B:86.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:290.1g W tym cukry: 47.9g Bł:28,7g Sól:6.9g				
14.10 **Środa** **Dieta płynna** **(D12)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml (**MLE**)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(**GLU PSZ, JAJ**) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(**MLE**) Herbata250ml	E:1886.87kcal B:80.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:253.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.01g	

14.10 **Środa** **Dieta bezglutenowa (D01/GL)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(**SEL,MLE**) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (**RYB**) Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2153.22kcal B:86.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g	
14.10 **Środa** **Dieta łatwostrawna (P02)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml **II śniadanie** Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Kopytka 10 sztuk(**GLU PSZ,MLE, JAJ)** Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Buraczki gotowane200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta z jaj50g(**JAJ**) Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2366kcal B 82.9g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:326.1g W tym cukry: 50.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	
15.10 **Czwartek** **Dieta podstawowa (D01)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW**, **MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa50g Sałata80g Pomidor80g	Zupa jarzynowa z makaronem i fasolą400ml **(GLU PSZ ,SEL,MLE**) Kotlet mielony smażony90g(**GLU PSZ, MLE, JAJ**) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g	

	Banan150g Herbata250ml				
15.10 **Czwartek** **Dieta łatwostrawna (D02)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW**, **MLE**) Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 400ml **(GLU PSZ ,SEL,MLE**) Pulpet gotowany 90g(**GLU PSZ, MLE, JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.11g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
15.10 **Czwartek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW**, **MLE**) Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 400ml **(GLU PSZ ,SEL,MLE**) Pulpet gotowany 90g(**GLU PSZ, MLE, JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	

15.10 **Czwartek** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW**, **MLE**) Chleb graham80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml(**b/c**)	Zupa jarzynowa z makaronem razowym400ml **(GLU PSZ ,SEL,MLE**) Pulpet gotowany 90g(**GLU PSZ, MLE, JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepkowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZ**) Masło 10g (**MLE**) Twarożek30g (**MLE**) Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2219kcal B:101,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 42,2g Bł:28,5g Sól:6,8g				
15.10 **Czwartek** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną400ml **(SEL,MLE,GLU PSZ**) Schab gotowany90g Lekki sos 80g(**GLU PSZ**, **MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Suchary30g(**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	
15.10 **Czwartek** **Dieta podstawowa (C01)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW**, **MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU**	Zupa jarzynowa z makaronem400ml **(GLU PSZ ,SEL,MLE**) Pulpet gotowany 90g(**GLU PSZ, MLE, JAJ**)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica wiśniowa50g	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo	

	PSZ, GLU ŻYT)Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa50g Sałata 160g Banan150g Herbata250ml	Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)50g Masło 10g(**MLE**) Twarożek30g (**MLE**) Sałata80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2219kcal B:101,4g T:62,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 43,8g Bł:28,5g Sól:6,8g				
15.10 Czwartek Dieta płynna (D12)	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ, MLE**) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Zupa jarzynowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml **(GLU PSZ ,SEL, MLE**) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (**MLE**) (postać płynna) Budyń200ml (**MLE**) Herbata250ml	E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g	
15.10 Czwartek Dieta bezglutenowa (D01/GL)	Kleik ryzowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z makaronem bezglutenowym400ml **(SEL,MLE**) Pulpet gotowany 90g(**MLE, JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (**MLE**) Polędwica wiśniowa50g Pomidor160g Herbata250ml	E:2012.91kcal B:95g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g	

				Sól:6.13g	
15.10 **Czwartek** **Dieta łatwostrawna (P02)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW**, **MLE**) Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa50g Sałata160g Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło10g (**MLE**) Pierś gotowana30g Pomidor bez skórki50g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 400ml **(GLU PSZ ,SEL,MLE**) Pulpet gotowany 90g(**GLU PSZ, MLE, JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica wiśniowa50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2252.19kcal B:102.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.17g W:271.12g W tym cukry: 46.11g Bł:24,22g Sól:6.23g	
16.10 **Piątek** **Dieta podstawowa (D01)**	Makaron na mleku300ml **(MLE, GLU PSZ)** Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa pieczarkowa z ryżem 400ml (**GLU PSZ,SEL,MLE**) Jajko sadzone (**JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(**MLE**) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2178.6kcal B:104.3g T:76,8g Kw.tł.nas.: 19.9g W:275.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.9g	
16.10 **Piątek**	Makaron na mleku300ml	Zupa ryżowa 400ml (**GLU PSZ,SEL,MLE**)	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g	E:2071.6kcal B:100.9g	

Dieta łatwostrawna (D02)	**(MLE, GLU PSZ)** Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ,**) Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Jajko gotowane na parze (**JAJ**) Sos jogurtowy80g(**GLU PSZ,MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	(**MLE**) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
16.10 **Piątek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu** **(D05)**	Makaron na mleku300ml **(MLE, GLU PSZ)** Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ,**) Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ryżowa 400ml (**GLU PSZ,SEL,MLE**) Jajko gotowane na parze (**JAJ**) Sos jogurtowy80g(**GLU PSZ,MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
16.10 **Piątek** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(D03)**	Płatki owsiane na mleku400ml **(MLE,GLU OW)** Chleb graham80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml(**b/c**)	Zupa pieczarkowa z brązowym ryżem400ml (**GLU PSZ, SEL,MLE**) Jajko gotowane na parze(**JAJ**) Sos chrzanowo-jogurtowy80g(**GLU PSZ, MLE**) Mizeria z cebulką i jogurtem naturalnym200g(**MLE**) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** podwieczorek Chleb graham 50g (**GLU PSZ**) Masło 10g (**MLE**) Szynka konserwowa 30g Pomidor80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2276.65kcal B:112.35g T:78.18g Kw.tł.nas.:				

	19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g				
16.10 **Piątek** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(D13)**	Kleik ryżowy300ml **(MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(**GLU PSZ,SEL,MLE**) Filet drobiowy gotowany90g Lekki sos80g(**GLU PSZ**) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa50g Kisiel 200ml Suchary30g(**GLU PSZ**) Herbata250ml	E:2011.5kcal B:101.35g T:72.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:253.13g W tym cukry: 42.11g Bł:25,79g Sól:6.6g	
16.10 **Piątek** **Dieta podstawowa (C01)**	Płatki owsiane na mleku400ml **(MLE,GLU OW)** Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(**GLU PSZ,SEL,MLE**) Jajko gotowane na parze(**JAJ**) Sos jogurtowy80g(**GLU PSZ,MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT)** Masło 10g (**MLE**) Szynka Konserwowa50g Pomidor80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2246.2kcal B:108.3g T:78.18g				

	Kw.tł.nas.: 18.15g W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g				
16.10 **Piątek** **Dieta płynna** **(D12)**	Manna na mleku 300ml(**GLU PSZ,MLE**) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml (**MLE**) Herbata250ml	Zupa ryżowa z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml(**GLU PSZ,SEL,MLE**) Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (**MLE**) Herbata250ml	E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry: 40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g	
16.10 **Piątek** **Dieta bezglutenowa** **(D01/GL)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa pieczarkowa z ryżem400ml (**SEL,MLE**) Jajko gotowane na parze(**JAJ)** Sos jogurtowy80g(**MLE**) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(**MLE**) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2141.6kcal B:107.3g T:72,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	
16.10 **Piątek** **Dieta łatwostrawna** **(P02)**	Makaron na mleku300ml **(MLE, GLU PSZ)** Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ,**) Masło15g (**MLE**)	Zupa ryżowa400ml (**GLU PSZ,SEL,MLE**) Jajko gotowane na parze (**JAJ**) Sos jogurtowy80g(**GLU PSZ,MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**)	E:2221.6kcal B:100.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:273.1g W tym cukry:	

	Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ,**) Masło15g (**MLE**) Dżem nisko słodzony30g Herbata250ml		Herbata250ml	49.9g Bł:24,1g Sól:6.7g	
17.10 **Sobota** **Dieta podstawowa (D01)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Twarożek50g(**MLE**) Rzodkiewka80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Ryz zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g 50g Pomidor 160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2167.14kcal B:101.42g T:.80,7g Kw.tł.nas.: 18.9g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,23g Sól:6.21g	
17.10 **Sobota** **Dieta łatwostrawna (D02)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Twarożek50g(**MLE**) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Ryz zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/120g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2017.44kcal B:102.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g	

				Sól:6.21g	
17.10 **Sobota** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu** **(D05)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Twarożek50g(**MLE**) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Ryz zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/120g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g 50g Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2014.14kcal B:102.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	
17.10 **Sobota** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(D03)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Chleb graham80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Twarożek50g(**MLE**) Sałata 160g Jabłko150g Herbata250ml(**b/c**)	Zupa dyniowa z ziemniakami400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Ryz brązowy zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g Herbata250ml(**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**) (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb graham 50g (**GLU PSZ)** Masło10g(**MLE**) Polędwica dębowa30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2297.02kcal B:119.08g T:74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:248.76g W tym cukry: 46.11g Bł:27,12g Sól:6.23g				

17.10 **Sobota** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(D13)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE)** Kasza manna z marchewką gotowaną oraz mięsem drobiowym bez skóry250g/100g(**GLU PSZ**) Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Suchary30g (**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2077.74kcal B:97.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:26,23g Sól:6.21g	
17.10 **Sobota** **Dieta podstawowa (C01)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Twarożek50g(**MLE**) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Ryz zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka 50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)50g Masło 10g(**MLE**) Polędwica dębowa30g Sałata80g Herbata250 ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2285.29kcal B:98.12g T:75.10g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,29g Sól:6.55g				
17.10 **Sobota** **Dieta płynna (D12)**	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z	Zupa dyniowa ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml((**GLU PSZ,SEL, MLE**)	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry	E:1812kcal B:61g T:60,1g Kw.tł.nas.:14,1g	

	dodatkiem banana300ml(**MLE**) Kisiel200ml Herbata250ml	Kompot wieloowocowy250ml	oraz drobiu300ml(**GLU PSZ**) (postać płynna) Budyń 200ml(**MLE**) Herbata250ml	W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g	
17.10 **Sobota** **Dieta bezglutenowa (D01/GL)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Twarożek50g(**MLE)** Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami400ml(**SEL, MLE**) Ryz zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka 50g Pomidor160g Herbata250ml	E:2071.74kcal B:98.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.6g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g	
17.10 **Sobota** **Dieta łatwostrawna (P02)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Twarożek50g(**MLE**) Sałata160g Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa30g Pomidor bez skórki50g Herbata250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Ryz zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/120g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g 50g Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2277.44kcal B:104.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.18g W:22.25g W tym cukry: 49.18g Bł:24,13g Sól:6.21g	

18.10 **Niedziela** **Dieta podstawowa** **(D01)**	Ryż na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Ser żółty50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml 400ml(**GLU PSZ,SEL**) Udko pieczone Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herabata250ml	E:2143kcal B:101g T:74,6g Kw.tł.nas.:18,1g W:301g W tym cukry: 48g Bł:26,8g Sól:7,3g	
18.10 **Niedziela** **Dieta łatwostrawna** **(D02)**	Ryż na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki 160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml(**GLU PSZ,SEL**) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE ,GLU PSZ**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herabata250ml	E:2048kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:287g W tym cukry:46g Bł:24,8g Sól:7,4g	
18.10 **Niedziela** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu** **(D05)**	Ryż na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki 160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml(**GLU PSZ,SEL**) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE ,GLU PSZ**) Salata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herabata250ml	E:2048kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:287g W tym cukry:46g Bł:24,8g Sól:7,4g	

18.10 **Niedziela** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)**	Płatki owsiane na mleku 300ml(**GLU OW**,**MLE**) Chleb graham 80g(**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml (**b/c**)	Rosół z makaronem razowym 400ml(**GLU PSZ,SEL**) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE ,GLU PSZ**) Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(**b/c**)	Chleb graham 80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herabata250ml(**b/c)**	**Posiłek Dodatkowy** Chleb graham 50g (**GLU PSZ**) Masło10g (**MLE**) Polędwica z warzywami 30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g				
18.10 **Niedziela** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(D13)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Kasza manna na rosole jarskim 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Udko gotowane Lekki sos80g(**GLU PSZ**) Marchew gotowanan200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Suchary30g(**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2020kcal B:91g T:66,6g Kw.tł.nas.:17,1g W:287g W tym cukry:49g Bł:26,8g Sól:7,6g	

18.10 **Niedziela** **Dieta podstawowa** **(C01)**	Ryż na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE ,GLU PSZ**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herabat250ml	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Bułeczka maślana35g (**GLU PSZ, MLE**) Kisiel 200ml Banan150g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2241.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.10g W:286.12g W tym cukry: 46.12g Bł:28,18g Sól:6.2g				
18.10 **Niedziela** **Dieta płynna** **(D12)**	Ryż na mleku300ml (postać płynna)(**MLE**) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (**GLU PSZ ,JAJ,MLE**) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa rosół z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (**GLU PSZ,SEL, MLE**) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(**GLU PSZ, JAJ**) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(**MLE**) Herbata250ml	E:1876kcal B:86,4g T:58,7g Kw.tł.nas.:14,2g W:258g W tym cukry: 42,2g Bł:25,5g Sól:5,8g	

18.10 **Niedziela** **Dieta bezglutenowa (D01/GL)**	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml(**SEL, MLE**) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (**MLE**) Polędwica debowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2048kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:287g W tym cukry:46g Bł:24,8g Sól:7,4g	
18.10 **Niedziela** **Dieta łatwostrawna (P02)**	Ryż na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki 160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml(**GLU PSZ,SEL**) Udko gotowane Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE ,GLU PSZ**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa50g Sałata160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herabata250ml	E:2218kcal B:99g T:62,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:297g W tym cukry:48g Bł:24,8g Sól:7,4g	
19.10 **Poniedziałek** **Dieta podstawowa (D01)**	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**)	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g(**GLU PSZ, ,MLE)**	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Pasta rybna z chudego filetu50g(**RYB**)	E:2111.23kcal B:92.12g T:63.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry:	

	Pasta z jaj50g(**JAJ**) Pomidora80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(**MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g	
19.10 **Poniedziałek** **Dieta łatwostrawna** **(D02)**	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta z jaj50g(**JAJ**) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g(**GLU PSZ, ,MLE)** Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(**MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta rybna z chudego filetu50g(**RYB**) Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	
19.10 **Poniedziałek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu** **(D05)**	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta z białek jaj50g(**JAJ**) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g(**GLU PSZ, ,MLE)** Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(**MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta rybna z chudego filetu50g(**RYB**) Pomidor bez skórki160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	

19.10 **Poniedziałek** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)**	Płatki owsiane na mleku 300ml(**GLU OW**,**MLE**) Chleb graham 80g(**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta z jaj50g(**JAJ**) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (**b/c)**	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Risotto z brązowym ryżem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g(**GLU PSZ, ,MLE)** Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(**MLE**) Herbata250ml(**b/c**)	Chleb graham 80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pasta rybna z chudego filetu50g(**RYB**) Pomidor 160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**) (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZ**) Masło 10g (**MLE**) Pierś gotowana30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g				
19.10 **Poniedziałek** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(D13)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Suchary30g(**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2086.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:248.1g W tym cukry: 41.9g Bł:25,9g Sól:6.8g	

19.10 **Poniedziałek** **Dieta podstawowa** **(C01)**	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pasta z jaj50g(**JAJ**) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g(**GLU PSZ, ,MLE)** Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(**MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Pomidor160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło 10g (**MLE**) Pierś gotowana 30g Sałata80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2271.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:285.12g W tym cukry: 46.10g Bł:28,19g Sól:6.2g				
19.10 **Poniedziałek** **Dieta płynna** **(D12)**	Makaron na mleku300ml (postać płynna)(**MLE ,GLU PSZ**) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać	Zupa koperkowa z ziemniakami i z dodatkiem drobiu bez skóry400ml (**GLU PSZ,SEL, MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(**GLU PSZ, JAJ**)	E:1916.kcal B:92.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry:	

	płynna)300ml (**GLU PSZ ,JAJ,MLE**) Kisiel200ml Herbata250ml		Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(**MLE**) Herbata250ml	41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	
19.10 **Poniedziałek** **Dieta bezglutenowa (D01/GL)**	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Pasta z jaj50g(**JAJ**) Sałata160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml(**SEL, MLE**) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g(**MLE)** Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(**MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (**MLE**) Pasta rybna chudego filetu50g(**RYB**) Pomidor160g Herbata250ml	E:2056.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g	
19.10 **Poniedziałek** **Dieta łatwostrawna (P02)**	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta z jaj50g(**JAJ**) Sałata160g Banan150g Herbata250ml II śniadanie Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica sopocka30g Pomidor bez skórki50g Herbata250ml	Zupa koperkowa ziemniakami 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g(**GLU PSZ, ,MLE)** Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(**MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta rybna z chudego filetu50g(**RYB**) Pomidor bez skórki160g Herbata250ml	E:2282.20kcal B:93.18g T:65.19g Kw.tł.nas.: 18,12g W:277.16g W tym cukry: 48.11g Bł:24,4g Sól:6.4g	