Jadłospis od dnia 19.11.2026r. do dnia 28.11.2026r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I ODŻYWCZA DOBOWA
19.11 Czwartek Dieta podstawowa (D01)	Płatki owsiane na mleku300ml (**GLU OW**,**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Pomidor80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ryżem400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z buraczków z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2152.97kcal B:87.35g T:74.88g Kw.tł.nas.: 20.45g W:308.13g W tym cukry: 49.98g Bł:24,13g Sól:6.7g	
19.11 Czwartek Dieta łatwostrawna (D02)	Płatki owsiane na mleku300ml (**GLU OW**,**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(**GLU PSZ, MLE**) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne (**GLU PSZ,**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**)	E:2056.22kcal B:87.18g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:23,13g	

	Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml		Herbata250ml	Sól:6.7g	
19.11 **Czwartek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu** **(D05)**	Płatki owsiane na mleku300ml (**GLU OW**,**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(**GLU PSZ, MLE**) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem 150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne (**GLU PSZ,**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2056.22kcal B:87.18g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 47.98g Bł:23.13g Sól:6.7g	
19.11 **Czwartek** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(D03)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Chleb graham 80g(**GLU PSZ**))Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (**b/c**)	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym400ml(**GLU PSZ, GLU, SEL, MLE**) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z buraczków z cebulką i z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(**b/c**)	Chleb graham 80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml (**b/c**)	**Posiłek dodatkowy** podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZE**) Masło 10g (**MLE**) Polędwica z warzywami30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	

Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2256.15kcal B:92.15g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.45g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:26,4g Sól:6.7g				
19.11 **Czwartek** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(D13)**	Kleik ryzowy300ml Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml (**GLU PSZ, SEL, MLE**) Potrawka drobiowa z warzywami bez skóry, 180g(**GLU PSZ, MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa50g Suchary30g(**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2001.68kcal B:78.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.49g W:289.13g W tym cukry: 47.98g Bł:21.23g Sól:6.01g	
19.11 **Czwartek** **Dieta podstawowa (C01)**	Płatki owsiane na mleku300ml (**GLU OW**,**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ryżem400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(**GLU PSZ, MLE**) Buraczki gotowane200g Ziemniaki150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	**Posiłek Dodatkowy** podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło 10g(**MLE)**) Polędwica z warzywami 30g Sałata80g Herbata250ml	

Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:22536.87kcal B:93.35g T:74.75g Kw.tł.nas.: 19.15g W:276.10g W tym cukry: 44.98g Bł:26,4g Sól:6.7g				
19.11 **Czwartek** **Dieta płynna** **(D12)**	Manna na mleku300ml **GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z dodatkiem jajka na miękko i mięsa drobiowego bez skóry300ml(**GLU PSZ, MLE,JAJ**)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**)(postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Ryż gotowany na mleku zmiksowany z bananem300ml(**MLE**) Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:1874.22kcal B:79.35g T:68.18g Kw.tł.nas.: 17.42g W:299.13g W tym cukry: 45.98g Bł:22,21g Sól:5.22g	
19.11 **Czwartek** **Dieta bezglutenowa** **(D01/GL)**	Ryż na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml(**SEL, MLE**) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(**MLE**) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2159.97kcal B:86.35g T:72.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:311.13g W tym cukry: 49.98g Bł:21,13g Sól:6.7g	

19.11 **Czwartek** **Dieta łatwostrawna (P02)**	Płatki owsiane na mleku300ml (**GLU OW**,**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, grubo rozdrobniona50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml **II śniadanie** Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ**) Masło5g (**MLE**) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml	Zupa szpinakowa z ryżem400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Potrawka drobiowa z warzywami, zaprawiana jogurtem naturalnym, duszona180g(**GLU PSZ, MLE**) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne (**GLU PSZ,**) Masło15g (**MLE**) Polędwic z indyka 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2156.12kcal B:90.35g T:62.88g Kw.tł.nas.: 17.4g W:297.13g W tym cukry: 48.98g Bł:23,13g Sól:6.7g	
20.11 **Piątek** **Dieta podstawowa (D01)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z makaronem400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Ryba smażona90g(**RYB, GLU SZ, JAJ**) Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2232.15kcal B:96.90g T:74.18g Kw.tł.nas.: 18.98g W:303.10g W tym cukry: 48.18g Bł:28,19g Sól:6.22g	

20.11 **Piątek** **Dieta łatwostrawna (D02)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z makaronem400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Pulpet rybny gotowany90g(**RYB, GLU PSZ, JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80g(**GLU PSZ,MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2154.15kcal B:97.90g T:71.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:289.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g	
20.11 **Piątek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z makaronem400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Pulpet rybny gotowany90g(**RYB, GLU PSZ, JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80g(**GLU PSZ,MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2154.15kcal B:97.90g T:71.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:289.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g	
20.11 **Piątek** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW**,**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml(**b/c**)	Zupa jarzynowa z makaronem razowym400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Pulpet rybny gotowany90g(**RYB, GLU PSZ, JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80g(**GLU PSZ,MLE**) Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**) (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Chleb graham 50g (**GLU PSZ**) Masło10g (**MLE**) Szynka konserwowa30g 30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2291.65kcal B:102.35g T:78.14g				

	Kw.tł.nas.: 19.3g W:242.13g W tym cukry: 43.15g Bł:28,65g Sól:6.8g				
20.11 **Piątek** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)**	Kleik ryżowy300ml **(MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Kasza manna na rosole jarskim400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Filet drobiowy gotowany Lekki sos80g(**GLU PSZ,MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Suchary30g (**GLU PSZ**) Kisiel 200ml Herbata250ml	E:2021.19kcal B:79.90g T:70.18g Kw.tł.nas.: 17.98g W:268.14g W tym cukry: 45.18g Bł:26,01g Sól:6.2g	
20.11 **Piątek** **Dieta podstawowa (C01)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z makaronem400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Pulpet rybny gotowany90g(**RYB, GLU PSZ, JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80g(**GLU PSZ,MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	**Posiłek Dodatkowy** Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło10g (**MLE**) Twarożek30g (**MLE**) Pomidor80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2298.65kcal B:103.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:263.13g W tym cukry:				

	48.9g Bł:28,79g Sól:6.89g				
20.11 **Piątek** **Dieta płynna** **(D12)**	Manna na mleku 300ml(**GLU PSZ,MLE**) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml (**MLE**) Herbata250ml	Zupa jarzynowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml(**GLU PSZ,SEL,MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (**MLE**) Herbata250ml	E:1811.87kcal B:80.90g T:67.19g Kw.tł.nas.: 16.08g W:256.11g W tym cukry: 45.19g Bł:25,07g Sól:6.1g	
20.11 **Piątek** **Dieta bezglutenowa** **(D01/GL)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa jarzynowa z makaronem bezglutenowym400ml(**SEL, MLE**) Pulpet rybny gotowany90g(**RYB, JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80g(**MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2061.10kcal B:97.00g T:70.18g Kw.tł.nas.: 18.40g W:281.11g W tym cukry: 47.18g Bł:26,02g Sól:6.2g	
20.11 **Piątek** **Dieta łatwostrawna** **(P02)**	Manna na mleku300ml (**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml **II śniadanie**	Zupa jarzynowa z makaronem400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Pulpet rybny gotowany90g(**RYB, GLU PSZ, JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym 80g(**GLU PSZ,MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica wiśniowa 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2254.15kcal B:97.90g T:71.02g Kw.tł.nas.: 16.18g W:299.11g W tym cukry: 46.11g Bł:28.07g Sól:6.2g	

	Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ**) Masło5g (**MLE**) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml				
21.11 **Sobota** **Dieta podstawowa (D01)**	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Ogórek80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa grochowa z ziemniakami400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pasztet drobiowy50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2186kcal B:85.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:28,7g Sól:6.8g	
21.11 **Sobota** **Dieta łatwostrawna (D02)**	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml (**GLU PSZ,MLE,SEL**) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasztet drobiowy50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2086kcal B:85.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:26,2g Sól:6.8g	
21.11 **Sobota** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)**	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z	Zupa ziemniaczana400ml (**GLU PSZ,MLE,SEL**) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**)	E:2086kcal B:85.1g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry:	

	majerankiem50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml		Herbata250ml	50.7g Bł:26,2g Sól:6.8g	
21.11 **Sobota** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Chleb graham80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(**b/c**)	Zupa ziemniaczana400ml (**GLU PSZ,MLE,SEL**) Ryż brązowy zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g Herbata250ml (**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ)** Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZ**) Masło 10g (**MLE**) Szynka drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2326kcal B:89.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.2g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:28,79g Sól:6.5g				
21.11 **Sobota** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(D13)**	Kleik ryzowy 300ml Suchary pszenne60g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml (**GLU PSZ,MLE,SEL**) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i 200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie 50g Suchary30g(**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2000.55kcal B:83.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 19.15g W:253.13g W tym cukry: 46.91g Bł:28,79g Sól:6.89g	

21.11 **Sobota** **Dieta podstawowa (C01)**	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml (**GLU PSZ,MLE,SEL**) Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło 10g (**MLE**) Szynka konserwowa 30g Sałata80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2316kcal B:93.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.2g W:263.13g W tym cukry: 42.11g Bł:28,19g Sól:6.5g				
21.11 **Sobota** **Dieta płynna (D12)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(**GLU PSZ, JAJ**) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(**MLE**) Herbata250ml	E:1876.87kcal B:78.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:251.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.06g	
21.11 **Sobota** **Dieta bezglutenowa**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g	Zupa ziemniaczana400ml (**MLE,SEL**) Ryż zapiekany z jabłkiem i	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**)	E:2256kcal B:85.1g T:69.8g	

(D01/GL)	Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z majerankiem50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Kurczak w galarecie 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 18.1g W:261.1g W tym cukry: 48.3g Bł:25,1g Sól:6.8g	
21.11 **Sobota** **Dieta łatwostrawna (P02)**	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z 50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml **II śniadanie** Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ**)Masło5g (**MLE**) Polędwica sopocka30g Sałata15g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana400ml (**GLU PSZ,MLE,SEL**) Ryż zapiekany z jabłkiem bez skórki i cynamonem200g/120g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2286kcal B:86.4g T:72.8g Kw.tł.nas.: 18.1g W:293.1g W tym cukry: 50.7g Bł:26,2g Sól:6.8g	
22.11 **Niedziela** **Dieta podstawowa (D01)**	Ryż na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Ser żółty50g(**MLE**) Ogórek160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml **(GLU PSZ ,SEL**) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2251.17kcal B:82.12g T:71.18g Kw.tł.nas.: 22.1g W:301.13g W tym cukry: 48.18g Bł:27,13g Sól:6.9g	

22.11 **Niedziela** **Dieta łatwostrawna (D02)**	Ryż na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml **(GLU PSZ ,SEL**) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(**GLU PSZ, MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2089.7kcal B:82.31g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16.9g W:299.13g W tym cukry: 46.05g Bł:26,6g Sól:6.9g	
22.11 **Niedziela** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)**	Ryż na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem 400ml **(GLU PSZ ,SEL**) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(**GLU PSZ, MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2089.7kcal B:82.31g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16.9g W:299.13g W tym cukry: 46.05g Bł:26,6g Sól:6.9g	
22.11 **Niedziela** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Chleb graham80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa50g Pomidor160g	Rosół z makaronem razowym 400ml **(GLU PSZ ,SEL**) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(**GLU PSZ, MLE**) Fasolka szparagowa z cebulką i z dodatkiem oleju	Chleb graham80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT,**	**Posiłek dodatkowy** podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZ**) Masło 10g	

	Jabłko150g Herbata250ml(**b/c**)	rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (**b/c**)	**GLU JĘCZ,MLE**) (**b/c**)	(**MLE**) Szynka drobiowa 30g Pomidor80g Herbata 250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2283kcal B:86g T:73,6g Kw.tł.nas.:16,1g W:256g W tym cukry:42g Bł:27,8g Sól:7,1g				
22.11 **Niedziela** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(D13)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Rosół jarski z kaszą manną400ml **(GLU PSZ SEL**) Udko gotowane Lekki sos80g(**GLU PSZ)** Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Kisiel200ml Suchary30g(**GLU PSZ**) Herbata250ml	E:1858.23kcal B:77.81g T:70.7g Kw.tł.nas.: 16.2g W:265.9g W tym cukry: 46.1g Bł:26.32g Sól:5.76g	
22.11 **Niedziela** **Dieta podstawowa** **(C01)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem400ml **(GLU PSZ ,SEL**) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(**GLU PSZ, MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica sopocka 50g Sałatata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	**Posiłek Dodatkowy** podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło 10g (**MLE**) Pierś gotowana 30g Pomidor80g	

				Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2261kcal B:86g T:65,8g Kw.tł.nas.:16.5g W:289g W tym cukry:46g Bł:26,8g Sól:7,6g				
22.11 **Niedziela** **Dieta płynna** **(D12)**	Ryż na mleku300ml(**MLE**) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Rosół jarski z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego400ml **(GLU PSZ ,SEL**) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (**MLE**) (postać płynna) Budyń200ml (**MLE**) Herbata250ml	E:2022kcal B:80.11g T:67.1g Kw.tł.nas.: 16,3g W:314.13g W tym cukry: 48.98g Bł:25,13g Sól:6.7g	
22.11 **Niedziela** **Dieta bezglutenowa** **(D01/GL)**	Kleik ryzowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g(**MLE**) Polędwica dębowa50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml (**SEL**) Udko pieczone Fasolka szparagowa z cebulką i olejem rzepakowym200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (**MLE**) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2251.17kcal B:83.12g T:71.18g Kw.tł.nas.: 22.1g W:289.13g W tym cukry: 48.1g Bł:27,0g Sól:6.9g	
22.11 **Niedziela**	Ryż na mleku300ml(**MLE**)	Rosół jarski z makaronem 400ml **(GLU PSZ**	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**)Masło15g	E:2189.7kcal B:82.31g	

Dieta łatwostrawna (P02)	Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica dębowa50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml **II śniadanie** Pieczywo pszenne30g(**GLU PSZ**) Masło5g (**MLE**) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml	**,SEL**) Udko gotowane Sos jogurtowo-pieczeniowy80g(**GLU PSZ, MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	(**MLE**) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Herbata250ml	T:67.1g Kw.tł.nas.: 16.9g W:299.13g W tym cukry: 48.05g Bł:26,6g Sól:6.9g	
23.11 Poniedziałek Dieta podstawowa (D01)	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pasta z jaj50g(**JAJ**) Rzodkiewka80g Ogórek80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml(**GLU JĘCZ, GLU PSZ, SEL,MLE**) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(**MLE**) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Krakowska wieprzowa, parzona grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:82.3g T:64.8g Kw.tł.nas.: 16.5g W:272.1g W tym cukry: 45.9g Bł:27,7g Sól:6.8g	
23.11 Poniedziałek Dieta łatwostrawna (D02)	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pasta z jaj50g(**JAJ**) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml(**GLU JĘCZ, GLU PSZ, SEL,MLE**) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(**MLE**) Ziemniaki z koperkiem150g	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Krakowska wieprzowa, parzona grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**)	E:2076.6kcal B:80.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	

		Kompot jabłkowy250ml	Herbata250ml		
23.11 **Poniedziałek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu** **(D05)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pasta z białek jaj50g(**JAJ**) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml(**GLU JĘCZ, GLU PSZ, SEL,MLE**) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(**MLE**) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Krakowska wieprzowa, parzona grubo rozdrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2076.6kcal B:80.3g T:63.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:273.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,5g Sól:6.8g	
23.11 **Poniedziałek** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** **(D03)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW,MLE**) Chleb graham 80g(**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta z jaj50g(**JAJ**) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml (**b/c**)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml(**GLU JĘCZ, GLU PSZ, SEL,MLE**) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(**MLE**) Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml(**b/c**)	Chleb graham 80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Krakowska wieprzowa, parzona grubo rozdrobniona 50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZE**) Masło 10g (**MLE**) Polędwica wisniowa30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2376kcal B:85g T:74,7g Kw.tł.nas.:18,1g W:255g W tym cukry: 43,1g Bł:28,1g Sól:6,9g				

23.11 **Poniedziałek** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(D13)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan250g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą kukurydzianą400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**) Filet drobiowy, gotowany90g Lekki sos80g(**GLU PSZ, MLE)** Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Kisiel 200ml Suchary30g (**GLU PSZ**) Herbata250ml	E:2026.6kcal B:78.3g T:63.8g Kw.tł.nas.: 16.4g W:262.1g W tym cukry: 45.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	
23.11 **Poniedziałek** **Dieta podstawowa (C01)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pasta z jaj50g(**JAJ**) Sałata160g Jabłko 150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml(**GLU JĘCZ, GLU PSZ, SEL,MLE**) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(**MLE**) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona wieprzowa, gruborozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło 10g (**MLE**) Polędwica wiśniowa30g Sałata80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2352kcal B:85g T:73,7g Kw.tł.nas.:18,2g W:253g W tym cukry: 43,5g Bł:28,1g Sól:6,9g				
23.11 **Poniedziałek** **Dieta płynna (13)**	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem	Zupa krupnik z kaszą manną i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(**GLU PSZ SEL,MLE**)	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml	E:1811.6kcal B:72.3g T:57.8g Kw.tł.nas.:	

	banana300ml(**MLE**) Kisiel200ml Herbata250ml	Kompot jabłkowy250ml	(**MLE**) (postać płynna) Budyń200ml (**MLE**) Herbata250ml	15.2g W:251.1g W tym cukry: 42.2g Bł:24,5g Sól:6.1g	
23.11 **Poniedziałek** **Dieta bezglutenowa** **(D01/GL)**	Ryż na mleku300ml(**MLE)** Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Pasta z jaj50g(**JAJ**) Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jaglaną400ml(**SEL,MLE**) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(**MLE**) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(**MLE**) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Krakowska wieprzowa, parzona, grubo rozdrobniona 50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2076.6kcal B:84.1g T:61.8g Kw.tł.nas.: 16.2g W:253.1g W tym cukry: 45.9g Bł:26,1g Sól:6.5g	
23.11 **Poniedziałek** **Dieta łatwostrawna** **(P02)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ, MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pasta z jaj50g(**JAJ**) Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml **II śniadanie** Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ**) Masło5g (**MLE**) Szynka drobiowa30g Sałata15g Herbata250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną400ml(**GLU JĘCZ, GLU PSZ, SEL,MLE**) Leczo mięsno-warzywne, zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone180g(**GLU PSZ, MLE**) Surówka z marchewki z dodatkiem jogurtu naturalnego200g(**MLE**) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Krakowska parzona, wieprzowa, gruborozrobniona 50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2276.6kcal B:86.3g T:64.2g Kw.tł.nas.: 16.2g W:275.1g W tym cukry: 47.9g Bł:24,5g Sól:6.8g	

24.11 **Wtorek** **Dieta podstawowa (D01)**	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor80g Sałata80g Banan150g Herbata250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Kotlet mielony smażony90g(**GLU PSZ,JAJ,ML**E) Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza wiejska150g(**GLU JĘCZ**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2110.13kcal B:79.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18.09g W:275.12g W tym cukry: 47.11g Bł:28,19g Sól:6.25g	
24.11 **Wtorek** **Dieta łatwostrawna (D02)**	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Pulpet gotowany90g(**GLU PSZ, JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE)** Buraczki gotowane200g Kasza wiejska150g(**GLU JĘCZ**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2011.20kcal B:79.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	
24.11 **Wtorek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem**	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenne80g	Zupa ziemniaczana 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Pulpet gotowany90g(**GLU PSZ, JAJ**)	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Szynka konserwowa	E:2011.20kcal B:79.12g T:64.12g Kw.tł.nas.:	

tłuszczu (D05)	(**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE)** Buraczki gotowane200g Kasza wiejska150g(**GLU JĘCZ**) Kompot wieloowocowy250ml	wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	18.09g W:267.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,4g Sól:6.2g	
24.11 Wtorek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Płatki owsiane na mleku 300ml(**GLU OW**,**MLE**) Chleb graham 80g(**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g Jabłko150g Herbata250ml (**b/c**)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Pulpet gotowany90g(**GLU PSZ, JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE)** Surówka z białej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego200g Kasza wiejska150g(**GLU JĘCZ**) Herbata250ml(**b/c**)	Chleb graham 80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Masło15g (**MLE**) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**) (**b/c)**	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZ**) Masło 10g (**MLE**) Twarożek30g (**MLE**) Pomidor80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2281.23kcal B:82.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:255.12g W tym cukry: 43.11g Bł:28,19g Sól:6.2g				
24.11 Wtorek Dieta eliminacyjna (biegunkowa)	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**)	Zupa ziemniaczana 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Pulpet gotowany90g(**GLU PSZ,JAJ**)	Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**)	E:2086.6kcal B:72.3g T:60.8g Kw.tł.nas.:	

(D13)	Szynka drobiowa50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Lekki sos80g(**GLU PSZ, MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Polędwica z indyka50g Kisiel200ml Suchary30g (**GLU PSZ**) Herbata250ml	17.4g W:248.1g W tym cukry: 41.9g Bł:25,9g Sól:6.8g	
24.11 **Wtorek** **Dieta podstawowa** **(C01)**	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa ziemniaczana 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Pulpet gotowany90g(**GLU PSZ, JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE)** Buraczki gotowane200g Kasza wiejska150g(**GLU JĘCZ**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło 10g (**MLE**) Twarożek30g (**MLE**) Pomidor80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2271.23kcal B:80.12g T:65.04g Kw.tł.nas.: 18.13g W:285.12g W tym cukry:				

	46.10g Bł:28,19g Sól:6.2g				
24.11 **Wtorek** **Dieta płynna** **(D12)**	Makaron na mleku300ml (postać płynna)(**MLE ,GLU PSZ**) Manna z marchewką gotowaną i dodatkiem drobiu bez skóry (postać płynna)300ml (**GLU PSZ ,JAJ,MLE**) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ziemniaczana z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml (**GLU PSZ,SEL, MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym i ryżem gotowanym 300ml(**GLU PSZ, JAJ**) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(**MLE**) Herbata250ml	E:1916.kcal B:75.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:265.1g W tym cukry: 41.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	
24.11 **Wtorek** **Dieta bezglutenowa** **(D01/GL)**	Makaron bezglutenowy na mleku300ml(**MLE**) Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml(**SEL, MLE**) Pulpet gotowany90g(**JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE)** Buraczki gotowane200g Kasza jaglana150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2056.6kcal B:78.3g T:62.8g Kw.tł.nas.: 18,4g W:270.1g W tym cukry: 43.9g Bł:26,1g Sól:6.8g	
24.11 **Wtorek** **Dieta łatwostrawna** **(P02)**	Makaron na mleku300ml(**GLU PSZ,MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa z warzywami50g Pomidor bez skórki160g	Zupa ziemniaczana 400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE**) Pulpet gotowany90g(**GLU PSZ, JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE)** Buraczki gotowane200g Kasza wiejska150g(**GLU JĘCZ**) Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Szynka konserwowa wieprzowa, grubo rozdrobniona 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2241.20kcal B:90.12g T:64.12g Kw.tł.nas.: 18,09g W:277.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,4g	

	Banan150g Herbata250ml **II śniadanie** Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ**)Masło5g (**MLE**) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml			Sól:6.2g	
25.11 **Środa** **Dieta podstawowa (D01)**	Płatki owsiane na mleku300ml (**GLU OW**,**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Ogórek80g Sałata80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem400ml(**GLU PSZ, ,MLE,SEL**) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem rzepakowym(**GLU PSZ,MLE)** Salata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (**RYB**) Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2266kcal B:82.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 50.9g Bł:28,7g Sól:6.8g	
25.11 **Środa** **Dieta łatwostrawna (D02)**	Płatki owsiane na mleku300ml (**GLU OW**,**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem400ml(**GLU PSZ, ,MLE,SEL**) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(**GLU PSZ,MLE)** Salata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (**RYB**) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2266kcal B:82.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	
25.11 **Środa** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)**	Płatki owsiane na mleku300ml (**GLU OW**,**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g	Zupa dyniowa z makaronem400ml(**GLU PSZ, ,MLE,SEL**) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane cebulką z olejem rzepakowym(**GLU PSZ,MLE)**	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g	E:2266kcal B:82.3g T:76.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:312.1g	

	Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Salata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml	(**RYB**) Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	
25.11 **Środa** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Chleb graham80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(**b/c**)	Zupa dyniowa z makaronem razowym400ml(**GLU PSZ, ,MLE,SEL**) Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane z olejem rzepakowym(**GLU PSZ,MLE)** Salata z lekkim sosem200g Herbata250ml (**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ)** Masło15g (**MLE**) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (**RYB**) Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZE**) Masło 10g (**MLE**) Polędwica dębowa 30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2389kcal B:86.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:280.1g W tym cukry: 46.9g Bł:28,7g Sól:6.9g				
25.11 **Środa** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(D13)**	Kleik ryzowy 300ml Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa ryżowa400ml(**GLU PSZ,MLE,SEL**) Kopytka 10 sztuk ,polane masłem(**GLU PSZ,MLE ,JAJ)** Marchew gotowana200g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Suchary30g (**GLU PSZ)** Budyń200ml Herbata250ml	E:2073.55kcal B:80.35g T:72.88g Kw.tł.nas.: 18.45g W:273.13g W tym cukry: 46.91g Bł:26,79g Sól:6.89g	

25.11 **Środa** **Dieta podstawowa (C01)**	Płatki owsiane na mleku300ml (**GLU OW**,**MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem400ml(**GLU PSZ, ,MLE,SEL**) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(**GLU PSZ,MLE)** Salata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica z indyka50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło 10g(**MLE)**) Polędwica dębowa30g Sałata80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2349kcal B:86.3g T:80.8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:290.1g W tym cukry: 47.9g Bł:28,7g Sól:6.9g				
25.11 **Środa** **Dieta płynna (D12)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ**,**MLE**) Pieczywo pszenne rozmoczone w mleku z polędwicą drobiową 300ml (**MLE**)(postać płynna) Kisiel200ml Herbata 250ml	Zupa dyniowa z makaronem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml(**GLU PSZ,SEL, MLE,GLU JĘCZ**) (postać płynna) Kompot jabłkowy250ml	Jajko na miękko zmiksowane z wywarem jarzynowym 300ml(**GLU PSZ, JAJ**) Jogurt naturalny zmiksowany z bananem 300ml(**MLE**) Herbata250ml	E:1886.87kcal B:79.05g T:67.18g Kw.tł.nas.: 18.45g W:253.13g W tym cukry: 43.96g Bł:24,89g Sól:6.01g	
25.11 **Środa** **Dieta łatwostrawna (P02)**	Płatki owsiane na mleku300ml (**GLU OW**,**MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**)	Zupa dyniowa z makaronem400ml(**GLU PSZ, ,MLE,SEL**) Pierogi ruskie z ziemniakami i białym serem 6 sztuk, polane olejem rzepakowym(**GLU**	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica sopocka50g Pomidor bez skórki160g Jogurt	E:2399kcal B:85.3g T:79.8g Kw.tł.nas.: 19.4g W:315.1g	

	Szynka drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml **II śniadanie** Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ**)Masło5g (**MLE**) Twarożek30g(**MLE**) Pomidor bez skórki30g Herbata250ml	**PSZ,MLE)** Salata z lekkim sosem200g Kompot jabłkowy250ml	naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	W tym cukry: 52.9g Bł:25,7g Sól:6.8g	
25.11 **Środa** **Dieta bezglutenowa (D01/GL)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Szynka drobiowa50g Sałata 160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa dyniowa z makaronem bezglutenowym400ml(**MLE,SEL**) Ryż na gęsto z polewą jogurtową200g/120g(**MLE**) Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Pasta z tuńczyka w sosie własnym50g (**RYB**) Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2053.22kcal B:82.31g T:69.18g Kw.tł.nas.: 17.45g W:263.13g W tym cukry: 47.91g Bł:27,79g Sól:6.29g	
26.11 **Czwartek** **Dieta podstawowa (D01)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ**, **MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Rzodkiewka80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Filet drobiowy smażony90g(**GLU PSZ, JAJ**) Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2125.29kcal B:80.7g T:73.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:28,29g Sól:6.45g	

26.11 **Czwartek** **Dieta łatwostrawna (D02)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ**, **MLE**) Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym90g(**GLU PSZ, MLE**) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2052.12kcal B:80.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.11g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
26.11 **Czwartek** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ**, **MLE**) Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym90g(**GLU PSZ, MLE**) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2052.12kcal B:80.08g T:62.1g Kw.tł.nas.: 18.12g W:261.12g W tym cukry: 45.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
26.11 **Czwartek** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW**, **MLE**) Chleb graham80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym90g(**GLU PSZ, MLE**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb Graham50g (**GLU PSZ**)	

(D03)	Pomidor160g Jabłko 150g Herbata250ml(**b/c**)	Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju rzepakowego200g Ziemniaki z koperkiem150g Herbata250ml (**b/c**)	mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	Masło 10g (**MLE**) Rolada drobiowa30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2219kcal B:82,4g T:60,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 42,2g Bł:28,5g Sól:6,8g				
26.11 **Czwartek** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(D13)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Kisiel200ml Banan150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem400ml(**GLU PSZ, SEL**) Kasza manna z marchewką gotowaną oraz mięsem drobiowym bez skóry250g/100g(**GLU PSZ**) Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Suchary30g(**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2012.98kcal B:72.08g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:278.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	
26.11 **Czwartek** **Dieta podstawowa (C01)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ**, **MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym90g(**GLU PSZ, MLE**) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)50g Masło 10g(**MLE**) Rolada drobiowa30g	

				Pomidor80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2219kcal B:82,4g T:62,7g Kw.tł.nas.:16,2g W:278g W tym cukry: 43,8g Bł:28,5g Sól:6,8g				
26.11 **Czwartek** **Dieta płynna** **(D12)**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ, MLE**) (postać płynna) Przecierka ziemniaczana z mięsem drobiowym bez skóry 300ml Kisiel 200ml Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml **(GLU PSZ ,SEL, MLE**) (postać płynna) Kompot wieloowocowy250ml	Jogurt naturalny zmiksowany z gotowanymi warzywami i chudą wędliną300ml (**MLE**) (postać płynna) Budyń200ml (**MLE**) Herbata250ml	E:1781.12kcal B:71.05g T:74.78g Kw.tł.nas.: 18.45g W:241.13g W tym cukry: 42.91g Bł:25,11g Sól:6.01g	
26.11 **Czwartek** **Dieta bezglutenowa** **(D01/GL)**	Kleik ryzowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor160g Banan150g Herbata250ml	Zupa pomidorowa z ryżem400ml(**SEL, MLE**) Filet drobiowy gotowany90g Sos zaprawiany jogurtem naturalnym90g(**MLE**) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (**MLE**) Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Herbata250ml	E:2012.91kcal B:79g T:71.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 48.11g Bł:26,22g Sól:6.13g	
26.11 **Czwartek** **Dieta łatwostrawna**	Manna na mleku300ml(**GLU PSZ**, **MLE**)	Zupa pomidorowa z ryżem400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Filet drobiowy gotowany90g	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**)	E:2232.12kcal B:80.08g T:62.1g	

(P02)	Pieczywo pszenne80g(**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml **II śniadanie** Pieczywo pszenne30g(**GLU PSZ**) Masło5g (**MLE**) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml	Sos zaprawiany jogurtem naturalnym90g(**GLU PSZ, MLE**) Buraczki gotowane200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot wieloowocowy250ml	Polędwica wiśniowa50g Sałata160g Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 18.11g W:271.12g W tym cukry: 46.11g Bł:26,22g Sól:6.23g	
27.11 **Piątek** **Dieta podstawowa (D01)**	Ryż na mleku400ml **(MLE)** Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa50g Ogórek80g Pomidor80g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą manną 400ml (**GLU PSZ, SEL,MLE**) Jajko sadzone (**JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ, MLE**) Mizeria z cebulką i śmietaną200g(**MLE**) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2178.6kcal B:86.3g T:76,8g Kw.tł.nas.: 19.9g W:275.1g W tym cukry: 48.9g Bł:28,7g Sól:6.9g	
27.11 **Piątek** **Dieta łatwostrawna (D02)**	Ryż na mleku400ml **(MLE)** Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ,**) Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą manną 400ml (**GLU PSZ, SEL,MLE**) Jajko gotowane na parze (**JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ,MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2071.6kcal B:82.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
27.11 **Piątek** **Dieta łatwostrawna z**	Ryż na mleku400ml **(MLE)** Pieczywo pszenne80g	Zupa grysikowa z kaszą manną 400ml (**GLU PSZ, SEL,MLE**) Jajko gotowane na parze (**JAJ**)	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**)	E:2071.6kcal B:82.9g T:61,8g	

ograniczeniem tłuszczu (D05)	(**GLU PSZ,**) Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml	Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ,MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	Kw.tł.nas.: 17.2g W:263.1g W tym cukry: 48.9g Bł:27,1g Sól:6.7g	
27.11 Piątek Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)	Płatki owsiane na mleku400ml **(MLE,GLU OW)** Chleb graham80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml(**b/c**)	Zupa grysikowa z kasza jęczmienną400ml (**GLU JĘCZ, SEL,MLE**) Jajko gotowane na parze (**JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ,MLE**) Mizeria z cebulką i jogurtem naturalnym200g(**MLE**) Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml Herbata250ml (**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** podwieczorek Chleb graham 50g (**GLU PSZ**) Masło 10g (**MLE**) Serek wiejski 200g (**MLE**) Pomidor80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2276.65kcal B:89.35g T:78.18g Kw.tł.nas.: 19.15g W:243.13g W tym cukry: 43.18g Bł:28,79g Sól:6.89g				
27.11 Piątek Dieta eliminacyjna (biegunkowa) (D13)	Kleik ryżowy300ml **(MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Dżem o obniżonej zawartości cukru50g Banan150g	Zupa grysikowa z kasza manną400ml(**GLU PSZ,SEL,MLE**) Filet drobiowy gotowany 90g Lekki sos80g(**GLU PSZ**) Marchew gotowana200g Ziemniaki150g Herbata250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica drobiowa50g Kisiel 200ml Suchary30g(**GLU PSZ**) Herbata250ml	E:2011.5kcal B:80.35g T:72.8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:253.13g W tym cukry: 42.11g	

	Kisiel200ml Herbata250ml			Bł:25,79g Sól:6.6g	
27.11 **Piątek** **Dieta podstawowa (C01)**	Ryż na mleku400ml **(MLE)** Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą manną 400ml (**GLU PSZ, SEL,MLE**) Jajko gotowane na parze (**JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ,MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Pomidor 160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Pieczywo pszenno-razowe50g (**GLU PSZ, GLU ŻYT)** Masło 10g (**MLE**) Serek wiejski 200g(**MLE**) Sałata80g Herbata250ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2246.2kcal B:86.3g T:78.18g Kw.tł.nas.: 18.15g W:283.13g W tym cukry: 47.11g Bł:28,79g Sól:6.89g				
27.11 **Piątek** **Dieta płynna (D12)**	Manna na mleku 300ml(**GLU PSZ,MLE**) Ryż biały, rozgotowany, przetarty z zupą jarzynową 300ml(postać płynna) Budyń200ml (**MLE**)	Zupa grysikowa z kaszą manną i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry400ml 400ml(**GLU PSZ,SEL,MLE**) Kompot jabłkowy250ml	Puree z ziemniaków, marchewki, na wywarze 300ml(postać płynna) Jogurt naturalny120g (**MLE**) Herbata250ml	E:18176.9kcal B:75.9g T:62.7g Kw.tł.nas.: 16.8g W:239.89g W tym cukry:	

	Herbata250ml			40.45g Bł:25.49g Sól:5.22g	
27.11 **Piątek** **Dieta bezglutenowa (D01/GL)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko150g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą400ml (**SEL,MLE**) Jajko gotowane na parze (**JAJ)** Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Pomidor160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2141.6kcal B:82.3g T:72,8g Kw.tł.nas.: 19.8g W:273.1g W tym cukry: 49.9g Bł:26,7g Sól:6.8g	
27.11 **Piątek** **Dieta łatwostrawna (P02)**	Ryż na mleku400ml **(MLE)** Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ,**) Masło15g (**MLE**) Rolada drobiowa50g Sałata160g Jabłko bez skórki150g Herbata250ml **II śniadanie** Pieczywo pszenne30g(**GLU PSZ**) Masło5g (**MLE**) Dżem niskosłodzony30g Herbata250ml	Zupa grysikowa z kasza manną 400ml (**GLU PSZ, SEL,MLE**) Jajko gotowana na parze (**JAJ**) Sos zaprawiany jogurtem naturalnym80g(**GLU PSZ,MLE**) Marchew gotowana200g Ziemniaki z koperkiem150g Kompot jabłkowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Pomidor bez skórki160g Jogurt naturalny120g(**MLE**) Herbata250ml	E:2271.`1kcal B:82.9g T:61,8g Kw.tł.nas.: 17.2g W:273.1g W tym cukry: 51.7g Bł:27,1g Sól:6.7g	
28.11 **Sobota** **Dieta podstawowa (D01)**	Płatki owsiane na mleku300ml (**GLU OW, MLE**) Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Polędwica sopocka 50g Sałata160g	E:2115.14kcal B:81.42g T:.80,7g Kw.tł.nas.: 18.9g W:299.25g W tym cukry:	

	Pasta twarogowa50g(**MLE**) Sałata80g Pomidor80g Banan150g Herbata250ml	(**MLE**) Sos pomidorowy80g**(GLU PSZ, MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Kompot wieloowocowy250ml	Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	47.18g Bł:28,23g Sól:6.21g	
28.11 **Sobota** **Dieta łatwostrawna (D02)**	Płatki owsiane na mleku300ml (**GLU OW, MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (**MLE**) Sos pomidorowy80g**(GLU PSZ, MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2017.44kcal B:80.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	
28.11 **Sobota** **Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05)**	Płatki owsiane na mleku300ml (**GLU OW, MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (**MLE**) Sos pomidorowy80g**(GLU PSZ, MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	E:2014.14kcal B:80.42g T:.65,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:259.25g W tym cukry: 47.18g Bł:27,13g Sól:6.21g	

28.11 **Sobota** **Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03)**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**) Chleb graham80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Pomidor 160g Jabłko150g Herbata250ml(**b/c**)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Risotto z brązowym ryżem, mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (**MLE**) Sos pomidorowy80g**(GLU PSZ, MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Herbata250ml(**b/c**)	Chleb graham80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**) (**b/c**)	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek Chleb graham 50g (**GLU PSZ)** Masło10g(**MLE**) Polędwica dębowa30g Ogórek80g Herbata250ml (**b/c**)	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2297.02kcal B:86.08g T:74.14g Kw.tł.nas.: 19.09g W:248.76g W tym cukry: 46.11g Bł:27,12g Sól:6.23g				
28.11 **Sobota** **Dieta eliminacyjna (biegunkowa)** **(D13)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Kurczak w galarecie50g Banan150g Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa kasza manna na rosole jarskim400ml(**GLU PSZ,SEL)** Ryż na gęsto z pieczonym jabłkiem bez skórki200g/120g Herbata250ml	Pieczywo pszenne 80g (**GLU PSZ**) Masło15g (**MLE**) Pierś gotowana50g Suchary30g (**GLU PSZ**) Kisiel200ml Herbata250ml	E:2077.74kcal B:79.42g T:.71,7g Kw.tł.nas.: 15g W:283.25g W tym cukry: 45.18g Bł:20,23g Sól:6.21g	
28.11 **Sobota** **Dieta podstawowa**	Płatki owsiane na mleku300ml(**GLU OW, MLE**)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g	**Posiłek Dodatkowy** Podwieczorek	

(C01)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Pomidor 160g Banan150g Herbata250ml	Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (**MLE**) Sos pomidorowy80g**(GLU PSZ, MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Kompot wieloowocowy250ml	(**MLE**) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Kawa zbożowa na mleku200ml (**GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE**)	Pieczywo pszenno-żytnie, razowe80g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**)50g Masło 10g(**MLE**) Polędwica debowa30g Sałata80g Herbata250 ml	
Wartość energetyczna i odżywcza dobowa	E:2285.29kcal B:83.12g T:75.10g Kw.tł.nas.: 19.09g W:288.12g W tym cukry: 49.11g Bł:28,29g Sól:6.55g				
28.11 **Sobota** **Dieta płynna** **(D12)**	Kleik ryżowy300ml Twaróg zmiksowany z jogurtem naturalnym z dodatkiem banana300ml(**MLE**) Kisiel200ml Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i z dodatkiem mięsa drobiowego bez skóry 400ml((**GLU PSZ,SEL, MLE**) Kompot wieloowocowy250ml	Bulion drobiowy z dodatkiem warzyw pieczonych bez skóry oraz drobiu300ml(**GLU PSZ**) (postać płynna) Budyń 200ml(**MLE**) Herbata250ml	E:1812kcal B:66g T:60,1g Kw.tł.nas.:14,1g W:245g W tym cukry: 42,7g Bł:26,1g Sól:5,7g	
28.11 **Sobota** **Dieta bezglutenowa** **(D01/GL)**	Kleik ryżowy300ml Pieczywo bezglutenowe80g Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Pomidor 160g Banan150g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(**SEL, MLE**) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (**MLE**) Sos pomidorowy80g**(MLE**)	Pieczywo bezglutenowe 80g Masło15g (**MLE**) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2071.74kcal B:80.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.6g W:299.25g W tym cukry: 47.18g	

	Herbata250ml	Sałata z lekkim sosem200g Kompot wieloowocowy250ml		Bł:22,28g Sól:6.21g	
28.11 **Sobota** **Dieta łatwostrawna (P02)**	Płatki owsiane na mleku300ml (**GLU OW, MLE**) Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Pasta twarogowa50g(**MLE**) Pomidor bez skórki160g Banan150g Herbata250ml **II śniadanie** Pieczywo pszenne30g (**GLU PSZ**)Masło5g (**MLE**) Pierś gotowana30g Sałata15g Herbata250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami400ml(**GLU PSZ, SEL, MLE**) Risotto z mięsem i warzywami zaprawiane jogurtem naturalnym, duszone 200g/150g (**MLE**) Sos pomidorowy80g**(GLU PSZ, MLE**) Sałata z lekkim sosem200g Kompot wieloowocowy250ml	Pieczywo pszenne80g (**GLU PSZ**)Masło15g (**MLE**) Polędwica sopocka 50g Sałata160g Herbata250ml	E:2211.44kcal B:85.42g T:.78,7g Kw.tł.nas.: 15.13g W:269.25g W tym cukry: 47.18g Bł:23,13g Sól:6.21g	