Jadłospis od dnia 09.11.2026r. do dnia 18.11.2026r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
09.11 Poniedziałek Dieta podstawowa (D01)	Ryż na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami400ml (**GLU PSZ SEL,MLE**) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(**GLU PSZ,MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Makaron 200g(**GLU PSZ**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2221.19kcal B:95.90g T:72.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:304.10g W tym cukry: 47.18g Bł:28,12g Sól:6.32g	
09.11 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (D02)	Ryż na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml **(GLU PSZ SEL,MLE)** Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(**GLU PSZ,MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Makaron 200g(**GLU PSZ**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2164.15kcal B:101.90g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 47.11g Bł:28.07g Sól:6.2g	
09.11 Poniedziałek Dieta łatwostrawna z	Ryż na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo pszenne80g	Zupa ziemniaczana400ml **(GLU PSZ SEL,MLE)** Sos mięsno-pomidorowy,	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g	E:2011.12kcal B:103.10g T:62.15g	

ograniczeniem tłuszczu (D05)	(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	zaprawiany jogurtem naturalnym180g(**GLU PSZ,MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Makaron 200g(**GLU PSZ**) Kompot jabłkowy250ml	(**MLE**) Polędwica z indyka grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 16.18g W:301.11g W tym cukry: 49.18g Bł:27.07g Sól:6.2g	
09.11 Poniedziałek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Patki owsiane na mleku300ml(**GLU OW,MLE**) Chleb graham80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Sałata 160g Jabłko150g Herbata250ml(**b/c**)	Zupa ogórkowa z ziemniakami400ml **(GLU PSZ SEL,MLE**) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(**GLU PSZ,MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Makaron razowy200g(**GLU PSZ**) Herbata250ml(**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Chleb graham 50g (**GLU PSZ**) Masło10g (**MLE**) Rolada drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2261.19kcal B:102.90g T:73.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:287.11g W tym cukry: 45.18g Bł:29,17g Sól:6.32g				

09.11 **Poniedziałek** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(D13)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml **(GLU PSZ ,MLE**) Naleśniki z musem bananowym 2 sztuki200g/60g(**GLU PSZ, MLE,JAJ**) Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Suchary30g(**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	
09.11 **Poniedziałek** **Dieta podstawowa (C01)**	Ryż na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml **(GLU PSZ SEL,MLE**) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(**GLU PSZ,MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Makaron 200g(**GLU PSZ**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	**Posiłek Dodatkowy** Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło10g (**MLE**) Rolada drobiowa30g Sałata 80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2321.17kcal B:103.23g T:75.18g Kw.tł.nas.: 19.92g W:311.10g W tym cukry: 50.19g Bł:29,17g Sól:6.43g				
09.11 **Poniedziałek** **Dieta płynna (D12)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenne	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml **(GLU PSZ SEL,MLE**)(postać płynna)	Puree z ziemniaków, marchewki i dodatkiem drobiu bez skóry300ml Kisiel200ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.:	

	rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka ma miękko (postać płynna)300ml (**GLU PSZ ,JAJ,MLE**) Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml	Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	
09.11 **Poniedziałek** **Dieta bezglutenowa (D01/GL)**	Ryż na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo bezglutenowe 80gMasło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami400ml **(SEL,MLE**) Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(**MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Makaron bezglutenowy200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	
09.11 **Poniedziałek** **Dieta łatwostrawna (P02)**	Ryż na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml **II śniadanie** Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ**) Masło5g (**MLE**) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml **(GLU PSZ SEL,MLE)** Sos mięsno-pomidorowy, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(**GLU PSZ,MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Makaron 200g(**GLU PSZ**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2264.11kcal B:101.90g T:70.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:304.11g W tym cukry: 48.11g Bł:27.07g Sól:6.2g	

10.11 **Wtorek** **Dieta podstawowa (D01)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pasta z ciecierzycy50g Rzodkiewka80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(**GLU PSZ JAJ,MLE)** Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2125.29kcal B:98.12g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g	
10.11 **Wtorek** **Dieta łatwostrawna (D02)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(**GLU PSZ JAJ,MLE)** Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka bez skórki200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.11g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	

10.11 **Wtorek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu** **(D05)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(**GLU PSZ JAJ,MLE)** Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka bez skórki200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2052.12kcal B:97.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
10.11 **Wtorek** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(D03)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Chleb graham 80g(**GLU PSZ**))Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (**b/c)**	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Pierogi leniwe z maki pełnoziarnistej z twarogiem 10 sztuk, polane masłem(**GLU PSZ JAJ,MLE)** Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(**MLE**) Herbata250ml(**b/c**)	Chleb graham 80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**) (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZ**) Masło 10g (**MLE**) Szynka drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2315kcal B:101g T:76.7g Kw.tł.nas.: 17.5g				

	W:278.9g W tym cukry: 46.4g Bł:28,1g Sól:6.5g				
10.11 **Wtorek** **Dieta płynna** **(D12)**	Manna na mleku 300ml(**GLU PSZ,MLE**) Ryż biały, rozgotowany ,przetarty z zupą jarzynową i drobiem bez skóry 300ml(postać płynna) Budyń200ml (**MLE**) Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem i dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**)(postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Twaróg zmiksowany z mlekiem oraz bananem300ml (**MLE**) (postać płynna) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	
10.11 **Wtorek** **Dieta podstawowa** **(C01)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa koperkowa z makaronem400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Pierogi leniwe z twarogiem na słodko 10 sztuk, polane masłem(**GLU PSZ JAJ,MLE)** Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka 200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)50g Masło 10g(**MLE**) Szynka drobiowa30g Pomidor80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2251.17kcal B:101.35g T:70.78g Kw.tł.nas.: 18.4g W:296.1g W tym cukry: 47.18g Bł:29,11g				

	Sól:6.7g				
10.11 **Wtorek** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(D13)**	Kasza manna 300ml(**GLU PSZ**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa koperkowa z z makaronem400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Filet drobiowy, gotowany90g Lekki sos80g(**GLU PSZ**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Suchary30g(**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g	
10.11 **Wtorek** **Dieta bezglutenowa (D01/GL)**	Kleik ryżowy na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem bezglutenowym400ml(**SEL, MLE**) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE**) Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2012.91kcal B:95g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	
10.11 **Wtorek** **Dieta łatwostrawna (P02)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Pieczywo pszenne80g	Zupa koperkowa z makaronem400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Pierogi leniwe z twarogiem na	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie	E:2254.12kcal B:102.08g T:62.1g Kw.tł.nas.:	

	(**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml **II śniadanie** Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ**)Masło5g (**MLE**) Polędwica wiśniowa30g Pomidor bez skórki 30g Herbata250ml	słodko 10 sztuk, polane masłem(**GLU PSZ JAJ,MLE)** Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka bez skórki200g Kompot wieloowocowy250ml	50g Sałata160g Herbata250ml	18.11g W:271.12g W tym cukry: 47.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
11.11 **Środa** **Dieta podstawowa (D01)**	Makaron na mleku300ml (**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Twarożek50g(**MLE**) Pomidor80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Gulasz wieprzowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(**GLU PSZ, MLE**) Kasza wiejska150g(**GLU JĘCZ**) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2266kcal B:87.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	
11.11 **Środa** **Dieta łatwostrawna (D02)**	Makaron na mleku300ml (**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Twarożek50g(**MLE**) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(**GLU PSZ, MLE**) Kasza wiejska150g(**GLU JĘCZ**) Buraczki gotowane 200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2266kcal B:87.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	

11.11 **Środa** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu** **(D05)**	Makaron na mleku300ml (**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Twarożek50g(**MLE**) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(**GLU PSZ, MLE**) Kasza wiejska150g(**GLU JĘCZ**) Buraczki gotowane 200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2266kcal B:87.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	
11.11 **Środa** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(D03)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Chleb graham80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Twarożek50g(**MLE**) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(**b/c**)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(**GLU PSZ, MLE**) Kasza wiejska150g(**GLU JĘCZ**) Surówka z buraczków z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego 200g Herbata250ml (**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ)** Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZE**) Masło 10g (**MLE**) Polędwica sopocka30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2389kcal B:90.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:280.1g W tym cukry: 46.9g Bł:28,7g Sól:6.9g				
11.11 **Środa** **Dieta eliminacyjna**	Kleik ryzowy 300ml Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**)	Zupa ziemniaczana400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Filet drobiowy gotowany90g	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**) Masło15g	E:2073.55kcal B:76.35g T:72.88g	

(biegunkowa) **(D13)**	Masło15g (**MLE**) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Lekki sos80g(**GLU PSZ**) Marchew gotowana200g Ziemniaki 150g Herbata250ml	(**MLE**) Pierś gotowana50g Suchary30g (**GLU PSZ)** Budyń200ml Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 18.45g W:273.13g W tym cukry: 46.91g Bł:26,79g Sól:6.89g	
11.11 **Środa** **Dieta podstawowa** **(C01)**	Makaron na mleku300ml (**GLU PSZ**,**MLE** Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Twarożek50g(**MLE**) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(**GLU PSZ, MLE**) Kasza wiejska150g(**GLU JĘCZ**) Buraczki gotowane 200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło 10g(**MLE)**) Polędwica sopocka30g Sałata80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2349kcal B:91.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:290.1g W tym cukry: 47.9g Bł:28,7g Sól:6.9g				
11.11 **Środa** **Dieta płynna** **(D12)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml (**MLE**)(postać płynna)	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(**GLU PSZ, JAJ**) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(**MLE**)	E:1886.87kcal B:78.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:253.13g W tym cukry:	

	Kisiel200ml Herbata 250ml		Herbata250ml	43.96g Bł:24,89g Sól:6.01g	
11.11 **Środa** **Dieta bezglutenowa (D01/GL)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Twarożek50g(**MLE**) Sałata 160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(**MLE,SEL**) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(**MLE**) Kasza jaglana150g Buraczki gotowane 200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2053.22kcal B:87.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g	
11.11 **Środa** **Dieta łatwostrawna (P02)**	Makaron na mleku300ml (**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Twarożek50g(**MLE**) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml **II śniadanie** Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ**) Masło5g (**MLE**) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Gulasz drobiowy z warzywami, zaprawiany jogurtem naturalnym180g(**GLU PSZ, MLE**) Kasza wiejska150g(**GLU JĘCZ**) Buraczki gotowane 200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2266kcal B:87.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	
12.11 **Czwartek** **Dieta podstawowa (D01)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g	Kapuśniak z ziemniakami400ml(**GLU PSZ, MLE,SEL**) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/150g(**MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pasztet drobiowy50g Sałata160g	E:2135.22kcal B:97.8g T:74.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:276.3g	

	(**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Rzodkiewka80g Ogórek80g Banan150g Herbata250ml		Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	W tym cukry: 49.11g Bł:28,1g Sól:6.45g	
12.11 **Czwartek** **Dieta łatwostrawna (D02)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(**GLU PSZ, MLE,SEL**) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/150g(**MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2051.2kcal B:96.08g T:63.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:264.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
12.11 **Czwartek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu** **(D05)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(**GLU PSZ, MLE,SEL**) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/150g(**MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2051.2kcal B:96.08g T:63.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:264.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
12.11 **Czwartek** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(D03)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW,MLE)** Chleb graham 80g(**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo	Zupa kapuśniak z ziemniakami400ml(**GLU PSZ, MLE,SEL**) Ryż brązowy na gęsto z polewą jogurtową200g/150g(**MLE**)(b**/c**) Herbata250ml(**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Kawa zbożowa na	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZE**) Masło 10g (**MLE**)	

	rozdrobniona50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml(**b/c**)		mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**) (**b/c**)	Pierś gotowana 30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2376kcal B:97g T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,1g Bł:28,1g Sól:6,9g				
12.11 **Czwartek** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(D13)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml (**GLU PSZ SEL,MLE**) Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Suchary30g(**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:93.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 18.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	
12.11 **Czwartek** **Dieta podstawowa** **(C01)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor160g	Zupa ziemniaczana400ml(**GLU PSZ, MLE,SEL**) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/150g(**MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT)** Masło 10g (**MLE)** Pierś gotowana	

	Banan150g Herbata250ml			30g Pomidor80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2352kcal B:97g T:73,7g Kw.tł.nas.:18,2g W:253g W tym cukry: 43,5g Bł:28,1g Sól:6,9g				
12.11 **Czwartek** **Dieta płynna** **(D12)**	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(**MLE**) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (**MLE**) (postać płynna) Budyń200ml (**MLE**) Herbata250ml	E:1881.82kcal B:81.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g	
12.11 **Czwartek** **Dieta bezglutenowa** **(D01/GL)**	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(**MLE)** Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami400ml(**MLE,SEL**) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/150g(**MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Herbata250ml	E:2012.91kcal B:92.6g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	

12.11 **Czwartek** **Dieta łatwostrawna (P02)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml **II śniadanie** Pieczywo pszenne 30g (**GLU PSZ**)Masło5g Rolada drobiowa30g Pomidor bez skórki30g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml(**GLU PSZ, MLE,SEL**) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/150g(**MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata160g Herbata250ml	E:2258.2kcal B:98.13g T:64.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:274.12g W tym cukry: 47.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
13.11 **Piątek** **Dieta podstawowa (D01)**	Płatki owsiane na mleku400ml **(GLU OW, MLE)** Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem 400ml (**GLU PSZ,SEL,MLE**) Jajko sadzone(**JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE)** Mizeria z cebulką i śmietaną200g**(MLE)** Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona, wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2178.6kcal B:85.3g T:76,8g Kw.tł.nas.: 19.9g W:275.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.9g	
13.11 **Piątek** **Dieta łatwostrawna (D02)**	Płatki owsiane na mleku400ml **(GLU OW, MLE)** Pieczywo pszenne80g	Zupa wielowarzywna z makaronem 400ml (**GLU PSZ,SEL,MLE**) Jajko gotowane na parze(**JAJ**)	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona,	E:2071.6kcal B:83.9g T:61,8g Kw.tł.nas.:	

	(**GLU PSZ,**) Masło15g (**MLE**) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko bez skórki160g Herbata250ml	Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE)** Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
13.11 **Piątek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu** **(D05)**	Płatki owsiane na mleku400ml **(GLU OW, MLE)** Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ,**) Masło15g (**MLE**) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko bez skórki160g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem 400ml (**GLU PSZ,SEL,MLE**) Jajko gotowane na parze(**JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE)** Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona, wieprzowa, gruborozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:83.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
13.11 **Piątek** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(D03)**	Płatki owsiane na mleku400ml **(MLE,GLU OW)** Chleb graham80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(**b/c**)	Zupa wielowarzywna z makaronem razowym 400ml (**GLU PSZ,SEL,MLE**) Jajko gotowane na parze(**JAJ**) Sos jogurtowy80g(**GLU PSZ,MLE**) Mizeria z cebulką i jogurtem naturalnym80g(**MLE**) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona, wieprzowa, gruborozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** podwieczorek Chleb graham 50g (**GLU PSZ**) Masło 10g (**MLE**) Serek wiejski 200g (**MLE**) Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2276.65kcal B:90.35g T:78.18g				

	Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g				
13.11 **Piątek** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(D13)**	Kleik ryżowy300ml **(MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa z kaszą manną 400ml(**GLU PSZ,SEL,MLE**) Kluski leniwe, 10 sztuk (**GLU PSZ, MLE, JAJ**) Lekki sos80g(**GLU PSZ,MLE)** Marchew gotowana200g Herbata250ml	Naleśniki z musem bananowym, 2 sztuki(**GLU PSZ, JAJ,MLE**) Kisiel 200ml Suchary30g(**GLU PSZ**) Herbata250ml	E:2011.5kcal B:77.35g T:72.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:253.13g W tym cukry: 42.11g Bł:25,79g Sól:6.6g	
13.11 **Piątek** **Dieta podstawowa (C01)**	Płatki owsiane na mleku400ml **(MLE,GLU OW)** Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem 400ml (**GLU PSZ,SEL,MLE**) Jajko gotowane na parze(**JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE)** Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona, wieprzowa, gruborozdrobniona50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT)** Masło 10g (**MLE**) Serek wiejski 200g(**MLE**) Sałata80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i	E:2246.2kcal B:90.3g				

odżywcza dobowa	T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g				
13.11 **Piątek** **Dieta płynna** **(D12)**	Manna na mleku 300ml(**GLU PSZ,MLE**) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml (**MLE**) Herbata250ml	Bulion jarski z zacierką i jajkiem400ml (postać płynna)400ml(**GLU PSZ,SEL,MLE,JAJ**) Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze jarskim300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (**MLE**) Herbata250ml	E:1846.9kcal B:72.9g T:61.7g Kw.tł.nas.: 16.3g W:229.89g W tym cukry: 40.45g Bł:22.49g Sól:5.22g	
13.11 **Piątek** **Dieta bezglutenowa** **(D01/GL)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem razowym 400ml (**GLU PSZ,SEL,MLE**) Jajko gotowane na parze(**JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE)** Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona, wieprzowa, gruborozdrobniona50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2141.6kcal B:84.3g T:72,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	
13.11 **Piątek** **Dieta łatwostrawna** **(P02)**	Płatki owsiane na mleku400ml **(GLU OW, MLE)** Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ,**)	Zupa wielowarzywna z makaronem 400ml (**GLU PSZ,SEL,MLE**) Jajko gotowane na parze(**JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona, wieprzowa,	E:2071.6kcal B:83.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g	

	Masło15g (**MLE**) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko bez skórki160g Herbata250ml **II śniadanie** Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ**)Masło5g (**MLE**) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml	naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE)** Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	gruborozdrobniona50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
14.11 **Sobota** **Dieta podstawowa (D01)**	Makaron na mleku300ml (**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(**MLE**) Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2167.14kcal B:78.42g T:.80,7g Kw.tł.nas.: 18.9g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,23g Sól:6.21g	
14.11 **Sobota** **Dieta łatwostrawna (D02)**	Makaron na mleku300ml (**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**)	Zupa ryżowa400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(**GLU PSZ, MLE**)	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana 50g Sałata160g	E:2017.44kcal B:78.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g	

	Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot wieloowocowy250ml	Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	
14.11 **Sobota** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu** **(D05)**	Makaron na mleku300ml (**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(**GLU PSZ, MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2014.14kcal B:78.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	
14.11 **Sobota** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(D03)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Chleb graham80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml(**b/c**)	Zupa ryżowa z brązowym ryżem400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(**MLE**) Ziemniaki z koperkiem 150g Herbata250ml(**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**) (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb graham 50g (**GLU PSZ)** Masło10g(**MLE**) Polędwica wiśniowa30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2297.02kcal B:84.08g T:74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:248.76g W tym cukry:				

	46.11g Bł:27,12g Sól:6.23g				
14.11 **Sobota** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Dżem o obniżonej zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżow400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE)** Ryż z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Suchary30g (**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2077.74kcal B:76.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:26,23g Sól:6.21g	
14.11 **Sobota** **Dieta podstawowa (C01)**	Makaron na mleku300ml (**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Banan 150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(**GLU PSZ, MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)50g Masło 10g(**MLE**) Polędwica wiśniowa30g Sałata80g Herbata250 ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2285.29kcal B:90.12g T:75.10g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,29g Sól:6.55g				

14.11 **Sobota** **Dieta płynna** **(D12)**	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(**MLE**) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa z mięsem drobiowym bez skóry z dodatkiem jajka400ml((**GLU PSZ,SEL, MLE,JAJ**) Kompot wieloowocowy250ml	Bulion jarski z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz jajkiem300ml(**GLU PSZ, JAJ**) (postać płynna) Budyń 200ml(**MLE**) Herbata250ml	E:1812kcal B:69g T:60,1g Kw.tł.nas.:14,1g W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g	
14.11 **Sobota** **Dieta bezglutenowa** **(D01/GL)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(**SEL, MLE**) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(**MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2071.74kcal B:78.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.6g W:299.25g W tym cukry: 47.18g Bł:28,28g Sól:6.21g	
14.11 **Sobota** **Dieta łatwostrawna** **(P02)**	Makaron na mleku300ml (**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml **II śniadanie** Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ**)Masło5g (**MLE**)	Zupa ryżowa400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(**GLU PSZ, MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2217.44kcal B:81.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:262.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	

	Kurczak w galarecie30g Pomidor bez skórki30g Herbata250ml				
15.11 **Niedziela** **Dieta podstawowa (D01)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Ser żółty50g(**MLE**) Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml (**GLU PSZ,SEL,MLE**) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło 15g (**MLE**) Polędwica sopock50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (**MLE**) Herbata250ml	E:2317.86kcal B:94.23g T:82.12g Kw.tł.nas.: 17.39g W:289.11g W tym cukry: 51.12g Bł:27,11g Sól:6.07g	
15.11 **Niedziela** **Dieta łatwostrawna (D02)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZE**) Masło 15g (**MLE)** Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (**GLU PSZ ,SEL**) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(**GLU PSZ, MLE**) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło 15g (**MLE**) Polędwica sopocka 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (**MLE**) Herbata250ml	E:2117.86kcal B:94.23g T:82.12g Kw.tł.nas.: 17.39g W:289.11g W tym cukry: 51.12g Bł:27,11g Sól:6.07g	
15.11 **Niedziela** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZE**) Masło 15g (**MLE)** Polędwica z indyka50g Sałata160g	Rosół jarski z makaronem 400ml (**GLU PSZ ,SEL**) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(**GLU PSZ, MLE**) Buraczki gotowane200g	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło 15g (**MLE**) Polędwica sopocka 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g	E:2017.86kcal B:94.23g T:82.12g Kw.tł.nas.: 17.39g W:289.11g W tym cukry:	

	Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	(**MLE**) Herbata250ml	51.12g Bł:27,11g Sól:6.07g	
15.11 **Niedziela** **Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (D03)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**MLE ,GLU OW**) Chleb graham80g (**GLU PSZ)** Masło 15g (**MLE)** Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko150g Herbata 250ml(**b/c**)	Rosół z makaronem razowym 400ml **(GLU PSZ ,SEL**) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(**GLU PSZ, MLE**) Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata 250ml(**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ**) Masło 15g (**MLE**) Polędwica sopocka50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (**MLE**) Herbata250ml (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb graham 50g (**GLU PSZ**) Masło 10g (**MLE**) Polędwica z indyka30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2386.86kcal B:96.23g T:84.12g Kw.tł.nas.: 17.12g W:249.11g W tym cukry: 42.12g Bł:28,11g Sól:6.07g				

15.11 **Niedziela** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)**	Kleik ryzowy300ml(**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g(**MLE**) Polędwica z indyka50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z kaszą manną400ml **(GLU PSZ, SEL**) Udko gotowane Lekki sos80(**GLU PSZ)** Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Suchary30g (**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2177.7kcal B:89.4g T:.63,7g Kw.tł.nas.: 17.3g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:25,23g Sól:6.21g	
15.11 **Niedziela** **Dieta podstawowa (C01)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml **(GLU PSZ ,SEL**) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(**GLU PSZ, MLE**) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło 15g (**MLE**) Polędwica sopocka50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g (**MLE**) Herbata250ml	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe 50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło 15g (**MLE**) Polędwica z warzywami30g Sałata80g Herbata250ml	

Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2389.86kcal B:96.23g T:83.12g Kw.tł.nas.: 17.17g W:249.11g W tym cukry: 42.12g Bł:28,11g Sól:6.07g				
15.11 **Niedziela** **Dieta płynna** **(D12)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem piersi gotowanej i warzyw bez skóry300ml(**GLU PSZ,MLE**) Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem z dodatkiem mięsa drobiowego400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Kasza manna zmiksowana z zacierką jarzynową i jajkiem na miekko300ml(**GLU PSZ, JAJ**) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(**MLE**) Herbata250ml	E:1916kcal B:79,7g T:59,9g Kw.tł.nas.:13,8g W:258g W tym cukry: 43,1g Bł:25,7g Sól:5,8g	
15.11 **Niedziela** **Dieta bezglutenowa** **(D01/GL)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (**SEL**) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (**MLE**) Polędwica sopocka50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2187.16kcal B:94.23g T:80.17g Kw.tł.nas.: 16.34g W:279.11g W tym cukry: 50.12g Bł:23,11g Sól:6.07g	

15.11 **Niedziela** **Dieta łatwostrawna (P02)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZE**) Masło 15g (**MLE)** Polędwica z indyka50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml **II śniadanie** Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ**) Masło 5g (**MLE**) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml (**GLU PSZ ,SEL**) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(**GLU PSZ, MLE**) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło 15g (**MLE**) Polędwica sopocka 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g (**MLE**) Herbata250ml	E:2317.86kcal B:93.23g T:82.12g Kw.tł.nas.: 15.39g W:289.11g W tym cukry: 51.12g Bł:25.11g Sól:6.07g	
16.11 **Poniedziałek** **Dieta łatwostrawna (D02)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW,MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml (**GLU PSZ SEL,MLE**) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/60g/120g(**GLU PSZ, MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	

16.11 **Poniedziałek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu** **(D05)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW,MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml (**GLU PSZ SEL,MLE**) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/60g/120g(**GLU PSZ, MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2011.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	
16.11 **Poniedziałek** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(D03)**	Płatki owsiane na mleku 300ml(**GLU OW**,**MLE**) Chleb graham 80g(**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (**b/c)**	Zupa barszcz biały z ziemniakami400ml (**GLU PSZ SEL,MLE**) Makaron razowy z białym serem i tartym jabłkiem 200g/60g/120g(**GLU PSZ, MLE**) Herbata250ml(**b/c**)	Chleb graham 80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**) (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZ**) Masło 10g (**MLE**) Twarożek30g (**MLE**) Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2281.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g				

	Sól:6.2g				
16.11 **Poniedziałek** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(D13)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Schab gotowany90g Lekki sos80g(**GLU PSZ**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Suchary30g(**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2086.6kcal B:87.3g T:60.8g Kw.tł.nas.: 17.4g W:248.1g W tym cukry: 41.9g Bł:25,9g Sól:6.8g	
16.11 **Poniedziałek** **Dieta podstawowa (C01)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW,MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa barszcz biały z ziemniakami400ml (**GLU PSZ SEL,MLE**) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem 200g/60g/120g(**GLU PSZ, MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło 10g (**MLE**) Twarożek30g (**MLE**) Pomidor80g Herbata250ml	

Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2271.23kcal B:94.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:285.12g W tym cukry: 46.10g Bł:28,19g Sól:6.2g				
16.11 **Poniedziałek** **Dieta płynna** **(D12)**	Makaron na mleku300ml (postać płynna)(**MLE ,GLU PSZ**) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (**GLU PSZ ,JAJ,MLE**) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem drobiu bez skóry400ml (**GLU PSZ,SEL, MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(**GLU PSZ, JAJ**) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(**MLE**) Herbata250ml	E:1916.kcal B:92.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	
16.11 **Poniedziałek** **Dieta bezglutenowa** **(D01/GL)**	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml (**SEL,MLE**) Makaron bezglutenowy z białym serem i tartym jabłkiem 200g/60g/120g(**MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa50g Sałata160g Herbata250ml	E:2056.6kcal B:104.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g	
16.11 **Poniedziałek**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU**	Zupa barszcz biały z ziemniakami400ml (**GLU PSZ**	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g	E:2211.20kcal B:93.12g	

Dieta łatwostrawna (P02)	**OW,MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml **II śniadanie** Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ**)Masło5g (**MLE**) Krakowska parzona30g Pomidor bez skórki30g Herbata250ml	**SEL,MLE**) Makaron z białym serem i tartym jabłkiem bez skórki200g/60g/120g(**GLU PSZ, MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	(**MLE**) Rolada drobiowa50g Sałata160g Herbata250ml	T:65.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	
17.11 **Wtorek** **Dieta podstawowa (D01)**	Ryż na mleku300ml (**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pasta z jaj50g(**JAJ**) Sałata80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z makaronemi400ml**(GLU PSZ ,SEL,MLE**) Schab smażony90g(**GLU PSZ, JAJ,MLE**) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2219.12kcal B:96.19g T:74.15g Kw.tł.nas.: 18.58g W:300.7g W tym cukry: 48.18g Bł:28,12g Sól:6.32g	
17.11 **Wtorek** **Dieta łatwostrawna (D02)**	Ryż na mleku300ml (**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta z jaj 50g(**JAJ**) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z makaronemi400ml**(GLU PSZ ,SEL,MLE**) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ,MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2150.15kcal B:93.9g T:70.1g Kw.tł.nas.: 16.19g W:289.11g W tym cukry: 46.01g Bł:28.1g Sól:6.2g	

17.11 **Wtorek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu** **(D05)**	Ryż na mleku300ml (**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta z białek jaj50g(**JAJ**) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z makaronemi400ml**(GLU PSZ ,SEL,MLE**) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ,MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2150.15kcal B:93.9g T:70.1g Kw.tł.nas.: 16.19g W:289.11g W tym cukry: 46.01g Bł:28.1g Sól:6.2g	
17.11 **Wtorek** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(D03)**	Płatki owsiane na mleku300ml **(GLU OW,MLE**) Chleb graham80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta z jaj 50g(**JAJ**) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(**b/c**)	Zupa pomidorowa z makaronem razowym400ml**(GLU PSZ ,SEL,MLE**) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ,MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Chleb graham 50g (**GLU PSZ**) Masło10g (**MLE**) Polędwica z indyka 30g Sałata80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2357.74kcal B:102.12g T:.80,7g Kw.tł.nas.: 16.79g W:276.25g W tym cukry: 45.89g Bł:30,13g Sól:6.21g				
17.11 **Wtorek** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(D13)**	Kleik ryzowy300ml(**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g(**MLE**) Dżem o obniżonej	Zupa pomidorowa z makaronem400ml**(GLU PSZ SEL,MLE**) Filet drobiowy, gotowany90g Lekki sos80g(**GLU PSZ**)	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g	

	zawartości cukrów50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Suchary30g(**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	
17.11 **Wtorek** **Dieta płynna** **(D12)**	Kleik ryżowy 300ml Jajko na miękko zmiksowane z zacierką warzywną300ml(**JAJ, GLU PSZ**)(postać płynna) Herbata250ml	Zupa pomidorowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml**(GLU PSZ SEL,MLE**) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu bez skóry300ml(**GLU PSZ**) (postać płynna) Budyń 200ml(**MLE**) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	
17.11 **Wtorek** **Dieta podstawowa** **(C01)**	Ryż na mleku300ml (**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pasta z jaj 50g(**JAJ**) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z makaronemi400ml**(GLU PSZ ,SEL,MLE**) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ,MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	**Posiłek Dodatkowy** Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło10g (**MLE**) Polędwica z indyka 30g Sałata 80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2302.11kcal B:102.42g T:.80,7g Kw.tł.nas.: 16.13g W:303.25g W tym cukry: 49.11g Bł:30,23g				

	Sól:6.4g				
17.11 **Wtorek** **Dieta bezglutenowa (D01/GL)**	Ryż na mleku300ml (**MLE**) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Pasta z jaj 50g(**JAJ**) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym400ml**(SEL,MLE**) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	
17.11 **Wtorek** **Dieta łatwostrawna (P02)**	Ryż na mleku300ml (**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta z białek jaj 50g(**JAJ**) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml **II śniadanie** Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ,**)Masło5g (**MLE**) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml**(SEL,MLE**) Schab gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2280.15kcal B:93.9g T:71.1g Kw.tł.nas.: 16.35g W:292.11g W tym cukry: 48.01g Bł:26.1g Sól:6.2g	

18.11 **Środa** **Dieta podstawowa (D01)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kasza kukurydzianą400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Kluski śląskie 10 sztuk(**GLU PSZ,JAJ,MLE**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pasta rybna z chudego filetu50g(**RYB**) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2076.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	
18.11 **Środa** **Dieta łatwostrawna (D02)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ**, **MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kasza kukurydzianą400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Kluski śląskie 10 sztuk(**GLU PSZ,JAJ,MLE**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka bez skórki200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta rybna z chudego filetu50g(**RYB**) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2076.6kcal B:99.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
18.11 **Środa**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ**, **MLE**)	Zupa grysikowa z kasza kukurydzianą400ml(**GLU**	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)	E:2076.6kcal B:99.3g	

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	**PSZ,MLE,SEL**) Kluski śląskie 10 sztuk(**GLU PSZ,JAJ,MLE**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka bez skórki200g Kompot wieloowocowy250ml	Masło15g (**MLE**) Pasta rybna z chudego filetu50g(**RYB**) Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
18.11 Środa Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Chleb graham80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml(**b/c**)	Zupa grysikowa z kaszą jęczmienną400ml(**GLU PSZ, GLU JĘCZ,MLE,SEL**) Kluski śląskie z maki pełnoziarnistej 10 sztuk(**GLU PSZ,JAJ,MLE**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(**MLE**) Herbata250ml (**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ)** Masło15g (**MLE**) Pasta rybna z chudego filetu50g(**RYB)** Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**) (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZ**) Masło 10g (**MLE**) Pierś gotowana 30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2156kcal B:112.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 16.4g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:29,79g Sól:6.5g				
18.11 Środa Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kleik ryzowy 300ml Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Kluski śląskie 10 sztuk(**GLU PSZ,JAJ,MLE**)	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g	E:2026.6kcal B:101.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 16.2g	

	Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Lekki sos80g(**GLU PSZ**) Marchew gotowana200g Herbata250ml	Suchary 30g(**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	
18.11 **Środa** **Dieta podstawowa (C01)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kasza kukurydzianą400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Kluski śląskie 10 sztuk(**GLU PSZ,JAJ,MLE**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml(**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Bułka maślana 35g (**GLU PSZ, MLE**) Jabłko150g Kisiel250ml Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2223kcal B:112.35g T:75.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:272.13g W tym cukry: 47.98g Bł:29,79g Sól:6.5g				
18.11 **Środa** **Dieta płynna (D12)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(**GLU PSZ, JAJ**) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(**MLE**) Herbata250ml	E:1811.6kcal B:76.3g T:57.8g Kw.tł.nas.: 15.2g W:252.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	

18.11 **Środa** **Dieta bezglutenowa (D01/GL)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (**MLE,SEL**) Schab gotowany90g Sos pieczeniowy80g(**MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Sałata160g Herbata250ml	E:2076.6kcal B:100.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,1g Sól:6.5g	
18.11 **Środa** **Dieta łatwostrawna (P02)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ**, **MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml **II śniadanie** Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ**)Masło5g (**MLE**) Polędwica z indyka30g Pomidor bez skórki30g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kasza kukurydzianą400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Kluski śląskie 10 sztuk(**GLU PSZ,JAJ,MLE**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z marchewki z dodatkiem jabłka bez skórki200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Twarożk50g**(MLE**) Sałata160g Herbata250ml	E:2279.6kcal B:102.3g T:65.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:278.1g W tym cukry: 47.9g Bł:25,5g Sól:6.8g	